

DIMANCHE

7

SEPTEMBRE

10H - 17H

FÊTE DES SPORTS DE LA CULTURE ET DES LOISIRS

Démonstrations

• Jeux
pour enfants

• Food trucks

58 stands
pour toute
la famille !

Tennis couverts - 42 avenue du Général de Gaulle

lhaylesroses.fr   

© Adobe Stock - Maire de L'Hay-les-Roses. Service communication. 2025



Guide

2025
2026

DES ACTIVITÉS CULTURE, SPORT ET LOISIRS



lhaylesroses.fr     



À PROPOS

À L'Haÿ-les-Roses, il y a mille façons de vivre pleinement son temps libre. Explorer, s'exprimer, se dépasser, créer, apprendre, partager... Chaque activité proposée dans ce guide est une porte ouverte sur un moment de plaisir, une rencontre, un engagement personnel.

Sport, culture, loisirs... la richesse du tissu associatif local n'a rien d'un hasard. Elle repose sur l'énergie et la générosité de celles et ceux qui, souvent dans l'ombre, font battre le cœur de la vie collective. Grâce à eux, L'Haÿ est plus vivante, plus solidaire, plus ouverte. Ce guide est là pour faire émerger une envie, réveiller une passion,

oser une première fois. Que vous soyez curieux, débutant, confirmé ou simplement en quête de lien, vous trouverez ici de quoi faire vibrer votre quotidien. Et si vous voulez aller plus loin, venez rencontrer les bénévoles des associations à l'occasion de la **Fête des sports, de la culture et des loisirs, le dimanche 7 septembre** aux tennis couverts.

L'occasion rêvée de discuter, d'essayer, de se projeter... ou simplement de passer un bon moment en famille. À L'Haÿ-les-Roses, chaque engagement compte. Chaque initiative tisse un peu plus de lien.

Merci aux bénévoles, aux associations, et à vous, futurs participants, qui font vivre cette dynamique collective.

Toutes nos activités



Culture et loisirs de A à Z

Arts plastiques 8

- ▶ Alizarines..... 8
- ▶ Ateliers d'arts plastiques (Avara) 8
- ▶ Ateliers loisirs créatifs de la Vallée-aux-Renards ... 8-9
- ▶ Cercle l'hayssien des arts..... 9

Ateliers jeunesse 9

- ▶ Centre de loisirs créatifs 10
- ▶ Chant 10
- ▶ Amarasse 10-11
- ▶ Chœur d'Arti' Show 10
- ▶ Au C(h)œur des filles 11
- ▶ Chorale Kosmo Canti..... 11
- ▶ Jazzomania 11
- ▶ Les Troup'Adour 12-13

Collection 12

- ▶ Amicale philatélique de L'Hay-les-Roses 12

Couture..... 13

- ▶ Bouts de fils créatifs 13
- ▶ Couture (Avara) 13
- ▶ L'Hay Patchwork 13
- ▶ Les petites mains..... 13
- ▶ Patchwork (Avara)..... 13

Danse 14 à 20

- ▶ Afrolat'Studio par Heel'Events 14
- ▶ Association franco-portugaise 14
- ▶ 5 août 92 15
- ▶ Cuba y salsa 15-16
- ▶ Danse africaine avec percussions 16
- ▶ Danse et plus 16
- ▶ Danse éveil 16
- ▶ Danse hip hop 16-17
- ▶ Danse initiation 17
- ▶ Danse modern'jazz 17
- ▶ Groupe chorégraphique Zeugma 17-19
- ▶ Les amis du musette 19
- ▶ SalsaSon..... 19-20
- ▶ U Dance School 20

Handicap..... 20

- ▶ Alpha Loisirs 20-21

Images/photos/vidéos 21-22

Cinamat 21

- ▶ Club vidéo..... 21
- ▶ Cours de vidéo..... 22
- ▶ Photos numériques 22

Jardinage 22

- ▶ Fleurir L'Hay..... 22

Jeux de société..... 22 à 24

- ▶ Dragons poker club 22
- ▶ Échec et mat 23
- ▶ L'Hay Bridge club 23
- ▶ L'Hay Chevaliers de la Rose. 23
- ▶ Scrabble 24

Langue..... 24-25

- ▶ Anglais conversation..... 24
- ▶ Apprentissage du français langue étrangère 24-25

Multimédia 25

- ▶ Initiation informatique 25
- ▶ Atelier multimédia 25

Musique..... 25 à 29

- ▶ Anacrouse-studio..... 25-26
- ▶ Association musicale du Val de Bièvre..... 26
- ▶ Les Batuk 26-27
- ▶ Conservatoire..... 27-28
- ▶ Jazz-club de L'Hay-les-Roses 28-29

Patrimoine..... 29-30

- ▶ Association des Tournelles, village d'hier et d'aujourd'hui 29

- ▶ Le savoir-faire de nos anciens 29

- ▶ Les amis de la Rosaie du Val-de-Marne 29-30

- ▶ Les amis du vieux L'Hay..... 30

Poésie..... 30-31

- ▶ Association Poaimer 30-31

- ▶ Association Graines de Poètes..... 31

Randonnées..... 31 à 33

- ▶ L'Hay-Rando 31-32
- ▶ Les amis randonneurs de la Bièvre..... 32
- ▶ Randonnées (Avara)..... 33

Retraités..... 33

- ▶ Club loisirs retraités 33

Scoutisme..... 33

- ▶ Groupe Scouts et Guides de France L'Hay-Chevilly 33

Solidarité..... 34-35

- ▶ La Croix-Rouge française..... 34
- ▶ Lions Club Val de Bièvre 34
- ▶ Terre, monde solidaire..... 35

Sophrologie 35

Théâtre..... 35-36

- ▶ Compagnie théâtrale du Moulin..... 35-36
- ▶ Théâtre (Avara)..... 36



Sport de A à Z

Aquagym 38

- ▶ Actiform 2000..... 38
- ▶ Aquagym (Cal)..... 38-39
- ▶ Aquanova 39

Arts martiaux 39 à 43

- ▶ Aïkido..... 39-40
- ▶ École d'arts martiaux 40-41
- ▶ Imperium fight 41
- ▶ Judo, Qi gong..... 41-42
- ▶ Karaté..... 42
- ▶ Kick Boxing..... 43
- ▶ Naçao Capoeira..... 43-44

Athlétisme..... 44

Badminton..... 45

Basket-ball..... 45-46

Bébés nageurs 46

Darts (fléchettes) 47

Football 47-48

Futsal 48-49

Gymnastique 49-50

- ▶ Gymnastique (Cal)..... 49-50
- ▶ Gymnastique pilates 50
- ▶ Gymnastique volontaire 50

Handball 51

Multi-sports 51

- ▶ Sports-Loisirs 51-52

Musculation et fitness... 52 à 54

- ▶ ASCOD 52
- ▶ Barre au sol..... 52
- ▶ Body sculpt..... 52
- ▶ Cardio attack 53
- ▶ Cardio combat 53
- ▶ Circuit training 53
- ▶ Fit Forme Gym 53-54

Natation..... 54-55

Pétanque 55

Plongée 55-56

Qi gong..... 56-57

- ▶ L'Oiseau libre..... 56

- ▶ Le bien-être par le Qi gong..... 56-57

Rugby 57

Strechng 58

Squash..... 58-59

- ▶ Squash (Cal) 58-59

- ▶ Squash municipal loisirs 59

Tennis 59-60

- ▶ Tennis (Cal)..... 59-60

- ▶ Tennis municipal loisirs..... 60

Tennis de table 60-61

Tir à l'arc 61

Yoga, Yoga-santé 62

Yoga relaxation..... 62

Zumba 63

- ▶ K'Danse 63

- ▶ Zumba (Avara)..... 63

Des lieux pour tous



66 - 67



67



68-69



70 - 71



71



73



74 - 75

Informations pratiques



Structures municipales..... 78

- ▶ Affaires scolaires
et péri-scolaires.....78-79
- ▶ Service animation
seniors et familles 80
- ▶ Service municipal
de la jeunesse80-81
- ▶ Service municipal
de la vie associative 81
- ▶ Service municipal
des sports.....81-82



Structures associatives..... 82

- ▶ Maison des associations
culturelles - MAC..... 82
- ▶ Alpha Loisirs82-83
- ▶ Centre socioculturel
de la Vallée-aux-Renards -
AVARA..... 83-85
- ▶ CAL-Fédération 85
- ▶ Se faire aider
dans sa scolarité..... 86



Des tarifs adaptés 86

- ▶ Taux de réduction
personnalisé86-87
- ▶ Quotient familial..... 87



Quel âge pour quelles activités ?..... 88-89

Index.....91 à 93



Culture et loisirs De A à Z



ARTS PLASTIQUES

Alizarines

Activités : Association pour la promotion de l'Aquarelle. À travers les expositions de ses membres, Alizarines veut contribuer à faire connaître auprès d'un plus large public cette technique particulière de peinture. Grâce à la collaboration de deux professeurs en école primaire, des élèves de CM1 découvrent chaque année l'aquarelle.

L'association ne donne pas de cours.

Lieu : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès
Le premier dimanche de chaque mois de 9h30 à 17h (sauf en août)

Présidente : Brigitte Toullier,
06 79 28 85 32
alizarines@gmail.com
www.alizarines.com

Reprise des activités :
lundi 8 septembre



Ateliers d'arts plastiques

Activité de l'Avara

Conditions d'inscription voir pages 83-85

Activités : Ateliers proposant un parcours par thématiques (dessin, peinture, mosaïque, poterie) qui évoluent tout au long de l'année.

Les enfants acquièrent les bases nécessaires dans différents domaines des arts plastiques pour arriver à un projet créatif à présenter dans le cadre d'une exposition en fin d'année.

Lieu et horaires : Centre d'arts plastiques, 8 rue Léon Blum

- Lundi 17h-19h : 7/10 ans
- Mardi 17h-19h : Collégiens et lycéens
- Mercredi 10h-12h : 7/10 ans
- Mercredi 14h-16h : 7/10 ans
- Mercredi 16h-18h : Collégiens et lycéens
- Jeudi 17h-18h : 5/6 ans

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 141,30€ à 172,70€ (7/10 ans, collégiens et lycéens) de 70,65€ à 86,35€ (5/6 ans)

Référente : Lisbeth Dumont

Reprise des activités :
lundi 8 septembre

Ateliers Loisirs Créatifs de la Vallée-aux-Renards

Activités : Loisirs créatifs divers, cartonnage (boîtes, coffrets divers, carnets...); serviettage sur verre; décorations diverses... Les ateliers sont animés par deux bénévoles en toute convivialité.

Lieu et horaires : Réservé aux adultes L'Hayssiens et, en priorité, aux habitants du quartier de la Vallée-aux-Renards. Les activités se déroulent le 3^e samedi du mois (sauf juillet/août) de 10h à 17h

dans la salle de l'accueil de loisirs de l'école élémentaire de la Vallée-aux-Renards (accès par la rue Léon Blum, face à l'AREPA)

Cotisation annuelle : 20 € ; 35 € pour les couples

Inscriptions : sur place le 3^e samedi de chaque mois

Présidente : Catherine Leclerc
06 82 44 68 98
catherine.leclerc4@free.fr

Reprise : samedi 20 septembre

Cercle L'Hayssien des Arts

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : Atelier de peinture libre, conférences sur l'histoire de l'art, 2 salons et expositions locales, stage d'aquarelle. Le Cercle L'Hayssien des Arts diffuse, par ses actions, l'art dans la ville et offre la possibilité aux personnes intéressées de s'adonner à la peinture. L'organisation de conférences permet une meilleure connaissance de l'art.

Lieu et horaires : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès
• Ateliers : du lundi au vendredi de 14h à 18h30. Samedi de 9h à 12h (réservé exclusivement au stage d'aquarelle) et de 14h à 18h30
• Conférences : Salle Marin

Delalande (rez-de-chaussée).
Nouvel horaire : de 17h à 18h30

Cotisation annuelle

- Atelier : 25€ - Fiche d'inscription sur le site de la MAC ou à l'atelier auprès des responsables
- Conférences : 34€ les 6 séances

Président : Jean-Claude
Le Glaunec : 06 14 27 95 79
ou 06 32 16 42 16
www.mac-lhay.com

Reprise des activités :
lundi 8 septembre



ATELIERS JEUNESSE

Ateliers du service municipal de la jeunesse, voir aussi pages 80-81

Accueil jeunes (11-17 ans) au Service municipal de la jeunesse (SMJ - 34 bis rue des Tournelles) et à la MJS (Lallier-Bicêtre) tous les jours de 16h à 19h (mercredi de 14h à 19h)
Horaires structure (accueil public et SIJ) - Lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h

Activités durant les vacances scolaires - une programmation



spécifique est proposée à chaque période plusieurs activités :

Accrobranche, manga café, karting, stage sportif, sorties en base de loisirs, balades à Paris, etc. Horaires selon les activités.

Carte jeunes : 1 € obligatoire pour l'ensemble des ateliers et activités

Inscriptions : à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle et au Service municipal de la Jeunesse à partir du 11 septembre

Ouverture des accueils jeunes du soir lundi 8 septembre
Début des ateliers la semaine du 3 novembre



CENTRE DE LOISIRS EDUCATIF

Activité de l'Avara

Conditions d'inscription
voir pages 83-85

Activités : Le centre de loisirs est un espace de vie permettant aux enfants de s'épanouir par le biais d'activités éducatives, de loisirs, d'ateliers culturels, manuels, jeux, sorties.

📍 **Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes.

Public enfants 6/10 ans et pré-ados 11/15 ans : mercredi (après-midi) hors vacances scolaires - lundi au vendredi (après-midi) pendant les vacances scolaires

Référents : Amel et Christian

© **Adhésion :** 15€

Participations en fonction des activités

Reprise des activités :
mercredi 10 septembre



CHANT

Amarasse

Activités : chœur mixte et ensemble vocal féminin « Les Chanteurs d'Eole » recrutent des nouveaux choristes de tous pupitres.
Recrutement pour l'ensemble vocal féminin : entre 20 ans et 50 ans, minimum de connaissances de musique obligatoire et déchiffrement niveau débutant accepté.

- Programme de l'ensemble vocal féminin 2025/2026 : Messe brève de Delibes, Messe basse Fauré et Messe brève Mozart. Recrutement pour le chœur mixte : pas de limite d'âge, minimum de connaissances

de musique obligatoire et déchiffrement niveau débutant accepté.

- Programme du chœur mixte 2025/2026 : Requiem de Mozart, autres œuvres classiques et chants du monde.

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, tous les jeudis de 19h30 à 20h30 pour l'ensemble féminin et de 20h45 à 22h30 pour le chœur mixte. En cas de nécessité, un deuxième jour de répétition est possible.

📞 **Présidente :** Hermineh Voskanian
06 07 93 65 89
choeurdeole@gmail.com

Reprise : jeudi 4 septembre à 19h30

Chœur d'Arti'Show

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : Pratique du chant choral avec un chef de chœur professionnel au travers d'un répertoire de jazz vocal, de chansons françaises, de pop, de chants du monde et latino ; 10 concerts en moyenne par an ; ateliers de technique vocale et d'improvisation (facultatifs) en cours d'année.

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès. Répétitions mardi de 20h30 à 23h (adultes).
L'association recherche actuellement des basses et des

ténors. N'hésitez pas à venir partager une répétition.

© **Cotisation annuelle :** 180€
Possibilité de paiement en trois fois

Inscription : elle se fait à l'issue de quelques semaines de pratique au sein du chœur, après validation de la candidature par le chef de chœur.

📞 **Présidente :** Marie-Line Giordano
Contact : Marie Christine
au 06 19 80 47 72
choeur.artishow@gmail.com
www.choeurdartishow.com

Reprise : mardi 2 septembre

Au C(h)œur des filles

Activités : Apprendre à connaître sa voix.
Apprendre à chanter ensemble.

📍 **Lieu et horaire :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, un lundi sur 2 de 19h30 à 21h30

© **Cotisation annuelle :** 200 €

Inscription : Se renseigner auprès de l'association.
Possibilité de participer à une séance d'essai

📞 **Présidente :** Simone Combier
Contact : Emmanuelle (trésorière)
06 60 76 93 35
emmanuelle.bignol@gmail.com

Reprise : lundi 15 septembre

Chorale Kosmo Canti

Activité de l'Avara

Conditions d'inscription
voir pages 83-85

Activités : Vous aimez chanter ? Alors venez préparer votre voix, partagez vos sons avec les autres, une mélodie, des paroles en musique. Travail sur la technique vocale sur des répertoires gospel, jazz, classique et chants du monde.

📍 **Lieu et horaire :** 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, pour les adultes, les jeudis de 20h à 21h30 + certains regroupements et concerts

Référente : Bernadette

© **Adhésion :** 15€
Participation annuelle : de 82,80€ à 101,20€ (en fonction des situations)

Reprise : jeudi 11 septembre

Jazzomania

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : L'association Jazzomania, affiliée au mouvement « À Cœur Joie », développe des ateliers vocaux autour du chant choral jazz, gospel et musiques actuelles. Cinq groupes sont intégrés à cette association.

- Huit et demi : (8 chanteurs) : pas de recrutement

- Bull' de swing (20 chanteurs) : pas de recrutement
- Chœur Régional de Jeunes : recrutement de jeunes choristes expérimentés de 18 à 25 ans
- Gospel Groove : recrutement de choristes expérimentés (répertoire gospel, christmas carols et Motown)
- Cadencé : chœur de femmes recrutant des choristes expérimentées (musiques actuelles)

Tous les groupes répètent une fois par mois le samedi ou le dimanche ou par sessions de week-ends complets. 3 à 10 concerts par an et par groupe sont donnés chaque année (manifestations municipales, concerts de saison culturelle, festivals et rencontres chorales dans toute la France, animations de mariages, maisons de retraite, œuvres caritatives, etc.)

📞 **Présidente :** Fanja Rahajason
Contact : 06 14 59 65 31
Courriel : fanjazz1@gmail.com
Retrouvez toutes les informations sur les groupes, les ateliers ou stages sur : www.jazzomania.com

Reprise : samedi 6 septembre

Les Troup'Adour

Partagez le bonheur de chanter en chœur et en concert, telle est la philosophie de ce groupe hors du commun qui vient de fêter ses 35 ans d'existence l'haÿs-

sienne cette année. Très apprécié du public, cet ensemble vocal à 4 voix mixtes est unique par sa composition : 13 femmes et 11 hommes âgés de 25 à 45 ans venant de tous horizons. Chacun(e) est le (la) bienvenu(e) dans chaque pupitre et nous recherchons en priorité 2 soprani et 2 ténors.

Aucune notion de lecture musicale n'est exigée, mais une expérience vocale ou instrumentale est requise pour une intégration rapide. Le recrutement est basé sur les qualités vocales, humaines et la motivation. Le répertoire, très éclectique dans différentes langues, s'étend du classique au contemporain incluant le gospel et le spiritual.

Activités : Ensemble vocal mixte pour adultes âgés de 20 à 45 ans.

De nombreux concerts sont prévus dans toute la région, et un voyage est en projet pour un concert en Arménie.

Lieu et horaires

Répétitions dans la salle de musique du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès) le lundi de 20h15 à 22h. Un atelier de technique vocale gratuit après inscription a lieu chaque semaine de 19h15 à 20h15. 2 à 3 samedis supplémentaires seront programmés dans l'année de 14h30 à 17h30 en préparation aux concerts.



Inscription : À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 7 septembre aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle, ou sur le lieu des répétitions tout au long de l'année.

1 mois d'essai gratuit après un entretien préalable

☎ **Adhésion :** 10 €

Cotisation annuelle : 100 €
Membre sympathisant : 10 € à 30 €
Membre bienfaiteur : à partir de 31 €

👤 **Présidente :** Catherine Adourian
Contact : Onnick Adourian, directeur musical au 06 87 20 76 51
troupadour@orange.fr
www.lestroupadour.fr
www.facebook.com/Les-Troupadour

Reprise : lundi 1^{er} septembre



COLLECTION

Amicale philatélique de L'Hay-les-Roses

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités

- Collectionneurs (timbres, Marques Postales, cartes postales)
- Estimation de vos collections
- Achat de collections
- Abonnement nouveautés monde
- Carnets de circulations
- Initiation aux jeunes
- Bibliothèque philatélique

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès
Réunions d'échanges les 1^{er} et 3^e dimanches de chaque mois de 9h à 12h

Inscriptions : Sur place lors des réunions et toute l'année

☎ **Cotisation annuelle :** 27 € (adulte) ; 7 € (jeune)

👤 **Président :** Sauveur Camilleri
Contact : 06 63 38 66 85
sauveur.camilleri@orange.fr

Reprise : dimanche 7 septembre



COUTURE

Bouts de fils créatifs

Activités : Atelier d'art textile, broderie, boutis, recyclage textile et autres textures

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73, avenue Larroumès.
Tous les vendredis de 14h à 18h (hors vacances scolaires)

☎ **Tarif :** 30 € l'année

👤 **Présidente :** Maryse Bourges
Renseignements et adhésion :
06 17 39 91 27 ou
boutsdefilscreatifs@gmail.com

Reprise : vendredi 12 septembre

Couture

Activité de l'Avara

Conditions d'inscription voir pages 83-85

Activités : Public à partir de 16 ans. Créations sur mesure, couper, réaliser un patron, faire des retouches, reproduire un vêtement.

📍 **Lieu et horaires :** à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, lundi de 9h45 à 11h45 et vendredi de 15h à 17h et de 17h à 19h.

☎ **Adhésion à l'association :** 15€



Participation annuelle : de 121,50 € à 148,50 € (en fonction des situations)

Référente : Louise

Reprise : lundi 8 septembre

L'Hay Patchwork

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Cette association est un lieu de partage et d'échange pour les passionné(e)s de patchwork. Ouverte également aux débutantes ainsi qu'aux messieurs s'ils souhaitent s'initier au Patchwork.

Activités

- Fabrication d'ouvrages utilisant différentes techniques : piécé, appliqué, boutis, travaux à la main ou à la machine...
- Organisation de journées continues pour la création d'ouvrages
- Participation ponctuelle à différentes manifestations caritatives

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès les lundis, de 14h à 18h

☎ **Cotisation annuelle :** 32 €

👤 **Présidente :** Lise Choukroun
Contact : 07 77 28 51 07
[Courriel : chantal.sentis@sfr.fr](mailto:chantal.sentis@sfr.fr)

Reprise : lundi 15 septembre

Les petites mains

Activités : Toutes techniques de couture. L'atelier vous aide à réaliser vos projets.

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30 - Adultes et adolescents

☎ **Adhésion :** 18 € (de septembre à juillet)

👤 **Président :** J.B. Battesti
Contact : Sylvette Lantier,
06 82 55 08 99
sylvettelantier17@gmail.com

Reprise : mercredi 17 septembre

Patchwork

Activité de l'Avara

Conditions d'inscription, voir pages 83-85

Activité manuelle permettant de faire preuve d'imagination dans le choix des tissus, de jouer avec les couleurs pour créer des ouvrages originaux. Public senior.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes.
Jeudi de 14h à 16h15

💰 **Adhésion :** 15 €
Participation annuelle : 15 €

Référente : Anne-Marie Gaquer

Reprise : jeudi 11 septembre



DANSE

📍 Afrolat'Studio par Heel'Events

Activités : À partir de 5 ans.
Cours de danses afro-latines et caribéennes enfants et adultes (bachata, kizomba, afrolatin'kids, afrolat'dance) ainsi que de l'afroLatin' Training (fitness /stretching sur rythmes afro-latinos)

📍 **Lieu et horaires :** salle de quartier des Blondeaux (école élémentaire)

- Afrolatin' Training avec Cynthia : lundi de 19h à 20h30 (adultes)
- Kizomba : mardi de 20h30 à 21h30 (adultes)
- Afrolat' Fusion : mardi de 19h30 à 20h30 (adultes)
- Afrolatin' Kids avec Shayma : mercredi 18h30 à 19h30 (enfants à partir de 5 ans)
- Suelta latina avec Shayma et



Vincent : mercredi de 19h45 à 20h45 (adultes)

- Bachata avec Shayma et Vincent : mercredi de 20h45 à 21h45 (adultes)

Inscriptions

- Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Sur www.heeevents.com
- Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles

💰 **Adhésion :** 18€ adulte, 15€ enfant

Cotisation annuelle :

- Cours enfants (1h/semaine) : 150 €
- Cours adultes (1h30/semaine) : 280 €
- Cours adultes supplémentaires -30% sur le 2^e cours, -50% à partir du 3^e cours
- Cours danses de couples (1h/semaine) : 250 € /pers ou 450 € / couple

Étudiants à partir de 17 ans (carte étudiant obligatoire) - 10%

👤 **Présidente :** Aurélie Galva
afrolatstudio@gmail.com
Fb : [afrolastudio.by.heeevents](https://www.facebook.com/afrolastudio.by.heeevents)
Insta : [heeevents_afrolatstudio](https://www.instagram.com/heeevents_afrolatstudio)

Semaine portes ouvertes du 8 au 13 septembre sur inscription via afrolatstudio@gmail.com ou www.heeevents.com

Reprise : à partir du lundi 8 septembre à 19h

📍 Association Franco-Portugaise

Membre de la M.A.C. voir page 82

Activité : danse

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès. Tous les vendredis, y compris les vacances scolaires, de 20h30 à 23h30

Inscriptions : À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle ou par courriel auprès de l'association

💰 **Cotisation annuelle :** 25 €

👤 **Président :** Jorge Puga

Tél : 06 42 92 02 90

Courriel : acfrancoportugaise.lhay.roses@gmail.com

Reprise : vendredi 5 septembre

📍 Capoeira

Voir association Nação Capoeira, pages 43-44.

📍 5 août 92 (association chorégraphique)

Membre de la M.A.C. voir page 82

Ateliers réguliers danse/chorégraphie pour les jeunes de 9 à 22 ans : hors vacances scolaires

📍 **Lieux et horaires des ateliers jeunes :**

- Salle de danse du Jardin Parisien, Espace Simone Veil, rue des Iris
 - Vendredi à 17h pour les enfants d'âge primaire niveau 2/3 (atelier création)
 - samedi à 10h30, cours technique pour les enfants et pré-ados niveau 2/3 [CM2/6^e/5^e]
 - samedi après-midi pour les collégiens
 - Dimanche après-midi à partir de 15 ans, et jeunes adultes de niveau 4 : atelier réservé aux jeunes du groupe chorégraphique « 5 Août 92 »
 - Des ateliers menés autour de projets spécifiques peuvent solliciter les jeunes principalement aux vacances de Toussaint et d'hiver
 - Salle de danse des Blondeaux rue des Écoles : dimanche à 12h, cours technique avancé ados/étudiantes (15/22 ans)
- NOUVEAU :** L'association a mis en place un partenariat avec

notamment des intervenants extérieurs professionnels (danseurs, chorégraphes, professeurs), qui feront travailler les publics jeunes et adultes sur de nouvelles approches en technique contemporaine, improvisation, interprétation et création. Des stages seront proposés en cours d'année

📍 **Lieu et horaires ateliers adultes**

- Salle de danse des Blondeaux rue des Écoles : dimanche à 10h30, adultes niveaux moyen/avancé
- Salle de danse du Jardin Parisien, Espace Simone Veil, rue des Iris : Adultes débutants/ tous niveaux mardi à 19h30, et/ou vendredi à 19h (en fonction du nombre d'inscrits)

💰 **Adhésion 2025/2026 :** 15 €

- Période 1 : de septembre à décembre 2025
- Période 2 : de janvier à mars 2026
- Période 3 : d'avril à juin 2026

💰 **Tarifs ateliers danse enfants et adolescents/étudiantes :** en fonction des niveaux et âges des danseurs

Tarifs ateliers adultes : cours à la carte ou au trimestre en fonction des places disponibles. Renseignements auprès de l'association

👤 **Présidente :** Chantal Lesoeur

Administration : Cathy Lalevée
Contact administratif et renseignements : danse.5aout92@lilo.org
Coordination artistique et pédagogique Marie-Pierre Remy

Reprise des ateliers : samedi 13 septembre

📍 Cuba y Salsa

Membre de la M.A.C. voir page 82

Activités : Cuba y Salsa propose des cours de salsa cubaine niveaux débutant, intermédiaire et avancé. Une fois par mois des stages thématiques. L'association organise aussi des soirées dansantes avec orchestre en live, voyage humanitaire et culturel à Cuba, soirées salsa, cinéma...

Professeur de danse : Gissel Ortiz, diplômée de l'École Nationale des Arts de La Havane (ENA) et danseuse au sein du Conjunto Folklorico National de Cuba.

📍 **Lieu et horaires**

Salle de danse du Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès,

- Lundi de 21h15-22h15 : Salsa débutant
- Mardi de 20h à 21h : Salsa niveau 2
- Mardi de 21h à 22h : Salsa niveau 3

💰 **Adhésion annuelle :** anciens adhérents 12 € - nouveaux

adhérents 15 €

- Cours de danse 1h par semaine : 265 € l'année
 - Cours de danse 2h par semaine : 415 € l'année
 - Cours de danse 1h par semaine couple 450 €
- Règlement sur place par chèque, coupons sports, chèques vacances ou espèces. Facilité de paiement par trimestre.

Président : Jean-Paul Scherer
Tél : 06 60 98 82 83
Directrice artistique : Gissel Ortiz
Tél : 06 33 54 32 12
cubaysalsaadhesion@gmail.com
Facebook : cubaysalsa
Site : mac-lhay.com

Reprise : lundi 8 septembre

∞ Danse africaine avec percussions

Activité de l'Avara

Conditions d'inscription voir pages 83-85

Activités : Sur des airs d'Afrique de l'Ouest, initiation aux danses traditionnelles et modernes, au rythme des percussions.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, public 15/17 ans et adulte - samedi 11h30-12h45

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

© **Adhésion :** 15 €
Participations annuelles (en

fonction des situations) :
15/17 ans de 129,60 € à 158,40 €
Adultes de 166,50 € à 203,50 €

Professeure : Nancy Barro et ses percussionnistes

Reprise : samedi 13 septembre

∞ Danse et plus

Activités : Danse folklorique israélienne. Cours hebdomadaires, stages, soirées dansantes, sorties culturelles, week-end de danse, voyages touristiques et dansants, spectacle de fin d'année.

📍 **Lieu et horaire :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès
• mercredi de 18h à 21h, cours débutants suivi du cours avancés.

Inscriptions

- Par téléphone : 06 31 18 98 24
- Par mail : danserplus@orange.fr ou tilou.guedj@orange.fr
- Sur place, le mercredi 3 septembre et en début de chaque cours.

© **Adhésion annuelle :** 10 €
d'adhésion à l'association Danse et Plus
Cotisation pour les cours : 180 €
Possibilité de payer en 3 versements de 60 €

Présidente : Éliane Guedj
Professeures : Éliane Guedj et Sylvie Journo
Contact : 06 31 18 98 24

Courriel : danserplus@orange.fr

Reprise : mercredi 3 septembre

∞ Danse éveil

Activité de l'Avara

Conditions d'inscription voir pages 83-85

Activités : Public 4/5 ans, découverte de l'orientation, de l'espace et de l'autre, de la coordination à travers une activité dansée. Affirmer sa coordination gestuelle et son expression à partir de la musique.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mercredi de 14h à 14h45

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

© **Adhésion :** 15 €
Participation annuelle entre 79,20 € et 96,80 € en fonction des situations

Professeure : Jessica

Reprise : à partir du mercredi 10 septembre

∞ Danse hip-hop

Activité de l'Avara

Conditions d'inscription voir pages 83-85

Activités : Apprentissage des techniques de base du hip-hop.

📍 **Lieu et horaires :** Avara,

2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mardi de 17h à 18h (6/10 ans), 18h à 19h (11/14 ans) et 19h à 20h (14/18 ans)

© **Adhésion :** 15 €
Participation annuelle (en fonction des situations) : de 108 € à 132 €.

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

Professeur : Timox

Reprise : à partir du mardi 9 septembre

∞ Danse initiation

Activité de l'Avara

Conditions d'inscription voir pages 83-85

Activités : Public 6/7 ans : découverte de l'orientation, de l'espace et de l'autre, de la coordination à travers une activité dansée. Affirmer sa coordination gestuelle et son expression à partir de la musique.

📍 **Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mercredi de 14h45 à 15h45 (6/7 ans) ; samedi 9h30 à 10h30 (6/7 ans)

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

© **Adhésion :** 15 €



Participation annuelle entre 108 € et 132 € en fonction des situations.

Professeure : Jessica

Reprise : à partir du mercredi 10 septembre

∞ Danse modern'jazz

Activité de l'Avara

Conditions d'inscription voir pages 83-85

Activités : Entre classique et contemporain, le Modern'Jazz accorde une grande liberté à l'expression corporelle. Danse accessible à tout public, alliant technicité et plaisir, sur des musiques variées.

📍 **Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Mercredi : 15h45-16h45 (8/10 ans) ; 16h45-18h30 (11/16 ans) ; 19h45-21h (adultes). Samedi : 10h30-11h30 (8/10 ans).

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

© **Adhésion :** 15 €
Participations annuelles (en fonction des situations) : samedi ou mercredi (8/10 ans) 108 € à 132 € ; mercredi (11/16 ans) 145,80 € à 178,20 € ; (modern'jazz adultes) 156,60 € à 191,40 €.

Professeure : Jessica

Reprise : à partir du mercredi 10 septembre

∞ Groupe chorégraphique Zeugma

Membre de la M.A.C. voir page 82

L'association vise à faire découvrir la danse aux enfants, aux adolescents et aux adultes.

Activité

- Organisation de spectacles à l'Auditorium et au Moulin de la Bièvre, participation aux diverses manifestations organisées par la ville, propositions de sorties spectacles à des tarifs réduits tout au long de l'année.
- Ateliers de danse hebdomadaires hors vacances scolaires, pour aborder les techniques de danses contemporaine et classique, l'improvisation et la création.
- Des master classes avec des intervenants danseurs-chorégraphes seront proposées, en plus des cours.

**Nouveautés :**

- Ouverture de cours pour les petits à partir de 4 ans pour leur permettre de découvrir le mouvement, la création, le groupe, l'espace...
- Ouverture d'ateliers en binôme avec votre tout-petit de 6 mois à 3 ans, un dimanche par mois à la salle de danse du Centre.

📍 Lieu et horaires des ateliers :

Salle de danse du Centre, accès rue du 11 Novembre

- De 4 à 8 ans : jeudi de 16h30 à 17h30
- De 8 à 12 ans : jeudi de 17h30 à 18h45
- Adultes à partir de 18 ans : jeudi de 18h45 à 20h15
- Binôme familial : 1^{er} dimanche de chaque mois de 10h à 11h

Salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles

- De 8 à 11 ans : mardi de 17h30 à 18h45
- Adultes à partir de 15 ans : mardi de 19h à 20h30
- De 4 à 6 ans : mercredi de 14h30 à 15h15
- À partir de 8 ans jusqu'aux adultes : ateliers de création multi-âges le mercredi de 15h15 à 16h30
- Possibilité de création de cours selon la demande pour les petits de 4 à 7 ans le mardi de 16h15 à 17h

📌 Tarifs des ateliers :

- Moins de 18 ans : 150 €
- 18/25 ans : 315 €
- adultes mardi : 380 €

- adultes jeudi : 330 €
 - Cours en binôme : 25 € l'atelier sur réservation
- Il faut ajouter à ces tarifs 20 € pour l'adhésion à l'association et l'assurance à l'année. Possibilité de payer en 3 chèques. Possibilité, pour les enfants de 4 à 17 ans, de suivre plusieurs cours à la semaine pour 50 € de plus.

Inscriptions : Par mail ou en présentiel à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

👤 Présidente : Maëlle Fourage
Directrice artistique : Carole Hacker
Contact : 06 22 59 00 28
Courriel : hacker.carole@gmail.com ou cie.zeugma@free.fr
Site : <http://cie.zeugma.free.fr>

Reprise : lundi 22 septembre

🎶 Les amis du musette - L'Haÿ musette

Membre de la M.A.C. voir page 82

Activités : Danse de salon, danse en ligne. Entrez dans la danse, venez vous détendre et vous faire des amis dans une ambiance joyeuse et conviviale. Toute l'équipe se fera un plaisir de vous accueillir.

📍 **Lieu et horaire :** environ deux fois par mois le dimanche au Moulin de la Bièvre (73 avenue

Larroumès) de 14h à 18h, en compagnie d'un musicien

Inscriptions : en début d'année

📌 **Adhésion annuelle :** 30 € par personne.
Entrée 7 € Non-adhérent : 12 €
Lors d'une courte pause, une collation vous est offerte par l'association.

👤 Président : Michel Blanchard,
Contacts :
Roselyne Nguyen au 06 81 71 37 06
Christiane Ruze au 06 65 22 77 36
Danièle Blanchard au 06 72 63 04 94
micheldaniele94@gmail.com

Reprise : dimanche 28 septembre

🎶 **SalsaSon**
Membre de la M.A.C. voir page 82

Enseignement des danses cubaines : Salsa-Casino, Son, Cha cha cha, Rumba, Bachata et autres danses. Les cours se déroulent avec des professeurs cubains dans une ambiance chaleureuse et dans le respect de la tradition cubaine.

Professeurs : Ivan Martinez & Yalilie Rodriguez

📍 **Lieux et horaires**
Salle de danse du Centre (accès rue du 11 Novembre)

- Mardi de 20h à 21h, cours de Salsa Cubaine (débutant)
- Mardi de 21h à 22h, cours de Salsa Cubaine (intermédiaire)

- Mardi de 22h à 23h, cours de Son Cubano (débutant)
- Samedi de 14h à 15h, pachanga, rumba, et danse afro-Cubaine
- Samedi de 15h à 16h, cours de Son Cubain et chachacha intermédiaire/avancé
- Samedi de 16h à 17h, cours de Salsa-Casino intermédiaire et avancée

Salle de danse du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès)

- Samedi de 10h à 12h, atelier chorégraphique

☎ **Tarifs** (possibilité de payer en 3 fois) :

Adulte : 237€ l'année.

Couple : 425€

Carte de 10 cours adulte : 110€

Carte de 10 cours étudiant : 90€

Cours d'essai gratuit

👤 **Président** : William Martinez

Contact : Ivan Martinez

au 06 83 26 48 00

Courriel : ivan.danser69@gmail.com

Reprise : à partir du mardi 9 septembre

U Dance School

Membre de la M.A.C.

voir page 82

Activités : Pratique et enseignement de la danse hip-hop et des danses du monde (danse orientale, ragga). Organisation d'événements culturels liés à la danse.



Catégories

- Groupes de Babys à partir de 4 ans
- Groupes d'enfants 6/10 ans
- Groupes d'ados de 11/16 ans
- Groupes de jeunes adultes
- Groupes d'adultes

📍 Lieux et horaires :

à consulter sur notre site : www.udanceschool.com

Pièces à fournir

- Fiche d'inscription à remplir + autorisation parentale pour les mineurs
- 2 photos d'identité
- Un certificat médical autorisant la pratique de la danse hip-hop

Inscriptions : à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

☎ **Cotisation annuelle** : 270 €

👤 **Présidente** : Laura Cordelle

Contact : 06 17 39 86 71

contact@udanceschool.com

www.udanceschool.com

Reprise : lundi 22 septembre



HANDICAP

Alpha loisirs (Association laïque pour les personnes handicapées)

Renseignements complémentaires pages 82-83

Les activités du lundi au samedi

- Sport santé : Gym douce, entretien musculaire : gymnastique, stretching, relaxation, bien-être, renforcement musculaire. Lundi de 17h45 à 19h
- Atelier chant : initiation et création, mardi de 18h à 20h
- Activités aquatiques (piscine) : pratique d'une activité physique aquatique en mode sportif ou détente. Vendredi de 10h30 à 12h15
- Multisports : pratique d'une activité physique en fauteuil roulant (hand-fauteuil, basket-fauteuil...). Jeudi de 19h30 à 21h30
- Un atelier thématique par mois (loisirs créatifs)
- Atelier Café palabre /Remue Méninge : 1 fois par trimestre

Alpha Loisirs propose également des «Échappées belles» : une fois par mois au théâtre dans le Val-de-Marne et différents ateliers pendant les petites vacances scolaires.

📍 150 rue de Chevilly

Contact : 01 46 86 09 38

Courriel : contact@alphaloisirs.com

Site : www.alphaloisirs.com



IMAGES / PHOTOS VIDÉOS

Cinamat

Membre de la M.A.C.

voir page 82

Activités : Photographie et Cinéma

- Lieu de rencontres pour les soirées techniques photographiques les jeudis à 20h30 entre adhérents au Moulin de la Bièvre, salle Marin Delalande, 73 avenue Larroumès.
- Photos : analyse et sélection de vos images, conseils cadrage et techniques photoshop. Informations techniques nouvelles.
- Vidéo : aide à la construction de vos films (conception, réalisation, montage...). Analyse de vos films : conseils d'amélioration de vos réalisations (prise de vue et montages) 1 mardi par mois de 14h30 à 17h.



- Participation à des concours photo et vidéo, expositions, sorties-club
- Activités film-club : travail en groupe à l'élaboration d'un film (conception, tournage, montage, mardi à 14h30 tous les 15 jours)
- Journées formation : découverte de votre appareil photo, utilisation des priorités vitesse, ouverture, les ISO... Prochaine date : samedi 4 octobre 2025 à 14h30

- **3 soirées de prestige** sont programmées à l'auditorium de l'Espace culturel Dispan de Floran (11 rue des Jardins) à 20h30, entrée gratuite.
- Gala d'automne : projection des dernières productions Cinamat et de films primés au «National» : novembre 2025
- Gala de courts métrages photo (diaporamas) : janvier 2026
- Gala de printemps, mars 2026 : courts-métrages cinéma (fiction, documentaires, voyages «connaissance des autres»)

☎ **Cotisation annuelle** : 60 € comprenant l'adhésion à la Fédération photographique

de France ou la Fédération française de cinéma vidéo.

👤 **Président** : Georges Bernard

Secrétaire général : Alain

Lasalmonie

Contacts :

- Cinéma-vidéo : Guy Lamouroux
06 81 99 46 57 ou

lamourcap33@orange.fr

- Photographie : Georges Bernard :

01 43 50 99 71 ou

georges.bernard1@free.fr

- Site du club :

cinamat.lhaylesroses.free.fr

Reprise pour les adhérents : jeudi 25 septembre

Club Vidéo

Activité de l'Avara

Conditions d'inscription, voir pages 83-85

Activités : regroupement de passionnés de vidéos, professionnels et amateurs pour partager des projets audiovisuels. Reportages et documentaires centrés sur la vie locale. Soutien aux productions individuelles.

📍 **Lieu et horaires** : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Public adulte, les jeudis de 19h30 à 21h30.

☎ **Adhésion** : 15 € Participation annuelle : 15 €

Référent : Jean-Luc Dufour

Reprise : jeudi 11 septembre

📺 Cours Vidéo

Activité de l'Avara

Conditions d'inscription, voir pages 83-85

Activités : cours/projets vidéo : conception, cadrage, réalisation, montage, effets, recherches graphiques...

Soutien réalisation / projets (ex. chaîne youtube)

📍 **Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Ateliers : 7/11 ans - jeudi de 17h à 18h. Collégiens-lycéens mardi de 18h à 19h.

📌 **Adhésion :** 15 €
Participations annuelles : de 27 € à 33 €

Référent : Jean-Luc Dufour

Reprise : mardi 9 septembre

📷 Photos numériques

Activité de l'Avara

Conditions d'inscription, voir pages 83-85

Activités : Pratique de la photo numérique, initiation aux techniques de photographie, mais également aux outils permettant de réaliser des projets de light painting/photos 3D/360°.

Public : plus de 16 ans

📍 **Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, vendredi de 17h-18h45 cours débutant



et perfectionnement 18h45 à 20h30. Sorties ponctuelles.

📌 **Adhésion :** 15 €
Participation annuelle : de 87,30 € à 106,70 €

Professeur : Hormoz

Reprise : vendredi 12 septembre



JARDINAGE

🌸 Fleurir L'Hay

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Fleurir L'Hay, en partenariat avec la Ville, est présente à certaines manifestations, dont la Fête des Plantes et de la Nature et le Marché de Noël.

📌 Présidente : Michelle Lalanne
Contact : 06 76 38 54 68
Courriel : fleurirhay.94@gmail.com



🎲 Dragons poker club

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : Le Dragons Poker Club est une association où les membres s'unissent pour partager une passion commune, le Poker. Le premier mot du nom de cette association est en réalité un acronyme pour Dignité, Respect, Amicalité, Générosité, Objectivité, Nature et Solidarité. Au sein de cette association, tous les tournois sont gratuits. De plus, afin d'éviter toute addiction, l'association fait de la prévention qui vise à consolider chez les joueurs des habitudes de jeu contrôlées et raisonnables.

L'association est affiliée à la Ligue Française de Poker, une association qui regroupe depuis plus d'une dizaine d'années des clubs sur l'ensemble du territoire autour d'un championnat 100% gratuit avec cinq rencontres interclubs par saison.

📍 **Lieu et horaires :** salle des Jeux du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès)
2 vendredis par mois de 19h à 23h30, hors vacances scolaires

Inscriptions par mail à l'adresse dragons.poker.club@gmail.com

📌 Présidente : Bui Mai Thao
Contact : 06 16 24 20 80
dragons.poker.club@gmail.com

Reprise : vendredi 5 septembre

♟️ Échec et mat

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : À partir de 8 ans, apprentissage et perfectionnement du jeu d'échecs ; Préparation aux tournois du Val-de-Marne et plus largement à la compétition.

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, salle sous les toits.

- Cours pour jeunes et intermédiaires (Serge) : samedi de 10h à 11h et de 14h à 15h
- Jeu libre, Cours pour joueurs confirmés à certaines dates : samedi de 15h à 18h, lundi de 21h à 23h (adultes)
- Tournois en parties lentes et rapides,
- Tournois en équipe (Critérium, Nationale),
- Partie simultanée, Interclub, spectacle de la MAC, livres, jeu connecté, etc.

Pièces à fournir : Certificat médical de moins de trois ans, ou questionnaire de santé

📌 **Cotisation annuelle :** 75 € + achat de la licence de la fédération (FFE). Réduction famille. La licence de la Fédération Française des Échecs est



obligatoire, elle inclut une assurance et permet de faire tous les tournois.

📌 Président : Edouard Sefcick,
06 60 62 43 32
Courriel : sefcickedouard@gmail.com
www.echecslyhay.fr

Reprise : samedi 13 septembre

🃏 L'Hay Bridge

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités et horaires

- Lundi ou mardi : Tournois de bridge avec donnes commentées, réservés aux débutants et aux 3^e et 4^e et séries
 - Jeudi : Tournois de régularité pour tous niveaux
 - 1 vendredi par mois : Tournois spéciaux (baromètre ou multi-duplicate ou patton)
- Les tournois débutent à 14h
- Cours : le matin, jour à définir avec les élèves

📍 **Lieu :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Inscriptions : par téléphone au 06 82 06 42 17

📌 **Tournois :** 3 € pour 4h de jeu Licence gratuite la première année. Club affilié à la Fédération Française de Bridge
La licence est de 75 € à partir de la 2^e année

📌 Présidente : Marie-José Boutrin
Contact : 06 82 06 42 17
Courriel : lhaybridge@gmail.com

Reprise : jeudi 4 septembre

🎭 L'Hay Chevaliers de la Rose

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : Jouer avec des jeux de figurines, plateaux, sociétés, cartes, rôles. Discuter de modélisme et d'impression 3D en rapport avec le jeu de figurines.

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

- Chaque jeudi, de 19h à 23h30
- Chaque samedi, de 13h à 19h

Catégorie d'âge

Tout membre de -16 ans devra être accompagné durant toute la durée de sa présence dans les locaux par un membre majeur de sa famille.

📌 **Cotisation selon la date d'inscription :** 20 € puis dégressif
Cotisation Familiale : 10 €

📌 Président : Frédéric Joulia
lhaychevaliers@gmail.com
Forum de discussion :

<http://lhaychevaliers.forumactif.com>
 Forum Discord : discord.gg/8efRxHV
 Facebook : facebook.com/groups/lhaychevaliers

Reprise : samedi 6 septembre

Scrabble

Membre de la M.A.C.
 voir page 82

Activités : L'association propose de découvrir tout ce qui fait la vie du scrabble, aussi bien comme loisir que véritable discipline de compétition. Elle propose des parties de scrabble duplicate à chaque séance ainsi que des parties simultanées nationales. Des séances d'initiation et de perfectionnement sont organisées ponctuellement. Un tournoi de scrabble classique en 8 rondes est organisé un dimanche par mois.

Lieu et horaires : Moulin de la Bièvre, 1^{er} étage, 73 avenue Larroumès.
 Mercredi accueil à 13h30, parties à 14h et 16h15, samedi accueil à 13h30, parties à 14h et 16h15. Fermeture en août.

Inscriptions : Au Moulin de la Bièvre le jour de l'activité

© Adhésion annuelle : 20 €

- Licence premium : 50 €,
- Licence loisirs : 40€,
- Licence découverte 1^{ère} année : 25 €
- Licence 18/25 ans : 12 €

Moins de 18 ans : 8 €

📞 Président : Jean-Pierre Scatton,
 06 75 51 48 83
 Secrétaire : Yann Melnotte,
 06 43 54 55 52
jean-pierre.scatton@wanadoo.fr

Reprise : mercredi 3 septembre



LANGUE

Anglais Conversation

Activité de l'Avara
 Conditions d'inscription,
 voir pages 83-85

Activités : Apprenez ou renforcez votre anglais à travers des débats et des mises en situation.

Lieu et horaires : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Samedi de 9h30 à 10h30 ou de 11h30 à 12h30 (7/10 ans), de 10h30 à 11h30 (11/15 ans).

© Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 76,50 € à 93,50 € (en fonction des situations).

Professeure : Rafika

Reprise : samedi 13 septembre

Français Apprentissage

Association A.S.P.I.R.

Activités : L'association ASPIR propose des ateliers sociolinguistiques (ASL). Elle accompagne les personnes migrantes à s'intégrer via une meilleure maîtrise de la langue française, une meilleure compréhension des institutions, une participation à la vie citoyenne. ASPIR propose un accompagnement d'accès aux droits, informe et oriente sur les dispositifs du territoire.

ASPIR est financée par la Ville, la CAF, l'État et l'Immobilier 3F.

Public prioritaire : adultes primo arrivants

Lieu et horaires : 4 allée des Violettes, du lundi au vendredi de 9h à 19h

📞 Présidente : Nelly Bitar
 Contact : Elisabeth Oiffer
 01 46 87 70 86 ou 06 85 24 29 24
 Courriel : aspirhay@orange.fr

Avara

Conditions d'inscription
 voir pages 83-85

Activités : Apprentissage du français pour les publics étrangers non francophones. Plusieurs niveaux d'apprentissage à définir au cours d'un entretien individuel (plus de 16 ans).

Lieu et horaire : Avara, 2 allée

du colonel Rivière à Fresnes, lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h. Cours du soir pour des personnes travaillant la journée.

Référente : Thileli

© Adhésion : 15 €

Reprise : lundi 15 septembre



MULTIMÉDIA

Initiation Informatique

Activité de l'Avara
 Conditions d'inscription,
 voir pages 83-85

Activités : Public adulte/senior. Initiation à l'utilisation d'outils informatiques, logiciels : Word, Excel, Internet...
 Activité sur 2 trimestres

© Adhésion : 15 €
 Participation trimestrielle : 25 €

Lieu et horaires : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Les cours durent chacun un trimestre. Initiation mardi de 14h à 16h et perfectionnement lundi de 14h à 16h.

Référent : Sory

Reprise : lundi 15 septembre



Ateliers multimédias

Activité de l'Avara
 Conditions d'inscription,
 voir pages 83-85

Activités : Venez apprendre à utiliser les différents outils multimédias : tablette, ordinateur, TV, imprimante, appareil photo numérique et séances pratiques, acheter via le e-commerce, organiser un séjour, gérer ses comptes mots de passe. Public adulte

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes.
 Lundi et jeudi de 10h à 12h

© Adhésion : 15 €
 Participation par séance : 2 €

Référent : Sory

Reprise : lundi 15 septembre



MUSIQUE

Anacrouse-studio

Activités : Créée en 2002, Anacrouse est une école de musique alternative et moderne qui dispose de 3 salles de cours équipées, dont une cabine d'enregistrement audio-numérique. Une équipe de musiciens professionnels enseignants vous accompagne dans votre parcours et vous entraîne dans de nombreux événements tout au long de la saison.

Lieu et horaires : 82 avenue Henri Barbusse
 • À partir de 10 ans pour les cours / pas de limite d'âge maximale
 • De 11h à 22h en fonction du planning d'occupation

Inscriptions

- Pour les anciens élèves : réinscription par mail ou par téléphone
- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Inscription en cours d'année scolaire sur place ou par mail (en fonction des places disponibles)

🎵 **Cotisation annuelle** : 30 € par personne
 Prix de base des cours : 30 €/h (peut varier selon la discipline)

👤 **Président** : Arnaud Michielon
 Contact : 06 22 37 39 53
anacastudio@gmail.com
studioanacrouse.wixsite.com/anacrouse-studio

Reprise des activités : septembre

🎵 Association Musicale du Val de Bièvre

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : L'Orchestre d'Harmonie de L'Hay-les-Roses, composé de musiciens amateurs jouant d'un instrument à vent et à percussion, tient régulièrement ses concerts à L'Hay-les-Roses (à l'Auditorium Dispan de Floran, au Marché de Noël, au Moulin de la Bièvre et en été dans le théâtre de verdure de la Roseraie Départementale de L'Hay-les-Roses), ainsi qu'à Paris (kiosque du Jardin du Luxembourg). Quelques animations en version fanfare s'ajoutent au répertoire de l'orchestre.

Répétitions : les mercredis de 20h à 22h15 au Moulin de la Bièvre. La préparation des concerts requiert la tenue d'une dizaine de séminaires musicaux certains dimanches matin. Tous les instrumentistes à vent et



percussionnistes sont admis, en fonction des besoins de chaque pupitre de l'orchestre.
 Direction musicale : Sylvain Victor

🎵 **Cotisation annuelle** : 60 € pour les +25 ans, 30 € pour les -25 ans, 5 € pour les mineurs

👤 **Présidente** Bénédicte Blochet
amvb@free.fr
 Site Internet : amvb.free.fr
 Facebook : www.facebook.com/harmonie.amvb
 Instagram : amvb.orchestre

Reprise : mercredi 3 septembre

🎵 Batuk L'Hay

Activités : À partir de 8 ans. Enseignement, production, organisation, création et diffusion de spectacles vivants, liés aux percussions à travers les rythmes du carnaval du monde. Équipe dynamique, joyeuse, dansante, qui joue un répertoire musical des musiques du monde au rythme

des percussions pour vos soirées animations ou tous types d'évènements...
 La Batuk L'Hay joue Samba Batucada, Samba Reggae, Samba Funk, Maracatu, Mas A Saint Jean et des chants...

📍 Lieu et horaires

- Tous les jeudis de 19h30 à 21h30, salle des fêtes du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès), ou salle de percussion de l'ancienne école de musique (rue du 11 Novembre), salle des sports des Blondeaux (école élémentaire).
- Un dimanche par mois au gymnase de la Vallée-aux-Renards en fonction des disponibilités.

Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles

🎵 **Cotisation annuelle** : enfants de 8 à 16 ans 130 € ; étudiants à partir de 17 ans (carte étudiant obligatoire) 160 ; adultes : 205 € (réduction inscription famille)

👤 **Présidente** : Céline Champ
batuklhay@gmail.com
fb.me/lesbatuklhay
 Youtube : Batuk L'Hay

Reprise : à partir du jeudi 11 septembre

🎵 Conservatoire de musique théâtre et danse

Renseignement complémentaire page 71

Musique

Petit Maestro
 Par l'intermédiaire d'une histoire, d'une chanson ou d'une comptine, les petits utilisent leur voix, leur corps ou des instruments, pour entrer dans un monde musical, dans une ambiance détendue et propice à leur créativité artistique. Destiné aux enfants de 4 ans (moyenne section en maternelle) accompagnés obligatoirement par un parent ou grands-parents.

Éveil musical

Destiné aux enfants en dernière année de maternelle (5 ans), le cours d'éveil musical propose aux élèves une approche sensorielle des différents paramètres musicaux. Des jeux rythmiques et mélodiques

permettent ainsi aux enfants de développer leurs facultés d'écoute et d'expression. Le nombre de places n'est pas limité.

Jardin des arts

Pour les enfants en Cours Préparatoire à l'école, ce cours poursuit, par une approche sensorielle, les différents paramètres rythmiques et musicaux. Les séances sont animées par trois professeurs (Musique, Danse, Théâtre). Par ailleurs, les enfants essaient différents instruments, par cycle de 3 semaines, par petits groupes.

Formation musicale (7 à 10 ans)

Ces cours marquent le début du cursus d'études musicales au conservatoire : apprentissage du rythme, de l'intonation, de la justesse collective, du sens de la respiration et du phrasé. À partir de 7 ans, les enfants peuvent choisir une discipline instrumentale.

Cours proposés

- Département Vents : flûte et piccolo, hautbois et cor anglais, clarinette et clarinette basse, saxophone et saxophone jazz, basson, trompette, cor, trombone
- Département Cordes : violon, alto, violoncelle, contrebasse
- Département Claviers et instruments polyphoniques : piano et piano jazz, guitare, harpe, percussions (dont



batterie)
 • Interdépartement de culture musicale : éveil musical, formation musicale, analyse, écriture, histoire de la musique

- Département musiques anciennes : flûte à bec, viole de gambe, luth, théorbe, clavecin
- Département Voix : art lyrique, chant, accompagnement chant, chorales (enfants et adolescents)
- Interdépartement des disciplines collectives : ensembles instrumentaux, orchestres, musique de chambre, atelier jazz et ateliers rock et musiques actuelles amplifiées, musique du Monde
- Département musiques amplifiées : atelier création contemporaine, atelier d'improvisation

🎵 Tarifs musique

- Droits d'inscription : 33 € (auxquels s'ajoutent les tarifs des disciplines qui suivent)
- Redevance pour les photocopies : 6,80 €

Les forfaits

- Forfait I^{er} cycle : formation musicale, cours d'instrument, pratique collective : 290 €
- Forfait II^e cycle : formation musicale, cours d'instrument, pratique collective : 350 €
- Forfait III^e cycle : formation musicale, cours d'instrument, orchestre : 430 €
- Forfait cycle spécialisé : formation musicale, cours d'instrument, cours de musique de chambre ou orchestre : 430 €
- Forfait chant : cours technique vocale, formation musicale, cours d'ensemble : 290 € (cycle I), 350 € (cycle II), 430 € (cycle III)
- Formation musicale ou ensemble instrumental ou musique de chambre ou analyse ou écriture : de 123 € à 176 €
- Forfait adultes : cours d'instrument, cours de formation musicale, ou cours d'instrument et cours d'ensemble ou cours de formation musicale et cours d'ensemble : 534 €
- Petit Maestro et éveil musical, 123 €

Danse

- Cours à partir de 4 ans
- Éveil à la danse à partir de 4 ans (danse contemporaine)
- Initiation à la danse à partir de 6 ans (danse contemporaine)
- Cycle 1 à partir de 8 ans (danse classique, jazz ou contemporaine)
- Cycle 2 à partir de 11 ans (danse classique, jazz ou

contemporaine)

Les cours seront dispensés sur les différentes salles prévues et aménagées pour la danse par la Ville.

Tarifs danse

- Droits d'inscription : 33 € (auxquels s'ajoutent les tarifs des disciplines qui suivent)
- Éveil Initiation de 4 à 7 ans : 123 €
- Cycle 1 de 8 à 10 ans : 123 € par atelier, forfait 290 € pour trois cours hebdomadaires
- Cycle 2 de 11 à 14 ans : 144 € par atelier, forfait 350 € pour trois cours hebdomadaires

Théâtre

- Cours à partir de 8 ans
- Éveil au théâtre à partir de 7 ans
- Découverte du théâtre à partir de 9 ans (9-10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans)
- Cycle 1 possible à partir de 15 ans.
- Cycle 2 possible à partir de 16 ans.

Tarifs théâtre

- Droits d'inscription : 33 € (auxquels s'ajoutent les tarifs des disciplines qui suivent)
- 123 € par atelier
- Forfait Cycle 1 de 15 à 16 ans : 290 €
- Forfait Cycle 2 à partir de 16 ans : 350 €

Pièces à fournir

- 1 photo récente

- 1 photocopie de l'attestation 2025 de votre quotient familial (pour les élèves de moins de 20 ans habitant la commune)
- 1 photocopie d'un justificatif de domicile récent
- Assurance responsabilité civile de l'élève (numéro d'assuré et nom de la compagnie)
- Certificat de scolarité pour les élèves de moyenne, grande section de maternelle et CP

Inscriptions 2025/2026

Les pré-inscriptions pour les nouveaux élèves se font via le portail dédié suivant :

www.imuse-grandorlyseinebievre.fr/extranet/extranet2

📍 **Lieu** : 3-5 rue Gabriel Péri

👤 **Directeur** : Gilles Kasic
Contact : 01 41 24 22 45

Reprise : lundi 15 septembre

🏠 **Jazz-club de L'Haÿ-les-Roses**
Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : L'orchestre est une petite formation qui travaille des standards à partir de partitions «type real book» sans direction d'orchestre de façon à pouvoir s'adapter pour les concerts. Les morceaux retenus appartiennent au jazz américain, gitan et d'Amérique latine. L'orchestre se produit en général en formation de 5 à 6 instruments pris parmi les

9 musiciens participants aux répétitions : 2 saxophones, 2 guitares, 2 basses, 2 batteurs, 1 pianiste.

Répétitions le jeudi soir et pour les concerts, il est possible d'accueillir d'autres musiciens de niveau moyen à bon sachant jouer en groupe dans un « esprit jam » (percussionniste, cuivres). Le Jazz Club de L'Haÿ-les-Roses est disponible pour animer des évènements culturels, festifs, en journée ou en soirées dans des formations complètes ou réduites.

📍 **Lieu et horaires** : Moulin de la Bièvre, 73, avenue Larroumès.
Jeudi soir de 20h30 à 23h

👤 **Président** : Alain Charvet,
06 14 82 54 55
alain.charvetjazz@gmail.com

Reprise : jeudi 4 septembre



PATRIMOINE

🏠 **Association des Tournelles, village d'hier et d'aujourd'hui**
Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : Protection du Patrimoine de la rue des Tournelles. Cette association a

pour but de protéger cette rue historique pour lui conserver son charme provincial, la faire connaître par des expositions et des visites guidées.

👤 **Participation annuelle** : 12 €

👤 **Présidente** : Michèle Maudieu
Contact : 01 46 64 44 78.

📧 **Courriel** : maudieumichele@yahoo.fr

Reprise des activités en septembre

🏠 **Le savoir-faire de nos anciens**
Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : L'association a vu le jour en 2009. Sa vocation est de faire revivre des métiers anciens ou oubliés et d'en approfondir la connaissance à travers des démonstrations lors de manifestations et expositions publiques.

Métiers mis en situation

Scieurs de long, rémouleur (1800), colporteur, sabotier, cordier, rôtisseur, rempailleur, métiers de la ferme (fabrication du beurre à la baratte, moisson fenaison, battage au fléau, nettoyage du grain au tarare). Tous ces métiers sont présentés avec l'outillage d'époque ou fabriqués à l'identique. Collection de fers à repasser, ainsi que quelques travaux d'aiguilles (tricotage, broderie). Jeux anciens pour grands et petits. Présentation d'un



coin de l'école communale en 1900. L'association possède également trois landaus fin XIX^e avec leurs poupons ainsi que quelques jouets anciens.

👤 **Participation annuelle** : 10 €

👤 **Président** : Robert Bassaler
Contact : 06 08 24 53 09
savoirfaireanciens@gmail.com

🏠 **Les amis de la Roseraie du Val-de-Marne**
Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : Valorisation scientifique, préservation et promotion de la Roseraie du Val-de-Marne. Organisation de journées techniques et manifestations botaniques. Édition d'un bulletin.

📍 **Roseraie départementale du Val-de-Marne**, 3 rue Watel

👤 **Cotisation annuelle** : Individuel : 25 € - couple : 35 € - sociétés et bienfaiteurs : 60 €

📧 Président : Paul Lefèbvre
Contact : 01 45 46 37 31 (Roseaie)
roshayvm@club-internet.fr
<https://roseaie.valdemarne.fr/association-amis-roseaie>

Les Amis du Vieux L'Hay

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Créée en 1984, l'association a pour but de conserver les patrimoines de la commune et reconstituer le passé de la ville en faisant des recherches dans les archives, les bibliothèques et en interrogeant les anciens L'Hayssiens.

Activités

- Publication d'un bulletin semestriel et d'une Gazette bimensuelle
- Participation à des projets éducatifs
- Réalisation d'expositions
- Restauration de monuments : fontaine Bronzac, monument Gravereaux, cénotaphe, etc.
- Sorties annuelles sur des thèmes relatifs au patrimoine.

Inscriptions

Inscriptions à adresser à l'association, par courrier à Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, 94240 L'Hay-les-Roses ou par mail à eblanche9@gmail.com amisduvieuxlhay@gmail.com

🕒 **Participation annuelle** : 15 €

📧 Président : Emmanuel Blanche
Trésorière : Nathalie Simon
Secrétaire : Alain Mulot
amisduvieuxlhay@gmail.com
Site : amis-du-vieux-lhay.fr



POÉSIE

Association Le Verbe Poaimer

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Association de création poétique qui promeut, depuis 1991, la poésie par des jeux, des concours, des anthologies de poèmes inédits, des lectures et une revue. Ouverture aux autres arts, chansons, musique, photographies, gravures, aquarelles, vidéos intégrant des poèmes...

Réalisations

- Organisation pour jeunes et adultes de concours d'écriture, 300 € de prix, délai 31 décembre ! Catégories : « L'an 25 des siècles » + 1 hommage en vers à 1 livre qu'on adore Thème du jeu ou des jeux + poèmes sur les transports, règlement complet sur Le Blog du Verbe Poaimer.
- Le Bateau-Ville visible à l'auditorium Dispan de Floran -



pour une suite à La Ballade du Bateau-Ville. Partagez l'enquête sur l'identité du créateur de l'étrange et beau monument de bois ! Depuis 2024, avec le prolongement de la ligne 14, c'est l'occasion d'évoquer son parcours depuis Saint-Ouen (Marché aux Puces d'origine) jusqu'à la gare de L'Hay-les-Roses (son port d'attache) en passant par Châtelet (20 ans au « Café de la Gare »). Voir page Fb « Qui a créé le Bateau-Ville ?, notre enquête »

- Recueils récemment édités : *Jardins, Ponts, Planètes*, 330 pages, plus de 100 poètes. *Des Chiffons de Javel... aux ardents poétiques*. Suite attendue : *Premiers Printemps*.
- Revue numérique de création et d'informations poétiques : « Jeux d'Épreuves »
- Participation aux événements, « Marché de Noël » de L'Hay, « Printemps des Poètes », Fêtes de la MAC, « Mois de la Littérature » à la bibliothèque, « Marché de la Poésie » Paris (stand Unicité), Stand des Collections au Moulin, lectures et photographies à la Roseaie

début juillet puis le 23 août, aide à l'organisation des concours de poésie de « Stop à l'isolement » avec prix d'originalité créative décerné par Le Verbe Poaimer.

Renseignements

Association présente à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

🕒 Cotisation annuelle :

- Membres actifs : 12 €.
- Bienfaiteurs : 50 €.
- Donateurs : 100 €.

📧 Contacts : Laurent Desvoux-D'Yrek, Le Verbe Poaimer MAC
Moulin de la Bièvre 73 avenue Larroumès, 94240 L'Hay-les-Roses
Courriel : avpoaimer@yahoo.fr
Infos, poèmes, photos, jeux et concours sur les blogs : www.verbepoaimer.canalblog.com
monsieurdyrek.canalblog.com
Facebook du Verbe Poaimer
Insta : [monsieurlaurentdyrek](https://www.instagram.com/monsieurlaurentdyrek)

Association Graines de Poètes

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : découvrir ou approfondir des poètes anciens ou modernes sous diverses formes. S'essayer, sans obligation, à l'écriture poétique. S'associer à des manifestations culturelles, organiser des événements autour de la poésie.

📍 **Horaire et lieu** : un samedi par mois de 10h à 12h30, atelier d'écriture, Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Inscriptions

Prendre contact par mail avec l'association, ou venir directement au Moulin de la Bièvre. Il est possible, sans formalité, de participer gratuitement à un atelier.

Cotisation annuelle : 20 €

📧 Présidente : Florence Desvergnès
Courriel : flocon.davoine@hotmail.fr

Reprise : 20 septembre, 18 octobre, 22 novembre, 13 décembre



RANDONNÉES

Les Hay-Rando

Activités : Association ouverte à tous les retraités de la commune et des communes limitrophes souhaitant participer à des randonnées pédestres modérées (marche normale de 6 à 8 km et marche nordique tranquille), généralement d'une demi-journée, ou une journée (1 ou 2 fois par an), en Île-de-France et un séjour de printemps de 6 ou 7 jours hors Île-de-France



(randonnées et visites). En début d'année civile, un grand repas regroupe tous les adhérents pour une réunion très conviviale. Tous déplacements en cars, payés par les participants (sauf marche nordique au parc de Sceaux, chacun vient par ses propres moyens).

Randonnées marche normale :

du lundi au vendredi, l'après-midi, en variant les jours, jamais le mercredi. Deux lieux de ramassage (Ronsard, Auditorium). Un planning est donné à tous les adhérents, en début de chaque trimestre, pour les inscriptions aux randos.

Marche nordique : généralement le jeudi, départ à 14h30 depuis la grille de l'entrée principale du parc de Sceaux, après le parking.

Pièce à fournir : un certificat médical mentionnant la non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre. L'association n'ayant pas de vocation sportive, le certificat est à renouveler chaque année.

Inscriptions : Formulaire à retirer au secrétariat, 10 rue du 11 Novembre 1918 (ancienne école de musique), mercredi et vendredi de 10h à 12h.

☉ **Cotisation annuelle :** 25€ pour l'année 2026 ; 30€ pour les hors commune.

👤 **Président :** Jean-Pierre Desloges puis Jean-Louis Bertrand fin 2025
Contact : Yves Cange secrétaire,
 07 64 82 85 19
lhayrando@gmail.com

Reprise des activités à la mi-septembre

🏞️ Les Amis Randonneurs de la Bièvre (ARB)

Membre de la M.A.C. voir page 82

Activités : L'ARB propose régulièrement des sorties « randonnée pédestre » à la journée (de 16 km à 24 km environ, avec 2 ou 3 niveaux) en Île-de-France, en car privé (le dimanche), ou en transports en commun en semaine ou week-end.

Des sorties « Rando Douce » en semaine, des séances « Marche Nordique » les samedis matin, des sorties de type « Audax », sont régulièrement organisées en demi-journée tout au long de la saison.

Des voyages sont également proposés en France et à l'étranger ainsi qu'un séjour Raquettes sur un week-end ou



une semaine. Toutes les activités sont encadrées par des animateurs diplômés. L'association est affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre. Un programme détaillé est édité tous les quatre mois et consultable sur le site Internet.

Catégories d'âges

Les membres de l'association doivent être majeurs. Les enfants mineurs peuvent participer sous la responsabilité de leur(s) parent(s).

Pièces à fournir

- Le bulletin d'adhésion disponible sur notre site Internet
- Un certificat médical d'absence de contre-indications à la pratique « des activités de marche et de randonnée et activités connexes en loisirs » datant de moins de six mois
- Le règlement de la cotisation (chèque ou CB)

☉ **Cotisation annuelle :** 50,85 €
 Ce prix intègre le coût de la

licence FFRandonnée IRA et le coût de l'assurance IRA associée. Pour chaque sortie en car privé, une participation forfaitaire de 17€ est demandée. Une randonnée d'essai, sous réservation préalable, est tout à fait possible (voir les conditions sur le site Internet).

Renseignements : L'Association sera présente à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

👤 **Président :** Philippe Mardon
Contact : 06 86 97 19 40
Courriel : arblhay94@gmail.com
Site internet : www.rando-arb.fr

Reprise des activités : La saison débute au 1^{er} septembre de chaque année et se termine le 31 août de l'année suivante

🏞️ Randonnée

Activité de l'Avara
 Conditions d'inscription voir pages 83-85

Activités : Sorties un dimanche sur deux dans les forêts de la région parisienne. Le groupe fait aussi parfois des séjours randonnés.

📍 **Lieu et horaires :** Départ de l'AVARA, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes
Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication.

☉ **Adhésion :** 15 €
 Participations annuelles (en fonction des situations) : 16 €

Animateurs : Michel, Philippe, Dimitri, Isabelle, Marie-Hélène.

Reprise : selon le programme disponible à l'AVARA



RETRAITÉS

🏞️ Club loisirs seniors

Activité de l'Avara
 Conditions d'inscription, voir pages 83-85

Activités : sorties culturelles, activités de loisirs, ateliers,

conférences, forums...
 Public senior

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes ou en fonction des activités, après-midi selon le planning.

☉ **Adhésion :** 15 €
 Participation annuelle : 5 € et en fonction des activités

Référente : Amel
Reprise : mardi 9 septembre

Voir aussi les activités du Service animation seniors et familles page 80.



SCOUTISME

🏞️ Groupe Scouts et Guides de France (SGDF) L'Hay-Chevilly

Activités
 Les Scouts et Guides de France sont un mouvement catholique de jeunesse et d'éducation populaire reconnue d'utilité publique ouvert à tous. Tout au long de l'année, répartis dans des groupes de tranche d'âge, et encadrés par des chefs formés, les jeunes se rencontrent une fois par mois environ. Sous forme d'après-midis ou de week-ends campés,



de nombreuses activités sont organisées. Enfin le camp d'été représente l'aboutissement de l'année. Imaginaires, jeux, constructions, vie dans la nature, randonnées, découverte d'autres villes, rencontres, vie d'équipe...

Catégorie, horaires et lieux
 À partir de 6 ans.
 Local : 9 sentier des Jardins
 1 week-end par mois, ainsi qu'un camp d'été

Inscriptions : samedi 6 septembre de 10h à 13h au local, accueil des jeunes et dimanche 7 septembre après-midi
 Inscription et accueil toute l'année

☉ **Cotisations**
 • Adhésion annuelle à l'association entre 25€ et 160€ selon le quotient familial
 • Tarif des activités entre 30€ et 120€ selon quotient familial

Pièces à fournir : photocopies des vaccins

📞 Responsables du Groupe local :
Céline Mathieu et Florian Ernoult
Contact : Julien Fitoussi (secrétaire)
secretaire.sgdf.hcy@gmail.com
https://sites.sgdf.fr/thay-les-roseschevilly
www.facebook.com/scoutsetguides
lhaychevilly

Reprise des activités : septembre



SOLIDARITÉ

📍 Croix-Rouge française

Devenir bénévole : contacter l'association par téléphone ou par mail.

Se former aux premiers secours

- Initiation aux Gestes Qui Sauvent : en 2h et pour 15 €, apprenez à protéger, alerter et réagir face à une personne victime d'une détresse vitale
- Initiation aux Premiers Secours Enfants-Nourrissons : en 4h et pour 25 €, apprenez les gestes qui sauvent adaptés aux enfants et nourrissons
- Formation PSC (Prévention et Secours Civiques). Apprenez les gestes qui sauvent pour les adultes, les enfants et les nourrissons. Deux formules possibles au



choix :

- en 8h et pour 60 €
 - en distanciel environ 4h puis en présentiel 4h pour 60 €.
- Pour connaître les dates des prochaines sessions et vous inscrire www.croix-rouge.fr rubrique « Je me forme » ou contactez l'association par téléphone ou par mail.

Dons de vêtements : Vous pouvez apporter les vêtements propres lors des permanences organisées à l'Unité locale au 27 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Cachan, le 3^e samedi de chaque mois de 9h30 à 11h30 (fermeture de mi-juillet à mi-septembre).

Aides vestimentaires et alimentaires

ces aides sont réservées aux personnes accompagnées par des assistantes sociales. Accueil sur rendez-vous au 09 70 97 36 57 (répondeur) le samedi de 9h30 à 12h30 au 27 avenue du Maréchal de Lattre

de Tassigny à Cachan.

📞 Unité locale du Val de Bièvre (Arcueil, Cachan, L'Haÿ-les-Roses), 4 rue des tulipes à L'Haÿ-les-Roses
Contact : 01 41 24 02 67 (répondeur)
ul.valdebievre@croix-rouge.fr
valdebievre.croix-rouge.fr

📍 Lions Club Val de Bièvre

Activités : Association caritative au service des communautés en difficulté. Manifestations diverses et actions d'aides de proximité, nationales ou internationales.

Réunions : 2 réunions mensuelles au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès les 2^e et 4^e lundi de chaque mois à 20h (sauf juillet et août)

Inscriptions : Uniquement par cooptation après avoir participé à la vie du club

📞 **Cotisation mensuelle :** 25 € (+ 27 € repas en option)

📞 Président : Emmanuel Bezançon
Contact : 06 50 05 02 09
president@lions-valdebievre.org
Secrétaire : Bruno N'Doumbé
Contact : 06 16 23 08 54
secretaire@lions-valdebievre.org

Reprise des activités :
lundi 8 septembre

📍 Terre, Monde Solidaire

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités

- Information du public sur la nécessaire Solidarité Internationale, en particulier en période de crise (changement climatique, questions agricoles). Organisation de « Fresques du Climat » pour informer, de façon participative, sur l'urgence climatique, proposition de soirées films - débats,...
- Soutien à des actions de développement dans les pays du Sud, initiées par des ONG locales, qui sont des partenaires et non des assistées.

Public et horaires : Jeunes et adultes, tout public. Réunion mensuelle de l'équipe d'animation (ouvertes à toutes et tous), 2 à 3 manifestations, et 3 bulletins d'information par an

📞 **Cotisation :** 3 €

📞 Président : Alain Leger
aleger345@gmail.com
www.catholiques-val-de-bievre.org
rubrique paroisse Saint Léonard

Reprise des activités : septembre



SOPHROLOGIE

Activité de l'Avara

Conditions d'inscription, voir pages 83-85

Activité : cet atelier propose aux participants de prendre conscience de leur corps grâce à des exercices de relaxation dynamique, de leur esprit et d'harmoniser les deux au fil des ateliers.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Lundi de 11h15 à 12h15 et mercredi de 18h30 à 19h30

📞 **Adhésion :** 15€ Participation annuelle (en fonction des situations) : de 114,30€ à 139,70 €

Référente : Cécile Trecourt

Reprise : lundi 8 septembre



THÉÂTRE

📍 Compagnie théâtrale du Moulin

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités

- Compagnie : Création de spectacles variés : œuvres d'auteurs classiques et contemporains, café-théâtre, lectures, impro, participation à la vie culturelle de la ville, etc.
- Atelier adultes : apprentissage des techniques théâtrales, découverte de la scène
- Ateliers enfants : éveil et pratique du jeu théâtral : l'enfant abordera de manière ludique l'univers du théâtre. Des exercices développeront entre autres son imagination et renforceront son écoute. Il découvrira un champ de sensations et d'émotions qu'il pourra ensuite utiliser sur scène lors du spectacle de fin d'année. Tous les membres adultes sont licenciés de la FNCTA (Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre Amateur).

📞 Horaires et tarifs

- Compagnie théâtrale : minimum 1 an d'atelier demandé. À partir de 16 ans. Répétitions le lundi et jeudi de

20h15 à 23h15, cotisation : 80 €

• Atelier adultes : à partir de 16 ans, mercredi : de 19h à 21h et de 21h à 23h, tarif : 290 €

• Atelier enfants : de 5 à 15 ans mercredi : de 16h à 19h en fonction du groupe, tarif : 180 €
Pièce à fournir : Autorisation parentale

Spectacle en juin pour tous les ateliers

📍 **Lieu pour les 3 activités :**

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Pièces à fournir : autorisation parentale pour les enfants.

Inscriptions

L'Association sera présente lors de la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

👤 **Président :** Freddy Msika ;
06 07 69 94 62

Pour les ateliers : 06 72 32 88 21
Courriels : cie.moulin94@gmail.com



- pour les ateliers :
fmichiels30@orange.fr

Reprise des ateliers, avec cours d'essai gratuit le mercredi 17 septembre

🎭 **Théâtre**

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription, voir pages 83-85

Activités : cours de théâtre, improvisation, communication, prise de parole en public, découverte de l'espace, de l'orientation et de l'autre.

📍 **Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Jeudi de 17h à 18h (7/10 ans), de 18h à 19h (+ de 11 ans)

💰 **Adhésion :** 15 €
Participation annuelle : de 76,50 € à 93,50 € (en fonction des situations)

Référente : Christine Dilmi

Reprise des activités :
jeudi 11 septembre

SAISON CULTURELLE 2025-2026

LA MAGIE DU SPECTACLE VIVANT

ESPACE CULTUREL DISPAN DE FLORAN
www.auditorium.thaylesroses.fr

sports

De A à Z





AQUAGYM

Actiform 2000

Activités : Actiform 2000 propose un programme varié selon vos goûts et votre forme physique avec des séances d'aquagym douce ou tonic, d'aquapalme ou encore d'aquabike. Les séances d'aquabike sont limitées à 23 personnes par cours. L'association propose également le samedi matin de 10h à 11h un cours d'apprentissage ou de perfectionnement à la natation.

Lieu : Piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau

Horaires

- Lundi de 20h30 à 21h15 : Aquabike et circuit training (PB* cours en musique)
- Lundi de 21h15 à 22h : Aquabike et circuit training (PB* cours en musique)
- Mardi de 12h30 à 13h30 (PB* Aqua-Tonic en musique)
- Mardi de 19h45 à 20h30 : Aquabike et circuit training (PB*

cours en musique)

- Mardi de 20h30 à 21h15 : aquagym (PB*)
 - Mardi de 21h15 à 22h : Aquabike et circuit training (PB* cours en musique)
 - Mercredi de 11h15 à 12h : aquabike et circuit training (PB* cours en musique)
 - Vendredi de 12h45 à 13h30 : Aquagym Tonic (PB* cours en musique)
 - Samedi de 9h à 10h : aquagym et Aquapalme
 - Samedi de 10h à 11h GB* : Apprentissage et perfectionnement de la natation pour adulte
- *PB : petit bassin / GB : grand bassin

Cotisations aquagym

- Inscription, adhésion et assurance : 50 €
- Un cours par semaine : 270 €
- Tous les cours : 400 €

Cotisations aquabike et circuit training

- Inscription, adhésion et assurance : 50 €
- Un cours par semaine : 330 €

1 cours d'aquabike + un/tous les cours d'aquagym :

- Inscription, adhésion et assurance : 50 €
- Cotisation pour cette formule : 500 €

Pièces à fournir : 1 certificat médical, 1 photo d'identité et 1 fiche d'inscription dûment remplie

Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
 - Piscine de L'Hay-les-Roses aux heures de cours (en dehors des vacances scolaires/jours fériés)
 - Par e-mail : contact. actiform2000@gmail.com
- Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site www.actiform2000.com

Contact : Marc Le Naour, 06 89 53 39 89
contact.actiform2000@gmail.com
www.actiform2000.com

Reprise : fin septembre

Aquagym

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : Gymnastique dans l'eau, dans le petit bassin, accessible à tous, nageurs, ou non-nageurs. L'aquagym est un sport complet, qui fait travailler vos muscles, c'est un renforcement musculaire qui tonifie et affine votre corps, l'alliance idéale entre plaisir d'évoluer librement dans l'eau et pratiquer une activité physique. L'aquagym se fait en douceur, dans l'eau, vous devenez bien plus léger, vos mouvements deviennent plus libres et la pression de l'eau évite les chocs et minimise le

risque de courbatures. Durant les cours, vous enchaînez différents exercices, avec ou sans matériel, souvent des frites ou des haltères spéciales aquatiques, qui travailleront de manière précise les différents muscles de votre corps.

Lieu : Piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau

Catégories et horaires

À partir de 16 ans, cours donné par un éducateur diplômé d'État

- Lundi de 19h à 19h45 ou de 19h45 à 20h30
- Mercredi de 19h à 19h45 ou de 20h à 20h45
- Jeudi de 19h à 19h45 ou de 20h à 20h45

Attention : les places sont très limitées

Cotisations

Tous les créneaux : 160 € une séance par semaine.

Pièce à fournir : un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aquagym

Inscriptions : uniquement par mail calaquagym@wanadoo.fr

Contact : Présidente, Sophie Houzé : 06 07 29 10 50
Courriel : calaquagym@wanadoo.fr

Reprise : lundi 15 septembre

Aquanova

Activités : Aqua Nova 94 est une association, animée par une équipe de professionnels de la natation « Lauréate du trophée Sports et santé, du concours femmes en sports » partenaire des hôpitaux de Paris et de nutritionnistes pour les problèmes de diabète, de surcharge pondérale, de postures et de dos. L'association propose toute l'année des cours d'aquagym, d'aquafitness et d'aquaboxing, des circuits aqua-training avec aquabike, aquaboxing et mini trampolines, ainsi que des séances adaptées à la surcharge pondérale.

Lieu et horaires

Piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau

- Mercredi : 12h15 aquagym, 20h45 et 21h30 aquafitness - circuit d'aquatrainig
- Jeudi : 20h45 aquafitness - circuit d'aquatrainig
- Vendredi : 20h45 aquafitness - circuit d'aquatrainig

Tarif annuel

- 287 € pour une séance / semaine
- 370 € séances illimitées
- Tarif dégressif pour les familles

Pièces à fournir

- 1 photo d'identité
- Un certificat médical
- Contrat d'adhésion

Inscriptions

- Directement auprès de l'association par téléphone ou par mail
- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, le dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Contact et inscriptions : 06 68 10 17 87
aquanova.aquagym@gmail.com
www.aquagym-asso.fr

Reprise : mercredi 17 septembre



ARTS MARTIAUX

Aïkido

Activité du C.A.L. voir page 85

Activités : Cours d'aïkido dispensé par Bertrand Pecile professeur diplômé d'État 3^e Dan FFAAA et 3^e Dan Aïkikai de Tokyo

Catégories, horaires et lieu

- Enfants, mercredi de 14h30 à 15h30 (6 à 12 ans), de 15h30 à 16h30 (13 à 17 ans) au gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum
- Adultes, mardi et jeudi de 20h à 22h au gymnase David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges, quartier Paul Hochart

• Seniors, cours adapté, travail sur l'équilibre la proprioception, la mobilité et le renforcement, développement de la confiance en soi, self-défense, mercredi de 16h30 à 17h30 au gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum

☎ **Cotisations** (incluant la cotisation au CAL plus la licence fédérale et une assurance. Cette cotisation ne pourra être remboursée)

- Adultes : 200 €
- Seniors : 200€
- Jeunes (de 6 à 17 ans): 140€

Pièces à fournir

- 1 photo d'identité pour une première inscription
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aïkido
- 1 chèque de règlement à l'ordre du C.A.L Aïkido

Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Et/ou à l'un des 2 dojos à partir du mardi 9 septembre (cours adultes) et mercredi 10 septembre (cours enfants et seniors)

☎ Contacts : Philippe Dekin / Manuel Lecat
06 62 58 89 00 / 06 75 70 98 61
dekin.philippe@gmail.com
www.aikidothay.over-blog.com

Reprise : à partir du mardi 9 septembre pour les adultes et mercredi 10 septembre pour les enfants

🏯 École d'arts martiaux

Activité du C.A.L. voir page 85

Activités : Taekwondo, boxe thaïlandaise, kickboxing, Mixed martial art (MMA), pancrace, boxe sanda, boxe anglaise, jiu jitsu brésilien (JJB), grappling, ladyBoxing self défense, bodyfight training, cardio kickboxing, fitness, krav maga self défense et kung Fu

📍 **Lieu :** 5 rue Léon Blum - Dojo, salle d'arts martiaux Stéphane Pignarre et Dojo Gymnase David Douillet (Kung Fu)

🕒 Horaires

- **Tae kwon do :** à partir de 3 ans, mardi ou vendredi de 17h à 18h, grands ninjas 7-11 ans mardi de 18h à 19h, 11-14 ans mardi et vendredi, section adultes vendredi de 20h30 à 22h
- **Boxe thaïlandaise / Kickboxing :** de 8 ans à 14 ans, jeudi de 18h à 19h, et samedi de 10h30 à 12h, ados/adultes plus de 14 ans, lundi de 20h à 22h et samedi de 10h30 à 12h
- **MMA :** baby MMA pour les 3-7 ans, MMA kids (MMA éducatif) pour les 8-12 ans, et MMA adultes à partir de 13 ans, lundi 20h à 22h, jeudi de 20h à 22h et
- **JJB / Grappling :** à partir de 2 ans Éveil JJB le mercredi de 16h30 à 17h puis Baby JiuJitsu dès 3 ans le samedi de 15h30 à 16h15, Kids le mercredi de 17h à 18h, lundi de 17h30 à 18h30, samedi de 16h15 à 17h15, ados de 9 à 13 ans mercredi de 11h30 à 12h30, samedi de 16h15 à 17h15, adultes plus de 14 ans mardi et mercredi de 20h30 à 22h, samedi de 17h15 à 18h45.
- **Lady Boxing Self Défense :** ados adultes à partir de 12 ans, samedi de 9h30 à 10h30
- **Bodyfight Training (fitness et arts martiaux en musique/**



samedi de 10h30 à 12h

• **Pancrace / Spécifique Lutte Sol :** à partir de 12 ans, samedi de 12h à 13h

• **Boxe anglaise :** de 8 à 14 ans, samedi de 14h à 15h30, ados/adultes plus de 14 ans, mardi, vendredi de 19h à 20h30 et samedi de 14h à 15h30

cardio-kickboxing : ados adultes à partir de 12 ans, jeudi de 19h à 20h

• **Kung Fu :** de 7 à 12 ans le mercredi de 11h à 12h30, ados adultes à partir de 13 ans le lundi (gymnase David Douillet) de 20h à 22h

☎ **Cotisation annuelle :** de 230 € à 350 € avec option si activité supplémentaire au sein du club

Pièces à fournir : dossier d'inscription, 1 certificat médical d'aptitude aux arts martiaux ou de la discipline avec la mention « en compétition » le cas échéant

Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Et/ou sur place aux jours et horaires d'entraînements

☎ Secrétariat : 01 45 37 00 00
infosartsmartiaux@gmail.com

Reprise : lundi 8 septembre

🏯 Imperium fight

Sports de combat : boxe anglaise, lutte, MMA/pancrace, krav maga, grappling, jiu-jitsu brésilien, muay-thaï, préparation physique.

Bien-être : Yoga.

Les professeurs sont titulaires de BPJEPS « sports de contact et disciplines associées » de la FFKMDA CQP de la FFDJA et FFK, BMF3 de la FFKMDA, BF2 de la FMMAF et de la FFL, 2^e à 5^e DAN de la FFK...

📍 **Lieu :** 15 rue du docteur Calmette. Site ouvert toute l'année

🕒 Horaires

- Enfants de 5 à 12 ans : du lundi au vendredi de 18h à 19h
- Adolescents et adultes : du lundi au vendredi de 18h30 à 22h, samedi de 12h30 à 16h dimanche de 11h à 12h30

☎ Cotisation pour 12 mois :

Sports de combat : 270€ pour les enfants de 5 à 11 ans, 330€ pour les adolescents, 450 € pour les adultes.
Bien-être : 200 €

Pièces à fournir

- Une photo d'identité pour établir la carte d'adhésion
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport
- Le règlement par chèque (jusque 4 chèques), par carte bleue ou virement bancaire

Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, le dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

• Sur place avant et après les cours, en ligne sur le site internet

☎ Président : Christopher Dieng
Contact : Romain Morell (trésorier)
Tél : 07 89 54 26 97
www.imperiumfight.com
imperium-fight@outlook.com

🏯 Judo

Activité du C.A.L. voir page 85

Activités

- Judo (loisir et compétition) pour tous âges à partir de 3 ans
- Jiu-jitsu Brésilien (JJB) en partenariat avec le CAL Arts Martiaux
- Qi Gong

📍 Lieux

- À L'Hay-les-Roses : dojos David Douillet (rue Gustave Charpentier) et de la Vallée-aux-Renards (25 rue Jean Moulin), Salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles (Qi Gong)
- À Antony : Complexe sportif Arnaud Beltrame (16 rue Pierre Kohlmann)

🕒 **Horaires :** consultez le site caljudo.com

☎ Cotisation annuelle

- de 175 € à 230 € - tarif pour les résidents L'Hayssiens. Une remise de 10% est appliquée sur chaque cotisation à partir de 2^e adhérents de la même famille.
- Grille tarifaire disponible sur

le site caljudo.com

Inscriptions

- 100 % en ligne sur le site caljudo.com
- 📞 Président : Thomas Zephirin Henry Léo
- Tél. : 07 66 96 39 50
- Courriel : caljudo94240@gmail.com
- Site : caljudo.fr
- Facebook, Instagram, Tiktok : CAL Judo

Reprise des cours :
mercredi 10 septembre

🥋 Karaté

Activité du C.A.L.
voir page 85

Club affilié à la Fédération française de karaté style shotokan. Professeurs diplômés : diplômés fédéraux et d'État 2^e à 6^e dan

📍 **Lieux, catégories et horaires**
Dojo de la Vallée-aux-Renards, accès rue Jean Moulin, voie vers la cuisine centrale

- De 7 à 8 ans inclus, mercredi de 18h à 19h
- De 9 à 13 ans inclus, lundi et mercredi de 19h à 20h
- Adultes à partir de 18 ans, lundi et mercredi de 20h à 21h30
- Cours Katas 2 dimanches par mois 10h à 12h

Dojo David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges (quartier Paul Hochart)

- De 7 à 8 ans inclus, mardi de 18h à 19h
- De 9 à 13 ans inclus, mardi et



jeudi de 19h à 20h

- Préparation à la compétition combat et kata, samedi de 14h à 16h
- Adultes débutants, samedi de 10h30 à 12h

Dojo Lilian Thuram, 15, avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue

- De 14 à 17 ans mardi et jeudi de 20h30 à 22h
- Préparation à la compétition combat et kata, samedi de 14h à 17h

📄 Cotisations

- Licence FFKAMA de 39€ et 11€ de cotisations sont comprises dans le prix
- 7 et 8 ans, 1 cours/semaine : 132€
 - De 9 à 13 ans inclus, 2 cours/semaine : 169€
 - de 14 à 17 ans inclus, 2 cours/semaine + 1 cours compétition :

208€

- Étudiants, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 239€
- Adultes, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 294€
- Adultes cours débutant, 1 cours/semaine : 174€
- Réduction de 20% pour la 2^e inscription et 30% pour la 3^e inscription dans le même foyer fiscal (hors coût licence et cotisation).*

Pièces à fournir

- Bulletin d'inscription à disposition lors de l'inscription ou à télécharger sur le site du club : calkarate-lhay.fr
- Licence FFKDA : pour un renouvellement, demande de licence à disposition lors de l'inscription ; pour une première licence, à disposition lors de l'inscription ou à télécharger sur le site du club : calkarate-lhay.fr

Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles

📞 Contact : Serge Vormese :
06 76 01 65 70
calkaratelhay@gmail.com
Site : calkarate-thay.fr

Reprise : lundi 8 septembre

🥋 Kick boxing et full contact (Bushido club France)

Activité du C.A.L. voir page 85

Club affilié FFK et FSC-WKA. À ce jour, le club a ramené 85 titres de champion de France.

Activités : le full contact est une discipline appartenant au groupe de boxes poings/pieds, développée dans les années 70. Il peut être pratiqué avec une pédagogie ludique, encadré en toute sécurité avec des enseignants diplômés d'État.

Le karaté mix : art martial complet incluant percussion, préhension et projection, une approche exhaustive de l'opposition. Compétitions ligues et nationales, le week-end, ou sur un jour, le samedi.

Le kick-Boxing : sport de combat qui combine les coups de poing issus de la boxe anglaise avec des coups de pied empruntés à diverses disciplines comme le karaté, le muay-thai ou le taekwondo. C'est une discipline à la fois physique, technique et stratégique, pratiquée en loisir ou en compétition.

Bienfaits du kick boxing : Améliore la forme physique générale : cardio, force, souplesse, développe la concentration, la gestion du stress et les réflexes,

renforce l'estime de soi et l'autodiscipline, favorise la canalisation de l'énergie.

📍 Lieux, catégories et horaires

42, avenue du Général de Gaulle

- Adultes : lundi de 20h à 22h Full contact kick boxing
- Adultes : mercredi de 20h à 22h Full contact et karaté mix
- Vendredi de 20h à 22h Full contact kick boxing et karaté mix
- Mercredi de 14h à 18h cours compétition section adulte et enfant Full contact, kick boxing et karaté mix
- Samedi de 9h30 à 12h cours compétition section adulte et enfant Full contact, kick boxing et karaté mix
- Enfant / Ado : Mardi de 18h à 19h30 karaté mix
- Enfants (8 à 11 ans) : vendredi de 17h30 à 18h30 Full contact
- Ados (12 à 17 ans) : vendredi de 18h35 à 19h35 Full contact
- Baby (4 à 7 ans) : samedi de 13h à 13h45 Eveil Full contact
- Enfants (8 à 11 ans) : samedi de 13h50 à 14h50 Full contact et Karaté mix
- Ados (12 à 17 ans) : samedi de 14h55 à 15h55 Full contact et Karaté mix

📄 **Cotisation annuelle pour 2 cours /semaine :** licence en supplément (39 €)

- Tarifs adultes : 240 €
- Tarifs ados : 240 € Full contact kick boxing vendredi, samedi ; 350 € 3 cours semaine : mardi, vendredi, samedi Full contact, kick boxing et karaté mix

- Tarif enfant : 230 € full contact kick boxing ; 350 € 3 cours semaine : mardi, vendredi, samedi Full contact kick boxing et karaté mix
- Tarif enfant et ado karaté mix : 210 € cours mardi.
- Tarifs baby et lady : 220 €

Pièces à fournir

- Certificat médical obligatoire mention « Non contre-indication à la pratique du full contact en compétition »
- 1 photo d'identité
- Autorisation parentale signée pour les mineurs
- Pass'Sport utilisable pour déduction sur présentation du code imprimé avec date de naissance de l'enfant et ce, en début de saison.

Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, le dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Aux heures de cours

📞 Contact : Mohammed Fagrouch
06 50 54 90 88
mofagrouch@gmail.com

Reprise : mercredi 10 septembre

🥋 Naço Capoeira

Activités : Découvrez la Capoeira, sport de combat brésilien. Un savoureux mélange de danse, combat, acrobaties, musique et chant !

📍 Catégorie, horaires et lieux

- Lundi - salle de danse des Blondeaux, 3 rue des Écoles
- 19h / 19h45 : enfants 6 à 8 ans
 - 19h45 / 20h30 : pré-ados 9 à 12 ans
 - 20h30 / 21h30 : ados / adultes

- Mercredi - Gymnase Lilian Thuram, 15 avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue
- 21h / 22h30 : ado / adultes

- Samedi - Gymnase Lilian Thuram, 15 avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue
- 16h30 / 17h30 : 6 à 8 ans
 - 17h30 / 19h30 : pré-ados 9 à 12 ans
 - 18h30 / 19h30 : ados / adultes

📍 Cotisations annuelles

- Enfants : 200 €
- Ados / Adultes : 280 € (à partir de 16 ans)
- Uniforme : 40 €

📄 Pièces à fournir

- Fiche d'inscription complétée
- Photo d'identité
- Règlement par chèque ou espèces
- Certificat médical

Inscriptions : toute l'année sur place lors des cours

👤 Président : Jérémy Rodney
Contact : Jérémy. Contra-Mestre Palminha
Tél : 06 83 29 12 17
contact@nacao-capoeira-paris.com

Reprise : lundi 8 septembre



ATHLÉTISME

🏠 Athlétisme Club L'Hay-les-Roses

Activités : École d'athlétisme de 4 à 15 ans, spécialité course-saut-lancer à partir de 16 ans

📍 **Lieu, catégories et horaires**
Stade L'Hayette,
36 rue de Chevilly

- **Baby-Athlé (2020-2022)** : samedi de 11h à 12h et samedi 9h30 à 10h30 au Gymnase David Douillet (de novembre à mars)
- **Éveils (2017-2018-2019)** : vendredi de 18h45 à 20h15
- **Poussins (2015-2016)** : mercredi de 18h45 à 20h15 et vendredi de 18h45 à 20h15
- **Benjamins (2014-2013)** : mercredi et vendredi de 18h45 à 20h15
- **Minimes (2012-2011)** : mercredi et vendredi de 18h45 à 20h15
- **Cadets à Masters (2010 et avant)** : mardi, mercredi et vendredi de 19h à 20h30
- **Running - demi-fond-marche** : mardi et vendredi de 19h à 20h30
- **Santé-Loisirs-Forme** : mardi de 19h à 20h

De novembre à mars, les



entraînements pour les catégories, Éveils et Poussins se feront le vendredi au gymnase Chevreul de 18h45 à 20h15

📍 Cotisations annuelles

- Baby-Athlé : 125€
- Éveils : 135€
- Poussins : 155€
- Benjamins : 155€
- Minimes : 155€
- Cadets à Master : 185€
- Santé-loisirs : 155€

📄 Pièces à fournir

- PPS à remplir en ligne
- Pour les mineurs, un formulaire spécifique sera à remplir et à signer en plus de la fiche d'inscription
- Fiche d'inscription directement au Forum, au stade

Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

👤 Contact : 06 61 21 30 97

Reprise : mardi 9 septembre



BADMINTON

🏠 Cal-Badminton

Activité du C.A.L. voir page 85

📍 Lieux, catégories et horaires

- Entraînement jeunes loisirs**
- 7-9 ans : 200 € - 2 créneaux possibles au choix
 - mercredi de 16h à 18h gymnase Mistral
 - jeudi de 18h à 20h au gymnase Chevreul (des créneaux supplémentaires peuvent être proposés pour ceux qui désirent faire de la compétition)
 - 10-12 ans - 200 €, vendredi de 18h à 19h30 au gymnase Chevreul
 - 13-16 ans - 200 € - 2 créneaux possibles
 - vendredi de 19h30 à 21h au gymnase Chevreul
 - dimanche de 9h30 à 11h au gymnase Chevreul

Entraînement jeunes compétiteurs

- Élite jeunes : 250 €, lundi, mardi et jeudi de 18h à 20h gymnase Chevreul + matchs mercredi de 18h à 20h gymnase Mistral

Entraînement adultes loisirs

- Niveau loisir : 200 € - 2 créneaux possibles
- mercredi de 20h à 22h30 au

- gymnase Mistral
- vendredi de 21h à 22h30 au gymnase Chevreul
- Niveau confirmé : 230 €, mardi de 20h à 22h30 au gymnase Chevreul

Entraînement adultes compétition

- Compétiteurs classés (D9 et +) : 230 €, lundi de 20h à 22h30 gymnase Chevreul + jeu libre mercredi de 20h30 à 22h30 gymnase Lilian Thuram
- Petite compétition (P12 < D9) : 230 €, jeudi de 20h à 22h30 gymnase Chevreul + jeu libre mercredi de 20h30 à 22h30 gymnase Lilian Thuram

Jeu libre pour les adhérents

- Samedi de 9h30 à 13h au gymnase Chevreul
- Samedi de 16h à 18h au gymnase Vallée-aux-Renards

Jeu libre familles

- Adulte(s) avec enfant(s) : 120 €/ personne 2 créneaux possibles au choix
- samedi de 16h30 à 18h30 au gymnase de la Vallée-aux-Renards
- dimanche de 11h à 13h au gymnase Chevreul

Pièce à fournir

- Certificat médical le cas échéant de moins de 6 mois, avec la mention apte à la pratique du badminton en compétition

Inscriptions

- Dimanche 7 septembre de 10h à 17h, à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Inscription et renseignement : www.calbad.fr/inscription (certificat médical à fournir le cas échéant), pas de paiement en ligne
- Cotation chèque à l'ordre du CAL badminton, espèce, chèque ANCV, Pass'Sport... (membre d'une même famille : 2^e cotation à 170 €)

👤 Contact : Laëtitia Fréchault au 06 26 15 12 94
contact.calbad@gmail.com
Site : www.calbad.fr
Instagram : [calbadminton94](https://www.instagram.com/calbadminton94)

Reprise : lundi 8 septembre



BASKET-BALL

🏠 Cal-Basket-ball

Activité du C.A.L. voir page 85

Activités

- Assurer la pratique du basketball en compétition et en loisir pour toutes les catégories.
- Promouvoir le basketball chez les jeunes avec l'école de basket.

- Viser les compétitions régionales dans le cadre de la coopération territoriale avec le club de Fresnes (CTC Val-de-Bièvre).
- Label régional « École de basket ».

Catégories (masculin et féminin)

U7 (2019/2020), U9 (2017/2018), U11 (2015/2016), U13 (2013/2014), U15 (2011/2012), U18 (2008/2009/2010), U21 (2005/2006/2007), Séniors (2004 et avant)

Lieux et horaires

Gymnase Ronsard,
87 avenue Larroumès
Du lundi au vendredi de 17h à 22h30 et samedi de 9h à 12h30

Gymnase du collège Chevreul,
entrée par la rue de Chevilly
Mercredi de 17h30 à 22h30

Gymnase Douillet, rue Olympe de Gouges

- Mardi de 21h à 22h30
- Vendredi de 20h30 à 22h30

Gymnase du lycée Mistral,
1 rue Frédéric Mistral à Fresnes
Mardi de 18h15 à 21h, jeudi de 18h15 à 21h et vendredi de 17h à 22h30

Complexe sportif Lilian Thuram,
15 avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue
Samedi de 13h30 à 18h

📍 **Cotisations** : de 165 € à 220 € selon les catégories

Pré-inscription et inscription

En ligne sur le site internet de l'association : calhrbasket.com

Inscriptions pour les catégories babies et mini-poussins (places limitées)

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, le dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Au gymnase Ronsard, les samedis 6, 13 et 20 septembre de 10h à 12h

👤 Présidente : Karine Gay
Contact : Donovan Dailly
Courriel : calhrbasket@gmail.com
Site : www.calhrbasket.com

Reprise des entraînements :
lundi 1^{er} septembre



BÉBÉS NAGEURS

Club de loisir l'hayssien

Activités : Découverte du milieu aquatique et familiarisation avec ce nouvel environnement. Vous retrouverez de nombreux jeux et ateliers sous le contrôle de plusieurs maîtres-nageurs. La présence d'un parent par enfant dans l'eau est obligatoire



(un second parent peut être accepté dans la piscine selon l'affluence).
La température de l'eau avoisine les 33 degrés.

📍 **Lieu** : Piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau

Bébés Aquatiques

- Initiation au milieu aquatique avec la présence d'un parent dans l'eau
- Dès cinq mois et jusqu'à cinq ans : les samedis de 9h15 à 11h30 en dehors des périodes de vacances scolaires.

📍 Tarifs

- Adhésion et assurance 50 €/Enfant
- 290 € par enfant
- 500 € pour deux enfants (soit 80 € de réduction)
- 700 € pour trois enfants (soit 170 € de réduction)

Bébés Dauphins

- Apprendre à nager
- Groupe de niveau pour le cours de 11h45 à 12h25 (niveau à déterminer par un test avec les moniteurs)

- À partir de 5 ans et plus, deux créneaux de 8h30 à 9h10 et de 11h45 à 12h25 (nombre de places limité)

📍 Tarifs

- Adhésion et assurance 50 €/Enfant
- 330 € par enfant
- 560 € pour deux enfants (soit 100 € de réduction)

Pièce à fournir : certificat médical obligatoire avec la mention « aptitude à la pratique des bébés nageurs ou de la natation » et le bulletin d'inscription

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Directement à la piscine les samedis matins en dehors des vacances scolaires
- Bulletin d'inscription disponible en ligne sur le site www.actiform2000.com/bebes-aquatiques
- Par e-mail : bbaquatiques@gmail.com

👤 Contact : Marc Le Naour (moniteur) au 06 89 53 39 89
E-mail : bbaquatiques@gmail.com
Site Web : www.actiform2000.com/bebes-aquatiques

Reprise : fin septembre (date précise de reprise par e-mail dès confirmation début septembre)



DARTS (FLÉCHETTES)

Cal-Darts

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : Jeu de fléchettes traditionnelles

Catégories

- Championnat régional parisien**
- par équipe, compétition le soir en semaine (20h-00h)
 - individuel et doublette le samedi

Compétitions ligues et nationales

- le week-end, sur un jour, le samedi ou sur deux jours, samedi et dimanche

📍 **Lieu** : Foyer municipal des sports Maurice Aubin, 42 avenue du général de Gaulle

🕒 **Horaires** : plus de 15 ans, le mardi de 20h à 24h ou plus tard si compétition

📍 **Cotisation** : 70 €

Pièces à fournir

- Identité, âge, lieu de naissance et adresse
- Règlement de la cotisation

Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche

7 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

- Les mardis 9 et 16 septembre à 20h30 au foyer Maurice Aubin

👤 Président : Stéphane Marty
Contact : 06 67 42 90 04
Courriel : caldarts@live.fr

Reprises : mardi 2 septembre pour les anciens licenciés et mardi 9 septembre pour les nouveaux inscrits



FOOTBALL

Cal-Football

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : football en compétition

Catégories, horaires et lieux
École de football (contact au 06 95 37 16 61)

- U6 et U7 mercredi de 13h30 à 15h30 au stade de L'Hayette
- U8 et U9 lundi 18h 20h au stade Évelyne Gérard mercredi de 15h30 à 17h30 au stade de L'Hayette
- U10 et U11 lundi de 17h30 à 19h30 au stade L'Hayette et mercredi 16h45 à 18h15 au terrain synthétique
- U12 et U13 lundi de 19h30 à 21h30 au stade de L'Hayette et mercredi de 18h15 à 20h au terrain synthétique et

jeudi de 18h à 20h au stade de L'Hayette

Féminines

• U11, U13 lundi de 18h à 20h au terrain synthétique, jeudi de 18h à 20h au stade de L'Hayette

Jeunes

• U13 et U14 mardi et jeudi de 18h à 20h au terrain synthétique
 • U15 et U16 mercredi de 19h à 21h au stade Évelyne Gérard et vendredi de 18h à 20h au stade de L'Hayette
 • U17 et U18 mercredi de 20h30 à 22h au stade de L'Hayette et vendredi de 20h à 22h au terrain synthétique

Seniors

• Mardi et jeudi de 20h à 22h au stade Évelyne Gérard et vendredi de 20h à 22h au stade de L'Hayette

📄 **Cotisation annuelle** : 190€ pour les jeunes et 215€ pour les seniors. La cotisation comprend l'attribution d'un survêtement, d'un sac à dos et d'une paire de chaussettes.

Pièces à fournir

• 1 formulaire d'inscription à retirer lors de l'entraînement auprès de l'entraîneur
 • Un certificat médical sera demandé pour les majeurs et, dans certains cas, pour les mineurs (il pourra être fourni dans un second temps)
 • 1 demande de licence FFF à faire compléter par un médecin

pour la partie « certificat »

- 1 photo d'identité
- 1 photocopie de la pièce d'identité
- 1 chèque de cotisation ou espèces

Inscriptions

• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle ou à la permanence du football tous les lundis de 19h à 20h au foyer des sports (42 avenue du Général de Gaulle)

👤 **Président** : Daniel Gaudot
Contact : Séverine Bardaud au 06 87 16 45 32 et Mustapha Mouderes au 06 20 96 03 89
Courriel : 500716@lpiff.fr
facebook : CALFootball



FUTSAL

Cal-Futsal

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : pratique du futsal, ouvert aux filles et aux garçons, pour les jeunes et les seniors. Idéal pour développer les qualités techniques en évoluant en espace réduit et en intérieur, ainsi que l'intelligence de jeu

dans un cadre ludique.

📍 **Lieu d'entraînement et des matchs** : Gymnase de la Vallée-aux-Renards

🕒 Horaires

Jeunes mixtes

• Baby futsal (entre 4 et 5 ans) : samedi de 13h à 13h45
 • U6/U8 (nés entre 2018 et 2020) : Mercredi de 14h à 15h et U6/U9 samedi 13h30 à 14h30 (entraînement ou matchs/plateaux matchs/plateaux selon planning)
 • U9/U10 (nés entre 2016 et 2017) : jeudi de 17h30 à 19h et U10/U12 samedi de 14h30 à 15h30
 • U11/U12 (nés entre 2014 et 2015) : mercredi de 15h à 16h30 et U10/U12 samedi de 14h30 à 15h30 (entraînement ou matchs/plateaux selon planning)
 • U13/U14 (nés entre 2012 et 2013) : mercredi de 17h à 18h30 et samedi de 15h à 16h (entraînement ou matchs/plateaux selon planning)
 • U15/U16 (nés entre 2010 et 2011) : mercredi de 18h30 à 20h et samedi de 15h à 16h (entraînement ou matchs/plateaux selon planning)

U18 féminines et Senior féminines [Régionale 3]

• Lundi de 20h à 22h : entraînement
 • Samedi à 19h : Matchs à domicile

Senior compétition masculin Régionale 3 et Départementale 3 (inscription possible après sélection)

• Mercredi de 20h à 22h : entraînement
 • Samedi à 19h : Matchs à domicile

Senior homme loisir

• Dimanche de 10h à 12h : créneau loisir encadré

📄 Cotisation annuelle

• Jeunes de U7 à U16 : 165 € pour les nouvelles inscriptions / 140 € pour les réinscriptions (10€ de réduction pour chaque personne à partir de 2 membres par famille) comprenant un survêtement ou une tenue d'entraînement.
 • Seniors loisir : 130 € pour les seniors comprenant un survêtement ou une tenue d'entraînement.
 • Seniors compétitions femmes et hommes : 190 € pour les nouvelles inscriptions / 160 € pour les réinscriptions comprenant un survêtement ou une tenue d'entraînement.

Pièces à fournir

• Mineurs : attestation de remplissage du questionnaire de santé
 • Majeurs : certificat médical de non contre-indication de moins d'un an ou attestation de remplissage du questionnaire de santé selon le cas
 • Photo d'identité récente
 • Copie de la pièce d'identité

• Formulaire d'adhésion à l'association CAL 94 Futsal

Inscriptions

• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
 • À partir du 13 septembre : durant le mois de septembre lors des créneaux en fonction de la catégorie

📞 **Contact** :

Jennyfer au 06 58 52 94 76



GYMNASTIQUE

🏸 Gymnastique

Activité du C.A.L. voir page 85

Activités : Gymnastique et Fitness

📍 **Lieu** : Gymnase Lallier, 31 rue Paul Hochart

Gymnastique féminine et masculine

• Minimes : 2014
 • Benjamins/benjamines 2015/2016
 • Poussins/poussines : 2017/2018/2019
 • Baby gym 2020 (pôle initiation aux agrès) : 6 ans en 2026
 L'association ne prend pas



les enfants nés avant 2014 sauf si elles ont déjà fait de la gymnastique

Fitness adultes : Professeur Stéphanie Diakite : 06 83 40 19 83

Fun, dynamiques et variés, les cours d'1h30 ciblent le travail cardio-vasculaire, le renforcement et la détente musculaire : cardio aérobic, step, body barre, body sculpt, stretching, circuit training, cardio gym, lia, Interval training, renforcement musculaire, relaxation, cross training. Cours ouverts à toutes et tous à partir de 16 ans - mardi et/ou jeudi de 20h15 à 21h45 - cours dispensés également pendant les vacances scolaires sauf Noël / Inscription toute l'année (cours d'essai gratuit).

📄 Cotisations (adhésion au club et licence comprises)

• Fitness : 300 €
 • Gymnastique : de 275 à 390 €
 Les chèques ANCV et chèques vacances ne sont pas acceptés

Pièces à fournir

- Fitness : 1 certificat médical et 1 photo d'identité
- Gymnastique : 1 photo d'identité

Inscriptions

- Jeudi 4 et vendredi 5 septembre de 17h30 à 19h30 au gymnase Lallier
- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

📞 Président : Claude Gobert
Contact : Danièle Gobert au
06 73 07 43 66
cal.gymnastique4@gmail.com

Reprise : GAF/GAM/Baby gym :
lundi 15 septembre
Fitness : mardi 16 septembre

🏸 Gymnastique Pilates

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit
Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

Activités : le pilate est une gymnastique douce faisant travailler les muscles en profondeur, dos et plancher pelvien pérenne. Il agit en plus sur le maintien d'une bonne posture.

📍 **Lieu et horaires :** 2, allée du colonel Rivière à Fresnes, les jeudis de 19h à 20h

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

📍 **Adhésion :** 15 €

Participation annuelle : 185 € (en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : jeudi 11 septembre

🏸 Gymnastique volontaire

Membre de la M.A.C. voir page 82

Activité : la gymnastique volontaire propose 41 cours hebdomadaires :
- 11 renforcements musculaires, 6 gym tonique, 9 Pilates, 1 yoga, 2 gym douce, 1 gym douce seniors, 1 gym sur chaise, 1 dos bien-être, 4 stretching, 1 abdos-stretching, 1 Body Sculpt, 2 gym danse, 1 marche nordique.

📍 Catégories et lieux

Cours pour adultes et seniors 41 cours répartis en journée et en soirée dans 4 salles de danse : Lallier, l'Auditorium, le Moulin de la Bièvre, les Blondeaux et au parc de Sceaux ou bois de Verrières

📍 Cotisation annuelle (licence comprise)

• Pour les L'Hayssiens : 1 cours 146 €, 2 cours 256 €, 3 cours 361 €, 4 cours 461 €, 5 cours 561 €. Tarif réduit : 98 € (RSA, quotient 1, 2, 3, 4). Étudiants 94 €. Cours d'1h30 (marche nordique) : 205 €



- Pour les non-L'Hayssiens, il est demandé un supplément de 15 € Possibilité de payer en trois chèques

Pièces à fournir

- Certificat médical
- justificatif pour les tarifs réduits
- Justificatif de domicile

Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Toute l'année, en fonction des places disponibles : contactgvlhay@gmail.com

📞 Présidente : Noëlle Ducroux
Contacts : Claudie : 01 46 63 35 14
Christelle : 06 31 81 35 53
[Courriel : contactgvlhay@gmail.com](mailto:contactgvlhay@gmail.com)

Reprise : lundi 8 septembre

**HANDBALL****🏐 Cal-Handball**

Activité du C.A.L. voir page 85

Activités : l'association du CAL-Handball accueille toutes les personnes désireuses de pratiquer ce sport : hommes et femmes à partir de 3 ans avec l'école de handball, la section loisir et les collectifs engagés en compétition.

📍 Lieu, catégories

Principalement au gymnase Chevreul, 139 avenue Paul Vaillant-Couturier de 17h30 à 22h30 et le samedi matin de 9h30 à 13h30 (hors vacances scolaires). Les lieux et horaires seront affichés au gymnase et sur le site internet

- En compétition, catégories féminines et masculines : de -11 ans à seniors.
- Hors compétitions et mixtes : École de hand (3 à 8 ans), et section Loisir

📍 Cotisations annuelles pour les nouvelles inscriptions

- - 6 ans : 155 €
- -12 ans et Loisir : 175 €
- 12/16 ans : 200 €
- + 16 ans et Senior : 225 €

Pièces à fournir

- Pièce d'identité
- Photo d'identité
- Questionnaire de santé ou certificat médical (pour les nouvelles inscriptions et les renouvellements de plus de 3 ans ou pour les licenciés mineurs)

Inscriptions

Toutes les formalités d'inscription sont dématérialisées avec une pré-inscription et paiement sur le site du club, calhay-handball.org puis une validation de l'inscription via la plateforme fédérale.

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Durant le mois de septembre, du lundi au jeudi de 18h à 20h au gymnase Chevreul

📞 Président : Frédéric Leborgne
Contact : 06 50 36 77 24
[Courriel : calhandball94@gmail.com](mailto:Courriel:calhandball94@gmail.com)
www.calhay-handball.org

Reprise : mercredi 20 août pour les -15 ans, les -18 ans et les séniors, lundi 1^{er} septembre pour toutes les catégories jeunes compétitives, vendredi 12 septembre pour les loisirs et samedi 13 septembre pour l'école de handball.

**MULTI-SPORTS****🏸 Sports-loisirs**

Activité du C.A.L. voir page 85

Activités : Multisports tous niveaux. Détente et entretien du corps, amélioration des capacités cardio-pulmonaires, le tout dans une ambiance conviviale, non compétitive. Activités à chaque séance: Sports collectifs (badminton, basketball, volley-ball...) et renforcement musculaire abdos-fessiers, étirements, etc.

Lieu, catégories, horaires

Gymnase du Jardin Parisien, avenue des Dahlias

- À partir de 16 ans, le lundi de 19h à 20h30
- À partir de 16 ans, le jeudi de 18h30 à 20h

📍 Cotisations

- Jeunes (de 16 à 18 ans) : 180 €, pour 1 ou 2 séances hebdomadaires
- Adultes : 215 €, pour 1 ou 2 séances hebdomadaires

Possibilité d'effectuer une séance d'essai

Inscriptions

- Par courriel, téléphone ou auprès du professeur lors de la première séance

👤 Présidente : Catherine Daniel
 Contact : 06 11 49 93 16
 Vice-président : Gérard Pierron
 Contact : 07 81 36 63 73
 gymloisirs.lhay@gmail.com
 Facebook : Gym Loisirs C.A.L

Reprise : lundi 8 septembre



MUSCULATION ET FITNESS

ASCOD

Activités : Pratique du renforcement musculaire / course à pied

🕒 Horaires et catégorie

Adultes et enfants à partir de 11 ans
 • Renforcement musculaire : samedi de 10h à 12h
 • Course à pied : jeudi de 19h à 20h30

📍 **Lieu d'entraînement et départ de la course :** gymnase de la Vallée-aux-Renards

📌 **Cotisation :** 100 € (participation à la Cavale L'Hajssienne)

📄 Pièces à fournir

• Mineurs/ Majeurs : Certificat médical de non contre-indication de moins d'un an
 • Photo d'identité récente



- Copie de la pièce d'identité
- Formulaire d'adhésion à l'association ASCOD

Inscriptions et renseignements

- À partir du 1^{er} septembre au 06 23 51 26 76
- À partir du 11 octobre, durant tout le mois au gymnase.

👤 Contact : Romain 06 23 51 26 76

Reprise : samedi 11 octobre

Barre au sol

Activité de l'AVARA
 Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

Activités : La barre au sol est une technique qui consiste à faire au sol, sur le dos et à plat ventre les exercices exécutés habituellement debout et ce dans le but de limiter les problèmes d'équilibre, d'éviter la torsion du tronc et d'augmenter l'amplitude articulaire. Ce cours peut donc être considéré comme un premier pas vers la danse, mais ne s'adresse pas uniquement aux danseurs.

📍 **Lieu et horaires :** 2, allée

du colonel Rivière à Fresnes, mercredi de 18h45 à 19h45

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

📌 **Adhésion :** 15 €

Participations annuelles (en fonction des situations) : 126 € à 154 €

Professeure : Jessica

Reprise : mercredi 10 septembre

Body sculpt

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit
 Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

Activités : Rencontre du step et du Body Pump, le Body sculpt est une discipline fitness qui allie renforcement musculaire et cardio-training. Un sport intensif, qui permet de se dépenser tout en se faisant du bien.

📍 **Lieu et horaire :** Gymnase Lundi de 19h30 à 20h30

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

📌 **Adhésion :** 15 €

Participation annuelle : 185 € (en fonction des situations)
Référent : Kampan

Reprise : lundi 8 septembre

Cardio attack Cuisses / abdos / fessiers

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit
 Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

Activités : enchaînements de mouvements empruntés aux sports de combat - Travail de l'équilibre et de la coordination - Développement des capacités cardiovasculaires.

En C.A.F., on travaille : les cuisses, quadriceps, ischions, adducteurs, les abdos, en ciblant le ventre et la taille et les fessiers petits, moyens et grands. La plupart des exercices s'effectuent en poids de corps, mais il arrive que des accessoires soient aussi de la partie : lestes, élastiques, haltères, barre et bâton.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, lundi de 20h30 à 21h30

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

📌 **Adhésion :** 15 €
 Participation annuelle : 185 € (en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : lundi 8 septembre



Cardio-Combat

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit
 Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

Activités : discipline intensive qui s'inspire des mouvements d'arts martiaux (karaté, taekwondo, boxe, ...) brûle un maximum de calories pour amincir, tonifier et sculpter le corps. Améliore la résistance et l'endurance physique. Augmente la capacité cardio-pulmonaire.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les jeudis de 20h à 21h.

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

📌 **Adhésion :** 15 €
 Participation annuelle : 185 € (en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : jeudi 11 septembre

Circuit training

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit
 Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

Activités : Il s'agit d'une méthode d'entraînement qui consiste à enchaîner plusieurs ateliers avec très peu de temps de récupération.

📍 **Lieu et horaire :** Gymnase les mardis de 20h à 20h45.

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

📌 **Adhésion :** 15 €
 Participation annuelle : 140 € (en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : mardi 9 septembre

Fit Forme Gym

Activités : Cours de gym, de fitness et de remise en forme

📍 **Lieu :** Gymnase David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges

🕒 **Horaires et catégorie**
 Lundi

- 18h-18h45 : Cardio-fit (combinaison de renforcement cardiovasculaire, danse, renforcement musculaire, gainage, etc.)
- 18h45-19h30 : abdos fessiers cuisses
- 19h30-20h : stretching (cours

d'assouplissement et de relaxation]

Mardi

• 18h30-19h : Relax-Mind (cours de relaxation et d'assouplissement)

Jedi (si plus de 20 adhérents)

• 18h-19h30 : tai-chi (forme d'art martial qui sollicite le corps et l'énergie de celle-ci. Le tai-chi chuan passe par un ensemble de mouvements continus et circulaires réalisés avec lenteur et précision, dans un ordre défini au préalable)

Vendredi

• 18h-18h45 : fat-burn (cours d'activation cardio-vasculaire à très haute intensité spécial brûle-graisses)
• 18h45-19h30 : body-gainage (cours de travail postural, de renforcement musculaire, d'équilibre et de gainage pour tout le corps)
• 19h30-20h : stretching (cours d'assouplissement et de relaxation)

Pièce à fournir

• Pour les mineurs, un formulaire spécifique sera à remplir et à signer en plus de la fiche d'inscription
• Fiche d'inscription directement à la Fête des sports, de la culture et des loisirs

📌 **Cotisation annuelle** : 300 €

Inscriptions

À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

📞 Contact : Dominique Sioul
au 06 23 52 43 43

Reprise : lundi 15 septembre

Le CAL-gymnastique propose également des cours de fitness voir page 49.



NATATION

Pour une pratique de la natation individuelle, voir aussi la Piscine intercommunale page 73.

Cal-Natation

Activité du C.A.L. voir page 85

Activités réparties en 4 pôles

• Accueil des enfants à partir de 3 ans (nés en 2022) au jardin aquatique
• École de natation à partir de 5 ou 6 ans
• Cours pour débutants : Apprentissage 1, nés en 2017 et 2018. Apprentissage 2, nés en 2013 et 2016
• Cours adultes : adultes débutants, intermédiaires, perfectionnement ou section Master pour les adultes souhaitant pratiquer la



compétition
Toutes les activités se déroulent sous la responsabilité d'entraîneurs titulaires d'un diplôme d'État d'éducateur sportif activité natation.

📍 **Lieu** : les cours sont assurés en majorité à la piscine de L'Haj-les-Roses, 21 rue du Hameau. Renseignements complémentaires sur le site du club <http://calnatation.fr> ou sur la page facebook.com/CAL-Natation

📌 Cotisations annuelles

• 265 € pour le 1^{er} adhérent en loisir
• 40€ la séance supplémentaire en EN4 // 50€ la séance supplémentaire en Ado ou Adulte.
• 391€ pour le 1^{er} adhérent en compétition. Ce tarif inclut les stages à domicile qui ont lieu pendant les vacances scolaires
• 353€ pour les masters
• Tarifs dégressifs pour les autres membres de la famille
• Licence (intégralement reversée à la FFN - Fédération Française de Natation)

non comprise dans la cotisation
- Loisir de 16 ans et plus : 20€
- Loisir âgés de moins de 16 ans : 32€
- Compétition : 44 € (<12 ans) ou 60 € (>12 ans)

Pièces à fournir

• Le dossier d'inscription à compléter lors de l'inscription sur <https://calnatation.swim-community.fr>.
• Le règlement (possibilité de payer en 3 fois par chèque)

Inscriptions

À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

📞 Contact :
cal.natation@gmail.com
Site : <http://calnatation.fr>

Reprise : entre le lundi 15 et le lundi 22 septembre selon les groupes.



PÉTANQUE

Cal-Pétanque

Activité du C.A.L. voir page 85

Lieu et horaires

Tous les jours de 15h à 20h (21h en été) au stade L'Hajette, 36 rue de Chevilly
• Enfants benjamins à juniors

• Séniors H/F
• Vétérans H/F 60 ans dans l'année civile

📌 Cotisations annuelles 2024

Gratuit pour les moins de 18 ans, 45 € pour les seniors masculins, 40 € pour les seniors féminines et les vétérans

À fournir

• 1 photo d'identité
• Pièce d'identité
• Justificatif de domicile
• Autorisation parentale pour les mineurs

Inscriptions : sur place à compter du 1^{er} janvier de chaque année civile

📞 Président : Rabah Chafai
Contact : club (répondeur)
01 45 46 98 94
Courriel : calpetanque1@bbox.fr



PILATES

Cal-Pilates / Abdos

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit
Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

Activités : le pilate est une gymnastique douce faisant travailler les muscles en profondeur, dos et plancher pelvien périnée. Il agit en plus sur le maintien d'une bonne posture.

📍 **Lieu et horaire** : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les lundis de 19h30 à 20h30.

Pièces à fournir : certificat médical de non contre-indication

📌 Adhésion : 15 €

Participation annuelle : 185 € (en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : lundi 8 septembre



PLONGÉE

Cal-Plongée

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : envie de découvrir le monde sous-marin ?

Le CAL Plongée vous accueille toute l'année pour explorer les richesses de la plongée et des activités subaquatiques. En piscine, en fosse ou en milieu naturel, venez apprendre à évoluer avec aisance sous l'eau dans un cadre convivial. Affilié à la FFESSM, le club propose :

• des formations à la plongée sous-marine pour tous les niveaux (du débutant au plongeur confirmé) assurées

par des moniteurs diplômés FFESSM

- des activités telles que l'apnée, la biologie et photo sous-marine, nage avec palmes

📍 **Lieu** : piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau

Catégories, horaires

À partir de 14 ans et sans limitation d'âge.

Le vendredi de 21h à 23h : cours de plongée bouteille, apnée et nage encadrée.

Le samedi de 11h à 12h30 : nage encadrée et apnée

📍 Cotisation

- Résidents L'Hayssiens : 235 €
- Non L'Hayssiens : 255 €
- Réduction par famille et étudiant (sur justificatif)
- Licence de passage possible
- Pass Sport et Aide de la Région Île-de-France (via application LABAZ) acceptés

Pièces à fournir

- Un certificat médical de non contre-indication à la plongée (CACI), téléchargeable sur www.calplongee.fr

Inscriptions

- En ligne sur www.calplongee.fr
- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Inscription à la piscine de L'Hay-les-Roses les vendredis à



partir du 12 septembre à partir de 20h30

📞 Président : Jean-Christophe Lefebvre

Contact : 07 81 81 20 20

Courriel : comi@calplongee.fr

Site : www.calplongee.fr

Reprise : début de saison vendredi 12 septembre. Baptême offert sur inscription les 12 et 13 septembre.



QI GONG

📍 L'Oiseau Libre

Activité : le Qi Gong, gymnastique chinoise très ancienne, agit sur les organes internes et vise à améliorer et à préserver la santé. Il permet de structurer le corps, d'entrer dans le calme profond, d'évacuer le stress, d'apaiser le mental et, en faisant circuler l'énergie, d'harmoniser le corps tout entier.

📍 Catégories, horaires et lieux

Adultes (de tous âges) dans la maison de quartier du Petit Robinson (angle de la rue de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- Mardi de 9h à 10h15 (pour les plus âgés ou avec problème de santé)

- Mercredi de 17h45 à 18h55 (tout public)

- Mercredi de 18h55 à 20h15 (tout public)

📍 Cotisation annuelle

230 € (réduction pour les couples ou conditions particulières)

Pièces à fournir

- Fiche à remplir sur place
- Certificat médical ou questionnaire de santé (à remplir sur place si vous avez déjà donné un certificat l'an dernier)

📞 Président : Fabrice Daly

Contact : Claude Annie Ternat au 06 14 26 59 77, professeure de Qi Gong diplômée des Temps du Corps (en 2012 et 2016) et en Chine (2016, 2019, 9 ans de formation avec le maître chinois Yuan Limin). Certification de professeur (juillet 2021) dans l'école Wudang Gong Dao klodany@club-internet.fr

Reprise : mardi 2 septembre à 9h

📍 Le Bien être par le Qi Gong

Activité : le Qi gong est une gymnastique douce

énergétique dans la perspective d'une meilleure conscience corporelle, assouplit le corps, aide à une meilleure santé de tout ce qui compose notre corps physique, émotionnel, aide à la gestion du stress, harmonise le corps et l'esprit.

Enseignement

Quatre formes de Qi Gong :

- Zhi neng qi gong
- Da Yan
- Qi gong spontané
- Le yoga sur chaise avec le souffle

Vidéos et explications de cet art interne sur :

www.bienetreparleqigong.fr

📍 Horaires et lieux

Convient à toutes catégories d'âges

- Lundi de 18h à 19h30 salle du Jardin Parisien, 2 rue des Iris
- Mardi de 10h30 à 12h, salle du Jardin Parisien, 2 rue des Iris
- Vendredi de 18h30 à 20h, salle de danse, du Moulin de la Bièvre (1^{er} étage), 73 avenue Larroumès.

📍 Cotisation annuelle (pour 3 cours d'1h30 par semaine)

- 3 cours par semaine : 330 €
- Carte de 10 cours : 140 €

Pièce à fournir : 1 certificat médical d'aptitude

Inscriptions : Contacter l'association par téléphone et se présenter à un cours

📞 Contact : Christine au 06 18 28 09 00, professeure diplômée par la FAEMC reconnu par le ministère de la Jeunesse et des Sports. + 2 diplômes d'art énergétiques chinois authentifiés par les maîtres enseignants (Du Zhi neng qi gong / Da Yan lors d'un séjour en Chine)

www.bienetreparleqigong.fr

Reprise : lundi 15 septembre

📍 Cal-Judo

Le CAL-judo propose également la pratique du Qi gong voir page 43-44



RUGBY

📍 Rugby Club Val de Bievre

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : « Notre rugby se conjugue à la première personne du pluriel », telle est notre devise au sein du RCVB, mais aussi la pierre angulaire de notre projet associatif. Faire en sorte que toutes et tous puissent s'épanouir, générer du plaisir et se fabriquer des souvenirs autour de cette activité. L'association propose du rugby en compétition ou en loisir, à plaquer et à toucher, pour filles et garçons.

📍 Catégories, horaire et lieux

- **U6 (à partir de 3 ans)** : mercredi de 14h à 15h15 Stade Guy Boniface (Villejuif)

- **U8** : mercredi de 15h à 16h30 stade Guy Boniface (Villejuif)

- **U10** : mercredi de 16h à 17h30 stade Guy Boniface (Villejuif)

- **U12** : mercredi de 16h à 17h30 stade Guy Boniface (Villejuif)

- **Herissons du mercredi** : 8h et jusqu'à 18h30, aide aux devoirs, jeux, sorties, culturelles, etc... sur inscription 20 places
- Matchs le samedi (L'Hay ou Villejuif)

- **U14** : mercredi de 18h à 19h30 stade Guy Boniface, vendredi 18h30 à 20h stade Guy Boniface, match le samedi (L'Hay ou Villejuif)

- **U16** : mardi de 19h à 20h30 stade L'Hayette (L'Hay) jeudi 19h à 20h30 Port Talbot (Bagneux)

- **U19** : mardi de 19h à 20h30 stade L'Hayette (L'Hay-les-Roses), jeudi de 19h à 20h30 Port Talbot (Bagneux)

- **Rugby Adapté** : section à partir de 8 ans, samedi de 10h à 12h, stade Evelyne Gérard (L'Hay-les-Roses)

- **Rugby Loisir à Toucher, mixte** : lundi de 19h à 20h30, au stade Christophe Dominici (Chevilly)

• **Rugby Santé** : pour les personnes atteintes d'un cancer et autres pathologies, lundi de 18h30 à 20h et jeudi de 18h30 à 20h au stade Guy Boniface (Villejuif)

• **Seniors** : mardi de 20h30 à 22h stade L'Hajette (L'Hajë-les-Roses), vendredi de 20h à 21h30 au stade Guy Boniface (Villejuif)

• **Matches** : samedi pour les catégories U6 à U14 et U19, dimanche pour les U16, cadettes/seniors Féminines et seniors

☉ Cotisations

- De U6 à U19 : 220 €
- Rugby Loisir, et Licences féminine en compétition ou à plaquer 170 € (moins de 18 ans et plus de 18 ans)
- Seniors Masculin : 280 €
- Rugby Santé et Rugby Adapté : 150 €

Pièces à fournir

- Feuillet d'inscription
- Certificat médical édité par le club
- Photocopie d'une pièce d'identité

Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Àuprès de l'équipe dirigeante du Rugby Club Val de Bièvre, tout au long de la saison.



👤 Président : Jérémie Chasset
06 80 27 76 37
chassetjeremy@gmail.com
Inscriptions et renseignements
• Loïc Leguillou (école de rugby) :
06 15 27 47 18
loic.leguillou94@gmail.com
• Catherine Terrade (rugby santé) :
06 16 36 49 89

catherine.rcvb@orange.fr
• Alice Leclerc (rugby loisirs et adapté) : 06 73 81 29 22
alice_leclerc@hotmail.fr
Facebook : Rugby club Val de Bièvre
Site internet : <https://rcvb-rugby.fr>



STRETCHING

Activité de l'Avara avec l'association Time for fit

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

Activité : consiste en des étirements, des assouplissements qui visent à soulager les muscles et les articulations, mais aussi à les allonger.

📍 **Lieu et horaire** : Gymnase. Mardi de 20h45 à 21h30

Pièce à fournir : 1 certificat médical de non contre-indication

☉ **Adhésion** : 15 €
Participation annuelle : 200 € (en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : jeudi 11 septembre



SQUASH

🏸 Cal-Squash

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : squash en compétition dans la ligue régionale d'Île-de-France (jeudi soir) et entraînement le lundi soir.

📍 **Lieu, catégorie et horaire**

Entraînements et rencontres au 42 avenue du Général de Gaulle

- De 7 à 77 ans tant que l'on est en bonne condition physique.
- Entraînements le lundi soir en 2 groupes (19h30 à 21h et 21h à 22h30) de mi-septembre à fin juin hors vacances scolaires
- Un créneau loisir est disponible le lundi de 18h à 19h30
- Compétition de début octobre à mi-avril le jeudi soir de 20h

à 22h30 alternativement à domicile et à l'extérieur (un peu partout en Île-de-France)

☉ **Cotisations** : 285 € à l'année
Pas de garantie sur le nombre de sélection pour les matchs du jeudi soir

Pièce à fournir

- Chèque de cotisation
- Certificat de non contre-indication à la pratique du squash en compétition

Inscription et reprise

Voir directement auprès de l'association

👤 Président : Frédéric Leblanc
Contact : 06 81 60 55 57
calsquash.bureau@gmail.com

🏸 Squash municipal Loisirs

Équipement : 2 courts de squash, club house.

📍 **Site** : Complexe sportif Tennis/Squash
42 avenue du Général de Gaulle

🕒 Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h à 23h ; week-ends de 9h à 20h
Horaires réduits les jours fériés.
Fermeture du club en août

☉ Tarifs

Possibilité d'adhésion auprès de l'accueil
Formule club classique : accès

aux courts de date à date, sur la base d'une heure par jour.
Réservation 3 jours à l'avance.
Une deuxième réservation ne peut s'effectuer que lorsque la première a eu lieu.

- Adultes (+ de 18 ans) : 210 €
- Jeunes (- de 18 ans) : 160 €
- Tarif carte jeune municipale : 96 €
- Invité avant 18h : 13€ - après 18h : 15€

Formule tickets

- Carnet de 20 tickets : 75 €
- Semaine avant 18h : 2 tickets
- Semaine après 18h et jours fériés : 4 tickets
- Créneaux de semaine entre 12h et 13h et week-end : 3 tickets

Location de passage

- Avant 18h : 22 €
- Après 18h et week-end : 26 €

👤 Contact : 01 46 65 64 00



TENNIS

🏸 Cal-Tennis

Activité du C.A.L. voir page 85

Découverte, initiation et enseignement du mini-tennis et du tennis. Développement de la compétition.

📍 **Lieu, catégorie et horaire**
Tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h45-22h45. Mercredi : 9h-22h45. Samedi : 9h-19h30
• 4-7 ans (2019 et après) : mini-tennis
• 8-16 ans (2018-2010) : école de tennis
• 17-18 ans (2009 et 2008) : adolescents
• 19-99 ans (2007 et avant) : adulte

☉ Cotisations annuelles

- Mini-tennis : 160 € / 1h par semaine
- École de tennis : 270 € / 1h par semaine
- Adolescents : 310 € / 1h par semaine
- Adultes : 360 € / 1h par semaine, 410 € / 1h15 par semaine, 460 € / 1h30 par semaine
- École de tennis (2^e enfant) : 225€
- École de tennis (2^e heure) : 210€

Pièces à fournir

- Questionnaire de santé
- Le montant de l'inscription (ordre Cal TC si paiement par chèque)

Inscriptions

À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
Matériel : raquette de tennis, chaussures de tennis « ne

marque pas » dédiées à la pratique d'une activité exclusivement en intérieur. Toute inscription est due ; en cas de désistement, le montant du prix de l'adhésion licence sera conservé (35 € pour les jeunes, 45€ pour les adultes)

📞 Président : Cédric Parienty
Contact : Guillaume Arahamian
06 60 30 19 11 (par sms) ou
tenniscallhay@gmail.com

Reprise : **lundi 15 septembre**

🏸 Tennis municipal Loisirs

📍 Sites

• **Complexe sportif Tennis/Squash**
42, avenue du général de Gaulle.
4 courts de tennis couverts (club house)

Réservation au 01 46 65 64 00
Ouvert (sauf en août) : du lundi au vendredi de 9h à 23h, samedi et dimanche de 9h à 20h, horaires réduits les jours fériés

• **Courts extérieurs - site de Chalais, 21 rue du Hameau (accès par code)**
5 courts extérieurs
L'attribution des codes et la réservation des courts se font à l'accueil des tennis couverts, au 42 av. du Général de Gaulle et au 01 46 65 64 00.

Ouvert : septembre, avril : 8h - 20h. Octobre, mars : 9h - 18h. Novembre, décembre, janvier, février : 9h - 17h. Mai, juin, juillet : 8h - 22h. Août : 8h -

21h en semaine, le samedi et dimanche : 9h - 20h.

📅 Réservation des courts

Les courts se louent à l'heure, les réservations peuvent s'effectuer 3 jours à l'avance. Une deuxième réservation ne peut s'effectuer que lorsque la première a eu lieu.

📄 Tarifs

Possibilité d'adhésion auprès de l'accueil
Formule club classique
Accès aux courts couverts et découverts

Formule valable de date à date
L'Hayssiens

• Adultes : 257 €
• Jeunes (de 13 à 18 ans) : 187 €
• Tarif carte jeune municipale : 151 €

📄 Formule tickets

• Carnet de 20 tickets : 75€
donnant accès aux courts couverts
• Semaine avant 18h : 2 tickets
• Semaine après 18h et week-ends : 4 tickets
• Invités : avant 18h : 13€ - après 18h : 15€

📄 Location de passage

• Courts couverts : avant 18h, 22€ et après 18h + week-end, 26€
Forfaits : accès uniquement aux courts découverts sur la base d'1h par jour, formule valable de date à date. Accès aux terrains par badge.

- Forfait mensuel : 30 €
- Forfait trimestriel : 60 €
- Forfait semestriel (adultes) : 94 €
- Forfait semestriel (- de 18 ans) : 53 €



TENNIS DE TABLE

🏸 Cal-Tennis de table Activité du C.A.L. voir page 85

Le Club Athlétique de L'Hay-les-Roses Tennis de Table (CAL-TT) est une association loi 1901 ayant pour objectif de promouvoir le tennis de table à L'Hay-les-Roses. L'association est unisport et est affiliée à la FFTT et au CAL Fédération.

Activité : le C.A.L. Tennis de Table est un club convivial qui souhaite voir ses jeunes (et moins jeunes) adhérents progresser grâce aux multiples séances libres et/ou dirigées par notre entraîneur diplômé, expérimenté et dynamique.

📍 **Lieu, catégories et horaires**
Gymnase du Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias

• Entraînement Jeunes (groupe 5-9 ans) : mardi et mercredi de 17h30 à 18h30
• Entraînement Jeunes (groupe 10-16 ans) : mardi et mercredi



de 18h30 à 20h

- Entraînement Adultes (tous niveaux) : mardi et mercredi de 20h à 21h30
- Séances libres (adhérents de tous âges) : mardi et mercredi de 17h30 à 22h, samedi de 14h à 17h et dimanche de 10h à 12h30
- Compétitions adultes et jeunes le week-end (vendredi soir, samedi après-midi et dimanche matin/journée).

📄 Cotisations

- Né(e) avant le 01/01/2010 : 210 €
- Né(e) après le 31/12/2009 : 180 €
- Loisir / occasionnel : 140 €
- 20€ de réduction par adhésion dès le 2^e adhérent du même foyer

📄 Pièces à fournir

- Espèces ou chèque de cotisation à l'ordre du CAL Tennis de Table (plusieurs chèques et encaissements différés possibles, coupons sport acceptés)
- Certificat médical de moins de 3 mois avec mention

« pratique du Tennis de Table en compétition » (même pour les adhérents loisirs)

📄 Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Aux horaires d'entraînements au gymnase du Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias.

📞 Président : Jean-Paul Dauphant
au 06 40 31 14 40

📧 Courriel : caltt94@gmail.com et jean-paul.dauphant@orange.fr

Reprise des entraînements dirigés dès le **mardi 9 septembre**



TIR À L'ARC

🏹 Cal-Tir à l'arc

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : découverte et pratique du tir à l'arc en loisir et/ou en compétition dans un esprit de convivialité et de respect des traditions.

📍 **Lieux, catégories et horaires**
Jardin d'Arc et gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum (angle rues Jean Moulin et Général Warabiot à Fresnes)

À partir de 14 ans

- Initiation : mardi de 19h30 à 21h15 (sauf pendant les vacances scolaires)
- Entraînements : mardi, jeudi et vendredi de 19h30 à 21h30
- Perfectionnement : cours de 1h30 le jeudi tous les 15 jours par un professeur diplômé d'État

📄 Cotisations

• Jeunes (nés à partir de 01/01/2005) : 160€
• Adultes : 216 €
Cotisations susceptibles d'être modifiées pour la saison 2025/2026

📄 Pièces à fournir

- 1 photo d'identité
- 1 autorisation parentale pour les mineurs

📄 Inscriptions

• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

• Les mardis, 2, 9, 16 et 23 septembre à partir de 19h30 au jardin d'arc de la Vallée-aux-Renards auprès d'un responsable

📞 Présidente : Sylvie Durand,
06 71 00 57 93
Contact : 01 49 73 06 05 [répondeur]
Courriel : archers.de.thay@free.fr

Reprise de l'initiation : **mardi 7 octobre**



YOGA

Cal-Yoga

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : Cours de Kundalini Yoga et de Hatha Yoga.
À partir de 16 ans

📍 Catégories, horaires et lieux

Lundi : Maison de quartier du Petit Robinson (angle de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- De 10h à 11h15 : Hatha Yoga
- De 11h15 à 12h30 : Kundalini Yoga

Mercredi : Salle de danse du groupe scolaire des Blondeaux (face aux 12 et 16 rue des Écoles)

- De 18h à 19h15 : Hatha Yoga
- De 19h15 à 20h30 : Kundalini Yoga

Judi : Maison de quartier du Petit Robinson (angle de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- De 18h15 à 19h30 : Hatha Yoga
- De 19h30 à 20h45 : Kundalini Yoga

📄 **Cotisations :** 25 € de cotisations annuelles + 300 € l'année

📄 Pièces à fournir

- Formulaire d'inscription
- 1 photo d'identité
- Un certificat médical



📄 Inscriptions

• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

👤 **Présidente :** Frédérique Halle
06 08 07 22 24

✉ **Courriel :** calyoga94@gmail.com

Reprise : à partir du **lundi 15 septembre**

Yoga-Hatha

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

Activité : le yoga est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les lundis de 17h à 18h15 et de 18h15 à 19h30

Pièce à fournir : 1 certificat médical de non contre-indication

📄 **Adhésion :** 15 €
Participation annuelle : 200 € (en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : **lundi 8 septembre**

Yoga-relaxation

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

Activité : méthode de relaxation basée sur un enchaînement de postures du corps et de méditations, le yoga est une activité sportive en vogue.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les mardis de 9h45 à 11h et de 11h à 12h15.

Pièce à fournir : 1 certificat médical de non contre-indication

📄 **Adhésion :** 15 €
Participation annuelle : 200 € (en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : **mardi 9 septembre**



ZUMBA

K'Danse

Membre de la M.A.C. voir page 82

Activité : l'association K'Danse propose des activités avec des professeurs diplômés d'État. Zumba, pilates, renforcement musculaire, Zumba Enfants de 4 à 14 ans, Zumba Ados.

📍 Horaires et lieux

Gymnase David Douillet, accès par la rue Gustave Charpentier

- Lundi à 20h30 zumba
- Lundi à 21h30 renforcement musculaire
- Mercredi à 20h30 zumba
- Mercredi de 21h30 à 22h renforcement musculaire

Salle de danse du Centre, rue du 11 Novembre, Samedi : 10h à 11h zumba kids 6/14 ans ; 11h à 12h zumba adultes ; 12h à 13h pilates

📄 Pièces à fournir

- Formulaire d'inscription à remplir sur place
- Certificat médical de non contre-indication
- 1 photo d'identité

📄 Cotisation

À partir de 120 € l'année - Tarifs



Zumba

Activité de l'Avara avec l'association Time for fit
Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

Activité : la Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines, mais aussi de styles variés comme la danse du ventre ou la Quebradita.

📍 **Lieu et horaire :** Gymnase. Lundi de 20h30 à 21h30

Pièce à fournir : 1 certificat médical de non contre-indication

📄 **Adhésion :** 15 €
Participation annuelle : 185 € (en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : **lundi 8 septembre**

réduits possibles en fonction du statut (étudiants, non-salariés, etc.) Renseignements sur place, en fonction du nombre de cours choisis. Adhésion à l'association : 20 €. Paiement sur plusieurs mois possible

📄 Inscriptions

• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 7 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• ou par mail : kdanse92@yahoo.fr
Cours d'essai possible en septembre

👤 **Présidente :** Mme Amejjoud
✉ **Courriel :** kdanse92@yahoo.fr
Renseignements et inscription : Alan Defrel professeur de l'association, 06 11 01 48 93 ou Yohan Vandestoc professeur de l'association 06 58 32 09 31 ou Sarah Azerot 06 68 14 14 69.

Reprise : **lundi 8 septembre**



BRUNO DESSYMOULIE
Plomberie Chauffage

- Entretien chaudière gaz et fioul -
- Dépannage brûleur et chaudière -
- Installation thermostat d'ambiance -
- Ramonage conduit cheminée -
- Installation sanitaire et chauffage -
- Dépannage plomberie -
- Douche accès mobilité réduite -
- devis gratuit -

06.25.17.82.72
dec92@hotmail.fr

01.46.65.84.74
dessymoulie@wanadoo.fr

1 avenue des vergers
92340 BOURG-LA-REINE
www.dessymoulie-chauffage.fr

aertoit[®]
COUVERTURE

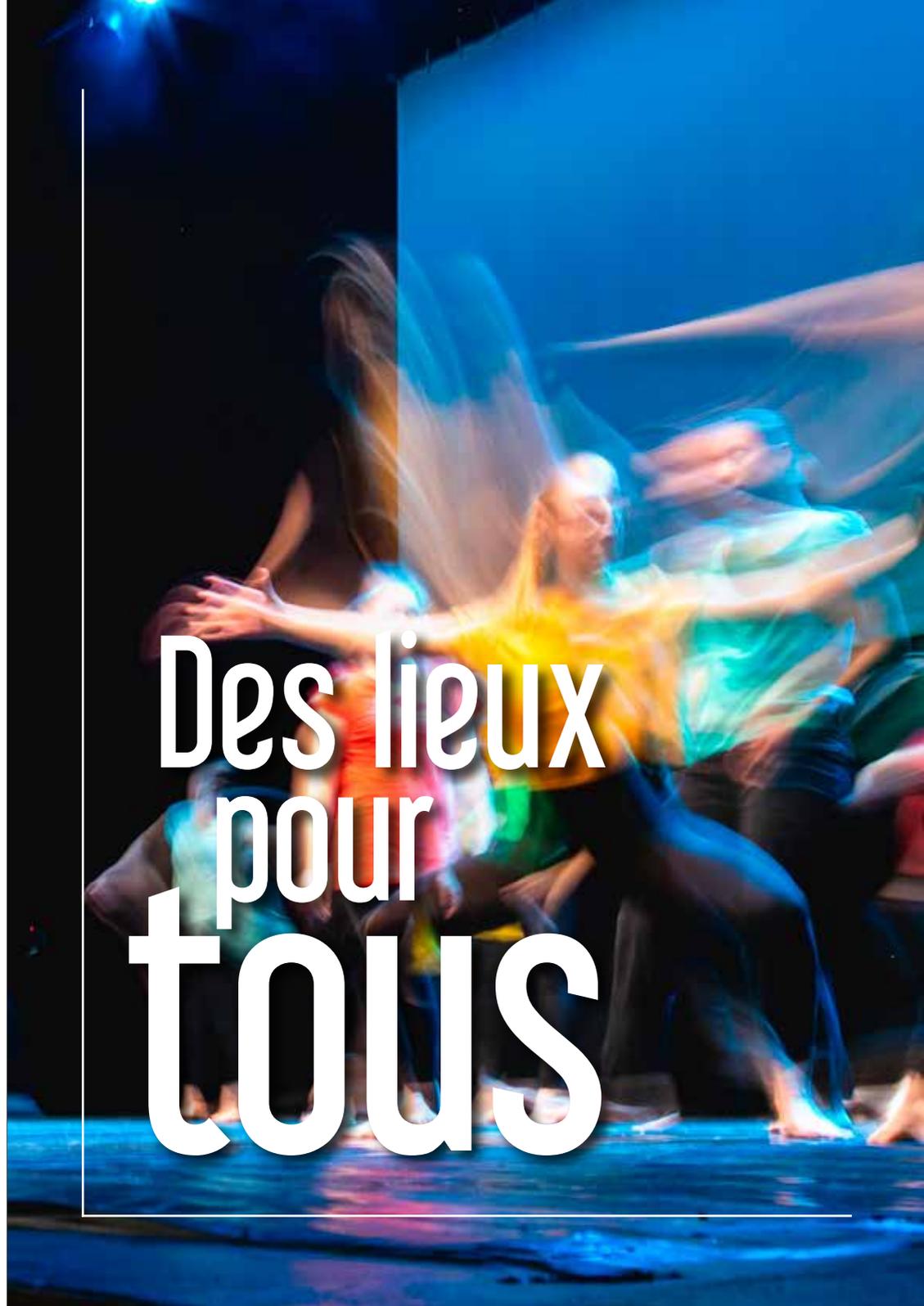
L'HAY LES ROSES
01 46 63 99 59

Entretien •
Etanchéité •
Isolation •
Charpente •

www.aertoit.fr



Des lieux
pour
tous



Bibliothèque George Sand : découvertes, culture et loisirs pour tous

Située à quelques pas de la Halle de Marché, la bibliothèque municipale a vocation de faciliter l'accès à la culture pour tous. Sa priorité : mettre à la portée de tous les habitants la diversité de ses collections et favoriser la culture, l'éducation et la formation tout au long de la vie. Ses 1 800m² abritent 80 000 documents pour petits et grands : livres, livres-audio, en grands caractères, plus de 100 abonnements presse, 7 500 CD et 3 500 DVD, accès à des plateformes de ressources numériques. Une équipe de 14 bibliothécaires professionnels est disponible pour vous accompagner et vous conseiller.

3 espaces à votre disposition

- Au rez-de-chaussée, accueil et espace Jeunesse (albums, contes, romans, BD/mangas/comics, documentaires, magazines, livres-CD, livres en langues étrangères, CD, DVD, parascolaire, fonds spécialisé DYS).

Une « Marmothèque » dédiée aux tout-petits, une salle ados aux collégiens, une salle de travail pour faire ses devoirs, 2 ordinateurs et avec une connexion à Internet sécurisée. Tous les mercredis et samedis matins : histoires, comptines et chansons dès la naissance (gratuit, sans inscription). Tous les samedis à 11h : Malle aux histoires (3/6 ans). Club lecture (8/12 ans). Accueils de classes toute l'année à la bibliothèque. Animations numériques sur tablettes, tablettes en consultation sur place.

- Au 1^{er} étage, l'espace Adultes, Musique et cinéma : romans, polars, SF/Fantasy, grands caractères, biographies, BD/mangas/comics, documentaires, langues étrangères, presse, livres en VO, livres audio, CD, DVD. Rencontres littéraires organisées régulièrement. Prix des lecteurs. Livres numériques et prêt gratuit de liseuses.



- Au 2^e étage, l'espace Formation contient 30 places assises, 2 salles de travail, 8 ordinateurs connectés à Internet et 1 salle de formation avec 6 postes. Accompagnement en informatique. Initiation au numérique, au codage et à la robotique tous les mercredis à 16h. Collections pour l'auto-formation, l'orientation, l'emploi, les concours dès la 3e. Photocopies, impressions. Une grande salle pour les animations. Nouveau : prêt de jeux vidéo et animations jeux vidéo.

Une programmation culturelle pour tous

Des thèmes déclinés toute l'année en expositions, conférences, rencontres, concerts, projections, ateliers, spectacles... Animations gratuites.

La bibliothèque accessible sur le web

Un site Internet : <http://bibliotheque.lhaylesroses.fr> permet de se préinscrire, consulter le catalogue, accéder à des ressources numériques (films, au-

toformation...), faire des réservations, consulter votre compte lecteur et prolonger vos prêts, vous tenir informés des animations, nouveautés, coups de cœur.

La bibliothèque vient à vous !

Animations-lecture mensuelles dans toutes les structures petite enfance ; accueils de classes et projets toute l'année dans les écoles et collèges ; portage à domicile et en maisons de retraite.

Au relais-mairie de Lallier, rue Sainte-Colombe et au relais-mairie-poste de la Vallée-aux-Renards, rue Léon Blum, les Escalles : bibliothèque jeunesse, ouverte un mercredi après-midi sur deux, de 14h30 à 17h30 (lectures, animations, prêts de livres).

Calendrier disponible sur le site internet de la bibliothèque.

En pratique

- Inscription gratuite
- Prêt : 30 documents pour 4 semaines
- Bornes de prêts/retours
- Consultation Internet et accès Wifi gratuits
- Boîte de retours pour rendre ses documents quand la bibliothèque est fermée

Horaires

- Lundi : fermé
- Mardi et jeudi : 14h-18h
- Mercredi et samedi : 10h-13h et 14h-18h
- Vendredi : 14h-20h (nocturne)
- Ouverture 1^{er} dimanche du mois de 10h à 13h

Bibliothèque

21, rue Henri Thirard. Tél : 01 46 64 52 55
 Courriel : bibliotheque@ville-lhay94.fr
 Site : <http://bibliotheque.lhaylesroses.fr>

La culture au Moulin de la Bièvre

Le Moulin de la Bièvre accueille un espace dédié à la culture et la vie associative. Ce bâtiment, construit au XII^e siècle, a longtemps servi à mouler le grain des nombreux champs alentour. Le courant de la Bièvre permettait aux meules du moulin une activité quasi permanente.

Au XIX^e siècle, l'eau de la rivière a été en partie déviée pour alimenter les fontaines de Versailles. Ce beau Moulin, ne pouvant alors plus assurer son activité première, a été reconverti successivement en tannerie, teinturerie, laverie de varech pour terminer en laboratoire pharmaceutique. En 1977, le bâtiment a été transformé en centre de loisirs et en centre municipal d'accueil et d'hébergement.

Les trois bâtiments du Moulin de la Bièvre abritent à présent le Service vie associative, la Maison des Associations Culturelles, une salle



d'exposition, une salle polyvalente et de nombreuses salles d'activités.

Moulin de la Bièvre

73 avenue Larroumès
 Tél : 01 41 98 36 90
 Retrouvez tous les événements sur lhaylesroses.fr

Espace culturel Dispan de Floran : l'abus de culture est bon pour la santé !



L'Espace culturel Dispan de Floran attire chaque saison un large public et dispose d'un auditorium confortable de 350 places, à l'acoustique très performante.

La ville de L'Hay-les-Roses fait le choix d'une offre culturelle de qualité, diversifiée et accessible à tous les publics. Son ambition est d'envisager des spectacles éclectiques et pluridisciplinaires, de favoriser la sortie en famille et de soutenir la création artistique.

Dans le cadre de sa mission de service public, la Direction de l'action culturelle est particulièrement attentive au développement de l'éducation artistique en direction du jeune public. En accompagnement de certains spectacles, des actions de médiation sont régulièrement proposées (bords de scène, rencontres avec les artistes, ateliers sur le temps scolaire...), ainsi que l'accueil d'artistes en résidence. L'Espace culturel Dispan de Floran accueille tout au long de la saison, en plus de sa programmation professionnelle, les associations locales et le Conservatoire

pour des représentations de musique, théâtre et danse.

Tarifs des spectacles

- Cartes d'adhésion :
Pass Solo : 5€ / Pass Duo : 9€
- Tarif plein - A : 19€
- Tarif réduit - B : 14€. S'applique aux adhérents en plein tarif (Pass Solo ou Pass Duo), familles nombreuses, personnes de plus de 60 ans, minimum vieillesse, personnes en situation de handicap, demandeurs d'emploi et bénéficiaires du RSA.
- Tarif réduit - C : 9€. S'applique aux adhérents en tarif réduit (Pass Solo ou Duo), élèves adultes des conservatoires du Grand-Orly-Seine-Bièvre et intermittents du spectacle.
- Tarif réduit - D : 6€. S'applique aux moins de 26 ans, détenteurs de la carte jeune municipale, étudiants, groupe de plus de 10 personnes.
- Tarif unique Spectacles Famille et Jeune Public : 6€

Billetterie

Vente en ligne sur auditorium.lhaylesroses.fr, par courrier, par téléphone et sur place.

Du mardi au vendredi de 13h30 à 18h. Les samedis, jour de spectacle, de 14h30 à 17h30. La billetterie ouvre 1h avant chaque représentation et elle est fermée pendant les vacances scolaires.

Accès

- En métro : ligne 14 station « L'Hay-les-Roses », correspondance avec la ligne de bus 286.

- En voiture : Le parking souterrain (accès rue du 11 Novembre) est ouvert et gratuit pendant toute la durée des spectacles.

À 400m à pied, le parking souterrain du Marché (13 rue Henri Thirard) est ouvert 24h/24h et gratuit les trois premières heures.

À 500m à pied, le parking de la Sous-Préfecture (accès rue de la Cosarde) est ouvert 24h/24h et gratuit.

- En bus : de la porte d'Italie, 186 (arrêt Léon Jouhaux) ; de la gare RER B de Bourg-la-Reine, 192 ou 172 (arrêt Mairie) ; du métro ligne 7 Villejuif - Louis Aragon, 286 (arrêt Henri Thirard/Léon Jouhaux) ou 172 (arrêt Mairie).

📍 Espace culturel Dispan de Floran

11, rue des Jardins

Renseignements-réservations : 01 46 15 78 78

Administration : 01 46 15 78 85

📘 facebook.com/LHayCulture

📷 instagram.com/auditorium.dispan.de.floran

L'équipement est accessible aux personnes à mobilité réduite.

L'Hay L'appli

Votre ville + pratique

Retrouvez l'actualité, les informations pratiques et réalisez vos démarches directement sur smartphone avec L'Hay l'appli.

Téléchargez l'application pour simplifier vos démarches

Proposer ses idées

Effectuer ses démarches

Signaler un incident

S'informer

Google Play

l'App Store

Cinéma La Tournelle



La Tournelle est une salle mono-écran Art et Essai/jeune public de 266 places. Elle a pour but de proposer une large variété de films pour toutes et tous, et propose régulièrement des événements, des festivals et des animations !

Ciné-clubs : Chaque mois, vous pourrez retrouver la séance du Film de B, autour d'un film choisi et présenté par le directeur du cinéma ; la séance Retroproj', pour (re)découvrir les classiques du cinéma sur grand écran ; ainsi que le film de Peur, centré sur le cinéma d'horreur durant lequel La Tournelle se parera d'une ambiance immersive et angoissante ! La Tournelle étend également ses activités sur Internet par le biais de sa chaîne YouTube, et organise régulièrement des émissions en live sur Twitch.

Les Festivals : La Tournelle participe chaque année au Printemps du cinéma ainsi qu'à la Fête du cinéma ! Elle accueille le Festival Ciné Junior pour les plus petits début février, et fin novembre, c'est le Festival Ciné Regards Africains qui est à l'honneur. Des festivals complémentaires peuvent avoir lieu tout au long de l'année.

Les « Joystick days » : Régulièrement, La Tournelle rend hommage à l'univers du jeu vidéo en proposant des séances spéciales, des sessions

de jeux vidéo sur grand écran, et de nombreux cadeaux à gagner !

Les ateliers : Durant les vacances scolaires La Tournelle propose des ateliers ludiques pour explorer le monde du cinéma : création de films en stop motion, détournements de films sur TikTok, ciné-goûters...

Vous y participez : Chaque mois, vous pouvez voter pour un film que La Tournelle n'a pas pu diffuser pour lui donner une seconde chance : c'est la séance Rattrapage !

L'été en fête : Chaque année La Tournelle organise le camp d'été, une programmation particulière et festive est concoctée pour fêter ensemble les grands succès du cinéma et d'incroyables films trop peu connus.

Le programme avec les horaires des séances est à disposition dans les lieux publics et au cinéma, par téléphone au 01 49 08 50 70, dans la presse (Télérama...), sur le site de la Ville, de l'Établissement Public Grand-Orly Seine Bièvre, sur Allociné.fr, sur Facebook et Instagram.

Vous pouvez également laisser votre adresse électronique à l'accueil du cinéma pour recevoir le programme mensuel par courriel.

Tarifs

- Plein tarif : 6,60 €
- Tarif réduit : 5,30 € pour tous, les lundis et mercredis aux séances de 18h et 20h30.
- Tarif réduit à toutes les séances sur présentation d'un justificatif
- Tarif KinoKids et événements : 4,50 €
- Tarif Ciné-Tétine : 3,80€
- Carte 10 entrées : 43 € (valable 1 an)

- Tarif groupe : 3,10 € sur réservation (collectivités, CE, associations, scolaires, accueils de loisirs, crèches)
- Majoration appliquée aux films en 3D : tarif réduit + 1 €, tarif plein + 2 €

Cinéma La Tournelle, 14, rue Dispan

- Administration : 01 49 08 50 70 / 73
- Programmation répondeur : 01 49 08 50 71

Le conservatoire fait aussi rayonner la danse et le théâtre



Le conservatoire offre la possibilité d'apprendre la danse, la musique et le théâtre. En danse, les enfants pourront s'y inscrire dès l'âge de 4 ans pour de l'éveil, dès 6 ans pour l'initiation et à partir de 8 ans en cycle 1. L'éveil et l'initiation se font dans la spécialité de la danse contemporaine. À partir de 8 ans, le choix est proposé entre la danse classique, la danse contemporaine ou la danse jazz.

En théâtre, les enfants pourront s'inscrire dès l'âge de 7 ans pour de l'éveil, dès 8 ans pour de l'initiation, dès 9 ans pour les ateliers « Découverte » 1, 2 ou 3. Le cycle 1 commence à l'âge de 15 ans et le cycle 2 à l'âge de 16 ans. Les cours de danse sont organisés sur différents lieux de la ville (Blondeaux, Centre, Auditorium Dispan de Floran, Jardin Parisien, Salle Lilian Thuram). Les cours de musique et de théâtre ont lieu au conservatoire.

Conservatoire de Musique

3/5 rue Gabriel Péri
Tél : 01 41 24 22 45

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h. Permanence téléphonique pendant les vacances scolaires.

Retrouver les disciplines dans ce guide dans la rubrique « Culture et Loisirs de A à Z », voir pages 27-28.




Vous avez un projet d'entrée en maison de retraite, pour vous-même ou un proche ?

Toute l'équipe de la Maison Molière se tient à votre disposition.

Proche de toutes commodités, en centre-ville de Bourg La Reine, la Maison Molière propose, pour les personnes âgées, un accueil dans un cadre sécurisé à l'ambiance familiale.

maison Molière

26 boulevard Carnot
92340 Bourg-la-Reine
Tél. 01 46 63 08 28
administration-moliere@mapad-sante.com





MICRO 5

COMMERÇANTS, ARTISANS

si vous désirez paraître dans ce guide, cet emplacement vous est réservé.

Contactez-nous au :
06 25 23 65 66

M. Thierry COHEN :
studioparis@micro5.fr



Depuis 35 ans sur votre commune

**TRANSACTIONS - LOCATIONS
ESTIMATIONS GRATUITES**



01 45 46 22 22

88 av. Henri Barbusse - 94240 l'Hay-les-Roses
www.aci-immobilier.fr
aci-immobilier@wanadoo.fr

La piscine intercommunale surfe sur la vague !

**Tarifs**

- Plein tarif : 3,60 € pour les résidents de l'EPT12
- Tarif réduit** : 2,50 € résidents EPT 12
- Plein tarif : 4,60 € hors EPT12
- Gratuit : enfants de moins de 3 ans
- Carte jeune municipale : 1 €
- Carte 10 entrées : 28,80 € plein tarif ; 20 € tarif réduit résidents EPT 12

Horaires d'ouverture *

- Lundi de 12h à 14h
- Mardi et vendredi de 12h à

La piscine intercommunale de L'Hay-les-Roses, située 21 rue du Hameau, est gérée par l'Établissement Public Territorial Grand Orly Seine Bièvre (GOSB).

Le réseau de géothermie permet d'obtenir une température ambiante de 26° dans les espaces vestiaires, 30° pour l'eau du petit bassin et la pataugeoire, 28° pour celle du bassin principal. Des agents du territoire intercommunal sont présents afin de répondre aux règles strictes d'hygiène et de sécurité qui régissent les équipements nautiques. Leur présence permet d'accueillir les premiers utilisateurs dès 7h30 jusqu'au dernier à 23h (tout public confondu). Durant l'année, des écoles de natation permettent aux enfants compris entre 6 et 12 ans d'apprendre à nager sur différents créneaux, les mardis et jeudis de 17h à 18h et les mercredis de 14h à 15h et de 15h à 16h. Les inscriptions se feront directement à l'accueil de la piscine. Évacuation des bassins : entre 15 mn et 30 mn avant la fermeture. Fermeture de la caisse : 30 minutes avant l'évacuation des bassins.

14h et de 17h à 20h30 (petit bain fermé de 12h à 14h)

- Mercredi de 12h à 16h (petit bain fermé de 12h à 13h)
- Jeudi de 12h-14h / 17h-19h
- Samedi de 15h45 à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

Vacances scolaires*

- Lundi fermé
- Mardi et vendredi 12h à 14h30 / 15h30 à 20h30
- Mercredi 12h à 14h / 15h à 19h
- Jeudi 12h à 14h / 15h à 19h
- Samedi de 14h à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

Attention : Bonnet de bain obligatoire.
Slip de bain obligatoire (bermuda interdit).

*Horaires susceptibles d'être modifiés

Piscine

21 rue du Hameau
Tél : 01 49 73 38 80

Des lieux pour tous



Espace culturel Dispan de Floran

10 rue des Jardins
Tél : 01 46 15 78 78
auditorium.lhaylesroses.fr

Service vie associative



Moulin de la Bièvre
73 avenue Larroumès
Tél : 01 41 98 36 90

Piscine intercommunale



21 rue du Hameau
Tél : 01 49 73 38 80
www.grandorlyseinebievre.fr

Cinéma La Tournelle



14 rue Dispan
Programmation : 01 49 08 50 71
Administration : 01 49 08 50 70 / 73

Bibliothèque George Sand



21 rue Henri Thirard
Tél : 01 46 64 52 55
<http://bibliotheque.lhaylesroses.fr>



Conservatoire de musique

3/5 rue Gabriel Péri
Tél : 01 41 24 22 45
www.agglo-valdebievre.fr





Le service public de géothermie au cœur de votre ville



40 260*
équivalents-logements
raccordés



Produire et distribuer une énergie propre et économique ?
Chaque jour, la Semhach exécute cette mission de service public
dans l'intérêt des collectivités et des utilisateurs.

*Chiffre 2024

Société Publique Locale d'Énergie et Maintenance
à L'Hajj-les-Roses, Chevilly-Larue et Villejuif
9, rue du Lieutenant Le Coz - BP n° 40004 - 94158 Chevilly-Larue cedex
Téléphone : 01 46 87 66 22 / contact@semhach.fr / www.semhach.fr



Informations pratiques

STRUCTURES MUNICIPALES

Direction des affaires scolaires et périscolaires - Caisse des écoles

► Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)

Accueil des enfants de 3 à 12 ans les mercredis en période scolaire et pendant les vacances scolaires (sauf les jours fériés, samedi et dimanche)

Les Accueils de Loisirs d'âge maternel

🕒 Horaires

Pendant les vacances : ouverture de 7h30 à 18h30 ; arrivée entre 7h30 et 9h et départ à partir de 17h

Les mercredis, 2 possibilités d'accueil :

- Ouverture de 7h30 à 13h30 en demi-journée incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Le départ est possible uniquement à 13h30
- Ouverture de 7h30 à 18h30 journée complète incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Les parents ne peuvent pas récupérer les enfants avant 17h

📍 Où sont-ils ?

- Accueil de loisirs Simone Veil, 2 rue des Iris
- École Lallier, 27 rue Paul Hochart
- École Geneviève de Gaulle-Anthonioz, 9 rue Olympe de Gouges
- École de la Roseraie, 17 rue des Jardins
- École des Garennes, 35 rue du 8 mai 1945
- École des Blondeaux, 8 rue des Écoles
- École de la Vallée-aux-Renards, rue Marc Sangnier

Les Accueils de Loisirs d'âge élémentaire

🕒 Horaires

Pendant les vacances : ouverture de 7h30 à 18h30 ; arrivée entre 7h30 et 9h et départ à partir de 17h

Les mercredis, 2 possibilités d'accueil :

- Ouverture de 7h30 à 13h30 en demi-journée incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h.

Le départ est possible uniquement à 13h30

- Ouverture de 7h30 à 18h30 journée complète incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Les parents ne peuvent pas récupérer les enfants avant 17h

📍 Où sont-ils ?

- Accueil de loisirs Simone Veil, 2 rue des Iris
- École Lallier, 27 rue Paul Hochart
- École Geneviève de Gaulle-Anthonioz, 9 rue Olympe de Gouges
- École du Centre, 15 rue des Jardins
- École des Blondeaux, 80 rue de Chalais
- École de la Vallée-aux-Renards, rue Roger Salengro

Quelles sont les activités pratiquées ?

Lieux actifs et conviviaux, les ALSH sont organisés autour d'un projet pédagogique impliquant la participation des enfants et proposant des activités variées : sportives, culturelles, scientifiques et techniques, de découverte de la nature et de l'environnement. Pendant l'été, des mini-séjours sont organisés.

Informations pratiques

Les règlements de fonctionnement des Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) et de la restauration sont téléchargeables sur le site de la ville (lhaylesroses.fr).

Accueils les mercredis : inscription, réservation et modification jusqu'à 7 jours avant.

Accueils pendant les vacances scolaires : inscription, réservation et modification jusqu'à 20 jours avant le début de chaque période de vacances. Passés ces délais, aucune inscription n'est possible.

Modalités d'inscriptions

L'inscription préalable est obligatoire faute de quoi l'enfant ne pourra pas être accueilli. En cas d'absence de réservation, l'enfant ne pourra pas être pris en charge.

Toute journée réservée est due, sauf présentation d'un justificatif sous un délai de 48h. Les mercredis pendant la période scolaire, les enfants viennent à la journée complète ou à la demi-journée, incluant le repas. Pendant les vacances, les enfants viennent à la journée (pas de fonctionnement en demi-journée). L'inscription des enfants aux Accueils de loisirs s'effectue directement en ligne sur le site : www.MonLHay.fr ou à défaut via un bulletin d'inscription disponible auprès des écoles, ou des structures d'accueil et téléchargeable sur le site internet de la Ville et sur le portail famille www.MonLHay.fr

Le formulaire d'inscription doit être complété et remis au service des Guichets Uniques, en Mairie ou dans un relais Mairie avant la date limite. L'inscription aux Accueils de loisirs peut être faite pour l'année scolaire complète concernant les mercredis et doit être faite à chaque période de vacances pour les congés scolaires. Les Accueils de loisirs et la restauration sont facturés mensuellement. Les tarifs sont calculés en fonction des revenus du foyer et des enfants à charge selon le modèle de la CAF (Caisse d'Allocations Familiales). Chaque famille bénéficie d'un taux de réduction personnalisé calculé en fonction de son référentiel CAF et applicable aux principales activités périscolaires et extrascolaires proposées par la ville (détails page 87).

Les mini-séjours pendant les vacances d'été

4 mini-séjours sont proposés : 1 séjour de 4 jours pour les enfants d'âge maternel (30 places) et 3 séjours pour les enfants d'âge élémentaire (24 places pour chaque séjour). L'inscription se fait sur le formulaire utilisé pour l'inscription aux accueils de loisirs du mois de juillet. Elles sont acceptées en fonction des places disponibles.

Accueils pré et post scolaires (APPS)

Accueil dans les écoles maternelles et élémentaires. Il fonctionne les lundis, mardis, jeudis, vendredis matin et soir.

🕒 Horaires

- Accueils du matin de 7h30 à 8h20 (Garennes et Vallée-aux-Renards élémentaire 7h30 à 8h45)
- Pour les enfants en élémentaire, une étude surveillée de 16h15 à 17h30 est également proposée. Les modalités d'organisation et d'inscription seront faites directement auprès du directeur de l'école. À l'issue de l'étude, les enfants ont ensuite la possibilité d'intégrer l'accueil du soir jusqu'à 19h.

📍 Direction des affaires scolaires et périscolaires
Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès
Contact : 01 46 15 33 33
Courriel : guichets.uniques@ville-lhay94.fr

COMPRENDRE LES TARIFS

	Pause du midi (repas et encadrement)	Accueil du matin (7h30-8h30)	Accueil après la classe (16h15-19h)	Accueil après l'étude (17h30-19h)	Accueil du mercredi (1/2 journée)	Accueil du mercredi/vacances (journée)
Tarif non-L'Hayssiens ⁽¹⁾	7,92 €	2,53€	3,93€	2,22€	12,76€	18,93€
Mon tarif ⁽²⁾ personnalisé	1,36 € à 6,33 €	0,43 € à 2,06 €	0,67 € à 3,19 €	0,38 € à 1,80 €	2,19 € à 10,36 €	3,26 € à 15,36 €

(1) La Ville n'applique pas de taux de réduction personnalisé pour les familles n'habitant pas L'Hay-les-Roses. Elles payent donc un tarif fixe de référence.
(2) Le TRP doit être calculé impérativement avant le 31 août. Passé cette période, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services.

Service Animation seniors et familles

POUR LES SENIORS

Le Service Animation seniors et familles propose diverses activités aux adhérents Club Municipal loisirs seniors.

Activités

- Les animatrices proposent des activités diverses (loisirs créatifs, ateliers culinaires et pâtisseries, formations numériques, actions de préventions, jeux de société...). Un programme des activités est disponible au club.
- Un espace est également réservé à celles et ceux qui préfèrent venir discuter, emprunter ou lire un livre autour d'un thé ou d'un café

Club du Centre, 21 rue Gabriel Péri

- Du lundi au vendredi de 9h à 12h pour les inscriptions et de 14h à 17h selon les activités.

En dehors des activités du club, le Service animation seniors et familles propose à ses adhérents tout au long de l'année des sorties ou visites culturelles, spectacle, goûters dansants, lotos...

Par ailleurs, sont proposés à tous les retraités l'hayssiens Gym douce, pilates, aquagym et nage-libre.

- **Cotisation annuelle** : 8 € L'Hayssiens
16 € non L'Hayssiens

POUR LES FAMILLES

Le Service propose également des sorties destinées aux familles l'hayssiennes : base de loisirs, théâtre, sortie culturelle, parc d'attractions...

☎ Pour plus de renseignements, contactez le service au 01 49 86 96 38

Service municipal de la jeunesse

Pour les jeunes de 11 à 25 ans

Le Service Municipal de la Jeunesse s'adresse aux jeunes L'Hayssiens âgés de 11 à 25 ans. Sa mission est de favoriser leur accueil, leur accompagnement et leur épanouissement personnel et collectif, en leur proposant des actions éducatives, culturelles, sportives, citoyennes et de loisirs. Ces actions visent à encourager le vivre-ensemble, la responsabilisation, l'engagement et la valorisation des initiatives

Deux structures pour accueillir les jeunes

• Service municipal de la jeunesse (SMJ)

34 bis rue des Tournelles

- Accueil administratif (carte jeune, inscriptions, billetterie) : lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h45
- Ouverture des structures : lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h (fermées le mardi matin)
- **Maison des jeunes et de la solidarité (MJS)**
113 rue Paul Hochart
- Accueil jeunes (11-17 ans) : du lundi au vendredi de 16h à 19h, mercredi de 14h à 19h

Une offre d'activités variée, toute l'année

- Accueils jeunes chaque soir de la semaine, avec encadrement et animations libres
- Activités à la journée, demi-journée ou en soirée
- Ateliers thématiques pendant l'année scolaire et les vacances : cuisine, manga, création DIY, etc.
- Actions et projets en lien avec la programmation municipale : Mois des Droits des Femmes, Mois de la Science, L'Hay en Jeux, etc.
- Soirées festives pour les collégiens et lycéens
- Séjours et mini-séjours (printemps, été)
- Animations sportives : tournoi, city-stades, olympiades

- Stages culturels et artistiques : danse, hip-hop, comédie, théâtre
- Projets citoyens : prévention santé, discriminations, environnement, intergénérationnel
- Interventions et animations dans les établissements scolaires
- Participation aux Conseils Municipaux d'Enfants et de Jeunes
- Programmation spéciale pendant les vacances scolaires

Le Service d'Information Jeunesse (SIJ)

Le SIJ accueille les jeunes de 16 à 30 ans, en accès libre ou sur rendez-vous, pour les accompagner dans leurs démarches d'orientation, de formation, d'emploi, de mobilité ou de projet personnel. Il propose un espace confidentiel, des ressources documentaires, un accès internet, et un accompagnement individualisé en lien avec des partenaires tels que la Mission Locale ou les établissements scolaires. Trois dispositifs sont également proposés : le BAFA, le réseau babysitting et la Bourse Initiative Jeunes.

La Carte Jeune municipale - 11/25 ans

Proposée au tarif symbolique de 1 euro, la Carte Jeune s'adresse à tous les jeunes L'Hayssiens de 11 à 25 ans. Elle permet d'accéder à toutes les activités du Service Jeunesse, de bénéficier de tarifs réduits dans les équipements municipaux et chez les partenaires commerçants, et d'acheter des billets loisirs (cinéma, bowling, Cosmic Laser). Elle donne aussi accès à une billetterie exceptionnelle pour des concerts, spectacles ou événements sportifs.

☎ 34 bis, rue des Tournelles

Contact : 01 49 08 02 30

Horaires accueil : 10h-12h30 / 14h-19h (fermé le mardi matin)

Accueil téléphonique dès 9h

Courriel : servicejeunesse@ville-lhay94.fr

Service municipal de la vie associative

Le Service municipal de la vie associative est un guichet unique sur lequel peuvent s'appuyer les associations dans toutes leurs démarches administratives et dans leurs animations quotidiennes : mise à disposition de salles, prêt de cars, demandes de subventions, soutien technique et logistique lors de manifestations. Il accompagne également les initiatives locales comme la création d'associations et/ou de manifestations.

Lieu d'animations, d'écoute et d'accueil, le Service municipal de la vie associative est situé au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès.

☎ Tél : 01 41 98 36 90

Courriel : sva@ville-lhay94.fr

Service municipal des sports

Les équipements

Gymnases

- Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias
- Chevreul, 137 bd Paul Vaillant-Couturier
- Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum
- Ronsard, 85 rue Larroumès
- Lallier, 49 rue Paul Hochart
- David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges

Stades

- Stade municipal omnisports L'Hajette, 36 rue de Chevilly (un terrain synthétique + piste d'athlétisme)
- Stade Évelyne Gérard, 42 avenue du général de Gaulle (2 terrains gazon)
- 1 terrain synthétique intercommunal, 15 avenue du général de Gaulle à Chevilly-Larue

Dojos

- Gymnase Lallier, 49 rue Paul Hochart
- Gymnase Vallée-aux-Renards, 22 rue L. Blum

- Salle d'arts martiaux, dojo Stéphane Pignarre, 5 rue Léon Blum
- David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges

Jardin d'arc

22, rue Léon Blum, accès rue Jean Moulin (Fresnes), jeu de Beursault, 3 pas de tir jusqu'à 90 m, petit club house.

Piscine (aquagym, natation et plongée)

21, rue du Hameau
Contact : 01 49 73 38 80

Squash

42, avenue du général de Gaulle
2 courts de squash, 1 club house
Contact : 01 46 65 64 00

Tennis

- Tennis couverts
42, avenue du général de Gaulle
4 courts couverts, 2 squash, 1 club house
Contact : 01 46 65 64 00
- Tennis extérieurs
21, rue du Hameau
5 courts extérieurs, 1 club house
Contact : 01 46 65 64 00

Terrain de pétanque

Stade municipal omnisports L'Hayette, Espace Raymond Versigny, 36 rue de Chevilly

 Service municipal des sports
42 avenue du Général de Gaulle
(au sein du club house des tennis)

 Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Contact : 01 46 15 34 53/52

STRUCTURES ASSOCIATIVES

Maison des associations culturelles - M.A.C.

La M.A.C. est une association régie par la loi 1901 qui compte 2900 membres et 40 associations. Elle a pour but de fédérer, susciter, encourager, développer et coordonner les activités culturelles non commerciales et de donner des moyens administratifs et techniques aux associations membres.

Composition du conseil d'administration

- Radia Taïbi, présidente
- Mélanie Nowak, vice-présidente
- Georges Bernard, vice-président
- Jacques Meunier, trésorier

Membres : Sophie Hasquenoph, Sophie Hélie, Fanja Rahajason

 Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.

 Maison des associations culturelles
Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès
Contacts : 06 60 81 11 33
Courriel : radiatoune@gmail.com
Site : www.mac-lhay.com

Alpha loisirs

Alpha loisirs est une association qui a pour objet : « L'aide solidaire à toutes les personnes handicapées et à leur famille ou tuteur, par la promotion de leur dignité, de leur citoyenneté, de leur droit à une prise en charge de qualité » (extrait des statuts).

Alpha loisirs est une initiative unique en son genre. Il s'agit d'un service de proximité destiné aux personnes en situation de handicap, qui défend la place des activités socioculturelles et

sportives dans le projet de vie des personnes handicapées, et organise son action autour du principe de mixité entre les publics « valides & handi ». Car permettre à la personne handicapée d'accéder à la culture, aux loisirs et aux sports, c'est déjà la rendre « visible » aux yeux de la société, et ainsi contribuer au changement de regard porté sur le handicap.

Alpha loisirs s'adresse aux jeunes (+16 ans), adultes et seniors en situation de handicap.

Son action consiste à :

- Favoriser l'insertion sociale des personnes handicapées par le biais d'activités socioculturelles, sportives et touristiques
- Lutter contre l'isolement en favorisant les rencontres multi générationnelles
- Sensibiliser les personnes valides au handicap grâce à une dynamique de bénévolat
- Réaliser des transferts et séjours de vacances pour les personnes handicapées mentales (Alpha-vacances)

Le service est composé de quatre salariés permanents et d'une équipe de bénévoles dynamiques. Il organise un programme d'activités variées.

Activités hebdomadaires

- Gym douce, arts plastiques, chorale, piscine, sports collectifs, etc. (voir aussi page 20-21).

Activités ponctuelles

- Sorties : expositions, rencontres sportives, soirées d'échanges et de convivialité...
- Programme d'activités « jeunesse » durant les périodes de vacances scolaires
- Stages d'initiation : culturels (loisirs créatifs), sportifs (initiation canoë, plongée...)
- Séjours adaptés à thèmes : sportifs (ski, voile, équitation...), à l'étranger, découverte d'une ville ou d'une région de France.
- Formations à l'accueil des publics en situation de handicap.

Transport à mobilité réduite

Le transport est organisé pour les activités en collaboration avec le service Île-de-France Mobilités (Pam francilien).

Inscriptions et tarifs

Un dossier de renseignements est remis lors de la demande d'inscription du participant. L'adhésion annuelle (de septembre à septembre) est obligatoire. Elle permet aux participants d'être assurés pour les services proposés.

- Adhésion L'Hayssiens : 16 €
- Adhésion hors L'Hay-les-Roses : 20 €

 Association laïque pour les personnes handicapées / ville de L'Hay-les-Roses
150 rue de Chevilly
Contact : 01 46 86 09 38
Site : www.alpha-loisirs.com
Courriel : contact@alpha-loisirs.com

AVARA - Centre Socioculturel de la Vallée-aux-Renards

L'AVARA est une association agréée par la Caisse d'Allocations Familiales. Elle gère et coordonne un centre socioculturel intercommunal dans le quartier de la Vallée-aux-Renards. C'est un lieu de vie, d'accueil, de parole, de rencontres et d'échanges, ouvert à toute personne. Elle est composée d'une équipe pluridisciplinaire de salariés et bénévoles. Sa mission consiste à accueillir, informer, orienter et aussi proposer de nombreux services et activités. Elle tient de nombreuses permanences : juridiques, recherche d'emploi, permanence sociale, médiation familiale, en partenariat avec d'autres associations. Son objectif est d'améliorer la qualité de vie des habitants, permettre l'accès au droit, à la culture et à l'éducation.

L'Adresse

l'immobilier coopératif

L'Hay-les-Roses

Agence référence depuis 20 ans

Vendez, Achetez & Louez.

Estimation offerte !
sans engagements

01 49 08 09 10

lhaylesroses@ladresse.com



On recrute !
Contactez-nous
avec ou sans
expérience
formation assurée



Paris
MICRO 5

COMMERÇANTS, ARTISANS

si vous désirez paraître
dans ce guide,
cet emplacement
vous est réservé.

Contactez-nous au :
06 25 23 65 66

M. Thierry COHEN :
studioparis@micro5.fr

TTSYSTEMES



DEPANNAGE ORDINATEUR PC & APPLE

5 MINUTES DE L'HAY LES ROSES SEULEMENT
Possibilité d'enlèvement matériels et livraison chez vous
après la réparation

REPARATION ORDINATEURS, IMPRIMANTES, TABLETTE,
SMARTPHONE

INSTALLATION SYSTEMES WINDOWS, MAC OS
VENTES ORDINATEUR NEUF OU RECONDITIONNÉ
DEPANNAGE ET ASSISTANCE A DOMICILE

Ouvert de 09h00 à 19h00 du Lundi au Vendredi
et de 09h00 à 13h00 le samedi

Fermé le Samedi Après Midi et le Dimanche

35, Avenue du Général Leclerc - 92340 Bourg La Reine
Tél. 01 46 64 05 55 / 06 05 04 88 88
contact@ttsystemes.fr - www.ttsystemes.fr

Ses activités se concentrent autour de :

- la vie quotidienne, les ateliers sociolinguistiques (apprentissage du français), la couture, la cuisine...
- la culture avec les chorales, la musique, le théâtre...
- le sport, les danses, le yoga, le pilate, cardio-musculation, la relaxation, la sophrologie, les randonnées...
- le numérique avec la vidéo, la photo, les cours informatiques, les ateliers multimédias.
- l'animation enfance et jeunesse accueil de loisirs avec des programmations les mercredis et les vacances scolaires...
- les activités familles : accès aux loisirs, les vacances famille, le soutien à la parentalité, la participation à divers ateliers thématiques...
- les services avec l'AMAP (agriculture locale), les permanences administratives ou juridiques...
- l'organisation de manifestations, événements, expositions, spectacles.
- L'AVARA gère le Centre d'Arts Plastiques de la ville de L'Hay-les-Roses.

☺ Adhésion obligatoire

- Individuelle : 15 €
- Familiale : 30 €

☺ Horaires d'ouverture de l'accueil

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 20h (sauf mardi matin et samedi après-midi).
Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

☺ 2 allée du colonel Rivière à Fresnes
(à la limite de L'Hay-les-Roses)

Contacts : 01 43 50 93 09

Courriel : csc.avara@wanadoo.fr

Site web : www.csc-avara.com

Facebook : avara csc

Reprise des activités : lundi 8 septembre.

Les inscriptions sont ouvertes depuis le 23 juin.

🏹 CAL-Fédération

Le CAL Fédération (Club Athlétique de L'Hay-les-Roses), association historique du mouvement sportif l'hayssien, a été créé en 1940. Il regroupe aujourd'hui 25 associations sportives l'hayssiennes représentant 5200 adhérents.

Basé depuis 1986 au Foyer Municipal des Sports Maurice Aubin, le CAL fédération a pour objet de fédérer les associations sportives de la ville, de mettre à leur disposition un certain nombre de services, notamment administratifs, financiers et logistiques, et de gérer la mise à disposition du foyer des sports auprès des clubs et de leurs adhérents. Il a pour ambition d'être le fédérateur de l'unité sportive de la ville et d'apporter son soutien, dans la mesure de ses moyens, aux clubs qui lui sont affiliés. Il est le garant d'un label de qualité de ces derniers qui ont tous pour vocation de proposer une discipline sportive ouverte au plus grand nombre sans exclure pour autant une pratique tournée vers la compétition et la performance pour ceux qui le souhaitent.

Le CAL organise également des stages multisports pendant les vacances scolaires.

☺ Permanences : sur rendez-vous

☺ Foyer municipal des sports Maurice Aubin
42, avenue du général de Gaulle
Courriel : calfederation@gmail.com

Se faire aider dans sa scolarité

Aide aux devoirs avec Nous L'Hayssiens

Installés dans une structure située rue Henri Thirard, dans le quartier du Jardin Parisien (derrière la laverie), des bénévoles attachés à la réussite des enfants, proposent une aide aux devoirs et du soutien scolaire aux enfants du primaire, et selon les disponibilités, ils proposent aussi du soutien aux collégiens ou aux lycéens. Depuis plusieurs années, les bénévoles organisent l'École des vacances en juillet et août. Signataires de la Charte d'engagement du dispositif « Nous L'Hayssiens », ils participent à la réussite des enfants et au soutien des familles.

☎ Pour tout savoir sur les jours et horaires, n'hésitez pas à contacter la coordinatrice Flora Laruelle au 06 12 86 74 50.

Accompagnement à la scolarité par la Ville

Ce dispositif a pour objectif d'accompagner l'enfant en difficulté dans sa scolarité, en lien avec la famille et en partenariat avec l'école. Les enfants sont accueillis après l'école et les collégiens en fonction de leur emploi du temps (du lundi au vendredi). Une équipe de salariés soutenus par des bénévoles reçoivent les enfants sur les sites suivants :

- 3 allée des Pervenches : le site est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h (horaires modulables selon les besoins) pour les enfants des écoles élémentaires du Jardin Parisien, les collégiens et d'autres jeunes (primo arrivants).
- 103, rue Paul Hochart : le site est ouvert du lundi au vendredi après la sortie des écoles jusqu'à 19h pour les enfants de Lallier et de Geneviève de Gaulle Anthonioz.

☎ Renseignements complémentaires auprès de l'équipe de l'Accompagnement à la Scolarité au 01 46 75 36 76 et au 06 07 75 61 74.

Accompagnement à la scolarité avec l'AVARA

L'accompagnement scolaire est dispensé par des bénévoles de l'AVARA. Il joue un rôle complémentaire de l'Éducation Nationale. Sa mission est de lutter contre l'échec et le décrochage scolaire, en accompagnant les enfants qui en ont besoin, tout au long de l'année scolaire. Niveau primaire/collège. Lundi au jeudi de 16h30 à 19h.

☎ Renseignements complémentaires auprès de l'AVARA au 01 43 50 93 09

DES TARIFS ADAPTÉS

Taux de Réduction Personnalisé (TRP)

Le Taux de réduction personnalisé permet aux familles concernées de bénéficier de tarifs plus équitables et individualisés sur plusieurs prestations périscolaires et extrascolaires proposées par la commune : restauration scolaire, accueils périscolaires matin et soir, accueils de loisirs (écoles maternelles et primaires).

Le Taux de réduction personnalisé est calculé pour une année scolaire. Les usagers doivent se présenter avec leurs justificatifs aux guichets uniques ou dans l'un des trois relais-mairie où leur dossier sera traité de façon informatique.

Pièces à fournir

- N° allocataire CAF ou sinon votre dernier avis d'imposition ou de non imposition, ainsi que celui de votre conjoint en cas de déclaration séparée des revenus
- Le jugement de divorce si prononcé en 2024

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter les Guichets uniques en mairie et les relais-mairie aux horaires d'ouverture.

- Guichets uniques : 01 46 15 33 33
- Relais-mairie de la Vallée-aux-Renards rue Léon Blum, 01 49 73 38 38
- Relais-mairie de Lallier-Bicêtre Rue Sainte Colombe, 01 46 86 26 52

À savoir

- Le Taux de réduction personnalisé doit être calculé impérativement avant le 31 août. Passée cette période, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services.
- En cas de changement de situation en cours d'année, il est possible de faire réviser son Taux de réduction personnalisé
- Pour les autres prestations (conservatoire, service jeunesse) présentez l'attestation du quotient familial établie pour l'année civile 2025 par le CCAS

Quotient familial

La Ville maintient, cette année, le principe du quotient familial sur plusieurs prestations proposées par la commune : conservatoire, activités culturelles, certaines activités du service jeunesse.

Pour obtenir une attestation de quotient familial, les usagers doivent se présenter avec leurs justificatifs au CCAS ou dans l'un des trois relais-mairie (en fonction de leur secteur d'habitation impérativement) : Jardin Parisien (rue Jules Ferry), Vallée-aux-Renards (rue Léon Blum) et Lallier-Bicêtre (rue Sainte Colombe) où leur dossier sera traité de façon informatique.

Pièces à fournir

- Vos 3 derniers justificatifs de ressources des mois précédents la demande (bulletins de salaire, allocations chômage, indemnités journalières, pension alimentaire, retraite...),
- Attestation de paiement des allocations familiales (si vous ne pouvez l'imprimer, merci d'apporter votre N° allocataire ainsi que votre

mot de passe, une borne CAF est disponible à l'accueil de la Mairie)

- Dernière quittance de loyer ou justificatif d'emprunt habitation principale
- Votre dernier avis d'imposition ou de non imposition, ainsi que celui de votre conjoint en cas de déclaration séparée des revenus
- Certificat de scolarité pour les enfants de plus de 21 ans
- Pour les artisans et les commerçants, le bilan d'activités et un certificat (délivré par l'inspecteur) des contributions directes indiquant le montant du chiffre d'affaires déclaré ou le montant du bénéfice retenu s'il s'agit d'un forfait
- Si divorce, jugement
- Plan d'apurement si dossier de surendettement
- L'attestation de sécurité sociale ou le livret de famille si nouvelle naissance

☎ Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le CCAS et les relais-mairie aux horaires d'ouverture.

- Guichets uniques : 01 46 15 33 33.
- Relais-mairie de la Vallée-aux-Renards rue Léon Blum, 01 49 73 38 38
- Relais-mairie de Lallier-Bicêtre Rue Sainte Colombe, 01 46 86 26 52

À savoir

- Pour les usagers n'ayant pas fait calculer leur quotient familial au CCAS, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services
- En cas de changement de situation en cours d'année, il est possible de faire réviser son quotient
- En l'absence de présentation de l'attestation de quotient familial, le tarif maximum sera appliqué pour toutes activités ou services

À partir de quel âge pour quelles activités pour la jeunesse ?

Voici une liste non exhaustive (seules les activités qui précisent l'âge apparaissent) des possibilités offertes à L'Hay-les-Roses. Pour toutes les activités non indiquées ci-dessous, contactez directement l'organisme concerné.



À partir de...	Activité	Organisme	Page
5 mois	Bébés nageurs	Club de loisir l'hayssien	46
2 ans	Jiu jitsu brésilien	École d'arts martiaux	40-41
3 ans	Handball	CAL	51
	Judo	CAL	41-42
	MMA (Mixed martial art)	École d'arts martiaux	40-41
	Natation (jardin aquatique)	CAL	54-55
	Rugby	CAL	57-58
	Tae kwondo	École d'arts martiaux	40-41
4 ans	Athlétisme	CAL	44
	Danse	Conservatoire	27-28
	Danse	Zeugma	17-20
	Danse éveil	AVARA	16
	Danse hip hop	U Dance school	20
	Futsal	CAL	48
	Kick boxing	CAL	43
	Mini-tennis	CAL	59-60
	Petit maestro	Conservatoire	27-28
5 ans	Arts plastiques	AVARA	8
	Danse afro-latine	Hell'Events	14
	Éveil au jeu théâtral	Cie Théâtrale du Moulin	35-36
	Éveil musical	Conservatoire	27-28
	Football	CAL	47-48
	Sport de combat	Impérium fight	41
	Tennis de table	CAL	60-61
6 ans	Aïkido	CAL	39-40
	Baby gym	CAL	49-50
	Basket-ball	CAL	45-46
	Capoeira	Nação Capoeira	43-44
	Centre de loisirs éducatif	AVARA	10

6 ans	Danse hip hop	AVARA	16-17
	Danse initiation	AVARA	17
	Zumba	K'Danse	63
7 ans	Badminton	CAL	45
	Cours de vidéo	AVARA	22
	Formation musicale	Conservatoire	27-28
	Karaté	CAL	42
	Kung fu	École d'arts martiaux	40-41
	Squash	CAL	58-59
	Théâtre	AVARA	36
8 ans	Boxe	École d'arts martiaux	40-41
	Danse modern jazz	AVARA	17
	Échec	Échec et mat	23
	Percussions	Batuk L'Hay	26-27
	Tennis (école de tennis)	CAL	59-60
	Théâtre	Conservatoire	27-28
9 ans	Atelier danse	Association 5 août 92	15
10 ans	École de musique	Anacrouse-studio	25-26
11 ans	Ateliers jeunesse	Service jeunesse	9
	Renforcement musculaire	Ascod	52
12 ans	Body fight training	École d'arts martiaux	40-41
	Lady boxing self défense	École d'arts martiaux	40-41
	Panrace	École d'arts martiaux	40-41
14 ans	Plongée	CAL	55-56
	Tir à l'arc	CAL	61
15 ans	Danse africaine avec percussions	AVARA	16
16 ans	Aquagym	CAL	38-39
	Couture	AVARA	13
	Darts (fléchettes)	CAL	47
	Multi-sports	CAL	51
	Photos numériques	AVARA	22
	Yoga	CAL	62

MÉNAGE / REPASSAGE

JARDINAGE

GARDE D'ENFANTS
de 7 à 9 ans

domicile clean

domicile Kids

DEVIS GRATUIT SUR SIMPLE APPEL
01 82 01 51 35

CREDIT D'IMPÔTS IMMÉDIAT
No plus de 5 ans
50%
de votre facture
CREDIT D'IMPÔTS 3 ans

PERMIS MASTER

AUTO-MOTO-ÉCOLE

- PISTE PRIVÉE (15mn de l'auto-école)
- VÉHICULES 2024
- ACCESSIBLE EN TRANSPORT
- FACILITÉ DE PAIEMENT

PERMIS B (1500 €)	1300 €
PERMIS B (1500 €)	950 €
PERMIS B (1500 €)	1990 €
PERMIS A.A.G. (1500 €)	1590 €
PERMIS A2 (890 €)	890 €
PERMIS A1/A2 AUTO (790 €)	790 €
FORMATION 125 (250 €)	250 €
FORMATION 50R (250 €)	250 €
PASSERELLE A2-A (300 €)	300 €

01.46.86.46.22

14 131 192 286 Tvm

39 rue des Primevères
94240 L'Haÿ-les-Roses
permis.master@gmail.com
http://permismaster.fr

permismaster94
permis.master94
permis.master.94

Menuiserie services

2 bis Avenue du Général de Gaulle
94240 L'Haÿ-Les-Roses
mail : menuiserie-service@sfr.fr
Tél. : 06 03 15 81 18
Internet : www.menuiserie-service.com

Tout vos travaux, même les plus petits comme le montage et la pose de meubles, tablettes ou étagères sur mesure, remplacement de quincaillerie et bien plus encore.

— Pose et remplacement de serrures —

Demandez votre devis gratuit



Paris
MICRO 5

COMMERÇANTS, ARTISANS

si vous désirez paraître dans ce guide, cet emplacement vous est réservé.

Contactez-nous au :
06 25 23 65 66

M. Thierry COHEN :
studioparis@micro5.fr

Index

A	Accueils de loisirs.....	78-79	Association des Tournelles.....	29	Cardio combat.....	53
	Accueils pré et post scolaires	78-79	Association du Verbe.....		Carte jeune municipale.....	80-81
	Actiform 2000.....	38	Poaimer.....	30-31	CCAS.....	87
	Afrolat'Studio par Heel'Events ...	14	Association franco- portugaise...	14	Centre de loisirs créatifs.....	10
	Aide à la scolarité.....	86	Association Graines de Poètes ...	31	Centre socioculturel de la Vallée-aux-Renards.....	83-85
	Âge (pour quelles activités ?)	88-89	Association musicale du Val de Bièvre.....	26	Cercle l'haÿssien des arts.....	9
	Aïkido.....	39-40	Ateliers d'arts plastiques.....	8	Chant.....	10-11, 27-28
	Alizarines.....	8	Ateliers jeunesse.....	9	Chœur d'Arti'Show.....	10
	Alpha loisirs.....	20-21, 82-83	Ateliers Loisirs créatifs de la Vallée-aux-Renards.....	8-9	Chorale.....	10-11, 27-28
	Alto.....	27-28	Ateliers multimédias.....	25	Chorale Kosmo Canti.....	11
	Amarasse.....	10	Attestation de quotient familial.....	87	Cinamat.....	21
	Amicale philatélique de L'Haÿ-les-Roses.....	12	Athlétisme.....	44	Cinéma (salle de).....	70-71
	Amis de la Rosaie du Val-de-Marne (Les).....	29-30	Au C(h)oeur des filles.....	11	5 août 92.....	15
	Amis du musette (Les) - L'Haÿ musette.....	19	Auditorium.....	68-69	Circuit training.....	53
	Amis du vieux L'Haÿ (Les).....	30	AVARA.....	83-85	Clarinettes - Clavecin.....	27-28
	Amis randonneurs de la Bièvre (Les).....	32	B		Club Athlétique de L'Haÿ-les-Roses.....	85
	Anacrouse-studio.....	25-26	Badminton.....	45	Club loisirs seniors.....	33, 80
	Anglais Conversation.....	24	Basket-ball.....	45-46	Club vidéo.....	21
	Apprentissage du français.....	24-25	Basse baroque.....	27-28	Collections.....	12
	Aquabike.....	38	Basson.....	27-28	Compagnie théâtrale du Moulin.....	35
	Aquafitness.....	39	Batterie.....	27-28	Conservatoire de musique théâtre et danse.....	27-28, 71
	Aquagym.....	38-39	Batuk (Les).....	26-27	Contrebasse.....	27-28
	Aquanova.....	39	Bébés nageurs.....	46	Cours de vidéo.....	22
	Art lyrique.....	27-28	Bibliothèque.....	66-67	Courts tennis, squash.....	59-60
	Arts martiaux.....	39 à 43	Body sculpt.....	52	Couture.....	13
	Arts martiaux (école).....	40	Bouts de fils créatifs.....	13	Croix-Rouge française.....	34
	Arts plastiques.....	8	Boxe.....	40 à 43	Cuba y Salsa.....	15-16
	Ascod.....	52	Bridge Club de L'Haÿ-les-Roses.....	23	D	
	Aspir.....	24	Bushido.....	43	Danse.....	14 à 20, 27-28
			C		Danse africaine avec percussions.....	16
			Caisse des écoles.....	78-79	Danse classique et contemporaine.....	15, 17, 27
			CAL-Fédération.....	85	Danse cubaine.....	15
			Capoeira.....	43-44		
			Cardio attack.....	53		

Index

Danse et plus	16
Danse éveil	16
Danse initiation	16-17
Danse hip hop	16-17, 20
Danse modern jazz	17
Danse classique	27-28
Darts (fléchettes)	47
Dessin	8-9
Direction des affaires scolaire et périscolaire	78-79
Dojos	81-82
Dragons poker club	22-23

E

Échec et mat	23
École de natation	54-55
Écriture (atelier d')	30-31
Ensembles instrumentaux	27-28
Équipements sportifs	81-82
Espace culturel	
Dispan de Floran	68-69
Éveil artistique	8-9
Éveil musical	27-28

F

Films (cinéma)	70-71
Fit Forme Gym	52-54
Fitness	49, 51 à 54
Fléchettes	47
Fleurir L'Haÿ	22
Flûte à bec et piccolo	27-28
Foot en salle	48
Football	47-48
Formation musicale	27-28
Formation 1 ^{er} secours	34
Foyer municipal des	

sports Maurice Aubin	85
Français (apprentissage pour adultes)	24-25
Futsal	48-49

G

Graines de Poètes (association) .	31
Groupe chorégraphique	
Zeugma	17-18
Guitare	27-28
Gymnases	81-82
Gymnastique	49-50
Gymnastique enfant	49-50
Gymnastique pilates	50
Gymnastique volontaire	50

H

Handball	51
Handicap (loisirs)	20, 82-83
Harpe	27-28
Hautbois	27-28
Heel'Events	14
Histoire de L'Haÿ-les-Roses ..	29-30

I-J

Images	21-22
Informatique	25
Internet	25
Jardin des arts	27-28
Jardinage	22
Jazz club de L'Haÿ-les-Roses	28-29
Jazzomania	11
Jeunesse (SMJ)	9, 80-81
Jeux de société	22 à 24
Jiu jitsu	40-41
Judo	41-42

K

Karaté	42
K'Danse	63
Kick boxing	43
Kung fu	40-41

L

L'Haÿ Chevaliers de la Rose ..	23-24
L'Haÿ musette	19
L'Haÿ Patchwork	13
L'Haÿ Rando	31-32
L'Oiseau libre	56
La Tournelle (salle de cinéma)	70-71
Le bien-être par le qi gong ..	56-57
Le savoir-faire de nos anciens	29
Les amis de la Roseraie	29-30
Les amis du vieux L'Haÿ	30
Les amis randonneurs de la Bièvre	32
Les Batuk	26-27
Les petites mains	13
Les Troup'Adour	11-12
Lions Club Val de Bièvre	34

M

MAC (Maison des associations culturelles)	82
Marche nordique	32, 50
MMA	40-41
Mosaïque	8
Moulin de la Bièvre	67
Multimédias	25
Multisports	51
Musculation	52 à 54

Musculation et fitness	52 à 54
Musique	25 à 29
Musique de chambre	27-28

N

Naçao Capoeira	43-44
Natation	54-55

P

Patchwork	13-14
Patrimoine	29
Peinture	8-9
Percussions	27-28
Pétanque	55
Petit maestro	27-28
Petites mains (Les)	13
Philatélie	12
Photos	21-22
Piano	27-28
Pilates/abdos	55
Piscine	73
Plongée	55-56
Poésie	30-31
Poker	22-23
Poterie	8

Q-R

Qi Gong	41-42, 56-57
Quotient familial	87
Randonnée	31 à 33
Rencontre vidéo	21
Renforcement musculaire	49-50, 52 à 54
Retraités (loisirs)	33-34, 80
Rugby	57-58
Rumba	15-16

S

SalsaSon	19-20
Savoir-faire de nos anciens (Le) .	29
Saxophone	27-28
Scolarité (se faire aider)	86
Scouts de France	33-34
Scrabble	24
Secourisme	34
Self Défense	40-41
Service animation seniors et familles	80
Service municipal des sports	81-82
Service municipal de la jeunesse	80-81
Service vie associative	81
Sophrologie	35
Spectacles (auditorium)	68-69
Sports-loisirs (CAL)	51-52
Squash	58-59
Stades	81-82
Stretching	58

T

Tae kwondo	40-41
Taux de réduction personnalisé .	86
Tennis	59-60
Tennis municipal loisirs	60
Tennis de table	60-61
Terrain de pétanque	55, 82
Terre, Monde Solidaire	35
Théâtre	27-28, 35-36
Tir à l'arc	61
Travail de la terre	8
Trombone, Trompette	27-28
Troup'Adour (Les)	11-12

U-V

U Dance School	20-21
Verbe Poimer (Association du)	30-31
Vidéo	21-22
Vie associative (service)	81
Viole de Gambe	27-28
Violon	27-28
Violoncelle	27-28

Y-Z

Yoga	62
Yoga relaxation	62
Zeugma (groupe chorégraphique)	17-19
Zumba	63



Directeur de publication :

Clément Decrouy

Directrice de la communication :

Sonia Lounes

Photos et maquette :

Service communication

AdobeStock

Impression : Imprimerie
de Compiègne.

Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès

94240 L'Haÿ-les-Roses

Tél : 01 46 15 33 33.

lhaylesroses.fr

Août 2025.

M 14

100%

LIVRÉ
ADOPTÉ
PRATIQUE
ACCESSIBLE

14 L'Haj-les-Roses

15 ANS
d'avancées

Grand Paris
express

piloté par
Société des Grands Projets

100% LIVRÉ ET DÉJÀ 100% ADOPTÉ.
Depuis 1 an, le prolongement de la ligne 14 change le quotidien de milliers de Franciliens. C'est plus de temps gagné, des trajets fluidifiés et des destinations rendues plus accessibles. Le Grand Paris Express piloté par la Société des grands projets prend vie et change déjà les usages.

grandparisexpress.fr



VILLE DE
L'HAY
LES ROSES

Tout savoir sur L'Haj-les-Roses



DÉCOUVRIR • PARTAGER • S'INFORMER • ÉCHANGER



Facebook



X (Twitter)



Instagram



YouTube

lhaylesroses.fr