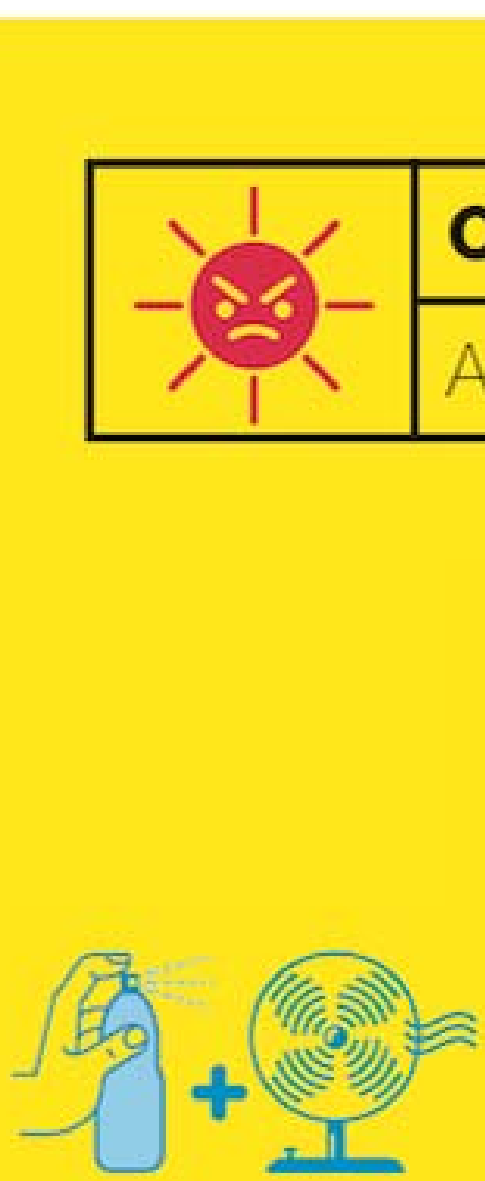
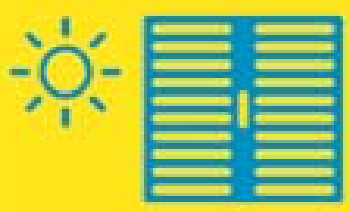
CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES

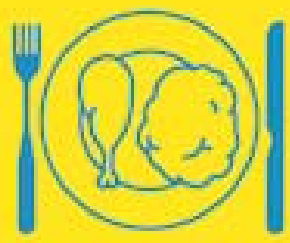


Mouiller son corps et se ventiler



Maintenir sa maison au frais : fermer les volets le jour

Donner et prendre des nouvelles de ses proches



Manger en quantité suffisante

Ne pas boire d'alcool

Éviter les efforts physiques

BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : **0 800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe)
www.sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr