Menus 5 composantes

Semaine du 22 au 26 septembre 2025

Menu végétarien

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Concombre vinaigrette ciboulette	Œuf dur bio Et mayonnaise	Melon	Carottes râpées bio vinaigrette	Betterave bio Vinaigrette crémeuse
Plat protidique	Colin d'Alaska pané au riz soufflé et citron	Sauté de dinde sauce romarin	Pizza au jambon, tomate, mozzarella, olives SP:Pizza mozzarella/cheddar olives	Gratin de pdt, épinard bio et chèvre	Rôti de bœuf au jus
Sa garniture	Penne bio	Haricots verts bio	Salade verte		Légumes façon maillot
Produits laitiers	Cantal	Edam	Fromage fondu croc'lait bio	Fromage blanc nature + sucre	Brie
Desserts	Crème dessert arôme vanille bio	**Tarte clafoutis mangue et noix de coco**	Compote de pommes bananes	Fruit	Gâteau aux pommes maison
	Goûter maternelle	Goûter maternelle	Goûter maternelle	Goûter maternelle	Goûter maternelle
	Brioche Nantaise Lait nature	Quatre quarts Yaourt à boire arôme vanille	Pain au lait Barre de chocolat Jus ananas	Pain et vache qui rit bio Pomme	Yaourt nature + sucre Madeleine

Produit Français — Charolais — Haute valeur environnementale — Produit label Rouge — Appellation d'Origine Protégée — Bleu Blanc Cœur — Produit local

Certification environnementale de niveau 2 — Décongelé — Produit de la mer durable — Produit issu de l'agriculture biologique — Plat végétarien — **IGP**: Appellation géographique protégé