

Samedi 21 octobre à 14h

Balade à vélo

Suivez les passionnés de Val de Bièvre à vélo dans les rues de L'Hay-les-Roses pour redécouvrir la ville d'un autre œil. Rendez-vous à 14h à la bibliothèque. Retour prévu vers 17h-17h30 à la bibliothèque pour une petite collation.

Public familial, à partir de 6 ans.

Sur inscription.

Mercredi 25 octobre à 16h

Samedi 28 octobre à 14h

Atelier : Création d'un jeu vidéo avec Papertronics

Créez vos propres jeux vidéo sur papier à l'aide de feutres de couleur. Grâce à un langage basé sur les couleurs et les formes, dessinez et magie : vos traits rebondissent, deviennent langage et prennent vie devant vous. Jouez à plusieurs autour d'une table Papertronics tout en imaginant des mondes visuels et interactifs délirants !

À partir de 8 ans, sur inscription.

Jeudi 26 octobre à 14h30

Atelier : Fabrication d'un jouet optique

Venez percer les mystères des illusions d'optique et de la science qui se cache derrière. Ensuite place à la création ! À l'issue de cet atelier, vous pourrez repartir avec votre propre jeu d'optique sur le thème du sport.

À partir de 6 ans, sur inscription.

Adresses utiles

- Bibliothèque municipale George Sand, 21 rue Henri Thirard
Tél. : 01 46 64 52 55
- Escale de la Vallée-aux-Renards, bât. Agence Postale Communale, 1 rue Léon Blum - Tél. : 01 46 64 52 55
- Escale de Lallier, bât. Relais-mairie de Lallier-Bicêtre, rue Sainte-Colombe - Tél. : 01 46 64 52 55



Octobre Rose à la piscine

Dimanche 22 octobre

de 9h à 13h

Séances d'aquagym animées par Aquanova, baptêmes de plongée par le CAL Plongée, stands d'information Europa Donna France et Ligue contre le cancer, séance découverte avec l'école Ostéobio, ateliers de découverte de la sophrologie avec Cécile Trécourt.

Du 16 au 22 octobre, une tombola sera organisée avec de nombreux lots à gagner. Le tirage au sort aura lieu le dimanche.

L'intégralité des dons sera reversée à la Ligue contre le cancer.

Piscine intercommunale, 21 rue du Hameau – Tél. : 01 49 73 38 80

Aux Escales

Mercredi 11 octobre

à l'Escale de la Vallée aux Renards à 15h30

Mercredi 18 octobre

à l'Escale Lallier à 15h30

Atelier-jeu « Hou ! Hou ! Prince charmant : une histoire qui roule »

Pour arriver à lire les histoires à rouleaux, les enfants devront activer un pédalier en adaptant leur vitesse.

À partir de 8 ans.

**20
TERRE
DE JEUX
24**

VILLE DE
L'HAY
LES ROSES

**Fête de la
Science**

Sport & Sciences

L'équation de la performance



Du

2

au

28

octobre

Ateliers

Rencontre

Exposition

Spectacle

...

Animations gratuites, sur inscription

Bibliothèque George Sand, 21 rue Henri Thirard - Tél. : 01 46 64 52 55

bibliotheque.lhaylesroses.fr



Programme

du 2 au 28 octobre 2023

Préparez-vous pour le marathon d'activité que vous réserve la bibliothèque du 2 au 28 octobre à l'occasion de la Fête de la science.

Animations gratuites, sauf mention contraire

Lundi 2 octobre à 14h

Cours de zumba

au Moulin de la Bièvre proposé par le service animation seniors et familles dans le cadre de la Semaine bleue.

Tout public. Tarif : 2 €

Du mercredi 3 au samedi 28 octobre

Exposition : 3, 2, 1

Au travers des caractéristiques techniques, sociétales, économiques et environnementales propres à différents sports, cette exposition conçue par l'Université Paris-Saclay propose un éclairage sur l'apport des sciences au monde sportif.

Tout public, entrée libre aux heures d'ouverture de la bibliothèque.



$$P = m \times 9,8 \text{ N/k}$$

Mardi 3 octobre à 14h30

Le sport est-il si bon pour la santé ?

La bibliothèque et l'Association L'HAYCITÉ vous proposent d'en discuter lors d'un théâtre-forum. De quoi s'agit-il ? C'est un théâtre vivant qui permet, grâce à la participation de chacun et chacun, d'échanger et d'imaginer ensemble des solutions à des problématiques actuelles.

Envie de prendre la parole sur scène ou tout simplement d'assister au débat ? Nous vous attendons à la bibliothèque, venez nombreux !

Tout public, entrée libre.

Mercredi 4 octobre à 14h30

Atelier : Be Appli - Olympiades sur tablettes

Relevez le défi de gagner des médailles d'or dans une compétition sportive sur tablette. De l'équitation au tir à l'arc en passant par le basket ou encore le BMX, il y en aura pour tous les goûts !

À partir de 6 ans, sur inscription.

Samedi 7 octobre à 16h

Spectacle : Une visite médicale plus que sportive

Notre Savant Fou reçoit un appel de la Fédération internationale du lancer de troncs d'arbres. Le champion d'Ecosse s'est fait un lumbago et doit être remplacé de toute urgence. Il doit recruter le prochain champion

Olympiades sur tablettes!



$$FC = mv^2/R$$

et s'assurer que celui-ci est bien apte à partir en compétition. Il décide de recruter dans le public la perle rare. Pour cela, il fait passer des tests physiques aux enfants qu'il pense en capacité de sauver la mise à l'équipe écossaise.

À partir de 6 ans, sur inscription.

Mercredi 11 octobre

Atelier : Sport et corps humain

Fréquence cardiaque, résistance musculaire, points de côté, transpiration... Tout cela vous intrigue ? Venez participer à l'atelier animé par Les Savants Fous pour en savoir plus sur ce qui se passe dans votre corps lors d'une activité physique.

À 14h30 pour les 4-7 ans.

À 16h30 pour les 8-12 ans.

Sur inscription.

Samedi 14 octobre à 14h

Création d'un capteur de fréquence cardiaque

Après l'assemblage de composants électroniques pour fabriquer un capteur, les enfants de l'atelier seront invités à observer leur fréquence cardiaque avant et après quelques exercices sportifs.

À partir de 8 ans, sur inscription.



Mercredi 18 octobre à 16h

Rencontre : Handi-boxe

Venez assister à une démonstration de kickboxing grâce à deux fidèles de cette pratique sportive dont l'un en fauteuil roulant. Ce dernier partagera ensuite avec vous son témoignage et pourra répondre à vos questions sur le handisport.

Tout public, entrée libre.

Samedi 21 octobre de 14h à 18h

Réparation et tuto d'entretien de son vélo

Votre vélo a besoin d'une réparation ? Retrouvez la Cyclofficine de 14h à 18h sur le parking de la bibliothèque pour apprendre à réparer et prendre soin de votre « petite reine ».



Démonstration de kickboxing en fauteuil roulant, le mercredi 18 octobre.