

# Menus 5 composantes

Semaine du 29 décembre au 02 janvier 2026

Centre de loisirs



## Menu végétarien



|  | Lundi   | Mardi  | Mercredi                               | Jeudi             | Vendredi                                     |
|--|---|--|--|-------------------|--|
| Hors d'œuvre                                     | Betteraves bio vinaigrette                        | Soupe de carottes au cumin                               | Rillettes de thon toast de pain de mie |                   | Soupe de potiron                             |
| Plat protidique                                  | Filet de merlu sauce aurore                       | Flan de chou-fleur pomme de terre, mozzarella (œuf bio ) | Coquille bio à la bolognaise           |                   | Sauté de bœuf bio sauce poivrade             |
| Sa garniture                                     | Purée de brocolis                                 |  |  |                   | Semoule bio                                  |
| Produits laitiers                                | Petit fromage frais et sucre                      | Pont l'évêque  | Emmental                               |                   | Brie   |
| Desserts   | Purée pomme/poire                                 | Fruit de saison  | Eclair au chocolat                     |                   | Fruit de saison                              |
| Goûter maternelle                                | Goûter maternelle                                 | Goûter maternelle  | Goûter maternelle                      | Goûter maternelle | Goûter maternelle                            |
| Quatre quarts<br>Fromage blanc et sucre<br>Fruit | Gâteau au yaourt<br>Lait nature<br>Pâte de fruits | Pain et beurre<br>Petit fromage fruité<br>Pomme          |  |                   | Croissant<br>Yaourt aromatisé<br>Purée pomme |



Haute valeur environnementale



Produit label Rouge



Appellation d'Origine Protégée



Bleu Blanc Cœur



Produit local

Certification environnementale de niveau 2



Décongelé



Produit de la mer durable



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

IGP : Appellation géographique protégée