

Salade de fruits d'hiver

Temps de préparation : 20 min

Difficulté : Facile

Ingrédients : 4 Pers.



2 POMMES



5 CLEMENTINES



3 KIWIS



UN CITRON PRESSE



1 CUILLERE A SOUPE DE MIEL

Préparation :

1.

Eplucher les clémentines et retirer les peaux des quartiers.

Réserver les peaux pour la recette anti-gaspi.



2.

Pelez les kiwis et coupez-les en dés.

Conservez au frais jusqu'à la dégustation

3.

Pelez les pommes, ôtez les pépins, et coupez les quartiers en morceaux. Réserver les épluchures pour la recette anti-gaspi.



4.

Pressez le jus du citron.

Réserver les peaux pour la recette anti-gaspi.



5.

Versez tous les fruits dans un saladier. Mélangez le jus de citron et le miel liquide. Versez sur les fruits. Mélangez.



Conservez au frais jusqu'à la dégustation