



À propos

Culture, sport et loisirs... Retrouvez dans ce Guide toutes les activités proposées par les associations l'haÿssiennes, ainsi que les modalités d'inscription. Véritable outil pratique, ce guide vous invite à plonger dans des univers variés, quels que soient votre âge et vos envies.

Vous souhaitez vous dépasser, découvrir de nouvelles pratiques ou simplement vous détendre ? Qu'importe votre objectif, une multitude d'activités vous attend à L'Haÿ.

Cette année, la **Fête des sports, de la culture et des loisirs**, se tiendra dans des conditions particulières le 6 septembre, aux Tennis couverts.

La culture, le sport et les loisirs contribuent à renforcer le lien social et le vivre-ensemble à travers des temps de rencontres et de partage. Tout cela serait impossible sans l'investissement des nombreux bénévoles.

Merci à tous ceux qui font vivre et bouger L'Haÿ-les-Roses tout au long de l'année.

Sommaire

Culture et loisirs de A à Z

Arts plastiques	8	Humanitaire	22
- Alizarines	8	- Lions Club Val de Bièvre	22
- Ateliers cartonnage	8	- Terre, monde solidarité	22
- Atelier de loisirs créatifs de la Vallée-aux-Renards	8	Images/photos	22
- Centre d'arts plastiques	8-9	- Cinamat	22-23
- Cercle l'haÿssien des arts	9	- Photos numériques	23
Ateliers jeunesse	10	Jardinage	23
Centre de loisirs créatifs	10	- Fleurir L'Haÿ	23
Chant	11	Jeux de société	23
- Chœur d'Arti'Show	11	- Bridge club de L'Haÿ-les-Roses	23-24
- Au C(h)œur des filles	11	- Dragons pocker club	24
- Chorale Kosmo Canti	11	- Échec et mat	24
- Compagnie Vincent Philippe	12	- L'Haÿ Chevaliers de la Rose	24-25
- Jazzomania	12	- Scrabble	25
- Les Troup'Adour	12-13	Multimédia	25
Collection	13	- Initiations bureautique et Internet	25
- Amicale philatélique de L'Haÿ-les-Roses	13	- Atelier multimédia	25
- Club français de la figurine historique	13	Musique	27
Couture	13	- Anacrouse	27
- Les petites mains	13	- Association musicale du Val de Bièvre	27
Danse	14	- Les Batuk	27-28
- Association franco-portugaise	14	- Conservatoire	28-29
- Atelier chorégraphique Haÿstessis	14	- Flûte à bec, flûte traversière	29
- 5 août 92	14-15	- Guitare (sans solfège)	29-30
- Cuba y salsa	15	- Jazz-club de L'Haÿ-les-Roses	30
- Danse africaine avec percussions	15	- Musique arabo-andalouse	30
- Danse initiation	16	Piano (sans solfège)	30
- Danse hip hop	16	Parrainage	30
- Danse modern'jazz	16	- Grands-parrains	30-31
- Danses (cours de)	16 à 18	Patchwork	31
- Danses orientales	18	- L'Haÿ Patchwork	31
- Groupe chorégraphique Zeugma	18-19	- Patchwork	31
- Les amis du musette	19	Patrimoine	31
- SalsaSon	19-20	- Association des Tournelles, village d'hier et d'aujourd'hui	31
- U Dance School	20	- Les amis du vieux L'Haÿ	32
Folklore	20	- Le savoir-faire de nos anciens	32
- Association Monsters Karnival	20	- Les amis de la Roseraie du Val-de-Marne	32
- Vita Corsa	21	Poésie	32
Français	23	- Association des amis de Bernard Chasse	32
- Apprentissage du français langue étrangère	21	- Association du Verbe Poaimer	33
Handicap	21	- Association Graines de Poètes	33
- Alpha Loisirs	21	Randonnées	34
		- L'Haÿ-Rando	34
		- Les Ailes sous le pied	34
		- Les amis randonneurs de la Bièvre	34-35
		Retraités	35

Sommaire

Secourisme	36
- La Croix-Rouge française	36
Sophrologie	36
Théâtre	36
- Compagnie théâtrale du Moulin	36-37
- Les Potes'O Roses	37
- Théâtre (AFDCCS)	37
Vidéo	38

Sport de A à Z

Actiform 2000	40
Aquagym	40-41
Aquanova	41
Arts martiaux	41
- Aïkido	41-42
École d'arts martiaux	42
- Judo, qi gong	42-43
- Karaté	43
- Kick Boxing	43-44
- Naçao Capoeira	44
- Vo Dao	44-45
Athlétisme	45
Badminton	45-46
Basket-ball	46-47
Bébés nageurs	47
Darts (fléchettes)	47
Football	49
Gymnastique	49
- Gym-loisirs	49-50
- Gymnastique (Cal)	50
- Gymnastique pilates	51
- Gymnastique volontaire	51
Handball	51-52
Musculation et fitness	52
- Body gym 94	52
- Body sculpt	53
- Cardio attack	52-53
- Cardio combat	53
- Cuisses/abdos/fessiers	53
- HIIT	54
- Pilates abdos	54
Natation	54-55
Pétanque	55
Plongée	55-56
Qi gong	56

- L'Oiseau libre	56
- Le bien-être par le qi gong	56
Rugby	57
Squash, Squash club municipal	57-58
Tennis, Tennis club Loisirs	58-59
Tennis de table	60
Tir à l'arc	60-61
Yoga, Yoga - santé	61
Yoga relaxation	61-62
Zumba	62

Des lieux pour tous

Bibliothèque George Sand	64-65
Moulin de la Bièvre	65
Espace culturel Dispan de Floran	67
Cinéma La Tournelle	68-69
Conservatoire de musique	69
Piscine	70-71
Salle de fitness	71
Plan de la ville	72-73

Informations pratiques

Structures municipales	76
- Affaires scolaires et péri-scolaires	76-77
- Service municipal de la vie associative	78
- Service municipal de la jeunesse	78
- Service municipal du 3 ^e âge	79
- Service municipal des sports	79-80
Structures associatives	80
- Maison des associations culturelles - MAC	80
- A.F.D.C.C.S - Association francilienne de développement culturel et de communication sociale	81 à 83
- Alpha Loisirs	84
- Centre socioculturel de la Vallée-aux-Renards - AVARA	85
- Club athlétique de L'Hay-les-Roses - CAL	85
- Se faire aider dans sa scolarité	86
Des tarifs adaptés	86
- Taux de réduction personnalisé	86-87
- Quotient familial	87
Quel âge pour quelles activités ?	88-89
Index	91 à 93

Un service public de l'énergie au cœur de votre ville



**43.000 tonnes de CO₂*
évités chaque année**

Produire et distribuer une énergie propre et économique ?
Chaque jour, la Semhach exécute cette mission de service public
dans l'intérêt des collectivités et des utilisateurs.

*Chiffre 2018



Culture et loisirs de A à Z

Arts plastiques

Alizarines

Présidente : Régine Le Sourd, 06 95 28 07 86

Courriel : alizarines@gmail.com

www.alizarines.com

Adhésion : 30 € par an comprenant les droits d'accrochage à l'exposition annuelle

Activités : Association pour la promotion de l'Aquarelle. À travers les expositions de ses membres, Alizarines veut contribuer à faire connaître auprès d'un plus large public cette technique particulière de peinture. Grâce à sa collaboration avec un professeur en primaire, des enfants de CM1 ont découvert l'aquarelle.
L'association ne donne pas de cours.

Lieu : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès
Le premier dimanche de chaque mois de 9h30 à 17h (sauf en août).

Reprise des activités : dimanche 6 septembre

Ateliers cartonnage

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 85.

Adhésion à l'association : 15 €

Participations par ateliers : 5 €

✦ Professeur : Claudine de Piero

Fabriquer des objets (boîtes, classeurs, albums...) avec du carton sous forme de stage.

Lieu et horaire : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Public adulte, l'après-midi sur rendez-vous.

Reprise : vendredi 25 septembre

Ateliers Loisirs Créatifs de la Vallée-aux-Renards

Présidente : Mireille Salaün-Mura

Contact : 07 82 24 70 21

Courriel : alc.var.lhay@gmail.com

Cotisation annuelle : 20 € par an ; 35 € pour les couples

Activités : Loisirs créatifs divers, cartonnage (boîtes, coffrets divers, carnets...) ; serviettage sur verre ; décorations diverses... Les ateliers sont animés par deux bénévoles ; toutes ces activités se déroulant dans la convivialité.

Lieu, horaire : Réservé aux adultes L'Hayssiens et, en priorité, à ceux du quartier de la Vallée-aux-Renards. Elles se déroulent le 3^e samedi du mois (sauf juillet/août) de 10h à 17h dans la salle de l'accueil de loisirs de l'école élémentaire de la Vallée-aux-Renards (accès par la rue Léon Blum, face à l'AREPA).

Inscriptions : sur place le 3^e samedi de chaque mois.

Reprise : samedi 19 septembre.

Centre d'arts plastiques

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions, voir pages 81 à 83.

Le Centre d'Arts Plastiques est ouvert aux enfants (dès 6 ans) et aux adultes. Il propose des activités d'expression plastique ouvertes à tous, quel que soit le niveau de chacun.

Lieu des cours : 7 rue Léon Blum. Quartier de la Vallée-aux-Renards.

Enfants de 6 à 14 ans

Séance de 2 heures hebdomadaires

➤ 3 ateliers tournants animés par :

✦ Xavier Donneger (détournements d'objets, dessin, aquarelle et peinture à l'huile et acrylique)

- Hilma Fernandez (céramique, poterie)
- Lisbeth Dumont mosaïque et peinture
- **Mosaïque** : moyen d'expression artistique accessible à tous. Création et décoration d'objets.
- **Peinture** : permet d'initier l'enfant à une pratique artistique de la peinture à l'acrylique, gouache, pastel et autres. Ces ateliers vont permettre à l'enfant de découvrir, approfondir et perfectionner la connaissance et la pratique de la mosaïque et de la peinture.

Horaires des 3 ateliers tournants

- ⊙ Mardi : 17h à 19h
- ⊙ Mercredi : 13h à 15h et 15h à 17h

Adolescents à partir de 14 ans et adultes

Séance de 3 heures hebdomadaires

- ✦ **Dessin, aquarelle** animé par Xavier Donneger
Mardi de 13h30 à 16h30 ou de 19h à 22h.
Samedi de 14h à 17h.
 - L'atelier est formé de 2 groupes :
 - ⊙ Les débutants qui souhaitent apprendre les bases du dessin (perspective, volume, couleur) et de l'aquarelle (superposition de couleur, étude de la transparence, technique sèche et humide).
 - ⊙ le deuxième groupe formé de personnes qui souhaitent travailler autour d'un sujet et d'une technique appropriée (pastel sec - gras, plume, fusain, etc.).
- Préparation à l'option arts plastiques du bac

- ✦ **Peinture à l'huile et acrylique** animé par Xavier Donneger. Lundi 16h à 19h ou 19h à 22h (ouverts aux ados et aux adultes).
 - Des thèmes et exercices proposés permettent d'aborder la peinture à l'huile et la peinture acrylique et d'en exploiter les multiples combinaisons : colorées, graphiques, abstraites, figuratives ainsi que les différentes touches picturales.
- Préparation à l'option arts plastiques du BAC

- ✦ **Céramique, poterie** animé par Hilma Fernandez
Mardi de 13h30 à 16h30 - Mercredi de 17h à 20h - Samedi de 14h15 à 17h15
- L'atelier vous propose les diverses techniques

du travail de l'argile et de sa transformation au feu. Colombin, plaques, tournage, décoration, réalisations des émaux, étude des phénomènes qui président à leur formation.

- ✦ **Encadrement d'art et scrapbooking** animé par Catherine Chouraqui
 - Technique d'encadrement : biseaux fantaisies, entre-deux-verres, lavis, boîtages, baguettes en carton, cartonnage, etc. Chaque atelier regroupe environ 8 à 10 personnes.
 - Scrapbooking : réalisation d'albums, d'objets décoratifs mixed média.
- Encadrement : mardi de 13h30 à 16h30 (1 fois par semaine)

Reprise : à partir du lundi 21 septembre.

Cercle L'Hayssien des Arts

Membre de la M.A.C, voir page 80

Président : Jean-Claude Le Glaunec

Contact : 06 14 27 95 79

Site : www.mac-lhay.com

Cotisation annuelle : 23 €

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site de la MAC ou à l'atelier auprès des responsables.

Activités : atelier peinture libre, conférences histoire de l'art, sorties musées, 2 salons et expositions locales, stage aquarelle. Le Cercle L'Hayssien des Arts diffuse, par ses actions, l'art dans la ville et offre la possibilité aux personnes intéressées de s'adonner à la peinture. L'organisation de conférences et de visites d'expositions des musées parisiens permettent une meilleure connaissance de l'art.

Lieu : Moulin de la Bievre du lundi au vendredi de 14h à 18h30 et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30.

Reprise des activités : lundi 7 septembre

Ateliers jeunesse

Ateliers du service municipal de la jeunesse, voir aussi page 78.

Accueil jeunes (11-25 ans) au service jeunesse (34 bis rue des Tournelles) tous les jours de 15h30 à 18h30 (mercredi de 14h à 18h30) et à la MJS (Lallier-Bicêtre) tous les jours de 16h à 18h30 (mercredi de 14h30 à 18h30).

Cotisation annuelle : 41,30 € (ou 20,65 € le semestre) avec 2 (ou une) sortie(s) thématique(s) comprises dans le tarif.

Attention : carte jeune obligatoire pour l'ensemble des ateliers

Inscription à l'année ou au semestre*

- Lundi : Foot en salle majeurs. Accueil libre (18-25 ans) de 20h30 à 22h au gymnase du Jardin Parisien
- Lundi : Initiation à la boxe éducative (11-17 ans) de 17h30 à 19h au gymnase du Jardin Parisien
- Mardi : Tournoi de jeux de société (11-25 ans) de 18h à 19h30 au SMJ
- Mardi : Projet Jeux vidéos (11-25 ans) de 17h à 19h
- Mercredi : Arts plastiques / dessin / graff (payant). 11-17 ans de 15h30 à 17h30 au SMJ
- Mercredi : Foot en salle mineurs. Accueil libre (11-17 ans) de 18h30-20h au gymnase de la Vallée-aux-Renards
- Mercredi : Foot en salle (11-17 ans) de 18h30-20h au gymnase de la Vallée-aux-Renards (accueil libre)
- Mercredi : ClipDance (modern / afro...) pour les 11-25 ans ; 2 créneaux possibles (payant) de 18h à 21h30 à l'accueil de loisirs Simone Veil (JP)
- Jeudi : hip hop pour les 11-25 ans, 2 créneaux possibles (payant) de 18h30 à 21h30 à l'accueil de loisirs Simone Veil (JP)
- Vendredi : Championnat Futsall L'Hayssien (11-17 ans) de 17h30 à 19h au gymnase du Jardin Parisien

- Vendredi : Projet cuisine (11-17 ans) de 18h30 à 21h30 au SMJ

*Sous réserve de modifications après la parution de ce guide. L'ouverture de l'atelier est soumise à un minimum de participants (3).

Inscription à la semaine (gratuit)

- Mercredi : Piscine (11-17 ans) de 14h30 à 15h30 SMJ / Piscine

Activités durant les vacances scolaires

Accrobranche, manga café, téléski nautique, stage sportif, Koézio, sortie base de loisirs, Pékin Express à Paris, organisation de séjours et mini séjours (péniche, équitation, multisports, ski...). Plaquettes éditées spécialement et carte jeune obligatoire. Horaires différents lors des vacances.

Ouverture des accueils du soir et ateliers le lundi 14 septembre.

« Octobre, le mois de la découverte » : ateliers ouverts à tous et gratuits du 14 septembre au 16 octobre. Début des inscriptions / ateliers à régler le lundi 2 novembre.

Centre de loisirs éducatif

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 85.

Adhésion à l'association : 15 €

Participations en fonction des activités.

- ★ Référente : Léa Bivort

Le centre de loisirs est un espace de vie permettant aux enfants de s'épanouir par le biais d'activités éducatives, de loisirs, d'ateliers culturels, manuels, jeux, sorties.

Soutien des projets de jeunes 11/15 ans : loisirs culturels, sportifs, multimédia

Lieu et horaire : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Public enfants 6/11 ans et

préados 11/15 ans : mercredi (après-midi) hors vacances scolaires - lundi au vendredi (après-midi) pendant les vacances scolaires.

Reprise : mercredi 9 septembre.

Chant

Chœur d'Arti'Show

Membre de la M.A.C, voir page 80.
Présidente : Marie-Line Giordano, 06 85 21 73 25
cdagiordano@orange.fr
www.choeurdartishow.com
Cotisation annuelle : 150 €. Possibilité de paiement en trois fois.

Activités : Pratique du chant choral avec un chef de chœur professionnel au travers d'un répertoire de jazz vocal, chansons françaises, chants du monde et latino ; 10 concerts en moyenne par an ; ateliers de technique vocale et d'improvisation (facultatifs) en cours d'année.

Répétitions : mardi de 20h30 à 23h (adultes).
Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès.
L'association recherche actuellement 1 basse et 1 ténor. N'hésitez pas à venir partager une répétition.

Inscription : elle se fait à l'issue de quelques semaines de pratique au sein du chœur, après validation de la candidature par le chef de chœur.

Reprise des activités : mardi 1^{er} septembre

Au C(h)œur des filles

Présidente : Simone Combier
Contact : Emmanuelle 06 60 76 93 35
Courriel : ACDF@bbox.fr
Cotisation annuelle : 200 €.

Activités : Apprendre à connaître sa voix.
Apprendre à chanter ensemble.

Lieu et horaire : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, un mercredi sur 2 de 19h30 à 21h30.

Inscription : Se renseigner auprès de l'association. Possibilité de participer à une séance d'essai

Reprise des activités : mercredi 9 septembre

Chorale Kosmo Canti

Activité de l'Avara
Conditions d'inscriptions voir page 85.
Adhésion à l'association : 15 €
Participation annuelle : de 75,60 € à 92,40 €
(en fonction des situations).

✦ Référent : Olivier Kantogom

Vous aimez chanter ? Alors venez préparer votre voix, partagez vos sons avec les autres, une mélodie, des paroles en musique. Travail sur la technique vocale sur des répertoires gospel, jazz, classique et chants du monde.

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, pour les adultes, les jeudis de 20h à 21h30 + certains regroupements et concerts.

Reprise : jeudi 10 septembre.



DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 10H-17H

Près de 60 associations vous accueilleront dans une ambiance conviviale.
L'occasion de les découvrir et de les rencontrer avant de vous inscrire !

Tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Compagnie Vincent-Philippe

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : *Josette Daverat-Bruneau*

Secrétaire : *Philippe Daverat*

Tél : 06 83 29 49 14

Courriels : *josette.daverat@orange.fr*

abc.cvp.msl@gmail.com

Cotisations : 10 € - bienfaiteurs : 100 € et plus

Créée en 1996, l'association porte l'activité musicale de Philippe Daverat comme auteur, compositeur, interprète (A.C.I.)

L'association a également pour objet d'entretenir la mémoire des grands noms de la chanson d'expression française du XX^e siècle, notamment : Aragon, Aznavour, Bécaud, Brassens, Brel, Ferrat, Ferré, Leclerc, Lemarque, Montand, Moustaki, Prévert, Reggiani, Trenet, etc.). Récitals de Negro Spirituals, programmes à thèmes puisés dans un répertoire de quelque 700 chansons.

Activités : concerts, soirées-cabaret, animation de déjeuners/dîners à domicile, de réunions amicales, familiales, de cérémonies religieuses. Manifestations ponctuelles annoncées dans les médias.

Reprise des activités : septembre 2020

Jazzomania

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : *Fanja Rahajason*

Contact : 06 14 59 65 31

Courriel : *fanjazz1@gmail.com*

www.jazzomania.fr

L'association Jazzomania développe des ateliers vocaux autour du chant choral jazz et gospel.

Deux groupes phares : Graffiti (10 chanteurs) et Bull' de swing (16 chanteurs). L'association recrute pour les deux groupes phares et pour les stages et ateliers toute l'année.

Stage chansons françaises jazz (10/10, 17/10, 7/11) + répétition générale le 21 novembre.

130 € (+ 20 € adhésion association). Concert le 22 novembre à l'auditorium de L'Hay-les-Roses à 16h.

Atelier gospel et Christmas Carols (28/11, 5/12) . 110 € (+ 20 € adhésion association). Concert le 12 décembre à 16h (lieu de l'église à confirmer).

Stage chœur de femmes (27-28/02, 6-7/03) + concert-apéro le 7 mars à 16h. 130 € (+ 20 € adhésion association)

Direction musicale : *Fanja Rahajason*

Orchestre jazz (piano-basse-batterie) ou piano solo + guest instrumental.

Retrouvez toutes les informations sur les ateliers ou stages sur : www.jazzomania.fr

Les Troup'Adour

Présidente : *Catherine Adourian*

Contact : *Onnick Adourian, directeur musical au 06 87 20 76 51*

Courriel : *troupadour@orange.fr*

Site : *www.lestroupadour.fr*

www.facebook.com/Les-Troupadour

Adhésion à l'association : 10 €

Cotisation annuelle : 90 €

Membre sympathisant : 10 € à 30 €

Membre bienfaiteur : à partir de 31 €

L'ensemble vocal de qualité, composé de 11 femmes et 7 hommes, recrute en priorité 2 soprani et 1 basse, mais chacun(e) est le (la) bienvenu(e) dans chaque pupitre. Pas de notions de lecture musicale exigées, mais une expérience vocale est requise pour une intégration rapide. Le recrutement est basé sur la qualité vocale, humaine et la motivation. Le répertoire très éclectique dans différentes langues s'étend du classique au contemporain incluant le negro spiritual.

Activités

Ensemble vocal mixte adultes de 18 à 40 ans (dérogation possible sur audition)

Lieu et horaires

Répétitions au Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès à L'Hay-les-Roses) dans la salle de musique le lundi de 20h15 à 22h. Un atelier de technique vocale par 2 pupitres a lieu chaque semaine en alternance de 19h15 à 20h15. 2 à 3 samedis supplémentaires seront programmés dans l'année de 15h à 17h30 en préparation aux concerts.

Reprise : lundi 7 septembre.

Collection

Amicale philatélique de L'Hay-les-Roses

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Sauveur Camilleri

Contact : 06 63 38 66 85.

saveur.camilleri@orange.fr

Cotisation annuelle : 24 € (adulte) ; 7 € (jeune)

Activités

- Collectionneurs (timbres, cartes postales)
- Estimation de vos collections
- Achat de collections
- Abonnement nouveautés monde
- Carnets de circulations
- Initiation aux jeunes
- Bibliothèque philatélique

Lieu : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Horaires

Tous âges

Réunions d'échanges les 1^{er} et 3^e dimanches de chaque mois de 9h à 12h

Inscriptions

Sur place lors des réunions et toute l'année

Reprise : dimanche 6 septembre.

Club français de la figurine historique

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Jean-Pierre Tarin

Contact : 01 47 40 89 04

Courriel : jptarin@wanadoo.fr

cffh@free.fr - Site : cffh.fr

Publication d'une revue, d'une étude historique et de Souvenirs (inédits ou introuvables), plus un bulletin de liaison trimestriel. Abonnement de 10 € par an (4 numéros du bulletin de liaison et une réduction de 15% sur toutes nos publications).

Activités

L'association regroupe tous les passionnés d'Histoire des costumes et uniformes et tous ceux qui créent des figurines de toutes sortes. Le CFFH participe aux salons internationaux de Montrouge en avril et de Sèvres en décembre.

Lieux et horaires : réunion un jeudi par trimestre de 14h à 18h au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès.

Couture

Les petites mains

Président : J.B. Battesti

Contact : Sylvette Lantier : 06 87 72 74 96

Courriel : sylveltelantier@yahoo.fr

Adhésion : 18 € (de septembre à juillet)

Activités

Toutes techniques de couture. L'atelier vous aide à réaliser vos projets.

Lieu et horaire : Adultes - adolescents au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30.

Reprise : mercredi 16 septembre.

Couture

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 85

Adhésion à l'association : 15 €

Participation annuelle : de 112,50 € à 137,50 €
(en fonction des situations).

✦ Référente : Fatma Djabella

Activités

Public à partir de 16 ans. Créations sur mesure, couper, réaliser un patron, faire des retouches, reproduire un vêtement.

Lieu et horaire : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, lundi de 9h45 à 11h45 (débutant) et 17h à 19h (perfectionnement), vendredi de 16h à 17h (conseils couture participation : 2€)

Reprise : lundi 7 septembre

Danse

Association Franco-Portugaise

Président : Jorge Puga.

Courriel : af Francoportugaise.lhay.roses@gmail.com

Tél : 06 42 92 02 90

Cotisation annuelle : 25 €

Activité proposée : danse

Horaire et lieu : Tous les vendredis, y compris les vacances scolaires, de 20h30 à 23h30 au Moulin de la Bièvre.

Inscriptions

À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle ou par courriel auprès de l'association.

Reprise : vendredi 4 septembre.

Atelier chorégraphique Haystessis, danse contemporaine

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Contact : 01 41 98 36 90.

L'association a pour but de promouvoir la danse sous toutes ses formes.

Activités

- Préparation au bac de danse.
- Stages de danses classique, jazz, contemporaine, musique, théâtre.
- Participation à des festivals, des rencontres de danses, au concours de la fédération française de danse.

Capoeira

Voir association Naçao Capoeira, page 44.

5 août 92 (association chorégraphique)

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Chantal Lesoeur

Contact : Marie-Pierre Remy au 06 88 53 24 08

Courriel : mariepierre.remy@laposte.net

L'adhésion à l'association est de 10 € pour l'année scolaire 2020/21.

Les autres cotisations sont fonction des projets en cours, ou des ateliers/stages ponctuels.

Public concerné : Les enfants à partir de 10 ans ayant une pratique de la danse d'au moins 3 ans, les adolescents et adultes artistes de tous horizons, les amateurs et les professionnels.

Activités : L'association propose des ateliers, des spectacles, et des projets artistiques autour du spectacle vivant et de la danse, principalement sous forme d'activités ponctuelles liées aux projets en cours.

Inscriptions : Les bulletins d'inscriptions aux

activités peuvent être demandés par mail ou téléphone.

Reprise des activités : à partir du 1^{er} septembre.

Cuba y Salsa

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : François Bignon

Contact : Gissel Ortiz 06 33 54 32 12

Courriel : gissel@cubaysalsalive.com

Facebook : cubaysalsa. Site : mac-lhay.com

Adhésion annuelle : 10 €

- Cours de danse 1h par semaine : 250 € l'année

- Cours de danse 2h par semaine : 400 € l'année

- Tarif couple 1h de cours par semaine 400 €, 2h par semaine 700 €

- Cours de percussion 2h par semaine 340 €

✦ Professeur de danse : Gissel Ortiz, diplômée de l'École Nationale des Arts de La Havane (ENA) et danseuse au sein du Conjunto Folklorico National de Cuba.

✦ Professeur de percussion : Sébastien Fauqué diplômé de l'institut Cervantes de La Havane et percussionniste du groupe Yuri Buaneventura.

Cuba y Salsa propose des cours de danses et de musiques cubaines : salsa, rumba, columbia, afro-cubain, son, mambo, cha-cha-cha, reggaeton, ainsi que des formations intensives salsa, rumba et afro, des stages thématiques une fois par mois, des ateliers chorégraphiques. L'association organise des soirées salsa cubaines avec orchestres et un Festival annuel « Cuba y Salsa live » à L'Hay-les-Roses.

Lieu : Salle de danse du Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Formation intensive afro, rumba et salsa

- ⊙ Lundi de 9h à 12h : niveau 1
- ⊙ Mardi de 9h à 12h : niveau 2

Cours de danse

- ⊙ Lundi de 21h15 à 22h15 : Salsa niveau 3 perfectionnement

- ⊙ Mardi de 19h à 20h : Salsa niveau 1 débutant
- ⊙ Mardi de 20h à 21h : Afro cubain niveau 3 perfectionnement
- ⊙ Mardi de 21h à 22h : Rumba niveau 3 perfectionnement
- ⊙ Jeudi de 21h15 à 22h15 : Salsa avec Afro, Rumba, Columbia, Reggaeton niveau 1 et 2
- ⊙ Vendredi de 20h à 21h : Salsa niveau 1 débutant
- ⊙ Vendredi de 21h à 22h : Salsa niveau 2 intermédiaire

Cours de percussion

- ⊙ Mardi de 20h à 22h tous niveaux

Inscriptions

1 cours d'essai gratuit. Règlement sur place par chèque, coupons sports, chèques vacances ou espèces.

Reprise : lundi 7 septembre.

Danse africaine avec percussions

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 85

Adhésion à l'association : 15 €

*Participations annuelles (en fonction des situations) : 15/17 ans : de 123,30 € à 150,70 €
Adultes : de 156,60 € à 191,40 €.*

✦ Référente : Nancy Barro et des percussionnistes

Activités

Sur des airs d'Afrique de l'Ouest, initiation aux danses traditionnelles et modernes, au rythme des percussions.

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, public 15/17 ans et adulte - samedi 11h30-12h45

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : samedi 12 septembre.

Danse initiation

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 85

Adhésion à l'association : 15 €

Participations annuelles entre 76,50 € et 93,50 € en fonction des situations.

✦ Référente : Lauriane Hellegouarch

Activités : Public 4/6 ans : découverte de l'orientation, de l'espace et de l'autre, de la coordination à travers une activité dansée. Affirmer sa coordination gestuelle et son expression à partir de la musique.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mercredi de 14h30-15h15 (4/6 ans)

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : à partir du mercredi 9 septembre

Danse hip hop

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 85

Adhésion à l'association : 15 €

Participations annuelles (en fonction des situations) : 6/11 ans : 101,70 € à 124,30 €, + 12 ans : 123,30 € à 150,70 €.

✦ Référent : Timox

Activités : Apprendre les techniques de base du hip hop.

Lieu et horaires : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mardi de 17h à 18h (6/11 ans), 18h à 19h15 (12/15 ans) et 19h15 à 20h30 (+15 ans).

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : à partir du mardi 8 septembre.

Danse modern'jazz

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 85

Adhésion à l'association : 15 €

Participations annuelles (en fonction des situations) : samedi (8/12 ans) 101,70 € à 124,20 €, mercredi (11/14 ans) 123,30 € à 150,70 €, mercredi (15/17 ans) 140,40 € à 171,60 €, adultes 186,30 € à 207 €

✦ Référente : Lauriane Hellegouarch

Activités : Entre classique et contemporain, le Modern'Jazz accorde une grande liberté à l'expression corporelle.

Danse accessible à tout public, alliant technicité et plaisir, sur des musiques variées.

Lieu et horaires : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, samedi 9h30-10h30 (8/10 ans), 10h30-11h30 (10/12 ans), mercredi 14h30-15h15 (4/6ans) 15h15-16h15 (6/8ans) 16h15-17h45 (11/14 ans), 18h15-19h45 (+15 ans), 19h45-21h15 (adultes).

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : à partir du mercredi 9 septembre.

Danses (cours de)

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions, voir pages 81 à 83.

Danse pour enfants à partir de 4 à 7 ans « les Premiers Pas dans la Danse »

L'AFDCCS se met en conformité avec le ministère de la jeunesse et des sports et crée une école de danse pour les 4 à 7 ans : « Les Premiers Pas dans la Danse ».

Professeurs : Sylvie Chossart, Carole Hacker et Marie-Pierre Remy

➤ **L'éveil corporel :** pour les enfants de maternelle. Ils travailleront sur la gestion de l'espace, l'écoute de la musique, la gestion de

l'énergie, la découverte de leur corps et de tous états.

- **L'initiation à la danse** : pour les enfants de CP et CE1, ils aborderont ce qui est commun à toutes les techniques spécifiques : l'ancrage au sol, la tenue du corps, les pliés, les tendus, le contact avec leur mouvement naturel, la tenue du dos...

Lieux, catégories et horaires

Pour les parents qui travaillent, les enfants sont pris à l'école, à 16h15.

- ⊙ Lundi de 16h15 à 17h30 salle du Jardin Parisien (rue des Iris) et salle de l'auditorium (accès rue du 11 Novembre)
- ⊙ Mardi de 16h15 à 17h30 salle de danse du Jardin Parisien (rue des Iris) et salle de l'auditorium (accès rue du 11 Novembre).
- ⊙ Mercredi de 10h30 à 11h45 salle de danse Jardin Parisien (rue des Iris). 11h à 12h salle de danse de l'auditorium (accès par la rue du 11 Novembre). 10h30 à 11h45 salle de danse des Blondeaux (rue des Écoles).
- ⊙ Jeudi de 16h15 à 17h30 salle de danse du Centre (rue du 11 Novembre), salle de danse des Blondeaux (rue des Écoles)

Danse classique pour enfants de 8 à 17 ans

Professeur : Marie-Pierre Rémy

➤ La danse classique est codifiée selon des pas dérivés de la danse baroque, elle est la base de toutes les danses. Son apprentissage est ancré sur des exercices faisant appel à « l'en-dehors » sur la structuration de positions très spécifiques donnant accès à un vocabulaire académique. Elle permet d'allier souplesse et précision, tout en laissant une part à l'expression.

Lieux, catégories et horaires

Salle de danse du Jardin Parisien, rue des Iris
Salle de danse du Centre, rue du 11 Novembre

- ⊙ Primaire : mardi de 18h à 19h30 et le jeudi de 16h15 à 18h15 (le jeudi, les enfants sont récupérés à l'école)

Danse néo-classique pour enfants de 8 à 17 ans

Professeurs : Sylvie Chossart

La danse néo-classique s'appuie sur la technique de la danse classique en y intégrant des formes venant dévier le vocabulaire académique, et en s'enrichissant de certains fondamentaux de la danse contemporaine.

Lieux, catégories et horaires

Salle de danse de l'auditorium (accès par la rue du 11 Novembre)

- ⊙ Primaire / collège : mercredi de 13h30 à 15h - Collège / lycée : jeudi de 18h45 à 20h15

Professeur : Carole Hacker

Deux chorégraphes mondialement connus, Maurice Bejart et Georges Balanchine ont, à leur époque, voulu sortir du carcan imposé par la danse classique et ont créé un nouveau courant la danse néo-classique. Elle enrichit sans toutefois le renier, le vocabulaire de la danse classique. Tenue fortement souhaitée : un leggings noir uni, un tee-shirt de couleur uni, une paire de chaussettes de sport.

Lieux, catégories et horaires

Salle de danse des Blondeaux (rue des Écoles)

- ⊙ Primaire : mercredi 15h35 à 16h35

Salle de danse du Centre, rue du 11 Novembre

- ⊙ Primaire : jeudi 17h30 à 19h

Danse contemporaine pour enfants de 8 à 17 ans

Professeurs : Sylvie Chossart

➤ **Contemporain** : Travail basé sur le placement du corps, la recherche gestuelle, l'improvisation, la création.

Lieux, catégories et horaires

Salle de danse de l'Auditorium (accès rue du 11 Novembre)

- ⊙ Lycée : lundi de 18h à 19h30 et mardi de 19h à 20h30
- ⊙ Primaire / collège 1: mardi de 17h30 à 19h

○ Collège 2 / lycée: mercredi de 15h30 à 17h30

Salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles

○ Primaire (CE1-CM1) : jeudi de 17h30 à 18h45
- Interage : 1/ par mois samedi (les premiers de chaque mois) de 13h à 15h

Professeur : Carole Hacker

Spécificité du professeur, la découverte pour chacun de son propre mouvement autour des énergies avant d'accéder aux techniques de danse contemporaine.

Lieux, catégories et horaires

Salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles

○ Primaire : mercredi de 14h à 15h15

Professeur : Marie-Pierre Rémy

Spécificité du professeur : « le travail s'articule autour de la notion du poids du corps, du corps dans l'espace et du « corps matière ». Le contact, l'improvisation, la technique et le jeu servant de support ».

Lieu, catégories et horaires

Salle de danse du Jardin Parisien, rue des Iris

○ Primaire / collège : lundi de 18h à 19h30
○ Primaire : mardi de 18h à 19h30

Salle de danse du Centre, rue du 11 Novembre

○ Collège : mercredi de 14h à 16h
○ Lycée : mercredi de 17h à 19h
○ Primaire : vendredi de 16h15 à 18h15

Reprise : à partir du lundi 21 septembre.

Danse contemporaine pour adultes

Professeurs : Sylvie Chossart

Salle de danse de l'auditorium (accès par la rue du 11 Novembre

○ Adultes : lundi de 19h30 à 21h

Professeur : Marie-Pierre Rémy

Salle de danse du Centre (accès par la rue du 11 Novembre)

○ Étudiants/adultes : vendredi de 18h45 à 20h45

Danse classique (barre à terre) pour adulte

La barre à terre classique, ou barre au sol s'inspire des exercices d'échauffement de la danse classique en développant principalement la tonicité musculaire, la souplesse et la mobilité articulaire.

Professeur : Marie-Pierre Rémy

Salle de danse du Centre (accès par la rue du 11 Novembre)

○ Adultes : Jeudi de 19h à 20h15

Reprise : à partir du lundi 21 septembre.

Danses orientales

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 85

Adhésion à l'association : 15 €

Participations annuelles (en fonction des situations) : adultes 170,10 € à 207,90 €

✦ Professeur : Miya

Chorégraphies classiques et bédouines, ornementées d'accessoires traditionnels.

Lieu et horaires : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, vendredi de 18h30 à 20h (+15 ans).

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : vendredi 11 septembre.

Groupe chorégraphique Zeugma

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Contact : 06 22 59 00 28

Courriel : carole.hacker@gmail.com

Site : <http://cie.zeugma.free.fr>

✦ Présidente : Virginie Roche

✦ Directrice artistique : Carole Hacker

L'association vise à faire découvrir la danse aux enfants, aux adolescents et aux adultes.

Activités

- ⊙ Organisation de spectacles à l'Auditorium et au Moulin de la Bièvre, participation aux diverses manifestations organisées par la ville, propositions de sorties spectacles à des tarifs réduits tout au long de l'année.
- ⊙ Ateliers créations réguliers aux danseurs, amateurs, avancés, de plus de 8 ans. Les mardis de 16h15 à 21h salle de danse des Blondeaux :
 - de 16h15 à 17h30 pour les enfants à partir de 8 ans
 - de 17h30 à 19h pour les pré ados et ados
 - de 19h à 21h pour les étudiants et adultes
- ⊙ Ateliers de créations ponctuels, préparations de spectacles, certains samedis de 15h à 20h salle de danse des Blondeaux et certains dimanches de 10h à 14h salle de danse du Centre (à préciser tout au long de l'année). Des ateliers pourront avoir lieu en plein air afin de créer un spectacle sur le mobilier urbain initié en juin 2020.
- ⊙ Possibilité à chacun de chorégrapheur avec les danseurs de son choix.
- ⊙ Des masters classes seront organisées avec des professeurs internationaux.
- ⊙ Ateliers individuels pour ceux qui souhaitent, grâce à la danse, améliorer leur développement personnel, leur posture corporelle ou la conscience de leur propre corps.

Les amis du musette - L'Haÿ musette

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Michel Blanchard

Contact : Michel Blanchard au 06 72 63 04 94

Roselyne Nguyen au 06 81 71 37 06

Christiane Ruze au 06 65 22 77 36

Courriel : micheldaniele94@gmail.com

Adhésion annuelle 25 € par personne et 7 € d'entrée à chaque bal. Non-adhérents 12 € d'entrée

Activités : Danse de salon. Entrez dans la danse, venez vous détendre et vous faire des amis dans une ambiance conviviale. Toute l'équipe se fera un plaisir de vous accueillir.

Lieu et horaires : Danse environ deux fois par mois le dimanche au Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès) de 15h à 19h, en compagnie d'un bon musicien.

Inscriptions : se font en début d'année.

Reprise : dimanche 11 octobre

SalsaSon

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : William Martinez

Contact : Ivan Martinez au 06 83 26 48 00

Courriel : martinez.ivan@orange.fr

*Tarifs (possibilité de payer en 5 fois) : Adhésion : 12 €. 260 € l'année (adulte), 400 € par/couple (adulte). Carte de 10 cours adulte : 100 €
Carte de 10 cours étudiant : 90 €*

Enseignement des danses cubaines : Salsa-Casino, Son, Chachacha, Rumba, Bachata et autres danses
Les cours se déroulent avec des professeurs cubains dans une ambiance chaleureuse dans le respect de la tradition cubaine.

✦ Professeurs : Ivan Martinez & Yalile Rodriguez

Lieux et horaires

Mardi salle de danse du Centre (accès rue du 11 Novembre)

⊙ 20h à 23h atelier chorégraphique

Mercredi salle de danse du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès)

⊙ 19h30 à 20h30 cours de Salsa-Casino débutant 1^{ère} année

⊙ De 20h30 à 21h30 cours de Son Cubano débutant

⊙ De 21h30 à 22h30 cours de Salsa-Casino inter/avancé

Samedi salle de danse du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès)

⊙ De 10h à 12h, atelier chorégraphique

Samedi salle de danse du Centre (accès rue

du 11 Novembre)

- ⊙ De 14h à 15h Pachanga, Chachacha, Rumba, Bachata (cycle de 2 mois)
- ⊙ De 15h à 16h cours de Son Cubain Intermédiaire/avancé
- ⊙ De 16h à 17h cours de Salsa-Casino 3, 4, 5^e année et plus.

Reprise : à partir du mardi 1^{er} septembre.

U Dance School

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Laura Cordelle

Contact : 06 17 39 86 71

Courriel : contact@udanceschool.com

www.udanceschool.com

Cotisation annuelle : 260 €

Activités : Pratique et enseignement de la danse hip hop et des danses du Monde.

Organisation d'événements culturels liés à la danse.

Catégories

- ⊙ Groupes de Babys à partir de 4 ans
- ⊙ Groupes d'enfants 6/10 ans.
- ⊙ Groupes d'ados de 11/16 ans.
- ⊙ Groupes de jeunes adultes.
- ⊙ Groupes d'adultes.

Lieux et horaires à consulter sur notre site : www.udanceschool.com

Pièces à fournir

- ⊙ Fiche d'inscription à remplir + autorisation parentale pour les mineurs.
- ⊙ 2 photos d'identité.
- ⊙ Un certificat médical autorisant la pratique de la danse hip hop.

Inscriptions

À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Reprise : lundi 21 septembre.

Folklore

Association Monsters Karnival

Présidente : Jessica Verin

Courriel : m.karnival@gmail.com

Tél : 07 83 78 85 50

Cotisation annuelle : 120 €/membre

Activité proposée : Promouvoir et faire voyager la culture antillaise notamment carnavalesque à travers les activités suivantes :

- ⊙ Entraînement et formation aux instruments locaux.
- ⊙ Sensibilisation des acteurs locaux (association de quartier, centre socio-culturels).
- ⊙ Organisation de prestations carnavalesques (défilés, rencontres inter associatives, spectacles).
- ⊙ Organisation de sorties et voyages associatifs.

Horaire et lieu

Au moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

- ⊙ Atelier création musicale :
- ½ vendredi de 21h à 23h.

- ⊙ Atelier soufflant/cuivre :
- Tous les samedis de 15h à 20h.
- 1 lundi par mois de 20h à 23h.

- ⊙ Atelier costume/couture :
- 1 dimanche par mois de 15h à 20h.

Des répétitions générales sont organisées le dimanche.

Inscriptions : auprès de Heidi Denis-Jean (leader musical) au 06 67 84 42 49.

Reprise : dimanche 20 septembre

Vita Corsa

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : *Hélène Cesari*, 06 09 40 81 36

Adhésion : *contact.vita.corsa@gmail.com* ou par courrier à l'attention d'*Hélène Cesari*, 15ter, rue des Tournelles, bâtiment J, boîte 89 - 94240 L'Hay-les-Roses

Cotisation annuelle : 10 €.

Tarifs : Après-midi culturelle de novembre 2020 : 15 € - Soirée de fin janvier 2021 : adhérents 25 €, non adhérents 30 €, enfants moins de 12 ans 10 €.

Après-midi culturel le 22 novembre et soirée annuelle, le 29 janvier 2021 (Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès).

Les autres projets, sous forme de rencontres, de soirées musicales, de repas, de concerts pourront être proposés sous différentes formes pour participer à la découverte de la Corse.

Reprise des activités en septembre.

Français

Apprentissage du français

Association A.S.P.I.R.

Présidente : *Nelly Bitar*

Contact : *Elisabeth Oiffer* : 01 46 87 70 86 ou 06 85 24 29 24

Courriel : *aspirlhay@orange.fr*

L'association ASPIR propose des ateliers sociolinguistiques (ASL) : Accompagner l'intégration des personnes migrantes via une meilleure maîtrise de la langue française, une meilleure compréhension des Institutions, une participation à la vie citoyenne. ASPIR propose un accompagnement administratif d'accès aux droits. Information, orientation sur les dispositifs du territoire. ASPIR est financée par la Ville, le Conseil Départemental, la CAF, l'État et l'Immobilière 3F.

Public prioritaire : adultes primo arrivants

Lieu : 4 allée des Violettes

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 19h.

Activités Socio Linguistiques

AVARA

2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Renseignements complémentaires : voir AVARA page 85. Adhésion à l'association : 15 €

✦ Référente : Farida Berkane

Apprentissage du français pour les publics étrangers non francophones.

Plusieurs niveaux d'apprentissage à définir au cours d'un entretien individuel (plus de 16 ans.)

Public et horaires : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h.

Reprise : lundi 7 septembre.

Handicap

Alpha loisirs (Association laïque pour les personnes handicapées)

Renseignements complémentaires page 84.

150 rue de Chevilly

Contacts : 01 46 86 09 38 ou 06 84 80 17 17

Courriel : *contact@alphaloisirs.com*

Site : *www.alphaloisirs.com*

Les activités du lundi au samedi

- ⊙ Atelier Chant : initiation et création. Mardi de 13h30 à 15h30.
- ⊙ Sport santé : Gym douce, entretien musculaire : gymnastique, stretching, relaxation,

bien-être, renforcement musculaire. Lundi de 10h à 12h

- ⊙ Théâtre : ateliers d'expression scénique, improvisations et mises en scène d'une pièce de théâtre. Mardi de 18h à 20h.
- ⊙ Activités aquatiques (piscine) : pratique d'une activité physique aquatique en mode sportif ou détente. Au Kremlin-Bicêtre le jeudi de 11h30 à 12h30, à L'Hay-les-Roses le vendredi de 11h30 à 13h et à Créteil le samedi de 13h15 à 14h30.
- ⊙ Multisports : pratique d'une activité physique en fauteuil roulant (hand-fauteuil, basket-fauteuil...). Jeudi de 19h30 à 21h30.
- ⊙ Un atelier thématique par mois (loisirs créatifs, karaoké, yoga...) va être mis en place.

Alpha Loisirs propose également des « Échappées belles » : une fois par mois au théâtre dans le Val-de-Marne et différents ateliers pendant les petites vacances scolaires.

Humanitaire

Lions Club Val de Bièvre

Président : Michel Domange

Contacts : 06 25 64 73 69

Courriel : art19e@hotmail.com

Cotisation mensuelle : 20 € (+ repas en option)

Activités : Association caritative au service des communautés en difficulté. Manifestations diverses et actions d'aides de proximité, nationales ou internationales

Réunions : 2 réunions mensuelles au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès les 2^e et 4^e lundi de chaque mois à 20h (sauf juillet et août).

Inscriptions : Uniquement par cooptation après avoir participé à la vie du club

Reprise des activités : lundi 14 septembre.

Terre, Monde Solidaire

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Alain Leger

alain.leger@IAS.U-PSUD.fr

www.catholiques-val-de-bievre.org rubrique

paroisse Saint Léonard

Cotisation : 3 €

Activités

- Information du public français sur la Solidarité Internationale
- Soutien à des actions de développement initiées par des partenaires du Sud

Public et horaires : Jeunes et adultes, tout public. Réunion mensuelle de l'équipe d'animation et 2 à 3 manifestations.

Reprise des activités : jeudi 10 septembre.

Images/photos

Cinamat

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Georges Bernard

Secrétaire général : Alain Lasalmonie

Contacts :

- Cinéma-vidéo : Paul Scocini : 01 46 63 36 37

ou paul.scocini@gmail.com

- Photographie : Georges Bernard : 01 43 50 99 71

ou georges.bernard1@free.fr

- Site du club : cinamat.lhaylesroses.free.fr

Cotisation annuelle : 60 €

Activités

- Lieu de rencontres pour les soirées techniques les jeudis à 20h45 entre adhérents au Moulin de la Bièvre, Salle Marin Delalande, 73 avenue Larroumès
- ⊙ **Photos** : Analyse de vos images, conseils cadrage et techniques photoshop
- ⊙ **Vidéo** : Aide à la construction de vos films (conception, réalisation, montage...). Analyse

de vos films : conseils d'amélioration de vos réalisations (prise de vue et montages)

- ◉ **Participation à des concours** photos et vidéo, expositions, sorties-club
- ◉ **Activités film-club** : travail en groupe à l'élaboration d'un film (conception, tournage, montage, mardi à 14h30 tous les 15 jours)
- ◉ **Journées formation** : découverte de votre appareil photo, utilisation des priorités vitesse, ouverture, les ISO... Prochaine date : samedi 3 octobre à 10h.

➤ 2 soirées de prestige sont programmées à l'auditorium de l'espace culturel Dispan de Floran (11 rue des Jardins) à 20h30, entrée gratuite pour le public.

◉ **Gala d'automne jeudi 26 novembre 2020** : Projection des dernières productions des membres de Cinamat et de films primés au « National »

◉ **Gala de printemps jeudi 11 mars 2021** : Courts-métrages cinéma de fiction, documentaires, voyages « connaissance des autres »

Reprise pour les adhérents : jeudi 17 septembre.

Photos numériques

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 85.

Adhésion à l'association : 15 €

Participation annuelle : 106,20 € à 129,80 €

✦ Référent : Hormoz

Pratique de la photo numérique, initiation aux techniques de photographie, mais également aux outils permettant de réaliser des projets de light painting/photos 3D/360°.

Public : plus de 16 ans

Lieu et horaires : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, vendredi 17h45-19h45 et sorties ponctuelles.

Reprise : vendredi 11 septembre.

Jardinage

Fleurir L'Hay

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Christine Souffre

Contact : Michelle Lalanne, 01 43 50 92 97

Courriel : fleurirlhay.94@gmail.com

Activités : Inciter L'Hayssiennes et L'Hayssiens à la décoration florale de leurs balcons et jardins pour participer à l'embellissement de la Cité.

Fleurir L'Hay en partenariat avec la Ville, est présente à certaines manifestations, dont la Fête des Plantes et de la Nature

Le concours est gratuit. Inscription dans deux catégories : balcons et jardins.

Un jury composé de membres de l'Association, se déplace pour évaluer l'esthétique du fleurissement, afin de remettre une récompense aux lauréats au cours de la Fête de la Fleur en automne.

Jeux de société

Bridge club de L'Hay-les-Roses

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Marie-José Boutrin

Contact : 06 82 06 42 17.

Courriel : lhaybridge@gmail.com

Tournois : 3 € pour 4 heures de jeu

Licence gratuite la première année

Club affilié à la Fédération Française de Bridge

La licence est de 68 € à partir de la 2^e année

Activités et horaires

Les tournois débutent à 14h précises

- Organisation de tournois de bridge
- les lundis : réservés aux débutants et aux 3^e et 4^e et séries
- Les mardis, jeudis et vendredis : tournois de régularité et simultanés pour tous les joueurs
- Cours tous niveaux : le matin, jour à définir avec les élèves

Lieu : Public à partir de 7 ans. Moulin de la

Bièvre, 73, avenue Larroumès

Inscriptions : Par téléphone au 06 82 06 42 17 puis en septembre au club

Reprise : septembre

Dragons poker club

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Philippe Naveteux

Vice-président : Mai Thao Bui

Contacts : 06 16 24 20 80

Courriel : dragons.poker.club@gmail.com

Cotisation annuelle : 60 €

Activités : Le Dragons Poker Club est une association où les membres s'unissent pour partager une passion commune qui est le Poker. Le premier mot du nom de cette association est en réalité un acronyme pour Dignité, Respect, Amicalité, Générosité, Objectivité, Nature et Solidarité.

Au sein de cette association, tous les tournois sont gratuits. De plus afin d'éviter toute addiction, l'association fait de la prévention qui vise à consolider chez les joueurs des habitudes de jeu contrôlées et raisonnables.

Par ailleurs, l'association est affiliée à la Ligue Française de Poker, une association qui regroupe depuis plus d'une dizaine d'années des clubs sur l'ensemble du territoire français autour d'un championnat 100% gratuit avec cinq rencontres interclubs par saison.

De plus, l'association organise aussi des tournois caritatifs afin de contribuer à une aide matérielle et/ou morale à d'autres associations, où tous les dons récoltés sont reversés intégralement.

Lieu et horaires : 2 vendredis par mois de 19h à 23h30, à la salle des Jeux du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès)

Inscriptions : par mail à l'adresse dragons.poker.club@gmail.com

Reprise : prochaines dates 4 et 18 septembre

Échec et mat

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Patrick Guenoun

Contacts : 06 84 22 67 22

Courriel : pguenoun@yahoo.fr

Cotisation annuelle : 20 € pour les moins de 18 ans, 40 € adultes + achat d'une licence FFE. La licence de la Fédération Française des Échecs est obligatoire pour tout membre du club et son montant dépend de la catégorie et de l'âge.

Activités

Apprentissage et perfectionnement du jeu d'échecs ; préparation aux tournois du Val-de-Marne et plus largement à la compétition.

Lieu et horaires

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès. À partir de 10 ans, le samedi de 15h à 18h. Pour les plus petits, possibilité avec présence des parents sur un horaire plus restreint (au début de la séance).

Pièces à fournir : Certificat médical de moins de trois ans, questionnaire de santé

Reprise : samedi 5 septembre à 15h

L'Haÿ Chevaliers de la Rose

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Frederic Joulia

Contact/courriel : lhaychevaliers@gmail.com

Site : <http://lhaychevaliers.forumactif.com>

Cotisation dégressive selon la date d'inscription : 20 € puis dégressif.

Cotisation Familiale : 10 €

Activités

Jouer avec des jeux de figurines, plateaux, sociétés, cartes, rôles.

Discuter de modélisme et d'impression 3D en rapport avec le jeu de figurines.

Lieu et horaires

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

En alternance chaque semaine

- Un jeudi sur deux, de 19h à 23h30.
- Un samedi après-midi sur deux, de 13h à 19h.

Catégorie d'âge

Tout membre de -16 ans devra être accompagné durant toute la durée de sa présence dans les locaux par un membre majeur de sa famille.

Scrabble

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Jean-Pierre Scatton, 06 75 51 48 83

Yann Melnotte : 06 43 54 55 52

jean-pierre.scatton@wanadoo.fr

www.scrabblehay.com

Adhésion annuelle : 20 €. Licence : 40 €, licence

découverte 1^{ère} année : 20 €

Licence 18/25 ans : 12 € - moins de 18 ans : 8 €

L'association propose de découvrir tout ce qui fait la vie du scrabble, aussi bien comme loisir que véritable discipline de compétition. Elle propose des parties de scrabble duplicate à chaque séance ainsi que des parties simultanées nationales. Des séances d'initiation et de perfectionnement sont organisées ponctuellement.

Lieu et horaires

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès.

Jeudi accueil à 13h45, parties à 14h30 et 16h30,

samedi accueil à 13h45, parties à 14h30 et 16h30. Fermeture en août.

Inscriptions

Au Moulin de la Bièvre le jour de l'activité

Reprise : jeudi 3 septembre

Multimédia

Initiations bureautique et Internet

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir page 85.

Adhésion : 15 €

Participation trimestrielle : 25 €.

✦ Référents : Daniele Metayé et Thierry Baudouin

Activités : Public adulte/senior. Initiation à l'utilisation d'outils informatique, logiciels : Word, Excel, Internet...

Activité sur 2 trimestres

Lieu et horaires

Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Les cours initiation et perfectionnement, durent chacun un trimestre mardi/vendredi 9h30-12h

Reprise : mardi 15 septembre.

Atelier multimédia

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir page 85.

Adhésion à l'association : 15 €

Participation par séance : 2 €

✦ Référent : Patrick Louvel

Activités

Venez apprendre à utiliser les différents outils multimédias : tablette, ordinateur, TV, imprimante, appareil photos numérique et séances pratique acheter via le e-commerce, organiser un séjour, gérer ses comptes mots de passe. Public adulte

Lieu et horaires

Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Lundi et jeudi de 10h à 12h.

Reprise : lundi 7 septembre



Maçonnerie Carrelage • Plâtrerie
Isolation Rénovation
intérieure & extérieure intérieure & extérieure

Tél. : 09 51 17 38 41
www.monteverde.fr



Portes de garage • Portes et fenêtres • Portails et clôtures
Alarmes et Interphonie • Garde-corps • Volets
Tél. : 09 51 17 38 41 | www.mem-idf.fr



agence
conseil
immobilier

Depuis 30 ans sur votre commune

**TRANSACTIONS - LOCATIONS
ESTIMATIONS GRATUITES**



01 45 46 22 22

88 av. Henri Barbusse - 94240 l'Hay-les-Roses
www.aci-immobilier.fr
aci-immobilier@wanadoo.fr



MICRO 5

COMMERÇANTS, ARTISANS

si vous désirez paraître
dans ce magazine,
cet emplacement
vous est réservé.

Contactez-nous au :
06 25 23 65 66

M. Thierry COHEN :
studioparis@micro5.fr

Musique

Anacrouse

Président : Arnaud Michielon

Contact : 06 22 37 39 53

anacastudio@yahoo.fr

studioanacrouse.wixsite.com/anacrouse-studio

Cotisation annuelle : 15 € + prix des cours

Créée en 2002, Anacrouse est une école de musique qui dispose de 2 salles entièrement équipées et d'un studio d'enregistrement /mixage / mastering.

Lieu et horaires : à partir de 10 ans pour les cours / pas de limite d'âge maximale au 82 avenue Henri Barbusse

- ouverture des locaux en fonction du planning d'occupation : généralement entre 14h et 00h

Inscriptions

- ◉ À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ◉ Possibilité d'inscription en cours d'année scolaire directement sur place, par mail ou par téléphone (en fonction des places disponibles)

Reprise des activités : septembre

Association Musicale du Val de Bièvre

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Emmanuel Blanche

Contact : amvb@free.fr

Site : http://amvb.free.fr

Cotisation annuelle : 60 € pour les adultes, 30 € pour les étudiants de moins de 25 ans, 5 € pour les mineurs.

L'Orchestre d'Harmonie de L'Hay-les-Roses, composé de musiciens amateurs jouant d'un instrument à vent et à percussion, tient régulièrement ses concerts à L'Hay-les-Roses : dans l'Auditorium

Dispan de Floran, au Marché de Noël, au Moulin de la Bièvre et en été dans le théâtre de verdure de la Roseraie Départementale de L'Hay-les-Roses.

Répétitions : tous les mercredis de 20h à 22h15 au Moulin de la Bièvre. La préparation des concerts requiert la tenue d'une dizaine de séminaires musicaux certains dimanches matins. Tous les instrumentistes à vent et percussionnistes, ainsi que tous les niveaux de pratique sont admis.

Reprise : mercredi 2 septembre.

Batuk L'Hay

Présidente : Céline Champ

batuklhay@gmail.com

fb.me/lesbatuklhay

Youtube : Batuk L'Hay

Cotisation annuelle : enfants de 8 à 16 ans 115 € ; étudiants à partir de 17 ans (carte étudiant obligatoire) 145 € ; adultes : 190 €

Activités : À partir de 8 ans. Enseignement et diffusion de percussions à travers les rythmes des carnivals du monde.

La production, l'organisation, la création et la diffusion de spectacles vivants liés aux percussions à travers les rythmes du carnaval du monde.

Équipe dynamique, joyeuse, dansante, qui joue un répertoire musical des musiques du monde au rythme des percussions pour vos soirées animations ou tous types d'événements...

La Batuk L'Hay joue Samba Batucada, Samba Reggae, Samba Funk, Maracatu, Mas A Saint Jean et des chants...

Lieux et horaires

- ◉ Tous les jeudis de 19h30 à 21h30, salle des sports des Blondeaux (école élémentaire), salle des fêtes du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès), ou salle de percussion de l'ancienne école de musique (rue du 11 Novembre).

- Un dimanche par mois au gymnase de la Vallée-aux-Renards en fonction des disponibilités.

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles.

Reprise : à partir du jeudi 10 septembre.

Conservatoire de musique

Contact : 01 41 24 22 45

Renseignement complémentaire page 69.

✦ Directeur : Gilles Kasic

Lieu : 3-5 rue Gabriel Péri

Petit Maestro

Par l'intermédiaire d'une histoire, d'une chanson ou d'une comptine, les petits utilisent leur voix, leur corps ou des instruments, pour entrer dans un monde musical, dans une ambiance détendue et propice à leur créativité artistique. Destiné aux enfants de 4 ans (moyenne section en maternelle) accompagnés obligatoirement par un parent ou grands-parents.

Éveil musical

Destiné aux enfants en dernière année de maternelle (5 ans), le cours d'éveil musical propose aux élèves une approche sensorielle des différents paramètres musicaux. Des jeux rythmiques et mélodiques permettent ainsi aux enfants de développer leurs facultés d'écoute et d'expression. Le nombre de places n'est pas limité.

Initiation

Pour les enfants en Cours Préparatoire à l'école, ce cours poursuit, par une approche sensorielle, les différents paramètres musicaux. Par ailleurs, les enfants essaient différents instruments, par cycle de 4 semaines, par petits groupes.

Formation musicale (7 à 10 ans)

Ces cours marquent le début du cursus d'études musicales au conservatoire : apprentissage du rythme, de l'intonation, de la justesse collective, du sens de la respiration et du phrasé. À partir de 7 ans, les enfants peuvent choisir une discipline instrumentale.

Cours proposés en fonction des places disponibles à la rentrée

- Département Vents : flûte et piccolo, hautbois, clarinette, saxophone, basson, trompette, trombone.
- Département Cordes : violon, alto, violoncelle, contrebasse.
- Département Claviers et instruments polyphoniques : piano, guitare, harpe, percussions (dont batterie).
- Interdépartement de culture musicale : éveil musical, formation musicale, analyse, écriture, histoire de la musique.
- Département musiques anciennes : flûte à bec, viole de gambe, violoncelle baroque, basse baroque, clavecin.
- Département Voix : art lyrique, chant, accompagnement chant, chorales (enfants et adolescents).
- Interdépartement des disciplines collectives : ensembles instrumentaux, orchestres, musique de chambre, atelier rock et musiques actuelles amplifiées, musique du Monde.
- Département musiques amplifiées : atelier création contemporaine, atelier d'improvisation.

Tarifs

- Droits d'inscription : 30 € (auxquels s'ajoutent les tarifs des disciplines qui suivent).
- Redevance pour les photocopies : 6,80 €.

Les forfaits

- Forfait Ier cycle : formation musicale, cours d'instrument, pratique collective : 268 €
- Forfait IIe cycle : formation musicale, cours d'instrument, pratique collective : 324 €
- Forfait IIIe cycle : formation musicale, cours d'instrument, orchestre : 397 €
- Forfait cycle spécialisé : formation musicale,

cours d'instrument, cours de musique de chambre ou orchestre : 397 €

- ⊙ Forfait chant : cours technique vocale, formation musicale, cours d'ensemble : 268 € (cycle I), 324 € (cycle II), 397 € (cycle III).
- ⊙ Formation musicale ou ensemble instrumental ou musique de chambre ou analyse ou écriture : de 114 € à 163 €.
- ⊙ Forfait adultes : cours d'instrument, cours de formation musicale, ou cours d'instrument et cours d'ensemble ou cours de formation musicale et cours d'ensemble : 493 €.
- ⊙ Petit Maestro et éveil musical, 114 €.

Pièces à fournir

- ⊙ 1 photo récente.
- ⊙ 1 photocopie de l'attestation 2020 de votre quotient familial (pour les élèves de moins de 20 ans habitant la commune).
- ⊙ 1 photocopie d'un justificatif de domicile récent.
- ⊙ Assurance responsabilité civile de l'élève (numéro d'assuré et nom de la compagnie).
- ⊙ Certificat de scolarité pour les élèves de moyenne, grande section de maternelle et CP

Inscriptions 2020/2021

Les nouveaux élèves sont reçus au secrétariat du conservatoire, mercredi 2 septembre de 9h à 19h, jeudi 3 septembre et vendredi 4 septembre de 13h30 à 18h.

Reprise : lundi 14 septembre.

Flûte à bec, flûte traversière (sans solfège)

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions, voir pages 81 à 83.

- ✦ Professeur : Catherine Villa

Poursuivre la pratique de la flûte à son rythme ou débiter la flûte.

Ce cours est ouvert à partir de 7 ans, aux enfants, aux adultes même débutants, aux retraités et aux personnes en situation de handicap. À travers

un enseignement technique et artistique permettant de découvrir l'apprentissage de cet art, chacun pourra apprécier le plaisir de jouer, de développer sa musicalité dans un répertoire varié et adapté (baroque, classique, musique de film). Cours d'instrument individuel (20 ou 30 mn).

Lieu et horaire : Moulin de la Bièvre, salle des archives, 73 avenue Larroumès, samedi de 12h30 à 17h (le détail des horaires sera communiqué lors de l'inscription).

Reprise : samedi 26 septembre.

Guitare (sans solfège)

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions, voir pages 81 à 83.

- ✦ Professeurs : Philippe Rey, les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 21h30, mercredi toute la journée. Pascal Brusson, les mercredis et jeudis.

Musique sans solfège : enseignements technique et théorique. Guitares acoustique et électrique. Répertoire : chansons françaises et internationales, rock, blues... (jazz uniquement avec Pascal Brusson).

Philippe Rey, accompagné de Pascal Brusson, d'un batteur professionnel et de chanteurs a créé un groupe de guitaristes A.F.D.C.C.S. afin de produire des concerts lors des concerts de la solidarité. L'A.F.D.C.C.S. recherche des chanteurs et chanteuses.

Lieu : ancienne école nationale de musique, 10 rue du 11 Novembre

Activités

Cours à partir de 8 ans. Un travail à domicile est indispensable (guitare non fournie).

- ⊙ Cours individuel (30 mn).
- ⊙ Cours duo deux personnes de même niveau (30 mn). Le tarif « cours duo » appliqué uniquement si les deux personnes s'inscrivent en même temps, à charge pour l'élève de trouver

son partenaire de même niveau.

- Cours groupe - débutants : Cours de 8 à 10 élèves à partir de 13 ans, du lundi au jeudi à 19h.

Reprise : à partir du lundi 21 septembre.

Jazz-club de L'Haÿ-les-Roses

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : *Christiane Pontoux, 06 79 85 11 02*

Courriel : *ch.pontoux@hotmail.fr*

Activités

L'orchestre travaille les grands standards de jazz. Il inclut également des compositions du jazz gitan, des morceaux festifs tels les klezmers et des compositions d'Amérique latine.

L'orchestre est composé de quatre musiciens : trompette, 2 guitares, contrebasse.

L'association recherche : un(e) batteur(euse), un(e) pianiste, un(e) saxophoniste.

Le Jazz Club de L'Haÿ-les-Roses est disponible pour animer des événements culturels, festifs, en journée ou en soirées.

Musique arabo-andalouse

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir page 85.

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : à voir avec l'association

- ★ Association Le petit Chaabi andalou

Activités : Apprendre à jouer de la musique arabo-andalouse. Cours pour enfants et adultes, niveaux : initiation, moyen, confirmé.

Lieu et horaire : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Lundi de 19h à 21h, mardi de 19h à 21h.

Reprise : lundi 7 septembre

Piano droit (sans solfège)

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions, voir pages 81 à 83.

- ✦ Professeur : Aïda Atamian

Enseignement technique et théorique sur piano acoustique «méthode dite sans solfège».

Pour pratiquer au domicile, en l'absence d'un piano, possibilité de s'exercer sur clavier synthé ou sur piano numérique (renseignement auprès du professeur - instrument non fourni).

Lieu : ancienne école nationale de musique, 10 rue du 11 Novembre

Activités

Enfants à partir de 8 ans, adolescents et adultes (cours de 30 mn)

- Mardi, mercredi et vendredi.

À ce jour tous les anciens se sont réinscrits, vous pouvez vous inscrire sur une liste d'attente à la rentrée.

Reprise : à partir du mardi 22 septembre

Parrainage

Grands-parrains

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Responsable coordination Val-de-Marne et Présidente du Comité d'honneur et du Conseil des sages : *Michelle Joyaux-North*

Contacts : 06 33 79 95 53

Courriel : *siege@grandsparains.fr*

Site : *www.grandsparains.fr*

Cotisation annuelle : 35 €

Association nationale à but non lucratif qui met en relation des enfants qui souhaitent retrouver des grands-parents avec des papis et des mamies de cœur bénévoles qui ont du temps et de l'affection à donner.

Activités

Grand-parrainage, Grand-parrainage à temps choisi, Grand-parrainage inversé pour soutenir les personnes âgées et Grand-parrainage épistolaire pour ceux qui ont des difficultés à se déplacer ceci afin de développer une solidarité de proximité ayant pour but de mettre en relation des personnes ayant l'âge d'être grands-parents avec des enfants éloignés des leurs.

Inscription sur notre nouveau site : sur www.grandsparrains.fr

Activités tout le long de l'année.

Patchwork

L'Haÿ Patchwork

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Lise Choukroun

Contact : Roselyne Varin au 06 03 07 37 39

Courriel : patch94240@gmail.com

Cotisation annuelle : 32 €

Cette association est un lieu de partage et d'échange pour les passionné(e)s de patchwork. Ouverte également aux débutant(es).

Activités

- Fabrication d'ouvrages utilisant différentes techniques : piécé, appliqué, boutis, travaux à la main ou à la machine...
- Organisation de journées continues pour la création d'ouvrages.

Reprise des activités : lundi 7 septembre

Patchwork

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir page 85.

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : 15 €.

✦ Référente : Éliane Moreau

Activités : Activité manuelle permettant de faire preuve d'imagination dans le choix des tissus, de jouer avec les couleurs pour créer des ouvrages originaux. Public senior.

Lieu et horaire : À l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Jeudi de 14h15 à 16h15

Reprise : jeudi 10 septembre.

Patrimoine

Association des Tournelles, village d'hier et d'aujourd'hui

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Michèle Maudieu

Contact : 01 46 64 44 78.

Courriel : maudieumichele@yahoo.fr

Participation annuelle : 12 €.

Protection du Patrimoine de la rue des Tournelles

Activités : Cette association a pour but de protéger cette rue historique pour lui conserver son charme provincial, la faire connaître par des expositions et des visites guidées.

Reprise des activités en septembre.



DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 10H-17H

Près de 60 associations vous accueilleront dans une ambiance conviviale. L'occasion de les découvrir et de les rencontrer avant de vous inscrire !

Tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Les Amis du vieux L'Hay

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Alain Mulot, au 06 74 26 69 41

Gérard Delacour secrétaire adjoint

au 01 46 60 95 86

Courriel : jomulot@orange.fr

Site: amis-du-vieux-lhay.fr

Participation annuelle : 15 €.

Créée en 1984, l'association a pour but de conserver les patrimoines de la commune et reconstituer le passé de la ville en faisant des recherches dans les archives, les bibliothèques et en interrogeant les anciens L'Hayssiens.

Activités

- Publication d'un bulletin semestriel
- Participation à des projets éducatifs
- Réalisation d'expositions
- Restauration de monuments : fontaine Bronzac, monument Gravereaux, cénotaphe, etc.
- 3 sorties annuelles sur des thèmes relatifs au patrimoine.

Inscriptions

Bulletin d'inscription à remplir et à adresser à l'association, 73 avenue Larroumès 94240 L'Hay-les-Roses (www.amis-du-vieux-lhay.fr)

Le savoir-faire de nos anciens

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Robert Bassaler

Contact : 06 08 24 53 09.

savoirfaireanciens@gmail.com

Participation annuelle : 8 €.

L'association a vu le jour en 2009. Sa vocation est de faire revivre des métiers anciens ou oubliés et d'en approfondir la connaissance à travers des démonstrations lors de manifestations et expositions publiques.

Métiers mis en situation

Scieurs de long, rémouleur (1800), colporteur, sabotier, cordier, rétameur, rempailleur, métiers de la ferme (fabrication du beurre à la baratte, moisson fenaison, battage au fléau, nettoyage du

grain au tarare). Tous ces métiers sont présentés avec l'outillage d'époque ou refabriqués à l'identique. Collection de fers à repasser, ainsi que quelques travaux d'aiguilles (tricotage, broderie). Présentation d'un coin de l'école communale en 1900. L'association possède également trois landaus fin XIX^e avec leurs poupons ainsi que quelques jouets anciens.

Les amis de la Roseraie du Val-de-Marne

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Roseraie départementale du Val-de-Marne
3, rue Watel.

Président : Paul Lefebvre

Contact : 01 45 46 37 31 (Roseraie).

roshayvm@club-internet.fr

<https://roseraie.valdemarne.fr/association-amis-roseraie>

Cotisation annuelle : Individuel : 25 € - couple : 35 € - sociétés et bienfaiteurs : 60 €

Valorisation scientifique, préservation et promotion de la Roseraie du Val-de-Marne. Organisation de journées techniques et manifestations botaniques. Édition d'un bulletin.

Poésie

Association des Amis de Bernard Chasse

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Philippe Daverat

Contact : 06 83 29 49 14

Courriel : abc.cvp.msl@gmail.com

Cotisations : 10 € - bienfaiteurs : 100 € et plus

Créée en 2001, l'association a pour objet de faire connaître l'œuvre considérable de l'écrivain et poète Bernard Chasse : poèmes, romans, compositions musicales, dessins, peintures, dont un fonds important déposé à la bibliothèque municipale. L'association étend son action au bénéfice

d'autres poètes notamment ceux liés aux activités culturelles l'haÿssiennes.

Activités

Organisation ou participation à des manifestations artistiques pour faire connaître l'œuvre artistique, notamment poétique, de Bernard Chasse, mais également d'autres artistes - poètes, comédiens...

Association Le Verbe Poaimer

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Contacts : Laurent Desvoux-D'Yrek et Brigitte Moyon-Dyrek, *Le Verbe Poaimer* MAC Moulin de la Bièvre 73 avenue Larroumès 94240 L'Haÿ-les-Roses

Courriel : avpoaimer@yahoo.fr

Informations, poèmes, photos, jeux et concours sur les blogs : monsieurdyrek.canalblog.com

www.verbepoaimer.canalblog.com

et www.laurentdesvoux.over-blog.com

Facebook du Verbe Poaimer

Cotisation annuelle : Membres actifs : 12 €.

Bienfaiteurs : 50 €. Donateurs : 100 €.

Association de création poétique qui promeut, depuis 1991, la poésie par des jeux, des concours, des anthologies de poèmes inédits, des lectures et une revue. Ouvertures aux autres arts, chansons, musique, photographies, gravures, vidéos intégrant des poèmes...

Réalisations

➤ Organisation pour jeunes (gratuits pour les moins de 18 ans) et adultes de concours d'écriture, livres, œuvres et 500 € de prix, catégories : lieux, couleurs, fables, proses et poèmes sur l'an 2020, le Bateau-Ville visible à l'Auditorium Dispan de Floran - pour une suite à *La Ballade du Bateau-Ville*. Partagez l'enquête sur l'identité du créateur de l'étrange et beau monument de bois !

➤ Recueils récemment édités : *Jardins gravés, jardins légers* (poèmes et gravures, nous prévoyons Planètes gravées, planètes légères). *Des Chiffons de Javel... aux ardens poétiques* en

2018. 2020-2021 : *De l'Ardeur poétique... aux opus de Courage* et un autre livre sur les jardins.

- Revue de création et d'informations poétiques : « Jeux d'Épreuves ».
- Participation aux événements, « Marché de Noël » à L'Haÿ, « le Téléthon », « Printemps des Poètes », « Journée mondiale de poésie », « Mois de la Littérature » à la bibliothèque, « Marché de la Poésie » à Paris (stand Unicité), « Rendez-vous aux Jardins » (Roseraie en juin).

Renseignements

L'association sera présente à la Fête des sports des loisirs et de la culture, dimanche 6 septembre de 10h à 17h aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Association Graines de Poètes

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Florence Desvergnès

Courriel : flocon.davoine@hotmail.fr

Cotisation annuelle : 20 €

Découvrir ou approfondir des poètes anciens ou modernes sous diverses formes. S'essayer, sans obligation, à l'écriture poétique. S'associer à des manifestations culturelles, organiser des événements autour de la poésie.

Horaire et lieu

Un samedi par mois de 10h à 12h30, atelier d'écriture, Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès.

Inscriptions

Prendre contact par mail avec l'association, ou venir directement au Moulin de la Bièvre, il est possible sans formalités d'assister gratuitement à un atelier.

Reprise des ateliers : 19 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 19 décembre.

Randonnées

L'Hay-Rando

10 rue du 11 Novembre 1918 (ancienne école de musique).

Président : Jean-Pierre Desloges

Contact : Martine Lehmann 01 46 15 78 65.

jouvence@ville-lhay94.fr

Cotisation annuelle : 10 €.

Association ouverte à tous les retraités de la commune souhaitant participer à des randonnées pédestres modérées, généralement d'une demi-journée, ou une journée en Île-de-France et un séjour de printemps de 6 jours hors Île-de-France. Tous déplacements en car, payés par les participants.

Randonnées les lundis, mardis, jeudis et vendredis. Trois lieux de ramassage (Ronsard, Poste et Lallier).

Pièce à fournir

Un certificat médical annuel mentionnant la non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre.

Inscriptions : Formulaire à retirer au secrétariat

Reprise des activités début septembre.

Les Ailes sous le pied

Président : Frank Charbonnier : 07 82 88 80 82

Courriel : lesaillessouslepied@gmail.com

Site : www.lesaillessouslepied.fr

Cotisation annuelle licence FFR et assurance comprise : Randonnées : 49 €, marche nordique: 59 €

L'association propose des randonnées de différents niveaux tous les week-ends et en semaine, ainsi que des séjours (2 ou 3 jours, 1 semaine). Des randos santé et de la marche nordique sont également proposées en semaine.

Lieu et horaires : Les randonnées se font de 9h30 à 17h avec un rendez-vous directement sur le lieu de départ (co-voiturage entre adhérents).

Pièce à fournir : un certificat médical de moins de 3 mois, d'aptitude à la randonnée et/ou à la marche nordique.

Renseignements : L'Association sera présente à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Inscriptions : en ligne sur le site de l'association

*Reprise des activités : début septembre.
Programme directement sur le site.*

Les Amis Randonneurs de la Bièvre (ARB)

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Philippe Mardon, 06 86 97 19 40

Courriel : arblhay94@gmail.com

Site internet : www.rando-arb.fr

Cotisation annuelle : 42 € (saison 2020-2021)

Ce prix intègre le coût de la licence FFRandonnée et le coût de l'assurance IRA associée.

Le coût forfaitaire du transport par car (actuellement 15 €) est à régler chaque fois par chèque, à l'ordre de « ARB ».

Une randonnée d'essai, sans réservation préalable, est tout à fait possible (voir les conditions sur le site de l'association).

Activités

L'ARB propose des sorties « randonnée pédestre » à la journée (deux randonnées de 16 km ou 21 km environ, en Île-de-France, avec un transport par car réservé), tous les quinze jours. Des sorties « marche nordique » et « Audax » sont régulièrement organisées en demi-journée tout au long de la saison. Des sorties « Rando Santé » ou « Marche Douce » sont également programmées en semaine. L'ARB organise aussi d'autres types de sorties (week-end ou voyages plus longs, en France ou à l'étranger).

Catégories d'âges et horaires

Les membres de l'association doivent être majeurs. Les enfants, mineurs à charge, peuvent participer sous la responsabilité de leur(s) parent(s).

Un programme est édité tous les quatre mois (consultable et téléchargeable sur le site) précisant toutes les sorties à venir (lieux et horaires).

Pièces à fournir

- ◉ Le bulletin d'adhésion (téléchargeable sur notre site) complètement renseigné et signé.
- ◉ Un certificat médical (de moins de trois mois) attestant la non contre-indication à la pratique de la randonnée (et de la marche nordique éventuellement)
- ◉ Un chèque de paiement de la cotisation à l'ordre de « ARB »

Renseignements : L'Association sera présente à la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Reprise des activités : La saison débute au 1^{er} septembre de chaque année et se termine le 31 août de l'année suivante.

Retraités

Jouence (association d'activités loisirs des retraités)

10 rue du 11 Novembre

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h.

Présidente : Danièle Aubert

Contact : 01 46 15 78 65.

jouence@ville-lhay94.fr

Cotisation annuelle de 8 € - inscription année civile

Les participants paient le montant des sorties demandées.

Les adhérents reçoivent chaque trimestre le journal de l'association: « La Plume d'Oie » qui informe des activités.

Activités : Sorties culturelles ou récréatives, musées, expositions, monuments.

Spectacles, cabarets, théâtre. Voyages en France et à l'étranger.

Conditions et horaires

Retraités de L'Hay-les-Roses. Sorties à la journée ou 1/2 journée à Paris ou région parisienne. Voyages en France (train ou autocar) et à l'étranger (moyen ou long courriers).

Inscriptions : par courrier ou au bureau : 10 rue du 11 Novembre, du lundi au vendredi, 9h-12h.

Sorties toute l'année sauf au mois d'août (fermeture du bureau).

Voir aussi les activités du service municipal 3^e âge page 79.

Club loisirs seniors

Activité de l'Avara

2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Conditions d'inscriptions, voir page 85

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : 5 € et en fonction des activités.

✦ Référentes : Danièle Metayé et Léa Bivort

Activités : Sorties culturelles, activités de loisirs, ateliers, conférences... Public senior.

Lieu et horaire : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes ou en fonction des activités, après-midi selon le planning.

Reprise des activités : vendredi 11 septembre.

Secourisme

Croix-Rouge française

Unité locale du Val de Bièvre (Arcueil, Cachan, L'Hay-les-Roses), 7 avenue du général de Gaulle à L'Hay-les-Roses

Contact : 01 41 24 02 67 (répondeur)

Courriel : ul.valdebievre@croix-rouge.fr

Site internet : valdebievre.croix-rouge.fr

Devenir bénévole : contacter l'association par téléphone ou par mail.

Aides vestimentaires et alimentaires : ces aides sont réservées aux personnes accompagnées par les assistantes sociales.

Accueil sur rendez-vous au 09 70 97 36 57 (répondeur) le lundi de 13h30 à 16h au 27 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Cachan.

Se former aux premiers secours

- Initiation aux Gestes Qui Sauvent : en 2h et pour 15 €, apprenez à protéger, alerter et réagir face à une personne victime d'une détresse vitale,
- Initiation aux Premiers Secours Enfants-Nourrissons : en 4h et pour 25 €, apprenez les gestes qui sauvent adaptés aux enfants et nourrissons,
- Formation PSC1 (Prévention et Secours Civiques niveau 1) : en 8h et pour 60 € apprenez les gestes qui sauvent pour les adultes, les enfants et les nourrissons. Pour connaître les dates des prochaines sessions et vous inscrire www.croix-rouge.fr rubrique « Je me forme » ou contactez l'association par téléphone ou par mail.

Dons de vêtements : Vous pouvez apporter les vêtements propres lors des permanences organisées à l'Unité locale au 27 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Cachan, le 1^{er} et 3^e samedi de chaque mois de 9h30 à 11h (fermeture de mi-juillet à mi-septembre).

Sophrologie

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 85.

Adhésion à l'association : 15 €

Participations annuelles (en fonction des situations) : 106,20 € à 129,80 €

✦ Référente : Cécile Trecourt

Cet atelier propose aux participants de prendre conscience de leur corps grâce à des exercices de Relaxation Dynamique, de leur esprit et d'harmoniser les deux au fil des ateliers.

Lieu et horaire : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Lundi de 11h à 12h et mercredi de 18h30 à 19h30.

Reprise : mercredi 11 septembre.

Théâtre

Compagnie théâtrale du Moulin

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Francine Michiels, 06 72 32 88 21

Courriels : fmichiels@wanadoo.fr

compagnie.moulin@gmail.com

Site : www.compagniedumoulin94.org

Activités

- Création de spectacles variés : œuvres d'auteurs classiques et contemporains, café-théâtre, lectures, impro, etc.
- Atelier théâtre adultes : apprentissage des techniques théâtrales, découverte de la scène, spectacle en juin
- Atelier d'éveil au jeu théâtral pour les 5-7 ans : l'enfant abordera de manière ludique l'univers du théâtre. De petits exercices développeront entre autres son imagination et renforceront son écoute. Il découvrira un champ de sensa-

tions et d'émotions qu'il pourra ensuite utiliser sur scène lors du spectacle de fin d'année.

Horaires et tarifs

- Compagnie théâtrale : minimum 1 an d'atelier demandé. À partir de 16 ans, cotisation : 70 €/an, lundi et jeudi de 20h30 à 23h30
- Atelier adultes : à partir de 16 ans, tarif : 290 €/an, licence et assurance comprises. Mercredi : de 20h30 à 22h30
- Atelier poussins : de 5-7 ans, extension de la tranche d'âge possible, tarif : 160 €/an, assurance comprise. Mercredi : de 17h à 18h

Lieu pour les 3 activités : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Pièces à fournir : Autorisation parentale pour les poussins.

Inscriptions et reprise

- L'Association sera présente lors de la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Reprise des ateliers, avec cours d'essai gratuit le mercredi 9 septembre

Les Potes'O Roses

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Président : Cyril Haddad

Contact : 06 70 25 70 33.

potesoroses@hotmail.fr

Cette association de théâtre a été créée en 2004 par 10 comédiens issus de l'AFDCCS.

Activités

- Création de pièces de théâtre
- Représentations théâtrales à l'auditorium, à Paris et au Moulin de la Bièvre
- Participation aux 2 concerts au profit des Restos du Cœur à l'auditorium en décembre.

Reprise : vendredi 4 septembre

Théâtre

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions et tarifs, voir pages 81 à 83.

- Professeur : Frédérique Senizergues

Lieu : ancienne école nationale de musique, 10 rue du 11 Novembre 1918.

Catégories et horaires

- Primaire : mardi de 16h30 à 17h45, mercredi jeudi et vendredi de 16h45 à 18h
- Collège 1 : lundi de 18h à 19h et mercredi de 18h à 19h30
- Collège 2 / lycée : jeudi de 18h à 19h30 et vendredi de 18h à 19h30
- Adultes : Lundi de 20h30 à 22h30

Reprise : à partir du lundi 21 septembre

Théâtre

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir page 85

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 72 € à 88 € (en fonction des situations).

- Référente : Christine Dirmi

Activités : Cours de théâtre, improvisation, communication, prise de parole en public, découverte de l'espace, de l'orientation et de l'autre.

Lieu et horaires : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Jeudi de 17h à 18h (7/10 ans), 18h à 19h (+ de 11 ans).

Reprise : jeudi 10 septembre



Le sport
de A à Z

Aquagym

Actiform 2000

Contact : Marc Le Naour : 06 89 53 39 89
 Courriel : contact.actiform2000@gmail.com
www.actiform2000.com

L'aquagym n'impose pas de savoir nager et a l'avantage d'être accessible à tous, quelle que soit sa condition physique. Les cours de 60 mn comprennent toutes sortes d'exercices en passant par le renforcement musculaire, les étirements, le cardio, les abdos etc. . .

Cours en grand bassin pour les nageurs et petit bassin. Pratique de l'aquagym douce, l'aqua fitness, l'aqua palme, et cette année l'association propose des cours d'Aquabike en circuit training, les places sont limitées à 25 personnes.

Lieu : Piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau.

Horaires

- Nouveau lundi : aquabike et circuit training de 20h30 à 21h15 et 21h15 à 22h PB* cours en musique
- Mardi : aqua tonic en musique de 12h30 à 13h30, PB* et GB* et de 20h30 à 21h15 PB* ; aquabike et circuit training PB* cours en musique de 21h15 à 22h
- Jeudi : aquagym douce et aquapalme de 11h45 à 12h45 PB* et GB* et aquagym tonic en musique PB* de 12h45 à 13h45
- Vendredi : aquagym tonic en musique PB* de 12h45 à 13h45
- Samedi : aquagym et aquapalme de 9h à 10h et 10h à 11h GB*

*PB : petit bassin / GB : grand bassin

Cotisations Aquagym

- Inscription et assurance : 40 €
- Un cours par semaine : 250 €
- Tous les cours : 390 €

Cotisations aquabike et circuit training (25 pers max)

- Inscription et assurance : 40 €
- Un cours par semaine : 290 €

Pièces à fournir : 1 certificat médical, 1 photo d'identité.

Inscriptions

- À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Piscine de L'Hay-les-Roses aux heures de cours
- Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site www.actiform2000.com

Reprise : lundi 21 septembre

Aquagym

Activité du C.A.L.

Contact : Sophie Houzé : 06 07 29 10 50
 Courriel : calaquagym@wanadoo.fr

✦ Éducateurs diplômés d'État.

Gymnastique dans l'eau, accessible à tous, nageurs, ou non-nageurs : tout le corps travaille pour se muscler en douceur.

Lieu : Piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau.

Catégories et horaires

● À partir de 16 ans, une seule séance par semaine, dans le petit bain le lundi 19h à 19h45 ou de 19h45 à 20h30 ou mercredi de 19h à 19h45 ou de 20h à 20h45, jeudi de 19h à 19h45 ou de 20h à 21h15 (la dernière demi-heure est consacrée à la natation libre avec conseils dans le grand bain).

Cotisations

- Tous les créneaux 160 € sauf le jeudi de 20h à 21h15, 200 €.

Pièce à fournir

- ⊙ 1 certificat médical de non contre indication.

Inscriptions : Uniquement par téléphone de 9h à 13h le dimanche 6 septembre ou après durant la semaine.

Attention : les places sont très limitées.

Reprise : lundi 14 septembre

Aquanova

Contact et inscriptions : 06 68 10 17 87

Courriel : aquanova.aquagym@gmail.com

www.aquagym-asso.fr

Aqua Nova 94 est une association en loi 1901, animée par une équipe de professionnels de la natation « Lauréate du trophée Sports et santé, du concours femmes en sports » partenaire des hôpitaux de Paris et de nutritionnistes pour les problèmes de diabète, de surcharge pondérale, de postures et de dos.

L'association propose toute l'année des cours d'aquagym, d'aquafitness et d'aquaboxing, des circuits aqua-training avec aquabike, aquaboxing et mini trampolines et des séances adaptées à la surcharge pondérale.

Lieu et horaires

Piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau.

- ⊙ Mercredi : 12h15 aquagym, 20h45 et 21h30 aquafitness
- ⊙ Jeudi : 20h45 aquafitness
- ⊙ Jeudi : 21h30 découverte des nages
- ⊙ Vendredi : 20h45 aquafitness

Tarif annuel

- ⊙ 283 € pour une séance /semaine
- ⊙ 360 € en tarif illimité
- ⊙ Tarif dégressif pour les familles

Pièces à fournir

- ⊙ 1 photo d'identité.
- ⊙ Un certificat médical
- ⊙ Contrat d'adhésion

Inscriptions

- ⊙ Directement auprès de l'association par téléphone ou par mail
- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Reprise : mercredi 16 septembre

Arts martiaux**Aïkido****Activité du C.A.L**

Contact : Philippe Dekin - 06 62 58 89 00

Courriel : pdekin@bouygues.com

Site : www.aikidohay.over-blog.com

Cours d'aïkido dispensé par Bertrand Pecile professeur diplômé d'État 3^e Dan FFAA et 3^e Dan Aïkikai de Tokyo.

Catégories, horaires et lieu

- ⊙ Enfants, mercredi de 14h30 à 15h30 (6 à 12 ans) et de 15h30 à 16h30 (13 à 17 ans) au gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum.
- ⊙ Adultes, mardi et jeudi de 20h à 22h au gymnase Lallier, rue Paul Hochart

Cotisations (incluant la cotisation au CAL plus la licence fédérale et une assurance. Cette cotisation ne pourra être remboursée)

- ⊙ Adultes : 190 €.
- ⊙ Jeunes (de 6 ans à 17 ans) : 130 €.

Pièces à fournir

- ⊙ 1 photo d'identité pour une première inscription
- ⊙ Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aïkido
- ⊙ 1 chèque de règlement à l'ordre du C.A.L Aïkido.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports de la culture et des loisirs le dimanche 6 septembre de 10h à 17h,

aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

- Et/ou à l'un des 2 dojos à partir du mardi 8 septembre (cours adultes) et mercredi 9 septembre (cours enfants).

Reprise : à partir du mardi 8 septembre pour les adultes et mercredi 9 septembre pour les enfants.

École d'arts martiaux

Activité du C.A.L

Contact : Secrétariat 01 45 37 00 00

Courriel : infosartsmartiaux@gmail.com

Taekwondo, Boxe thaïlandaise, Mixed Martial Art (MMA), Jiu Jitsu Brésilien (JJB), LadyBoxing Self Defense, Bodyfight Training

Lieu : 5 rue Léon Blum - Dojo, salle d'arts martiaux Stéphane Pignarre

Horaires

- Tae kwon do : à partir de 3 ans, mardi et vendredi 17h à 18h, plus de 12 ans mardi et vendredi 18h à 19h
- Boxe thaïlandaise : à partir de 8 ans, mardi et vendredi 19h à 20h, et ados/adultes plus de 14 ans mardi et vendredi 20h à 22h
- MMA : à partir de 12 ans, lundi 20h à 22h, jeudi 20h à 22h et samedi 10h30 à 12h30
- JJB : à partir de 3 ans samedi 16h à 17h, enfants de 6 à 8 ans samedi 15h à 16h, ados de 9 à 14 ans samedi de 14h à 15h, plus de 14 ans jeudi 20h à 22h et dimanche 15h à 17h
- Lady Boxing Self Defense : à partir de 12 ans, mercredi de 10h30 à 11h30 et/ou samedi 9h30 à 10h30
- Bodyfight Training : à partir de 12 ans, jeudi 19h à 20h

Cotisation annuelle : de 230 € à 350 €

Pièces à fournir

- 1 certificat médical d'aptitude aux arts martiaux.

Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Et/ou sur place aux jours et horaires d'entraînements

Reprise : lundi 7 septembre

Judo

Activité du C.A.L

Président : Stéphane Jaquone

Tél : 06 21 92 55 94

Courriel : caljudo94240@gmail.com

Site : caljudo.fr - Facebook CAL Judo

Cours de judo (loisir et compétition) pour tous âges. Préparation et renforcement physique (Taiso) et Qi Gong pour adultes Jiu Jitsu Brésilien (JJB) à partir de 14 ans

Catégories, horaires et lieux

À partir de 3 ans

- Dojo de Lallier (rue Paul Hochart) et de la Vallée-aux-Renards (22, rue Léon Blum).
 - Complexe sportif Arnaud Beltrame à Antony (quartier La Fontaine)
 - Salle de danse des Blondeaux (Qi Gong).
- Pour les horaires, consultez le site caljudo.fr ou la page Facebook.

Cotisation annuelle

- Judo-galipettes, baby judo, Qi Gong, Taiso, JJB : 160 € (L'Haÿssiens et Antoniens)
- Coquilles, poussins, benjamins, minimes : 192 € (L'Haÿssiens et Antoniens)
- Cadets, juniors, seniors : 214 € (L'Haÿssiens et Antoniens)
- Tarif extérieur : + 25 €

Pièces à fournir

- Fiche d'inscription et formulaire de demande de licence (à télécharger sur le site caljudo.fr)
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo y compris en compétition

Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Sur le site caljudo.fr
- Par courrier : CAL Judo - BP 2 - 94241 L'Hay-les-Roses Cedex

Reprise des cours : mercredi 9 septembre

Karaté

Activité du C.A.L

Contact : Serge Vormese : 06 76 01 65 70

Courriel : calkaratelhay@gmail.com

Site : cal-karate.fr

Club affilié à la Fédération française de karaté style shotokan

Professeurs diplômés d'État 2^e 3^e et 5^e dan

Lieux, catégories et horaires

Dojo de la Vallée-aux-Renards, accès angle rue de l'Ancienne école et rue Jean Moulin

- De 7 à 8 ans inclus, mercredi de 18h à 19h.
- De 9 à 13 ans inclus, lundi et mercredi de 19h à 20h.
- Adultes à partir de 18 ans, lundi et mercredi de 20h à 21h30.

Dojo de Lallier, rue Paul Hochart

- De 7 à 8 ans inclus, mardi de 18h à 19h.
- De 9 à 13 ans inclus, mardi et jeudi de 19h à 20h. De 14 à 21 ans de 20h à 21h30.
- Préparation à la compétition, samedi de 14h à 16h30.

Cotisations

Licence FFKAMA de 37 € et 11 € de cotisations sont comprises dans le prix.

- 7 et 8 ans, 1 cours/semaine : 122 €.
- De 9 à 13 ans inclus, 2 cours/semaine : 157 €.
- de 14 à 17 ans inclus, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 194 €.
- Étudiants, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 221 €.
- Adultes, 2 cours/semaine + 1 cours compéti-

tion : 272 €.

Réduction de 20 % pour la 2^e inscription et 30 % pour la 3^e inscription dans le même foyer fiscal (hors coût licence et cotisation).

Pièces à fournir

- 1 photo d'identité.
- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique du karaté et à la compétition.

Inscriptions

- À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles.

Reprises : Dojo de la Vallée-aux-Renards lundi 14 septembre à 19h, dojo Lallier mardi 15 septembre à 18h.

Kick boxing et full contact (Bushido club France)

Activité du C.A.L

Contact : Patrick Saillard au 06 22 23 02 00

Courriel : bushido94@sfr.fr

Club affilié FFK et FSC-WKA. À ce jour, le club a ramené 74 titres de champion de France.

Le kick boxing est une discipline appartenant au groupe de boxes poings/pieds, développée dans les années 60.

Il peut être pratiqué avec une pédagogie ludique, encadré en toute sécurité avec des enseignants diplômés d'État.

Des compétitions ligues et nationales, le week-end, ou sur un jour, le samedi.

Lieux, catégories et horaires

42, avenue du Général de Gaulle

- Adultes : lundi, mercredi, et vendredi de 20h à 22h
- Enfants (8 ans à 11 ans) : mercredi de 15h à 16h et vendredi de 17h30 à 18h30

- Ados (12 ans à 17 ans) : mercredi de 16h à 17h et vendredi de 18h30 à 19h30

Cotisation annuelle

Licence en supplément (37 €)

- Tarif adultes : L'Hayssiens : 195 € - Non L'Hayssiens : 240 €
- Tarif enfants : 160 €
- Tarif ados : 170 €

Pièces à fournir

- Certificat médical obligatoire mention « Non contre-indication à la pratique du full contact en compétition »
- 1 Photo d'identité
- Autorisation parentale signée pour les mineurs

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Aux heures de cours.

Reprise : lundi 7 septembre

Nação Capoeira

Président : Jérémy Rodney

Contact : Jérémy. Professor Palminha.

Tél : 06 83 29 12 17

contact@nacao-capoeira-paris.com

Découvrez la Capoeira, sport de combat brésilien. Un savoureux mélange de danse, combat, acrobaties, musique et chant !

Catégorie, horaires et lieux

**Lundis - salle de danse des Blondeaux,
3 rue des Écoles**

- 19h/19h45 : enfants 6 à 9 ans
- 19h45/20h30 : pré-ado 10 à 13 ans
- 20h30/21h30 : ados / adultes

Mercredis - Gymnase Lilian Thuram, 15 avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue

- 21h / 22h30 : ado / adultes

Samedis - Gymnase Lilian Thuram, 15 avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue

- 16h30/17h30 : enfants 6 à 9 ans
- 17h30/19h30 : pré-ado / ados / adultes

Cotisations annuelles

- Enfants : 180 €
- Ados / Adultes : 250 € (à partir de 16 ans)
- Uniforme : 40 €

Pièces à fournir

- Fiche d'inscription complétée
- Photo d'identité
- Règlement par chèque ou espèces
- Certificat médical

Inscriptions

- Toute l'année sur place lors des cours

Reprise des cours : lundi 7 septembre

Vo Dao

Activité du C.A.L

Contact : Olivier Leon : 06 60 08 03 33

Courriel : noleon@hotmail.fr

Art Martial Vietnamien, Techniques de Self-Défense, attaques/contres attaques, travail d'armes (nunchaku, sabre, couteau). Préparation physique et mentale ; pour tout public (hommes, femmes, enfants).

Lieu, catégories, horaires

École d'arts martiaux de la Vallée-aux-Renards, 5 rue Léon Blum

- 6-8 ans : mercredi de 18h à 19h
- 9-14 ans : mercredi de 19h à 20h
- Adultes : lundi de 18h30 à 20h et mercredi de 20h à 21h30

Cotisations annuelles (licence comprise)

- Enfants : 230 €
- Adultes : 280 €

Pièces à fournir

- ⊙ Certificat médical
- ⊙ Une photo d'identité
- ⊙ Fiche d'inscription

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ⊙ Aux heures de cours.

Reprise : lundi 7 septembre

Athlétisme

Activité du C.A.L.

Contact : *Thierry Melse* : 06 85 98 85 32
 Courriel : *athlellhay@gmail.com*
 www.cal-athle94.fr

- ✦ École d'athlétisme de 7 à 15 ans, spécialité course-saut-lancer à partir de 15 ans
- ✦ Sport-santé et marche pour tous

Lieu, catégories et horaires**Stade L'Hayette, 36 rue de Chevilly**

- ⊙ Éveils : vendredi de 19h à 20h
- ⊙ Poussins : mercredi, vendredi de 19h à 20h15
- ⊙ Benjamins : mardi, jeudi de 18h30 à 20h
- ⊙ Minimes : mardi, jeudi de 18h30 à 20h30
- ⊙ Cadets à masters : mardi, jeudi, vendredi de 18h30 à 20h30, dimanche à 10h
- ⊙ Santé-loisirs : mardi de 18h45 à 20h
- ⊙ Marche : mercredi de 19h à 20h15

Cotisations annuelles

- ⊙ Éveils : 125 €
- ⊙ Poussins à minimes : 140 €
- ⊙ Cadets/Juniors : 165 €
- ⊙ Espoirs à Master : 175 €
- ⊙ Santé-Loisirs et marche : 110 €

Pièces à fournir

- ⊙ Certificat médical de non contre-indication à

la pratique de l'athlétisme y compris en compétition

- ⊙ Fiche d'inscription sur www.cal-athle94.fr

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ⊙ Au stade L'Hayette, aux heures d'entraînement

Reprise : mardi 8 septembre

Badminton

Activité du C.A.L.

Contact : *Yannick Rival* : 06 98 24 35 69
 Courriel : *contact.calbad@gmail.com*
 Site : www.calbad.fr
 Facebook : *calbad94*

Lieux, catégories et horaires**ENTRAÎNEMENT JEUNES LOISIRS**

- ⊙ Minibad 8 - 10 ans - 175 €
Vendredi 18h - 20h gymnase Chevreuil (+ 2^e cours optionnel mardi 18h - 20h)
- ⊙ Jeunes 11-12 ans - 175 €
Vendredi 18h - 20h gymnase Chevreuil
- ⊙ Jeunes 13-16 ans - 175 €
Mardi 18h - 20h gymnase Chevreuil
- ⊙ Elite jeunes - 195 €
Lundi 18h - 20h gymnase Chevreuil
Mercredi 18h - 20h gymnase Mistral
Jeudi 18h - 20h gymnase Chevreuil

ENTRAÎNEMENT ADULTES LOISIRS

- ⊙ Niveau débutant - 175 €
Mercredi 20h - 22h30 gymnase Mistral
- ⊙ Niveau confirmé - 195 €
Mardi 20h - 22h30 gymnase Chevreuil
- ⊙ Fitminton : le badminton au féminin
Vendredi 20h - 22h30 gymnase Chevreuil (+ jeu libre pour tous, samedi 9h30 - 13h gymnase Chevreuil)

ENTRAÎNEMENT ADULTES COMPÉTITEURS

- Compétiteurs classés (R6 et +) - 195 €
Lundi 20h - 22h30 gymnase Chevreul
- Compétiteurs classés (P et +) - 195 €
Jeudi 20h - 22h30 gymnase Chevreul (+ jeu libre pour tous mercredi 20h30 - 22h30 gymnase Thuram)

NOUVEAUTÉ

- Jeu libre familles - 200 € pour 2 pers, 250 € pour 3, 300 € pour 4...
Dimanche 10h - 12h30 Gymnase Chevreul (confirmation à la fête des sports)

Pièces à fournir (sur le site internet du club)

- Fiche d'inscription 2020/2021 remplie et signée
- Formulaire de prise de licence FFBAD 2020/2021
- Cotation chèque à l'ordre du CAL badminton (tarif famille : 2^e cotation, 145 €)
- Certificat médical - de 3 mois, avec la mention apte à la pratique du badminton en compétition

Inscriptions

- Dimanche 6 septembre de 10h à 17h, à la Fête des sports de la culture et des loisirs, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ou documents à envoyer à la secrétaire : Laëtitia Fréchault, 51 rue Benard, Paris 14^e

Reprise : lundi 7 septembre.

Basket-ball**Activité du C.A.L.**

Président : Laurent Aubin

Contact : Karine Gay

Courriel : calhrbasket@gmail.com

Site : www.calhrbasket.com

Label « école de basket régionale » depuis 2015.
Label « Club féminin Argent » depuis 2015.
Club partenaire de « Nanterre 92 » (Pro A) depuis 2017

Catégories

Baby basket (nés en 2014), mini-poussin(e)s (2013-2012), poussin(e)s (2011-2010), benjamin(e)s (2009-2008), minimes (2007-2006), cadet(te)s (2005-2004), junior(e)s (2003-2002), séniors et loisirs (2001 et plus).

Lieux et horaires des entraînements

Gymnase Ronsard, 85 avenue Larroumès

Du lundi au vendredi de 17h à 22h30 et le samedi de 9h30 à 12h30

Gymnase du collège Chevreul, avenue Paul Vaillant-Couturier

Le mercredi de 17h30 à 22h30.

Gymnase du lycée Mistral, rue Frédéric Mistral à Fresnes

Le jeudi de 18h30 à 20h et le vendredi de 18h à 22h30.

Cotisations : de 140 € à 190 €.

Pré-inscription et inscription

En ligne sur le site internet de l'association : www.calhrbasket.com

Inscriptions pour les catégories babys et mini-poussins (places limitées)

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

- Les samedis 5 et 12 septembre entre 10h et 12h au gymnase Ronsard, 85 avenue Larroumès.

Reprise des entraînements : mardi 1^{er} septembre

Bébés nageurs

Club de loisir l'hayssien

Contact : Marc Le Naour au 06 89 53 39 89

Découverte du milieu aquatique et familiarisation. Nombreux jeux et ateliers sous le contrôle d'un maître nageur et la présence d'un parent par enfant, les 2 parents sont acceptés dans l'eau. La température de l'eau avoisine les 34 à 35 degrés.

Lieu : Piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau

Catégorie et horaires

Dès cinq mois et jusqu'à sept ans, le samedi de 8h30 à 12h30.

Tarifs

- Adhésion et assurance 40 €
- 250 € par enfant
- 380 € pour deux enfants
- 480 € pour trois enfants
- Nouveau BB Dauphins 5 ans et plus de 11h45 à 12h30 - 330 €

Pièce à fournir

Certificat médical obligatoire avec la mention « aptitude à la pratique des bébés nageurs ».

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Reprise : samedi 26 septembre.

Darts (fléchettes)

Activité du C.A.L.

Présidente : Mme Phillips

Contact : 06 25 56 24 06 mardi soir après 20h30

Courriel : caldarts@live.fr

Lieu : Foyer municipal des sports Maurice Aubin, 42 avenue du général de Gaulle.

Catégories

Jeu de fléchettes traditionnel, non loisirs.

Championnat régional parisien :

- par équipe, compétition le soir en semaine (20h-00h)
- individuel et doublette le week-end, samedi

Compétitions ligues et nationales :

- le week-end, sur un jour, le samedi ou sur deux jours, samedi et dimanche.

Horaire et lieu : plus de 15 ans, le mardi de 20h à 24h ou plus tard si compétition.

Cotisation : 90 €.

Pièces à fournir

- Identité, âge, lieu de naissance et adresse.
- Règlement de la cotisation.

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Les mardis 8 et 15 septembre à 20h30 au foyer Maurice Aubin.

Reprises : mardi 25 août pour les anciens licenciés et mardi 8 septembre pour les nouveaux inscrits.



BRUNO DESSYMOULIE

Plomberie Chauffage

- Entretien chaudière gaz et fioul -
- Dépannage brûleur et chaudière -
- Installation thermostat d'ambiance -
- Ramonage conduit cheminée -

06.25.17.82.72
dec92@hotmail.fr

- Installation sanitaire et chauffage -
- Dépannage plomberie -
- Douche accès mobilité réduite -
- devis gratuit -

01.46.65.84.74
dessymoulie@wanadoo.fr

1 avenue des vergers
92340 BOURG-LA-REINE
www.dessymoulie-chauffage.fr

L'Hay Pilates

Le Corps et l'Esprit



Découvrez ou approfondissez la méthode Pilates en petit groupe de 4 participants encadré par un coach certifié Matworks.

Pour vaincre le mal de dos, renforcer la sangle abdominale, gagner en force et en souplesse et apaiser l'esprit.

Le regard bienveillant du coach vous permettra de progresser en toute sécurité dans une ambiance studieuse et décontractée.

Retrouvez toutes les infos sur le site
du studio de l'Hay : www.lhaypilates.com

Football

Activité du C.A.L.

Président : Daniel Gaudot

Contact : Séverine Bardaud au 06 87 16 45 32

et Mustapha Mouderes au 06 20 96 03 89

Courriel : calhaylesroses@lpiff.fr

facebook.com/CALFootball

Football en compétition

Catégories, horaires et lieux

Féminines

- U13 à U16 lundi de 18h à 19h30, mercredi de 15h30 à 17h30 et jeudi de 18h à 20h au stade Évelyne Gérard

École de football (contact au 06 20 96 03 89)

- U6 et U7 mercredi de 13h30 à 15h30 au terrain synthétique
- U8 et U9 mercredi de 15h30 à 17h30 au terrain synthétique
- U10 et U11 lundi de 18h à 20h au stade L'Hayette et mercredi 17h30 à 19h30 au terrain synthétique
- U12 et U13 lundi de 18h à 20h au terrain synthétique et mercredi de 17h30 à 19h30 au stade Évelyne Gérard

Jeunes

- U13 et U14 mardi et jeudi de 18h à 20h au terrain synthétique
- U15 et U16 mercredi de 19h45 à 21h30 au stade Évelyne Gérard et vendredi de 18h à 20h au terrain synthétique
- U17 et U18 mercredi de 19h30 à 21h et vendredi de 19h30 à 22h au terrain synthétique

Seniors

- Mardi de 20h à 22h au stade Évelyne Gérard et vendredi de 19h30 à 22h au terrain synthétique

Cotisation annuelle

- 185 € pour les jeunes et 200 € pour les seniors. La cotisation comprend l'attribution d'un

survêtement à chaque joueur ayant réglé entièrement sa cotisation.

Pièces à fournir

- 1 formulaire d'inscription à retirer lors de l'entraînement auprès de l'entraîneur
- 1 demande de licence FFF à faire compléter par un médecin pour la partie « certificat »
- 1 photo d'identité
- 1 photocopie de la pièce d'identité de l'adhérent
- 1 chèque de cotisation ou espèces.

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Le dossier d'inscription est à récupérer lors d'un entraînement auprès de l'entraîneur et rapporter complet au foyer des sports (42 avenue du Général de Gaulle) à la permanence du football le lundi de 19h à 20h ou auprès de l'entraîneur.

Reprises : 24 août pour les U14, U16, U18 et Seniors ; 2 septembre pour École de football ; 2 septembre pour les féminines.

Gymnastique

Gym-loisirs Multi-sports pour adultes

Activité du C.A.L.

Présidente : Loëtitia Payet

Contact : 06 63 93 07 02

gymloisirs.lhay@gmail.com

Page Facebook : Gym Loisirs C.A.L

- ✦ Professeur diplômé d'État

Multi-sports pour adultes : Détente et entretien du corps, amélioration des capacités cardio-pulmonaires, le tout dans une ambiance conviviale. Activités au programme : Sports collectifs 2x30 minutes (badminton, basketball, ultimate...) et

renforcement musculaire abdo-fessiers 30 minutes.

Catégories, horaires et lieu

- À partir de 16 ans, le lundi de 19h à 20h30 et le mercredi de 18h30 à 20h (hors vacances scolaires)

Gymnase du Jardin Parisien, avenue des Dahlias

Cotisations

- Jeunes (de 16 à 18 ans) : 180 € (adhésion au C.A.L comprise), pour 1 ou 2 séances hebdomadaires

- Adultes : 200 € (adhésion au C.A.L comprise), pour 1 ou 2 séances hebdomadaires

Possibilité d'effectuer une séance d'essai

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

- Par courriel, téléphone ou auprès du professeur lors de la première séance.

Reprise : lundi 7 septembre

Gymnastique

Activité du C.A.L.

Président : Claude Gobert

Contact : Danièle Gobert : 06 73 07 43 66

Courriel : cal.gymnastique@cegetel.net

Site internet : www.calgymnastique.fr

Lieu : Gymnase Lallier, 31 rue Paul Hochart

Gymnastique

- Baby gym 2016/2017 4/5 ans en 2021 : samedi de 9h45 à 10h45

- Pôle initiation aux agrès, 2015 - 6 ans en 2021 : jeudi de 17h à 18h30

- Poussines 2014/2013/2012

- Benjamines 2011 et 2010

- Minimes 2009 et 2008 : Expérience en gymnastique exigée

- Cadettes 2007 - 2006 : Expérience en gymnastique exigée

Fitness adultes : Professeur Stéphanie Diakite : 06 83 40 19 83

Fun, dynamiques et variés, les cours d'1h30 ciblent le travail cardio-vasculaire, le renforcement et la détente musculaire : cardio aérobic, step, body barre, body sculpt, stretching, circuit training, cardio gym, lia, Interval training, renforcement musculaire, relaxation, cross training

Cours mixtes tous niveaux à partir de 16 ans - mardi et/ou jeudi de 20h15 à 21h45 - cours dispensés également pendant les vacances scolaires sauf Noël / Inscription toute l'année (cours d'essai gratuits).

Cotisations (licence comprise)

- Baby gym 2016/2017 : 199 €

- Pôle initiation aux agrès 2015 : 219 €

- GAF : 4h/semaine : 259 € ; 6h/semaine : 289 €

- GAM : 4h30/semaine : 259 €

- Fitness adultes : 1 cours/semaine (1h30) : 229 €, 2 cours/semaine (3h) : 269 €

Pièces à fournir

- 1 certificat médical

- 1 photo d'identité

- 1 enveloppe timbrée avec nom et adresse

- 1 chèque pour la cotisation

- Dossier complet avant la reprise des cours.

Aucun enfant ne sera accepté sans le dossier complet

Inscriptions

- Mardi 1^{er}, jeudi 3 et vendredi 4 septembre de 18h à 20h au gymnase Lallier.

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Reprise : lundi 14 septembre.

Gymnastique pilates

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit

Conditions d'inscriptions, voir page 85.

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations).

✦ Référent : Kampan

Le pilates est une gymnastique douce faisant travailler les muscles en profondeur, dos et plancher pelvien périnée. Il agit en plus sur le maintien d'une bonne posture.

Lieu et horaire : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les jeudis de 19h à 20h.

Pièces à fournir

- Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : jeudi 10 septembre

Gymnastique volontaire

Membre de la M.A.C, voir page 80.

Présidente : Noëlle Ducroux

Contact : Claudie : 01 46 63 35 14,

Christelle : 06 31 81 35 53

Courriel : contactgvlhay@gmail.com

La gymnastique volontaire propose 34 cours hebdomadaires : 8 renforcements musculaires, 7 gym tonique, 5 pilates, 1 pilates dos bien-être, 1 pilates Santé, 1 gym seniors, 1 gym seniors mémoire-équilibre, 2 danse éner'gym, 1 danse éner'gym juniors, 3 stretching, 1 abdos-stretching, 1 gym douce, 1 gym douce stretching, 1 zumb'easy.

Catégories et lieux

Cours pour enfants, adultes, seniors
34 cours répartis en journée et en soirée dans 4 salles de danse : Lallier, l'Auditorium, le Moulin de la Bièvre, les Blondeaux.

Cotisation annuelle (licence comprise)

- Pour les L'Hayssiens : 1 cours 139 €, 2 cours 241 €, 3 cours 333 €, 4 cours 415 €. Tarif réduit 63 € (RSA, quotient 1, 2, 3, 4). Étudiants 87 €, enfants 131 €.
- Pour les non-L'Hayssiens, il sera demandé un supplément de 10 €.

Possibilité de payer en trois chèques.

Pièces à fournir

- Certificat médical
- Justificatif pour les tarifs réduits
- Justificatif de domicile.

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Toute l'année, en fonction des places disponibles : contactgvlhay@gmail.com

Reprise : lundi 7 septembre

Handball

Activité du C.A.L.

Président : Olivier Trifault

Contact : 06 21 31 83 50

Courriel : calhandball94@gmail.com

www.calhay-handball.org

L'association du CAL-handball accueille toutes les personnes désireuses de pratiquer ce sport : hommes et femmes à partir de 3 ans avec l'école de handball, la section loisir et les collectifs engagés en compétition.

Lieu, catégories

Principalement au gymnase Chevreul, 139 avenue Paul Vaillant-Couturier de 17h30 à 22h30 et le samedi matin de 9h30 à 13h30 (hors vacances scolaires).

Les lieux et horaires seront affichés au gymnase et sur le site internet

- ⊙ En compétition, catégories féminines : -13 ans et -18 ans et catégories masculines de -11 ans à senior
- ⊙ Hors compétitions et mixtes : École de hand (3 à 8 ans), et section Loisir.

Cotisations annuelles

- ⊙ -5 ans : 110 €
- ⊙ -7 ans, -9 ans, -10 F et Loisir : 130 €
- ⊙ -11 ans à -18 ans : 145 €
- ⊙ Senior : 165 €

Pièces à fournir

- ⊙ Pièce d'identité.
- ⊙ Photo d'identité.
- ⊙ Fiche d'inscription.
- ⊙ Certificat médical
- ⊙ Autorisation parentale pour les mineurs.
- ⊙ Tous les documents sont disponibles sur le site internet

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ⊙ Durant le mois de septembre, du lundi au jeudi de 18h à 20h au gymnase Chevreul

Reprise : lundi 24 août.

Musculation et fitness

Body-gym 94

Activité du C.A.L.

36, avenue du Général de Gaulle

Contact : Mme Sorin : 01 46 63 27 46

06 19 02 73 33.

Courriel : bodygym@wanadoo.fr

✦ Professeurs de musculation : Lionel Sorin et Johny Yrius (plusieurs fois champion de France, champion d'Europe, champion du monde de body building, athlète de haut niveau) et Michèle Sorin.

Équipements : salles de musculation et de fitness, espace musculation en extérieur et sauna.

Activités proposées : zumba, Afro Dance, abdos- fessier, body barres, culture physique, cardio power, circuit forme, step, aérobex, stretching. Cross training, pilate. Tai Chi.

Horaires d'ouverture

- ⊙ Du lundi au vendredi de 9h à 21h30 et samedi de 9h à 18h30
- ⊙ En août, le lundi, mercredi et vendredi de 10h à 13h30 et du lundi au vendredi de 16h à 20h30. Fermé le samedi et le dimanche.

Cotisations (adhésion au CAL comprise)

Elle donne droit au libre accès des installations et à un suivi personnalisé. *Facilités de paiement.*

- ⊙ L'Haÿssiens :
 - Pour l'année : 358,80 €.
 - Tarif carte jeune municipale : 320 €.
 - Tarif - de 18 ans : 300 €.
 - Le trimestre : 140 €.
 - Le semestre : 220 €.
 - Demandeurs d'emploi (avec justificatif) : le trimestre 120 €, le semestre 200 €, l'année 290 €.
 - Tarif PMR : semestre 150 €, l'année 250 €.

⊙ Non L'Haÿssiens :

- Pour l'année : 358,80 €.
- Le trimestre : 160 €.
- Le semestre : 250 €.

Pièces à fournir

- ⊙ 2 photos d'identité.
- ⊙ 1 certificat médical d'aptitude.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ⊙ Et/ou au body-gym toute l'année

Body sculpt

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit
Conditions d'inscriptions, voir page 85.

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

✦ Référent : Kampan

Rencontre du step et du Body Pump, le Body Sculpt est une discipline fitness qui allie renforcement musculaire et cardio-training. Un sport intensif, qui permet de se dépenser tout en se faisant du bien.

Lieu et horaire : Gymnase. Lundi de 19h à 20h.

Pièce à fournir

⊙ Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : lundi 7 septembre.

Cardio attack

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit
Conditions d'inscriptions, voir page 85.

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

✦ Référent : Kampan

L'entraînement cardio par excellence. Inspiré par de nombreux sports, l'objectif est de développer force, tonification et endurance dans une ambiance électrique et sous forme d'interval training.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les lundis de 20h30 à 21h30.

Pièce à fournir

⊙ Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : lundi 7 septembre.

Cardio combat

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit
Conditions d'inscriptions, voir page 85.

Adhésion : 15 €. Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations).

✦ Référent : Kampan

Enchaînements de mouvements empruntés aux sports de combat - Travail de l'équilibre et de la coordination - Développement des capacités cardiovasculaires.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les jeudis de 20h à 21h.

Pièce à fournir

⊙ Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : jeudi 10 septembre.

Cuisses / abdos / fessiers

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit
Conditions d'inscriptions, voir page 85.

Adhésion : 15 €. Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

✦ Référent : Kampan

Il s'agit d'une pratique de renforcement musculaire se concentrant essentiellement sur le milieu et le bas du corps. Plus exactement, en C.A.F., on travaille : les cuisses, quadriceps, ischiens, adducteurs, les abdos, en ciblant le ventre et la taille et les fessiers petits, moyens et grands. La plupart des exercices s'effectuent en poids de corps, mais il arrive que des accessoires soient aussi de la partie : lestes, élastiques, haltères, barre et bâton.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les mardis de 19h45 à 20h30.

Pièce à fournir

⊙ Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : mardi 8 septembre.

HIIT - High Intensity Interval Training

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit

Conditions d'inscriptions, voir page 85.

Adhésion : 15 €. Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

✦ Référent : Kampan

Si pour vous sport doit rimer avec rapidité, alors la pratique du HIIT va pleinement vous satisfaire. D'une manière générale, et bien qu'il existe plusieurs nuances, l'idée est de travailler de façon très courte, mais en prenant également des temps de repos court.

Lieu et horaire : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les mardis de 19h à 19h45.

Pièce à fournir

⊙ Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : mardi 8 septembre.

Pilates / abdos

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit

Conditions d'inscriptions, voir page 85.

Adhésion : 15 €. Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

✦ Référent : Kampan

Les exercices Pilates abdo sont aussi souvent assimilés aux exercices Pilates abdos-fessiers car ce sont deux parties du corps qui se travaillent bien ensemble. Cette méthode aussi appelée gym douce a une multitude d'exercices qui permettent d'obtenir des abdos en béton sans forcer comme à la salle de musculation. Certains exercices Pilates pour les abdominaux ressemblent fortement à la méthode du gainage.

Lieu et horaire : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les lundis de 19h30 à 20h30.

Pièce à fournir

⊙ Certificat médical de non contre-indication.

Reprise : lundi 7 septembre.

Le CAL-gymnastique propose également des cours de fitness voir page 50.

Natation

Activité du C.A.L.

Courriel : cal.natation@gmail.com

Site : <http://calnatation.fr>

✦ Toutes les activités se déroulent sous la responsabilité d'entraîneurs titulaires du Brevet d'État d'éducateur sportif activité natation (BEESAN).

Lieu : les cours sont assurés en majorité à la piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau. Renseignements complémentaires sur le site du club <http://calnatation.fr> ou sur la page facebook.com/CAL-Natation

Activités réparties en 4 pôles

- ⊙ Accueil des enfants à partir de 3 ans (nés en 2016) au jardin aquatique.
- ⊙ École de natation à partir de 6 ans
- ⊙ Cours adultes : perfectionnement ou section Master pour les adultes souhaitant pratiquer la compétition.
- ⊙ Nouveauté : ouverture d'un cours grand débutant pour adulte / adolescent.

Cotisations annuelles

- ⊙ 225 € pour le 1^{er} adhérent en loisir.
- ⊙ 351 € pour le 1^{er} adhérent en compétition. Ce tarif inclut les stages à domicile qui ont lieu pendant les vacances scolaires + licence selon l'âge et le type de pratique (intégralement reversée à la FFN - Fédération française de natation)
- ⊙ Tarifs dégressifs pour les autres membres de la famille.

Pièces à fournir

- ⊙ Le bulletin d'inscription.
- ⊙ Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation datant de moins de 3 mois (préciser « non contre-indication à la pratique de la natation en compétition » pour les adhérents du pôle compétition).
- ⊙ Règlement de la cotisation (possibilité de payer en 3 fois).

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Ce même jour, test des nageurs et validation de l'inscription : le dimanche après-midi (14h/17h) à la piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau (prévoir le maillot de bain, les lunettes, le bonnet obligatoire et la serviette). Il est impératif de passer effectuer votre pré-inscription avant de vous présenter au test.

Reprise : lundi 14 septembre.

Pétanque

Activité du C.A.L.

Président : Rabah Chafai

Contact : club (répondeur) 01 45 46 98 94

Courriel : calpetanque1@bbox.fr

Catégories, horaires et lieu

- ⊙ Enfants benjamins à juniors
- ⊙ Séniors H/F
- ⊙ Vétérans H/F 60 ans dans l'année civile

Tous les jours de 15h à 20h (21h en été) au stade L'Hayette, 36 rue de Chevilly

Cotisations annuelles 2020

- ⊙ Gratuit pour les moins de 18 ans, 45 € pour les seniors masculins, 40 € pour les seniors féminines et les vétérans

À fournir

- ⊙ 1 photo d'identité.
- ⊙ Pièce d'identité.
- ⊙ Certificat médical.
- ⊙ Justificatif de domicile.

Inscriptions : sur place à compter du 1^{er} janvier de chaque année civile.

Plongée

Activité du C.A.L.

Président : Pascal Perisseau

Contact : 06 60 66 04 27

Courriel : calpcoms@gmail.com

Site : www.calplongee.fr

Toute l'année en piscine, en fosse, et en milieu naturel, le CAL-plongée vous propose de venir découvrir le plaisir des activités sous-marines.

Le Club, affilié à la FFESSM, propose des formations de plongeurs tous niveaux, ainsi que la découverte et la pratique des d'activités subaquatiques que sont l'apnée, la biologie et la photo.

Lieu : piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau.

Catégories, horaires

- ⊙ À partir de 14 ans et adultes sans limitation, cours le vendredi de 21h à 23h blocs et nage, le samedi nage seule de 11h à 12h30.

Cotisation

- ⊙ Résidents L'Hayssiens : 218 €.
- ⊙ Non L'Hayssiens : 238 €.
- ⊙ Réduction par famille.
- ⊙ Licence de passage.

Pièces à fournir

- ⊙ Dossier d'inscription complet à télécharger sur le site www.calplongee.fr
- ⊙ Un certificat de non contre-indication à la

plongée (CACI).

- Autorisation des 2 parents pour les mineurs.

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- À la piscine à partir du vendredi 18 septembre 20h30.

Reprise : vendredi 18 septembre baptêmes de plongée

Qi Gong

L'Oiseau Libre

Président : Fabrice Daly

Contact : Claude Annie Ternat, professeure de Qi Gong : 06 14 26 59 77 ;

Courriel : klodany@club-internet.fr ; diplômée des Temps du Corps (en 2012 et 2016) et en Chine (2016, 2019 formation avec maître Yuan Limin)

Le Qi Gong, gymnastique chinoise très ancienne, agit sur les organes internes et vise à améliorer et à préserver la santé. Il permet de structurer le corps, d'entrer dans le calme profond, d'évacuer le stress, d'apaiser le mental et, en faisant circuler l'énergie, d'harmoniser le corps tout entier.

Catégories, horaires et lieux

Adultes (de tous âges) dans la maison de quartier du Petit Robinson (angle de la rue de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- Mardi de 9h à 10h (pour les plus âgés ou avec problème de santé)
- Mercredi de 17h45 à 18h55 (tout public)
- Mercredi de 18h55 à 20h15 (tout public)

Cotisation annuelle

- 230 € (réduction pour les couples ou conditions particulières)

Pièces à fournir

- Fiche à remplir sur place.
- Certificat médical ou questionnaire de santé (à remplir sur place si vous avez déjà donné un certificat l'an dernier).

Reprise : mardi 8 à 9h et mercredi 9 septembre à 17h40 et 19h

Le Bien être par le Qi Gong

Contact : Christine Bacha : 06 18 28 09 00
www.bienetreparleqi.gong.fr

Professeure diplômée par la FAEMC reconnu par le ministère de la Jeunesse et des Sports.

Le Qi gong est une gymnastique douce énergétique dans la perspective d'une meilleure conscience corporelle, d'un assouplissement du corps, d'une meilleure santé physique, mentale, psychique, il harmonise le corps et l'esprit.

Horaires et lieux

Convient à toutes catégories d'âges

- Lundi de 19h30 à 21h salle du Jardin Parisien, 2 rue des Iris.
- Mardi de 10h30 à 12h, salle de fitness, 36 avenue du Général de Gaulle.
- Jeudi de 18h à 19h30, au gymnase Mistral, 1 rue Frédéric Mistral, à Fresnes.

Cotisation annuelle

- 3 cours par semaine : 310 € ou carte de 10 cours : 120 €

Pièce à fournir : 1 certificat médical d'aptitude.

Inscriptions : Contacter l'association par téléphone et se présenter à un cours.

Reprise : mardi 15 septembre

Le CAL-judo propose également la pratique du Qi gong voir pages 42-43.

Rugby

Activité du C.A.L.

Rugby Club Val de Bièvre

Président : Bertrand Benoit

Contact : Édouard Normand

<https://rc-val-de-bievre.ffr.fr>

« Notre rugby se conjugue à la première personne du pluriel », telle est la devise au sein du RCVB. Ce n'est pas juste une belle phrase, mais bien la pierre angulaire du projet associatif. Faire en sorte que toutes et tous puissent s'épanouir, se fabriquer des souvenirs autour du Rugby. L'association propose du rugby en compétition, ou en loisir, à plaquer et à toucher, filles et garçons.

Catégories, horaire et lieux

- U6 (à partir de 3 ans) : mercredi de 14h à 15h15, stade Guy Boniface (Villejuif)
- U8 : mercredi de 15h à 16h30, stade Guy Boniface (Villejuif)
- U10 : mercredi de 16h à 17h30, stade Guy Boniface (Villejuif)
- U12 : mercredi de 16h à 17h30, stade Guy Boniface (Villejuif) match le samedi (L'Haÿ ou Villejuif)
- Technique de course (U10, U12, U14) : mardi de 18h à 19h30, stade Évelyne Gérard (L'Haÿ)
- U14 : mercredi 18h à 19h30, stade L'Haÿette, vendredi 18h à 19h30, stade Guy Boniface match le samedi (L'Haÿ ou Villejuif),
- U16 : mardi 19h à 21h, stade Guy Boniface (Villejuif), jeudi 19h à 21h, Port Talbot (Bagneux)
- U19 : mardi 19h à 21h, stade Guy Boniface (Villejuif), vendredi 19h à 21h Port Talbot (Bagneux)
- Cadettes, féminine moins de 18 ans et plus de 18 ans à plaquer, mercredi de 19h à 20h15 au stade Guy Boniface, Villejuif
- Rugby Adapté : section Jeune, samedi matin de 10h à 12h, stade L'Haÿette
- Rugby Loisir à Touché, mixte : lundi soir, de 19h à 20h30, stade Guy Boniface (Villejuif)
- Rugby Santé : patient (es), atteint (es) d'un

cancer, mardi de 12h à 13h15 au Parc des Hautes Bruyères

- Seniors : mardi 20h30 à 22h, stade Guy Boniface (Villejuif), jeudi de 20h30 à 22h, stade L'Haÿette.
- Les matchs ont lieu le samedi pour les catégories U6 à U16, le dimanche pour les U18 et seniors.

Cotisations

- De U6 à U19 + rugby adapté : 200 €
- Rugby Loisir, et Licences féminine en compétition ou à plaquer 150 € (moins de 18 ans et plus de 18 ans)
- Seniors Masculin : 260 €

Pièces à fournir

- Feuillet d'inscription
- Certificat médical édité par le club
- Photocopie d'une pièce d'identité

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.
- En prenant contact avec l'équipe dirigeante du Rugby Club Val de Bièvre (06 82 82 70 31, ou edouard.normand@hotmail.fr manager sportif)

Reprise : à partir du 10 août à Villejuif

Squash

Squash

Activité du C.A.L.

Président : Frédéric Leblanc

Contact : 06 81 60 55 57

Courriel : calsquash.bureau@gmail.com

Squash en compétition dans la ligue régionale d'Île-de-France (jeudi soir) et entraînement le lundi soir.

Lieu, catégorie et horaire

Entraînements et rencontres au 42 avenue du Général de Gaulle à L'Haÿ-les-Roses

- ⊙ De 7 à 77 ans tant que l'on est en bonne condition physique. Certificat de non contre indication à la pratique du squash en compétition exigé lors de l'inscription.
- ⊙ Entraînements le lundi soir en 2 groupes (19h30 à 21h et 21h à 22h30) de mi-septembre à fin juin hors vacances scolaires.
- ⊙ Compétition de début octobre à mi-avril le jeudi soir de 20h15 à 22h30 alternativement à domicile et à l'extérieur (un peu partout en Île-de-France).

Cotisations

- ⊙ 285 € à l'année.

Pas de garantie sur le nombre de sélection pour les matchs du jeudi soir.

Pièce à fournir

- ⊙ Chèque de cotisation
- ⊙ Certificat de non contre-indication à la pratique du squash en compétition.

Inscription et reprise : Voir directement auprès de l'association.

Squash club municipal de L'Haÿ-les-Roses - Loisirs

Contact : 01 46 65 64 00.

Équipement : 2 courts de squash, club house.

Site : Club de squash, 42 avenue du Général de Gaulle.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 23h ; week-ends de 9h à 20h.

Horaires réduits les jours fériés.

Tarifs

Possibilité d'adhésion-licence auprès de l'accueil.

Formule club classique : accès aux courts de

date à date, sur la base d'une heure par jour. Réservation 3 jours à l'avance. Une 2^e réservation ne peut s'effectuer que lorsque la 1^{re} a eu lieu. *Fermeture du club en août.*

- ⊙ Adultes (+ de 18 ans) : 188 €.
- ⊙ Jeunes (- de 18 ans) : 145 €.
- ⊙ Tarif carte jeune municipale : 86 €.
- ⊙ Invité avant 18h : 10 € - après 18h : 12 €.

Formule tickets

- ⊙ Carnet de 20 tickets : 68 €.
- ⊙ Semaine avant 18h : 2 tickets.
- ⊙ Semaine après 18h et jours fériés : 4 tickets.
- ⊙ Créneaux de semaine entre 12h et 12h45 et week-end : 3 tickets.

Location de passage

- ⊙ Avant 18h : 18 €.
- ⊙ Après 18h et week-end : 22 €.

Tennis

Tennis

Activité du C.A.L.

Président : Stéphane Scarella

Contact : Guillaume Aprahamian : 06 60 30 19 11

Courriel : guillaume.aprahamian@laposte.net
ou tenniscallhay@gmail.com

Enseignement en découverte, initiation et perfectionnement du mini-tennis et du tennis. Développement de la compétition de club et du haut niveau.

Lieu, catégorie et horaire

Tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 17h-22h45.
Mercredi : 9h-22h45. Samedi : 9h-19h.

- ⊙ 3-7 ans (2014 et après) : mini-tennis.
- ⊙ 8-16 ans (2013-2005) : école de tennis.
- ⊙ 17-18 ans (2004 et 2003) : adolescents.
- ⊙ 19-99 ans (2002 et avant) : adultes.

Cotisations annuelles

- ⊙ Mini-tennis : 150 € / 1h par semaine.
- ⊙ École de tennis : 260 € / 1h par semaine.
- ⊙ Adolescents : 300 € / 1h par semaine.
- ⊙ Adultes : 350 € / 1h par semaine, 400 € / 1h15 par semaine, 450 € / 1h30 par semaine.
- ⊙ École de tennis (2^e enfant) : 220 €.
- ⊙ École de tennis (2^e heure) : 190 €.

Pièces à fournir

- ⊙ Certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis
- ⊙ Le montant de l'inscription (ordre Cal TC)

Inscriptions

À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle. Matériel : raquette de tennis (en vente sur place), chaussures de tennis « non marking » dédiées à la pratique d'une activité exclusivement en intérieur.

Reprise : lundi 21 septembre

Tennis club municipal de L'Haÿ-les-Roses - Loisirs

Sites

- ⊙ 42, avenue du général de Gaulle
4 courts de tennis couverts (club house).
Réservation au 01 46 65 64 00.
Ouverture : toute l'année, sauf en août, du lundi au vendredi de 9h à 23h, samedi et dimanche de 9h à 20h, horaires réduits les jours fériés.

- ⊙ 21, rue du Hameau (accès par badge)

5 courts extérieurs
L'attribution des badges et la réservation des courts se font à l'accueil des tennis couverts, au 42 av. du Général de Gaulle et au 01 46 65 64 00.
Ouverture : septembre, avril : 8h - 20h. Octobre, mars : 9h - 18h. Novembre, décembre, janvier, février : 9h - 17h. Mai, juin, juillet : 8h - 22h. Août : 8h - 21h en semaine, le samedi et dimanche : 9h - 20h.

Réservation des courts

Les courts se louent à l'heure, les réservations peuvent s'effectuer 3 jours à l'avance. Une deuxième réservation ne peut s'effectuer que lorsque la première a eu lieu.

Tarifs

Possibilité d'adhésion-licence auprès de l'accueil.

Formule club classique

Accès aux courts couverts et découverts.
Formule valable de date à date.

L'Haÿssiens

- ⊙ Adultes : 231 €.
- ⊙ Jeunes (de 13 à 18 ans) : 168 €.
- ⊙ Tarif carte jeune municipale : 136 €.

Formule tickets

- ⊙ Carnet de 20 tickets : 68 € donnant accès aux courts couverts.
- ⊙ Semaine avant 18h : 2 tickets
- ⊙ Semaine après 18h et week-ends : 4 tickets
- ⊙ Invités : avant 18h : 10 € - après 18h : 12 €.

Location de passage

- ⊙ Courts couverts : avant 18h, 18 € et après 18h + week-end, 22 €.

Forfaits d'été

Accès uniquement aux courts découverts sur la base d'1h par jour, formule valable de date à date. Accès aux terrains par badge.

- ⊙ Forfait mensuel : 26 €
- ⊙ Forfait trimestriel : 53 €
- ⊙ Forfait semestriel (adultes) : 84 €
- ⊙ Forfait semestriel (- de 18 ans) : 48 €

Tennis de table

Activité du C.A.L.

Contact : Romain Follet : 06 72 56 28 48

Courriel : caltt94@gmail.com

Le CAL-Tennis de table est un club convivial qui souhaite voir ses jeunes (et moins jeunes) adhérents progresser grâce aux multiples séances libres et/ou dirigées par un entraîneur diplômé, expérimenté et dynamique.

Lieu, catégories et horaires

Gymnase du Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias

- Entraînement Jeunes (1^{er} groupe) : mardi et jeudi de 17h à 18h30
- Entraînement Jeunes (2^e groupe) : mardi et jeudi de 18h30 à 20h
- Entraînement Jeunes Elite : mardi et jeudi de 19h45 à 20h30
- Entraînement Adultes (tous niveaux) : mardi et jeudi de 20h30 à 22h
- Séances libres (pour tous les adhérents de tous âges) : mardi de 17h30 à 22h, jeudi de 17h30 à 22h, samedi de 14h à 17h et dimanche de 10h à 12h30
- Compétitions adultes et jeunes le week-end (vendredi soir, samedi en journée et dimanche matin/journée)

Cotisations

- Né(e) avant le 01/01/2004 : 220 € (1 maillot du club fourni)
- Né(e) après le 31/12/2003 : 175 € (1 maillot du club fourni)
- Loisir / occasionnel : 150 €
- 20 € de réduction par adhésion dès le 2^e adhérent du même foyer

Pièces à fournir

- Chèque de cotisation à l'ordre du CAL Tennis de Table (plusieurs chèques et encaissements différés possibles, coupons sport acceptés)
- Certificat médical de moins de 3 mois avec mention « pratique du Tennis de Table en compétition » (même pour les adhérents loisir)

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Aux horaires d'entraînements au gymnase du Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias.

Reprise des entraînements : mardi 8 septembre

Tir à l'arc

Activité du C.A.L.

Présidente : Sylvie Durand, 06 71 00 57 93

Contact : 01 49 73 06 05 (répondeur)

Courriel : archers.de.lhay@free.fr

Découverte et pratique du tir à l'arc en loisir et/ou en compétition dans un esprit de convivialité et de respect des traditions.

Catégories, horaires et lieux

Jardin d'Arc et gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum

À partir de 14 ans.

- Initiation : mardi de 19h30 à 21h15 (sauf pendant les vacances scolaires)
- Entraînements : mardi, jeudi et vendredi de 19h30 à 21h30
- Perfectionnement : cours de 1h30 le jeudi tous les 15 jours par un professeur diplômé d'État.

Cotisations

- Jeunes (nés à partir de 1999) : 157 €
 - Adultes : 213 €
- Cotisations susceptibles d'être modifiées pour la saison 2020/2021.

Pièces à fournir

- 1 certificat médical d'aptitude avec mention de pratique en compétition.
- 1 photo d'identité.
- 1 autorisation parentale pour les mineurs.

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Les mardis, 8, 15, 22 et 29 septembre à partir de 19h30 au jardin d'arc de la Vallée-aux-Renards auprès d'un responsable.

Reprise de l'initiation : mardi 6 octobre



Yoga

Yoga**Activité du C.A.L.**

Présidente : Frédérique Halle

Contact : Frédérique Halle au 06 08 07 22 24

Courriel : calyoga94@gmail.com

Cours de Kundalini Yoga et de Hatha Yoga.
À partir de 16 ans

Catégories, horaires et lieux

Lundi : Maison de quartier du Petit Robinson (angle de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- De 10h à 11h15 : Hatha Yoga
- De 11h15 à 12h30 : Kundalini Yoga

Mercredi : Salle de danse du groupe scolaire des Blondeaux (face aux 12 et 16 rue des Écoles)

- De 18h à 19h15 : Hatha Yoga
- De 19h15 à 20h30 : Kundalini Yoga

Jeudi : Maison de quartier du Petit Robinson (angle de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- De 18h15 à 19h30 : Kundalini Yoga
- De 19h30 à 20h45 : Kundalini Yoga

Cotisations

- 25 € de cotisations annuelles + 270 € l'année

Pièces à fournir

- Formulaire d'inscription
- 1 photo d'identité.
- Un certificat médical

Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Séances d'essai semaine du 7 septembre.
Inscription obligatoire.*

Reprise : à partir du lundi 14 septembre

Yoga**Activité de l'Avara**

Conditions d'inscriptions voir page 85.

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 132,30 € à 161,60 € (en fonction des situations).

- ★ Référente : Isabelle Verhille

Le yoga est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les lundis de 17h à 18h15 et de 18h15 à 19h30.

Pièce à fournir : 1 certificat médical de non contre-indication.

Reprise : lundi 7 septembre.

Yoga-relaxation**Activité de l'Avara**

Conditions d'inscriptions voir page 85.

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 189 € à 231 € (en fonction des situations).

- ★ Référente : Isabelle Verhille

Méthode de relaxation basée sur un enchaînement de postures du corps et de méditations, le yoga est une activité sportive en vogue.

Lieu et horaire : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les mardis de 9h45 à 11h15

Pièce à fournir : 1 certificat médical de non contre-indication.

Reprise : mardi 8 septembre.

Zumba

K'Danse

Membre de la MAC, voir page 80

Présidente : Mme Amejjoud

Courriel : kdanse92@yahoo.fr

Renseignements et inscription au 07 61 99 69 72

L'association K'Danse propose des activités avec des professeurs diplômés d'État.

Zumba, pilates, renforcement musculaire, Zumba Enfants de 4 à 11 ans, Zumba Ados / atelier chorégraphique.

Horaires et lieux

● Gymnase Lallier,

Lundi et mercredi à 20h30 Zumba

Mercredi à 21h30, renforcement musculaire

● Gymnase Lallier, salle de danse

Mercredi à 18h30 Zumba / Danse Ados

Atelier chorégraphique de 11 ans à 18 ans

● Salle de danse du Centre, rue du 11 novembre
Samedi à 10h Zumba Kids Junior (de 4 à 7 ans),
à 10h45 Zumba Kids (de 8 à 11 ans), à 11h30
Hip Hop Kids (à partir de 7 ans), à 12h Pilates

Pièce à fournir

● Formulaire d'inscription à remplir sur place

● Certificat médical de non contre-indication

● 1 photo d'identité.

Cotisation

À partir de 100 € l'année - Tarifs salariés, non-salariés, étudiants, etc. Renseignement sur place,

en fonction du nombre de cours choisis.

Adhésion à l'association : 15 €

Paielements sur plusieurs mois possibles

Inscriptions

● À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

● ou par mail : kdanse92@yahoo.fr

Cours d'essai possible en septembre

Reprise : lundi 7 septembre.

Zumba

Activité de l'Avara avec l'association Time for fit

Conditions d'inscriptions voir page 85.

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations).

★ Référent : Kampan

La Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines, mais aussi de styles variés comme la danse du ventre ou la Quebradita.

Lieu et horaire : Gymnase. Lundi de 20h à 21h.

Pièce à fournir : 1 certificat médical de non contre-indication.

Reprise : lundi 7 septembre.



Des Lieux
pour tous

Bibliothèque George Sand : découvertes, culture et loisirs pour tous

64

Située près du marché Locarno, la bibliothèque municipale a vocation à faciliter l'accès à la culture pour tous. Sa priorité : mettre à la portée de tous les habitants la diversité de ses collections et favoriser l'éducation et la formation tout au long de la vie. Ses 1 800m² abritent 90 000 documents pour petits et grands : livres, livres-audio, en grands caractères, 140 abonnements presse, 8 500 CD et 3 500 DVD, accès à des plateformes de ressources numériques. Une équipe de 16 bibliothécaires professionnels est disponible pour vous accompagner et vous conseiller.

3 espaces à votre disposition

- Au rez-de-chaussée, accueil et espace Jeunesse (albums, contes, romans, BD/mangas/ comics, documentaires, magazines, livres-CD, livres en langues étrangères, CD, DVD, parascolaire).

Une « Marmothèque » dédiée aux tout-petits, une salle ados aux collégiens, une salle de travail pour faire ses devoirs. 2 ordinateurs, connexion à Internet sécurisée. Tous les mercredis et samedis matins : histoires, comptines et chansons dès la naissance (gratuit, sans inscription). Tous les samedis à 11h : Malle aux histoires (3/6 ans) ; club lecture (8/12 ans). Accueils de classes toute l'année à la bibliothèque. Prix Crok'livres (11-13 ans). Prix Book'teen (13-18 ans).

Nouveauté 2020/2021 : animations numériques sur tablettes.

- Au 1^{er} étage, l'espace Adultes, Musique et cinéma : romans, polars, SF/Fantasy, grands caractères, biographies, BD/mangas/comics, documentaires, langues étrangères, presse, livres en VO, livres audio, CD, DVD. Rencontres littéraires organisées régulièrement. Prix des lecteurs.

Nouveauté 2020/2021 : prêt gratuit de liseuses.

- Au 2^e étage, l'espace Formation contient 30 places assises, 2 salles de travail, 8 ordinateurs connectés à Internet, 1 salle de formation avec 6 postes. Ateliers informatiques, individuels et



collectifs, niveau débutant à avancé (sur inscription, places limitées). Collections pour l'auto-formation, l'orientation, l'emploi, les concours dès la 3^e. Photocopies, impressions. Une grande salle pour les animations.

Nouveauté 2020/2021 : accès Wifi gratuit pour les usagers inscrits à la bibliothèque.

Si vous ne venez pas à la bibliothèque, elle vient à vous !

Animations-lecture mensuelles dans toutes les structures petite enfance ; accueils de classes et projets toute l'année dans les écoles et collèges ; portage à domicile et en maisons de retraite.

La bibliothèque accessible sur le web

Un site Internet <http://bibliotheque.lhaylesroses.fr> permet de consulter le catalogue, faire des réservations, consulter votre compte lecteur et prolonger vos prêts, vous tenir informés des animations, nouveautés, coups de cœur.

Une programmation culturelle pour tous

Des thèmes déclinés toute l'année en expositions conférences, rencontres, concerts, projections, ateliers, spectacles... Animations gratuites.

Au relais-mairie de Lallier, rue Sainte Colombe et au relais-mairie-poste de la Vallée-aux-Renards,

rue Léon Blum : relais-bibliothèques pour emprunter des livres ados/adultes aux horaires habituels des relais-mairies et Escale : bibliothèque jeunesse, ouverte un mercredi après-midi sur deux, de 14h30 à 17h30 (lectures sur place, animations, prêts de livres). Calendrier disponible sur le site de la bibliothèque.

Bibliothèque

21, rue Henri Thirard

Tél : 01 46 64 52 55

Courriel : bibliotheque@ville-lhay94.fr

Site : <http://bibliotheque.lhaylesroses.fr>

En pratique

- Inscription gratuite

- Pièce d'identité et justificatif de domicile.
- Prêt : 30 documents pour 4 semaines
- Bornes de prêts/retours
- Consultation Internet sur présentation de la carte de lecteur
- Boîte de retours pour rendre ses documents quand la bibliothèque est fermée

Horaires

- Lundi : fermé
- Mardi et jeudi : 14h-18h
- Mercredi et samedi : 10h-13h et 14h-18h
- Vendredi : 14h-20h (nocturne)
- Ouverture 1^{er} dimanche du mois de 10h à 13h, calendrier disponible sur le site de la bibliothèque

La culture au Moulin de la Bièvre



Le Moulin de la Bièvre accueille un espace dédié à la culture et la vie associative.

Ce bâtiment, construit au XII^e siècle, a longtemps servi à mouler le grain des nombreux champs alentour. Le courant de la Bièvre permettait aux meules du moulin une activité quasi permanente. Au XIX^e siècle, l'eau de la rivière a été en partie déviée pour alimenter les fontaines de Versailles.

Ce beau Moulin, ne pouvant alors plus assurer son activité première, a été reconverti successivement en tannerie, teinturerie, laverie de varech pour terminer en laboratoire pharma-

ceutique. En 1977, le bâtiment a été transformé en centre de loisirs et en centre municipal d'accueil et d'hébergement.

Les trois bâtiments du Moulin de la Bièvre abritent à présent le Service vie associative, la Maison des Associations Culturelles, une salle d'exposition, une salle polyvalente et de nombreuses salles d'activités.

Moulin de la Bièvre

73 avenue Larroumès

Tél : 01 41 98 36 90

Retrouvez tous les événements sur lhaylesroses.fr



L'achat malin!

JUSQU'À

-46%*

Beke
AUTOMOBILES

bekeautocenter.fr

4 500 véhicules *
toutes marques
neufs et occasions

01 41 73 40 41

163, AV. DE FONTAINEBLEAU - 94320 THAIS

* Remise sur véhicules neufs pré-immatriculés en stock ou suivant marques, modèles et disponibilité

FIN OPTSET (M400) www.l'imprimeur.com - © Created by Freepik



TTBR

Tout travaux de Bâtiment
Rénovation

Maçonnerie - Plomberie - Electricité
Peinture étanchéité de terrasse
et isolation de façades

Travaux effectués par des pros :
paiement suivant avancement ;
assurances

Pignon sur rue • TTBR - M. Joseph
09 54 84 51 36 - 06 06 73 65 89
bm_travaux@yahoo.fr

TTSYSTEMES



VENTES, RÉPARATIONS TOUT TYPE D'ORDINATEUR :

PC & MAC, IMPRIMANTES, TABLETTES, SMARTPHONES

DÉPANNAGE, ASSISTANCE À DOMICILE

INSTALLATION WINDOWS, MAC OS, LINUX

RÉCUPÉRATION DONNÉES DES DISQUES DUR EN PANNE

Fin de support pour windows 7 le 14 janvier 2020 par Microsoft

MIGRATION WINDOWS 7, 8 VERS WINDOWS 10

Ouvert de 09h00 à 19h00 du Lundi au Vendredi
et de 09h00 à 13h00 le samedi

Fermé le Samedi Après Midi et le Dimanche

35, Avenue du Général Leclerc - 92340 Bourg La Reine
Tél. 01 46 64 05 55 / 01 46 64 18 87
contact@ttsystemes.fr - www.ttsystemes.fr

Espace culturel Dispan de Floran : l'abus de culture est bon pour la santé !

L'Espace culturel Dispan de Floran attire chaque année un public venu de L'Hay-les-Roses et des communes alentours. Cet équipement municipal dispose d'un auditorium de 350 places, à l'acoustique très performante. Il propose une saison de spectacles attractifs et variés qui permettent à chacun de bénéficier d'une offre culturelle alliant qualité artistique et convivialité. Il s'est également donné pour objectif de promouvoir la création. À ce titre, il accueille des artistes qui mettent en œuvre leur projet dans des conditions techniques privilégiées avant de vous les présenter. L'espace s'ouvre également au Conservatoire de musique, aux associations de la MAC, caritatives, etc.

Tout au long de l'année, il accueille les enfants des établissements scolaires afin de les sensibiliser au spectacle vivant. Dans le cadre de l'orientation artistique propre à cet équipement, mêler la pluralité des genres, l'originalité et la qualité des spectacles est sa devise.

Espace culturel Dispan de Floran

11, rue des Jardins

Renseignements-réservations : 01 46 15 78 78

Administration : 01 46 15 78 85

www.facebook.com/LHayCulture

L'équipement est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Tarifs des spectacles

Paiement par chèque, carte bleue ou espèces.

- Plein tarif : 18 € (25 € pour les spectacles exceptionnels)
- Tarif réduit : 13 € (18 € pour les spectacles exceptionnels) : étudiants, personnes de plus de 60 ans, personnes en situation de handicap, familles nombreuses, demandeurs d'emploi, élèves des conservatoires de la communauté



Retrouvez l'intégralité de la programmation 2020/2021 de l'Espace culturel Dispan de Floran dans la plaquette culturelle distribuée dans

les boîtes aux lettres et disponible dans sur www.auditorium.lhaylesroses.fr

d'Agglomération du Grand-Orly Seine Bièvre et groupes à partir de 10 personnes.

- Tarif jeune : 6 € (8 € pour les spectacles exceptionnels) : de 4 à 18 ans et jusqu'à 25 ans pour les détenteurs de la carte jeune municipale.

Un justificatif est demandé pour toute réduction.

- Tarifs spéciaux pour certains spectacles, concerts et spectacles d'élèves.
- Abonnements : à partir de trois spectacles, bénéficiez d'un tarif avantageux.

Réservations

Vente en ligne sur www.lhaylesroses.fr, www.auditorium.lhaylesroses.fr, par courrier, par téléphone et sur place. La billetterie est fermée pendant les vacances scolaires.

Cinéma La Tournelle : une salle tout public

68



- ◉ Équipement intercommunal de l'Établissement Public Territorial Grand-Orly Seine Bièvre.
- ◉ 266 fauteuils, Projection numérique 3D active.
- ◉ Salle classée « Art et Essai » labellisée « Jeune public »
- ◉ Accessible aux personnes à mobilité réduite, aux malvoyants et aux malentendants appareillés, selon les films (casques Fidélio à disposition).

La programmation... La Tournelle propose au moins trois films d'actualité par semaine : deux films tout public et un film KinoKids (programmation jeune public).

Pour les enfants et familles... en plus des films Kinokids, La Tournelle programme régulièrement des Kino-goûters, ainsi que les « Ciné tétines », films courts destinés aux enfants dès 18 mois pour initier les tout-petits au 7^e art, en toute confiance.

La Tournelle souhaite faire naître ou encourager la passion cinéphilique. À travers plusieurs dispositifs nationaux : Fête du cinéma d'animation, Printemps du cinéma, Journée internationale des Droits de l'enfant, Journée

internationale des femmes, etc.), ou plusieurs festivals (Ciné Regards Africains, Ciné Junior, l'Oeil vers, Play it again, etc.), La Tournelle met en valeur les films du monde, actuels ou plus anciens.

Elle se positionne en tant que prescripteur par des séances rencontres organisées en partenariat avec des associations ou des acteurs locaux, mais aussi en proposant ses propres coups de cœur. Une attention forte est également portée à l'éducation à l'image vers les publics plus jeunes en partenariat avec l'Éducation Nationale dans le cadre de dispositifs nationaux (École et Cinéma, Collège au Cinéma, Festival Ciné Junior), ou de séances « à la carte » spécifiquement réservées aux scolaires.

Le programme... les horaires des séances sont indiqués sur le programme du cinéma (à disposition dans les lieux publics et au cinéma), sur le répertoire au 01 49 08 50 71, dans la presse (Télérama...) sur le site de la Ville, de l'Établissement Public Grand-Orly Seine Bièvre, sur Allociné.fr et Facebook.

Vous pouvez également laisser votre adresse électronique à l'accueil du cinéma pour recevoir le programme mensuel par courriel.

Cinéma La Tournelle

14, rue Dispan 94240 L'Haÿ-les-Roses

- ⊙ Administration : 01 49 08 50 70 / 73
- ⊙ Programmation répondeur : 01 49 08 50 71

Tarifs

- ⊙ Plein tarif : 6,20 €
- ⊙ Tarif réduit : 5 € pour tous, les lundis et mercredis aux séances de 18h et 20h30.
- ⊙ Tarif réduit à toutes les séances sur présentation d'un justificatif, pour les étudiants, les

- de 25 ans, les apprentis, les familles nombreuses, les demandeurs d'emploi ou bénéficiaires du RSA et les personnes handicapées.

- ⊙ Tarif KinoKids et événements : 4,20 €
- ⊙ Carte 10 entrées : 40 € (valable 1 an).
- ⊙ Tarif groupe : 3 € sur réservation (collectivités, CE, associations, scolaires, accueils de loisirs, crèches).
- ⊙ Majoration appliquée aux films en 3D : tarifs réduits + 1 €, tarif plein + 2 €

Le conservatoire fait rayonner la musique

Plus de 600 élèves se retrouvent pour suivre des cours de musique dans le conservatoire géré par l'Établissement Public Territorial Grand Orly Seine Bièvre. Les salles, réparties sur 2 000 m², bénéficient d'un traitement acoustique et d'une isolation spécifique. Deux d'entre elles sont consacrées aux répétitions des orchestres et aux auditions.

Culture musicale, disciplines instrumentales ou vocales et pratiques collectives sont dispensées

par 36 professeurs auprès d'un large public, amateurs comme futurs professionnels. L'option musique est également enseignée aux premières et terminales présentant cette matière au baccalauréat. Spécialité l'haÿssienne, l'atelier Petit Maestro accueille les enfants à partir de 4 ans. Accompagnés par un parent ou un grand-parent, ils s'initient au monde musical à travers des jeux corporels et sensoriels pour devenir peut-être un jour maestro !



Conservatoire de Musique

3/5 rue Gabriel Péri

Tél : 01 41 24 22 45

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h. Permanence téléphonique pendant les vacances scolaires.

Le conservatoire propose un certain nombre de disciplines à retrouver dans ce guide dans la rubrique « Culture et Loisirs de A à Z », voir pages 28-29.

La piscine du Val de Bièvre surfe sur la vague !

70



La piscine de L'Hajÿ-les-Roses est installée rue du Hameau et est gérée par l'Établissement Public Territorial Grand Orly Seine Bièvre (EPT 12).

Le réseau de géothermie permet d'obtenir une température ambiante entre 22° et 26° dans les espaces, 30° pour l'eau du petit bassin et la pataugeoire, 28° pour celle du bassin principal. Des agents professionnels sont présents afin de répondre aux règles strictes d'hygiène et de sécurité qui régissent les équipements nautiques. Leur présence permet d'accueillir les premiers utilisateurs dès 7h30 jusqu'au dernier à 23h. Un espace intérieur sous une immense verrière est à votre disposition en haut des gradins. L'équipement permet aux personnes à mobilité réduite d'accéder aux vestiaires, douches, sanitaires et aux bassins par un ascenseur.

De nombreuses structures associatives, dont le CAL Natation, le CAL Plongée et le CAL Aquagym

proposent une multitude d'activités. À vous les explorations aquatiques !

Piscine

21 rue du Hameau
Tél : 01 49 73 38 80

Tarifs

- Plein tarif : 3,30 € pour les résidents de l'EPT 12 ; 4,50 € pour les résidents hors EPT 12
- Tarif réduit : 2,20 € (adultes familles nombreuses, enfants de 4 à 18 ans, étudiants, retraités et plus de 60 ans) résidents EPT 12 ; 3,30 € hors EPT 12.
- Gratuit : enfants de moins de 3 ans
- Carte jeune municipale : 0,90 €.
- Demandeurs d'emploi et RSA : 2,20 € (sur justificatif).

- Carte adultes 10 entrées : 24,50 € EPT 12 ; 35 € hors EPT 12. Tarif réduit : 15,50 € EPT 12 ; 25 € hors EPT 12
- Abonnement 3 mois adultes : 37 € EPT 12 ; 49 € hors EPT 12. Tarif réduit : 21 € EPT 12, 34 € hors EPT 12.
- Carte annuelle adultes : 128 € EPT 12, 162 € hors EPT 12. Tarif réduit : 73 € EPT 12, 102 € hors EPT 12.

Horaires* d'ouverture

- Lundi de 12h à 14h
- Mardi et vendredi de 17h à 20h30
- Mercredi de 13h à 16h
- Jeudi de 12h30 à 14h** et de 17h à 19h
- Samedi de 15h45 à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

Pendant les petites vacances scolaires

- Lundi, mercredi et jeudi de 12h à 19h
- Mardi de 14h à 20h30
- Vendredi de 12h à 20h30
- Samedi de 14h à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

Pendant les grandes vacances scolaires

- Lundi, mercredi et jeudi de 14h à 19h
- Mardi et vendredi de 14h à 21h
- Samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

Attention : Bonnet de bain obligatoire.
Slip de bain obligatoire (bermuda interdit).

*Horaires susceptibles d'être modifiés

**Grand bain uniquement

Bien-être et tonicité à la salle de fitness

La salle de musculation offre des équipements utiles à un travail musculaire et cardio-vasculaire en profondeur : vélos, vélos elliptiques, steppers, tapis de course... Différents programmes personnalisés sont proposés en fonction de vos aptitudes.

Les professeurs diplômés, Michèle, Johnny et Lionel Sorin, vous guident afin d'obtenir les résultats souhaités. Cet espace est complété par une salle de gymnastique à l'étage où sont assurés des cours de remise en forme et une terrasse équipée de matériel de musculation pour un entraînement en extérieur.

Deux saunas (l'un réservé pour les femmes, l'autre pour les hommes) permettent détente et bien-être.

La salle de body-gym dispose aussi d'un petit salon et d'un bar où vous pouvez venir boire un café et vous détendre.



Salle de fitness

36, avenue du Général de Gaulle

Tél : 01 46 63 27 46.

Pour plus d'informations, voir la rubrique « Sports de A à Z » page 52.

Des lieux pour tous

72



Espace culturel Dispan de Floran

10 rue des Jardins
Tél : 01 46 15 78 78
www.auditorium.lhaylesroses.fr

Service vie associative

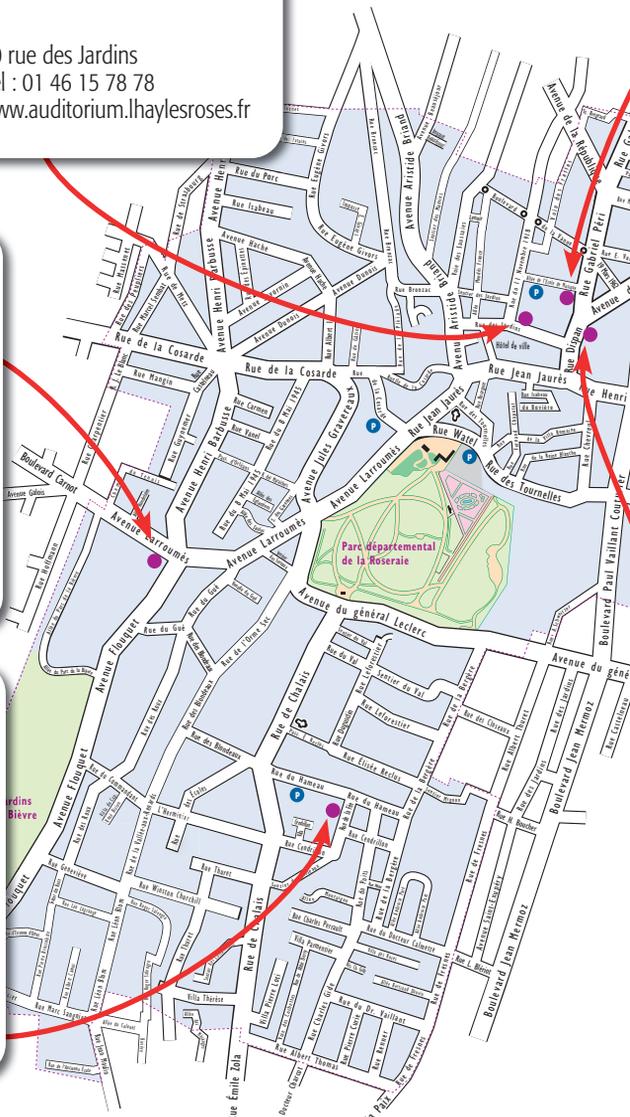


Moulin de la Bièvre
73 avenue Larroumets
Tél : 01 41 98 36 90

Piscine



21 rue du Hameau
Tél : 01 49 73 38 80
www.grandorlyseinebievre.fr





Conservatoire de musique

3/5 rue Gabriel Péri
Tél : 01 41 24 22 45
www.agglo-valdebievre.fr

Salle de fitness



36 avenue du Général de Gaulle
Tél : 01 46 63 27 46

Cinéma La Tournelle



14, rue Dispan
Programmation : 01 49 08 50 71
Administration : 01 49 08 50 70 / 73

Bibliothèque George Sand



21, rue Henri Thirard
Tél : 01 46 64 52 55
<http://bibliotheque.lhaylesroses.fr>



REHABILITER - RENOVER - MODERNISER

Pour améliorer le cadre de vie et le confort des locataires, le groupe Valophis réhabilite son patrimoine.



Informations pratiques

Structures municipales

Direction des affaires scolaires et périscolaires - Caisse des écoles

Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès

Contact : 01 46 15 33 33.

Courriel : guichets.uniques@ville-lhay94.fr

Directrice : Marion Campeau

Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)

Accueil des enfants de 3 à 12 ans les mercredis en période scolaire et pendant les vacances scolaires (sauf les jours fériés, samedi et dimanche)

Les Accueils de Loisirs d'âge maternel et d'âge élémentaire

Horaires (âge maternel)

Pendant les vacances : ouverture de 7h30 à 18h30 ; arrivée entre 7h30 et 9h et départ à partir de 17h.

Les mercredis, 2 possibilités d'accueil :

- Ouverture de 7h30 à 13h30 en demi-journée incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Le départ est possible uniquement à 13h30.
- Ouverture de 7h30 à 18h30 journée complète incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Les parents ne peuvent pas récupérer les enfants avant 17h.

Où sont-ils ?

- École de la Vallée-aux-Renards, rue Marc Sangnier
- Accueil de loisirs Simone Veil, 2 rue des Iris
- École Lallier, 27 rue Paul Hochart
- École du Centre, 17 rue des Jardins
- École des Garennes, 35 rue du 8 mai 1945
- École des Blondeaux, 8 rue des Écoles

Horaires (âge élémentaire)

Pendant les vacances : ouverture de 7h30 à 18h30 ; arrivée entre 7h30 et 9h et départ à partir de 17h.

Les mercredis, 2 possibilités d'accueil :

- Ouverture de 7h30 à 13h30 en demi-journée incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h.

Le départ est possible uniquement à 13h30.

- Ouverture de 7h30 à 18h30 journée complète incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Les parents ne peuvent pas récupérer les enfants avant 17h.

Où sont-ils ?

- École de la Vallée-aux-Renards, rue Roger Salengro
- Accueil de loisirs Simone Veil, 2 rue des Iris
- École Lallier, 27 rue Paul Hochart
- École du Centre, 15 rue des Jardins
- École des Blondeaux, 80 rue de Chalais

Quelles sont les activités pratiquées ?

Lieux actifs et conviviaux, les ALSH sont organisés autour d'un projet pédagogique impliquant la participation des enfants et proposant des activités variées : sportives, culturelles, scientifiques et techniques, de découverte de la nature et de l'environnement. Pendant l'été, des mini-séjours sont organisés.

Informations pratiques

Fonctionnement

Les mercredis pendant la période scolaire, les enfants viennent à la journée complète ou à la demi-journée, incluant le repas. Pendant les vacances, les enfants viennent à la journée (pas de fonctionnement en demi-journée),

L'inscription des enfants aux Accueils de loisirs est obligatoire, elle s'effectue directement en ligne sur le site : www.MonLHay.fr ou à défaut via un bulletin d'inscription disponible auprès des écoles, ou des structures d'accueil et téléchargeable sur le site internet de la Ville et sur le portail famille www.MonLHay.fr

Le formulaire d'inscription doit être complété et remis en Mairie ou dans un relais Mairie avant la date limite. L'inscription aux accueils de loisirs peut être faite pour l'année scolaire complète concernant les mercredis et doit être faite à chaque période de vacances pour les congés scolaires.

Accueils les mercredis : inscription, réservation et modification jusqu'à 7 jours avant.

Accueils pendant les vacances scolaires : inscription, réservation et modification jusqu'à 20 jours avant le début de chaque période de vacances.

Les Accueils de loisirs et la restauration sont facturés mensuellement. Les tarifs périscolaires sont calculés en fonction des revenus du foyer et des enfants à charge selon le modèle de la CAF (Caisse d'Allocations Familiales). Chaque famille bénéficie d'un taux de réduction personnalisé calculé en fonction de son référentiel CAF et applicable aux principales activités périscolaires et extrascolaires proposées par la ville (détails pages 86-87).

Accueils pré et post scolaires (APPS)

Accueil dans les écoles maternelles et élémentaires. Il fonctionne les lundis, mardis, jeudis, vendredis matin et soir.

Horaires

- Accueils du matin de 7h30 à 8h20 (Garennes 7h30 à 8h45)
- Accueils du soir de 16h15 à 19h (16h30 à 19h pour les Garennes), départ échelonné à partir de 17h.

Pour les enfants en élémentaire, une étude surveillée de 16h15 à 17h30 est également proposée. Les modalités d'organisation et d'inscription seront faites directement auprès du directeur de l'école. À l'issue de l'étude, les enfants ont ensuite la possibilité d'intégrer l'accueil du soir jusqu'à 19h.



Retrouvez toutes les informations concernant les tarifs municipaux des accueils et de la restauration sur la plaquette de « Rentrée scolaire 2020 » disponible sur le site internet de la Ville.

COMPRENDRE LES TARIFS

	Pause du midi (repas et encadrement)	Accueil du matin (7h30-8h30)	Accueil après la classe (16h15-19h)	Accueil après l'étude (17h30-19h)	Accueil du mercredi (1/2 journée)	Accueil du mercredi/vacances (journée)
Tarif non-l'haÿssiens*	7,10 €	2,30 €	3,55 €	2 €	11,50 €	17 €
Mon tarif personnalisé	de 1,19 € à 5,67 €	de 0,38 € à 1,82 €	de 0,59 € à 2,83 €	de 0,34 € à 1,62 €	de 1,90 € à 9,10 €	de 2,83 € à 13,62 €

*La Ville n'applique pas de taux de réduction personnalisé pour les familles n'habitant pas L'Haÿ-les-Roses. Elles payent donc un tarif fixe de référence.



Calcul de votre taux de réduction personnalisé

Afin de connaître votre référentiel CAF et d'estimer ensuite vos tarifs personnalisés, rendez-vous sur le site de la CAF : www.caf.fr

Pour les non-allocataires, l'avis d'imposition sera nécessaire pour calculer votre taux de réduction personnalisé auprès des Guichets uniques en mairie ou relais-mairie (voir pages 86-87).

Service municipal de la vie associative

73 avenue Larroumès
Tél : 01 41 98 36 90
Courriel : sva@ville-lhay94.fr

Le service municipal de la vie associative a pour vocation de soutenir et d'animer le réseau associatif de la ville.

Installé au Moulin de la Bièvre, ce service facilite la vie des associations en mettant à leur disposition un guichet unique pour toutes leurs demandes : logistique, aide administrative, subvention, appui à la communication et aux projets... Le Service vie associative (SVA) les aide à mieux fonctionner au quotidien en leur proposant des services nouveaux.

Service municipal de la jeunesse

34 bis, rue des Tournelles - Le Séchoir
Contact : 01 49 08 02 30.
Courriel : service.jeunesse@ville-lhay94.fr

Accueil jeunes (11-25 ans) au service jeunesse (34 bis rue des Tournelles) tous les jours de 15h30 à 18h30 (mercredi de 14h à 18h30) et à la MJS (Lallier-Bicêtre) tous les jours de 16h à 18h30 (mercredi de 14h30 à 18h30).

Accueil billetterie ouvert au public le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h45 et le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h45.

Durant les vacances scolaires, ouverture de l'accueil et activités : 9h à 12h et 14h à 18h (en fonction de la programmation des Sessions de Vacances).

Le service municipal de la jeunesse, c'est :

- la carte jeune (11/25 ans)*
- des accueils jeunes chaque soir de la semaine, au SMJ et à la MJS
- des activités journées et séjours pendant chaque période de vacances scolaires
- des animations hors vacances scolaires
- une billetterie (cosmic laser, bowling, cinéma, Aquaboulevard, karting...) et une billetterie

exceptionnelle (concerts, spectacles, matchs sportifs, etc)

- des projets sous forme d'ateliers 1 fois par semaine comme cuisine / jeux de société / dessins arts plastiques graff / futsal / danse hip hop / afro reggae / jeux vidéos, etc. Inscription à l'année au semestre / au cycle ou à la semaine selon l'activité.
- le Point Information Jeunesse labellisé (accès libre ou sur rendez-vous) et ses dispositifs d'aide et d'accompagnement
- un Conseil Municipal d'Enfants et de Jeunes

Des moments forts tout au long de l'année

- Programmation pendant les vacances scolaires avec activités, sorties et stages
- Soirées familiales
- Actions de prévention : journée mondiale de lutte contre le Sida, addictions, surpoids, etc.
- Animations sportives type tournoi de foot, city stades, olympiades
- Projets de sensibilisation : discrimination, protection de l'environnement, prévention santé, animations intergénérationnelles...
- Fresques murales (graff)
- Plateaux scéniques (scène ouverte au Moulin de la Bièvre, Podium Jeunes Talents à l'Auditorium, présentations extérieures)
- Projets artistiques et culturels (danse, hip hop, comédie, etc).
- Projet Jeux vidéos les soirs de semaine
- Projets de découverte culturelle (séjour de solidarité et rencontres de jeunes)
- Projet cuisine les vendredis, tous les 15 jours
- Boum des collégiens (6^e et 5^e) en septembre
- Séjours et mini séjours

*La carte jeune municipale 11/25 ans

Tous les jeunes L'Hayssiens, âgés de 11 à 25 ans, peuvent bénéficier, au tarif de 1 €, d'une carte jeune qui leur offre la possibilité de participer à l'ensemble des activités proposées par le SMJ. Par ailleurs, cette carte donne accès à de nombreuses réductions sur les tarifs établis par les structures municipales (cinéma La Tournelle, piscine, salle de fitness, tennis, squash), par les structures privées grâce à la billetterie, (cinéma

Pathé Gaumont, Aquaboulevard, Laserquest... billets en vente au SMJ) et au sein des commerces de la ville (coiffure, permis de conduire, pizzeria, etc). Une billetterie exceptionnelle, ponctuelle est également proposée, type Parc d'attraction, concert, spectacle, match sportif...)

Service municipal du 3^e âge

Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès

Contacts : 01 46 15 34 35 ou 01 46 15 34 39.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Cotisation annuelle : 8 €.

Le service 3^e âge propose diverses activités aux adhérents du club municipal loisirs-retraités.

Dans ses trois clubs

Contact : 01 49 86 96 38

- ⊙ Les animateurs vous proposent des activités diverses (loisirs créatifs, jeux de société, atelier pâtisserie...).
- ⊙ Les joueurs de cartes y ont également toute leur place. Un espace est également réservé à celles et ceux qui préfèrent venir discuter ou lire des revues autour d'un thé ou d'un café.

Club du Centre, 21 rue Gabriel Péri

- ⊙ Du lundi au vendredi de 14h à 17h.

Club de Lallier à la nouvelle maison de quartier, site de Lallier

- ⊙ Lundi, mercredi et vendredi de 14h à 17h

Club des Blondeaux, salle de quartier des Blondeaux, rue des Écoles

- ⊙ Mardi et jeudi de 14h à 17h

Les ouvertures des clubs, se font selon un planning mensuel remis par les animateurs.

En dehors des activités des clubs, le service

3^e âge propose à ses adhérents tout au long de l'année des sorties, conférences, goûters dansants, lotos...

Par ailleurs, sont proposés à tous les retraités l'haÿssiens Gym douce, Relaxation inspirée du yoga, Aquagym.

Renseignements : service 3^e âge à l'Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès

Contacts : 01 46 15 34 35 ou 01 46 15 34 39.

Service municipal des sports

Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès

Contact : 01 46 15 34 52/34 53

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Les équipements

Gymnases

- ⊙ Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias
- ⊙ Chevreul, 137 bd Paul Vaillant-Couturier
- ⊙ Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum
- ⊙ Ronsard, 85 rue Larroumès
- ⊙ Lallier, 49 rue Paul Hochart

Stades

- ⊙ Stade municipal omnisports L'Hayette, 36 rue de Chevilly (un terrain gazon + piste d'athlétisme)
- ⊙ Stade Évelyne Gérard, 42 avenue du général de Gaulle (2 terrains gazon)
- ⊙ 1 terrain synthétique intercommunal, 15 avenue du général de Gaulle à Chevilly-Larue

Autres équipements

Dojos

- ⊙ Gymnase Lallier, 49 rue Paul Hochart
- ⊙ Gymnase Vallée-aux-Renards, 22 rue L. Blum
- ⊙ Salle d'arts martiaux, 5 rue Léon Blum (1 dojo)

Jardin d'arc

22, rue Léon Blum, accès rue Jean Moulin (Fresnes), jeu de Beursault, 3 pas de tir jusqu'à 90 m, petit club house.

Informations pratiques

Piscine (natation et plongée)

21, rue du Hameau

Contact : 01 49 73 38 80

Salle de sports

36, avenue du général de Gaulle

Contact : 01 46 63 27 46

Squash

42, avenue du général de Gaulle

2 courts de squash, 1 club house

Contact : 01 46 65 64 00

Tennis

● Tennis couverts

42, avenue du général de Gaulle

4 courts couverts, 2 squash, 1 club house

Contact : 01 46 65 64 00

● Tennis extérieurs

21, rue du Hameau

5 courts extérieurs, 1 club house

Contact : 01 46 65 64 00

Terrain de pétanque

Stade municipal omnisports L'Hayette, Espace

Raymond Versigny, 36 rue de Chevilly

Structures associatives

Maison des associations culturelles - M.A.C.

Maison des associations culturelles

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Contacts : 01 41 98 36 90

Courriel : gcleglau@gmail.com

Site : www.mac-lhay.com

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h.

La M.A.C. est une association régie par la loi 1901 qui compte 2 900 membres et 40 associations. Elle a pour but de susciter, d'encourager, de développer et de coordonner les activités culturelles, non commerciales et de donner des moyens administratifs et techniques aux associations membres.

Composition du conseil d'administration

- Jean-Claude Le Glaunec, président
- Mélanie Nowak, vice-présidente
- Robert Bassaler, vice-président
- Agnès Escalarasse, trésorière
- Jean-Paul Bazin, trésorier adjoint
- Emmanuel Blanche, secrétaire
- Georges Bernard, secrétaire adjoint

Membres : Pascal Lesselingue, Philippe Daverat, Jean-Claude Roy, Fanja Rahajason, Jean Benard.

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

10H-17H

Près de 60 associations vous accueilleront dans une ambiance conviviale. L'occasion de les découvrir et de les rencontrer avant de vous inscrire !

Tennis couverts

42 avenue du Général de Gaulle



Association francilienne de développement culturel et de communication sociale - A.F.D.C.C.S.

10, rue du 11 Novembre, 1^{er} étage de l'ancienne École nationale de musique (ENM)
Contact : 01 41 98 61 71 / 72

Le bureau de l'A.F.D.C.C.S. est ouvert au public : les mardis, mercredis, jeudis, vendredis, de 9h30 à 12h et les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 14h30 à 17h, ou sur rendez-vous.

Directrice : Marie-Lys Michel

Prestataire de service de la Ville, l'A.F.D.C.C.S., association loi 1901, est adhérente à la Ligue de l'Enseignement du Val-de-Marne. Elle propose aux L'Haÿssiens de tous âges un panel d'activités et encourage la création de nouveaux ateliers à la demande collective des L'Haÿssiens.

Inscriptions A.F.D.C.C.S. 2020/2021

► Anciens élèves

Toutes les réinscriptions se font au 10 rue du 11 Novembre (pas d'ascenseur : les personnes à mobilité réduite peuvent se présenter au bureau de l'A.F.D.C.C.S.).

Les élèves inscrits en 2019/2020 dans une ou plusieurs activités, ayant opté en juin pour la réinscription doivent procéder à l'inscription définitive.

- Lundi 31 août et mardi 1^{er} septembre de 9h à 18h.
- Mercredi 2, jeudi 3 et vendredi 4 septembre de 9h à 17h.
- Guitare avec Philippe Rey (sauf groupe) : samedi 5 septembre de 13h30 à 15h.
- Guitare avec Pascal Brusson, flûte et piano : samedi 5 septembre de 15h à 16h.

► Nouveaux élèves

Ceux qui souhaitent s'inscrire à une ou plusieurs activités pour la première fois, ou les participants 2019/2020 qui n'ont pas choisi en juin la formule de réinscription, doivent se présenter pour les inscriptions.

- Dimanche 6 septembre de 10h à 17h à la fête des sports de la culture et des loisirs (42 avenue du Général de Gaulle). Enfants et adultes toutes activités. En raison de la crise sanitaire, une organisation spécifique sera mise en place pour cette année :
 - De 10h à 13h30 : Activités théâtre et arts plastiques (enfants et adultes)
 - De 13h30 à 17h : Activités danse et musique (enfants et adultes)

Attention inscriptions exceptionnelles

- Avec Marie-Pierre Rémy pour les cours de danse contemporaine et classique au Jardin Parisien, les inscriptions auront lieu à l'ancienne E.N.M, 10 rue du 11 novembre, au premier étage, le lundi 7 septembre de 16h30 à 19h.

Reprise des cours à partir du lundi 21 septembre pour les activités enfants et adultes.

Les cours ont lieu uniquement pendant la période scolaire. Pour toutes les activités, un nombre minimum d'inscrits est nécessaire pour ouvrir un cours.

Inscriptions hors dates

La date des inscriptions passée, il est possible de prendre contact avec l'A.F.D.C.C.S. pour connaître l'état des places disponibles. Aucune inscription faite directement auprès des professeurs dans les cours ne sera prise en compte.

Conditions d'inscriptions et frais de participation

Le jour de l'inscription vous devez fournir

- 1 photo d'identité
- L'original et une photocopie* du justificatif de domicile conservée par l'A.F.D.C.C.S. (pour les L'Haÿssiens ou Fresnois, quittance de loyer, E.D.F., etc.) **et suivant les cas :** photocopie de la carte jeune municipale, photocopie d'une attestation de paiement Pôle emploi et de l'avis d'imposition, ou l'original et une photocopie de votre attestation de quotient familial à faire en Mairie (- de 18 ans). Si vous avez l'attestation de quotient

familial, pas de photocopie de justificatif de domicile

- 1 certificat médical d'aptitude pour les activités : danse, (obligatoire dès le 1^{er} cours)
 - 1 enveloppe timbrée sans adresse
- * Photocopie à faire à l'avance, pas de photocopieuse disponible dans la salle.

Pour bénéficier de certaines réductions

Attention : les réductions ne sont pas cumulables.

Réductions en fonction du quotient familial

Une photocopie de l'attestation de quotient familial de l'année 2020. Ces réductions concernent les jeunes jusqu'à 18 ans selon le tableau suivant :

- Tarif 8 - plein tarif (Q.F. supérieur à 1,006,32 €)
- Tarif 7 - 20 % (Q.F. de 777,64 € à 1006,31 €)
- Tarif 6 - 45 % (Q.F. de 594,70 € à 777,63 €)
- Tarif 5 - 60 % (Q.F. de 594,69 € à 449,88 €)
- Tarif 4 - 70 % (Q.F. inférieur à 449,87 €)

Faire établir la carte de quotient aux guichets uniques en mairie si celle-ci n'a pas été faite pour l'année 2020 avant les dates d'inscription (voir page 87).

Réduction carte jeune

Réduction de 15 % aux détenteurs de la carte à partir de la 11/25 ans (non cumulable avec le quotient familial). Photocopie obligatoire à fournir. Carte à faire établir au Service municipal de la jeunesse (voir page 78).

Réduction pour les demandeurs d'emploi

Réduction de 50 % accordée aux demandeurs d'emploi sur présentation d'une photocopie d'une attestation de paiement Pôle emploi (plafond inférieur à 1 006,32 €) et/ou d'une photocopie du dernier avis d'imposition du foyer fiscal.

Réduction 2^e inscription par personne et non par famille

Réduction de 20 % accordée par personne et non par famille aux adultes de plus de 18 ans et aux enfants hors réduction du quotient familial dans le cas d'une 2^e inscription A.F.D.C.C.S.

Participation aux frais

Le forfait annuel comprend la cotisation à l'A.F.D.C.C.S. et l'assurance (obligatoire). Pas de remboursement en cas de désistement, excepté pour raison médicale (accident, maternité, etc.) justifiée par un certificat médical dès l'arrêt.

Facilités de paiement

Il est possible de payer en 3 chèques à l'ordre de l'A.F.D.C.C.S. À remettre le jour de l'inscription, mais encaissés à un mois d'intervalle (le 30 octobre, le 30 novembre, le 30 décembre).

Forfait loisirs jeune

La Caisse d'allocations familiales du Val-de-Marne attribue, selon certains critères (famille nombreuse, revenu faible), une aide financière pour les loisirs. Ce forfait loisirs concerne les enfants de 6 à 16 ans qui veulent pratiquer une activité culturelle ou sportive en dehors du temps scolaire.

Le bénéficiaire doit le présenter au moment de son inscription. Il sera tamponné afin que les parents puissent se faire rembourser par la Caisse d'allocation familiale.

Comité d'entreprise

Renseignez-vous auprès de votre comité d'entreprise. Certains comités d'entreprises participent aux frais d'inscription. Nous fournissons des attestations à la demande.

Participation aux frais

Activités	Nbres d'heures	Tarif 8 100%	Tarif 7 80%	Tarif 6 55%	Tarif 5 40%	Tarif 4 30%	Carte J. 85%	HC
Danses enfants jusqu'à 18 ans né(e) après octobre 2002	1h	198 €	158 €	109 €	79 €	59 €	168 €	437 €
	1h15	248 €	198 €	136 €	99 €	74 €	211 €	493 €
	1h30	299 €	239 €	165 €	120 €	90 €	254 €	533 €
	2h	398 €	318 €	219 €	159 €	119 €	338 €	639 €
	2h30	498 €	399 €	274 €	199 €	149 €	423 €	693 €
	3h	598 €	479 €	329 €	239 €	179 €	509 €	744 €
	3h30	697 €	558 €	383 €	279 €	209 €	593 €	796 €
	4h	795 €	636 €	437 €	318 €	239 €	676 €	852 €
Danses adultes à partir de 18 ans né(e) avant octobre 2002	1h	275 €	220 €	151 €	-	-	234 €	418 €
	1h30	415 €	332 €	228 €	-	-	353 €	612 €
	2h	552 €	441 €	303 €	-	-	469 €	760 €
Arts plastiques 6 à 14 ans	2h	248 €	198 €	136 €	99 €	74 €	211 €	533 €
Arts plastiques ados/adultes	3h	405 €	324 €	223 €	162 €	121 €	344 €	678 €
Encadrement 1/semaine Scrapbooking 1/15 jours	3h	405 €	324 €	223 €	-	-	344 €	678 €
	3h	241 €	193 €	133 €	-	-	205 €	399 €
	2h30	202 €	162 €	111 €	-	-	172 €	267 €
Guitare/flûte/piano cours individuels	20 mn	305 €	244 €	168 €	122 €	91 €	259 €	448 €
	30 mn	450 €	360 €	248 €	180 €	135 €	383 €	668 €
Cours duo*	30 mn	305 €	244 €	168 €	122 €	91 €	259 €	445 €
Cours groupes* (6/8 pers.)	45 mn	171 €	137 €	94 €	68 €	51 €	145 €	320 €
Atelier scénique	1h30	215 €	172 €	118 €	86 €	64 €	183 €	313 €
Théâtre jeunes et adultes	1h	215 €	172 €	118 €	86 €	64 €	183 €	426 €
	1h15	236 €	189 €	130 €	95 €	71 €	201 €	462 €
	1h30	256 €	205 €	141 €	102 €	77 €	218 €	533 €
	2h	329 €	263 €	181 €	131 €	99 €	279 €	639 €

* Les tarifs s'appliquent par personne.

Tarifs 8 à 4 : tarifs en fonction du quotient familial

Carte J : tarifs carte jeune municipale

HC : tarifs hors commune

Alpha loisirs

Association laïque pour les personnes handicapées / ville de L'Hay-les-Roses
150 rue de Chevilly

Contact : 01 46 86 09 38 ou 06 84 80 17 17

Site : www.alphaloisirs.com

Courriel : contact@alphaloisirs.com

Alpha loisirs est une association loi 1901 qui a pour objet : « L'aide solidaire à toutes les personnes handicapées et à leur famille ou tuteur, par la promotion de leur dignité, de leur citoyenneté, de leur droit à une prise en charge de qualité » (extrait des statuts).

Alpha Loisirs est une initiative unique en son genre. Il s'agit d'un service de proximité destiné aux personnes en situation de handicap, qui défend la place des activités socioculturelles et sportives dans le projet de vie des personnes handicapées, et organise son action autour du principe de mixité entre les publics « valides & handi' ». Car permettre à la personne handicapée d'accéder à la culture, aux loisirs et aux sports, c'est déjà la rendre « visible » aux yeux de la société, et ainsi contribuer au changement de regard porté sur le handicap.

Alpha Loisirs s'adresse aux jeunes, adultes et seniors en situation de handicap.

Son action consiste à :

- Favoriser l'insertion sociale des personnes handicapées par le biais d'activités socioculturelles, sportives et touristiques.
- Lutter contre l'isolement en favorisant les rencontres multi générationnelles.
- Sensibiliser les personnes valides au handicap grâce à une dynamique de bénévolat.
- Réaliser des transferts et séjours de vacances pour les personnes handicapées mentales (Alpha-vacances).

Le service est composé de quatre salariés permanents et d'une équipe de bénévoles dynamiques. Il organise un programme d'activités variées.

Activités hebdomadaires

- Gym douce, arts plastiques, théâtre, multi-média, piscine, sports collectifs, expression communication par le théâtre... (voir aussi pages 21-22).

Activités ponctuelles

- Sorties : expositions, rencontres sportives, soirées d'échanges et de convivialité...
- Programme d'activités « jeunesse » durant les périodes de vacances scolaires.
- Stages d'initiation : culturels (loisirs créatifs), sportifs (initiation canoë, plongée...)
- Séjours adaptés à thèmes : sportifs (ski, voile, équitation...), à l'étranger, découverte d'une ville ou d'une région de France.
- Formations à l'accueil des publics en situation de handicap.

Transport (occasionnels)

L'association dispose d'un véhicule adapté pour le transport des personnes à mobilité réduite pour ces activités et travaille en collaboration avec le service Filival (réseau PAM-Île-de-France).

Inscriptions et tarifs

Un dossier de renseignements est remis lors de la demande d'inscription du participant. L'adhésion annuelle (de septembre à septembre) est obligatoire. Elle permet aux participants d'être assurés pour les services proposés.

- Adhésion L'Hayssiens : 16 €
- Adhésion hors L'Hay-les-Roses : 20 €

Service en lien avec Alpha Loisirs

- Service d'accompagnement social (SAS) : pour le suivi d'adultes handicapés résidant en logement autonome.

AVARA - Centre Socioculturel de la Vallée-aux-Renards

2 allée du colonel Rivière à Fresnes

(à la limite de L'Hay-les-Roses)

Contacts : 01 43 50 93 09

Courriel : csc.avara@wanadoo.fr

Site web : www.csc-avara.com

Facebook : avara csc

Horaires d'ouverture de l'accueil

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30 (sauf le mardi matin et samedi après-midi).

L'AVARA est une association de loi 1901, agréée par la Caisse d'Allocations Familiales.

Elle gère et coordonne un centre socioculturel intercommunal dans le quartier de la Vallée-aux-Renards.

C'est un lieu de vie, d'accueil, de parole, de rencontres et d'échanges, ouvert à toute personne. Elle est composée d'une équipe pluridisciplinaire de salariés et bénévoles.

Sa mission consiste à accueillir, informer, orienter et aussi proposer de nombreux services et activités. Elle tient de nombreuses permanences : juridiques, recherche d'emploi, permanence sociale, médiation familiale, en partenariat avec d'autres associations. Son objectif est d'améliorer la qualité de vie des habitants, permettre l'accès au droit, à la culture et à l'éducation.

Ses activités se concentrent autour de :

- la vie quotidienne, ateliers sociolinguistiques (apprentissage du français), couture, cuisine...
- la culture et le sport danses, yoga, pilates, cardio-musculation, relaxation
- le numérique vidéo, photo, cours informatique, ateliers multimédia.
- l'animation enfance et jeunesse accueil de loisirs avec programmation (mercredi) /vacances scolaires.
- la famille accès aux loisirs, vacances famille, accès à la culture, participation à divers ateliers thématiques, permanences d'accès au droit,

participation au maintien et développement de la culture paysanne AMAP (agriculture locale).

- l'organisation de manifestations, événements, expositions, spectacles.

Adhésion (obligatoire pour pratiquer une activité.

- Individuelle : 15 €
- Familiale : 30 €
- Associative : 38 €

Reprise des activités : lundi 7 septembre.

Les inscriptions sont ouvertes depuis le 22 juin.

Club athlétique de L'Hay-les-Roses - CAL

Foyer municipal des sports Maurice Aubin

42, avenue du général de Gaulle

Contact : 01 49 86 39 64

Lundi, mercredi et vendredi de 18h à 19h30.

Le CAL Fédération (Club Athlétique de L'Hay-les-Roses), association historique du mouvement sportif l'hayssien, a été créée en 1940.

Il regroupe aujourd'hui 27 associations sportives l'hayssiennes représentant 4 500 adhérents.

Basé depuis 1986 au Foyer Municipal des Sports Maurice Aubin, le CAL fédération a pour objet de fédérer les associations sportives de la ville, de mettre à leur disposition un certain nombre de services, notamment administratifs, financier et de logistique, et de gérer la mise à disposition du foyer des sports auprès des clubs et de leurs adhérents. Il a pour ambition d'être le fédérateur de l'unité sportive de la ville et d'apporter son soutien, dans la mesure de ses moyens, aux clubs qui lui sont affiliés. Il est le garant d'un label de qualité de ces derniers qui ont tous pour vocation de proposer une discipline sportive ouverte au plus grand nombre sans exclure pour autant une pratique tournée vers la compétition et la performance pour ceux qui le souhaitent.

Se faire aider dans sa scolarité

Aide aux devoirs avec Nous L'Hayssiens

Installés dans une structure située face au Marche Locarno, rue Henri Thirard, dans le quartier du Jardin Parisien (derrière la laverie), des bénévoles attachés à la réussite des enfants, proposent une aide aux devoirs aux enfants du primaire. Signataires de la Charte d'engagement du dispositif « Nous L'Hayssiens », ils participent à la réussite des enfants et au soutien des familles. *Pour tout savoir sur les jours et horaires, n'hésitez pas à contacter la coordinatrice bénévole Flora Laruelle 06 12 86 74 50.*

Accompagnement à la scolarité par la Ville

Ce dispositif a pour objectif d'accompagner l'enfant en difficulté dans sa scolarité, en lien avec la famille et en partenariat avec l'école. Les enfants sont accueillis après l'école et les collégiens en fonction de leur emploi du temps (du lundi au vendredi). Une équipe de plusieurs accompagnateurs et une soixantaine de bénévoles reçoivent les enfants sur les sites suivants :

- 3 allée des Pervenches : le site est ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au vendredi de 10h à 19h pour les enfants des écoles élémentaires du Jardin Parisien, les collégiens et d'autres jeunes (primo arrivants - lycéens et demandes diverses).
- 103, rue Paul Hochart : le site est ouvert du lundi au vendredi après la sortie des écoles jusqu'à 19h pour les enfants de Lallier A et de Lallier B.
- Salle familiale du bas, rue du 11 Novembre, après la sortie de l'école du Centre les lundis et jeudis jusqu'à 19h.

Renseignements complémentaires au centre de médiation familiale et scolaire auprès de Mme Bitar et son équipe au 01 46 75 36 76.

Accompagnement à la scolarité avec l'AVARA

L'accompagnement scolaire est dispensé par des bénévoles de l'AVARA. Il joue un rôle complémentaire de l'Éducation Nationale. Sa mission est de lutter contre l'échec et le décrochage scolaire, en accompagnant les enfants qui en ont besoin, tout au long de l'année scolaire.

Niveau primaire/collège. Lundi au jeudi de 16h30 à 19h.

Renseignements complémentaires auprès de l'AVARA au 01 43 50 93 09.

Des tarifs adaptés

Taux de Réduction Personnalisé (TRP)

Le Taux de réduction personnalisé permet aux familles concernées de bénéficier de tarifs plus équitables et individualisés sur plusieurs prestations périscolaires et extrascolaires proposées par la commune : restauration scolaire, accueils périscolaires matin et soir, accueils de loisirs (écoles maternelles et primaires).

Le Taux de réduction personnalisé est calculé pour une année scolaire. Les usagers doivent se présenter avec leurs justificatifs au guichet unique ou dans l'un des trois relais-mairie où leur dossier sera traité de façon informatique.

Pièces à fournir

- N° allocataire CAF ou sinon votre dernier avis d'imposition ou de non imposition, ainsi que celui de votre conjoint en cas de déclaration séparée des revenus
- Le jugement de divorce si prononcé en 2020.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le Guichet unique en mairie et les relais-mairie aux horaires d'ouverture.

- Guichet unique : 01 46 15 33 33
- Relais-mairie de la Vallée-aux-Renards
rue Léon Blum, 01 49 73 38 38

- ⊙ Relais-mairie du Jardin Parisien
23, rue Jules Ferry, 01 46 87 59 35
- ⊙ Relais-mairie de Lallier-Bicêtre
Rue Sainte Colombe, 01 46 86 26 52

À savoir

- ⊙ Le Taux de réduction personnalisé doit être calculé impérativement avant le 30 septembre. Passé cette période, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services.
- ⊙ En cas de changement de situation en cours d'année, il est possible de faire réviser son Taux de réduction personnalisé.
- ⊙ Pour les autres prestations (activités AFDCCS, conservatoire, service jeunesse) présentez l'attestation du quotient familial établie pour l'année civile 2020 par le CCAS.

Quotient familial

La Ville maintient, cette année, le principe du quotient familial sur plusieurs prestations proposées par la commune : conservatoire, activités culturelles gérées par l'A.F.D.C.C.S., certaines activités du service jeunesse.

Pour obtenir une attestation de quotient familial, les usagers doivent se présenter avec leurs justificatifs au CCAS ou dans l'un des trois relais-mairie (en fonction de leur secteur d'habitation impérativement) : Jardin Parisien (rue Jules Ferry), Vallée-aux-Renards (rue Léon Blum) et Lallier-Bicêtre (rue Sainte Colombe) où leur dossier sera traité de façon informatique.

Pièces à fournir

- ⊙ Vos 3 derniers justificatifs de ressources des mois précédents la demande (bulletins de salaire, allocations chômage, indemnités journalières, pension alimentaire, retraite...),
- ⊙ Attestation de paiement des allocations familiales (si vous ne pouvez l'imprimer, merci d'apporter votre N° allocataire ainsi que votre mot de passe, une borne CAF est disponible à l'accueil de la Mairie)
- ⊙ Dernière quittance de loyer ou justificatif d'emprunt habitation principale,
- ⊙ Votre dernier avis d'imposition ou de non im-

position, ainsi que celui de votre conjoint en cas de déclaration séparée des revenus,

- ⊙ Certificat de scolarité pour les enfants de plus de 21 ans,
- ⊙ Pour les artisans et les commerçants, le bilan d'activités et un certificat (délivré par l'inspecteur) des contributions directes indiquant le montant du chiffre d'affaires déclaré ou le montant du bénéfice retenu s'il s'agit d'un forfait,
- ⊙ Si divorce, jugement,
- ⊙ Plan d'apurement si dossier de surendettement,
- ⊙ L'attestation de sécurité sociale ou le livret de famille si nouvelle naissance.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le CCAS et les relais-mairie aux horaires d'ouverture.

- ⊙ Guichets uniques : 01 46 15 33 33.
- ⊙ Relais-mairie de la Vallée-aux-Renards
rue Léon Blum, 01 49 73 38 38
- ⊙ Relais-mairie du Jardin Parisien
23, rue Jules Ferry, 01 46 87 59 35
- ⊙ Relais-mairie de Lallier-Bicêtre
Rue Sainte Colombe, 01 46 86 26 52

À savoir

- ⊙ Pour les usagers n'ayant pas fait calculer leur quotient familial au CCAS, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services.
- ⊙ En cas de changement de situation en cours d'année, il est possible de faire réviser son quotient.
- ⊙ En l'absence de présentation de l'attestation de quotient familial, le tarif maximum sera appliqué pour toutes activités ou services:

Informations pratiques

Quel âge pour quelles activités ?

Voici une liste non exhaustive, (seules les activités qui précisent l'âge apparaissent) des possibilités offertes à L'Hay-les-Roses. Pour toutes les activités non indiquées ci-dessous, contactez directement l'organisme concerné.

À partir de...	Activité	Organisme	Page
5 mois	Bébés nageurs	Club de loisir l'hayssien	47
3 ans	Handball	CAL	51-52
3 ans	Jiu jitsu brésilien	École d'arts martiaux	42
3 ans	Judo	CAL	42-43
3 ans	Mini-tennis	CAL	58-59
3 ans	Natation	CAL	54-55
3 ans	Rugby	CAL	57
3 ans	Tae kwondo	École d'arts martiaux	42
4 ans	Baby gym	CAL	50
4 ans	« Les premiers pas dans la danse »	A.F.D.C.C.S.	16-17
4 ans	Danse initiation	AVARA	17
4 ans	Petit maestro	Conservatoire	28-29
4 ans	Zumba	K'Danse	62
4 ans	Danse hip hop	U Dance school	20
5 ans	Éveil musical	Conservatoire	28-29
5 ans	Football	CAL	49
5 ans	Éveil au jeu théâtral	Cie Théâtrale du Moulin	36-37
6 ans	Aïkido	CAL	41-42
6 ans	Arts plastiques	A.F.D.C.C.S.	8-9
6 ans	Basket-ball	CAL	46-47
6 ans	Capoeira	Naçao Capoeira	44
6 ans	Centre de loisirs éducatif	AVARA	11
6 ans	Danse hip hop	AVARA	17
6 ans	Théâtre	A.F.D.C.C.S.	37
6 ans	Vo dao	CAL	44-45
7 ans	Athlétisme	CAL	45
7 ans	Flûte à bec (sans solfège)	A.F.D.C.C.S.	29
7 ans	Flûte traversière (sans solfège)	A.F.D.C.C.S.	29
7 ans	Formation musicale	Conservatoire	28-29

À partir de...	Activité	Organisme	Page
7 ans	Karaté	CAL	43
7 ans	Squash	CAL	57-58
7 ans	Théâtre	AVARA	37
8 ans	Badminton	CAL	45-46
8 ans	Boxe thaïlandaise	École d'arts martiaux	42
8 ans	Danse contemporaine	A.F.D.C.C.S.	17-18
8 ans	Danse classique	A.F.D.C.C.S.	17
8 ans	Danse modern jazz	AVARA	16
8 ans	Guitare (sans solfège)	A.F.D.C.C.S.	29-30
8 ans	Kick boxing	CAL	43-44
8 ans	Percussions	Batuk L'Haÿ	27-28
8 ans	Piano (sans solfège)	A.F.D.C.C.S.	30
8 ans	Tennis	CAL	58-59
10 ans	Danse	Association 5 août 92	15-16
10 ans	École de musique	Anacrouse	27
11 ans	Ateliers jeunesse	Service jeunesse	10
12 ans	Body fight training	École d'arts martiaux	42
12 ans	Lady boxing self défense	École d'arts martiaux	42
12 ans	MMA (Mixed martial art)	École d'arts martiaux	42
14 ans	Jiu jitsu brésilien	CAL	42-43
14 ans	Plongée	CAL	55-56
14 ans	Tir à l'arc	CAL	60-61
15 ans	Danse africaine avec percussions	AVARA	17
15 ans	Danses orientales	AVARA	20
15 ans	Tennis de table	CAL	59-60
16 ans	Aquagym	CAL	40-41
16 ans	Darts (fléchettes)	CAL	47
16 ans	Couture	AVARA	14
16 ans	Gym-loisirs	CAL	49-50
16 ans	Photos numériques	AVARA	25
16 ans	Yoga	CAL	61

Restez connecté! Rejoignez-nous

DÉCOUVRIR • PARTAGER • S'INFORMER • ÉCHANGER



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube



Snapchat

lhaylesroses.fr / MonLHay.fr

Index

A

Accueils de loisirs	76-77
Accueils pré et post scolaires	76-77
Actiform 2000	40
Aide à la scolarité	86
A.F.D.C.C.S.	81 à 83
Âge (pour quelles activités ?)	88-89
Aïkido	41-42
Alizarines	8
Alpha loisirs	21-22, 84
Alto	28-29
Amicale philatélique de L'Hay-les-Roses	13
Amis de la Roseraie du Val-de-Marne (Les)	32
Amis du musette (Les) - L'Hay musette	19
Amis du vieux L'Hay (Les)	32
Amis randonneurs de la Bièvre (Les)	34-35
Anacrouse	27
Apprentissage du français	21
Aquafitness	41
Aquagym	40-41
Aquanova	41
Aquarelle	8-9
Art lyrique	28-29
Arts martiaux	41 à 44
Arts martiaux (école)	42
Arts plastiques	8-9
Aspir	21
Association des amis de Bernard Chasse	32-33
Association des Tournelles	31
Association du Verbe Poaïmer	33
Association francilienne de développement culturel et de communication sociale (AFDCCS)	81 à 83
Association franco-portugaise	14
Association Graines	

de Poètes	33
Association Monsters Karnival	20
Association musicale du Val de Bièvre	27
Atelier chorégraphique Haystessis	14
Ateliers cartonnage	8
Ateliers informatique	25
Ateliers jeunesse	10
Ateliers Loisirs créatifs de la Vallée-aux-Renards	8
Attestation de quotient familial	87
Athlétisme	45
Au C(h)oeur des filles	11
Auditorium	67
AVARA	85

B

Badminton	45-46
Basket-ball	46-47
Basse baroque	28-29
Basson	28-29
Batterie	28-29
Batuk (Les)	27-28
Bébés nageurs	47
Bernard Chasse (Association des amis de)	32-33
Bibliothèque	64-65
Body-gym 94	52, 71
Body sculpt	53
Boxe thai	42
Bridge Club de L'Hay-les-Roses	23-24
Bureautique	25
Bushido	43-44

C

Caisse des écoles	76-77
CAL	85
Capoeira	44
Cardio attack	53

Cardio combat	53
Carte jeune municipale	78
CCAS	87
Centre d'arts plastiques	8-9
Centre de loisirs créatifs	10
Centre socioculturel de la Vallée-aux-Renards	85
Céramique	8-9
Cercle l'hayssien des arts	9
Chant	11 à 13, 28-29
Chœur d'Arti'Show	11
Chorale	11 à 13, 28-29
Chorale Kosmo Canti	11
Cinamat	22-23
Cinéma (salle de)	68-69
5 août 92	14-15
Clarinette - Clavecin	28-29
Club Athlétique de L'Hay-les-Roses	85
Club d'activités	35, 79
Club loisirs seniors	35
Club français de la figurine historique	13
Club vidéo	38
Collections	13
Compagnie théâtrale du Moulin	36-37
Compagnie Vincent-Philippe	12
Conservatoire de musique	28-29, 69
Contrebasse	28-29
Cours de vidéo	38
Courts tennis, squash	57-59
Couture	13-14
Croix-Rouge française	36
Cuba y Salsa	15

D

Danse	14 à 20
Danse (cours de)	16 à 18
Danse africaine avec percussions	15
Danse classique et contemporaine	16 à 18

Index

Danse cubaine 15
Danse initiation 16
Danse hip hop 10, 16, 20
Danse modern'jazz 16
Danse classique 16-17
Dances orientales 18
Darts (fléchettes) 47
Dessin 8-9
Détournements d'objets 8-9
Direction des affaires
scolaire et périscolaire 76-77
Dojos 79-80
Dragons pocker club 24

E

Échec et mat 24
École de natation 54-55
Écriture (atelier d') 33
Encadrement d'art 8-9
Ensembles
instrumentaux 28-29
Équipements sportifs 79-80
Espace culturel Dispan
de Floran 67
Éveil musical 28-29

F

Figurine historique
(Club français de la) 13
Films (cinéma) 68-69
Fléchettes 47
Fleurir L'Hay 23
Flûte à bec et piccolo 28-29
Flûte à bec, traversière
(sans solfège) 29
Folklore 20
Foot en salle 10
Football 49
Formation musicale 28-29
Formation 1^{er} secours 36
Foyer municipal des
sports Maurice Aubin 85

Français (apprentissage
pour adultes) 21

G

Graines de Poètes
(association) 33
Grands-parrains 30-31
Groupe chorégraphique
Zeugma 18-19
Guitare 28-29
Guitare (sans solfège) 29-30
Gym-loisirs 49-50
Gymnases 79-80
Gymnastique 49 à 51
Gymnastique enfant 49 à 51
Gymnastique pilates 51, 54
Gymnastique sportive 49-50
Gymnastique volontaire 51

H

Handball 51-52
Handicap (loisirs) 21, 84
Harpe, Hautbois 28-29
Histoire de L'Hay-les-Roses 31
HIIT (High Intensity Interval
Training) 54
Humanitaire 22

I-J

Images 22, 38
Informatique 25
Internet 25
Jardinage 23
Jazz club
de L'Hay-les-Roses 30
Jazzomania 12
Jeunesse (SMJ) 10, 78
Jeux de société 23 à 25
Jouvence 35
Judo 42-43

K-L

Karaté 43
Kick boxing 43-44
L'Hay Chevaliers
de la Rose 24-25
L'Hay musette 19
L'Hay Patchwork 31
L'Hay Rando 34
L'Oiseau libre 56
La Tournelle (salle de
cinéma) 68-69
Le bien-être par le qi gong 56
Le savoir-faire de nos
anciens 32
Les ailes sous le pied 34
Les amis de la Roseraie 32
Les amis du vieux L'Hay 32
Les amis randonneurs
de la Bièvre 34-35
Les Batuk 27-28
Les Potes'O Roses 37
Les Troup'Adour 12-13
Lions Club Val de Bièvre 22

M

MAC (Maison des
associations culturelles) 80
Mosaïque 8-9
Moulin de la Bièvre 65
Multimédia 25
Multisports 10-49
Musculature 52, 71
Musculature et fitness 52-54
Musique 27 à 30
Musique arabo-andalouse 30
Musique de chambre 28-29

N

Naçao Capoeira 44
Natation 54-55

Index

P

Parrainage.....	30-31
Patchwork.....	31
Patrimoine.....	31-32
Peinture.....	8-9
Percussions.....	28-29
Pétanque.....	55
Petit maestro.....	28-29
Petites mains (Les).....	13
Photos.....	23
Piano.....	28-29, 30
Piano (sans solfège).....	30
Pilates.....	51, 54
Pilates abdo.....	54
Piscine.....	70-71
Plongée.....	55-56
Poésie.....	32-33
Poterie.....	8-9
Potes'O Roses (Les).....	37

Q-R

Qi Gong.....	42, 56
Quotient familial.....	87
Randonnée.....	34-35
Rencontre vidéo.....	22-23
Retraités (loisirs).....	35, 79
Rugby.....	57
Rumba.....	15

S

Salle de sport.....	71
SalsaSon.....	19
Savoir-faire de nos anciens (Le).....	32
Saxophone.....	28-29
Scolarité (se faire aider).....	86
Scrabble.....	25
Secourisme.....	36
Service municipal des sports.....	79-80
Service municipal de la jeunesse.....	78
Service vie associative.....	78
Service municipal du 3 ^e âge.....	79
Sophrologie.....	36
Spectacles (auditorium).....	67
Squash.....	57-58
Stades.....	79-80

T

Tae kwondo.....	42
Taux de réduction personnalisé.....	86
Tennis.....	58-59
Tennis de table.....	60
Terrain de pétanque.....	55, 80

V

Terre, Monde Solidarité.....	22
Théâtre.....	36-37
Tir à l'arc.....	60-61
Trombone.....	28-29
Trompette.....	28-29
Troup'Adour (Les).....	12-13
U Dance School.....	20

Verbe Poaimer (Association du).....	33
Vidéo.....	22, 38
Vie associative (service).....	78
Viole de Gambe.....	28-29
Violon.....	28-29
Violoncelle.....	28-29
Violoncelle baroque.....	28-29
Vita Corsa.....	21
Vo dao.....	44-45

y-Z

Yoga.....	61-62
Yoga relaxation.....	62
Zeugma (groupe chorégraphique).....	18
Zumba.....	62

Directeur de publication :
 Vincent Jeanbrun
Directeur de la communication :
 Romain-David Logeais
Photos et maquette :
 Service communication
Impression : Imprimerie de Compiègne.
Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès, 94240 L'Hay-les-Roses
 Tél : 01 46 15 33 33.
www.lhaylesroses.fr
 Août 2020.



DIMANCHE
6 SEPTEMBRE

10H-17H

Tennis couverts
 42 avenue du Général de Gaulle



SAISON CULTURELLE 2020-2021

ESPACE CULTUREL DISPAN DE FLORAN

ABONNEZ-VOUS !



Adieu Monsieur Haffmann,
Les Grands Rôles, Alex
Ramirès, **FLI**, Bérengère
Krief, **La Machine de
Turing**, Hansel et Gretel...

Bénéficiez d'un tarif préférentiel à partir de 3 spectacles.

Achetez vos billets en ligne sur
www.auditorium.lhaylesroses.fr

Auditorium, 11 rue des Jardins - L'Hay-les-Roses



FÊTE
DES
SPORTS
DE LA
CULTURE
ET DES
LOISIRS

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 10H-17H

Tennis couverts - 42 avenue du Général de Gaulle