

# Les activités de l'AVARA 2020/21

## Enfance/jeunesse :

- **Danse Initiation 4/6 ans** : Mercredi 14h30/15h15 – 85 €
- **Modern'Jazz 6/8 ans** : Mercredi 15h15/16h15 – 113 €
- **Modern'Jazz 8/10 ans** : Samedi 9h30/10h30 – 113 €
- **Modern'Jazz 10/12 ans** : Samedi 10h30/11h30 – 113 €
- **Modern'Jazz 11/14 ans** : Mercredi 16h15/17h45 – 156 €
- **Modern'Jazz 15 ans et +** : Mercredi 18h15/19h45 – 156 €
  
- **Danses Hip-Hop 6/11 ans** : Mardi 17h/18h – 113 €
- **Danses Hip-Hop 12/15 ans** : Mardi 18h/19h15 – 137 €
- **Danses Hip-Hop + de 15 ans** : Mardi 19h15/20h30 – 137 €
  
- **Danses orientales 15/17 ans** : vendredi 18h30/20h – 156 €
  
- **Musique arabo-andalouse** : voir le Petit Chaabi Andalou
  
- **Théâtre 7/10 ans** : Jeudi 17h/18h – 80 €
- **Théâtre 11/15 ans** : jeudi 18h/19h – 80 €
  
- **Vidéo 7/11 ans** : Mardi 17h/18h – 65 €
- **Vidéo 11/17 ans** : Mardi 18h/19h – 65 €
  
- **Centre de loisirs 6/10 ans** : Mercredis et vacances 14h/17h30
- **Accueil 11/15 ans** : mercredis après-midi et vacances.
- **Cours d'arabe** : samedi de 10h à 12h voir Jasmin

## Adultes :

- **Danses orientales** : vendredi de 18h30 à 20h – 189 €
- **Danses africaines** : samedi de 11h30 à 12h45 – 174 €
  
- **Yoga** : lundi de 17h à 18h15 et 18h15 à 19h30 – 147 €
- **Yoga-Relaxation** : mardi de 9h45 à 11h15 – 210 €
- **Sophrologie** : lundi 11h à 12h / mercredi 18h30 à 19h30 – 118 €
- **Cardio Attack** : lundi de 20h30 à 21h30 (Time for fit)
  
- **Pilates / Abdos** : lundi de 19h30 à 20h30 (Time for fit)
- **Pilates** : jeudi de 19h à 20h (Time for fit)
- **Cardio Combat** : jeudi de 20h à 21h (Time for fit)

- **Chorale Kosmo Canti** : jeudi de 20h à 21h30 - 84 €
- **Couture débutants** : lundi de 9h45 à 11h45 – 125 €
- **Couture perfectionnement** : vendredi de 17h à 19h – 125 €
- **Couture conseils** : vendredi 16h/17h – 2 € par séance
- **Cuisine du monde** : un vendredi par mois de 9h30 à 14h – 3 €
- **Photo numérique** : vendredi de 17h45 à 19h45 – 118 €
- **Vidéo initiation** : jeudi de 19h à 20h – 63 €
- **Club Vidéo** : mardi de 19h30 à 21h30 – 15 €
- **Randonnées** : des dimanches à partir de 8h30 – 16 €
  
- **AMAP de la Vallée aux renards** : le jeudi de 19h à 20h.
- **Patchwork** : jeudi de 14h15 à 16h15 – 15 €
- **Loisirs et détente** : lundi de 14h à 17h -
- **Animations séniors** : programmes à récupérer au CSC
  
- **Cours de français** : programme hebdomadaire en fonction des niveaux et besoins.
  
- **Ateliers numériques** : lundi et jeudis de 10h à 12h – 2 €
- **Bureautique** : 1 matinée sur un trimestre – 25 €

## Pour les permanences :

- **Permanence juridique** : les lundis après-midi sur rendez-vous. (Nouvelles Voies)
- **Ecrivains publics** : les jeudis de 14h à 17h en Maison de quartier Aimé Césaire. (Rédige assistance)
- **Médiation familiale** : les vendredis matins sur rendez-vous. (Dinamic).
- **Permanence d'aide aux recherches d'emploi** : les jeudis après-midis sur rendez-vous.
- **Permanence aide au numérique** : les lundis de 14h à 17h sur rendez-vous.
- **Permanence de simulation d'entretiens** : les vendredis après-midis sur rendez-vous.
- **Culture du cœur** : prendre rendez-vous.
- **Service civique** : prendre rendez-vous.
- **Animations 16/25** (BAFA, baby sitting..).

# Infos adhérents

**Adhésion Individuelle : 15 €**

**Adhésion familiale : 30 €**

**Adhésion Associative : 38 €**

**L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité.**

## ➤ Participation aux frais

La participation aux frais pour une activité est un **forfait annuel et ne peut être remboursée en cas de désistement.**

Les participations aux frais sont indiquées par activité. Pour une deuxième ou une troisième activité de la même famille, 10% de réduction sont accordées sur la plus faible des participations. Le paiement en trois fois des activités est possible moyennant 2 € supplémentaires.

Les tarifs de base indiqués **sont majorés de 10% pour les personnes résidant hors Fresnes et l'Haÿ-les-Roses.**

Les tarifs **sont minorés de 10% pour les personnes allocataires de minima sociaux sur présentation d'un justificatif.**

**Voir l'équipe pour les réductions « forfait enfance ».**

## ➤ Inscriptions

Les inscriptions se font à partir du lundi 22 juin 2020.

Les activités de l'AVARA sont programmées **du 7 septembre 2020 au 25 juin 2021**, avec interruption lors des vacances scolaires. Durant ces dernières périodes, d'autres activités sont proposées aux enfants et aux adultes.

Un certificat médical est demandé pour toute inscription à une activité physique ou pour la danse (un accord a été passé avec le Centre Municipal de santé de Fresnes).

## Aides

**Allocataires de la CAF :** pour le paiement des activités des enfants, pensez aux « forfaits loisirs jeunes » (si vous y avez droit, la CAF vous les adresse directement chez vous).

**Le montant des aides** des comités d'entreprises et des « forfaits Loisirs jeunes » viennent en déduction des participations aux frais.

**En cas de difficultés financières,** vous pouvez solliciter le Centre Communal d'Action Sociale.  
Pour Fresnes tél: 01 49 84 56 56  
Pour l'Haÿ-les-Roses tél : 01 46 15 34 00

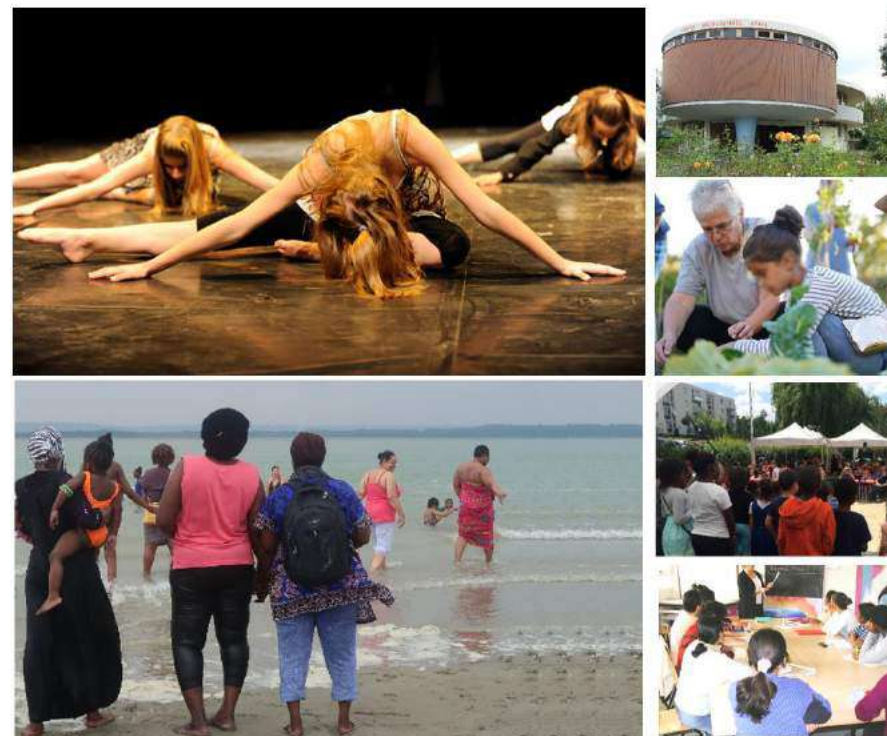
**Horaires d'ouverture de l'accueil au public:**

Du lundi au samedi de **9h30 à 12h**  
(sauf le mardi matin)  
et de **14h à 20h**  
(sauf le samedi après-midi)  
Vacances : 10h/12h-14h/18h



# Activités

## 2020 - 2021



**AVARA - 2, allée du colonel Rivière 94260 Fresnes**

**Tel : 01 43 50 93 09 et 01 43 50 77 76**

**[csc.avara@wanadoo.fr](mailto:csc.avara@wanadoo.fr) / [www.csc-avara.com](http://www.csc-avara.com)**



**01 43 50 93 09**

**Pour venir :**

**Bus 187: Arrêt Marc Sangnier**

**Valouette V2: Arrêt AVARA**

