



Guide

des **activités**
Culture, sport et loisirs

2019-2020

lhaylesroses.fr





À propos

Culture, sport et loisirs... Retrouvez dans ce Guide des Activités toutes les possibilités offertes par les associations l'haÿssiennes pour profiter pleinement de chaque instant de votre temps libre. Véritable outil pratique, ce guide vous invite à plonger dans des univers variés quels que soient votre âge et vos envies.

Vous souhaitez en savoir plus sur une activité en particulier ? Vous voulez, vous aussi, rejoindre une association ? Alors, en complément de ce guide, venez rencontrer les femmes et les hommes qui font vivre les associations de L'Haÿ, à l'occasion de la **Fête des sports, de la culture et des loisirs, le dimanche 8 septembre**, aux Tennis Couverts. Tout au long de cet événement qui se veut convivial et ouvert à toute la famille, vous pourrez notamment vous initier à de nouvelles pratiques, assister à des animations et démonstrations.

À L'Haÿ-les-Roses, le tissu associatif participe à renforcer le lien social et le vivre-ensemble grâce à l'action de proximité des nombreux bénévoles. Alors, un grand merci à chacun d'entre eux pour leur implication en faveur des L'Haÿssiens !

Sommaire

Culture et loisirs de A à Z

4

Anglais	8	Handicap	23
Arts plastiques	8	- Alpha Loisirs	23
- Alizarines	8	Humanitaire	23
- Ateliers cartonnage	9	- Lions Club Val de Bièvre	23
- Atelier de loisirs créatifs de la Vallée-aux-Renards	9	- Terre monde solidarité	23
- Centre d'arts plastiques	9-10	Images/photos	24
- Cercle l'haÿssien des arts	10	- Cinamat	24
Ateliers jeunesse	10	- Photos numériques	24
Centre de loisirs créatifs	11	Jardinage	25
Chant	11	- Fleurir L'Haÿ	25
- Chœur d'Arti'Show	11	Jeux de société	25
- C(h)œur des filles	12	- Bridge club de L'Haÿ-les-Roses	25
- Chorale Kosmo Canti	12	- Échec et mat	25
- Compagnie Vincent Philippe	12	- L'Haÿ Chevaliers de la Rose	25
- Jazzomania	13	- Scrabble	26
- Les Troup'Adour	13	Multimédia	26
Comédie musicale	13	- Initiations bureautique et Internet	26
Collection	14	- Activités multimédias	26
- Amicale philatélique de L'Haÿ-les-Roses	14	Musique	27
- Club français de la figurine historique	14	- Anacrouse	27
Couture	14	- Association musicale du Val de Bièvre	27
- Les petites mains	14	- Les Batuk	27-28
Cuisine de monde	15	- Conservatoire	28-29
Danse	15	- Flûte à bec, flûte traversière	29
- Atelier chorégraphique Haÿstessis	15	- Guitare (sans solfège)	29-30
- 5 août 92	15	- Jazz-club de L'Haÿ-les-Roses	30
- Compagnie Le peuple danseur	16	- Musique arabo andalouse	30
- Cuba y salsa	16	Piano (sans solfège)	30
- Danse africaine avec percussions	17	Parrainage	30
- Danse initiation	17	- Grands-parrains	31
- Danse hip hop	17	Patchwork	31
- Danse modern'jazz	17	- L'Haÿ Patchwork	31
- Danses (cours de)	18 à 20	- Patchwork	31
- Danses orientales	20	Patrimoine	31
- Groupe chorégraphique Zeugma	20	- Association des Tournelles, village d'hier et d'aujourd'hui	32
- Les amis du musette	20	- Les amis du vieux L'Haÿ	32
- SalsaSon	21	- Le savoir-faire de nos anciens	32
- U Dance School	21	- Les amis de la Roseraie du Val-de-Marne	32
Folklore	22	Poésie	32
- Vita Corsa	22	- Association des amis de Bernard Chasse	32
Français	23	- Association du Verbe Poaimer	33
- Apprentissage du français langue étrangère	22	- Association Graines de Poètes	33
		Randonnées	34
		- L'Haÿ-Rando	34
		- Les Ailes sous le pied	34
		- Les amis randonneurs de la Bièvre	34-35

Sommaire

Retraités	35
Secourisme	36
- La Croix-Rouge française	36
Sophrologie	36
Théâtre	36
- Compagnie théâtrale du Moulin	36-37
- Les Potes'O Roses	37
- Théâtre (AFDCCS)	37
Vidéo	38

Sport de A à Z

Actiform 2000	40
Aquagym	40
Aquanova	41
Arts martiaux	41
- Aïkido	41
École d'arts martiaux	42
- Judo, qi gong	42-43
- Karaté	43
- Kick Boxing	43-44
- Naço Capoeira	44
- Vo Dao	44-45
Athlétisme	45
Badminton	45-46
Basket-ball	46-47
Bébés nageurs	47
Darts (fléchettes)	47
Football	49
Gymnastique	49
- Gym-loisirs	49-50
- Gymnastique (Cal)	50
- Gymnastique pilates	51
- Gymnastique volontaire	51
Handball	51-52
Musculation et fitness	52
- Body gym 94	52
- Cardio attack	52-53
- Cardio combat	53
- Pilates abdos	53
Natation	53
Pétanque	52
Plongée	55
Qi gong	55
- L'Oiseau libre	55
- Le bien-être par le qi gong	55

Rugby	56-57
Squash, Squash club municipal	57-58
Tennis, Tennis club Loisirs	58-59
Tennis de table	59-60
Tir à l'arc	60-61
Yoga, Yoga - santé	61
Yoga relaxation	62
Zumba	62

Des lieux pour tous

Bibliothèque George Sand	64-65
Moulin de la Bièvre	65
Espace culturel Dispan de Floran	67
Cinéma La Tournelle	68-69
Conservatoire de musique	69
Piscine	70-71
Salle de fitness	71
Plan de la ville	72-73

Informations pratiques

Structures municipales	76
- Affaires scolaires et péri-scolaires	76-77
- Service municipal de la vie associative	78
- Service municipal de la jeunesse	78
- Service municipal du 3 ^e âge	79
- Service municipal des sports	79-80
Structures associatives	80
- Maison des associations culturelles - MAC	80
- A.F.D.C.C.S - Association francilienne de développement culturel et de communication sociale	81 à 83
- Alpha Loisirs	85
- Centre socioculturel de la Vallée-aux-Renards - AVARA	86
- Club athlétique de L'Hay-les-Roses - CAL	86
- Se faire aider dans sa scolarité	87
Des tarifs adaptés	87
- Taux de réduction personnalisé	87-88
- Quotient familial	88
Quel âge pour quelles activités ?	89-91

Index	92 à 94
-------	---------

**Monte Verde**
L'habitat à la hauteur de vos ambitions



Maçonnerie Carrelage • Plâtrerie
Isolation Rénovation
Intérieure & extérieure Intérieure & extérieure

Tél. : 09 51 17 38 41
www.monteverde.fr

 La fermeture
qui défie le temps



Portes de garage • Portes et fenêtres • Portails et clôtures
Alarmes et Interphonie • Garde-corps • Volets
Tél. : 09 51 17 38 41 | www.mem-idf.fr



aertoit®

C O U V E R T U R E
POUR VOUS COUVRIR



01 46 65 48 77



www.aertoit.fr
contact@aertoit.fr





Culture et loisirs
de A à Z

Anglais

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions, voir pages 81 à 83.

Cours d'anglais à partir de 3 ans.

✦ Professeurs : Lorraine Caron, Manon Morin (anglais langue maternelle)

Anglais pour enfants de 3 à 6 ans Baby school

➤ Chansons, comptines, jeux en anglais.

Lieux et horaires des cours

Salle d'anglais de l'accueil de loisir, rue des Iris (Jardin Parisien)

⦿ 3 à 5 ans : lundi et vendredi de 16h30 à 17h30 (pour les parents qui travaillent, les enfants sont pris à l'école, à 16h15).

Espace culturel Dispan de Floran, salle familiale du bas, rue du 11 Novembre

⦿ 3 à 4 ans : mercredi de 16h à 17h

Anglais pour enfants d'âge primaire Mini-school

➤ Initiation à la langue anglaise par le jeu.

Lieux et horaires des cours

Salle d'anglais de l'accueil de loisir, rue des Iris (Jardin Parisien)

- ⦿ CE1 au CE2 : lundi de 17h45 à 18h45
- ⦿ CP au CE1 : jeudi de 16h30 à 17h30
- ⦿ CE2 au CM1 jeudi de 17h30 à 18h30
- ⦿ CM1 au CM2 : vendredi de 17h30 à 18h30

Espace culturel Dispan de Floran, salle familiale du bas, rue du 11 Novembre (Centre)

- ⦿ CP au CE2 : mardi de 16h30 à 17h30
- ⦿ CM1 au CM2 : mardi de 17h30 à 18h30
- ⦿ CE2 au CM2 : mercredi de 15h à 16h

Anglais pour collégiens et lycéens

➤ Cours d'anglais destinés aux jeunes collégiens de la 6^e à la 3^e et aux lycéens de la seconde à

la terminale (cours d'approfondissement et de soutien).

Cours collectifs (8 à 10 personnes par niveau)

Lieux et horaires des cours

Espace culturel Dispan de Floran, salle familiale du bas, rue du 11 Novembre (Centre)

⦿ Mercredi de 14h à 15h

Salle d'anglais de l'accueil de loisir, rue des Iris (Jardin Parisien)

⦿ Mardi de 18h30 à 19h30

Anglais pour adultes loisirs et « business »

✦ Professeurs : Lorraine Caron, Manon Morin, Elspeth Graty (anglais langue maternelle)

➤ Acquisition de la langue parlée et écrite par une méthode audio-orale qui demande une participation active des stagiaires : sketches, dialogues et jeux qui facilitent l'assimilation et encouragent l'utilisation du vocabulaire et de nouvelles expressions.

Du niveau intermédiaire au niveau avancé (3 groupes)

Au 3^e étage de l'Ancienne école nationale de musique, 10 rue du 11 Novembre

- ⦿ Lundi de 19h30 à 21h
- ⦿ Mardi de 14h30 à 16h
- ⦿ Mardi de 19h15 à 20h45

Des tests de niveaux sont prévus lors de l'inscription, pour l'harmonisation des cours.

Reprise : à partir du lundi 16 septembre.

Arts plastiques

Alizarines

Présidente : Régine Le Sourd, 06 95 28 07 86

Courriel : alizarines@gmail.com

www.alizarines.com

Adhésion : 30 € par an comprenant les droits

d'accrochage à l'exposition annuelle

Activités : Association pour la promotion de l'Aquarelle. À travers les expositions de ses membres, Alizarines veut contribuer à faire connaître auprès d'un plus large public cette technique particulière de peinture.

Lieu : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès
Le premier dimanche de chaque mois de 9h à 17h (sauf en août).

Reprise des activités : dimanche 8 septembre

Ateliers cartonnage

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 86.

Adhésion à l'association : 15 €

Participations par ateliers : 5 €.

✦ Professeur : Claudine de Pierro

Fabriquer des objets (boîtes, classeurs, albums...) avec du carton sous forme de stage.

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Public adulte, l'après-midi sur rendez-vous.

Reprise : *contacter l'AVARA.*

Ateliers Loisirs Créatifs de la Vallée-aux-Renards

Présidente : Mireille Salaün-Mura

Contact : 07 82 24 70 21

Courriel : alc.var.lhay@gmail.com

Cotisation annuelle : 20 € par an ; 35 € pour les couples

Activités : Loisirs créatifs divers, cartonnage (boîtes, coffrets divers, carnets...) ; serviettage sur verre ; décorations diverses... Les ateliers sont animés par deux bénévoles ; toutes ces activités

se déroulant dans la convivialité.

Lieu, horaire : Réservé aux adultes L'Hayssiens et, en priorité, à ceux du quartier de la Vallée-aux-Renards. Elles se déroulent le 3^e samedi du mois (sauf juillet/août) de 10h à 17h dans la salle de l'accueil de loisirs de l'école élémentaire de la Vallée-aux-Renards (accès par la rue Léon Blum, face à l'AREPA).

Inscriptions : sur place le 3^e samedi de chaque mois

Reprise : *samedi 21 septembre.*

Centre d'arts plastiques

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions, voir pages 81 à 83.

Le Centre d'Arts Plastiques est ouvert aux enfants (dès 6 ans) et aux adultes. Il propose des activités d'expression plastique ouvertes à tous, quel que soit le niveau de chacun.

Lieu des cours : 1 rue Léon Blum. Quartier de la Vallée-aux-Renards.

Enfants de 6 à 14 ans

Séance de 2 heures hebdomadaires

➤ 3 ateliers tournants animés par :

- ✦ Xavier Donneger (détournements d'objets, dessin, aquarelle et peinture à l'huile et acrylique)
- ✦ Hilma Fernandez (céramique, poterie)
- ✦ Lisbeth Dumont mosaïque et peinture

➤ **Mosaïque :** Moyen d'expression artistique accessible à tous. Création et décoration d'objets.

➤ **Peinture :** permet d'initier l'enfant à une pratique artistique de la peinture à l'acrylique, gouache, pastel et autres. Ces ateliers vont permettre à l'enfant de découvrir, approfondir et perfectionner la connaissance et la pratique de la mosaïque et de la peinture.

Horaires des 3 ateliers tournants

🕒 Mardi : 17h à 19h

- Mercredi : 13h à 15h et 15h à 17h

Adolescents à partir de 14 ans et adultes Séance de 3 heures hebdomadaires

✦ **Dessin, aquarelle** animé par Xavier Donneger
Mardi de 13h30 à 16h30 ou de 19h à 22h.
Samedi de 14h à 17h.

- L'atelier est formé de 2 groupes :
- Les débutants qui souhaitent apprendre les bases du dessin (perspective, volume, couleur) et de l'aquarelle (superposition de couleur, étude de la transparence, technique sèche et humide).
- le deuxième groupe formé de personnes qui souhaitent travailler autour d'un sujet et d'une technique appropriée (pastel sec - gras, plume, fusain, etc.).

Préparation à l'option arts plastiques du bac

✦ **Peinture à l'huile et acrylique** animé par Xavier Donneger. Lundi 16h à 19h ou 19h à 22h (ouverts aux ados et aux adultes).

- Des thèmes et exercices proposés permettent d'aborder la peinture à l'huile et la peinture acrylique et d'en exploiter les multiples combinaisons : colorées, graphiques, abstraites, figuratives ainsi que les différentes touches picturales.
- Préparation à l'option arts plastiques du BAC

✦ **Céramique, poterie** animé par Hilma Fernandez
Mardi de 13h30 à 16h30 - Mercredi de 17h à 20h - Samedi de 14h15 à 17h15

- L'atelier vous propose les diverses techniques du travail de l'argile et de sa transformation au feu. Colombin, plaques, tournage, décoration, réalisations des émaux, étude des phénomènes qui président à leur formation.

✦ **Encadrement d'art et scrapbooking** animé par Catherine Chouraqui

- Technique d'encadrement : biseaux fantaisies, entre-deux-verres, lavis, boîtages, baguettes en carton, cartonnage, etc. Chaque atelier regroupe environ 8 à 10 personnes.
- Scrapbooking : réalisation d'albums, d'objets décoratifs mixed média.

Encadrement : mardi de 13h30 à 16h30 (1 fois par semaine)

Encadrement et scrapbooking : mardi de 18h30 à 21h (1 fois tous les 15 jours)

Reprise : à partir du lundi 16 septembre.

Cercle L'Hajÿssien des Arts

Membre de la M.A.C, voir page 80

Président : Jean-Claude Le Glaunec

Contact : 06 14 27 95 79

Site : www.mac-lhay.com

Cotisation annuelle : 23 €

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site de la MAC ou à l'atelier auprès des responsables.

Activités : atelier peinture libre, conférences histoire de l'art, sorties musées, 2 salons et expositions locales, stage aquarelle.

Le Cercle L'Hajÿssien des Arts diffuse, par ses actions, l'art dans la ville et offre la possibilité aux personnes intéressées de s'adonner à la peinture. L'organisation de conférences et de visites d'expositions des musées parisiens permettent une meilleure connaissance de l'art.

Lieu : Moulin de la Bievre du lundi au vendredi de 14h à 18h30 et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30.

Reprise des activités : lundi 2 septembre

Ateliers jeunesse

Ateliers du service municipal de la jeunesse, voir aussi page 78.

Accueil jeunes (11-25 ans) au service jeunesse (34 bis rue des Tournelles) tous les jours de 15h30 à 19h (mercredi de 14h à 19h) et à la MJS (Lallier-Bicêtre) tous les jours de 16h à 18h45 (mercredi de 14h30 à 19h).

Cotisation annuelle : 40,60 € (ou 20,30 € le semestre) avec 2 (ou une) sortie(s) thématique(s) comprises dans le tarif.

Attention : carte jeune obligatoire pour l'ensemble des ateliers

Inscription à l'année ou au semestre*

- ◉ Lundi : Foot en salle (18-25 ans) de 20h30 à 22h au gymnase du Jardin Parisien
- ◉ Mercredi : Arts plastiques / dessin / graff (payant). 11-17 ans de 14h30 à 16h au SMJ
- ◉ Mercredi : Multisports mixte (11-17 ans) de 17h à 18h30 au gymnase de la Vallée-aux-Renards
- ◉ Mercredi : Foot en salle (11-17 ans) de 18h30-20h30 au gymnase de la Vallée-aux-Renards
- ◉ Mercredi : ClipDance (modern / afro...) ; 2 créneaux (payant). de 18h à 20h (11-17 ans) et 20h à 22h (18-25 ans) au gymnase du Jardin Parisien
- ◉ Jeudi : hip hop. 2 créneaux (payant) de 18h45 à 20h30 (11-17 ans) et de 20h30 à 22h (18-25 ans) au gymnase du Jardin Parisien
- ◉ Vendredi : foot en salle (11-17 ans) de 17h30 à 19h au gymnase du Jardin Parisien
- ◉ Vendredi : Comédie / Sketchs / Court Métrage (11-25 ans) de 18h à 19h30 dans salle Familiale du bas, 2 bis rue du 11 Novembre.

**Sous réserve de modifications après la parution de ce guide. L'ouverture de l'atelier est soumise à un minimum de participants (3).*

Inscription à la semaine (gratuit)

- ◉ Lundi : Initiation à la Boxe éducative (11-17 ans) de 17h30 à 19h au gymnase du Jardin Parisien
- ◉ Mercredi : Piscine (11-17 ans) de 14h30 à 15h30 SMJ / Piscine

Activités durant les vacances scolaires

Accrobranche, manga café, téléski nautique, stage sportif, Koézio, sortie base de loisirs, Pékin Express à Paris, organisation de séjours et mini séjours (péniche, équitation, multisports, ski...). Plaquettes éditées spécialement et carte jeune obligatoire. Horaires différents lors des vacances.

Ouverture des accueils du soir et ateliers le lundi 17 septembre.

« Octobre, le mois de la découverte » : ateliers ouverts à tous et gratuits du 16 septembre au 18 octobre. Début des inscriptions / ateliers à régler le lundi 4 novembre.

Centre de loisirs éducatif

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 86.

Adhésion à l'association : 15 €

Participations en fonction des activités.

✦ Professeurs : Léa et Christian

Activités éducatives et de loisirs, ateliers culturels, manuels, jeux, sorties... Le centre de loisirs est un espace de vie qui permet aux enfants de s'épanouir.

Soutien aux projets des 11/15 ans, loisirs culturels, sportifs, multimédias...

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. 6/11 ans et 11/15 ans, les mercredis et du lundi au vendredi durant les vacances scolaires, les après-midis.

Reprise : mercredi 11 septembre.

Chant

Chœur d'Arti'Show

Membre de la M.A.C, voir page 80.

*Présidente : Marie-Line Giordano, 06 85 21 73 25
cdagiordano_@orange.fr*

www.choeurdartishow.com

Cotisation annuelle : 150 €. Possibilité de paiement en trois fois.

Activités : Pratique du chant choral avec un chef

de chœur professionnel au travers d'un répertoire de jazz vocal, chansons françaises, chants du monde et latino ; 10 concerts en moyenne par an ; ateliers de technique vocale et d'improvisation (facultatifs) en cours d'année.

Répétitions : mardi de 20h30 à 23h (adultes).
Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Inscription : elle se fait à l'issue de quelques semaines de pratique au sein du chœur, après validation de la candidature par le chef de chœur.

Reprise des activités : mardi 3 septembre

C(h)oeur des filles

Présidente : Simone Combiér
Contact : Emmanuelle 06 60 76 93 35
Courriel : ACDF@bbox.fr
Cotisation annuelle : 200 €.

Activités : Apprendre à connaître sa voix.
Apprendre à chanter ensemble.

Lieu et horaire : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, un mercredi sur 2 de 19h30 à 21h30.

Inscription : Se renseigner auprès de l'association. Possibilité de participer à une séance d'essai

Reprise des activités : mercredi 2 octobre

Chorale Kosmo Canti

Activité de l'Avara
Conditions d'inscriptions voir page 86.
Adhésion à l'association : 15 €
Participation annuelle : de 75,60 € à 92,40 €
(en fonction des situations).

✦ Professeur : Olivier Kantogom

Vous aimez chanter ? alors venez préparer votre

voix, partagez vos sons avec les autres, une mélodie, des paroles en musique. Travail sur la technique vocale sur des répertoires Gospel, Jazz, Classique et chants du monde.

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, pour les adultes, les jeudis de 20h à 21h30 + certains regroupements et concerts.

Reprise : jeudi 12 septembre.

Compagnie Vincent-Philippe

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Josette Daverat-Bruneau
Secrétaire : Philippe Daverat
Tél : 06 83 29 49 14
Courriels : josette.daverat@orange.fr
abc.cvp.msl@gmail.com
Cotisations : 10 € - bienfaiteurs : 100 € et plus

Créée en 1996, l'association porte l'activité musicale de Philippe Daverat comme auteur, compositeur, interprète (A.C.I.)

L'association a également pour objet d'entretenir la mémoire des grands noms de la chanson d'expression française du XX^e siècle, notamment : Aragon, Aznavour, Bécaud, Brassens, Brel, Ferrat, Ferré, Leclerc, Lemarque, Montand, Moustaki, Prévert, Reggiani, Trenet, etc.). Récitals de Negro Spirituals, programmes à thèmes puisés dans un répertoire de quelque 700 chansons.

Activités : concerts, soirées-cabaret, animation de déjeuners/dîners à domicile, de réunions amicales, familiales, de cérémonies religieuses. Manifestations ponctuelles annoncées dans les médias.

Reprise des activités : septembre 2019

Jazzomania

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Fanja Rahajason

Contact : 06 14 59 65 31

Courriel : fanjazz1@gmail.com

www.jazzomania.fr

L'association Jazzomania développe des ateliers vocaux autour du chant choral jazz et gospel.

Deux groupes phares : Graffiti (12 chanteurs) et Bull' de swing (18 chanteurs)

Stages :

- Percussions corporelles : samedi 5 octobre 2019 de 10h30 à 18h30 (40 €)
- Comédie musicale : vendredi 1^{er} (à Nogent-sur-Marne) samedi 2 et dimanche 3 novembre 2019 de 10h à 16h (concert le 1^{er} décembre)
- A little jazz Mass de Bob Chilcott : samedi 9 et dimanche 10 et samedi 30 novembre 2019 de 13h30 à 18h30 (concert le 1^{er} décembre à la Chapelle des Blondeaux)
- Chœur de femmes : 22 et 23 février 2020, de 10h à 17h (concert 8 mars)

Retrouvez toutes les informations sur les ateliers sur : www.jazzomania.fr

Les Troup'Adour

Présidente : Catherine Adourian

Contact : Onnick Adourian, directeur musical au 06 87 20 76 51

Courriel : troupadour@orange.fr

Site : www.lestroupadour.fr

www.facebook.com/Les-Troupadour

Adhésion à l'association : 10 €

Cotisation annuelle : 90 €

Membre sympathisant : 10 € à 30 €

Membre bienfaiteur : à partir de 31 €

L'ensemble vocal de qualité, composé de 10 femmes et 5 hommes, recrute en priorité 2 basses mais chacun(e) est le bienvenu dans tous les pupitres. Pas de notions de lecture musicale

exigées. Le recrutement est basé sur la qualité vocale, humaine et la motivation. Répertoire très éclectique dans différentes langues, qui s'étend du classique au contemporain incluant le negro spiritual.

Activités : Ensemble vocal mixte 20-38 ans (dégrogation possible sur audition)

Lieu et horaires : Répétitions au Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès à L'Hay-les-Roses) dans la salle de musique le lundi de 20h15 à 22h et 2 à 3 samedis supplémentaires de 15h à 17h30, en préparation aux concerts. Atelier de technique vocale pour les nouveaux si nécessaire, de 19h15 à 20h15, selon effectif et sur avis du directeur musical.

Reprise : lundi 16 septembre.

Comédie musicale

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 86.

Adhésion à l'association : 15 €

Participations annuelles (en fonction des situations) : de 123,30 € à 150,70 €.

✦ Professeur : Lauriane Hellegouarch

La comédie musicale est un genre théâtral mêlant comédie, chant et danse.

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Pour les 8/12 ans, les mercredis 15h15 à 16h30

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : mercredi 11 septembre.

Collection

**Amicale philatélique
de L'Haÿ-les-Roses**

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : *Sauveur Camilleri*

Contact : 06 63 38 66 85.

sauveur.camilleri@orange.fr

Cotisation annuelle : 24 € (adulte) ; 7 € (jeune)

Activités

- Collectionneurs (timbres, cartes postales)
- Estimation de vos collections
- Achat de collections
- Abonnement nouveautés monde
- Carnets de circulations
- Initiation aux jeunes
- Bibliothèque philatélique

Lieu : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Horaires

Tous âges

Réunions d'échanges les 1^{er} et 3^e dimanche de chaque mois de 9h à 12h

Inscriptions

Sur place lors des réunions et toute l'année

Reprise : 16 septembre.

**Club français de la figurine
historique**

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : *Jean-Pierre Tarin*

Contact : 01 47 40 89 04

Courriel : *jptarin@wanadoo.fr*

cffh@free.fr - Site : *cffh.fr*

Publication d'une revue, d'une étude historique et de Souvenirs (inédits ou introuvables), plus un bulletin de liaison trimestriel. Abonnement de 10 € par an (4 numéros du bulletin de

liaison et une réduction de 15% sur toutes nos publications).

Activités

L'association regroupe tous les passionnés d'Histoire des costumes et uniformes et tous ceux qui créent des figurines de toutes sortes. Le CFFH participe aux salons internationaux de Montrouge en avril et de Sèvres en décembre.

Lieux et horaires : réunion un jeudi par trimestre de 14h à 18h au Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès), près de notre centre de documentation.

Reprise des activités : jeudi 26 septembre ; jeudi 28 novembre ; jeudi 23 janvier 2020 ; jeudi 19 mars ; jeudi 14 mai

Couture

Les petites mains

Président : *J.B. Battesti*

Contact : *Sylvette Lantier* : 06 87 72 74 96

Courriel : *sylvettelantier@yahoo.fr*

Adhésion à l'association : 18 € (de septembre à juillet)

Activités : Toutes techniques de couture. L'atelier vous aide à réaliser vos projets.

Lieu et horaire : Adultes - adolescents au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30.

Reprise : mercredi 18 septembre.

Couture

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 86

Adhésion à l'association : 15 €

Participation annuelle : de 112,50 € à 137,50 €
(en fonction des situations).

✦ Professeur : Fatma Djabella

Activités : Pour débutants (à partir de 16 ans), couper, monter et réaliser vos créations sur mesure. Créer votre patron, faire des retouches ou reproduire un vêtement.

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, vendredi de 17h à 19h.

Reprise : vendredi 13 septembre.

Cuisine du monde

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 86

Adhésion à l'association : 15 €.

Participation par séance: 3 €.

✦ Animatrice : Assia Haïf-Chleilat

Activités : Pour adultes. Apprendre à cuisiner de nouveaux plats. Discuter des recettes de tous pays et partager les mets tous ensemble.

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, un vendredi par mois de 10h à 14h.

Reprise : vendredi 13 septembre.

Danse

Atelier chorégraphique Haÿstessis, danse contemporaine

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Contact : 01 41 98 36 90.

L'association a pour but de promouvoir la danse sous toutes ses formes.

Activités

- Préparation au bac de danse.
- Stages de danses classique, jazz, contemporaine, musique, théâtre.
- Participation à des festivals, des rencontres de danses, au concours de la fédération française de danse.

Capoeira

Voir association Naçao Capoeira, page 44.

5 août 92 (association chorégraphique)

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Chantal Lesoeur

Contact : Marie-Pierre Remy au 06 88 53 24 08

Courriel : mariepierre.remy@laposte.net

L'adhésion à l'association est de 10 € pour l'année scolaire 2019/20.

Les autres cotisations sont fonction des projets en cours, ou des ateliers/stages ponctuels.

Public concerné : Les enfants à partir de 10 ans ayant une pratique de la danse d'au moins 3 ans, les adolescents et adultes artistes de tous horizons, les amateurs et les professionnels.

Activités : L'association propose des ateliers, des spectacles, et des projets artistiques autour du spectacle vivant et de la danse, principale-

ment sous forme d'activités ponctuelles liées aux projets en cours.

Inscriptions : Les bulletins d'inscriptions aux activités peuvent être demandés par mail ou téléphone.

Reprise des activités : à partir du samedi 7 septembre.

Compagnie Le Peuple danseur

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Jennifer Chossis

*Contact : Sylvain Cabanacq 07 85 27 65 04
compagnielepeupledanseur@gmail.com*

Adhésion à l'association : 5 €

Cours de danse : 300 € l'année

Activités : Danse flamenco

Lieu et horaires : salle de danse du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès) le dimanche. 6-12 ans 10h à 11h ; adultes intermédiaires 11h à 12h ; adultes débutants 12h à 13h.

Inscriptions

À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Reprise : dimanche 15 septembre.

Cuba y Salsa

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : François Bignon

Contact : Gissel Ortiz 06 33 54 32 12

Courriel : gissel@cubaysalsalive.com

Facebook : cubaysalsa

Site : <https://cubaysalsalive.com>

Adhésion annuelle : 10 €

- Cours de danse 1h par semaine : 250 € l'année

- Cours de danse 2h par semaine : 400 € l'année

- Nouveauté : Cours pour les enfants 6 à 12 ans : 140 € l'année

- Tarif couple 1h de cours par semaine 400 €, 2h par semaine 700 €

- Cours de percussion 2h par semaine 340 €

✦ Professeur de danse : Gissel Ortiz, diplômée de l'École Nationale des Arts de La Havane (ENA) et danseuse au sein du Conjunto Folklorico National de Cuba.

✦ Professeur de percussion : Sébastien Fauqué diplômé de l'institut Cervantes de La Havane et percussionniste du groupe Yuri Buaneventura.

Cuba y Salsa propose des cours de danses et de musiques cubaines : salsa, rumba, columbia, afro-cubain, son, mambo, cha-cha-cha, reggaeton, ainsi que des formations intensives salsa, rumba et afro, des stages thématiques une fois par mois, des ateliers chorégraphiques ainsi que des cours pour les enfants et cours de percussion.

L'association organise des soirées salsa cubaines avec orchestres et un Festival annuel « Cuba y Salsa live » à L'Haÿ-les-Roses.

Lieu : Salle de danse du Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Formation intensive afro, rumba et salsa

⊙ Lundi de 9h à 12h : niveau 1

⊙ Mardi de 9h à 12h : niveau 2

Cours de danse

⊙ Lundi de 21h15 à 22h15 : Salsa niveau 3 perfectionnement

⊙ **Nouveauté** : Mardi de 18h à 19h : cours pour enfants de 6 à 12 ans « Le Carnaval cubain »

⊙ Mardi de 19h à 20h : Salsa niveau 1 débutant

⊙ Mardi de 20h à 21h : Afro cubain niveau 3 perfectionnement

⊙ Mardi de 21h à 22h : Rumba niveau 3 perfectionnement

⊙ Jeudi de 21h15 à 22h15 : Salsa avec Afro, Rumba, Columbia, Reaggeton niveau 1 et 2

⊙ Vendredi de 20h à 21h : Salsa niveau 1 débutant

⊙ Vendredi de 21h à 22h : Salsa niveau 2 intermédiaire

Cours de percussion

● Mardi de 20h à 22h tous niveaux

Inscriptions

1 cours d'essai gratuit. Règlement sur place par chèque, coupons sports, chèques vacances ou espèces.

Reprise : lundi 2 septembre.

Danse africaine avec percussions

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 86

Adhésion à l'association : 15 €

Participations annuelles (en fonction des situations) : 15/17 ans : de 123,30 € à 150,70 €

Adultes : de 156,60 € à 191,40 €.

✦ Professeur : Nancy Barro accompagnée des percussionnistes de Raphaël

Activités

Sur les airs d'Afrique de l'ouest, initiations aux danses traditionnelles et modernes, le tout aux rythmes de percussionnistes.

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, samedi de 11h30 à 12h45 (15/17 ans et adultes)

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : samedi 14 septembre.

Fête des sports et des loisirs Inscriptions et démonstrations

Dimanche 8 septembre de 10h à 17h

Tennis couverts,

42 avenue du général de Gaulle

Danse initiation

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 86

Adhésion à l'association : 15 €

Participations annuelles entre 76,50 € et 93,50 € en fonction des situations.

✦ Professeur : Lauriane Hellegouarch

Activités : Pour les 4/6 ans, découverte de l'orientation, de l'espace et de l'autre, de la coordination à travers une activité dansée. Affirmer sa coordination gestuelle et son expression à partir de la musique.

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les mercredis de 9h45 à 10h30 (4/6 ans)

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : à partir du mercredi 11 septembre

Danse hip hop

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 86

Adhésion à l'association : 15 €

Participations annuelles (en fonction des situations) : 6/11 ans de 101,70 € à 124,30 €. Plus de 12 ans: de 123,30 € à 150,70 €.

✦ Professeur : Timox

Activités : Apprendre les techniques de bases de tous les courants hip hop avec l'association Urban Talent.

Lieu et horaires : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les mardis de 17h à 18h (6/11 ans), de 18h à 19h15 (12/15 ans) et de 19h15 à 20h30 (à partir de 16 ans).

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : à partir du mardi 10 septembre.

Danse modern'jazz

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 86

Adhésion à l'association : 15 €

Participations annuelles (en fonction des situations) : samedis (7/9 ans) de 101,70 € à 124,20 €. Mercredis (11/14 ans) : de 123,30 € à 150,70 €. Mercredis (15/17 ans) : de 140,40 € à 171,60 €. Adultes : de 186,30 € à 207 €

✦ Professeur : Lauriane Hellegouarch

Activités : Entre classique et contemporain, le Modern'Jazz accorde une grande liberté à l'expression corporelle. Danse accessible à tout public alliant technicité et plaisir, sur des musiques variées.

Lieu et horaires : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les samedis de 9h30 à 10h30 (7/8 ans) et de 10h30 à 11h30 (9/11 ans). Les mercredis de 16h30 à 17h45 (11/14 ans) et 18h15 à 19h45 (+de 14 ans) et 19h45 à 21h15 (cours adultes).

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : à partir du mercredi 11 septembre.

Danses (cours de)

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions, voir pages 81 à 83.

Danse pour enfants à partir de 4 à 7 ans « Les Premiers Pas dans la Danse »

L'AFDCCS se met en conformité avec le ministère de la jeunesse et des sports et crée une école de danse pour les 4 à 7 ans : « Les Premiers Pas dans la Danse ».

Professeurs : Sylvie Chossart, Evangelos Lagoudianakis, Carole Hacker et Marie-Pierre Remy

➤ **L'éveil corporel :** pour les enfants de maternelle. Ils travailleront sur la gestion de l'espace, l'écoute de la musique, la gestion de

l'énergie, la découverte de leur corps et de tous états.

➤ **L'initiation à la danse :** pour les enfants de CP et CE1, ils aborderont ce qui est commun à toutes les techniques spécifiques : l'ancrage au sol, la tenue du corps, les pliés, les tendus, le contact avec leur mouvement naturel, la tenue du dos...

Lieux, catégories et horaires

Pour les parents qui travaillent, les enfants sont pris à l'école, à 16h15.

- ⊙ Lundi de 16h15 à 17h30 salle du Jardin Parisien (rue des Iris).
- ⊙ Mardi de 16h15 à 17h30 salle de danse du Jardin Parisien (rue des Iris) et salle de l'auditorium (accès rue du 11 Novembre).
- ⊙ Mercredi de : 10h30 à 11h45 salle de danse Jardin Parisien (rue des Iris). 11h à 12h15 salle de danse de l'auditorium (accès par la rue du 11 Novembre). 10h30 à 11h45 salle de danse des Blondeaux (rue des Écoles).
- ⊙ Jeudi de 16h15 à 17h30 salle de danse du Centre (rue du 11 Novembre), salle de danse des Blondeaux (rue des Écoles) et salle du Jardin Parisien (rue des Iris).

Danse classique pour enfants de 8 à 17 ans

Professeur : Marie-Pierre Rémy

➤ La danse classique est codifiée selon des pas dérivés de la danse baroque, elle est la base de toutes les danses. Son apprentissage est ancré sur des exercices faisant appel à « l'en-dehors » sur la structuration de positions très spécifiques donnant accès à un vocabulaire académique. Elle permet d'allier souplesse et précision, tout en laissant une part à l'expression.

Lieux, catégories et horaires

Salle de danse du Jardin Parisien, rue des Iris

- ⊙ Primaire / Collège : jeudi de 17h30 à 18h30

Salle de danse du Centre, rue du 11 Novembre

- ⊙ Primaire : vendredi de 16h15 à 18h15 (les enfants sont pris à l'école)

Danse néo-classique pour enfants de 8 à 17 ans

Professeurs : Sylvie Chossart, Evangelos Lagoudianakis

La danse néo-classique s'appuie sur la technique de la danse classique en y intégrant des formes venant dévier le vocabulaire académique, et en s'enrichissant de certains fondamentaux de la danse contemporaine.

Lieux, catégories et horaires

Salle de danse de l'auditorium (accès par la rue du 11 Novembre)

- ⊙ Primaire: mercredi de 13h15 à 14h30
- ⊙ Collège : mercredi de 14h30 à 16h

Salle de danse des Blondeaux (rue des Écoles)

- ⊙ Primaire / Collège : vendredi de 17h30 à 19h

Professeur : Carole Hacker

Deux chorégraphes mondialement connus, Maurice Bejart et Georges Balanchine ont, à leur époque, voulu sortir du carcan imposé par la danse classique et ont créé un nouveau courant la danse néo-classique. Elle enrichit sans toutefois le renier, le vocabulaire de la danse classique. Tenue fortement souhaitée : un leggings noir uni, un tee shirt de couleur uni, une paire de chaussette de sport.

Lieux, catégories et horaires

Salle de danse des Blondeaux (rue des Écoles)

- ⊙ Primaire : mercredi 15h35 à 16h35

Salle de danse du Centre, rue du 11 Novembre

- ⊙ Primaire : jeudi 17h30 à 19h

Danse contemporaine pour enfants de 8 à 17 ans

Professeurs : Sylvie Chossart, Evangelos Lagoudianakis

- **Contemporain :** Travail basé sur le placement du corps, la recherche gestuelle, l'improvisation, la création.

Lieux, catégories et horaires

Salle de danse de l'auditorium (accès rue du 11 Novembre)

- ⊙ Lycée : lundi de 17h30 à 19h et mardi de 19h à 20h30
- ⊙ Primaire / Collège 1: mardi de 17h30 à 19h
- ⊙ Collège 2 / Lycée: mercredi de 16h à 17h30

Salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles

- ⊙ Collège : jeudi de 17h30 à 19h
- ⊙ Interage : 1/ par mois samedi (les premiers de chaque mois) de 13h à 15h

Professeur : Carole Hacker

Spécificité du professeur, la découverte pour chacun de son propre mouvement autour des énergies avant d'accéder aux techniques de danse contemporaine.

Lieux, catégories et horaires

Salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles

- ⊙ Primaire : mercredi de 14h à 15h15

Professeur : Marie-Pierre Rémy

Spécificité du professeur : « le travail s'articule autour de la notion du poids du corps, du corps dans l'espace et du « corps matière ». Le contact, l'improvisation, la technique et le jeu servant de support ».

Lieu, catégories et horaires

Salle de danse du Jardin Parisien, rue des Iris

- ⊙ Primaire : lundi de 17h30 à 19h
- ⊙ Primaire : mardi de 17h30 à 19h30

Salle de danse du Centre, rue du 11 Novembre

- ⊙ Collège : mercredi de 14h à 16h
- ⊙ Lycée : mercredi de 17h à 19h

Reprise : à partir du lundi 16 septembre.

Danse contemporaine pour adultes

Professeurs : Sylvie Chossart, Evangelos Lagoudianakis

Salle de danse de l'auditorium (accès par la rue du 11 Novembre)

- ⊙ Adultes : lundi de 19h30 à 21h

Professeur : Marie-Pierre Rémy

Salle de danse du Centre (accès par la rue du 11 Novembre)

• Étudiants / adultes : vendredi de 18h45 à 20h45

Danse classique (barre à terre) pour adulte

La barre à terre classique, ou barre au sol s'inspire des exercices d'échauffement de la danse classique en développant principalement la tonicité musculaire, la souplesse et la mobilité articulaire.

Professeur : Marie-Pierre Rémy

Salle de danse du Centre (accès par la rue du 11 Novembre)

• Adultes : Jeudi de 19h à 20h15

Reprise : à partir du lundi 16 septembre.

Danses orientales

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 86

Adhésion à l'association : 15 €

Participations annuelles (en fonction des situations) : 7/14 ans de 101,70 € à 124,30 €. 15/17 ans : de 140,40 € à 171,60 €. Adultes : de 170,10 € à 207,90 €

• Professeur : Miya

Danses composées de chorégraphies classiques et berbères, ornementées d'accessoires traditionnels.

Lieu et horaires : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Les vendredis de 17h30 à 18h30 (7/14 ans) ; de 18h30 à 20h (15/17 ans et adultes).

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : vendredi 13 septembre.

Groupe chorégraphique Zeugma

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Contact : 06 22 59 00 28

Courriel : carole.hacker@gmail.com

Site : <http://cie.zeugma.free.fr>

• Présidente : Virginie Roche

• Directrice artistique : Carole Hacker

L'association vise à faire découvrir la danse aux enfants, aux adolescents et aux adultes.

Activités

• Organisation de spectacles à l'Auditorium et au Moulin de la Bièvre, participation aux diverses manifestations organisées par la ville, propositions de sorties spectacles à des tarifs réduits tout au long de l'année.

• Ateliers créations réguliers aux danseurs, amateurs, avancés, de plus de 10 ans. Tous les mardis de 16h15 à 21h salle de danse des Blondeaux :

• de 16h15 à 17h30 pour les enfants à partir de 8 ans

• de 17h30 à 19h pour les pré ados et ados

• de 19h à 21h pour les étudiants et adultes

• Ateliers de créations ponctuels, préparations de spectacles, certains samedis de 15h à 18h salle de danse des Blondeaux et certains dimanches de 10h à 14h salle de danse du Centre (à préciser tout au long de l'année).

• Possibilité à chacun de chorégraphier avec les danseurs de son choix.

• Des masters classes seront organisées avec des professeurs internationaux.

• Ateliers individuels pour ceux qui souhaitent, grâce à la danse, améliorer leur développement personnel, leur posture corporelle ou la conscience de leur propre corps.

Les amis du musette - L'Hay musette

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Michel Blanchard

Contact : Michel Blanchard au 06 72 63 04 94

Roselyne Nguyen au 06 81 71 37 06

Christiane Ruze au 06 65 22 77 36

Courriel : micheldaniele94@gmail.com
Adhésion annuelle 25 € par personne et 7 € d'entrée à chaque bal. Non-adhérents 12 € d'entrée

Activités : Danse de salon. Entrez dans la danse, venez vous détendre et vous faire des amis dans une ambiance conviviale. Toute l'équipe se fera un plaisir de vous accueillir.

Lieu et horaires : Danse environ deux fois par mois le dimanche au Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès) de 15h à 19h, en compagnie d'un bon musicien.

Inscriptions : se font en début d'année.

Reprise : dimanche 13 octobre

SalsaSon

Membre de la M.A.C. voir page 80.

Président : William Martinez

Contact : Ivan Martinez au 06 83 26 48 00

Courriel : martinez.ivan@orange.fr

*Tarifs (possibilité de payer en 5 fois) : Adhésion : 12 €. 260 € l'année (adulte), 400 € par/couple (adulte). Carte de 10 cours adulte : 100 €
 Carte de 10 cours étudiant : 90 €*

Enseignement des danses cubaines : Salsa-Casino, Son, Chachacha, Rumba, Bachata et autres danses
 Les cours se déroulent avec des professeurs cubains dans une ambiance chaleureuse dans le respect de la tradition cubaine.

✦ Professeurs Ivan Martinez & Yalile Rodriguez

Lieux et horaires

Mardi salle de danse du Centre (accès rue du 11 Novembre)

⊙ 20h à 22h atelier chorégraphique

Mercredi salle de danse du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès)

⊙ 19h30 à 20h30 cours de Salsa-Casino débutant 1^{ère} année

⊙ De 20h30 à 21h30 cours de Son Cubano

débutant

⊙ De 21h30 à 22h30 cours de Salsa-Casino inter/avancé

Samedi salle de danse du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès)

⊙ De 9h à 12h, atelier chorégraphique

Samedi salle de danse du Centre (accès rue du 11 Novembre)

⊙ De 14h à 15h cours de Style Cubain

⊙ De 15h à 16h cours de Son Cubain Intermédiaire/avancé

⊙ De 16h à 17h cours de Salsa-Casino 3, 4, 5^e année et plus.

Reprise : à partir du mardi 10 septembre.

U Dance School

Membre de la M.A.C. voir page 80.

Présidente : Laura Cordelle

Contact : 06 17 39 86 71

Courriel : contact@udanceschool.com

www.udanceschool.com

Cotisation annuelle : 260 €

Activités : Pratique et enseignement de la danse hip hop et des danses du Monde.
 Organisation d'événements culturels liés à la danse.

Catégories

⊙ Groupes de Babys à partir de 4 ans

⊙ Groupes d'enfants 6/10 ans.

⊙ Groupes d'ados de 11/16 ans.

⊙ Groupes de jeunes adultes.

⊙ Groupes d'adultes.

Lieux et horaires à consulter sur notre site : www.udanceschool.com

Pièces à fournir

⊙ Fiche d'inscription à remplir + autorisation parentale pour les mineurs.

⊙ 2 photos d'identité.

⊙ Un certificat médical autorisant la pratique de la danse hip hop.

Inscriptions

À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Reprise : lundi 23 septembre.

Folklore

Vita Corsa

Membre de la M.A.C. voir page 80.

Présidente : Hélène Cesari, 06 09 40 81 36

Courriel : contact.vita.corsa@gmail.com

Cotisation annuelle : 10 €

Journée culturelle du 17/11/2019 ; 15 € soirée du 31/01/2020 ; adhérents 25 €, non adhérents 30 €, enfants -12ans 10 €

Vita Corsa propose des activités sous forme de rencontres, de soirées musicales, de repas et de concerts afin de découvrir ou redécouvrir cette belle île.

Activités : Tout âge, les deux principales manifestations en novembre (17/11/2019 de 12h à 17h) et janvier (31/01/2020 de 19h30 à 00h) ont lieu au Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès) ; des concerts organisés à l'église Saint Léonard ou à l'Auditorium ; Vita Corsa diffuse les informations d'autres organisateurs de manifestations concernant la Corse.

Inscriptions : par mail auprès de l'association

Reprise des activités le 2 septembre

Français

Apprentissage du français**Association A.S.P.I.R.**

Présidente : Nelly Bitar

Contact : Elisabeth Oiffer : 01 46 87 70 86 ou 06 85 24 29 24

Courriel : aspirlhay@orange.fr

L'association ASPIR propose des ateliers sociolinguistiques (ASL) : Accompagner l'intégration des personnes migrantes via une meilleure maîtrise de la langue française, une meilleure compréhension des Institutions, une participation à la vie citoyenne. ASPIR propose un accompagnement administratif d'accès aux droits. Information, orientation sur les dispositifs du territoire. ASPIR est financée par la Ville, le Conseil Départemental, la CAF, l'Etat et l'Immobilière 3F.

Public prioritaire : adultes primo arrivants et femmes

Lieu : 4 allée des Violettes

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 19h.

Activités Socio Linguistiques**AVARA**

2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Renseignements complémentaires : voir AVARA voir page 86

Adhésion à l'association : 15 €

✶ Professeur : Chloé Nivière

Apprentissage de la langue française pour les étrangers non francophones arrivant en France. Horaires en fonction des parcours à voir avec l'équipe.

Public et horaires : À partir de 16 ans. Lundi, mardi, jeudi et vendredi (10h/12h - 14h/16h) selon le parcours individuel monté.

Reprise : lundi 9 septembre.

Handicap

Alpha loisirs (Association laïque pour les personnes handicapées)

Renseignements complémentaires page 85.

150 rue de Chevilly

Contacts : 01 46 86 09 38 ou 06 84 80 17 17

Courriel : contact@alphaloisirs.com

Site : www.alphaloisirs.com

Les activités du lundi au samedi

- ◉ Arts plastiques : initiation et création artistiques. Mardi de 13h30 à 15h30.
- ◉ Sport santé : Gym douce, entretien musculaire : gymnastique, stretching, relaxation, bien-être, renforcement musculaire. Lundi de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30.
- ◉ Atelier Expression communication. Mardi de 17h30 à 19h
- ◉ Théâtre : ateliers d'expression scénique, improvisations et mises en scène d'une pièce de théâtre. Mardi de 18h à 20h.
- ◉ Atelier art créatif. Mercredi de 13h30 à 15h30.
- ◉ Activités aquatiques (piscine) : pratique d'une activité physique aquatique en mode sportif ou détente. Au Kremlin-Bicêtre le jeudi de 11h30 à 12h30, à L'Hay-les-Roses le vendredi de 11h30 à 13h et à Créteil le samedi de 13h15 à 14h30.
- ◉ Multisports : pratique d'une activité physique en fauteuil roulant (hand-fauteuil, basket-fauteuil...). Jeudi de 19h30 à 21h30.

Alpha Loisirs propose également des «Échappées belles» : une fois par mois au théâtre dans le Val-de-Marne et différents ateliers pendant les petites vacances scolaires.

Humanitaire

Lions Club Val de Bièvre

Président : Pascal Nectoux

Contacts : 06 25 64 73 69

Courriel : art19e@hotmail.com

Cotisation annuelle : 50 € par mois (12 mois)

Activités : Association caritative au service des communautés en difficulté. Manifestations diverses et actions d'aides de proximité, nationales ou internationales

Réunions : 2 réunions mensuelles au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès les 2^e et 4^e lundi de chaque mois (sauf juillet et août).

Inscriptions : Uniquement par cooptation après avoir participé à la vie du club

Reprise des activités : lundi 9 septembre.

Terre Monde Solidaire

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Alain Leger

alain.leger@IAS.U-PSUD.fr

www.catholiques-val-de-bievre.org rubrique paroisse Saint Léonard

Cotisation : 3 €

Activités

- Information du public français sur la Solidarité Internationale
- Soutien à des actions de développement initiées par des partenaires du Sud

Public et horaires : Jeunes et adultes, tout public. Réunion mensuelle de l'équipe d'animation et 2 à 3 manifestations.

Reprise des activités : samedi 7 septembre.

Images/photos

Cinamat

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Georges Bernard

Secrétaire général : Alain Lasalmonie

Contacts :

- Cinéma-vidéo : Paul Scoccini : 01 46 63 36 37
ou paul.scoccini@gmail.com

- Photographie : Georges Bernard : 01 43 50 99 71
ou georges.bernard1@free.fr

- Site du club : cinamat.lhaylesroses.free.fr
Cotisation annuelle : 60 €

Activités

► lieu de rencontres pour les soirées techniques les jeudis à 20h45 entre adhérents au Moulin de la Bièvre, Salle Cinamat - Marin Delalande, 73 avenue Larroumès

- Photos : Analyse de vos images, conseils cadrage et techniques photoshop

- Vidéo : Aide à la construction de vos films (conception, réalisation, montage...). Analyse de vos films : conseils d'amélioration de vos réalisations (prise de vue et montages)

- Participation à des concours photos et vidéo, expositions, sorties-club

- Activités film-club : travail en groupe à l'élaboration d'un film (conception, tournage, montage) (mardi après-midi à 14h30 tous les 15 jours)

- Journées formation : découverte de votre appareil photo, utilisation des priorités vitesse, ouverture, les ISO... Prochaine date : samedi 16 novembre à 14h30.

► 3 soirées de prestige sont programmées à l'auditorium de l'espace culturel Dispan de Floran (11 rue des Jardins) à 20h30, entrée gratuite pour le public.

- Gala d'automne jeudi 21 novembre : Projection des dernières productions des membres de Cinamat et de films primés au « National »

- 52^e Gala de diaporamas et Florilège photographique : jeudi 16 janvier 2020

- Gala de printemps jeudi 5 mars 2020 : Courts-métrages de fiction, documentaires et de voyages

Reprise pour les adhérents : jeudi 19 septembre.

Photos numériques

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 86.

Adhésion à l'association : 15 €

Participation annuelle de 106,20 € à 129,80 €

★ Professeur : Hormoz

Pratique de la photo numérique. Initiation à toutes les techniques de la photo mais également à des outils permettant de réaliser des projets de lightpainting ou de photos 3D ou 360°.

Lieu et horaires : À partir de 16 ans, publics adultes. 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les vendredis de 17h45 à 19h45 (plus quelques sorties dans l'année).

Reprise : vendredi 13 septembre.



Dimanche **8** septembre 10h - 17h

+ de 60 stands pour toute la famille
Animations • Démonstrations • Initiations

Tennis couverts

42 avenue du Général de Gaulle

Jardinage

Fleurir L'Haÿ

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : *Christine Souffre*

Contact : *Michelle Lalanne, 01 43 50 92 97*

Courriel : *fleurirhay.94@gmail.com*

Activités : Inciter L'Haÿssiennes et L'Haÿssiens à la décoration florale de leurs balcons et jardins pour participer à l'embellissement de la Cité.

Fleurir L'Haÿ en partenariat avec la Ville, est présente à certaines manifestations, dont la Fête des Plantes et de la Nature

Le concours est gratuit. Inscription dans trois catégories : balcons, jardins et jardins familiaux.

Un jury composé de membres de l'Association, se déplace pour évaluer l'esthétique du fleurissement, afin de remettre une récompense aux lauréats au cours de la Fête de la Fleur en automne:

Jeux de société

Bridge club de L'Haÿ-les-Roses

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : *Marie-José Boutrin*

Contact : *06 82 06 42 17.*

Courriel : *lhaybridge@gmail.com*

Tournois : *3 € pour 4 heures de jeu*

Licence gratuite la première année

Club affilié à la Fédération Française de Bridge

La licence est de 68 € à partir de la 2^e année

Activités et horaires

Les tournois débutent à 14h précises

- Organisation de tournois de bridge
- 1^{ère} et 2^e série : jours à définir
- les lundis: réservés aux débutants et aux 3^e et 4^e et séries
- Les mardis, jeudis et vendredis : tournois de régularité et simultanés pour tous les joueurs
- Cours tous niveaux : le matin, jour à définir avec les élèves

Lieu : Public à partir de 7 ans. Moulin de la Bièvre, 73, avenue Larroumès

Inscriptions : Par téléphone au 06 82 06 42 17 jusqu'au 4 septembre et à partir du 5 septembre au club

Reprise : jeudi 5 septembre à 14h

Échec et mat

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : *Patrick Guenoun*

Contacts : *06 84 22 67 22*

Courriel : *pguenoun@yahoo.fr*

Cotisation annuelle : 20 € pour les moins de 18 ans, 40 € adultes + achat d'une licence FFE.

La licence de la Fédération Française des Échecs est obligatoire pour tout membre du club et son montant dépend de la catégorie et de l'âge.

Activités : Apprentissage et perfectionnement du jeu d'échecs ; préparation aux tournois du Val-de-Marne et plus largement à la compétition.

Lieu et horaires

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, bâtiment du « Moulin » à droite dans la cour au 2^e étage. À partir de 10 ans, le samedi de 15h à 18h. Pour les plus petits, possibilité avec présence des parents sur un horaire plus restreint (au début de la séance).

Pièces à fournir : Certificat médical de moins de trois ans, questionnaire de santé

Reprise : samedi 7 septembre à 15h.

L'Haÿ Chevaliers de la Rose

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : *Frederic Joulia*

Contact/courriel : *lhaychevaliers@gmail.com*

Site : <http://lhaychevaliers.forumactif.com/>

Cotisation dégressive selon la date d'inscription : 20 € puis dégressif.

Cotisation Familiale : 10 €

Activités

Jouer avec des jeux de figurines, plateaux, sociétés, cartes, rôles.

Discuter de modélisme et d'impression 3D en rapport avec le jeu de figurines.

Lieu et horaires

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, bâtiment « La Grange » :

- Salle « Atelier » un jeudi soir sur deux, de 19h à 23h30.
- Salle « de Réunion » au premier un samedi après-midi par mois, de 13h à 19h.

Catégorie d'âge

Tout membre de -16 ans devra être accompagné durant toute la durée de sa présence dans les locaux par un membre majeur de sa famille.

Scrabble

Membre de la M.A.C. voir page 80.

Président : Jean-Pierre Scatton, 06 75 51 48 83

Yann Melnotte : 06 43 54 55 52

jean-pierre.scatton@wanadoo.fr

www.scrabblehay.com

Adhésion annuelle : 20 €. Licence : 40 €, licence découverte 1^{ère} année : 20 €

Licence 18/25 ans : 12 € - moins de 18 ans : 8 €

L'association propose de découvrir tout ce qui fait la vie du scrabble, aussi bien comme loisir que véritable discipline de compétition.

Lieu et horaires

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès (1^{er} étage), jeudi de 14h à 18h, samedi de 14h30 à 18h30

Inscriptions

Au Moulin de la Bièvre le jour de l'activité

Reprise : jeudi 5 septembre

Multimédia**Initiations bureautique et Internet****Activité de l'Avara**

Conditions d'inscriptions, voir page 86.

Adhésion : 15 €

Participation par trimestre : 25 €.

✦ Professeurs : Daniele Metayé et Thierry Baudouin

Activités : Publics adultes et seniors. Initiation à l'utilisation d'un ordinateur et des logiciels tels que Word, Excel, Internet... sur 2 trimestres

Lieu et horaires : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Les cours initiation et perfectionnement durent chacun un trimestre, mardi ou vendredi de 9h30 à 12h

Reprise : mardi 17 septembre.

Activités multimédias**Activité de l'Avara**

Conditions d'inscriptions, voir page 86.

Adhésion à l'association : 15 €

Participation par séance : 2 €

✦ Professeur : Patrick Louvel

Activités

Sur une séance sur chaque thème, venez apprendre toutes les astuces liées à l'utilisation des outils multimédias (tablettes, ordinateurs, TV, appareils photos numériques...).

Lieu et horaires

Publics adultes. À l'AVARA, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Les inscriptions se font au préalable pour chaque atelier qui dure une matinée. Chaque atelier se déroule les lundis ou jeudis matins (10h à 12h).

Reprise : lundi 9 septembre

Musique

Anacrouse

Président : Arnaud Michielon

Contact : 06 22 37 39 53

anacastudio@yahoo.fr

studioanacrouse.wixsite.com/anacrouse-studio

Cotisation annuelle : 15 € + prix des cours

Créée en 2002, Anacrouse est une école de musique qui dispose de 2 salles entièrement équipées et d'un studio d'enregistrement /mixage / mastering.

Lieu et horaires : à partir de 10 ans pour les cours / pas de limite d'âge maximale au 82 avenue Henri Barbusse

- ouverture des locaux en fonction du planning d'occupation : généralement entre 14h et 00h

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Possibilité d'inscription en cours d'année scolaire directement sur place, par mail ou par téléphone (en fonction des places disponibles)

Reprise des activités : entre le 3 et le 10 septembre

Association Musicale du Val de Bièvre

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Emmanuel Blanche

Contact : amvb@free.fr

Site : <http://amvb.free.fr>

Cotisation annuelle : 60 € pour les adultes, 30 € pour les étudiants de moins de 25 ans, 5 € pour les mineurs.

L'Orchestre d'Harmonie de L'Hay-les-Roses, composé de musiciens amateurs jouant d'un instru-

ment à vent et à percussion, tient régulièrement ses concerts à L'Hay-les-Roses : dans l'Auditorium Dispan de Floran, au Marché de Noël, au Moulin de la Bièvre et en été dans le théâtre de verdure de la Roseraie Départementale de L'Hay-les-Roses.

Répétitions : tous les mercredis de 20h à 22h15 dans la salle polyvalente du Moulin de la Bièvre. La préparation des concerts requiert la tenue d'une dizaine de séminaires musicaux certains dimanches matins dans la salle de musique du Moulin. Tous les instrumentistes à vent et percussionnistes, ainsi que tous les niveaux de pratique sont admis.

Reprise : mercredi 4 septembre.

Batuk L'Hay

Présidente : Céline Champ

batuklhay@gmail.com

fb.me/lesbatuklhay

Youtube : Batuk L'Hay

Cotisation annuelle : enfants de 8 à 16 ans 115 € ; étudiants à partir de 17 ans (carte étudiant obligatoire) 145 € ; adultes : 190 €

Activités : À partir de 8 ans. Enseignement et diffusion de percussions à travers les rythmes des carnivals du monde.

La production, l'organisation, la création et la diffusion de spectacles vivants liés aux percussions à travers les rythmes du carnaval du monde.

Lieux et horaires

- Tous les jeudis de 19h30 à 21h30, salle des sports des Blondeaux (école élémentaire), salle des fêtes du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès), ou salle de percussion de l'ancienne école de musique (rue du 11 Novembre).
- Un dimanche par mois au gymnase de la Vallée-aux-Renards en fonction des disponibilités.

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs,

dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

- ☉ Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles.

Reprise : à partir du jeudi 19 septembre.

Conservatoire de musique

Contact : 01 41 24 22 45

Renseignements complémentaires page 69.

✦ Directeur : Gilles Kasic

Lieu : 3-5 rue Gabriel Péri

Petit Maestro

Par l'intermédiaire d'une histoire, d'une chanson ou d'une comptine, les petits utilisent leur voix, leur corps ou des instruments, pour entrer dans un monde musical, dans une ambiance détendue et propice à leur créativité artistique. Destiné aux enfants de 4 ans (moyenne section en maternelle) accompagnés obligatoirement par un parent ou grands-parents.

Éveil musical

Destiné aux enfants en dernière année de maternelle (5 ans), le cours d'éveil musical propose aux élèves une approche sensorielle des différents paramètres musicaux. Des jeux rythmiques et mélodiques permettent ainsi aux enfants de développer leurs facultés d'écoute et d'expression. Le nombre de places n'est pas limité.

Initiation

Pour les enfants en Cours Préparatoire à l'école, ce cours poursuit, par une approche sensorielle,

les différents paramètres musicaux. Par ailleurs, les enfants essaient différents instruments, par cycle de 4 semaines, par petits groupes.

Formation musicale (7 à 10 ans)

Ces cours marquent le début du cursus d'études musicales au conservatoire : apprentissage du rythme, de l'intonation, de la justesse collective, du sens de la respiration et du phrasé. À partir de 7 ans, les enfants peuvent choisir une discipline instrumentale.

Cours proposés en fonction des places disponibles à la rentrée.

- Département Vents : flûte et piccolo, hautbois, clarinette, saxophone, basson, trompette, trombone.
- Département Cordes : violon, alto, violoncelle, contrebasse.
- Département Claviers et instruments polyphoniques : piano, guitare, harpe, percussions (dont batterie).
- Interdépartement de culture musicale : éveil musical, formation musicale, analyse, écriture, histoire de la musique, préparation à l'option musique au baccalauréat.
- Département musiques anciennes : flûte à bec, viole de gambe, violoncelle baroque, basse baroque, clavecin.
- Département Voix : art lyrique, chant, accompagnement chant, chorales (enfants et adolescents).
- Interdépartement des disciplines collectives : ensembles instrumentaux, orchestres, musique de chambre, atelier rock et musiques actuelles amplifiées, musique du Monde.
- Département musiques amplifiées : atelier création contemporaine, atelier d'improvisation.



Dimanche **8** septembre 10h - 17h

+ de 60 stands pour toute la famille

Animations • Démonstrations • Initiations

Tennis couverts

42 avenue du Général de Gaulle

Tarifs

- Droits d'inscription : 30 € (auxquels s'ajoutent les tarifs des disciplines qui suivent).
- Redevance pour les photocopies : 6,80 €.

Les forfaits

- Forfait 1er cycle : formation musicale, cours d'instrument, pratique collective : 268 €
- Forfait 2e cycle : formation musicale, cours d'instrument, pratique collective : 324 €
- Forfait 3e cycle : formation musicale, cours d'instrument, orchestre : 397 €
- Forfait cycle spécialisé : formation musicale, cours d'instrument, cours de musique de chambre ou orchestre : 397 €
- Forfait chant : cours technique vocale, formation musicale, cours d'ensemble : 268 € (cycle I), 324 € (cycle II), 397 € (cycle III).
- Formation musicale ou ensemble instrumental ou musique de chambre ou analyse ou écriture : de 114 € à 163 €.
- Forfait adultes : cours d'instrument, cours de formation musicale, ou cours d'instrument et cours d'ensemble ou cours de formation musicale et cours d'ensemble : 493 €.
- Petit Maestro et éveil musical, 114 €.

Pièces à fournir

- 1 photo récente.
- 1 photocopie de l'attestation 2019 de votre quotient familial (pour les élèves de moins de 20 ans habitant la commune).
- 1 photocopie d'un justificatif de domicile récent.
- Assurance responsabilité civile de l'élève (numéro d'assuré et nom de la compagnie).
- Certificat de scolarité pour les élèves de moyenne, grande section de maternelle et CP

Inscriptions 2019/2020

Les nouveaux élèves sont reçus au secrétariat du conservatoire, mardi 3 septembre de 13h30 à 19h, mercredi 4 septembre de 9h à 19h, jeudi 5 septembre de 13h30 à 19h.

Reprise : lundi 16 septembre.

Flûte à bec, flûte traversière (sans solfège)**Activité de l'A.F.D.C.C.S.**

Conditions d'inscriptions, voir pages 81 à 83.

✦ Professeur : Catherine Villa

Poursuivre la pratique de la flûte à son rythme ou débiter la flûte.

Ce cours est ouvert à partir de 7 ans, aux enfants, aux adultes même débutants, aux retraités et aux personnes en situation de handicap. À travers un enseignement technique et artistique permettant de découvrir l'apprentissage de cet art, chacun pourra apprécier le plaisir de jouer, de développer sa musicalité dans un répertoire varié et adapté (baroque, classique, musique de film). Cours d'instrument individuel (20 ou 30 mn).

Lieu et horaire : Moulin de la Bièvre, salle des archives, 73 avenue Larroumès, samedi de 12h30 à 17h (le détail des horaires sera communiqué lors de l'inscription).

Reprise : samedi 21 septembre.

Guitare (sans solfège)**Activité de l'A.F.D.C.C.S.**

Conditions d'inscriptions, voir pages 81 à 83.

✦ Professeurs : Philippe Rey, les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 21h30, mercredi toute la journée. Pascal Brusson, les mercredis et jeudis.

Musique sans solfège : enseignements technique et théorique. Guitares acoustique et électrique. Répertoire : chansons françaises et internationales, rock, blues... (jazz uniquement avec Pascal Brusson).

Philippe Rey, accompagné de Pascal Brusson, d'un batteur professionnel et de chanteurs a créé un groupe de guitaristes A.F.D.C.C.S. afin de produire des concerts lors des concerts de la solidarité. L'A.F.D.C.C.S. recherche des chanteurs et chanteuses.

Lieu : ancienne école nationale de musique, 10 rue du 11 Novembre

Activités

Cours à partir de 8 ans. Un travail à domicile est indispensable (guitare non fournie).

- ⊙ Cours individuel (30 mn).
- ⊙ Cours duo deux personnes de même niveau (30 mn). Le tarif « cours duo » appliqué uniquement si les deux personnes s'inscrivent en même temps, à charge pour l'élève de trouver son partenaire de même niveau.
- ⊙ Cours groupe - débutants : Cours de 8 à 10 élèves à partir de 13 ans, du lundi au jeudi à 19h.

Reprise : à partir du lundi 16 septembre.

Jazz-club de L'Hay-les-Roses

Membre de la M.A.C, voir page 80.

*Présidente : Christiane Pontoux, 06 79 85 11 02
Courriel : ch.pontoux@hotmail.fr*

Activités

L'orchestre travaille les grands standards de jazz. Il inclut également des compositions du jazz gitan ainsi que des morceaux festifs tels les klezmers.

L'orchestre est composé de six musiciens : piano, trompette, 2 guitares, batterie, contrebasse.

Le Jazz Club de L'Hay-les-Roses est disponible pour animer des événements culturels, festifs, en journée ou en soirées.

Musique arabo andalouse

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir page 86.

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : à voir avec l'association

- ✦ Association Le petit Chaabi andalous

Activités : Atelier de musique arabo andalouse donne cours pour enfants et adultes de 7 à 77

ans, niveaux initiation, moyen, et confirmé.

Lieu et horaire : À l'AVARA, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Les lundis de 19h à 21h, mardis de 19h à 21h et mercredis de 19h à 21h.

Reprise : lundi 9 septembre.

Piano droit (sans solfège)

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions, voir pages 81 à 83.

- ✦ Professeur : Aïda Atamian

Enseignement technique et théorique sur piano acoustique «méthode dite sans solfège».

Pour pratiquer au domicile, en l'absence d'un piano, possibilité de s'exercer sur clavier synthé ou sur piano numérique (renseignement auprès du professeur - instrument non fourni).

Lieu : ancienne école nationale de musique, 10 rue du 11 Novembre

Activités

Enfants à partir de 8 ans, adolescents et adultes (cours de 30 mn)

- ⊙ Mardi, mercredi et vendredi.

À ce jour tous les anciens se sont réinscrits, vous pouvez vous inscrire sur une liste d'attente à la rentrée.

Reprise : à partir du mardi 17 septembre

Parrainage

Grands-parrains

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Responsable coordination Val-de-Marne et Présidente du Comité d'honneur et du Conseil des sages : Michelle Joyaux-North

Contacts : 06 33 79 95 53

Courriel : siege@grandsparrains.fr
Site : www.grandsparrains.fr
Cotisation annuelle : 35 €

Association nationale à but non lucratif qui met en relation des enfants qui souhaitent retrouver des grands-parents avec des papis et des mamies de cœur bénévoles qui ont du temps et de l'affection à donner.

Activités

Grand parrainage pour développer une solidarité de proximité ayant pour but de mettre en relation des personnes ayant l'âge d'être grands-parents avec des enfants éloignés des leurs.

Inscription : sur www.grandsparrains.fr

Activités tout le long de l'année.

Patchwork

L'Haÿ Patchwork

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Lise Choukroun
Contact : Roselyne Varin au 06 03 07 37 39
Courriel : patch94240@gmail.com
Cotisation annuelle : 32 €

Cette association est un lieu de partage et d'échange pour les passionné(e)s de patchwork. Ouverte également aux débutants(es).

Activités

- Fabrication d'ouvrages utilisant différentes techniques : piécé, appliqué, boutis, travaux à la main ou à la machine...
- Organisation de journées continues pour la création d'ouvrages.

Reprise des activités : lundi 16 septembre

Patchwork

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir page 86.

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : 15 €.

✦ Animatrice : Éliane Moreau

Activités : Activité manuelle très amusante qui permet de faire preuve d'imagination dans le choix des tissus, de jouer avec les couleurs pour créer des ouvrages originaux.

Lieu et horaire : Publics Seniors. À l'AVARA, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Les jeudis de 14h15 à 16h15

Reprise : jeudi 12 septembre.

Patrimoine

Association des Tournelles, village d'hier et d'aujourd'hui

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Michèle Maudieu
Contact : 01 46 64 44 78.
Courriel : maudieumichele@yahoo.fr
Participation annuelle : 12 €.

Protection du Patrimoine de la rue des Tournelles

Activités : Cette association a pour but de protéger cette rue historique pour lui conserver son charme provincial, la faire connaître par des expositions et des visites guidées.

Reprise des activités en septembre.

Les Amis du vieux L'Hay

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Alain Mulot, au 06 74 26 69 41

Gérard Delacour secrétaire adjoint

au 01 46 60 95 86

Courriel : jomulot@orange.fr

Site: amis-du-vieux-lhay.fr

Participation annuelle : 15 €.

Créée en 1984, l'association a pour but de conserver les patrimoines de la commune et reconstituer le passé de la ville en faisant des recherches dans les archives, les bibliothèques et en interrogeant les anciens L'Hayssiens.

Activités

- Publication d'un bulletin semestriel
- Participation à des projets éducatifs
- Réalisation d'expositions
- Restauration de monuments : fontaine Bronzac, monument Gravereaux, cénotaphe, etc.
- 3 sorties annuelles sur des thèmes relatifs au patrimoine.

Inscriptions

Bulletin d'inscription à remplir et à adresser à l'association, 73 avenue Larroumès 94240 L'Hay-les-Roses (www.amis-du-vieux-lhay.fr)

Le savoir-faire de nos anciens

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Robert Bassaler

Contact : 06 08 24 53 09.

savoirfaireanciens@gmail.com

Participation annuelle : 8 €.

L'association a vu le jour en 2009. Sa vocation est de faire revivre des métiers anciens ou oubliés et d'en approfondir la connaissance à travers des démonstrations lors de manifestations et expositions publiques.

Métiers mis en situation

Scieurs de long, rémouleur (1800), colporteur, sabotier, cordier, rétameur, rempailleur, métiers de la ferme (fabrication du beurre à la baratte, moisson fenaison, battage au fléau, nettoyage du

grain au tarare). Tous ces métiers sont présentés avec l'outillage d'époque ou refabriqués à l'identique. Collection de fers à repasser, ainsi que quelques travaux d'aiguilles (tricotage, broderie). Présentation d'un coin de l'école communale en 1900. L'association possède également trois landaus fin XIX^e avec leurs poupons ainsi que quelques jouets anciens.

Les amis de la Roseraie du Val-de-Marne

Membre de la M.A.C, voir page 80.

*Roseraie départementale du Val-de-Marne
3, rue Watel.*

Président : Paul Lefèbre

Contact : 01 45 46 37 31 (Roseraie).

roshayvm@club-internet.fr

<https://roseraie.valdemarne.fr/association-amis-roseraie>

Cotisation annuelle : Individuel : 25 € - couple : 35 € - sociétés et bienfaiteurs : 60 €

Valorisation scientifique, préservation et promotion de la Roseraie du Val-de-Marne. Organisation de journées techniques et manifestations botaniques. Édition d'un bulletin.

Poesie

Association des Amis de Bernard Chasse

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Philippe Daverat

Contact : 06 83 29 49 14

Courriel : abc.cvp.msl@gmail.com

Cotisations : 10 € - bienfaiteurs : 100 € et plus

Créée en 2001, l'association a pour objet de faire connaître l'œuvre considérable de l'écrivain et poète Bernard Chasse : poèmes, romans, compositions musicales, dessins, peintures, dont un fonds important déposé à la bibliothèque municipale. L'association étend son action au bénéfice

d'autres poètes notamment ceux liés aux activités culturelles l'haÿssiennes.

Activités : Organisation ou participation à des manifestations artistiques pour faire connaître l'œuvre artistique, notamment poétique, de Bernard Chasse, mais également d'autres artistes - poètes, comédiens...

Association du Verbe Poaimer

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Contacts : Laurent Desvoux-D'Yrek et Brigitte Moyon-Dyrek, Le Verbe Poaimer MAC Moulin de la Bièvre 73 avenue Larroumès 94240 L'Haÿ-les-Roses

Courriel : avpoaimer@yahoo.fr

Informations, poèmes, photos, jeux et concours sur les blogs : monsieurdyrek.canalblog.com et www.verbepoaimer.canalblog.com

et www.laurentdesvoux.over-blog.com

Facebook du Verbe Poaimer

Cotisation annuelle : Membres actifs : 10 €.

Membres bienfaiteurs : 50 ou 100 €.

Association de création poétique qui promeut, depuis 1991, la poésie par des jeux, des concours, des anthologies de poèmes inédits, des lectures et une revue. Ouvertures aux autres arts, chansons, photographies, gravures...

Réalisations

- Recueils récemment édités : *Les Seizains des saisons*, en 2017, *Jardins gravés, jardins légers*, 2018 (poèmes et gravures, nous prévoyons *Planètes gravées, planètes légères*). *Des Chiffons de Javel... aux ardents poétiques* en 2018. Automne 2019 : *De l'ardeur poétique... aux opus de beauté*.
- Organisation pour jeunes et adultes de concours d'écriture, poèmes et proses, exemples : lieux, couleurs, fables, contes lettres L, Bateau-Ville pour la suite à *La Ballade du Bateau-Ville*, consacrée à la maquette géante de l'Auditorium Dispan de Floran. Participez à l'enquête sur l'identité du créateur de cet étrange et bel objet !

- Revue de création et d'infos poétiques : « Jeux d'Épreuves ».
- Participation à des événements, « Salon de la Revue » à Paris, « Marché de Noël » à L'Haÿ, « Tous sur le pont pour le Téléthon », « Printemps des Poètes », 21 mars Journée mondiale de poésie, « Mois de la Littérature » à la Bibliothèque, « Marché de la Poésie » à Paris, « Rendez-vous aux Jardins » à la Roseraie.

Renseignements : L'association sera présente à la Fête des sports des loisirs et de la culture, dimanche 8 septembre de 10h à 17h (tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle)

Association Graines de Poètes

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Florence Desvergnès

Courriel : flocon.davoine@hotmail.fr

Cotisation annuelle : 20 €

Découvrir ou approfondir des poètes anciens ou modernes sous diverses formes. S'essayer, sans obligation, à l'écriture poétique. S'associer à des manifestations culturelles, organiser des événements autour de la poésie.

Horaire et lieu : Un samedi par mois de 10h à 12h30, atelier d'écriture, Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, bâtiment « La Grange », au fond de la cour, 1^{er} étage gauche.

Inscriptions : prendre contact par mail avec l'association, ou venir directement à l'atelier, la porte est ouverte il est possible sans formalités d'assister gratuitement à un atelier.

Reprise des ateliers : samedi 21 septembre, samedi 12 octobre, samedi 16 novembre, samedi 14 décembre 2019.

Randonnées

L'Haÿ-Rando

10 rue du 11 Novembre 1918 (ancienne école de musique).

Président : Jean-Pierre Desloges

Contact : Martine Lehmann 01 46 15 78 65.

jouvence@ville-lhay94.fr

Cotisation annuelle : 10 €.

Association ouverte à tous les retraités de la commune souhaitant participer à des randonnées pédestres modérées, généralement d'une demi-journée, ou une journée en Île-de-France et un séjour de printemps de 6 jours hors Île-de-France. Tous déplacements en car, payés par les participants.

Randonnées les lundis, mardis, jeudis et vendredis. Trois lieux de ramassage (Ronsard, Poste et Lallier)

Pièce à fournir

Un certificat médical annuel mentionnant la non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre.

Inscriptions : Formulaire à retirer au secrétariat

Reprise des activités début septembre.

Les Ailes sous le pied

Président : Frank Charbonnier : 07 82 88 80 82

Courriel : lesaillessousleped@gmail.com

Site : www.lesaillessousleped.fr

Cotisation annuelle licence FFR et assurance comprise : Randonnées : 49 €, marche nordique : 59 €

L'association propose des randonnées de différents niveaux tous les week-ends et en semaine, ainsi que des séjours (2 ou 3 jours, 1 semaine). Des rando-santé et de la marche nordique sont également proposées en semaine.

Lieu et horaires : Les randonnées se font de 9h30 à 17h avec un rendez-vous directement sur le lieu de départ (co-voiturage entre adhérents).

Pièce à fournir : un certificat médical de moins de 3 mois, d'aptitude à la randonnée et/ou à la marche nordique.

Renseignements : L'Association sera présente à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Inscriptions : en ligne sur le site de l'association

*Reprise des activités : début septembre.
Programme directement sur le site.*

Les Amis Randonneurs de la Bièvre

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Philippe Mardon, 06 86 97 19 40

Courriel : arblhay94@gmail.com

Site internet : www.rando-arb.fr

Cotisation annuelle : 41 € (saison 2019-2020)

Ce prix intègre le coût de la licence FFRandonnée et le coût de l'assurance IRA associée.

Le coût forfaitaire du transport par car (actuellement 14 €) est à régler chaque fois par chèque, à l'ordre de «ARB».

Une randonnée d'essai, sans réservation préalable, est tout à fait possible (voir les conditions sur le site de l'association).

Activités

L'ARB propose des sorties « randonnée pédestre » à la journée (deux randonnées de 16km ou 21km environ, en Île-de-France, avec un transport par car réservé), tous les quinze jours. Des sorties « marche nordique » et « Audax » sont régulièrement organisées en demi-journée tout au long de la saison. L'ARB organise aussi d'autres types de sorties (week-end ou voyages plus longs, en France ou à l'étranger).

Catégories d'âges et horaires

Les membres de l'association doivent être majeurs. Les enfants, mineurs à charge, peuvent participer sous la responsabilité de leur(s) parent(s).

Un programme est édité tous les quatre mois (consultable et téléchargeable sur le site) précisant toutes les sorties à venir (lieux et horaires).

Pièces à fournir

- ◉ Le bulletin d'adhésion (téléchargeable sur notre site) complètement renseigné et signé.
- ◉ Un certificat médical (de moins de trois mois) attestant la non contre-indication à la pratique de la randonnée (et de la marche nordique éventuellement)
- ◉ Un chèque de paiement de la cotisation à l'ordre de «ARB»

Renseignements : L'Association sera présente à la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Reprise des activités : La saison débute au 1^{er} septembre de chaque année et se termine le 31 août de l'année suivante.

Retraités

Jouvence (association d'activités loisirs des retraités)

10 rue du 11 Novembre

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h.

Présidente : Danièle Aubert

Contact : 01 46 15 78 65.

jouvence@ville-lhay94.fr

Cotisation annuelle de 8 € - inscription année civile

Les participants paient le montant des sorties demandées.

Les adhérents reçoivent chaque trimestre le journal de l'association: « La Plume d'Oie » qui informe des activités.

Activités : Sorties culturelles ou récréatives, musées, expositions, monuments. Spectacles, cabarets, théâtre. Voyages en France et à l'étranger.

Conditions et horaires

Retraités de L'Hay-les-Roses. Sorties à la journée ou 1/2 journée à Paris ou région parisienne. Voyages en France (train ou autocar) et à l'étranger (moyen ou long courriers).

Inscriptions : par courrier ou au bureau : 10 rue du 11 Novembre, du lundi au vendredi, 9h-12h.

Sorties toute l'année sauf au mois d'août (fermeture du bureau).

Voir aussi les activités du service municipal 3^e âge page 79.

Club loisirs seniors

Activité de l'Avara

2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Conditions d'inscriptions, voir page 86

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : 5 € et en fonction des activités.

✦ Animatrices : Danièle Metayé et Léa Bivort

Activités : Des sorties culturelles, des activités de loisirs, des ateliers, des conférences... pour un public senior. Les après-midis selon les plannings.

Lieu et horaire : à l'AVARA, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes ou en fonction des activités, les après-midi selon le planning.

Reprise des activités : vendredi 13 septembre.

Secourisme

La Croix-Rouge française

Unité locale du Val de Bièvre (Arcueil, Cachan, L'Haÿ-les-Roses), 7 avenue du général de Gaulle
 Contact pour les rencontrer ou pour devenir bénévole : Tél/Fax : 01 41 24 02 67
 Courriel : ul.valdebievre@croix-rouge.fr

- Pour les dons de vêtements : 27 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Cachan, tous les 1^{er} et 3^e samedi de chaque mois de 9h30 à 11h. Fermé du 16 juillet au 9 septembre.
- Pour des aides vestimentaires et alimentaires (bénéficiaires envoyés par les assistantes sociales) accueil du public le lundi de 13h30 à 16h30 au 27 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Cachan, prendre rendez-vous au : Tél : 09 70 97 36 57.

Pour s'initier aux gestes qui sauvent

- Initiation aux Premiers Secours : en 2h et pour 10 €, apprenez à protéger, à alerter, à réagir face à une personne inconsciente et face à une personne qui ne respire plus en réalisant un massage cardiaque et en utilisant un défibrillateur.
- Initiation aux Premiers Secours Enfants Nourrissons : en 4h et pour 20 €, apprenez les gestes qui sauvent adaptés aux enfants et nourrissons.
- PSC1 (Prévention et Secours Civiques niveau 1) : en 8h et pour 60 € apprenez les gestes qui sauvent pour les adultes, les enfants et les nourrissons. Pour connaître les dates des prochaines sessions et vous inscrire, connectez-vous sur le site national de la Croix-Rouge. <http://www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Catalogue-national-de-formation-au-PSC1>

Sophrologie

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 86.

Adhésion à l'association : 15 €

Participations annuelles (en fonction des situations) : 106,20 € à 129,80 €

- ✦ Professeur : Isabelle Rouffiat

Atelier s'appuyant sur de la détente physique, obtenue grâce à des exercices de respiration et de visualisation apaisante. La sophrologie dynamique est accessible à tous.

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Les jeudis de 11h à 12h et mercredis de 19h à 20h.

Reprise : mercredi 11 septembre.

Théâtre

Compagnie théâtrale du Moulin

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Francine Michiels, 06 72 32 88 21

Courriels : fmichiels@wanadoo.fr

compagnie.moulin@gmail.com

Site : www.compagniedumoulin94.org

Activités

- Création de spectacles variés : œuvres d'auteurs classiques et contemporains, café-théâtre, lectures, impro, etc.
- Atelier théâtre adultes : apprentissage des techniques théâtrales, découverte de la scène, spectacle en juin
- Nouveau : Atelier d'éveil au jeu théâtral pour les 5-7 ans : l'enfant abordera de manière ludique l'univers du théâtre. De petits exercices développeront entre autres son imagination et renforceront son écoute. Il découvrira un champ de sensations et d'émotions qu'il

pourra ensuite utiliser sur scène lors du spectacle de fin d'année.

Horaires et tarifs

- ⊙ Compagnie théâtrale : minimum 1 an d'atelier demandé. À partir de 16 ans, cotisation : 70 €/an. lundi et jeudi soir de 20h30 à 23h30
- ⊙ Atelier adultes : à partir de 16 ans, tarif : 290 €/an, licence et assurance comprises. Mercredi : de 20h30 à 22h30
- ⊙ Atelier poussins : de 5-7 ans, tarif : 160 €/an, assurance comprise. Mercredi : de 17h à 18h

Lieu pour les 3 activités : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Pièces à fournir : Autorisation parentale pour les poussins.

Inscriptions et reprise

- ⊙ L'Association sera présente lors de la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ À la réunion de reprise le lundi 23 septembre au Moulin de la Bièvre.
- ⊙ Pour les Ateliers : au cours d'essai gratuit le mercredi 18 septembre.

Les Potes'O Roses

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Cyril Haddad

Contact : 06 70 25 70 33.

potesoroses@hotmail.fr

Cette association de théâtre a été créée en 2004 par 10 comédiens issus de l'AFDCCS.

Activités

- ⊙ Création de pièces de théâtre
- ⊙ Représentations théâtrales à l'auditorium, à Paris et au Moulin de la Bièvre
- ⊙ Participation aux 2 concerts au profit des Restos du Cœur à l'auditorium en décembre.

Reprise : vendredi 6 septembre

Théâtre

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions et tarifs, voir pages 81 à 83.

✦ Professeur : Frédérique Senizergues

Lieu : ancienne école nationale de musique, 10 rue du 11 Novembre 1918.

Catégories et horaires

- ⊙ Primaire : mardi de 16h30 à 17h45, jeudi et vendredi de 16h45 à 18h, mercredi de 17h à 18h15
- ⊙ Primaire 2 / Collège 1 : lundi de 18h à 19h
- ⊙ Collège 2 : vendredi de 18h à 19h30
- ⊙ Lycée : mercredi de 18h30 à 20h30

Reprise : à partir du lundi 16 septembre

Théâtre

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir page 86

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 72 € à 88 € (en fonction des situations).

✦ Professeur : Christine Dilmi

Activités : Activités sur scène. Cours de théâtre et montage de spectacles.

Lieu et horaires : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Enfants à partir de 7 ans et adolescents. Le jeudi de 17h à 18h (7/11 ans) ou 18h à 19h (plus de 12 ans).

Reprise : jeudi 12 septembre

Vidéo

38

Vidéo / Cinéma

Cinamat membre de la M.A.C.

Association permettant d'acquérir les connaissances nécessaires à la maîtrise de la photo et du cinéma.

Information complète de l'association cinamat voir Cinamat pages 24.

Cours Vidéo

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir page 86

Adhésion : 15 €

Participation annuelle de 56,70 € à 69,30 €.

✦ Professeur : Jean-Luc Dufour

Cours et projets vidéos permettant tous les apprentissages (conception, cadrage, réalisation, montage, effets, recherches graphiques...). Soutien de réalisations / projets (exemple YouTubeurs...).

Lieu et horaires : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Ateliers de 7/11 ans les mardis de 17h à 18h. Collégiens et lycéens les mardis 18h à 19h. Ateliers adultes les jeudis de 19h à 20h.

Reprise : mardi 10 septembre.

Club Vidéo

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir page 86

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : 15 €.

✦ Professeur : Jean-Luc Dufour

Regroupement de passionnés de vidéos, professionnels et amateurs pour partager des projets audiovisuels. Reportages et documentaires centrés sur la vie locale.

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Public adulte, les mardis de 19h30 à 21h30.

Reprise : mardi 10 septembre.



Dimanche **8** septembre 10h - 17h

+ de 60 stands pour toute la famille
Animations • Démonstrations • Initiations

Tennis couverts

42 avenue du Général de Gaulle



Le sport de A à Z

Aquagym

Actiform 2000

Contact : Marc Le Naour : 06 89 53 39 89
 Courriel : contact.actiform2000@gmail.com
www.actiform2000.com

L'aquagym n'impose pas de savoir nager et a l'avantage d'être accessible à tous quelle que soit sa condition physique. Les cours de 60 mn comprennent toutes sortes d'exercices de la relaxation à la musculation. Cours en grand bassin pour les nageurs. Pratique de l'aquagym douce, l'aqua fitness, l'aqua palme, etc.

Lieu : Piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau.

Horaires

- ⊙ Lundi : 20h30 à 21h30, PB* cours en musique
 - ⊙ Mardi : 12h30 à 13h30, PB* et GB*; et de 20h30 à 21h30 PB* cours en musique
 - ⊙ Jeudi : 11h45 à 12h45 et 12h45 à 13h45 en musique PB* et GB*
 - ⊙ Vendredi : 12h45 à 13h45 en musique PB*
 - ⊙ Samedi : 9h à 10h et 10h à 11h GB*
- *PB : petit bassin / GB : grand bassin

Cotisations

- ⊙ Inscription et assurance : 40 €
- ⊙ Un cours par semaine : 250 €
- ⊙ Tous les cours : 390 €

Pièces à fournir : 1 certificat médical, 1 photo d'identité.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ⊙ Piscine de L'Haÿ-les-Roses aux heures de cours
- ⊙ Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site www.actiform2000.com

Reprise : lundi 16 septembre.

Aquagym

Activité du C.A.L.

Contact : Sophie Houzé : 06 07 29 10 50

Courriel : calaquagym@wanadoo.fr

✕ Éducateurs diplômés d'État.

Gymnastique dans l'eau, accessible à tous, nageurs, ou non-nageurs : tout le corps travaille pour se muscler en douceur.

Lieu : Piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau.

Catégorie et horaires

⊙ À partir de 16 ans, une seule séance par semaine, dans le petit bain le lundi 19h à 19h45 ou de 19h45 à 20h30 ou mercredi de 19h à 19h45 ou de 20h à 20h45, jeudi de 19h à 19h45 ou de 20h à 21h15 (la dernière demi-heure est consacrée à la natation libre avec conseils dans le grand bain).

Cotisations

⊙ Tous les créneaux 150 € sauf le jeudi de 20h à 21h15, 200 €.

Pièce à fournir

⊙ 1 certificat médical de non contre indication.

Inscriptions

Uniquement par téléphone de 9h à 13h le dimanche 1^{er} septembre ou après durant la semaine.

Attention : les places sont très limitées.

Reprise : lundi 9 septembre (seulement les personnes déjà inscrites).

Aquanova

Contact et inscriptions : 06 68 10 17 87

Courriel : aquanova.aquagym@gmail.com

www.aquagym-asso.fr

Aqua Nova 94 est une association en loi 1901, animée par une équipe de professionnels de la natation « Lauréate du trophée Sports et santé, du concours femmes en sports » partenaire des hôpitaux de Paris et de nutritionnistes pour les problèmes de diabète, de surcharge pondérale, de postures et de dos.

L'association propose toute l'année des cours d'aquagym, d'aquafitness et d'aquaboxing, des circuits aqua-training avec aquabike, aquaboxing et mini trampolines et des séances adaptées à la surcharge pondérale.

Lieu et horaires

Piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau.

- Mercredi : 12h15 Aquagym, 20h45 et 21h30-Aquafitness
- Jeudi : 20h45 Aquafitness
- Jeudi : 21h30 Découverte des nages
- Vendredi : 20h45 Aquafitness

Tarif annuel

- 273 € pour une séance /semaine
- 350 € en tarif illimité
- Tarif dégressif pour les familles

Pièces à fournir

- 1 photo d'identité.
- Un certificat médical
- Contrat d'adhésion

Inscriptions

- Directement auprès de l'association par téléphone ou par mail
- À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Reprise : mercredi 18 septembre.

Arts martiaux

Aïkido

Activité du C.A.L

Contact : Philippe Dekin - 06 62 58 89 00

Courriel : pdekin@bouygues.com

Site : www.aikidohay.over-blog.com

Cours d'aïkido dispensé par Bertrand Pecile professeur diplômé d'État 3^e Dan FFAAA et 3^e Dan Aïkikai de Tokyo.

Catégories, horaires et lieu

- Enfants, mercredi de 14h30 à 15h30 (6 à 12 ans) et de 15h30 à 16h30 (13 à 17 ans) au gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum.
- Adultes, mardi et jeudi de 20h à 22h au gymnase Lallier, rue Paul Hochart

Cotisations (incluant la cotisation au CAL plus la licence fédérale et une assurance. Cette cotisation ne pourra être remboursée)

- Adultes : 190 €.
- Jeunes (de 6 ans à 17 ans) : 130 €.

Pièces à fournir

- 1 photo d'identité pour une première inscription.
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aïkido
- 1 chèque de règlement à l'ordre du C.A.L Aïkido.

Inscriptions

- À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Et/ou à l'un des 2 dojos à partir du mardi 10 septembre (cours adultes) et mercredi 11 septembre (cours enfants).

Reprise : à partir du mardi 10 septembre pour les adultes et mercredi 11 septembre pour les enfants.

École d'arts martiaux

Activité du C.A.L

Contact : Secrétariat 01 45 37 00 00

Courriel : infosartsmartiaux@gmail.com

Taekwondo, boxe thaïlandaise, Mixed Martial Art (MMA)

Lieu : rue Léon Blum

Horaires

- ⊙ Taekwondo : à partir de 3 ans, mardi et vendredi 17h à 18h, plus de 6 ans mardi et vendredi 18h à 19h
- ⊙ Boxe thaïlandaise : à partir de 12 ans, mardi et vendredi 19h30 à 21h, samedi 14h à 17h
- ⊙ MMA : à partir de 12 ans, lundi 20h à 22h, jeudi 19h30 22h et samedi 10h30 à 14h

Cotisation annuelle : de 230 € à 300 €

Pièces à fournir

- ⊙ Fiche d'inscription
- ⊙ 1 certificat médical d'aptitude aux arts martiaux.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ⊙ Et/ou sur place aux jours et horaires d'entraînements

Reprise : lundi 9 septembre

Judo

Activité du C.A.L

Président : Stéphane Jaquone

Courriel : caljudo94240@gmail.com

Site : caljudo.fr - Facebook CAL Judo

Cours de judo (loisir et compétition) pour tous âges. Préparation et renforcement physique (Taiso), Qi Gong, JJB et self-défense pour adultes.

Catégories, horaires et lieux

- ⊙ À partir de 3 ans.
 - Dojo de Lallier (27 rue Paul Hochart) et de la Vallée-aux-Renards (22, rue Léon Blum).
 - Salle de danse des Blondeaux (Qi gong).
 - Complexe sportif Arnaud Beltrame (16, rue Pierre Kohlmann à Antony)
- Pour les horaires, consultez le site caljudo.fr ou la page Facebook du club (Cal Judo).

Cotisation annuelle

- ⊙ Judo galipettes, baby judo, Qi Gong, Ju Jitsu, taiso, self défense : 158 € L'Hayssiens - 183 € non L'Hayssiens
- ⊙ Coquilles, poussins, benjamins, minimes : 190 € L'Hayssiens - 215 € non L'Hayssiens
- ⊙ Cadets, juniors, adultes : 212 € L'Hayssiens - 237 € non L'Hayssiens

Pièces à fournir

- ⊙ Fiche d'inscription et document de licence (à télécharger sur le site caljudo.fr)
- ⊙ Certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo (certificat autorisant la compétition pour les compétiteurs).
- ⊙ Une enveloppe timbrée.



Dimanche **8** septembre 10h-17h

+ de 60 stands pour toute la famille

Animations • Démonstrations • Initiations

Tennis couverts

42 avenue du Général de Gaulle

Inscriptions

- Sur le site caljudo.fr (paiement en ligne possible)
- Par courrier (en téléchargeant les documents sur le site caljudo.fr)
- À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Reprise des cours : mercredi 11 septembre

Karaté

Activité du C.A.L

Contact : Serge Vormese : 06 76 01 65 70

Courriel : calkaratelhay@gmail.com

Site : cal-karate.fr

Club affilié à la Fédération française de karaté style shotokan
Professeurs diplômés d'État 2^e 3^e et 5^e dan

Lieux, catégories et horaires

Dojo de la Vallée-aux-Renards, accès angle rue de l'Ancienne école et rue Jean Moulin

- De 7 à 8 ans inclus, mercredi de 18h à 19h.
- De 9 à 13 ans inclus, lundi et mercredi de 19h à 20h.
- Adultes à partir de 18 ans, lundi et mercredi de 20h à 21h30.

Dojo de Lallier, rue Paul Hochart

- De 7 à 8 ans inclus, mardi de 18h à 19h.
- De 9 à 13 ans inclus, mardi et jeudi de 19h à 20h. De 14 à 21 ans de 20h à 21h30.
- À partir de 12 ans, samedi de 14h à 16h30.

Cotisations

Licence FFKAMA de 37 € et 11 € de cotisations sont comprises dans le prix.

- 7 et 8 ans, 1 cours/semaine : 121 €.
- De 9 à 13 ans inclus, 2 cours/semaine : 156 €.
- de 14 à 17 ans inclus, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 193 €.
- Étudiants, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 219 €.
- Adultes, 2 cours/semaine + 1 cours compétition :

269 €.

Réduction de 20 % pour la 2^e inscription et 30 % pour la 3^e inscription dans le même foyer fiscal (hors coût licence et cotisation).

Pièces à fournir

- 1 photo d'identité.
- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique du karaté et à la compétition.

Inscriptions

- À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles.

Reprises : Dojo de la Vallée-aux-Renards lundi 16 septembre à 19h, dojo Lallier mardi 17 septembre à 18h.

Kick boxing et full contact (Bushido club France)

Activité du C.A.L

Contact : Patrick Saillard au 06 22 23 02 00

Courriel : bushido94@sfr.fr

Le kick boxing est une discipline appartenant au groupe de boxes poings/pieds, développée dans les années 60.

Il peut être pratiqué à partir de 8 ans avec une pédagogie ludique, encadré en toute sécurité avec des enseignants diplômés d'État.

Le club participe régulièrement à des compétitions nationales et a à son actif 64 titres de champion de France FFK, FFCDA et WKA.

Lieux, catégories et horaires

42, avenue du Général de Gaulle

- Adultes : lundi, mercredi, et vendredi de 20h à 22h
- Enfants (8 ans à 11 ans) : mercredi de 15h à 16h et vendredi de 17h30 à 18h30
- Ados (12 ans à 17 ans) : Mercredi de 16h10 à

17h10 et vendredi de 18h35 à 19h35
Possibilité pour les compétiteurs enfants/ados de participer à un cours adulte en plus au choix.

Cotisation annuelle

- ⊙ Tarif adultes : L'Hayssiens : 195 € - Non L'Hayssiens : 240 €
 - ⊙ Tarif enfants : (2 cours/sem) : 160 €
 - ⊙ Tarif ados (2 cours/sem) : 170 €
 - ⊙ Licence compétition : 38 € (en supplément)
- Règlement en espèces ou par chèque (possibilité en 3 fois)*

Pièces à fournir

- ⊙ Certificat médical obligatoire mention « Non contre-indication à la pratique du full contact en compétition »
- ⊙ 1 Photo d'identité
- ⊙ Autorisation parentale signée pour les mineurs
- ⊙ La fiche d'inscription renseignée
- ⊙ Le règlement intérieur signé

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ⊙ Aux heures de cours.

Reprises : lundi 9 septembre

Naço Capoeira

*Président : Jérémy Rodney
Contact : Jérémy. Professor Palminha.
Tél : 06 83 29 12 17
contact@nacao-capoeira-paris.com*

Découvrez la Capoeira, sport de combat brésilien. Un savoureux mélange de danse, combat, acrobaties, musique et chant !

Catégorie, horaires et lieux

Lundis - salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles

- ⊙ 19h/19h45 : enfants 6 à 9 ans
- ⊙ 19h45/20h30 : pré-ado 10 à 13 ans

- ⊙ 20h30/21h30 : ados / adultes

Mercredis - Gymnase Lilian Thuram, 15 avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue

- ⊙ 21h / 22h30 : ado / adultes

Samedis - Gymnase Lilian Thuram, 15 avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue

- ⊙ 16h30/17h30 : enfants 6 à 9 ans
- ⊙ 17h30/19h30 : pré-ado / ados / adultes

Cotisations annuelles

- ⊙ Enfants : 180 € (jusqu'à 15 ans)
- ⊙ Ados / Adultes : 250 € (à partir de 16 ans)
- ⊙ Uniforme : 40 €

Pièces à fournir

- ⊙ Fiche d'inscription complétée
- ⊙ Photo d'identité
- ⊙ Règlement par chèque ou espèces
- ⊙ Certificat médical

Inscriptions

- ⊙ Toute l'année sur place lors des cours

Reprise des cours : lundi 9 septembre.

Vo Dao

Activité du C.A.L

*Contact : Olivier Leon : 06 60 08 03 33
Courriel : noneon@hotmail.fr*

Art Martial Vietnamien, techniques pied-poing, armes, préparation physique éventuelle, self défense. Stages et compétitions.

Lieu, catégories, horaires

École d'arts martiaux de la Vallée-aux-Renards, 1 rue Léon Blum

- ⊙ 6-8 ans : mercredi de 18h à 19h
- ⊙ 9-14 ans : mercredi de 19h à 20h
- ⊙ Adultes : lundi de 18h30 à 20h et mercredi de 20h à 21h30

Cotisations annuelles (licence comprise)

- ⊙ Enfants : 230 €
- ⊙ Adultes : 280 €

Pièces à fournir

- ⊙ Certificat médical
- ⊙ Une photo d'identité
- ⊙ Fiche d'inscription

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ⊙ Aux heures de cours.

Reprise : lundi 9 septembre.

Athlétisme

Activité du C.A.L.

Contact : *Thierry Melse : 06 85 98 85 32*
 Courriel : *athlellhay@gmail.com*
 www.cal-athle94.fr

- ✦ École d'athlétisme de 7 à 15 ans, spécialité course-saut-lancer à partir de 15 ans
- ✦ Sport-santé et m arche pour tous

Lieu, catégorie et horaires**Stade L'Haÿette, 36 rue de Chevilly**

- ⊙ Éveils : vendredi de 19h à 20h
- ⊙ Poussins : mercredi, vendredi de 19h à 20h15
- ⊙ Benjamins : mardi, jeudi de 18h30 à 20h
- ⊙ Minimes : mardi, jeudi de 18h30 à 20h30
- ⊙ Cadets à masters : mardi, jeudi, vendredi de 18h30 à 20h30, dimanche 10h
- ⊙ Matche : mercredi 19h à 20h

Cotisations annuelles

- ⊙ Éveils : 125 €
- ⊙ Pousins à minimes : 140 €
- ⊙ Cadets/Juniors : 165 €
- ⊙ Espoirs à Master : 175 €

Pièces à fournir

- ⊙ Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme y compris en compétition
- ⊙ Fiche d'inscription

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ⊙ Au stade L'Haÿette, aux heures d'entraînement

Reprise : mardi 10 septembre

Badminton

Activité du C.A.L.

Contact : *Yannick Rival : 06 98 24 35 69*
 Courriel : *contact.calbad@gmail.com*
 Site : *www.calbad.fr*

Lieux, catégories et horaires**ENTRAÎNEMENT ADULTES****Loisirs**

- ⊙ Fitminton : remise en forme pour femmes - 175 €. Vendredi 20h30 - 22h30 au gymnase Chevreul
- ⊙ Niveau débutant - 175 €. Mercredi 20h - 22h30 au Gymnase Mistral (1h d'entraînement puis jeu libre)
- ⊙ Niveau intermédiaire - 195 €. Mardi 20h - 22h30 au Gymnase Chevreul (1h30 d'entraînement puis jeu libre)

Compétiteurs

- ⊙ Petite compétition (P12 < D9) - 195 €. Jeudi 20h - 22h30 au Gymnase Chevreul (1h30 d'entraînement puis jeu libre). Jeu libre : mercredi 20h30 - 22h30 Gymnase Thuram
- ⊙ Compétiteurs classés (D7 < N) - 195 €. Lundi 20h - 22h30 au Gymnase Chevreul, mercredi 20h30 - 22h30 Gymnase Thuram

ENTRAÎNEMENT JEUNES**Loisirs**

- Jeunes 8/10 ans - 175 €. Vendredi 18h - 20h au Gymnase Chevreul
- Jeunes 10/12 ans - 175 €. Lundi 18h - 20h au Gymnase Chevreul
- Jeunes 13/16 ans - 175 €. Mardi 18h - 20h au Gymnase Chevreul

Compétiteurs

- Elite jeunes - 195 €. Mercredi 18h - 20h au gymnase Mistral, jeudi 18h - 20h au gymnase Chevreul, vendredi 18h - 20h au gymnase Chevreul

Jeu libre pour tous

- Samedi 9h30 - 13h Gymnase Chevreul

Pièces à fournir

- Fiche d'inscription 2019/2020 remplie et signée
- Formulaire de prise de licence FFBAD 2019/2020
- Cotation : chèque à l'ordre du CAL badminton (tarif famille : 2° cotation = 145 €)
- Certificat médical - de 3 mois, avec la mention apte à la pratique du badminton en compétition

Inscriptions

- Depuis le site Internet www.calbad.fr (documents en ligne)
- À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Aux heures de cours.

Reprise : lundi 9 septembre.

Basket-ball

Activité du C.A.L.

Président : Laurent Aubin

Contact : Karine Gay

Courriel : calhrbasket@gmail.com

Site : www.calhrbasket.com

Label « école de basket régionale » depuis 2015.
Label « Club féminin Argent » depuis 2015.

Club partenaire de « Nanterre 92 » (Pro A) depuis 2017

Catégories

Baby basket (nés en 2013), mini-poussin(e)s (2012-2011), poussin(e)s (2010-2009), benjamin(e)s (2008-2007), minimes (2006-2005), cadet(te)s (2004-2003), junior(e)s (2002-2001), séniors et loisirs (2000 et plus).

Lieux et horaires des entraînements**Gymnase Ronsard, 85 avenue Larroumès**

Du lundi au vendredi de 17h à 22h30 et le samedi de 9h30 à 12h30

Gymnase du collège Chevreul, avenue Paul Vaillant-Couturier

Le mercredi de 17h30 à 22h30.

Gymnase du lycée Mistral, rue Frédéric Mistral à Fresnes

Le jeudi de 18h30 à 20h et le vendredi de 18h à 22h30.

Cotisations : de 140 € à 190 €.

Pièces à fournir

- 1 photo d'identité (2x2,5 cm).
- 1 certificat médical d'aptitude (de moins de 3 mois).
- 1 bulletin d'adhésion (téléchargeable sur le site du club).
- 1 imprimé de demande de licence FFBB (téléchargeable sur le site du club).
- 1 photocopie de la carte nationale d'identité ou du livret de famille pour toute nouvelle adhésion.

Inscriptions (places limitées)**Pour les catégories babies et mini-poussins**

- À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 8 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Les samedis 7 et 14 septembre entre 10h et 12h au gymnase Ronsard, 85 avenue Larroumès.

Pour les autres catégories jeunes

- ⊙ Inscriptions durant une semaine d'entraînement banalisée du 2 au 6 septembre.

Pré-inscription sur le site internet de l'association : www.calhrbasket.com

Reprise : lundi 2 septembre

Bébés nageurs

Club de loisir l'hayssien

Contact : Marc Le Naour au 06 89 53 39 89

Découverte du milieu aquatique et familiarisation. Nombreux jeux et ateliers sous le contrôle d'un maître nageur et la présence d'un parent.

Lieu : Piscine; 21 rue du Hameau

Catégorie et horaires : Dès cinq mois jusqu'à six ans, le samedi de 8h30 à 12h30.

Tarifs (adhésion et cotisation comprises)

- ⊙ 290 € par enfant
- ⊙ 420 € pour deux enfants
- ⊙ 490 € pour trois enfants

Pièce à fournir : Certificat médical obligatoire avec la mention « aptitude à la pratique des bébés nageurs ».

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Reprise : samedi 21 septembre.

Darts (fléchettes)

Activité du C.A.L.

Présidente : Mme Phillips

Contact : 06 25 56 24 06 mardi soir après 20h30

Courriel : caldarts@live.fr

Lieu : Foyer municipal des sports Maurice Aubin, 42 avenue du général de Gaulle.

Catégories

Jeu de fléchettes traditionnel, non loisirs.

Championnat régional parisien :

- ⊙ par équipe, compétition le soir en semaine (20h-00h)
- ⊙ individuel et doublette le week-end, samedi

Compétitions ligues et nationales :

- ⊙ le week-end, sur un jour, le samedi ou sur deux jours, samedi et dimanche.

Horaire et lieu : plus de 15 ans, le mardi de 20h à 23h ou plus tard si compétition.

Cotisation : 90 €.

Pièces à fournir

- ⊙ Identité, âge, lieu de naissance et adresse.
- ⊙ Règlement de la cotisation.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ⊙ Les mardis 10 et 17 septembre à 20h30 au foyer Maurice Aubin.

Reprises : mardi 3 septembre pour les anciens licenciés et mardi 10 septembre pour les nouveaux inscrits.



agence
conseil
immobilier

Depuis 30 ans sur votre commune

**TRANSACTIONS - LOCATIONS
ESTIMATIONS GRATUITES**



01 45 46 22 22

88 av. Henri Barbusse - 94240 l'Hay-les-Roses
www.aci-immobilier.fr
aci-immobilier@wanadoo.fr

Mr Bricolage des solutions
pour toute la maison et le jardin



29 - 31 avenue Georgeon - 94230 CACHAN
TÉL. 01 46 65 09 50
Ouvert de 9h à 19h30 sans interruption
du lundi au samedi
mr-bricolage.fr

Mr. Bricolage

Faites-le vous-même, mais pas tout seul.



L'achat malin!

BEKE
AUTOMOBILES

JUSQU'À
- 46%*

bekeautocenter.fr

01 41 73 40 41 163, AV. DE FONTAINEBLEAU • 94320 THIAIS

* Remise sur véhicules neufs pré-immatriculés en stock ou suivant marques, modèles et disponibilité

www.bekeautocenter.fr



MICRO 5

COMMERÇANTS, ARTISANS

si vous désirez paraître dans ce magazine,
cet emplacement vous est réservé.

Contactez-nous au : **06 25 23 65 66**

M. Thierry COHEN : studioparis@micro5.fr

Football

Activité du C.A.L.

Président : Daniel Gaudot

*Contact : Séverine Bardaud au 06 87 16 45 32
et Mustapha Mouderes au 06 20 96 03 89*

Courriel : calhaylesroses@lpiff.fr

Site : www.calfootball.fr

Football en compétition

Catégories, horaires et lieux

- Féminines U13 lundi de 18h à 19h30 et mercredi 15h30 à 17h30 à Evelyne Gérard
- Féminines U16 lundi de 18h à 20h au terrain synthétique et jeudi de 18h à 20h à Evelyne Gérard
- U6 (2014) et U7 (2013) mercredi de 13h30 à 15h au terrain synthétique
- U8 (2012) et U9 (2011) mercredi de 15h30 à 17h au terrain synthétique
- U10 (2010) et U11 (2009) lundi de 18h à 19h30 au stade L'Hayette et mercredi 17h30 à 19h30 au terrain synthétique
- U12 (2008) lundi de 18h à 20h au terrain synthétique et mercredi de 18h à 19h30 au stade Evelyne Gérard

Jeunes

- U13 (2007) et U14 (2006) mardi et jeudi de 18h à 20h au terrain synthétique
- U15 (2005) et U16 (2004) mercredi de 19h45 à 22h à Evelyne Gérard et vendredi de 18h à 19h30 au terrain synthétique
- U17 (2003) et U18 (2002) mercredi et vendredi de 19h30 à 21h au terrain synthétique
- Seniors (2001 et avant) mardi de 20h à 22h à Evelyne Gérard et vendredi de 20h à 22h au terrain synthétique

Cotisation annuelle

- 185 € pour les U6 à U19 et 200 € pour les seniors. La cotisation comprend l'attribution d'un survêtement à chaque joueur ayant réglé entièrement sa cotisation.

Pièces à fournir

- 1 formulaire d'inscription à retirer lors de l'entraînement auprès de l'entraîneur
- 1 demande de licence FFF à faire compléter par un médecin pour la partie « certificat »
- 1 photo d'identité
- 1 photocopie de la pièce d'identité de l'adhérent
- 1 chèque de cotisation ou espèces.

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Le dossier d'inscription est à récupérer lors d'un entraînement auprès de l'entraîneur et rapporter complet au foyer des sports (42 avenue du Général de Gaulle) à la permanence du football le lundi de 19h à 20h ou auprès de l'entraîneur.

Reprises : 26 août pour les U14, U16, U18 et Seniors ; 4 septembre pour École de football ; 9 septembre pour les féminines.

Gymnastique

Gym-loisirs

Multi-sports pour adultes

Activité du C.A.L.

Présidente : Loëtitia Payet

Contact : 06 63 93 07 02

gymloisirs.lhay@gmail.com

Page Facebook : Gym Loisirs C.A.L

✦ Professeur diplômé d'État

Détente et entretien du corps, amélioration des capacités cardio-pulmonaires, le tout dans une ambiance conviviale.

Au programme (3 activités de 30 minutes par séance) : Sports collectifs (badminton, basket-ball, volley-ball, ultimate...) et renforcement musculaire (abdo-fessier, gainage, ...).

Catégorie, horaires et lieu

- À partir de 16 ans, le lundi de 19h à 20h30 et le mercredi de 18h30 à 20h (hors vacances scolaires)

Gymnase du Jardin Parisien, avenue des Dahlias

Cotisations

- Jeunes (de 16 à 18 ans) : 122 € (adhésion au C.A.L comprise), pour 1 ou 2 séances hebdomadaires
- Adultes : 162 € (adhésion au C.A.L comprise), pour 1 ou 2 séances hebdomadaires

Possibilité d'effectuer une séance d'essai

Pièces à fournir :

- Fiche d'inscription
- Photo d'identité (pour la première inscription)
- Certificat médical

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Par courriel, téléphone ou auprès du professeur lors de la première séance.

Reprise : lundi 16 septembre.

Gymnastique

Activité du C.A.L.

Président : Claude Gobert

Contact : Danièle Gobert : 06 73 07 43 66

Courriel : cal.gymnastique@cegetel.net

Site internet : www.calgymnastique.fr

Lieu : Gymnase Lallier, 31 rue Paul Hochart

Gymnastique

- Baby gym 2016/2017 : mercredi 16h15 - 17h
- Baby gym 2015/2016 : mercredi 15h - 16h
- Baby gym 2014 : jeudi 17h - 18h30
- Poussines 2011/2012/2013
- Benjamines 2009 et 2010
- Minimes 2007 et 2008 : Expérience en gymnastique souhaitée

- Cadettes 2005 - 2006 - Expérience en gymnastique souhaitée

Fitness adultes : Professeur Stéphanie Diakite : 06 83 40 19 83

Fun, dynamiques et variés, les cours d'1h30 ciblent le travail cardio-vasculaire, le renforcement et la détente musculaire : cardio Aérobic, step, body barre, body sculpt, stretching, circuit training, cardio gym, Lia, Interval training, renforcement musculaire, relaxation, cross training. Cours mixtes tous niveaux à partir de 16 ans - mardi et/ou jeudi de 20h15 à 21h45
Inscription toute l'année (cours d'essai gratuit)

Cotisations (licence comprise)

- Baby gym 2015/2016/2017 : 199 €
- Baby gym 2014 : 219 € (1h30/semaine)
- École de la gym 1h30/semaine : 219 €
- GAF : Poussines/Benjamins/Cadettes : 3h/semaine : 239 €
- Benjamines/Minimes/Cadettes : 4 h/semaine : 259 €
- Benjamines 6 h/semaine : 289 €
- GAM : Poussins/benjamins 5h/semaine : 269 €
- Fitness Adultes : 1 cours/semaine (1h30) : 219 €. 2 cours/semaine (3h) : 269 €

Pièces à fournir

- 1 certificat médical pour les nouveaux adhérents
 - 1 photo d'identité
 - 1 enveloppe timbrée avec nom et adresse
 - 1 chèque de caution de 50 € à l'ordre du CAL Gymnastique sauf pour le Fitness
 - 1 chèque pour la cotisation
 - Dossier complet avant la reprise des cours.
- Aucun enfant ne sera accepté sans le dossier complet*

Inscriptions

- Du lundi 2 au vendredi 6 septembre de 18h à 20h au gymnase Lallier.
- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Reprise : lundi 9 septembre.

Gymnastique pilates

Activité de l'association Time for fit / AVARA

Conditions d'inscriptions, voir page 86.

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations).

✦ Professeur : Kampan

Le pilates est une gymnastique douce qui fait travailler les muscles tout en profondeur, les abdominaux, le dos et le plancher pelvien périnée. Il permet de rectifier les mauvaises postures.

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les jeudis de 19h à 20h.

Pièces à fournir

- Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : jeudi 12 septembre.

Gymnastique volontaire

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Noëlle Ducroux

Contact : Claudie : 01 46 63 35 14, Christelle : 06 31 81 35 53

Courriel : contactgvlhay@gmail.com

La gymnastique volontaire propose 34 cours hebdomadaires : 8 renforcements musculaires, 7 gym tonique, 5 pilates, 1 pilates Santé, 1 pilates dos bien-être, 1 gym seniors, 1 gym seniors mémoire-équilibre, 2 danse éner'gym, 1 danse éner'gym juniors, 3 stretching, 1 abdos-stretching, 1 gym douce, 1 gym douce stretching, 1 zumb'easy.

Catégories et lieux

Cours pour enfants, adultes, seniors

34 cours répartis en journée et en soirée dans 4 salles de danse : Lallier, l'Auditorium, le Moulin de la Bièvre, les Blondeaux

Cotisation annuelle (licence comprise)

- 1 cours 139 €, 2 cours 241 €, 3 cours 333 €, 4 cours 415 €

- Tarif réduit 63 € (RSA, quotient 1, 2, 3, 4). Étudiants 87 €, enfants 131 €.
- Possibilité de payer en trois chèques.

Pièces à fournir

- Certificat médical
- Justificatif pour les tarifs réduits

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- - Toute l'année, en fonction des places disponibles : contactgvlhay@gmail.com

Reprise : lundi 9 septembre.

Handball

Activité du C.A.L.

Président : Olivier Trifault

Contact : 06 21 31 83 50

Courriel : calhandball94@gmail.com

www.calhay-handball.org

L'association du CAL-handball accueille toutes les personnes désireuses de pratiquer ce sport : hommes et femmes à partir de 3 ans avec l'école de handball, la section loisir et les collectifs engagés en compétition.

Lieu, catégories

Principalement au gymnase Chevreul, 139 avenue Paul Vaillant-Couturier de 17h30 à 22h30 et le samedi matin de 9h30 à 13h30 (hors vacances scolaires).

Les lieux et horaires seront affichés au gymnase et sur le site internet

- En compétition, catégories féminines et masculines de -11 ans à senior
- Hors compétitions et mixtes : École de hand (3 à 8 ans), et section Loisir.

Cotisations annuelles

- -5 ans : 110 €

- ⊙ -7 ans, -9 ans, -10 F et Loisir : 130 €
- ⊙ -11 ans à -18 ans : 145 €
- ⊙ Senior : 165 €

Pièces à fournir

- ⊙ Fiche d'inscription.
- ⊙ Photo d'identité.
- ⊙ Certificat médical et attestation parentale.
- ⊙ Tous les documents sont disponibles sur le site internet

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ⊙ Durant le mois de septembre, du lundi au jeudi de 18h à 20h au gymnase Chevreul

Reprise : lundi 2 septembre.

Musculation et fitness

Body-gym 94

Activité du C.A.L.

36, avenue du Général de Gaulle

Contact : Mme Sorin : 01 46 63 27 46

06 19 02 73 33.

Courriel : bodygym@wanadoo.fr

★ Professeurs de musculation : Lionel Sorin et Johny Yrius (plusieurs fois champion de France, champion d'Europe, champion du monde de body building, athlète de haut niveau) et Michèle Sorin.

Équipements : salles de musculation et de fitness, espace musculation en extérieur et sauna.

Activités proposées : zumba, abdos-fessier, body barres, culture physique, cardio power, circuit forme, step, aérobic, stretching. Cross training, pilate.

Horaires d'ouverture

- ⊙ Du lundi au vendredi de 9h à 21h30 et samedi de 9h à 18h30
- ⊙ En août, le lundi, mercredi et vendredi de 10h à 13h45 et du lundi au vendredi de 16h à 20h30

Cotisations (adhésion au CAL comprise)

Elle donne droit au libre accès des installations et à un suivi personnalisé. *Facilités de paiement.*

⊙ L'Haÿssiens :

- Pour l'année : 358,80 €.
- Tarif carte jeune municipale : 320 €.
- Tarif - de 18 ans : 300 €.
- Le trimestre : 140 €.
- Le semestre : 220 €.
- Demandeurs d'emploi (avec justificatif) : le trimestre 120 €, le semestre 200 €, l'année 290 €.
- Tarif PMR : semestre 150 €, l'année 250 €.

⊙ Non L'Haÿssiens :

- Pour l'année : 358,80 €.
- Le trimestre : 160 €.
- Le semestre : 250 €.

Pièces à fournir

- ⊙ 2 photos d'identité.
- ⊙ 1 certificat médical d'aptitude.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ⊙ Et/ou au body-gym toute l'année

Cardio attack

Activité de l'association Time for fit / AVARA- Conditions d'inscriptions, voir page 86.

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

★ Professeur : Time for fit

Cours de fitness énergisant inspiré de l'aréobic. Simple et ludique, on s'y dépense beaucoup.

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les jeudis de 19h30 à 20h30.

Pièce à fournir

- ⊙ Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : lundi 9 septembre.

Cardio combat

Activité de l'association Time for fit / AVARA

Conditions d'inscriptions, voir page 86.

Adhésion : 15 €. Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations).

- ✦ Professeur : Kampan

Discipline intensive, s'inspirant des mouvements des arts martiaux, qui brûle un maximum de calories.

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les jeudis de 19h à 20h.

Pièce à fournir

- ⊙ Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : jeudi 12 septembre.

Pilates / abdos

Activité de l'association Time for fit / AVARA-Conditions d'inscriptions, voir page 86.

Adhésion : 15 €. Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

- ✦ Professeur : Time for fit

Activité permettant de travailler vos abdos avec le Pilates.

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les lundis de 20h30 à 21h30.

Pièce à fournir

- ⊙ Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : lundi 9 septembre.

Le CAL-gymnastique propose également des cours de fitness voir page 50.

Natation

Activité du C.A.L.

Courriel : cal.natation@gmail.com

Site : <http://calnatation.fr>

- ✦ Toutes les activités se déroulent sous la responsabilité d'entraîneurs titulaires du Brevet d'État d'éducateur sportif activité natation (BEESAN).

Lieu : les cours sont assurés en majorité à la piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau. Renseignements complémentaires sur le site du club <http://calnatation.fr>

Activités réparties en 4 pôles

- ⊙ Accueil des enfants à partir de 3 ans (nés en 2016) au jardin aquatique.
- ⊙ École de natation à partir de 6 ans
- ⊙ Cours adultes : perfectionnement ou section Master pour les adultes souhaitant pratiquer la compétition.

Cotisations annuelles

- ⊙ 219 € pour le 1^{er} adhérent en loisir.
- ⊙ 252 € pour le 1^{er} adhérent en compétition.
- ⊙ Tarifs dégressifs pour les autres membres de la famille.

Pièces à fournir

- ⊙ Le bulletin d'inscription.
- ⊙ Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation datant de moins de 3 mois (préciser « non contre-indication à la pratique de la natation en compétition » pour les adhérents du pôle compétition).
- ⊙ Règlement de la cotisation (possibilité de payer en 3 fois).

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports de la culture et des loisirs,



BRUNO DESSYMOULIE

Plomberie Chauffage

- Entretien chaudière gaz et fioul -
- Dépannage brûleur et chaudière -
- Installation thermostat d'ambiance -
- Ramonage conduit cheminée -

06.25.17.82.72
dec92@hotmail.fr

- Installation sanitaire et chauffage -
- Dépannage plomberie -
- Douche accès mobilité réduite -
- devis gratuit -

01.46.65.84.74
dessymoulie@wanadoo.fr

1 avenue des vergers
92340 BOURG-LA-REINE
www.dessymoulie-chauffage.fr

Améliorez-vous la vie
confort, sécurité, isolation !



PERGOLAS • VÉRANDAS • STORES • VOILETS
FENÊTRES • PORTAILS & MOTORISATIONS
PORTES DE GARAGE • PORTES D'ENTRÉE
ABRIS • MARQUISES • GARDE-CORPS

Venez visiter notre showroom de 220 m²
pour découvrir la diversité et la qualité
de nos produits...



8, route de la Garenne • 92140 Le Petit-Clamart



weisz.fr

01 41 13 45 45



dimanche 8 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle. Ce même jour, test des nageurs et validation de l'inscription : le dimanche après-midi (14h/17h) à la piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau (prévoir le maillot de bain, les lunettes, le bonnet obligatoire) et la serviette. Il est impératif de passer effectuer votre pré-inscription avant de vous présenter au test.

Reprise : lundi 16 septembre.

Pétanque

Activité du C.A.L.

Président : Rabah Chafai

Contact : club (répondeur) 01 45 46 98 94

Courriel : calpetanque1@bbox.fr

Catégorie, horaires et lieu

- ⊙ Enfants benjamins à juniors
 - ⊙ Séniors H/F
 - ⊙ Vétérans H/F 60 ans dans l'année civile
- Tous les jours de 15h à 20h (21h en été) au stade L'Hayette, 36 rue de Chevilly

Cotisations annuelles 2019

- ⊙ Gratuit pour les moins de 18 ans, 45 € pour les seniors masculins, 40 € pour les seniors féminines et les vétérans

À fournir

- ⊙ 1 photo d'identité.
- ⊙ Pièce d'identité.
- ⊙ Certificat médical.
- ⊙ Justificatif de domicile.

Inscriptions : sur place à compter du 1^{er} janvier de chaque année civile.

Plongée

Activité du C.A.L.

Président : Pascal Perisseau

Contact : 06 60 66 04 27

Courriel : calpcoms@gmail.com

Site : www.calplongee.fr

Toute l'année en piscine, en fosse, et en milieu naturel, le CAL-plongée vous propose de venir découvrir le plaisir des activités sous-marines. Le Club, affilié à la FFESSM, propose des formations de plongeurs tous niveaux, ainsi que la découverte et la pratique des d'activités subaquatiques que sont l'apnée, la biologie et la photo.

Lieu : piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau.

Catégories, horaires

- ⊙ À partir de 14 ans et adultes sans limitation, cours le vendredi de 21h à 23h blocs et nage, le samedi nage seule de 11h à 12h30.

Cotisation

- ⊙ Résident L'Hayssiens : 218 €.
- ⊙ Non L'Hayssiens : 238 €.
- ⊙ Réduction par famille.
- ⊙ Licence de passage.

Pièces à fournir

- ⊙ Dossier d'inscription complet à télécharger sur le site www.calplongee.fr
- ⊙ Un certificat de non contre-indication à la plongée (CACI).
- ⊙ Autorisation des 2 parents pour les mineurs.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ⊙ À la piscine, sur les créneaux d'activité à partir du vendredi 13 septembre 20h30.

Reprise : vendredi 13 septembre baptêmes de plongée.

Qi Gong

L'Oiseau Libre

Président : Fabrice Daly

Contact : Claude Annie Ternat, professeure de Qi Gong : 06 14 26 59 77 ;

Courriel : klodany@club-internet.fr ; diplômée des Temps du Corps (en 2012 et 2016) et en Chine (2016, 2019 formation avec maître Yuan Limin)

Le Qi Gong, gymnastique chinoise très ancienne, agit sur les organes internes et vise à améliorer et à préserver la santé. Il permet de structurer le corps, d'entrer dans le calme profond, d'évacuer le stress, d'apaiser le mental et, en faisant circuler l'énergie, d'harmoniser le corps tout entier.

Catégories, horaires et lieux

Adultes (de tous âges) dans la maison de quartier du Petit Robinson (angle de la rue de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- Mardi de 9h à 10h (pour les plus âgés ou avec problème de santé)
- Mercredi de 17h45 à 18h55 (tout public)
- Mercredi de 18h55 à 20h15 (tout public)

Cotisation annuelle

- 230 € (réduction pour les couples ou conditions particulières)

Pièces à fournir

- Fiche à remplir sur place.
- Certificat médical ou questionnaire de santé (à remplir sur place si vous avez déjà donné un certificat l'an dernier).

Reprise : mercredi 4 septembre pour les anciens inscrits ; mardi 10 et mercredi 11 septembre pour les nouveaux inscrits.

Le Bien être par le Qi Gong

Association non affiliée au C.A.L.

*Contact : Christine Bacha : 06 18 28 09 00
www.bienetreparleqigong.fr*

Le Qi gong est une gymnastique douce énergétique dans la perspective d'une meilleure conscience corporelle, d'un assouplissement du corps, d'une meilleure santé physique, mentale, psychique et harmonise le corps et l'esprit.

Horaires et lieux

Convient à toutes catégories d'âges

- Lundi de 19h30 à 21h salle du Jardin Parisien, 2 rue des Iris.
- Mardi de 10h30 à 12h, salle de fitness, 36 avenue du Général de Gaulle.
- Jeudi de 18h à 19h30, au gymnase Mistral, 1 rue Frédéric Mistral, à Fresnes.

Cotisation annuelle

- 3 cours par semaine : 300 € ou carte de 10 cours : 120 €

Pièce à fournir : 1 certificat médical d'aptitude.

Inscriptions : Contacter l'association par téléphone et se présenter à un cours.

Reprise : lundi 16 septembre.

Le CAL-judo propose également la pratique du Qi gong voir pages 42.

Rugby

Activité du C.A.L.

Président : Bertrand Benoit

Contact : Edouard Normand

Courriel : edouard.normand@hotmail.fr

ou 06 82 82 70 31

http://www.rcvb-xv.fr

Le Rugby Club Val de Bièvre a pour objectif de faire de sa devise son leitmotiv : Notre rugby se conjugue à la première personne du pluriel. Promouvoir, développer la pratique du rugby qui correspond à chacun (loisir et compétition).

Catégories, horaire et lieux

- U6 : mercredi de 14h à 15h15 au stade Guy Boniface (Villejuif)
- U8 : mercredi de 15h à 16h30 au stade Guy Boniface (Villejuif)
- U10 : mercredi de 16h à 17h30 au stade Guy Boniface (Villejuif)
- U12 : mercredi de 17h à 18h30 au stade Guy Boniface (Villejuif) et match le samedi (L'Hay ou Villejuif)
- U14 : mercredi de 18h à 19h30 au stade L'Hayette (L'Hay), vendredi de 18h à 19h30 au stade Guy Boniface (Villejuif) et match le samedi (L'Hay ou Villejuif)
- U10, U12, U14 : entraînement technique individuelle / technique de course, mardi de 18h à 19h15 au stade Évelyne Gérard (L'Hay)
- Pôle Jeune Masculin, U16 et U18 : mardi de 19h à 20h30 au stade Guy Boniface (Villejuif), vendredi de 19h à 20h30 au stade Port Talbot (Bagneux)
- Pôle féminin, U18F et sénior F. : mercredi de 19h à 20h30 au stade Port Talbot (Bagneux), vendredi de 19h à 20h30 au stade Guy Boniface (Villejuif)
- Senior Loisir Mixte (rugby à 5 sans contact) : lundi et jeudi de 19h15 à 20h30 au stade Guy Boniface (Villejuif)
- Rugby-Cancer (rugby à 5 sans contact) : uniquement sur prescription médicale, mardi de 12h15 à 13h30, pelouse parc des Hautes Bruyères, jeudi de 18h à 19h15 au stade Guy Boniface (Villejuif), samedi de 10h à 11h15 au stade Guy Boniface (Villejuif)
- Seniors Masculin : mardi 20h30 à 22h au stade Guy Boniface (Villejuif), jeudi 20h30 à 22h stade L'Hayette (L'Hay).
- Matches le samedi pour les catégories U6 à U16, le dimanche pour les U18 et seniors.

Cotisations

- De U6 à Seniors Loisir Mixte : 200 €
- Rugby-Cancer : 20 €
- Seniors Masculin : 260 €

Pièces à fournir

- Feuillet d'inscription

- Certificat médical édité par le club
- Photocopie d'une pièce d'identité

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.
- En prenant contact avec le manager du RCVB, Edouard Normand, (edouard.normand@hotmail.fr ou 06 82 82 70 31)

Reprise : jeudi 20 août pour les seniors Masculin, mardi 27 août en U16U18, mercredi 28 août en U18 Fém. - Séniors Fém. et lundi 3 septembre en Senior Loisir Mixte, mercredi 5 septembre en U6-U8-U10- U12-U14 et mardi 17 septembre Rugby-Cancer.

Squash

Squash

Activité du C.A.L.

Président : Frédéric Leblanc

Contact : 06 81 60 55 57

Courriel : calsquash.bureau@gmail.com

Squash en compétition dans la ligue régionale d'Île-de-France (jeudi soir) et entraînement le lundi soir.

Lieu, catégorie et horaire

Entraînements et rencontres au 42 avenue du Général de Gaulle à L'Hay-les-Roses

- De 7 à 77 ans tant que l'on est en bonne condition physique. Certificat de non contre indication à la pratique du squash en compétition exigé lors de l'inscription.
- Entraînements le lundi soir en 2 groupes (19h30 à 21h et 21h à 22h30) de mi-septembre à fin juin hors vacances scolaires.
- Compétition de début octobre à mi-avril le jeudi soir de 20h15 à 22h30 alternativement à domicile et à l'extérieur (un peu partout en Île-de-France).

Cotisations

- 285 € à l'année.

Pas de garantie sur le nombre de sélection pour les matchs du jeudi soir.

Pièce à fournir

- Chèque de cotisation
- Certificat de non contre-indication à la pratique du squash en compétition.

Inscription et reprise : Voir directement auprès de l'association.

Squash club municipal de L'Haÿ-les-Roses - Loisirs

Contact : 01 46 65 64 00.

Équipement : 2 courts de squash, club house.

Site : Club de squash, 42 avenue du Général de Gaulle.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 23h ; week-ends de 9h à 20h.
Horaires réduits les jours fériés.

Tarifs

Possibilité d'adhésion-licence auprès de l'accueil.

Formule club classique : accès aux courts de date à date, sur la base d'une heure par jour. Réservation 3 jours à l'avance. Une 2^e réservation ne peut s'effectuer que lorsque la 1^{re} a eu lieu. *Fermeture du club en août.*

- Adultes (+ de 18 ans) : 186 €.
- Jeunes (- de 18 ans) : 143 €.
- Tarif carte jeune municipale : 85 €.
- Invité avant 18h : 10 € - après 18h : 12 €.

Formule tickets

- Carnet de 20 tickets : 66 €.
- Semaine avant 18h : 2 tickets.
- Semaine après 18h et jours fériés : 4 tickets.
- Créneaux de semaine entre 12h et 12h45 et week-end : 3 tickets.

Location de passage

- Avant 18h : 18 €.
- Après 18h et week-end : 22 €.

Tennis

Tennis**Activité du C.A.L.**

Président : Stéphane Scarella

Contact : Guillaume Aprahamian : 06 60 30 19 11

Courriel : guillaume.aprahamian@laposte.net
ou tenniscallhay@gmail.com

Enseignement en découverte, initiation et perfectionnement du mini-tennis et du tennis. Développement de la compétition de club et du haut niveau.

Lieu, catégorie et horaire

Tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 17h-22h45.
Mercredi : 9h-22h45. Samedi : 9h-19h.

- 3-7 ans (2013 et après) : mini-tennis.
- 8-16 ans (2012-2004) : école de tennis.
- 17-18 ans (2003 et 2002) : adolescents.
- 19-99 ans (2001 et avant) : adultes.

Cotisations annuelles

- Mini-tennis : 150 € / 1h par semaine.
- École de tennis : 260 € / 1h par semaine.
- Adolescents : 300 € / 1h par semaine.
- Adultes : 350 € / 1h par semaine, 400 € / 1h15 par semaine, 430 € / 1h30 par semaine.
- École de tennis (2^e enfant) : 220 €.
- École de tennis (2^e heure) : 180 €.

Pièces à fournir

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis
- Le montant de l'inscription (ordre Cal TC)

Inscriptions : À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h,

tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle. Matériel : raquette de tennis (en vente sur place), chaussures de tennis « non marking » dédiées à la pratique d'une activité exclusivement en intérieur.

Reprise : lundi 16 septembre

Tennis club municipal de L'Hay-les-Roses - Loisirs

Sites

● **42, avenue du général de Gaulle**
4 courts de tennis couverts (club house).
Réservation au 01 46 65 64 00.
Ouverture : toute l'année, sauf en août, du lundi au vendredi de 9h à 23h, samedi et dimanche de 9h à 20h, horaires réduits les jours fériés.

● **21, rue du Hameau (accès par badge)**

5 courts extérieurs
L'attribution des badges et la réservation des courts se font à l'accueil des tennis couverts, au 42 av. du Général de Gaulle et au 01 46 65 64 00.
Ouverture : septembre, avril : 8h - 20h. Octobre, mars : 9h - 18h. Novembre, décembre, janvier, février : 9h - 17h. Mai, juin, juillet : 8h - 22h. Août : 8h - 21h en semaine, le samedi et dimanche : 9h - 20h.

Réservation des courts

Les courts se louent à l'heure, les réservations peuvent s'effectuer 3 jours à l'avance. Une deuxième réservation ne peut s'effectuer que lorsque la première a eu lieu.

Tarifs

Possibilité d'adhésion-licence auprès de l'accueil.

Formule club classique

Accès aux courts couverts et découverts.
Formule valable de date à date.

L'Hayssiens

- Adultes : 228 €.
- Jeunes (de 13 à 18 ans) : 166 €.
- Tarif carte jeune municipale : 134 €.

Formule tickets

- Carnet de 20 tickets : 67 € donnant accès aux courts couverts.
- Semaine avant 18h : 2 tickets
- Semaine après 18h et week-ends : 4 tickets
- Invités : avant 18h : 10 € - après 18h : 12 €.

Location de passage

- Courts couverts : avant 18h, 18 € et après 18h + week-end, 22 €.

Forfaits d'été

Accès uniquement aux courts découverts sur la base d'1h par jour, formule valable de date à date. Accès aux terrains par badge.

- Forfait mensuel : 26 €
- Forfait trimestriel : 52 €
- Forfait semestriel (adultes) : 83 €
- Forfait semestriel (- de 18 ans) : 47 €

Tennis de table

Activité du C.A.L.

Contact : Romain Follet : 06 72 56 28 48

Courriel : caltt94@gmail.com

Le CAL-Tennis de table est un club convivial qui souhaite voir ses jeunes (et moins jeunes) adhérents progresser grâce aux multiples séances libres et/ou dirigées par un entraîneur diplômé, expérimenté et dynamique.

Lieu, catégories et horaires

Gymnase du Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias

- Entraînement Jeunes (1^{er} groupe) : mardi et jeudi de 17h à 18h30
- Entraînement Jeunes (2^e groupe) : mardi et jeudi de 18h30 à 20h
- Entraînement Adultes (tous niveaux) : mardi et jeudi de 20h à 21h30
- Séances libres (pour les adhérents de tous âges) : mardi, jeudi de 17h à 22h, samedi de 14h à 17h et dimanche de 10h à 12h30

- ⊙ Compétitions adultes et jeunes le week-end (vendredi soir, samedi en journée et dimanche matin/journée)

Cotisations

- ⊙ Né(e) avant le 01/01/2004 : 220 € (1 maillot du club fourni)
- ⊙ Né(e) après le 31/12/2003 : 175 € (1 maillot du club fourni)
- ⊙ Loisir / occasionnel : 150 €
- ⊙ 20 € de réduction par adhésion dès le 2^e adhérent du même foyer

Pièces à fournir

- ⊙ Chèque de cotisation à l'ordre du CAL Tennis de Table (plusieurs chèques et encaissements différés possibles, coupons sport acceptés)
- ⊙ Certificat médical de moins de 3 mois avec mention « pratique du Tennis de Table en compétition » (même pour les adhérents loisir)

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ Aux horaires d'entraînements au gymnase du Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias.

*Reprise des entraînements dirigés :
mardi 10 septembre.*

Tir à l'arc

Activité du C.A.L.

*Présidente : Sylvie Durand, 06 71 00 57 93
Contact : 01 49 73 06 05 (répondeur)
Courriel : archers.de.lhay@free.fr*

Découverte et pratique du tir à l'arc en loisir et/ou en compétition dans un esprit de convivialité et de respect des traditions.

Catégorie, horaires et lieux

Jardin d'Arc et gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum

À partir de 14 ans.

- ⊙ Initiation : mardi de 19h30 à 21h15 (sauf pendant les vacances scolaires)
- ⊙ Entraînements : mardi, jeudi et vendredi de 19h30 à 21h30
- ⊙ Perfectionnement : cours de 1h30 le jeudi tous les 15 jours par un professeur diplômé d'État.

Cotisations

- ⊙ Jeunes (nés à partir de 1999) : 157 €
 - ⊙ Adultes : 213 €
- Cotisations susceptibles d'être modifiées pour la saison 2019/2020.

Pièces à fournir

- ⊙ 1 certificat médical d'aptitude avec mention de pratique en compétition.



Dimanche **8** septembre ^{10h - 17h}

+ de 60 stands pour toute la famille
Animations • Démonstrations • Initiations

Tennis couverts

42 avenue du Général de Gaulle

- ⊙ 1 photo d'identité.
- ⊙ 1 autorisation parentale pour les mineurs.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ Les mardis, 3, 10, 17 et 24 septembre à partir de 19h30 au jardin d'arc de la Vallée-aux-Renards auprès d'un responsable.

Reprise de l'initiation : mardi 1^{er} octobre

Yoga

Yoga

Activité du C.A.L.

Présidente : Frédérique Halle

Contact : Frédérique Halle au 06 08 07 22 24

Courriel : calyoga94@gmail.com

Cours de Kundalini Yoga et de Hatha Yoga.

Catégorie, horaires et lieux

À partir de 16 ans

Kundalini Yoga

Maison de quartier du Petit Robinson (angle de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- ⊙ Lundi de 11h15 à 12h30
- ⊙ Jeudi de 18h15 à 19h30 ; de 19h30 à 20h45.

Salle de danse du groupe scolaire des Blondeaux (face aux 12 et 16 rue des Écoles)

- ⊙ Mercredi de 19h15 à 20h30.

Hatha Yoga

Maison de quartier du Petit Robinson (angle de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- ⊙ Lundi de 10h à 11h15 (débutants)

Salle de danse du groupe scolaire des Blondeaux (face aux 12 et 16 rue des Écoles)

- ⊙ Mercredi de 18h à 19h15

Cotisations

- ⊙ 25 € de cotisations annuelles + 270 € l'année (payables en 3 fois/90 € par trimestre)

Pièces à fournir

- ⊙ Formulaire d'inscription
- ⊙ 1 photo d'identité.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 8 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ auprès des professeurs lors des cours.

Reprise : à partir du lundi 16 septembre.

Yoga

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 86.

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 132,30 € à 161,60 € (en fonction des situations).

✦ Professeur : Isabelle Verhille

Grâce à l'apprentissage de postures, d'enchaînements, d'exercices de respiration et de concentration, le corps et l'esprit s'apaisent et s'harmonisent.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les lundis de 17h à 18h15 et de 18h15 à 19h30.

Pièce à fournir : 1 certificat médical de non contre-indication.

Reprise : lundi 9 septembre.

Yoga-relaxation

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 86.

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 189 € à 231 € (en fonction des situations).

✦ Professeur : Isabelle Verhille

Pour tous, être à la fois plus détendu et plus tonique. Apprendre à respirer, à écouter son corps, à échauffer en douceur et harmonieusement les muscles et les articulations.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les mardis de 10h à 11h30

Pièce à fournir : 1 certificat médical de non contre-indication.

Reprise : mardi 10 septembre.

Zumba

K'Danse

Membre de la MAC, voir page 80

Présidente : Khadija Amejjoud : 07 61 99 69 72

Courriel : kdanse92@yahoo.fr

L'association K'Danse propose des activités avec des professeurs diplômés d'État.

Zumba, pilates, renforcement musculaire, Zumba Enfants de 3 à 11 ans, Zumba Ados / atelier chorégraphique.

Horaires et lieux

⊙ Gymnase Lallier,
Lundi et mercredi à 20h30 Zumba
Mercredi à 21h30, renforcement musculaire

⊙ Gymnase Lallier, salle de danse
Mercredi à 18h30 Zumba / Danse Ados
Atelier chorégraphique de 11 ans à 18 ans

⊙ Salle de danse du Centre, rue du 11 novembre
Samedi à 10h Zumba Kids Junior (de 3 à 7 ans),
à 10h45 Zumba Kids (de 8 à 11 ans), à 11h30
Hip Hop Kids (à partir de 7 ans), à 12h Pilates

Pièce à fournir

⊙ Formulaire d'inscription à remplir sur place
⊙ Certificat médical de non contre-indication
⊙ 1 photo d'identité.

Cotisation

À partir de 90 € l'année - Tarifs salariés, non-salariés, étudiants, etc. Renseignement sur place, en fonction du nombre de cours choisis.

Adhésion à l'association : 15 €

Paiements sur plusieurs mois possibles

Inscriptions

⊙ Fête des sports, de la culture et des loisirs,
dimanche 8 septembre, ou en contactant l'association par mail : kdanse92@yahoo.fr
Cours d'essai possible en septembre

Reprise : lundi 9 septembre.



Dimanche **8** septembre 10h-17h

+ de 60 stands pour toute la famille

Animations • Démonstrations • Initiations

Tennis couverts

42 avenue du Général de Gaulle



Des Lieux
pour tous

Bibliothèque George Sand : découvertes, culture et loisirs pour tous

64

Située près du marché Locarno, la bibliothèque municipale a vocation à faciliter l'accès à la culture pour tous. Sa priorité : mettre à la portée de tous les habitants la diversité de ses collections et favoriser l'éducation et la formation tout au long de la vie. 1 800m² abritent 90 000 documents pour petits et grands : livres, livres-audio, en grands caractères, 140 titres de presse, 8 500 CD et 3 500 DVD, accès à des plateformes de ressources numériques. Une équipe de 16 bibliothécaires professionnels est disponible pour vous accompagner et vous conseiller.

3 espaces à votre disposition

- Au rez-de-chaussée, accueil et espace Jeunesse (albums, contes, romans, BD/mangas/ comics, documentaires, magazines, livres-CD, livres en langues étrangères, CD, DVD parascolaire).

Une « Marmothèque » dédiée aux tout-petits, une salle ados aux collégiens, une salle de travail pour faire ses devoirs. Tous les mercredis et samedis matins : histoires, comptines et chansons dès la naissance (gratuit, sans inscription). Tous les samedis à 11h : Malle aux histoires (3/6 ans) ; club lecture (8/12 ans). Accueils de classes toute l'année à la bibliothèque. Prix Crok'livres (11-13 ans).

- Au 1^{er} étage, l'espace Adultes, Musique et cinéma : romans, polars, SF/Fantasy, grands caractères, biographies, BD/mangas/comics, documentaires, langues étrangères, presse, livres en VO, audio, CD, DVD.

Rencontres littéraires organisées régulièrement. Prix des lecteurs.

- Au 2^e étage, l'espace Formation contient 30 places assises, 2 salles de travail, 8 ordinateurs connectés à Internet, 1 salle de formation avec 6 postes. Ateliers informatiques, individuels et collectifs, niveau débutant à avancé (sur inscrip-



tion, places limitées). Collections pour l'autoformation, l'orientation, l'emploi, les concours dès la 3^e. Photocopies, impressions, et une salle pour les animations.

Si vous ne venez pas à la bibliothèque, elle vient à vous !

Animations-lecture mensuelles dans toutes les structures petite enfance ; accueils de classes et projets toute l'année dans les écoles et collèges ; portage à domicile et en maisons de retraite.

La bibliothèque accessible sur le web

Un site Internet <http://bibliotheque.lhaylesroses.fr> permet de consulter le catalogue, faire des réservations, consulter votre compte lecteur et prolonger vos prêts, vous tenir informés des animations, nouveautés, coups de cœur.

Une programmation culturelle pour tous

Des thèmes déclinés toute l'année en expositions conférences, rencontres, concerts, projections, ateliers, spectacles... Animations gratuites.

Au relais-mairie de Lallier, rue Sainte Colombe et au relais-mairie-poste de la Vallée-aux-Renards,

rue Léon Blum : relais-bibliothèques pour emprunter des livres ados/adultes aux horaires habituels des relais-mairies et Escale : bibliothèque jeunesse, ouverte un mercredi après-midi sur deux, de 14h30 à 17h30 (lectures sur place, animations, prêts de livres). Calendrier disponible sur le site de la bibliothèque.

Bibliothèque

21, rue Henri Thirard

Tél : 01 46 64 52 55

Courriel : bibliotheque@ville-lhay94.fr

Site : <http://bibliotheque.lhaylesroses.fr>

En pratique

- Inscription gratuite

- Pièce d'identité et justificatif de domicile.
- Prêt : 30 documents pour 4 semaines
- Bornes de prêts/retours
- Consultation Internet sur présentation de la carte de lecteur
- Boîte de retours pour rendre ses documents quand la bibliothèque est fermée

Horaires

- Lundi : fermé
- Mardi et jeudi : 14h-18h
- Mercredi et samedi : 10h-13h et 14h-18h
- Vendredi : 14h-20h (nocturne)
- Ouverture 1^{er} dimanche du mois de 10h à 13h, calendrier disponible sur le site de la bibliothèque

La culture au Moulin de la Bièvre



Le Moulin de la Bièvre accueille un espace dédié à la culture et la vie associative.

Ce bâtiment, construit au XII^e siècle, a longtemps servi à mouler le grain des nombreux champs alentour. Le courant de la Bièvre permettait aux meules du moulin une activité quasi permanente. Au XIX^e siècle, l'eau de la rivière a été en partie déviée pour alimenter les fontaines de Versailles.

Ce beau Moulin, ne pouvant alors plus assurer son activité première, a été reconverti successivement en tannerie, teinturerie, laverie de varech pour terminer en laboratoire pharma-

ceutique. En 1977, le bâtiment a été transformé en centre de loisirs et en centre municipal d'accueil et d'hébergement.

Les trois bâtiments du Moulin de la Bièvre abritent à présent le Service vie associative, la Maison des Associations Culturelles, une salle d'exposition, une salle polyvalente et de nombreuses salles d'activités.

Moulin de la Bièvre

73 avenue Larroumès.

Tél : 01 41 98 36 90

Retrouvez tous les événements sur lhaylesroses.fr



Proche de toutes commodités,
en centre-ville
de Bourg La Reine,
la Maison Molière propose,
pour les personnes âgées,
un accueil dans un cadre
sécurisé à l'ambiance
familiale.




maison
Molière

26 boulevard Carnot
92340 Bourg-la-Reine
Tél. 01 46 63 08 28
administration-moliere@mapad-sante.com



**Vous avez un projet d'entrée
en maison de retraite,
pour vous-même ou un
proche ?**

Toute l'équipe de la Maison
Molière se tient à votre
disposition.



Espace culturel Dispan de Floran : l'abus de culture est bon pour la santé !

L'Espace culturel Dispan de Floran attire chaque année un public venu de L'Hay-les-Roses et des communes alentours. Cet équipement municipal dispose d'un auditorium de 350 places, à l'acoustique très performante. Il propose une saison de spectacles attractifs et variés qui permettent à chacun de bénéficier d'une offre culturelle alliant qualité artistique et convivialité. Il s'est également donné pour objectif de promouvoir la création. À ce titre, il accueille des artistes qui mettent en œuvre leur projet dans des conditions techniques privilégiées avant de vous les présenter. L'espace s'ouvre également au Conservatoire de musique, aux associations de la MAC, caritatives, etc.

Tout au long de l'année, il accueille les enfants des établissements scolaires afin de les sensibiliser au spectacle vivant. Dans le cadre de l'orientation artistique propre à cet équipement, mêler la pluralité des genres, l'originalité et la qualité des spectacles est sa devise.

Espace culturel Dispan de Floran

11, rue des Jardins

Renseignements-réservations : 01 46 15 78 78

Administration : 01 46 15 78 85

 www.facebook.com/LHayCulture

L'équipement est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Tarifs des spectacles

Paiement par chèque ou espèces.

- ⦿ Plein tarif : 18 € (25 € pour les spectacles exceptionnels)
- ⦿ Tarif réduit : 13 € (18 € pour les spectacles



Retrouvez l'intégralité de la programmation 2019/2020 de l'Espace culturel Dispan de Floran dans la plaquette culturelle distribuée dans les boîtes aux lettres et disponible dans sur www.auditorium.lhaylesroses.fr

exceptionnels) : étudiants, plus de 60 ans, familles nombreuses, demandeurs d'emploi, élèves des conservatoires du Val de Bièvre et groupes à partir de 10 personnes.

- ⦿ Tarif jeune : 6 € (8 € pour les spectacles exceptionnels) : de 4 à 18 ans et jusqu'à 25 ans pour les détenteurs de la carte jeune municipale.

Un justificatif est demandé pour toute réduction.

- ⦿ Tarifs spéciaux pour certains spectacles, concerts et spectacles d'élèves.
- ⦿ Abonnements : à partir de trois spectacles 15 € en tarif plein ou 11 € en tarif réduit (par spectacle).

Réservations

Vente en ligne sur www.lhaylesroses.fr, www.auditorium.lhaylesroses.fr, par courrier, par téléphone et sur place. La billetterie est fermée pendant les vacances scolaires.

Cinéma La Tournelle : une salle tout public

68



- ◉ Équipement intercommunal de l'Établissement Public Territorial Grand-Orly Seine Bièvre.
- ◉ 266 fauteuils, Projection numérique 3D active.
- ◉ Salle classée « Art et Essai » labellisée « Jeune public »
- ◉ Accessible aux personnes à mobilité réduite, aux malvoyants et aux malentendants appareillés, selon les films (casques Fidélio à disposition).

La programmation... La Tournelle propose au moins trois films d'actualité par semaine : deux films tout public et un film KinoKids (programmation jeune public).

Pour les enfants et familles... en plus des films Kinokids, La Tournelle programme régulièrement des Kino-goûters, ainsi que les « Ciné tétines », films courts destinés aux enfants dès 18 mois pour initier les tout-petits au 7^e art, en toute confiance.

Les événements tout public... La Tournelle programme tout au long de l'année de nombreux temps forts cinématographiques. En plus des événements nationaux et internationaux (Fête du cinéma d'animation, Printemps du cinéma, Jour-

née internationale des Droits de l'enfant, Journée internationale des droits des femmes...), la salle participe à plusieurs festivals (Ciné Regards Africains, Ciné Junior, l'Oeil vers, Play it again...) et organise des projections-rencontres en partenariat avec des acteurs du territoire.

L'éducation à l'image... Une mission pédagogique est également menée en partenariat avec l'Éducation Nationale dans le cadre de dispositifs d'éducation à l'image (École et Cinéma, Collège au Cinéma).

Des ateliers ou des rencontres découvertes sont proposés lors du Festival de Ciné Junior, et des séances « à la carte » sont spécifiquement réservées aux scolaires.

Le programme... les horaires des séances sont indiqués sur le programme du cinéma (à disposition dans les lieux publics et au cinéma), sur le répondeur au 01 49 08 50 71, dans la presse (Télérama...) sur le site de la Ville, de l'Établissement Public Grand-Orly Seine Bièvre, sur Allociné.fr et Facebook.

Vous pouvez également laisser votre adresse électronique à l'accueil du cinéma pour recevoir le programme mensuel par courriel.

Cinéma La Tournelle

14, rue Dispan 94240 L'Haÿ-les-Roses

- Administration : 01 49 08 50 70 / 73
- Programmation répondeur : 01 49 08 50 71

Tarifs

- Plein tarif : 6,20 €
- Tarif réduit : 5 € pour tous, les lundis et mercredis aux séances de 18h et 20h30.
- Tarif réduit à toutes les séances sur présentation d'un justificatif, pour les étudiants, les

- de 25 ans, les apprentis, les familles nombreuses, les demandeurs d'emploi ou bénéficiaires du RSA et les personnes handicapées.

- Tarif KinoKids et événements : 4,20 €
- Carte 10 entrées : 40 € (valable 1 an).
- Tarif groupe : 3 € sur réservation (collectivités, CE, associations, scolaires, accueils de loisirs, crèches).
- Majoration appliquée aux films en 3D : tarifs réduits + 1 €, tarif plein + 2 €

Le conservatoire fait rayonner la musique

Plus de 600 élèves se retrouvent pour suivre des cours de musique dans le conservatoire géré par l'Établissement Public Territorial Grand Orly Seine Bièvre. Les salles, réparties sur 2 000 m², bénéficient d'un traitement acoustique et d'une isolation spécifique. Deux d'entre elles sont consacrées aux répétitions des orchestres et aux auditions.

Culture musicale, disciplines instrumentales ou vocales et pratiques collectives sont dispensées

par 36 professeurs auprès d'un large public, amateurs comme futurs professionnels. L'option musique est également enseignée aux premières et terminales présentant cette matière au baccalauréat. Spécialité l'haÿssienne, l'atelier Petit Maestro accueille les enfants à partir de 4 ans.

Accompagnés par un parent ou un grand-parent, ils s'initient au monde musical à travers des jeux corporels et sensoriels pour devenir peut-être un jour maestro !



Conservatoire de Musique

3/5 rue Gabriel Péri

Tél : 01 41 24 22 45

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h. Permanence téléphonique pendant les vacances scolaires.

Le conservatoire propose un certain nombre de disciplines à retrouver dans ce guide dans la rubrique « Culture et Loisirs de A à Z », voir pages 28-29.

La piscine du Val de Bièvre surfe sur la vague !

70



La piscine de L'Hay-les-Roses est installée rue du Hameau et est gérée par l'Établissement Public Territorial Grand Orly Seine Bièvre (EPT 12).

Le réseau de géothermie permet d'obtenir une température ambiante entre 22° et 26° dans les espaces, 30° pour l'eau du petit bassin et la pataugeoire, 28° pour celle du bassin principal. Des agents professionnels sont présents afin de répondre aux règles strictes d'hygiène et de sécurité qui régissent les équipements nautiques. Leur présence permet d'accueillir les premiers utilisateurs dès 7h30 jusqu'au dernier à 23h.

Un espace intérieur sous une immense verrière est à votre disposition en haut des gradins.

L'équipement permet aux personnes à mobilité réduite d'accéder aux vestiaires, douches, sanitaires et aux bassins par un ascenseur.

De nombreuses structures associatives, dont le CAL Natation, le CAL Plongée et le CAL Aquagym

proposent une multitude d'activités. À vous les explorations aquatiques !

Piscine

21 rue du Hameau

Tél : 01 49 73 38 80

Tarifs

- Plein tarif : 3,30 € pour les résidents de l'EPT 12 ; 4,50 € pour les résidents hors EPT 12
- Tarif réduit : 2,20 € (adultes familles nombreuses, enfants de 4 à 18 ans, étudiants, retraités et plus de 60 ans) résidents EPT 12 ; 3,30 € hors EPT 12.
- Gratuit : enfants de moins de 3 ans
- Carte jeune municipale : 0,90 €.
- Demandeurs d'emploi et RSA : 2,20 € (sur justificatif).

- Carte adultes 10 entrées : 24,50 € EPT 12 ; 35 € hors EPT 12. Tarif réduit : 15,50 € EPT 12 ; 25 € hors EPT 12
- Abonnement 3 mois adultes : 37 € EPT 12 ; 49 € hors EPT 12. Tarif réduit : 21 € EPT 12, 34 € hors EPT 12.
- Carte annuelle adultes : 128 € EPT 12, 162 € hors EPT 12. Tarif réduit : 73 € EPT 12, 102 € hors EPT 12.

Horaires* d'ouverture

- Lundi de 12h à 14h
- Mardi et vendredi de 17h à 20h30
- Mercredi de 13h à 16h
- Jeudi de 12h30 à 14h** et de 17h à 19h
- Samedi de 15h45 à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

Pendant les petites vacances scolaires

- Lundi, mercredi et jeudi de 12h à 19h
- Mardi de 14h à 20h30
- Vendredi de 12h à 20h30
- Samedi de 14h à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

Pendant les grandes vacances scolaires

- Lundi, mercredi et jeudi de 14h à 19h
- Mardi et vendredi de 14h à 21h
- Samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

Attention : Bonnet de bain obligatoire.
Slip de bain obligatoire (bermuda interdit).

*Horaires susceptibles d'être modifiés

**Grand bain uniquement

Bien-être et tonicité à la salle de fitness

La salle de musculation offre des équipements utiles à un travail musculaire et cardio-vasculaire en profondeur : vélos, vélos elliptiques, steppers, tapis de course... Différents programmes personnalisés sont proposés en fonction de vos aptitudes.

Les professeurs diplômés, Michèle, Johnny et Lionel Sorin, vous guident afin d'obtenir les résultats souhaités. Cet espace est complété par une salle de gymnastique à l'étage où sont assurés des cours de remise en forme et une terrasse équipée de matériel de musculation pour un entraînement en extérieur.

Deux saunas (l'un réservé pour les femmes, l'autre pour les hommes) permettent détente et bien-être.

La salle de body-gym dispose aussi d'un petit salon et d'un bar où vous pouvez venir boire un café et vous détendre.



Salle de fitness

36, avenue du Général de Gaulle

Tél : 01 46 63 27 46.

Pour plus d'informations, voir la rubrique «Sports de A à Z» page 52.

Des lieux pour tous



Espace culturel Dispan de Floran

10 rue des Jardins
Tél : 01 46 15 78 78
www.auditorium.lhaylesroses.fr

Service vie associative

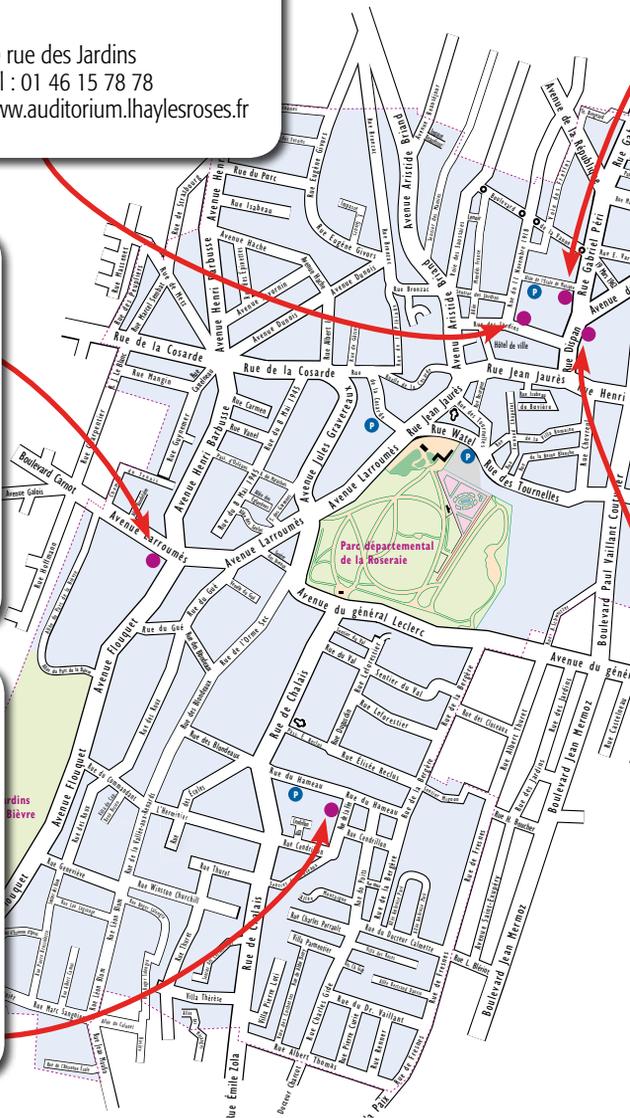


Moulin de la Bièvre
73 avenue Larroumès
Tél : 01 41 98 36 90

Piscine



21 rue du Hameau
Tél : 01 49 73 38 80
www.agglo-valdebievre.fr





Conservatoire de musique

3/5 rue Gabriel Péri
Tél : 01 41 24 22 45
www.agglo-valdebievre.fr

Salle de fitness



36 avenue du Général de Gaulle
Tél : 01 46 63 27 46

Bibliothèque George Sand



21, rue Henri Thirard
Tél : 01 46 64 52 55
<http://bibliotheque.lhaylesroses.fr>

Cinéma La Tournelle



14, rue Dispan
Programmation : 01 49 08 50 71
Administration : 01 49 08 50 70 / 73

Voilà plus de 30 ans que le Syndicat intercommunal pour la géothermie - qui rassemble les communes de Chevilly-Larue, L'Haÿ-les-Roses et Villejuif - a confié la gestion, l'exploitation et le développement de son réseau de chaleur à la SEMHACH.

Aujourd'hui, 80 000 habitants et de nombreux équipements publics de ces trois communes sont chauffés par une énergie toujours plus économique et écologique.

Cette année à L'Haÿ-les-Roses, le réseau dessert un nouveau secteur, permettant le raccordement de trois résidences voisines.

Produire une énergie propre et économique ?

Chaque jour, la SEMHACH exécute cette mission de service public dans l'intérêt des collectivités et des utilisateurs.



**Société Publique Locale d'Énergie et Maintenance
à L'Haÿ-les-Roses, Chevilly-Larue et Villejuif**
9 rue du lieutenant Le Coz - BP n°40004 - 94158 Chevilly-Larue Cedex
www.semhach.fr - Tél : 01 46 87 66 22



Fête des sports, des loisirs et de la culture, 2018.

Informations pratiques

Structures municipales

Direction des affaires scolaires et périscolaires - Caisse des écoles

Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès

Contact : 01 46 15 33 33.

Courriel : guichets.uniques@ville-lhay94.fr

Directrice : Marion Campeau

Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)

Accueil des enfants de 3 à 12 ans les mercredis en période scolaire et pendant les vacances scolaires (sauf les jours fériés, samedi et dimanche)

Les Accueils de Loisirs d'âge maternel et d'âge élémentaire

Horaires (âge maternel)

Pendant les vacances : ouverture de 7h30 à 18h30 ; arrivée entre 7h30 et 9h et départ à partir de 17h.

Les mercredis, 2 possibilités d'accueil :

- Ouverture de 7h30 à 13h30 en demi-journée incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Le départ est possible uniquement à 13h30.
- Ouverture de 7h30 à 18h30 journée complète incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Les parents ne peuvent pas récupérer les enfants avant 17h.

Où sont-ils ?

- École de la Vallée-aux-Renards, rue Marc Sangnier
- Accueil de loisirs Simone Veil, 2 rue des Iris
- École Lallier, 27 rue Paul Hochart
- École du Centre, 17 rue des Jardins
- École des Garennes, 35 rue du 8 mai 1945
- École des Blondeaux, 8 rue des Écoles

Horaires (âge élémentaire)

Pendant les vacances : ouverture de 7h30 à 18h30 ; arrivée entre 7h30 et 9h et départ à partir de 17h.

Les mercredis, 2 possibilités d'accueil :

- Ouverture de 7h30 à 13h30 en demi-journée incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h.

Le départ est possible uniquement à 13h30.

- Ouverture de 7h30 à 18h30 journée complète incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Les parents ne peuvent pas récupérer les enfants avant 17h.

Où sont-ils ?

- École de la Vallée-aux-Renards, rue Roger Salengro
- Accueil de loisirs Simone Veil, 2 rue des Iris
- École Lallier, 27 rue Paul Hochart
- École du Centre, 15 rue des Jardins
- École des Blondeaux, 80 rue de Chalais

Quelles sont les activités pratiquées ?

Lieux actifs et conviviaux, les ALSH sont organisés autour d'un projet pédagogique impliquant la participation des enfants et proposant des activités variées : sportives, culturelles, scientifiques et techniques, de découverte de la nature et de l'environnement. Pendant l'été, des mini-séjours sont organisés.

Informations pratiques

Fonctionnement

Les mercredis pendant la période scolaire, les enfants viennent à la journée complète ou à la demi-journée, incluant le repas. Pendant les vacances, les enfants viennent à la journée (pas de fonctionnement en demi-journée),

L'inscription des enfants aux Accueils de loisirs est obligatoire, elle s'effectue directement en ligne sur le site : www.MonLHay.fr ou à défaut via un bulletin d'inscription disponible auprès des écoles, ou des structures d'accueil et téléchargeable sur le site internet de la Ville et sur le portail famille www.MonLHay.fr

Le formulaire d'inscription doit être complété et remis en Mairie ou dans un relais Mairie avant la date limite. L'inscription aux accueils de loisirs peut être faite pour l'année scolaire complète concernant les mercredis et doit être faite à chaque période de vacances pour les congés scolaires.

Accueils les mercredis : inscription, réservation et modification jusqu'à 7 jours avant.

Accueils pendant les vacances scolaires : inscription, réservation et modification jusqu'à 20 jours avant le début de chaque période de vacances.

Les Accueils de loisirs et la restauration sont facturés mensuellement. Les tarifs périscolaires sont calculés en fonction des revenus du foyer et des enfants à charge selon le modèle de la CAF (Caisse d'Allocations Familiales). Chaque famille bénéficie d'un taux de réduction personnalisé calculé en fonction de son référentiel CAF et applicable aux principales activités périscolaires et extrascolaires proposées par la ville (détails pages 87-88).

Accueils pré et post scolaires (APPS)

Accueil dans les écoles maternelles et élémentaires. Il fonctionne les lundis, mardis, jeudis, vendredis matin et soir.

Horaires

- Accueils du matin de 7h30 à 8h20 (Garenes 7h30 à 8h45)
- Accueils du soir de 16h15 à 19h (16h30 à 19h pour les Garenes), départ échelonné à partir de 17h.

Pour les enfants en élémentaire, une étude surveillée de 16h15 à 17h30 est également proposée. Les modalités d'organisation et d'inscription seront faites directement auprès du directeur de l'école. À l'issue de l'étude, les enfants ont ensuite la possibilité d'intégrer l'accueil du soir jusqu'à 19h.



Retrouvez toutes les informations concernant les tarifs municipaux des accueils et de la restauration sur la plaquette de « Rentrée scolaire 2019 » disponible sur le site internet de la Ville.

COMPRENDRE LES TARIFS

	Pause du midi (repas et encadrement)	Accueil du matin (7h30-8h30)	Accueil après la classe (16h15-19h)	Accueil après l'étude (17h30-19h)	Accueil du mercredi (1/2 journée)	Accueil du mercredi/vacances (journée)
Coût réel pour la Ville	12 €	3 €	6,40 €	5,50 €	27,20 €	39,90 €
Tarif non-l'hayssiens*	7 €	2,25 €	3,50 €	2 €	11,37 €	16,83 €
Mon tarif personnalisé	de 1,18 € à 5,60 €	de 0,38 € à 1,80 €	de 0,59 € à 2,80 €	de 0,34 € à 1,60 €	de 1,90 € à 9,10 €	de 2,83 € à 13,46 €

*La Ville n'applique pas de taux de réduction personnalisé pour les familles n'habitant pas L'Hay-les-Roses. Elles payent donc un tarif fixe de référence.

Service municipal de la vie associative

73 avenue Larroumès

Tél : 01 41 98 36 90

Courriel : sva@ville-lhay94.fr

Le service municipal de la vie associative a pour vocation de soutenir et d'animer le réseau associatif de la ville.

Installé au Moulin de la Bièvre, ce service facilite la vie des associations en mettant à leur disposition un guichet unique pour toutes leurs demandes : logistique, aide administrative, subvention, appui à la communication et aux projets... Le Service vie associative (SVA) les aide à mieux fonctionner au quotidien en leur proposant des services nouveaux.

Service municipal de la jeunesse

34 bis, rue des Tournelles - Le Séchoir

Contact : 01 49 08 02 30.

Courriel : service.jeunesse@ville-lhay94.fr

Accueil jeunes (11-25 ans) au service jeunesse (34 bis rue des Tournelles) tous les jours de 15h30 à 19h (mercredi de 14h à 19h) et à la MJS (Lallier-Bicêtre) tous les jours de 16h à 19h (mercredi de 14h30 à 19h).

Accueil billetterie ouvert au public le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h45 et le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h45.

Durant les vacances scolaires, ouverture de l'accueil et activités : 9h à 12h et 14h à 18h (sauf été).

Le service municipal de la jeunesse, c'est :

- la carte jeune (11/25 ans)*
- des accueils jeunes chaque soir de la semaine, au SMJ et à la MJS
- des activités journées et séjours pendant chaque période de vacances scolaires
- des animations hors vacances scolaires
- une billetterie (cosmic laser, bowling, cinéma, Aquaboulevard, karting...) et une billetterie exceptionnelle (concerts, spectacles, matchs sportifs, etc)

- des projets sous forme d'ateliers 1 fois par semaine comme cuisine / jeux de société / dessins arts plastiques graff / futsal / danse hip hop / afro reggae / jeux vidéos, etc. Inscription à l'année au semestre / au cycle ou à la semaine selon l'activité.
- le Point Information Jeunesse labellisé (accès libre ou sur rendez-vous) et ses dispositifs d'aide et d'accompagnement
- un Conseil Municipal d'Enfants et de Jeunes

Des moments forts tout au long de l'année

- Programmation pendant les vacances scolaires avec activités et stages
- Soirées familiales
- Actions de prévention : journée mondiale de lutte contre le Sida, addictions, surpoids, etc.
- Animations sportives type tournoi de foot, city stades, olympiades
- Projets de sensibilisation : discrimination, protection de l'environnement, prévention santé, animations intergénérationnelles...
- Fresques murales (graff)
- Plateaux scéniques (Scène ouverte au Moulin de la Bièvre, Podium Jeunes Talents à l'Auditorium, présentations extérieures)
- Projets artistiques et culturels (danse, hip hop, comédie, etc).
- Projets de découverte culturelle (séjour de solidarité et rencontres de jeunes)
- Boum des collégiens (6^e et 5^e)
- Séjours et mini séjours

*La carte jeune municipale 11/25 ans

Tous les jeunes L'Hayssiens, âgés de 11 à 25 ans, peuvent bénéficier, au tarif de 1 €, d'une carte jeune qui leur offre la possibilité de participer aux activités proposées par le SMJ.

Par ailleurs, cette carte donne accès à de nombreuses réductions sur les tarifs établis par les structures municipales (cinéma La Tournelle, piscine, salle de fitness), par les structures privées grâce à la billetterie, (cinéma Pathé Gaumont, Aquaboulevard, billets en vente au SMJ) et au sein des commerces de la ville (coiffure, permis de conduire, pizzeria, etc).

Service municipal du 3^e âge

Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès

Contacts : 01 46 15 34 35 ou 01 46 15 34 39.

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.

Cotisation annuelle : 8 €.

Le service 3^e âge propose diverses activités aux adhérents du club municipal loisirs-retraités. La Ville propose également à tous ses retraités un séjour.

Dans ses trois clubs

Contact : 01 49 86 96 38

- Les animateurs vous proposent des activités diverses (loisirs créatifs, jeux de société, atelier pâtisserie...).
- Les joueurs de cartes y ont également toute leur place. Un espace est également réservé à celles et ceux qui préfèrent venir discuter ou lire des revues autour d'un thé ou d'un café.

Club du Centre, 21 rue Gabriel Péri

- Du lundi au vendredi de 14h à 17h.

Club de Lallier à la nouvelle maison de quartier, site de Lallier

- Lundi, mercredi et vendredi de 14h à 17h

Club des Blondeaux, salle de quartier des Blondeaux, rue des Écoles

- Mardi et jeudi de 14h à 17h (horaires pouvant être ajustés en fonction des activités organisées dans la ville)

En dehors des activités des clubs, le service 3^e âge propose à ses adhérents tout au long de l'année des sorties, conférences, goûters dansants, lotos...

Par ailleurs, sont proposés à tous les retraités l'haÿssiens :

- Gym douce, dans la salle de fitness, 36 avenue du Général de Gaulle, le lundi de 14h30 à 16h30 et le jeudi de 9h30 à 10h30; dans la

salle de danse de l'Espace culturel Dispan de Floran, le jeudi de 9h à 12h.

- Relaxation inspirée du yoga, le lundi de 16h30 à 17h30 et le jeudi matin de 10h30 à 11h30 dans la salle de fitness, 36 avenue du Général de Gaulle.
- Aquagym, le mardi de 8h à 9h et le mercredi de 9h à 9h45 et de 9h45 à 10h30, à la piscine, 21 rue du Hameau

Service municipal des sports

Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès

Contact : 01 46 15 34 52/34 53

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Les équipements

Gymnases

- Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias
- Chevreul, 137 bd Paul Vaillant-Couturier
- Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum
- Ronsard, 85 rue Larroumès
- Lallier, 49 rue Paul Hochart

Stades

- Stade municipal omnisports L'Haÿette, 36 rue de Chevilly (un terrain gazon + piste d'athlétisme)
- Stade Évelyne Gérard, 42 avenue du général de Gaulle (2 terrains gazon)
- 1 terrain synthétique intercommunal, 15 avenue du général de Gaulle à Chevilly-Larue

Autres équipements

Dojos

- Gymnase Lallier, 49 rue Paul Hochart
- Gymnase Vallée-aux-Renards, 22 rue L. Blum
- Salle d'arts martiaux, 4 rue Léon Blum (1 dojo)

Jardin d'arc

22, rue Léon Blum, accès rue Jean Moulin (Fresnes), jeu de Beursault, 3 pas de tir jusqu'à 90 m, petit club house.

Informations pratiques

Piscine (natation et plongée)

21, rue du Hameau

Contact : 01 49 73 38 80

Salle de sports

36, avenue du général de Gaulle

Contact : 01 46 63 27 46

Squash

42, avenue du général de Gaulle

2 courts de squash, 1 club house

Contact : 01 46 65 64 00

Tennis

⊙ Tennis couverts

42, avenue du général de Gaulle

4 courts couverts, 2 squash, 1 club house

Contact : 01 46 65 64 00

⊙ Tennis extérieurs

21, rue du Hameau

5 courts extérieurs, 1 club house

Contact : 01 46 65 64 00

Terrain de pétanque

Stade municipal omnisports L'Hayette, Espace Raymond Versigny, 36 rue de Chevilly

Structures associatives

Maison des associations culturelles - M.A.C.

Maison des associations culturelles

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Contacts : 01 41 98 36 90

Courriel : mac@ville-lhay94.fr

Site : www.mac-lhay.com

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h.

La M.A.C. est une association régie par la loi 1901 qui compte 2900 membres et 40 associations. Elle a pour but de susciter, d'encourager, de développer et de coordonner les activités culturelles, non commerciales et de donner des moyens administratifs et techniques aux associations membres.

Composition du conseil d'administration

⊙ Jean-Claude Le Glaunec, président

⊙ Mélanie Nowak, vice-présidente

⊙ Robert Bassaler, vice-président

⊙ Agnès Escalarasse, trésorière

⊙ Jean-Paul Bazin, trésorier adjoint

⊙ Emmanuel Blanche, secrétaire

⊙ Georges Bernard, secrétaire adjoint

Membres : Pascal Lesselingue, Philippe Daverat, Jean-Claude Roy, Fanja Rahajason, Jean Benard.



Dimanche **8** septembre 10h - 17h

+ de 60 stands pour toute la famille
Animations • Démonstrations • Initiations

Tennis couverts

42 avenue du Général de Gaulle

Association francilienne de développement culturel et de communication sociale - A.F.D.C.C.S.

10, rue du 11 Novembre, 1^{er} étage de l'ancienne École nationale de musique (ENM)
Contact : 01 41 98 61 71 / 72

Le bureau de l'A.F.D.C.C.S. est ouvert au public : les mardis, mercredis, jeudis, vendredis, de 9h30 à 12h et les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 14h30 à 17h, ou sur rendez-vous.

Directrice : Marie-Lys Michel

Prestataire de service de la Ville, l'A.F.D.C.C.S., association loi 1901, est adhérente à la Ligue de l'Enseignement du Val-de-Marne. Elle propose aux L'Hayssiens de tous âges un panel d'activités et encourage la création de nouveaux ateliers à la demande collective des L'Hayssiens.

Inscriptions A.F.D.C.C.S. 2019/2020

► Anciens élèves

Toutes les réinscriptions se font au **10 rue du 11 Novembre (pas d'ascenseur : les personnes à mobilité réduite peuvent se présenter au bureau de l'A.F.D.C.C.S.)**.

Les élèves inscrits en 2018/2019 dans une ou plusieurs activités, ayant opté en juin pour la réinscription et versé des arrhes pour l'année 2019/2020 doivent procéder à l'inscription définitive.

- ⊙ Lundi 2 et mardi 3 septembre de 9h à 18h.
- ⊙ Mercredi 4, jeudi 5 et vendredi 6 septembre de 9h à 17h.
- ⊙ Guitare avec Philippe Rey (sauf groupe) : samedi 7 septembre de 13h30 à 15h.
- ⊙ Guitare avec Pascal Brusson, flûte et piano : samedi 7 septembre de 15h à 16h.

► Nouveaux élèves

Ceux qui souhaitent s'inscrire à une ou plusieurs activités pour la première fois, ou les participants 2018/2019 qui n'ont pas choisi en juin la formule de réinscription, doivent se présenter pour les inscriptions.

⊙ **Dimanche 8 septembre de 10h à 17h à la**

fête des sports de la culture et des loisirs (42 avenue du Général de Gaulle). Enfants et adultes toutes activités.

Attention inscriptions exceptionnelles

- ⊙ **Avec Marie-Pierre Rémy** pour les cours de danse contemporaine et classique au Jardin Parisien, les inscriptions auront lieu dans la salle de danse de du Jardin Parisien, 2 rue des Iris, lundi 9 septembre de 16h30 à 19h30.
- ⊙ **Avec le professeur d'anglais** au Jardin Parisien les inscriptions auront lieu dans la salle de danse du Jardin Parisien, 2 rue des Iris lundi 9 septembre de 16h30 à 19h30.

Reprise des cours à partir du lundi 16 septembre pour les activités enfants et adultes.

Les cours ont lieu uniquement pendant la période scolaire. Pour toutes les activités, un nombre minimum d'inscrits est nécessaire pour ouvrir un cours.

Inscriptions hors dates

La date des inscriptions passée, il est possible de prendre contact avec l'A.F.D.C.C.S. pour connaître l'état des places disponibles. Aucune inscription faite directement auprès des professeurs dans les cours ne sera prise en compte.

Conditions d'inscriptions et frais de participation

Le jour de l'inscription vous devez fournir

- ⊙ 2 photos d'identité
- ⊙ L'original et une photocopie* du justificatif de domicile conservée par l'A.F.D.C.C.S. (pour les L'Hayssiens ou Fresnois, quittance de loyer, E.D.F., etc.) **et suivant les cas** : photocopie de la carte jeune municipale, photocopie d'une attestation de paiement Pôle emploi et de l'avis d'imposition, ou l'original et une photocopie de votre attestation de quotient familial (- de 18 ans) - Si vous avez l'attestation de quotient familial, pas de photocopie de justificatif de domicile
- ⊙ 1 certificat médical d'aptitude pour les activités : danse, (obligatoire dès le 1^{er} cours)

- 1 enveloppe timbrée sans adresse
- * Photocopie à faire à l'avance, pas de photocopieuse disponible dans la salle.

Pour bénéficier de certaines réductions

Attention : les réductions ne sont pas cumulables.

Réductions en fonction du quotient familial

Une photocopie de l'attestation de quotient familial de l'année 2019. Ces réductions concernent les jeunes jusqu'à 18 ans selon le tableau suivant :

- Tarif 8 - plein tarif (Q.F. supérieur à 1,006,32 €)
- Tarif 7 - 20 % (Q.F. de 777,64 € à 1006,31 €)
- Tarif 6 - 45 % (Q.F. de 594,70 € à 777,63 €)
- Tarif 5 - 60 % (Q.F. de 594,69 € à 449,88 €)
- Tarif 4 - 70 % (Q.F. inférieur à 449,87 €)

Faire établir la carte de quotient aux guichets uniques en mairie si celle-ci n'a pas été faite pour l'année 2019 avant les dates d'inscription (voir page 88).

Réduction carte jeune

Réduction de 15 % aux détenteurs de la carte à partir de la 11/25 ans (non cumulable avec le quotient familial). Photocopie obligatoire à fournir. Carte à faire établir au Service municipal de la jeunesse (voir page 78).

Réduction pour les demandeurs d'emploi

Réduction de 50 % accordée aux demandeurs d'emploi sur présentation d'une photocopie d'une attestation de paiement Pôle emploi (plafond inférieur à 1 006,32 €) et/ou d'une photocopie du dernier avis d'imposition du foyer fiscal.

Réduction 2^e inscription par personne et non par famille

Réduction de 20% accordée par personne et non par famille aux adultes de plus de 18 ans et aux enfants hors réduction du quotient familial dans le cas d'une 2^e inscription A.F.D.C.C.S.

Participation aux frais

Le forfait annuel comprend la cotisation à l'A.F.D.C.C.S. et l'assurance (obligatoire). Pas

de remboursement en cas de désistement, excepté pour raison médicale (accident, maternité, etc.) justifiée par un certificat médical dès l'arrêt. La participation à une activité gérée par l'A.F.D.C.C.S. vous donne droit à la carte d'adhérent de la Ligue française de l'enseignement et de l'éducation permanente. Cette carte donne accès à une assurance (responsabilité civile et individuelle accident).

Facilités de paiement

Il est possible de payer en 3 chèques à l'ordre de l'A.F.D.C.C.S. À remettre le jour de l'inscription, mais encaissés à un mois d'intervalle (le 30 octobre, le 30 novembre, le 30 décembre). Les personnes devront présenter au 1^{er} cours leur carte d'adhérent.

Forfait loisirs jeune

La Caisse d'allocations familiales du Val-de-Marne attribue, selon certains critères (famille nombreuse, revenu faible), une aide financière pour les loisirs. Ce forfait loisirs concerne les enfants de 6 à 16 ans qui veulent pratiquer une activité culturelle ou sportive en dehors du temps scolaire.

Le bénéficiaire doit le présenter au moment de son inscription. Il sera tamponné afin que les parents puissent se faire rembourser par la Caisse d'allocation familiale.

Comité d'entreprise

Renseignez-vous auprès de votre comité d'entreprise. Certains comités d'entreprises participent aux frais d'inscription. Nous fournissons des attestations à la demande.

Participation aux frais

Activités	Nbres d'heures	Tarif 8 100%	Tarif 7 80%	Tarif 6 55%	Tarif 5 40%	Tarif 4 30%	Carte J. 85%	HC
Danses enfants jusqu'à 18 ans né(e) après octobre 2001	1h	196 €	157 €	108 €	78 €	59 €	167 €	429 €
	1h15	246 €	196 €	135 €	98 €	74 €	209 €	482 €
	1h30	296 €	237 €	163 €	118 €	89 €	252 €	522 €
	2h	394 €	315 €	217 €	158 €	118 €	335 €	627 €
	2h30	493 €	395 €	271 €	197 €	148 €	419 €	677 €
	3h	592 €	474 €	326 €	237 €	178 €	504 €	730 €
	3h30	690 €	552 €	380 €	276 €	207 €	587 €	780 €
Danses adultes à partir de 18 ans né(e) avant octobre 2001	1h	273 €	218 €	150€	-	-	232 €	410 €
	1h30	411 €	329 €	226 €	-	-	349 €	596 €
	2h	546 €	437 €	300 €	-	-	464 €	746 €
Arts plastiques 6 à 14 ans	2h	246 €	196 €	135 €	98 €	74 €	209 €	522 €
Arts plastiques ados/adultes	3h	401 €	321 €	221 €	160 €	120 €	341 €	664 €
Encadrement 1/semaine Scrapbooking 1/15 jours	3h	401 €	321 €	221 €	-	-	341 €	664 €
	3h	329 €	191 €	131 €	-	-	203 €	391 €
	2h30	200 €	160 €	110 €	-	-	170 €	332 €
Guitare/flûte/piano cours individuels	20 mn	302 €	241 €	166 €	121 €	91 €	257 €	440 €
	30 mn	446 €	357 €	245 €	178 €	134 €	379 €	655 €
Cours duo*	30 mn	302 €	242 €	166 €	121 €	91 €	257 €	437 €
Cours groupes* (6/8 pers.)	45 mn	169 €	135 €	93 €	68 €	51 €	144 €	314 €
Atelier scénique	1h30	213 €	170 €	117 €	85 €	64 €	181 €	307 €
Anglais 3/18 ans	1h	213 €	170 €	117 €	85 €	64 €	181 €	417 €
Anglais adultes	1h	278 €	223 €	153 €	-	-	236 €	350 €
	1h30	416 €	332 €	229 €	-	-	353 €	572 €
Théâtre jeunes et adultes	1h	213 €	170 €	117 €	85 €	64 €	181 €	417 €
	1h15	234 €	187 €	129 €	94 €	70 €	199 €	470 €
	1h30	253 €	203 €	139 €	101 €	76 €	215 €	522 €
	2h	325 €	260 €	179 €	130 €	98 €	277 €	627 €

* Les tarifs s'appliquent par personne.

Tarifs 8 à 4 : tarifs en fonction du quotient familial

Carte J : tarifs carte jeune municipale

HC : tarifs hors commune

DA ROBERTO
CUCINA ITALIANA

19 Bis Boulevard Carnot,
92340 Bourg-La-Reine

-

Réservations
01 46 63 40 95

- Études Conseils, Infrastructures Réseaux •
- Systèmes Informatique •
- Installation de caméras de surveillance •
- Système Domotique, Objets connectés •

T SYSTEMES

**Vente – Réparation PC / Apple
dans notre atelier
Dépannage à domicile**



Horaires d'ouverture :

Du Lundi au Vendredi : 9h30 / 13h - 14h / 19h

Le Samedi : 9h30 / 13h - Fermé le Dimanche

Phuong BUI - Tél. + 33 6 05 04 88 88
35, Av. du Général Leclerc 92340 Bourg-la-Reine
Tél. 01 46 64 05 55
contact@ttsystemes.fr - www.ttsystemes.fr



MICRO 5

COMMERÇANTS, ARTISANS

si vous désirez paraître dans ce magazine,
cet emplacement vous est réservé.

Contactez-nous au : **06 25 23 65 66**

M. Thierry COHEN : **studioparis@micro5.fr**

Alpha loisirs

Association laïque pour les personnes handicapées / ville de L'Haÿ-les-Roses

150 rue de Chevilly

Contact : 01 46 86 09 38 ou 06 84 80 17 17

Site : www.alphaloisirs.com

Courriel : contact@alphaloisirs.com

Alpha loisirs est une association loi 1901 qui a pour objet : « L'aide solidaire à toutes les personnes handicapées et à leur famille ou tuteur, par la promotion de leur dignité, de leur citoyenneté, de leur droit à une prise en charge de qualité » (extrait des statuts).

Alpha Loisirs est une initiative unique en son genre. Il s'agit d'un service de proximité destiné aux personnes en situation de handicap, qui défend la place des activités socioculturelles et sportives dans le projet de vie des personnes handicapées, et organise son action autour du principe de mixité entre les publics « valides & handi' ». Car permettre à la personne handicapée d'accéder à la culture, aux loisirs et aux sports, c'est déjà la rendre « visible » aux yeux de la société, et ainsi contribuer au changement de regard porté sur le handicap.

Alpha Loisirs s'adresse aux jeunes, adultes et seniors en situation de handicap.

Son action consiste à :

- ⊙ Favoriser l'insertion sociale des personnes handicapées par le biais d'activités socioculturelles, sportives et touristiques.
- ⊙ Lutter contre l'isolement en favorisant les rencontres multi générationnelles.
- ⊙ Sensibiliser les personnes valides au handicap grâce à une dynamique de bénévolat.
- ⊙ Réaliser des transferts et séjours de vacances pour les personnes handicapées mentales (Alpha-vacances).

Le service est composé de quatre salariés permanents et d'une équipe de bénévoles dynamiques. Il organise un programme d'activités variées.

Activités hebdomadaires

- ⊙ Gym douce, arts plastiques, théâtre, multimédia, piscine, sports collectifs, expression communication par le théâtre... (voir aussi pages 23).

Activités ponctuelles

- ⊙ Sorties : expositions, rencontres sportives, soirées d'échanges et de convivialité...
- ⊙ Programme d'activités « jeunesse » durant les périodes de vacances scolaires.
- ⊙ Stages d'initiation : culturels (loisirs créatifs), sportifs (initiation canoë, plongée...)
- ⊙ Séjours adaptés à thèmes : sportifs (ski, voile, équitation...), à l'étranger, découverte d'une ville ou d'une région de France.
- ⊙ Formations à l'accueil des publics en situation de handicap.

Transport (occasionnels)

L'association dispose d'un véhicule adapté pour le transport des personnes à mobilité réduite pour ces activités et travaille en collaboration avec le service Filival (réseau PAM-Île-de-France).

Inscriptions et tarifs

Un dossier de renseignements est remis lors de la demande d'inscription du participant. L'adhésion annuelle (de septembre à septembre) est obligatoire. Elle permet aux participants d'être assurés pour les services proposés.

- ⊙ Adhésion L'Haÿssiens : 16 €
- ⊙ Adhésion hors L'Haÿ-les-Roses : 20 €

Service en lien avec Alpha Loisirs

- ⊙ Service d'accompagnement social (SAS) : pour le suivi d'adultes handicapés résidant en logement autonome.

AVARA - Centre Socioculturel de la Vallée-aux-Renards

2 allée du colonel Rivière à Fresnes (à la limite de L'Haÿ-les-Roses)

Contacts : 01 43 50 93 09

Courriel : csc.avara@wanadoo.fr

Toutes les activités sont accessibles sur le site : www.csc-avara.com

Horaires d'ouverture de l'accueil

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h (sauf le mardi) et de 14h à 18h30 (sauf le samedi).

L'AVARA est une association agréée par la Caisse d'Allocations Familiales. Elle gère un centre socioculturel, intercommunal, dans le quartier de la Vallée-aux-Renards. Lieu de vie, de paroles, de rencontres et d'échanges, cet endroit est ouvert à toutes les générations, et tous les milieux s'y côtoient. L'équipe, composée de salariés et de bénévoles, travaille à renforcer la qualité de vie des habitants, à permettre un accès à la culture et à accompagner sur les questions éducatives. Vous y trouverez un accueil et une orientation sur les différents services ou associations de Fresnes et de L'Haÿ-les-Roses, des permanences sociales et administratives, des activités culturelles, enfance / jeunesse, des spectacles, des projets innovants, une AMAP, des activités autour des nouvelles technologies, un club de randonnée..

- Activités autour de la vie quotidienne (ateliers socio-linguistiques, de couture, de cuisine...).
- Activités culturelles et sportives (step, danses, gym, cartonnage...).
- Activités numériques (vidéo, photo, cours de bureautique, ateliers multimédias...).
- Animations enfance et jeunesse, avec des accueils de loisirs les mercredis et les vacances scolaires. Les programmes sont à demander aux animateurs.
- Activités familiales (ateliers, permanences, accès aux loisirs et aux vacances, AMAP...).
- Manifestations (expositions, spectacles, foire à tout, bourse aux jouets...).

Adhésion (obligatoire pour pratiquer une activité.

- Individuelle : 15 €
- Familiale : 30 €
- Associative : 38 €

Reprise des activités : lundi 9 septembre.

Les inscriptions sont ouvertes depuis le 1^{er} juillet. Semaine portes ouvertes du 9 au 14 septembre.

Programme des activités du centre et des manifestations dans le journal municipal, sur les sites Internet de l'AVARA et de la Ville www.lhaylesroses.fr ainsi que sur un programme annuel à retirer à l'AVARA.

Club athlétique de L'Haÿ-les-Roses - CAL

Foyer municipal des sports Maurice Aubin
42, avenue du général de Gaulle

Contact : 01 49 86 39 64

Lundi, mercredi et vendredi de 18h à 19h30.

Le CAL Fédération (Club Athlétique de L'Haÿ-les-Roses), association historique du mouvement sportif l'haÿssien, a été créé en 1940. Il regroupe aujourd'hui 27 associations sportives l'haÿssiennes représentant 4 500 adhérents.

Basé depuis 1986 au Foyer Municipal des Sports Maurice Aubin, le CAL fédération a pour objet de fédérer les associations sportives de la ville, de mettre à leur disposition un certain nombre de services, notamment administratifs, financier et de logistique, et de gérer la mise à disposition du foyer des sports auprès des clubs et de leurs adhérents. Il a pour ambition d'être le fédérateur de l'unité sportive de la ville et d'apporter son soutien, dans la mesure de ses moyens, aux clubs qui lui sont affiliés. Il est le garant d'un label de qualité de ces derniers qui ont tous pour vocation de proposer une discipline sportive ouverte au plus grand nombre sans exclure pour autant une pratique tournée vers la compétition et la performance pour ceux qui le souhaitent.

Se faire aider dans sa scolarité

Aide aux devoirs avec Nous L'Haÿssiens

Installés dans une structure située face au Marche Locarno, rue Henri Thirard, dans le quartier du Jardin Parisien (derrière la laverie), des bénévoles attachés à la réussite des enfants, proposent une aide aux devoirs aux enfants du primaire. Signataires de la Charte d'engagement du dispositif « Nous L'Haÿssiens », ils participent à la réussite des enfants et au soutien des familles. *Pour tout savoir sur les jours et horaires, n'hésitez pas à contacter la coordinatrice bénévole Flora Laruelle 06 12 86 74 50.*

Reprise des activités : lundi 16 septembre

Accompagnement à la scolarité par la Ville

Ce dispositif a pour objectif d'accompagner l'enfant en difficulté dans sa scolarité, en lien avec la famille et en partenariat avec l'école. Les enfants sont accueillis après l'école et les collégiens en fonction de leur emploi du temps (du lundi au vendredi). Une équipe de plusieurs accompagnateurs et une soixantaine de bénévoles reçoivent les enfants sur les sites suivants :

- 3 allée des Pervenches : le site est ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au vendredi de 10h à 19h pour les enfants des écoles élémentaires du Jardin Parisien, les collégiens et d'autres jeunes (primo arrivants - lycéens et demandes diverses).
- 103, rue Paul Hochart : le site est ouvert du lundi au vendredi après la sortie des écoles jusqu'à 19h pour les enfants de Lallier A et de Lallier B.
- Salle familiale du bas, rue du 11 Novembre, après la sortie de l'école du Centre jusqu'à 19h.

Renseignements complémentaires au centre de médiation familiale et scolaire auprès de Mme Bitar et son équipe au 01 46 75 36 76.

Accompagnement à la scolarité avec l'AVARA

Basé sur la charte nationale, l'accompagnement scolaire joue un rôle de complément et de partenaire de l'école. Il s'agit de participer à la lutte contre l'échec scolaire en permettant aux enfants du primaire et aux collégiens d'appréhender leur scolarité autrement, en dépassant les blocages. 16h30 à 19h.

Renseignements complémentaires auprès de l'AVARA au 01 43 50 93 09 ou 01 43 50 77 76.

Des tarifs adaptés

Taux de Réduction Personnalisé (TRP)

Le Taux de réduction personnalisé permet aux familles concernées de bénéficier de tarifs plus équitables et individualisés sur plusieurs prestations périscolaires et extrascolaires proposées par la commune : restauration scolaire, accueils périscolaires matin et soir, accueils de loisirs (écoles maternelles et primaires).

Le Taux de réduction personnalisé est calculé pour une année scolaire. Les usagers doivent se présenter avec leurs justificatifs au guichet unique ou dans l'un des trois relais-mairie où leur dossier sera traité de façon informatique.

Pièces à fournir

- N° allocataire CAF ou sinon votre dernier avis d'imposition ou de non imposition, ainsi que celui de votre conjoint en cas de déclaration séparée des revenus
- Le jugement de divorce si prononcé en 2019

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le Guichet unique en mairie et les relais-mairie aux horaires d'ouverture.

- Guichet unique : 01 46 15 33 33
- Relais-mairie de la Vallée-aux-Renards
rue Léon Blum, 01 49 73 38 38

- ⊙ Relais-mairie du Jardin Parisien
23, rue Jules Ferry, 01 46 87 59 35
- ⊙ Relais-mairie de Lallier-Bicêtre
Rue Sainte Colombe, 01 46 86 26 52

À savoir

- ⊙ Le Taux de réduction personnalisé doit être calculé impérativement avant le 30 septembre. Passé cette période, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services.
- ⊙ En cas de changement de situation en cours d'année, il est possible de faire réviser son Taux de réduction personnalisé.
- ⊙ Pour les autres prestations (activités AFDCCS, conservatoire, service jeunesse) présentez l'attestation du quotient familial établie pour l'année civile 2019 par le CCAS.

Quotient familial

La Ville maintient, cette année, le principe du quotient familial sur plusieurs prestations proposées par la commune : conservatoire, activités culturelles gérées par l'A.F.D.C.C.S., certaines activités du service jeunesse.

Pour obtenir une attestation de quotient familial, les usagers doivent se présenter avec leurs justificatifs au CCAS ou dans l'un des trois relais-mairie (en fonction de leur secteur d'habitation impérativement) : Jardin Parisien (rue Jules Ferry), Vallée-aux-Renards (rue Léon Blum) et Lallier-Bicêtre (rue Sainte Colombe) où leur dossier sera traité de façon informatique.

Pièces à fournir

- ⊙ Vos 3 derniers justificatifs de ressources des mois précédents la demande (bulletins de salaire, allocations chômage, indemnités journalières, pension alimentaire, retraite...),
- ⊙ Attestation de paiement des allocations familiales (si vous ne pouvez l'imprimer, merci d'apporter votre N° allocataire ainsi que votre mot de passe, une borne CAF est disponible à l'accueil de la Mairie)

- ⊙ Dernière quittance de loyer ou justificatif d'emprunt habitation principale,
- ⊙ Votre dernier avis d'imposition ou de non imposition, ainsi que celui de votre conjoint en cas de déclaration séparée des revenus,
- ⊙ Certificat de scolarité pour les enfants de plus de 21 ans,
- ⊙ Pour les artisans et les commerçants, le bilan d'activités et un certificat (délivré par l'inspecteur) des contributions directes indiquant le montant du chiffre d'affaires déclaré ou le montant du bénéfice retenu s'il s'agit d'un forfait,
- ⊙ Si divorce, jugement,
- ⊙ Plan d'apurement si dossier de surendettement,
- ⊙ L'attestation de sécurité sociale ou le livret de famille si nouvelle naissance.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le CCAS et les relais-mairie aux horaires d'ouverture.

- ⊙ Guichets uniques : 01 46 15 33 33.
- ⊙ Relais-mairie de la Vallée-aux-Renards
rue Léon Blum, 01 49 73 38 38
- ⊙ Relais-mairie du Jardin Parisien
23, rue Jules Ferry, 01 46 87 59 35
- ⊙ Relais-mairie de Lallier-Bicêtre
Rue Sainte Colombe, 01 46 86 26 52

À savoir

- ⊙ Pour les usagers n'ayant pas fait calculer leur quotient familial au CCAS, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services.
- ⊙ En cas de changement de situation en cours d'année, il est possible de faire réviser son quotient.
- ⊙ En l'absence de présentation de l'attestation de quotient familial, le tarif maximum sera appliqué pour toutes activités ou services.

Quel âge pour quelles activités ?

Voici une liste non exhaustive, (seules les activités qui précisent l'âge apparaissent) des possibilités offertes à L'Haÿ-les-Roses. Pour toutes les activités non indiquées ci-dessous, contactez directement l'organisme concerné.

À partir de...	Activité	Organisme	Page
5 mois	Bébés nageurs	Club de loisir l'haÿssien	47
3 ans	Anglais	A.F.D.C.C.S.	8
3 ans	Baby gym	CAL	50
3 ans	Handball	CAL	51
3 ans	Judo	CAL	42
3 ans	Mini-tennis	CAL	58-59
3 ans	Natation	CAL	53-54
3 ans	Taekwondo	École d'arts martiaux	42
3 ans	Zumba	K'Danse	62
4 ans	« Les premiers pas dans la danse »	A.F.D.C.C.S.	18
4 ans	Danse initiation	AVARA	17
4 ans	Petit maestro	Conservatoire	28-29
3 ans	Zumba	K'Danse	61
4 ans	Danse hip hop	U Dance school	21
5 ans	Éveil musical	Conservatoire	28-29
5 ans	Football	CAL	49
5 ans	Éveil au jeu théâtral	Cie Théâtral du Moulin	36-37
5 ans	Rugby	CAL	56-57
6 ans	Aïkido	CAL	41
6 ans	Arts plastiques	A.F.D.C.C.S.	9-10
6 ans	Basket-ball	CAL	46-47
6 ans	Capoeira	Naçao Capoeira	44
6 ans	Centre de loisirs éducatif	AVARA	11
6 ans	Danse flamenco	Cie Le Peuple danseur	16
6 ans	Danse hip hop	AVARA	17
6 ans	Théâtre	A.F.D.C.C.S.	37
6 ans	Vo dao	CAL	44-45
7 ans	Athlétisme	CAL	45
7 ans	Musique arabo-andalouse	AVARA	30
7 ans	Danse modern'jazz	AVARA	18
7 ans	Danses orientales	AVARA	20
7 ans	Flûte à bec (sans solfège)	A.F.D.C.C.S.	29
7 ans	Flûte traversière (sans solfège)	A.F.D.C.C.S.	29
7 ans	Formation musicale	Conservatoire	28-29
7 ans	Karaté	CAL	43
7 ans	Squash	CAL	57-58
7 ans	Théâtre	AVARA	37



REHABILITER - RENOVER - MODERNISER

Pour améliorer le cadre de vie et le confort des locataires, le groupe Valophis réhabilite son patrimoine.

Informations pratiques

Quel âge pour quelles activités ? (suite)

À partir de...	Activité	Organisme	Page
8 ans	Badminton	CAL	45-46
8 ans	Comédie musicale	AVARA	13
8 ans	Danse contemporaine	A.F.D.C.C.S.	19
8 ans	Danse classique	A.F.D.C.C.S.	18-19
8 ans	Guitare (sans solfège)	A.F.D.C.C.S.	29-30
8 ans	Kick boxing	CAL	43-44
8 ans	Percussions	Batuk L'Haï	27-28
8 ans	Piano (sans solfège)	A.F.D.C.C.S.	30
8 ans	Tennis	CAL	58-59
15 ans	Tennis de table	CAL	59-60
10 ans	Danse	Association 5 août 92	15-16
10 ans	École de musique	Anacrouse	27
11 ans	Ateliers jeunesse	Service jeunesse	10-11
12 ans	Boxe thaïlandaise	École d'arts martiaux	42
12 ans	MMA (Mixed martial art)	École d'arts martiaux	42
14 ans	Plongée	CAL	55
14 ans	Tir à l'arc	CAL	60-61
15 ans	Danse africaine avec percussions	AVARA	17
16 ans	Aquagym	CAL	40
16 ans	Darts (fléchettes)	CAL	47
16 ans	Couture	AVARA	15
16 ans	Gym-loisirs	CAL	50
16 ans	Photos numériques	AVARA	24
16 ans	Yoga	CAL	61

Index

A

Accueils de loisirs 76-77
Accueils pré et post
scolaires 76-77
Actiform 2000 40
Aide à la scolarité 87
A.F.D.C.C.S. 81 à 83
Âge (pour quelles
activités ?) 89-91
Aïkido 41
Alizarines 8-9
Alpha loisirs 23, 85
Alto 28-29
Amicale philatélique
de L'Hay-les-Roses 14
Amis de la Roseraie
du Val-de-Marne (Les) 32
Amis du musette (Les) -
L'Hay musette 20-21
Amis du vieux L'Hay (Les) ... 32
Amis randonneurs
de la Bièvre (Les) 34-35
Anacrouse 27
Anglais 8
Apprentissage du français ... 22
Aquafitness 41
Aquagym 40-41
Aquanova 41
Aquarelle 9-10
Art lyrique 28-29
Arts martiaux 41 à 44
Arts martiaux (école) 42
Arts plastiques 8 à 10
Aspir 22
Association des amis
de Bernard Chasse 32-33
Association des Tournelles ... 31
Association du Verbe
Poaimer 33
Association francilienne
de développement culturel
et de communication
sociale (AFDCCS) 81 à 83
Association Graines

de Poètes 33
Association musicale
du Val de Bièvre 27
Atelier chorégraphique
Haystessis 15
Ateliers cartonnage 9
Ateliers informatique 26
Ateliers jeunesse 10-11
Ateliers Loisirs créatifs
de la Vallée-aux-Renards 9
Attestation de quotient
familial 88
Athlétisme 45
Auditorium 67
AVARA 86

B

Badminton 45-46
Basket-ball 46-47
Basse baroque 28-29
Basson 28-29
Batterie 28-29
Batuk (Les) 27-28
Bébés nageurs 47
Bernard Chasse (Association
des amis de) 32-33
Bibliothèque 64-65
Body-gym 94 52, 71
Boxe thaï 42
Bridge Club
de L'Hay-les-Roses 25
Bureautique 26
Bushido 43-44

C

Caisse des écoles 76-77
CAL 86
Capoeira 44
Cardio attack 52-53
Cardio combat 53
Carte jeune municipale 78
CCAS 88

Centre d'arts plastiques 9-10
Centre de loisirs créatifs 11
Centre socioculturel de
la Vallée-aux-Renards 86
Céramique 9-10
Cercle l'hayssien des arts 10
Chant 11-13, 28-29
Chœur d'Arti'Show 11-12
C(h)œur des filles 12
Chorale 12-13, 28-29
Chorale Kosmo Canti 12
Cinamat 24
Cinéma (salle de) 68-69
5 août 92 15-16
Clarinette - Clavecin 28-29
Club Athlétique
de L'Hay-les-Roses 86
Club d'activités 35, 79
Club loisirs seniors 35
Club français de
la figurine historique 14
Club vidéo 38
Collections 14
Comédie musicale 13
Compagnie Le Peuple
danseur 16
Compagnie théâtrale
du Moulin 36-37
Compagnie Vincent-
Philippe 12
Conservatoire
de musique 28-29, 69
Contrebasse 28-29
Cours de vidéo 38
Courts tennis, squash 58-59
Couture 14-15
Croix-Rouge française 36
Cuba y Salsa 16-17
Cuisine du monde 15

D

Danse 15 à 21
Danse (cours de) 18-19
Danse africaine avec

Index

percussions.....	17
Danse classique et contemporaine.....	18-19
Danse cubaine.....	16
Danse initiation.....	17
Danse hip hop.....	11, 17, 21
Danse modern'jazz.....	18
Danse classique.....	18
Danses orientales.....	20
Darts (fléchettes).....	47
Dessin.....	9-10
Détournements d'objets.....	9-10
Direction des affaires scolaires et périscolaire.....	76-77
Dojos.....	79-80

E

Échec et mat.....	25
École de natation.....	53-54
Écriture (atelier d').....	33
Encadrement d'art.....	10
Ensembles instrumentaux.....	28-29
Équipements sportifs.....	79-80
Espace culturel Dispan de Floran.....	67
Éveil musical.....	28-29

F

Figurine historique (Club français de la).....	14
Films (cinéma).....	68-69
Flamenco.....	16
Fléchettes.....	47
Fleurir L'Haÿ.....	25
Flûte à bec et piccolo.....	28-29
Flûte à bec, traversière (sans solfège).....	29
Folklore.....	22
Foot en salle.....	11
Football.....	49

Formation musicale.....	28-29
Formation 1 ^{er} secours.....	36
Foyer municipal des sports Maurice Aubin.....	86
Français (apprentissage pour adultes).....	22
Full contact.....	43-44

G

Graines de Poètes (association).....	33
Grands-parrains.....	30-31
Groupe chorégraphique Zeugma.....	20
Guitare.....	28-29
Guitare (sans solfège).....	29-30
Gym-loisirs.....	49-50
Gymnases.....	79-80
Gymnastique.....	49-51
Gymnastique enfant.....	49-51
Gymnastique pilates.....	51
Gymnastique sportive.....	49-50
Gymnastique volontaire.....	51

H

Handball.....	52-51
Handicap (loisirs).....	23, 85
Harpe, Hautbois.....	28-29
Histoire de L'Haÿ-les-Roses.....	31
Humanitaire.....	23

I-J

Images.....	24, 38
Informatique.....	26
Internet.....	26
Jardinage.....	25
Jazz club de L'Haÿ-les-Roses.....	30
Jazzomania.....	13

Jeunesse (SMJ).....	10, 78
Jeux de société.....	25-26
Jouvence.....	35
Judo.....	42-43

K-L

Karaté.....	42-43
Kick boxing.....	43
L'Haÿ Chevaliers de la Rose.....	25-26
L'Haÿ musette.....	20-21
L'Haÿ Patchwork.....	31
L'Haÿ Rando.....	34
L'Oiseau libre.....	56
La Tournelle (salle de cinéma).....	68-69
Le bien-être par le qi gong.....	56
Le savoir-faire de nos anciens.....	32
Les ailes sous le pied.....	34
Les amis de la Roseraie.....	32
Les amis du vieux L'Haÿ.....	32
Les amis randonneurs de la Bièvre.....	34-35
Les Batuk.....	27-28
Les Potes'O Roses.....	37
Les Troup'Adour.....	13
Lions Club Val de Bièvre.....	23

M

MAC (Maison des associations culturelles).....	80
Mosaïque.....	8 à 10
Moulin de la Bièvre.....	65
Multimédia.....	26
Multisports.....	11-49
Musculation.....	52, 71
Musculation et fitness.....	52-53
Musique.....	27 à 30
Musique arabo andalouse.....	30
Musique de chambre.....	28-29

Index

N

Nação Capoeira.....	44
Natation.....	53

P

Parrainage.....	30-31
Patchwork.....	31
Patrimoine.....	31-32
Peinture.....	8 à 10
Percussions.....	28-29
Pétanque.....	55
Petit maestro.....	28-29
Petites mains (Les).....	14
Photos.....	24
Piano.....	28-29, 30
Piano (sans solfège).....	30
Pilates.....	51, 53
Pilates abdo.....	53
Piscine.....	70-71
Plongée.....	55
Poésie.....	32-33
Poterie.....	9-10
Potes'O Roses (Les).....	37

Q-R

Qi Gong.....	42, 56
Quotient familial.....	88
Randonnée.....	34-35
Rencontre vidéo.....	24

Retraités (loisirs).....	35, 79
Rugby.....	56-57
Rumba.....	16

S

Salle de sport.....	71
SalsaSon.....	21
Savoir-faire de nos anciens (Le).....	32
Saxophone.....	28-29
Scolarité (se faire aider).....	87
Scrabble.....	26
Secourisme.....	36
Service municipal des sports.....	79-80
Service municipal de la jeunesse.....	78
Service vie associative.....	78
Service municipal du 3 ^e âge.....	79
Sophrologie.....	36
Spectacles (auditorium).....	67
Squash.....	57-58
Stades.....	79-80

T

Taekwondo.....	42
Taux de réduction personnalisé.....	87
Tennis.....	58-59
Tennis de table.....	59-60

Terrain de pétanque.....	55, 80
Terre Monde Solidarité.....	23
Théâtre.....	36-37
Tir à l'arc.....	60-61
Trombone.....	28-29
Trompette.....	28-29
Troup'Adour (Les).....	13
U Dance School.....	22

V

Verbe Poaimer (Association du).....	33
Vidéo.....	25-26, 38
Vie associative (service).....	78
Viole de Gambe.....	28-29
Violon.....	28-29
Violoncelle.....	28-29
Violoncelle baroque.....	28-29
Vita Corsa.....	22
Vo dao.....	44-45

y-Z

Yoga.....	61-62
Yoga relaxation.....	62
Zeugma (groupe chorégraphique).....	20
Zumba.....	62





SAISON 2019 CULTURELLE 2020

ESPACE CULTUREL DISPAN DE FLORAN

Abonnez-vous !

Bénéficiez d'un tarif préférentiel à partir de 3 spectacles.



Frank Truong - Tu penses donc je sais,
60 minutes avec Kheiron, Dance N'Speak
Easy, Beaucoup de bruit pour rien, Caroline
Vigneaux croque la pomme, Les Grands
Rôles, Adieu Monsieur Haffmann...

Achetez vos billets en ligne sur
www.auditorium.lhaylesroses.fr

Auditorium, 11 rue des Jardins - L'Hay-les-Roses

Dimanche **8** 10h-17h
septembre



+ de 60 stands pour toute la famille
Animations • Démonstrations • Initiations

Tennis couverts - 42 avenue du Général de Gaulle