

## En cas de fortes chaleurs, adoptez les bons réflexes



Mouiller son corps  
et se ventiler



Maintenir sa maison  
au frais : fermer  
les volets le jour



Donner et prendre  
des nouvelles  
de ses proches



Manger en  
quantité suffisante



Ne pas boire  
d'alcool



Éviter les efforts  
physiques

### BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

## Pour toute urgence, contactez le 15

Dans le cadre du plan canicule déployé par la Ville de L'HaÏ-les-Roses, le Centre communal d'action sociale et la police municipale sont mobilisés afin de veiller sur les personnes les plus vulnérables.

Pour vous signaler ou signaler un proche :

01 46 15 33 33 / [guichets.uniques@ville-lhay94.fr](mailto:guichets.uniques@ville-lhay94.fr)

Retrouvez informations et conseils sur [canicule.lhaylesroses.fr](http://canicule.lhaylesroses.fr)