

Semaine Bleue



Du 6 au 10 Octobre

**Déjeuner • Séance de cinéma • Grand loto
Thé dansant...**

Inscriptions dès le 15 septembre

**Auprès du service Animation seniors et familles au 21 rue Gabriel Péri
du lundi au vendredi de 9h à 12h ou au 01 49 86 96 38.**

Retrouvez le programme sur semainebleue.lhaylesroses.fr

Programme

Du 6 au 10 Octobre

La Semaine bleue célèbre la place des seniors et des retraités dans notre société. Elle invite chacun à porter un regard valorisant sur le vieillissement et le rôle actif des personnes âgées au quotidien. Pour l'occasion, la ville propose une série d'activités et d'animations pour rythmer cette semaine.



Lundi 6 octobre

De 10h00 à 12h00 : Initiation chant/chorale

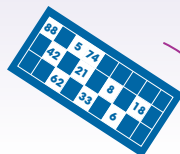
De 15h00 à 16h00 : Séance Médiation Boxe

Mardi 7 octobre : Journée à CAZAM

De 10h30 à 11h30 : Qi Gong, une gymnastique traditionnelle chinoise

Déjeuner

Après-midi : Thé dansant



Mercredi 8 octobre

De 14h à 18h : Loto (tarif : 8€)

Jeudi 9 octobre

De 10h00 à 12h00 : Atelier prévention Premiers Secours

De 14h00 à 15h00 : Séance d'Art Thérapie

Vendredi 10 octobre

Film (tarif : 5€)

