

FÊTE DES SPORTS, DE LA CULTURE ET DES LOISIRS

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

10H - 17H

56 stands pour toute la famille !

Démonstrations • Jeux pour enfants • Food trucks

Tennis couverts - 42 avenue du Général de Gaulle

lhaylesroses.fr

© Adobe Stock - Mairie de L'Haÿ-les-Roses, service communication, 2026.

Guide DES ACTIVITÉS 2026 2027

CULTURE, SPORT ET LOISIRS



lhaylesroses.fr





Édito

Clément Decrouy
Maire de L'Haÿ-les-Roses

À L'Haÿ-les-Roses, nous avons la chance de pouvoir compter sur un tissu associatif d'une richesse exceptionnelle. Sport, culture, solidarité, loisirs, bien-être... chacun, quel que soit son âge, ses envies ou ses capacités, peut trouver une activité qui lui ressemble.

Cette année encore, notre ambition est de rendre cette offre toujours plus accessible. Le développement du sport adapté, qui permet à chacun de pratiquer une activité dans les meilleures conditions, illustre cette volonté d'une ville inclusive où personne n'est laissé de côté. Cette diversité est une véritable richesse et fait la fierté de notre commune.

Mais derrière chaque association, chaque entraînement, chaque répétition ou chaque événement, il y a des femmes et des hommes qui donnent de leur temps avec passion. Leur engagement bénévole est indispensable. Sans eux, notre vie associative ne pourrait tout simplement pas exister.

Alors, si vous cherchez une activité, ouvrez ce guide, poussez la porte d'une association et laissez-vous surprendre. Et si vous souhaitez aller plus loin, n'hésitez pas à rejoindre celles et ceux qui les font vivre. Les associations ont besoin de nouvelles énergies pour préparer l'avenir !

Je remercie chaleureusement tous les bénévoles, les dirigeants associatifs et les services municipaux qui contribuent, chaque jour, à faire de L'Haÿ-les-Roses une ville dynamique, accueillante et profondément humaine.

Belle année sportive et culturelle à chacune et à chacun !

Toutes nos activités



Culture et loisirs de A à Z

Arts plastiques 8
- Alizarines 8
- Ateliers d'arts plastiques (Avara) 8
- Ateliers loisirs créatifs de la Vallée-aux-Renards 8
- Cercle l'haÿssien des arts 9

Ateliers jeunesse 9

Centre de loisirs éducatifs ... 10

Chant 10
- Amarasse 10
- Chant et expression scénique 10
- Chœur d'Arti'Show 11
- Au C(h)œur des filles 11
- Chorale Kosmo Canti 11
- Jazzomania 11-12
- Les Troup'Adour 12

Collection 13
- Amicale philatélique de L'Haÿ-les-Roses 13

Couture 13
- Bouts de fils créatifs 13
- Couture (Avara) 13
- L'Haÿ Patchwork 13-14
- Les petites mains 14
- Patchwork (Avara) 14

Danse ..... 14 à 20
- Afrolat'Studio par Heel'Events 14-15
- Association franco-portugaise 15
- 5 août 92 15-16
- Cuba y Salsa 16
- Danse africaine avec percussions 17
- Danse et plus 17
- Danse éveil 17
- Danse hip hop 17-18
- Danse initiation 18
- Danse modern'jazz 18
- Groupe chorégraphique Zeugma 18-19
- Les amis du musette 19-20
- SalsaSon 20
- U Dance School 20

Handicap 21
- Alpha Loisirs 21

Images/photos/vidéos 21-22
- Cinamat 21-22
- Club vidéo 22
- Cours de vidéo 22
- Photos numériques 22

Jardinage 23
- Fleurir L'Haÿ 23

Jeux de société ..... 23 à 25
- Dragons poker club 23
- Échec et mat 23-24
- L'Haÿ Bridge 24
- L'Haÿ Chevaliers de la Rose. 24
- Scrabble 24-25

Laïcité 25
- Association L'Haÿcité 25

Langue 25-26
- Anglais conversation 25
- Apprentissage du français langue étrangère 25-26

Multimédia 26
- Atelier multimédia 26
- Initiation informatique 26

Musique ..... 26 à 30
- Anacrouse-studio 26-27
- Association musicale du Val de Bièvre 27
- Batuk L'Haÿ 27-28
- Conservatoire 28-29
- Jazz-club de L'Haÿ-les-Roses 30

Patrimoine 30
- Association des Tournelles, village d'hier et d'aujourd'hui 30
- Le savoir-faire de nos anciens 30
- Les amis de la Roseraie du Val-de-Marne 31
- Les amis du vieux L'Haÿ 31

Poésie 31-32
- Association le Verbe Poaimer 31-32
- Association Graines de Poètes 32

Randonnées ..... 32 à 34
- L'Haÿ-Rando 32-33
- Les amis randonneurs de la Bièvre 33
- Randonnées (Avara) 33-34

Retraités 34
- Club loisirs seniors 34

Scoutisme 34
- Groupe Scouts et Guides de France L'Haÿ-Chevilly 34

Solidarité 35-36
- Croix-Rouge française 35
- Lions Club Val de Bièvre 35
- Terre, Monde solidaire 35-36

Théâtre 36
- Compagnie théâtrale du Moulin 36
- Théâtre (Avara) 36



Sport de A à Z

Aquagym 38-39
- Actiform 2000 38
- Aquagym (Cal) 39
- Aquanova 39

Arts martiaux ..... 40 à 44
- Aïkido 40
- École d'arts martiaux 40-41
- Imperium fight 41
- Judo 41-42
- Karaté 42
- Kick boxing ..... 42 à 44
- Naçao Capoeira 44

Athlétisme 44-45

Badminton 45

Basket-ball 46-47

Bébés nageurs 47

Darts (fléchettes) 47-48

Football 48-49

Futsal 49-50

Gymnastique 50-51
- Gymnastique 50
- Gymnastique pilates 50-51
- Gymnastique volontaire 51

Handball 51-52

Multi-sports 52
- Sports-loisirs 52

Musculation et fitness ... 52 à 55
- ASCOD 52-53
- Barre au sol 53
- Body sculpt 53
- Cardio attack 53
- Cardio-Combat 54
- Circuit training 54
- Fit Forme Gym 54-55

Natation 55

Pilate 55

Plongée 56

Qi Gong 56-57
- L'Oiseau libre 56-57
- Le bien-être par le Qi Gong 57

Rugby 58

Stretching 59

Squash 59-60
- Squash (Cal) 59
- Squash municipal loisirs 59-60

Tennis 60-61
- Tennis (Cal) 60
- Tennis municipal loisirs ..60-61

Tennis de table 61-62

Tir à l'arc 62

Yoga 62-63
- Yoga (Cal) 62-63
- Yoga-adapté sur chaises senior 63
- Yoga-Hatha 63
- Yoga relaxation 63

Zumba 64
- K'Danse 64
- Zumba (Avara) 64

Des lieux pour tous

Bibliothèque George Sand — 66 - 67

Moulin de la Bièvre — 67

Espace culturel Dispan de Floran — 68-69

Cinéma La Tournelle — 70 - 71

Conservatoire de musique — 71

Piscine — 73

Plan de la ville — 74 - 75

Informations pratiques

Structures municipales..... 78

- Affaires scolaires et péri-scolaires.....78-79
- Service animation seniors et familles 80
- Service municipal de la jeunesse 80-81
- Service municipal de la vie associative 81
- Service municipal des sports.....81-82

Structures associatives..... 82

- Maison des associations culturelles - MAC..... 82
- Alpha Loisirs 82-83
- Centre socioculturel de la Vallée-aux-Renards - AVARA.....83-85
- CAL-Fédération 85
- Se faire aider dans sa scolarité..... 86

Des tarifs adaptés 86

- Taux de réduction personnalisé 86-87
- Quotient familial..... 87

Quel âge pour quelles activités ?..... 88-89

Index.....91 à 93

Culture et loisirs De A à Z





ARTS PLASTIQUES

Alizarines

Activités : Association pour la promotion de l'Aquarelle. À travers les expositions de ses membres, Alizarines veut contribuer à faire connaître auprès d'un plus large public cette technique particulière de peinture. Grâce à la collaboration de deux professeurs en école primaire, des élèves de CM1 découvrent chaque année l'aquarelle.

L'association ne donne pas de cours.

Lieu et horaire : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès
Le premier dimanche de chaque mois de 9h30 à 17h (sauf en août)

Présidente : Brigitte Toullier,
06 79 28 85 32
alizarines@gmail.com
www.alizarines.com

Reprise des activités : lundi 7 septembre



Ateliers d'arts plastiques

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription
voir pages 83-85

Activités : Ateliers proposant un parcours par thématiques (dessin, peinture, mosaïque, poterie) qui évoluent tout au long de l'année.
Les enfants acquièrent les bases nécessaires dans différents domaines des arts plastiques pour arriver à un projet créatif à présenter dans le cadre d'une exposition en fin d'année.

Lieu et horaires : Centre d'arts plastiques, 8 rue Léon Blum
- Lundi 17h-19h : 7/10 ans
- Mardi 17h-19h : Collégiens et lycéens
- Mercredi 10h-12h : 7/10 ans
- Mercredi 14h-16h : 7/10 ans
- Mercredi 16h-18h : Collégiens et lycéens
- Jeudi 17h-18h : 5/6 ans

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : de 144 € à 176 € (7/10 ans, collégiens et lycéens) de 72 € à 88 € (5/6 ans)

Référente : Lisbeth

Reprise des activités : lundi 7 septembre

Ateliers loisirs créatifs de la Vallée-aux-Renards

Activités : Loisirs créatifs divers, cartonnage (boîtes, coffrets divers, carnets...) ; serviettage sur verre ; décorations diverses... Les ateliers sont animés par deux bénévoles en toute convivialité.

Lieu et horaires : Réservé aux adultes l'haÿssiens et, en priorité, aux habitants du quartier de la Vallée-aux-Renards. Les activités se déroulent le 3e samedi du mois (sauf juillet/août) de 10h à 17h dans la salle de l'accueil de loisirs de l'école élémentaire de la Vallée-aux-Renards (accès par la rue Léon Blum, face à l'AREPA)

Cotisation annuelle : 20 € ; 35 € pour les couples

Inscriptions : sur place le 3e samedi de chaque mois

Présidente : Catherine Leclerc
06 82 44 68 98
catherine.leclerc4@free.fr

Reprise : samedi 19 septembre

Cercle L'Haÿssien des Arts

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : Atelier de peinture libre, conférences sur l'histoire de l'art, 2 salons et expositions locales, cours de peinture.
Le Cercle L'Haÿssien des Arts diffuse, par ses actions, l'art dans la ville et offre la possibilité aux personnes intéressées de s'adonner à la peinture.
L'organisation de conférences permet une meilleure connaissance de l'art.

Lieu et horaires : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès
- Ateliers : du lundi au vendredi de 14h à 18h30. Samedi de 9h à 12h (réservé exclusivement au stage de peinture) et de 14h à 18h30
- Conférences : Salle Marin Delalande (rez-de-chaussée).
Nouvel horaire : de 17h à 18h30
- Cours de peinture : le samedi matin, de 9h à 13h.

Cotisation annuelle
- Atelier : 30 € - Fiche d'inscription sur le site de la MAC ou à l'atelier auprès des responsables
- Conférences : 34 € les 6 séances
- Le tarif des cours de peinture du samedi matin est déterminé en fonction du nombre de personnes inscrites (nombre limité de participants)

Président : Jean-Claude Le Glaunec
Contact trésorière : 06 32 16 42 16
www.mac-lhay.com

Reprise des activités : lundi 7 septembre



ATELIERS JEUNESSE

Ateliers du service municipal de la jeunesse, voir aussi pages 80-81

Des ateliers sont proposés durant l'année la programmation est disponible sur le site de la ville (lhaylesroses.fr) dans la rubrique jeunesse

Accueil jeunes (11-17 ans)
Hors vacances scolaires
- Maison des jeunes et de la solidarité (MJS) 113 rue Paul Hochart : mercredi 14h à 19h, vendredi de 16h à 19h et certains samedis selon la programmation
- SMJ : du lundi au vendredi de 16h à 19h, mercredi de 14h à 19h.

Activités durant les vacances scolaires
Une programmation spécifique est proposée à chaque période plusieurs activités : accrobranche, manga café, karting, stage sportif, sorties en base de loisirs, balades à Paris, etc. Horaires selon les activités.

Carte jeunes : 1 € obligatoire pour l'ensemble des ateliers et activités

Inscriptions : au Service municipal de la Jeunesse à partir du 1er septembre et à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Ouverture des accueils jeunes du soir lundi 7 septembre
Début des ateliers la semaine du 2 novembre





CENTRE DE LOISIRS ÉDUCATIF

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription
voir pages 83-85

Activités : Le centre de loisirs est un espace de vie permettant aux enfants de s'épanouir par le biais d'activités éducatives, de loisirs, d'ateliers culturels, manuels, jeux, sorties.

Lieu et horaires : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes.
Public enfants 6/10 ans et pré-ados 11/15 ans : mercredi (après-midi) hors vacances scolaires - lundi au vendredi (après-midi) pendant les vacances scolaires

Référents : Jeanne et Christian

Adhésion : 15 €
Participations en fonction des activités

Reprise des activités : mercredi 9 septembre



CHANT

Amarasse

Activités : chœur mixte et ensemble vocal féminin « Les Chanteurs d'Eole » recrutent des nouveaux choristes de tous pupitres.
Recrutement pour l'ensemble vocal féminin : entre 20 ans et 50 ans, minimum de connaissances de musique obligatoire et déchiffrage niveau débutant accepté.

• Programme de l'ensemble vocal féminin 2026/2027 : oeuvres sacrées de Fauré, Delibes et Mozart
Recrutement pour le chœur mixte : pas de limite d'âge, minimum de connaissances de musique obligatoire et déchiffrage niveau débutant accepté.
• Programme du chœur mixte 2026/2027 : chants du monde.

Lieu et horaires : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, tous les jeudis de 19h30 à 20h30 pour l'ensemble féminin et de 20h45 à 22h30 pour le chœur mixte. En cas de nécessité, un deuxième jour de répétition est possible.

Présidente : Hermineh Voskanian
06 07 93 65 89
choeurdeole@gmail.com

Reprise : jeudi 3 septembre à 19h30

Chant et expression scénique

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription
voir pages 83-85

Activités : Vous souhaitez apprendre à chanter et à monter sur scène ?
Venez participer au cours de chant et d'expression scénique pour vous préparer à vos futures performances.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes.
Vendredi de 17h à 18h (7/10 ans), de 18h à 19h (11/15 ans), de 19h à 20h (adultes)

Référente : Fanny

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : enfants de 54,90 € à 67,10 € (en fonction des situations) / Adultes : de 85,50 € à 104,50 €

Reprise : vendredi 11 septembre

Chœur d'Arti'Show

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : Pratique du chant choral avec un chef de chœur professionnel au travers d'un répertoire de jazz vocal, de chansons françaises, de pop, de chants du monde et latino ; 10 concerts en moyenne par an ; ateliers de technique vocale et d'improvisation (facultatifs) en cours d'année.

Lieu et horaires : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès.
Répétitions mardi de 20h30 à 23h (adultes).
L'association recherche actuellement des basses et des ténors. N'hésitez pas à venir partager une répétition.

Cotisation annuelle : 180 €
Possibilité de paiement en trois fois

Inscription : elle se fait à l'issue de quelques semaines de pratique au sein du chœur, après validation de la candidature par le chef de chœur.

Présidente : Oanez Ackermann
Contact : Marie Christine
au 06 19 80 47 72
chœur.artishow@gmail.com
www.choeurdartishow.com

Reprise : mardi 1er septembre

Au C(h)œur des filles

Activités : Apprendre à connaitre sa voix.
Apprendre à chanter ensemble.
Concert en fin d'année.

Lieu et horaire : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, un lundi sur 2 de 19h30 à 21h30

Cotisation annuelle : 200 €

Inscription : Se renseigner auprès de l'association.
Possibilité de participer à une séance d'essai

Présidente : Simone Combier
Contact : Emmanuelle (trésorière)
06 60 76 93 35
emmanuelle.bignol@gmail.com

Reprise : lundi 14 septembre

Chorale Kosmo Canti

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription
voir pages 83-85

Activités : Vous aimez chanter ? Alors venez préparer votre voix, partagez vos sons avec les autres, une mélodie, des paroles en musique. Travail sur la technique vocale sur des répertoires gospel, jazz, classique et chants du monde.

Lieu et horaire : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, pour les adultes, les jeudis de 20h à 21h30 + certains regroupements et concerts

Référente : Bernadette

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : de 85,50 € à 104,50 € (en fonction des situations)

Reprise : jeudi 10 septembre

Jazzomania

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : L'association Jazzomania, affiliée aux associations « Voice Connection » et « À Cœur Joie », développe des ateliers vocaux autour du chant choral jazz, gospel et musiques actuelles.
Des stages sont organisés toute l'année et pendant les vacances scolaires pour tous les niveaux (du débutant au choriste expert).

Cinq groupes sont intégrés à cette association.
• Huit et demi : (8 chanteurs) : pas de recrutement
• Bull' de swing (20 chanteurs) : pas de recrutement
• Chœur Régional de Jeunes : recrutement de jeunes choristes expérimentés de 18 à 25 ans
• Gospel Groove : recrutement de choristes expérimentés (répertoire gospel, christmas carols et Motown)
• Cadencé : chœur de femmes recrutant des choristes expérimentées (musiques actuelles)

Tous les groupes répètent une

fois par mois le samedi ou le dimanche ou par sessions de week-ends complets.
3 à 10 concerts par an et par groupe sont donnés chaque année (manifestations municipales, concerts de saison culturelle, festivals et rencontres chorales dans toute la France, animations de mariages, maisons de retraite, œuvres caritatives, etc.)

Présidente : Fanja Rahajason
Contact : 06 14 59 65 31
Courriel : fanjazz1@gmail.com
Retrouvez toutes les informations sur les groupes, les ateliers ou stages sur: www.jazzomania.com

Reprise : samedi 5 septembre

Les Troup'Adour

Partagez le bonheur de chanter en chœur et en concert, telle est la philosophie de ce groupe hors du commun qui a fêté ses 35 ans d'existence l'haÿssienne en 2025. Très apprécié du public, cet ensemble vocal dynamique à 4 voix mixtes est unique par sa composition : 11 femmes et 9 hommes âgés de 23 à 50 ans venant de tous horizons.
Chacun(e) est le (la) bienvenu(e) dans chaque pupitre. L'association recrute toujours de nouveaux choristes.
Aucune notion de lecture musicale n'est exigée, mais une expérience vocale ou instrumentale est requise pour une intégration rapide. Le recrutement est basé sur les qualités vocales, humaines et sur la motivation. Le répertoire, très éclectique dans différentes langues, s'étend du classique au contemporain incluant le gospel et le spiritual.



Activités : Ensemble vocal mixte pour adultes âgés de 18 à 45 ans.
De nombreux concerts sont prévus dans toute la région, et un voyage est en projet pour un concert en Arménie.

Lieu et horaires
Répétitions dans la salle de musique du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès) le lundi de 20h15 à 22h. Un atelier de technique vocale est inclus dans l'inscription. Il a lieu chaque semaine de 19h15 à 20h15.
2 à 3 samedis supplémentaires seront programmés dans l'année de 14h30 à 17h30 en préparation aux concerts.
Un stage de rentrée est prévu en octobre ou novembre 2026.
Opération portes ouvertes le 14 septembre 2026.

Inscription : À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 6 septembre aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle, ou sur le lieu des répétitions tout au long de l'année.
1 mois d'essai gratuit après un entretien préalable

Adhésion : 10 €
Cotisation annuelle : 100 €
Membre sympathisant : 10 € à 30 €
Membre bienfaiteur : à partir de 31 €

Présidente : Catherine Adourian
Contact : Onnick Adourian, directeur musical au 06 87 20 76 51
troupadour@orange.fr
www.lestroupadour.fr
www.facebook.com/Les-Troupadour
instagram : @lestroupadour

Reprise : lundi 7 septembre

COLLECTION

Amicale philatélique de L'Haÿ-les-Roses

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités
- Collectionneurs (timbres, Marques Postales, cartes postales)
- Estimation de vos collections
- Achat de collections
- Abonnement nouveautés monde
- Carnets de circulations
- Initiation aux jeunes
- Bibliothèque philatélique

Lieu et horaires : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès
Réunions d'échanges les 1er et 3e dimanches de chaque mois de 9h à 12h

Inscriptions : Sur place lors des réunions et toute l'année

Cotisation annuelle : 28 € (adulte) ; 7 € (jeune)

Président : Sauveur Camilleri
Contact : 06 63 38 66 85
sauveur.camilleri@orange.fr

Reprise : dimanche 6 septembre

COUTURE

Bouts de fils créatifs

Activités : Atelier d'art textile, broderie, boutis, recyclage textile et autres textures

Lieu et horaires : Moulin de la Bièvre, 73, avenue Larroumès. Tous les vendredis de 14h à 18h (hors vacances scolaires)

Tarif : 30 € l'année

Présidente : Maryse Bourges
Renseignements et adhésion :
06 17 39 91 27 ou
boutsdefilscreatifs@gmail.com

Reprise : vendredi 11 septembre

Couture

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription
voir pages 83-85

Activités : Public à partir de 16 ans. Créations sur mesure, couper, réaliser un patron, faire des retouches, reproduire un vêtement.

Lieu et horaires : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, lundi de 9h45 à 11h45 et vendredi de 15h à 17h et de 17h à 19h.

Adhésion à l'association : 15 €



Participation annuelle : de 126 € à 154 € (en fonction des situations)

Référente : Louise

Reprise : lundi 7 septembre

L'Haÿ Patchwork

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Cette association est un lieu de partage et d'échange pour les passionné(e)s de patchwork. Ouverte également aux débutantes ainsi qu'aux messieurs s'ils souhaitent s'initier au Patchwork.

Activités
- Fabrication d'ouvrages utilisant différentes techniques : piécé, appliqué, boutis, travaux à la main ou à la machine...
- Organisation de journées continues pour la création d'ouvrages
- Participation ponctuelle à différentes manifestations caritatives

Lieu et horaires : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès les lundis, de 14h à 18h

Cotisation annuelle : 32 €

Présidente : Lise Choukroun
Contact : 07 77 28 51 07
Courriel : chantal.sentis@sfr.fr

Reprise : lundi 14 septembre

Les petites mains

Activités : Toutes techniques de couture. L'atelier vous aide à réaliser vos projets.

Lieu et horaires : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30 - Adultes et adolescents

Adhésion : 18 € (de septembre à juillet)

Président : J.B. Battesti
Contact : Sylvette Lantier,
06 82 55 08 99
sylvettelantier17@gmail.com

Reprise : mercredi 16 septembre

Patchwork

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription, voir pages 83-85

Activité manuelle permettant de faire preuve d'imagination dans le choix des tissus, de jouer avec les couleurs pour créer des ouvrages originaux. Public senior.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Jeudi de 14h à 16h15

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : 15 €

Référente : Anne-Marie Gaquer

Reprise : jeudi 10 septembre

DANSE

Afrolat'Studio par Heel'Events

Activités : À partir de 5 ans. Cours de danses afro-latines et caribéennes enfants et adultes (bachata, kizomba, salsa portoricaine, afrolat'fusion) ainsi que de l'afroLatin' Training (fitness /stretching sur rythmes afro-latinos)

Lieu et horaires : salle de quartier des Blondeaux (école élémentaire)
• Afrolatin'Training avec Cynthia : lundi de 19h à 20h (adultes)
• Urban'Kiz : mardi de 20h30 à 21h45 (adultes)
• Afrolat'Fusion : mardi de 19h à 20h30 (adultes)
• Afro contemporain : mercredi 19h à 20h (enfants à partir de 16 ans)
• Salsa portoricaine : jeudi de 19h à 20h (adultes)



• Bachata dominicaine : jeudi de 20h à 21h (adultes)

Inscriptions
• Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• Sur www.heelevents.com
• Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles

Adhésion : 20 € adulte, 15 € enfant
Cotisation annuelle :
• Cours adultes (1cours/semaine) : 280 €
• Cours adultes supplémentaires -30% sur le 2e cours, -50% à partir du 3e cours
• Cours danses de couples (1h/semaine) : 250 € /pers ou 450 €/couple
Étudiants à partir de 17 ans (carte étudiant obligatoire) - 10%

Présidente : Aurélie Galva
afrolatstudio@gmail.com
Fb : afrolastudio.by.heelevents
Insta : heelevents_afrolatstudio

Semaine portes ouvertes du 7 au 12 septembre sur inscription via afrolastudio@gmail.com ou www.heelevents.com

Reprise : à partir du lundi 7 septembre à 19h

Association Franco-Portugaise

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activité : danse

Lieu et horaires : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès. Tous les vendredis, y compris les vacances scolaires, de 20h30 à 23h30

Inscriptions : À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle ou par courriel auprès de l'association

Cotisation annuelle : 25 €
Président : Jorge Puga
Tél : 06 42 92 02 90
Courriel : acfrancoportugaise.lhay.roses@gmail.com

Reprise : vendredi 4 septembre

Capoeira

Voir association Naçao Capoeira, pages 44.

5 août 92 (association chorégraphique)

Membre de la M.A.C.
voir page 82

5 août 92, affiliée à la MAC, et à la Ligue de l'Enseignement du Val-de-Marne, travaille en partenariat avec :
• deux professeurs de danse contemporaine diplômés du conservatoire de L'Haÿ-les-Roses, avec une professeure de Pilates diplômée, ainsi que d'autres intervenants sous forme de stages.
• des salles de spectacle et lieux culturels, avec le club spectateurs
• toute activité artistique et culturelle, associations ou structures venant enrichir les propositions de l'association - la ville de L'Haÿ-les-Roses, la MAC, l'Espace Culturel Dispan de Floran

Ateliers réguliers danse/chorégraphie pour les jeunes
Lieux et horaires des ateliers jeunes :
• Salle de danse du Jardin Parisien : Accueil de loisirs Simone Veil, 2 rue des Iris (accès parking, salle au 1er étage)
1- Nouveau : ouverture d'un atelier danse enfants : public âgé entre 6 et 8 ans (CP/CE2) le samedi de 13h à 14h (en fonction du nombre d'enfants inscrits) niveau 1 (initiation)
2- Cours technique et atelier création : enfants et pré-ados niveau 2/ 3 (CM2/6°/5°) le samedi de 10h à 12h
3- Ateliers chorégraphiques : samedi, dimanche après-midi ; et vacances scolaires « Projet Vacances en Danse » à partir de 15 ans pour lycéennes et jeunes adultes de niveau 4. Cet atelier est réservé aux jeunes du groupe chorégraphique « 5 Août 92 »



• Salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles : dimanche de 12h à 13h30, cours technique avancé niveau 4 pour ados/étudiantes (15/22 ans)

Lieu et horaires ateliers adultes
• Salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles (en face de l'école maternelle des Blondeaux) : Danse et/ou Pilates dimanche de 10h30 à 12h, danse adultes niveaux moyen/avancé, Pilates tout niveau. Ce cours est

quasi complet en danse, mais possibilité d'inscrire quelques personnes en Pilates.

Adhésion obligatoire à l'association 2026/2027 : 15 €
Tarifs selon les niveaux et âges des danseurs, les paiements s'effectuent en 3 périodes :
• Période 1 : de septembre à décembre 2026
• Période 2 : de janvier à mars 2027
• Période 3 : d'avril à juin 2027
• Enfants niveau 1 : 45 € par période soit 135 € pour l'année
• Enfants/préados niveaux 2/3, jeunes niveau 4 : 90 € par période soit 270 € pour l'année
• Forfait ateliers chorégraphiques jeunes niveau 4 : 150 € pour l'année
• Adultes : en fonction des options proposées
Planning de l'année établi avec les différents intervenants, et bulletins d'inscriptions disponibles sur demande.
danse.5aout92@lilo.org

Présidente : Chantal Lesoeur
Administration : Cathy Lalevée
Contact administratif et renseignements : danse.5aout92@lilo.org
Coordination artistique et pédagogique : Marie-Pierre Remy

Reprise des ateliers : samedi 12 septembre



Cuba y Salsa

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : L'association Cuba y Salsa propose des cours de salsa cubaine pour tous les niveaux (débutant, intermédiaire et avancé).
Nouveauté cette année : des cours de danses populaires et traditionnelles cubaines (Afro, Rumba, Son, Cha-cha-cha, Reggeaton) ainsi que des stages thématiques organisés une fois par mois.
L'association propose également des soirées salsa animées par un orchestre live, ainsi que des voyages humanitaires et culturels à Cuba. Prochain départ prévu : 9 mars - retour le 25 mars 2027.

Date des soirées salsa :
• Samedi 3 octobre 2026
• Samedi 16 janvier 2027
• Vendredi 26 mars 2027
• Vendredi 4 juin 2027

Professeur de danse : Gissel Ortiz, diplômée de l'École Nationale des Arts de La Havane (ENA) et danseuse au sein du Conjunto Folklorico National de Cuba.

Lieu et horaires
Salle de danse du Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès,
• Lundi de 21h15-22h15 : Salsa débutant
• Mardi de 20h à 21h : Salsa niveaux 2 et 3
• Mardi de 21h à 22h : danses populaires et traditionnelles cubaines (afro, rumba, Son, cha-cha-cha, reggeaton).

Adhésion annuelle : anciens adhérents 12 € - nouveaux adhérents 15 €
• Cours de danse 1h par semaine : 265 € l'année
• Cours de danse 2h par semaine : 470 € l'année
• Cours de danse 1h par semaine couple 450 €
Règlement sur place par chèque, coupons sports, chèques vacances ou espèces. Facilité de paiement par trimestre.

Président : Jean-Paul Scherer
Tél : 06 60 98 82 83
Directrice artistique : Gissel Ortiz
Tél : 06 33 54 32 12
cubaysalsaadhesion@gmail.com
Facebook : cubaysalsa
Site : mac-lhay.com

Reprise : lundi 7 septembre



Danse africaine avec percussions

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription
voir pages 83-85

Activités : Sur des airs d'Afrique de l'Ouest, initiation aux danses traditionnelles et modernes, au rythme des percussions.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, public 15/17 ans et adulte - samedi 11h30-12h45

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

Adhésion : 15 €
Participations annuelles (en fonction des situations) :
15/17 ans de 129,60 € à 158,40 € - Adultes de 169,20 € à 206,80 €.

Professeure : Nancy Barro et ses percussionnistes

Reprise : samedi 12 septembre

Danse et plus

Activités : Danse folklorique israélienne. Cours hebdomadaires, stages, soirées dansantes, sorties culturelles, week-end de danse, voyages touristiques et dansants, spectacle de fin d'année.

Lieu et horaire : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès
• Mercredi de 17h45 à 21h , cours niveau 1 suivi du cours niveau 2.
• Dimanche dansant le premier dimanche de chaque mois de 15h à 18h (sauf exception)

Inscriptions
• Par téléphone : 06 31 18 98 24
• Par mail : danserplus@orange.fr ou tilou.guedj@orange.fr
• Sur place, le mercredi 3 septembre et en début de chaque cours.

Adhésion annuelle : 12 € d'adhésion à l'association Danse et Plus
Cotisation pour les cours : 210 €
Possibilité de payer en 3 versements de 70 €

Présidente : Éliane Guedj
Professeures : Éliane Guedj/Anne France Reillon
Contact : 06 31 18 98 24
Courriel : danserplus@orange.fr

Reprise : mercredi 2 septembre

Danse éveil

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription
voir pages 83-85

Activités : Public 4/5 ans, découverte de l'orientation, de l'espace et de l'autre, de la coordination à travers une activité dansée. Affirmer sa coordination gestuelle et son expression à partir de la musique.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mercredi de 14h à 14h45

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

Adhésion : 15 €
Participation annuelle entre 80,10 € et 97,90 € en fonction des situations

Professeure : Jessica

Reprise : à partir du mercredi 9 septembre

Danse hip-hop

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription
voir pages 83-85

Activités : Apprentisage des techniques de base du hip-hop.

Lieu et horaires : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mardi de 17h à 18h (6/10 ans), 18h à 19h (11/13 ans) et 19h à 20h (14/17 ans)



Adhésion : 15 €
Participation annuelle (en fonction des situations) : de 109,80 € à 134,20 €.

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

Professeur : Timox

Reprise : à partir du mardi 8 septembre

Danse initiation

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription voir pages 83-85

Activités : Public 6/7 ans : découverte de l'orientation, de l'espace et de l'autre, de la coordination à travers une activité dansée. Affirmer sa coordination gestuelle et son expression à partir de la musique.

Lieu et horaires : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mercredi de 14h45 à 15h45 (6/7 ans) ; samedi 9h30 à 10h30 (6/7 ans)

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

Adhésion : 15 €
Participation annuelle entre 109,80 € et 134,20 € en fonction des situations.

Professeure : Jessica

Reprise : à partir du mercredi 9 septembre

Danse modern'jazz

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription voir pages 83-85

Activités : Entre classique et contemporain, le Modern'Jazz accorde une grande liberté à l'expression corporelle. Danse accessible à tout public, alliant technicité et plaisir, sur des musiques variées.

Lieu et horaires : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Mercredi : 15h45-16h45 (8/10 ans) ; 16h45-18h30 (11/16 ans) ; 19h45-21h (adultes). Samedi : 10h30-11h30 (8/10 ans).
Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

Adhésion : 15 €
Participations annuelles (en fonction des situations) : samedi ou mercredi (8/10 ans) 109,80 € à 134,20 € ; mercredi (11/16 ans) 146,70 € à 179,30 € ; (modern'jazz adultes) 158,40 € à 193,60 €.

Professeure : Jessica

Reprise : à partir du mercredi 9 septembre

Groupe chorégraphique Zeugma

Membre de la M.A.C.
voir page 82
L'association vise à faire découvrir la danse aux enfants, aux adolescents et aux adultes et aux seniors.

Activité
• Organisation de spectacles à l'Auditorium et au Moulin de la Bièvre, participation aux diverses manifestations organisées par la ville, propositions de sorties spectacles à des tarifs réduits tout au long de l'année.
• Ateliers de danse hebdomadaires hors vacances scolaires, pour aborder les techniques de danses contemporaine et classique, l'improvisation et la création.
• Des master classes avec des intervenants danseurs-chorégraphes seront proposées

Nouveautés :
• Ouverture d'un cours pour seniors le jeudi de 16h15 à 17h15 dans la salle de danse du Centre pour cultiver l'aisance du mouvement.
• Ouverture d'un cours pour enfant dans la salle de Blondeaux le mardi de 17h30 à 18h45.

Lieu et horaires des ateliers :
Salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles
• De 8 à 11 ans : mardi de 17h30 à 18h45
• Adultes à partir de 15 ans, en vue de créations de spectacles tout au long de l'année : mardi de 19h à 20h30 avec répétitions supplémentaires le dimanche à prévoir.
• De 4 à 6 ans : mercredi de 14h15 à 15h15
• À partir de 8 ans jusqu'aux adultes : ateliers de création multi-âges le mercredi de 15h15 à 16h30

Salle de danse du Centre, accès rue du 11 Novembre
• Seniors: jeudi de 16h15 à 17h15
• De 8 à 12 ans : jeudi de 17h30 à 18h45
• Adultes à partir de 18 ans : jeudi de 18h45 à 20h15
• Ateliers avancés 1 dimanche par mois de 10h30 à 13h, 10 ateliers en tout (dates à consulter auprès de l'association).

Tarifs des ateliers :
• Moins de 18 ans : 150 €
• 18/25 ans : 315 €
• adultes mardi : 380 €
• seniors jeudi : 250€
• adultes jeudi : 330 €
• ateliers du dimanche: 200 € pour 10 ateliers. 150 euros pour les personnes déjà inscrites à un cours.
Il faut ajouter à ces tarifs 20 € pour l'adhésion à l'association et l'assurance à l'année.
Possibilité de payer en 3 chèques. Possibilité, pour les enfants de 4 à 17 ans, de suivre plusieurs cours à la semaine pour 50 € de plus.

Cours d'essai
• Adultes : le mardi 22 septembre de 19h à 20h30 à la salle des Blondeaux et le jeudi 24 septembre de 18h45 à 20h15 à la salle de danse du Centre.
• Seniors : le jeudi 24 septembre de 16h15 à 17h15 à la salle de danse du Centre.

Inscriptions : Par mail ou en présentiel à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Présidente : Maelle Fourage
Directrice artistique : Carole Hacker
Contact : 06 22 59 00 28
Courriel : hacker.carole@gmail.com ou cie.zeugma@free.fr
Site : http://cie.zeugma.free.fr

Reprise : lundi 28 septembre



Les amis du musette - L'Haÿ musette

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : Danse de salon, danse en ligne. Entrez dans la danse, venez vous détendre et vous faire des amis dans une ambiance joyeuse et conviviale. Toute l'équipe se fera un plaisir de vous accueillir.

Lieu et horaire : une ou deux fois par mois le jeudi ou le dimanche au Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès) de 14h à 18h, en compagnie d'un musicien

Inscriptions : en début d'année

Adhésion annuelle : 30 € par personne.
Entrée 7 € Non-adhérent : 12 €
Lors d'une courte pause, une collation vous est offerte par l'association.

Président : Michel Blanchard,

Contacts :
Danièle Blanchard au 06 72 63 04 94
Roselyne Nguyen au 06 81 71 37 06
Christiane Ruze au 06 65 22 77 36
micheldaniele94@gmail.com

Prochaines dates : dimanche 27 septembre, dimanche 25 octobre, jeudi 5 novembre, dimanche 22 novembre, dimanche 13 décembre

SalsaSon

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Enseignement des danses cubaines : Salsa-Casino, Son, Cha cha cha, Rumba, Bachata, Lady Style et autres danses. Les cours se déroulent avec des professeurs cubains dans une ambiance chaleureuse et dans le respect de la tradition cubaine.

Professeurs : Ivan Martinez & Yalile Rodriguez

Lieux et horaires
Salle de danse du Centre (accès rue du 11 Novembre)
• Mardi de 20h à 21h, cours de Salsa Cubaine (débutant)
• Mardi de 21h à 22h, cours de Salsa Cubaine (intermédiaire)
• Mardi de 22h à 23h, cours de Son Cubano (débutant)
• Samedi de 14h à 15h, pachanga, rumba, et danse afro-Cubaine
• Samedi de 15h à 16h, cours de Son Cubain et chachacha pour les intermédiaire/avancé salsa
• Samedi de 16h à 17h, cours



de Salsa-Casino intermédiaire et avancé

Salle Joséphine Baker (7 rue Olympe de Gouges)
• Mercredi de 19h à 21h, atelier Chorégraphique
• Mercredi de 20h à 21h, cours de Bachata évolutif
• Mercredi de 21h à 22h, cours de Lady style

Salle de danse du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès)
Samedi de 10h à 12h, atelier chorégraphique

Tarifs (possibilité de payer en 3 fois) :
Renseignement de tarif sur place ou par mail
Cours d'essai gratuit

Président : William Martinez
Contact : Ivan Martinez
au 06 83 26 48 00
Courriel : ivan.danser69@gmail.com

Reprise : à partir du mardi 8 septembre

U Dance School

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : Pratique et enseignement de la danse hip-hop et des danses du monde (danse orientale, ragga, afro). Organisation d'événements culturels liés à la danse.

Catégories
• Groupes de Babys à partir de 4 ans
• Groupes d'enfants 6/10 ans
• Groupes d'ados de 11/16 ans
• Groupes de jeunes adultes
• Groupes d'adultes

Lieux et horaires :
à consulter sur notre site :
www.udanceschool.com

Pièces à fournir
• Fiche d'inscription à remplir + autorisation parentale pour les mineurs
• 2 photos d'identité
• Un certificat médical

autorisant la pratique de la danse hip-hop

Inscriptions : à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Cotisation annuelle : 280 €

Présidente : Laura Cordelle
Contact : 06 17 39 86 71
contact@udanceschool.com
www.udanceschool.com

Reprise : lundi 21 septembre



HANDICAP

Alpha loisirs (Association laïque pour les personnes handicapées)

Renseignements complémentaires pages 82-83

Les activités du lundi au samedi
• Sport santé : Gym douce, entretien musculaire : gymnastique, stretching, relaxation, bien-être, renforcement musculaire. Lundi de 17h45 à 19h
• Atelier chant : initiation et création, mardi de 18h à 20h
• Activités aquatiques (piscine) :



pratique d'une activité physique aquatique en mode sportif ou détente. Vendredi de 10h30 à 12h15
• Multisports : pratique d'une activité physique en fauteuil roulant (hand-fauteuil, basket-fauteuil...). Jeudi de 19h30 à 21h30
• Un atelier thématique par mois (loisirs créatifs)
Alpha Loisirs propose également des « Échappées belles », ainsi que des sorties culturelles (musées, salons, ateliers...), artistiques (activités manuelles, corporelles) et/ou sportives, ainsi que des rassemblements festifs à thème (karaoké, jeux, ateliers café palabre / remue-méninges), organisés les week-ends, à une fréquence d'environ deux par mois.

150 rue de Chevilly
Contact : 01 46 86 09 38
Courriel : contact@alphaloisirs.com
Site : www.alphaloisirs.com



IMAGES / PHOTOS VIDÉOS

Cinamat

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : Photographie et Cinéma

• Lieu de rencontres pour les soirées techniques photographiques les jeudis à 20h30 entre adhérents au Moulin de la Bièvre, salle Marin Delalande, 73 avenue Larroumès.
• Photos : analyse et sélection de vos images, conseils cadrage et techniques photoshop. Informations techniques nouvelles.
• Vidéo : aide à la construction de vos films (conception, réalisation, montage...). Analyse de vos films : conseils d'amélioration de vos réalisations (prise de vue et montages) 1 mardi par mois de 14h30 à 17h.
• Participation à des concours photo et vidéo, expositions, sorties-club
• Activités film-club : travail en groupe à l'élaboration d'un film (conception, tournage, montage, mardi à 14h30 tous les 15 jours)
• Journées formation : découverte de votre appareil photo, utilisation des priorités vitesse, ouverture, les ISO...

Prochaine date : samedi 3 octobre 2026 à 14h30

• **3 soirées de prestige** sont programmées à l'auditorium de l'Espace culturel Dispan de Floran (11 rue des Jardins) à 20h30, entrée gratuite.
• Gala d'automne : projection des dernières productions Cinamat et de films primés au « National » : 19 novembre 2026
• Gala de courts métrages photo (diaporamas) : 28 janvier 2027
• Gala de printemps, 25 mars 2027 : courts-métrages cinéma (fiction, documentaires, voyages « connaissance des autres »)

Cotisation annuelle : 60 € comprenant l'adhésion à la Fédération photographique de France ou la Fédération française de cinéma vidéo.

Président : Georges Bernard
Secrétaire général : Alain Lasalmonie
Contacts :
Georges Bernard : 07 77 44 31 06 ou georges.bernard1@free.fr
- Site du club : cinamat.lhaylesroses.free.fr

Reprise pour les adhérents : jeudi 24 septembre

Club vidéo

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription, voir pages 83-85

Activités : regroupement de passionnés de vidéos, professionnels et amateurs pour partager des projets audiovisuels. Reportages et documentaires centrés sur la vie locale. Soutien aux productions individuelles.

Lieu et horaires : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Public adulte, les jeudis de 19h30 à 21h30.

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : 15 €

Référent : Jean-Luc

Reprise : jeudi 10 septembre

Cours de vidéo

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription, voir pages 83-85

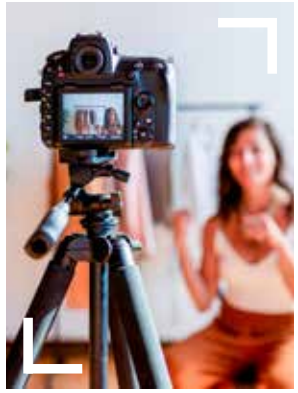
Activités : cours/projets vidéo : conception, cadrage, réalisation, montage, effets, recherches graphiques...
Soutien réalisation / projets (ex. chaine Youtube)

Lieu et horaires : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Ateliers : 7/11 ans - jeudi de 17h à 18h. Collégiens-lycéens mardi de 18h à 19h.

Adhésion : 15 €
Participations annuelles : de 27 € à 33 €

Référent : Jean-Luc

Reprise : mardi 8 septembre



Photos numériques

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription, voir pages 83-85

Activités : Pratique de la photo numérique, initiation aux techniques de photographie, mais également aux outils permettant de réaliser des projets de light painting/photos 3D/360°.
Public : plus de 16 ans

Lieu et horaires : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, vendredi de 17h-18h45 cours débutant et perfectionnement 18h45 à 20h30. Sorties ponctuelles.

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : de 90 € à 110 €

Professeur : Hormoz

Reprise : vendredi 11 septembre

JARDINAGE

Fleurir L'Haÿ

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Fleurir L'Haÿ, en partenariat avec la Ville, est présente à certaines manifestations, dont la Fête des plantes, de la nature et de la biodiversité et le Marché de Noël.

Présidente : Michelle Lalanne
Contact : 06 76 38 54 68
Courriel : fleurirlhay.94@gmail.com

JEUX DE SOCIÉTÉ

Dragons poker club

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : Le Dragons poker club (DPC) est une association où les membres s'unissent pour partager une passion commune, le poker. Le premier mot du nom de cette association est en réalité un acronyme pour Dignité, Respect, Amicalité, Générosité, Objectivité, Nature et Solidarité.
Au sein de cette association, tous les tournois sont gratuits.



De plus, afin d'éviter toute addiction, l'association fait de la prévention qui vise à consolider chez les joueurs des habitudes de jeu contrôlées et raisonnables.
Par ailleurs, l'association est affiliée à la Ligue Française de Poker, une association qui regroupe depuis plus d'une dizaine d'années des clubs sur l'ensemble du territoire autour d'un championnat 100% gratuit avec cinq rencontres interclubs par saison.
Pour rappel, même si le poker est, par sa nature même, un jeu d'argent, beaucoup de joueurs aiment le poker pour un tas d'autres raisons.
Le DPC apporte une dimension que les casinos et les salles en ligne ne peuvent fournir.
La camaraderie, le défi intellectuel, l'ambiance, font partie de cette dimension sympathique dans laquelle évoluent les membres de notre association.
Attention, amateur ne signifie pas médiocre et croyez-nous, un joueur qui gagne un package ou un ticket pour un tournoi sera toujours un adversaire redoutable, soutenu par la famille DPCienne.

Lieu et horaires : salle des Jeux du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès)
2 vendredis par mois de 19h à 23h30, hors vacances scolaires

Inscriptions par mail à l'adresse dragons.poker.club@gmail.com
Présidente : Bui Mai Thao
Contact : 06 16 24 20 80
dragons.poker.club@gmail.com

Reprise : vendredi 4 septembre

Échec et mat

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : À partir de 8 ans, apprentissage et perfectionnement du jeu d'échecs. Préparation aux tournois, en individuel ou en équipe.
• Tournois départementaux et régionaux en parties lentes, rapides et blitz
• Tournois en équipe (critérium, nationale),
• Partie simultanée, animation blitz, rencontre Interclub, livres, magazines, jeu connecté, polos, etc.

Lieu et horaires : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, salle sous les toits.
• Cours pour débutants et intermédiaires (Serge) :

Samedi 9h45-10h45 débutants ou 11h-12h débutants
Samedi 14h-15h intermédiaires
Mercredi 14h30-15h30 débutants ; 15h45-16h45 débutants ; 17h-18h débutants ou intermédiaires
• Cours pour niveaux avancés en présentiel et en ligne
• Jeu libre : samedi de 15h à 18h, lundi de 20h30 à 22h30

Pièces à fournir : Certificat médical de moins de trois ans, ou questionnaire de santé

Cotisation annuelle : 75 € + achat de la licence de la fédération (FFE). Réduction famille.
La licence de la Fédération Française des Échecs est obligatoire, elle inclut une assurance et permet de participer aux tournois.

Président : Édouard Sefcick, 06 60 62 43 32
Courriel : sefcickedouard@gmail.com
www.echecslhay.fr

Reprise : samedi 5 septembre

L'Haÿ Bridge

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités et horaires
• Lundi : tournois de bridge avec donnes commentées, réservés aux débutants et aux 3e et 4e et séries
• Jeudi : tournois de régularité pour tous niveaux
• 1 mardi par mois : tournois spéciaux (baromètre ou multi-duplicate ou patton)
Les tournois débutent à 14h
• Cours : le matin, jour à définir avec les élèves

Lieu : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Inscriptions : par téléphone au 06 82 06 42 17

Tournois : 4 € pour 4h de jeu
Licence gratuite la première année. Club affilié à la Fédération Française de Bridge
La licence est de 78 € à partir de la 2e année

Présidente : Marie-José Boutrin
Contact : 06 82 06 42 17
Courriel : lhaybridge@gmail.com

Reprise : jeudi 10 septembre

L'Haÿ Chevaliers de la Rose

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : Jouer avec des jeux de figurines, plateaux, sociétés, cartes, rôles. Discuter de modélisme et d'impression 3D en rapport avec le jeu de figurines.

Lieu et horaires : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès
• Chaque jeudi, de 19h à 23h30
• Chaque samedi, de 13h à 19h

Catégorie d'âge
Tout membre de -16 ans devra



être accompagné durant toute la durée de sa présence dans les locaux par un membre majeur de sa famille.

Cotisation selon la date d'inscription : 20 € puis dégressif
Cotisation Familiale : 10 €

Président : Frédéric Joulia
lhaychevaliers@gmail.com
Forum de discussion :
http://lhaychevaliers.forumactif.com
Forum Discord : discord.gg/8efRxHV
Facebook : facebook.com/groups/lhaychevaliers

Reprise : samedi 5 septembre

Scrabble

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : L'association propose de découvrir tout ce qui fait la vie du scrabble, aussi bien comme loisir que véritable discipline de compétition.
Elle propose des parties de scrabble duplicate à chaque séance ainsi que des parties simultanées nationales.
Des séances d'initiation et de perfectionnement sont organisées ponctuellement.
Un tournoi de scrabble classique en 8 rondes est organisé un dimanche par mois.

Lieu et horaires : Moulin de la Bièvre, 1er étage, 73 avenue Larroumès.
Mercredi accueil à 13h30, parties à 14h et 16h15, samedi accueil à 13h30, parties à 14h et 16h15. Fermeture en août.

Inscriptions : Au Moulin de la Bièvre le jour de l'activité

Adhésion annuelle : 20 €
• Licence prémium : 50 €
• Licence loisirs : 40€
• Licence découverte 1ere année : 25 €
• Licence 18/25 ans : 12 €
Moins de 18 ans : 8 €

Président : Jean-Pierre Scatton, 06 75 51 48 83
Secrétaire : Yann Melnotte, 06 43 54 55 52
jean-pierre.scatton@wanadoo.fr

Reprise : mercredi 2 septembre

LAÏCITÉ

Association L'Haÿcité

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : L'association a pour objectif le développement de l'information économique, politique, sociale et culturelle et contribue à l'éducation, à la citoyenneté, à la solidarité et à la fraternité. Elle s'inscrit dans une démarche d'éducation populaire et de promotion de la « laïcité pour faire société » Elle organise des conférences-débats, des ateliers et des séances de théâtre-forum sur des sujets de société.

Lieu et horaires : Les rencontres ont lieu en semaine et en soirée dans les salles municipales. Les lieux et horaires sont affichés sur les panneaux municipaux et l'information est diffusée par courriel.

Cotisation annuelle : 15 € et entrée libre pour toutes les activités

Président : Bernard Gitler
Contact lhaycite3@gmail.com

Reprise des activités : lundi 7 septembre

LANGUE

Anglais conversation

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription,
voir pages 83-85

Activités : Apprenez ou renforcez votre anglais à travers des débats et des mises en situation.

Lieu et horaires : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Samedi de 9h30 à 10h30 ou de 11h30 à 12h30 (7/10 ans), de 10h30 à 11h30 (11/15 ans).

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : de 79,20 € à 96,80 € (en fonction des situations).

Professeure : Rafika

Reprise : samedi 12 septembre

Français Apprentissage

Association A.S.P.I.R.

Activités : L'association ASPIR propose des ateliers sociolinguistiques (ASL). Elle accompagne les personnes migrantes à s'intégrer via une meilleure maîtrise de la langue française, une meilleure compréhension

des institutions, une participation à la vie citoyenne. ASPIR propose un accompagnement d'accès aux droits, informe et oriente sur les dispositifs du territoire.
ASPIR est financée par la Ville, la CAF, l'État et l'Immobilière 3F.

Public prioritaire : adultes primo arrivants

Lieu et horaire : 4 allée des Violettes, du lundi au vendredi de 9h à 19h

Présidente : Nelly Bitar
Contact : Elisabeth Oïffer
01 46 87 70 86 ou 06 85 24 29 24
Courriel : aspirlhay@orange.fr

Avara

Conditions d'inscription
voir pages 83-85

Activités : Apprentissage du français pour les publics étrangers non francophones. Plusieurs niveaux d'apprentissage à définir au cours d'un entretien individuel (plus de 16 ans).

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h. Cours du soir pour des personnes travaillant la journée.

Référente : Thileli

Adhésion : 15 €

Reprise : lundi 7 septembre



MULTMÉDIA

Ateliers multimédias

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription,
voir pages 83-85

Activités : Venez apprendre à utiliser les différents outils multimédias : tablette, ordinateur, TV, imprimante, appareil photo numérique et séances pratiques, acheter via le e-commerce, organiser un séjour, gérer ses comptes mots de passe. Public adulte

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes.
Jeudi de 9h45 à 11h15

Adhésion : 15 €
Participation par séance : 2 €

Référent : Sory

Reprise : lundi 7 septembre

Initiation Informatique

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription,
voir pages 83-85

Activités : Public adulte/senior. Initiation à l'utilisation d'outils informatique, logiciels : Word, Excel, Internet...
Activité sur 2 trimestres



Adhésion : 15 €
Participation trimestrielle : 25 €

Lieu et horaires : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Les cours durent chacun un trimestre. Initiation mardi de 14h à 16h et perfectionnement lundi de 9h45 à 11h15.

Référent : Sory

Reprise : lundi 8 septembre



MUSIQUE

Anacrouse-studio

Activités : Créée en 2002, Anacrouse est une école de musique alternative et moderne qui dispose de 3 salles de cours équipées, dont une cabine d'enregistrement audio-numérique. Une équipe de musiciens professionnels enseignants vous accompagne dans votre parcours et vous entraine dans de nombreux événements tout au long de la saison.

Lieu et horaires : 82 avenue Henri Barbusse
• À partir de 10 ans pour les cours / pas de limite d'âge maximale
• De 11h à 22h en fonction du planning d'occupation

Inscriptions
• Pour les anciens élèves : réinscription par mail ou par téléphone
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• Inscription en cours d'année scolaire sur place ou par mail (en fonction des places disponibles)

Cotisation annuelle : 30 € par personne
Prix de base des cours : 30 €/h (peut varier selon la discipline)

Président : Arnaud Michielon
Contact : 06 22 37 39 53
anacastudio@gmail.com
studioanacrouse.wixsite.com/anacrouse-studio

Reprise des activités : septembre

Association Musicale du Val de Bièvre

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : L'Orchestre d'Harmonie de L'Haÿ-les-Roses, composé de musiciens amateurs jouant d'un instrument à vent et à percussion, tient régulièrement ses concerts à L'Haÿ-les-Roses (à l'Auditorium Dispan de Floran, au Marché de Noël, au Moulin de la Bièvre et en été dans le théâtre de verdure de la Roseraie Départementale de L'Haÿ-les-Roses), ainsi qu'à Paris (kiosque du Jardin du Luxembourg).
Quelques animations en version fanfare s'ajoutent au répertoire de l'orchestre.

Répétitions : les mercredis de 20h à 22h15 au Moulin de la Bièvre. La préparation des concerts requiert la tenue d'une dizaine de séminaires musicaux certains dimanches matin. Tous les instrumentistes à vent et percussionnistes sont admis, en fonction des besoins de chaque pupitre de l'orchestre.
Direction musicale : Sylvain Victor (chef d'orchestre professionnel)

Cotisation annuelle : 60 € pour les +25 ans, 30 € pour les -25 ans, 5 € pour les mineurs

Présidente Bénédicte Blochet
amvb@free.fr
Site Internet : amvb.free.fr
Facebook : www.facebook.com/harmonie.amvb
Instagram : amvb.orchestre

Reprise : mercredi 2 septembre

Batuk L'Haÿ

Activités : À partir de 8 ans. Enseignement, production, organisation, création et diffusion de spectacles vivants, liés aux percussions à travers les rythmes du carnaval du monde. Équipe dynamique, joyeuse, dansante, qui joue un répertoire musical des musiques du monde au rythme des percussions pour vos soirées animations ou tous types d'évènements...
La Batuk L'Haÿ joue Samba Batucada, Samba Reggae, Samba Funk, Maracatu, Mas A Saint Jean et des chants...

Lieu et horaires
• Tous les jeudis de 19h30 à 21h30, salle de percussion de l'ancienne école de musique (rue du 11 Novembre), salle des sports des Blondeaux (école élémentaire).
• Un dimanche par mois salle de percussion de l'ancienne école de musique (rue du 11 Novembre).

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du

Général de Gaulle
• Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles

Cotisation annuelle : enfants de 8 à 16 ans 130 € ; étudiants à partir de 17 ans (carte étudiant obligatoire) 160 ; adultes : 205 € (réduction inscription famille)

Présidente : Céline Champ
batuklhay@gmail.com
fb.me/lesbatuklhay
Youtube : Batuk L'Haÿ

Reprise : à partir du jeudi 10 septembre

Conservatoire de musique théâtre et danse

Renseignement complémentaire page 71

Musique

Petit Maestro
Par l'intermédiaire d'une histoire, d'une chanson ou d'une comptine, les petits utilisent leur voix, leur corps ou des instruments, pour entrer dans un monde musical, dans une ambiance détendue et propice à leur créativité artistique. Destiné aux enfants de 4 ans (moyenne section en maternelle) accompagnés obligatoirement par un parent ou grands-parents.

Éveil musical
Destiné aux enfants en dernière année de maternelle (5 ans), le cours d'éveil musical propose aux élèves une approche sensorielle des différents paramètres musicaux. Des jeux rythmiques et mélodiques permettent ainsi aux enfants de développer leurs facultés d'écoute et d'expression. Le nombre de places n'est pas limité.

Jardin des arts
Pour les enfants en Cours Préparatoire à l'école, ce cours poursuit, par une approche sensorielle, les différents paramètres rythmiques et musicaux. Les séances sont animées par trois professeurs (Musique, Danse, Théâtre). Par ailleurs, les enfants essaient différents instruments, par cycle de 3 semaines, par petits groupes.

Formation musicale (7 à 10 ans)
Ces cours marquent le début du cursus d'études musicales au conservatoire : apprentissage du rythme, de l'intonation, de la justesse collective, du sens de la respiration et du phrasé. À partir de 7 ans, les enfants peuvent choisir une discipline instrumentale.

Cours proposés
• Département Vents : flûte et piccolo, hautbois et cor anglais, clarinette et clarinette basse, saxophone et saxophone jazz, basson, trompette, cor, trombone
• Département Cordes : violon,



alto, violoncelle, contrebasse
• Département Claviers et instruments polyphoniques : piano et piano jazz, guitare, harpe, percussions (dont batterie)
• Interdépartement de culture musicale : éveil musical, formation musicale, analyse, écriture, histoire de la musique
• Département musiques anciennes : flûte à bec, viole de gambe, luth, théorbe, clavecin
• Département Voix : art lyrique, chant, accompagnement chant, chorales (enfants et adolescents)
• Interdépartement des disciplines collectives : ensembles instrumentaux, orchestres, musique de chambre, atelier jazz et ateliers rock et musiques actuelles amplifiées, musique du Monde
• Département musiques amplifiées : atelier création contemporaine, atelier d'improvisation

Tarifs musique
• Droits d'inscription : 33 € (auxquels s'ajoutent les tarifs des disciplines qui suivent)
• Redevance pour les photocopies : 6,80 €

Les forfaits
• Forfait Ier cycle : formation musicale, cours d'instrument, pratique collective : 290 €
• Forfait IIe cycle : formation musicale, cours d'instrument, pratique collective : 350 €
• Forfait IIIe cycle : formation musicale, cours d'instrument, orchestre : 430 €
• Forfait cycle spécialisé : formation musicale, cours d'instrument, cours de musique de chambre ou orchestre : 430 €
• Forfait chant : cours technique vocale, formation musicale, cours d'ensemble : 290 € (cycle I), 350 € (cycle II), 430 € (cycle III)
• Formation musicale ou ensemble instrumental ou musique de chambre ou analyse ou écriture : de 123 € à 176 €
• Forfait adultes : cours d'instrument, cours de formation musicale, ou cours d'instrument et cours d'ensemble ou cours de formation musicale et cours d'ensemble : 534 €
• Petit Maestro et éveil musical, 123 €

Danse

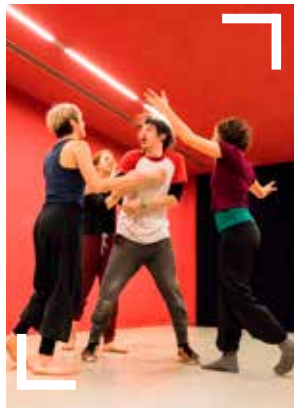
• Cours à partir de 4 ans
• Éveil à la danse à partir de 4 ans (danse contemporaine)
• Initiation à la danse à partir de 6 ans (danse contemporaine)
• Cycle 1 à partir de 8 ans (danse classique, jazz ou contemporaine)
• Cycle 2 à partir de 11 ans (danse classique, jazz ou contemporaine)
Les cours seront dispensés sur les différentes salles prévues et aménagées pour la danse par la Ville.

Tarifs danse
• Droits d'inscription : 33 € (auxquels s'ajoutent les tarifs des disciplines qui suivent)
• Éveil Initiation de 4 à 7 ans : 123 €
• Cycle 1 de 8 à 10 ans : 123 € par atelier, forfait 290 € pour trois cours hebdomadaires
• Cycle 2 de 11 à 14 ans : 144 € par atelier, forfait 350 € pour trois cours hebdomadaires

Théâtre

• Cours à partir de 8 ans
• Éveil au théâtre à partir de 7 ans
• Découverte du théâtre à partir de 9 ans (9-10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans)
• Cycle 1 possible à partir de 15 ans.
• Cycle 2 possible à partir de 16 ans.

Tarifs théâtre
• Droits d'inscription : 33 € (auxquels s'ajoutent les tarifs des disciplines qui suivent)
• 123 € par atelier
• Forfait Cycle 1 de 15 à 16 ans : 290 €
• Forfait Cycle 2 à partir de 16 ans : 350 €



Pièces à fournir
• 1 photo récente
• 1 photocopie de l'attestation 2025 de votre quotient familial (pour les élèves de moins de 20 ans habitant la commune)
• 1 photocopie d'un justificatif de domicile récent
• Assurance responsabilité civile de l'élève (numéro d'assuré et nom de la compagnie)
• Certificat de scolarité pour les élèves de moyenne, grande section de maternelle et CP

Inscriptions 2026/2027
Les pré-inscriptions pour les nouveaux élèves se font via le portail dédié suivant : www.imuse-grandorlyseinebievre.fr/extranet/extranet2

Lieu : 3-5 rue Gabriel Péri

Directeur : Gilles Kasic
Contact : 01 41 24 22 45

Reprise : lundi 14 septembre

Jazz-club de L'Haÿ-les-Roses

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : L'orchestre est une petite formation qui travaille des standards à partir de partitions « type real book » sans direction d'orchestre de façon à pouvoir s'adapter pour les concerts.
Les morceaux retenus appartiennent au jazz américain, gitan et d'Amérique latine.
L'orchestre se produit en général en formation de 5 à 6 instruments pris parmi les 9 musiciens participants aux répétitions : 2 saxophones, 2 guitares, 2 basses, 2 batteurs, 1 pianiste.
Répétitions le jeudi soir et pour les concerts, il est possible d'accueillir d'autres musiciens de niveau moyen à bon sachant jouer en groupe dans un « esprit jam » (percussionniste, cuivres).
Le Jazz Club de L'Haÿ-les-Roses est disponible pour animer des évènements culturels, festifs, en journée ou en soirées dans des formations complètes ou réduites.

Lieu et horaires : Moulin de la Bièvre, 73, avenue Larroumès.
Jeudi soir de 20h30 à 23h

Président : Alain Charvet,
06 14 82 54 55
alain.charvetjazz@gmail.com

Reprise : jeudi 3 septembre



PATRIMOINE

Association des Tournelles, village d'hier et d'aujourd'hui

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : Protection du Patrimoine de la rue des Tournelles. Cette association a pour but de protéger cette rue historique pour lui conserver son charme provincial, la faire connaître par des expositions et des visites guidées.

Participation annuelle : 12 €

Présidente : Michèle Maudieu
Contact : 01 46 64 44 78
Courriel : maudieumichele@yahoo.fr

Reprise des activités en septembre

Le savoir-faire de nos anciens

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : L'association a vu le jour en 2009. Sa vocation est de faire revivre des métiers anciens ou oubliés et d'en approfondir la connaissance à travers des démonstrations lors de manifestations et expositions publiques.



Métiers mis en situation
Scieurs de long, rémouleur (1800), colporteur, sabotier, cordier, rétameur, rempailleur, métiers de la ferme (fabrication du beurre à la baratte, moisson fenaison, battage au fléau, nettoyage du grain au tarare).
Tous ces métiers sont présentés avec l'outillage d'époque ou fabriqués à l'identique.
Collection de fers à repasser, ainsi que quelques travaux d'aiguilles (tricotage, broderie).
Jeux anciens en bois pour les enfants et les adultes : le jeu de la grenouille, le monte balle, le passe trappe, le billard japonais et le bamboleo. Présentation d'un coin de l'école communale en 1900. L'association possède également trois landaus fin XIXe avec leurs poupons ainsi que quelques jouets anciens.

Participation annuelle : 10 €

Président : Robert Bassaler
Contact : 06 08 24 53 09
savoirfaireanciens@gmail.com

Les amis de la Roseraie du Val-de-Marne

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : Valorisation scientifique, préservation et promotion de la Roseraie du Val-de-Marne. Organisation de journées techniques et manifestations botaniques.
Édition d'un bulletin.
Roseraie départementale du Val-de-Marne, 3 rue Watel

Cotisation annuelle :
Individuel : 25 € - couple : 35 € - sociétés et bienfaiteurs : 60 €

Président : Paul Lefèbvre
Contact : 01 45 46 37 31 (Roseraie)
roshayvm@club-internet.fr
https://roseraie.valdemarne.fr/association-amis-roseraie

Les Amis du Vieux L'Haÿ

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Créée en 1984, l'association a pour but de conserver les patrimoines de la commune et reconstituer le passé de la ville en faisant des recherches dans les archives, les bibliothèques et en interrogeant les anciens L'Haÿssiens.

Activités
• Publication d'un bulletin semestriel et d'une Gazette bimensuelle
• Participation à des projets éducatifs
• Réalisation d'expositions
• Restauration de monuments : fontaine Bronzac, monument Gravereaux, cénotaphe, etc.
• Sorties annuelles sur des thèmes relatifs au patrimoine.

Inscriptions
Inscriptions à adresser à l'association, par courrier à Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, 94240 L'Haÿ-les-Roses ou par mail à eblanche9@gmail.com
amisduvieuxlhay@gmail.com

Participation annuelle : 15 €

Président : Emmanuel Blanche
Trésorière : Nathalie Simon
amisduvieuxlhay@gmail.com
Site : amis-du-vieux-lhay.fr

POÉSIE

Association Le Verbe Poaimer

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Association de création poétique qui promeut, depuis 1991, la poésie par des jeux, des concours, des anthologies de poèmes inédits, des lectures et une revue. Ouverture aux autres arts, chansons, musique, photographies, gravures, aquarelles...

Réalisations
• Organisation pour jeunes et adultes de concours d'écriture, 300 € de prix, délai 31 décembre ! Catégories : « L'an 26 des siècles » + 1 poème au titre en forme de question, +1 Rondel de la Liberté, règlement complet sur Le Blog du Verbe Poaimer. Nouveauté : le prix Poèmes-Aidants accordé par l'association Stop à l'isolement.
• Le Bateau-Ville visible à l'auditorium Dispan de Floran -Parution au printemps 26 du livre de 290 pages Bateau-Ville, qui vous créa ?! Partagez l'enquête sur l'identité du créateur de l'étrange et beau monument de bois ! Depuis 2024, avec le prolongement de la ligne 14, c'était l'occasion d'évoquer son parcours depuis Saint-Ouen (Marché aux Puces d'origine) jusqu'à la gare de L'Haÿ-les-Roses (son port d'attache) en passant par Châtelet (20 ans au « Café de la Gare »). Voir page Fb « Qui a créé le Bateau-Ville ?, notre enquête ». Présentation et lectures prévues au foyer-bar de l'Auditorium (dates auprès de l'association) ainsi qu'une exposition.
• Recueils récemment édités : Jardins, Ponts, Planètes, 330 pages, plus de 100 poètes.
• Revue numérique de création

et d'informations poétiques : « Jeux d'Épreuves ».
• Participation aux événements, Marché de Noël de L'Haÿ, Printemps des Poètes, Fêtes de la MAC, Mois de la Littérature à la bibliothèque, Marché de la Poésie Paris, stand Unicité, lectures et photographies à la Roseraie début juillet et 23 août, à Sainte-Rose.

Renseignements
Association présente à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Cotisation annuelle :
• Membres actifs : 14 €.
• Bienfaiteurs : 50 €.
• Donateurs : 100 €.

Contacts : Laurent Desvoux-D'Yrek, Le Verbe Poaimer MAC Moulin de la Bièvre 73 avenue Larroumès, 94240 L'Haÿ-les-Roses
Courriel : avpoaimer@yahoo.fr
Infos, poèmes, photos, jeux et concours sur les blogs :
www.verbepoaimer.canalblog.com
monsieurdyrek.canalblog.com
Facebook du Verbe Poaimer
Insta : monsieurlaurentdyrek

Association Graines de Poètes

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : découvrir ou approfondir des poètes anciens ou modernes sous diverses formes. S'essayer, sans obligation, à l'écriture poétique. S'associer à des manifestations culturelles, organiser des événements autour de la poésie.

Horaire et lieu : un samedi par mois de 10h à 12h30, atelier d'écriture, Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Inscriptions
Prendre contact par mail avec l'association, ou venir directement au Moulin de la Bièvre. Il est possible, sans formalité, de participer gratuitement à un atelier « pour voir ».

Cotisation annuelle : 20 €

Présidente : Florence Desvergnes
Courriel : flocon.davoine@hotmail.fr

Reprise : 19 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre



RANDONNÉES

L'Haÿ-Rando

Activités : Association ouverte à tous les retraités de la commune et des communes limitrophes. L'association propose aux adhérents des randonnées pédestres modérées (marche normale de 6 à 8 km et marche nordique tranquille) en Île-de-France, et un séjour de printemps d'une semaine hors Île-de-France (randonnées et visites).
Tous déplacements en car, payés par les participants (sauf marche nordique au parc de Sceaux, chacun vient par ses propres moyens).
Au printemps une sortie à la journée avec un repas regroupe tous les adhérents pour une réunion conviviale. En juin une autre sortie à la journée est organisée avec pique-nique.

Randonnées marche normale :
Le plus souvent le mardi après-midi ou le jeudi après-midi. Deux lieux de ramassage (Ronsard, Auditorium). Un planning est donné à tous les adhérents, en début de chaque trimestre, pour les inscriptions aux randos. Pas de randos en juillet et août.

Marche nordique :
généralement le jeudi, toute l'année, départ à 14h30 depuis la grille de l'entrée principale du parc de Sceaux, après le parking.

Pièce à fournir : un certificat médical mentionnant la non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre est demandé lors de la première inscription.



Inscriptions : Formulaire à retirer au secrétariat, 10 rue du 11 Novembre 1918 (ancienne école de musique), mercredi et vendredi de 10h à 12h.

Cotisation annuelle : 25 € pour l'année 2026 ; 30 € pour les hors commune.

Président : Jean-Louis Bertrand
Contact : Yves Cange secrétaire, 07 64 82 85 19
lhayrando@gmail.com

Reprise des activités à la mi-septembre

Les Amis Randonneurs de la Bièvre (ARB)

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités : L'ARB propose régulièrement des sorties « randonnée pédestre » à la journée (de 16 km à 24 km environ, avec 2 ou 3 niveaux) en Île-de-France, en car privé (le dimanche), ou en transports en commun en semaine ou week-end.
Des sorties « Rando Douce » en semaine, des séances de « Marche Nordique » ou de « Marche Rapide » les samedis matin, des sorties de type « Audax », sont régulièrement organisées en demi-journée tout au long de la saison.
Des voyages d'une semaine sont également proposés en France et à l'étranger ainsi qu'un séjour Raquettes. Des week-ends sont aussi proposés.
Toutes les activités sont encadrées par des animateurs diplômés. L'association est affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre.
Un programme détaillé est édité tous les quatre mois et consultable sur le site Internet.

Catégories d'âges
Les membres de l'association doivent être majeurs. Les enfants mineurs peuvent participer sous la responsabilité de leur(s) parent(s).

Pièces à fournir
• Le bulletin d'adhésion disponible sur notre site Internet
• Un certificat médical d'absence de contre-indications à la pratique « des activités de marche et de randonnée et activités connexes en loisirs » datant de moins de six mois
• Le règlement de la cotisation (chèque ou CB)

Cotisation annuelle : 58 €
Ce prix intègre le coût de la licence unique FFRandonnée et le coût de l'assurance associée (Individuelle avec Responsabilité Civile et Accidents Corporels).
Pour chaque sortie en car privé, une participation forfaitaire de 17€ est demandée.
Une randonnée d'essai, sous réservation préalable, est tout à fait possible (voir les conditions sur le site Internet).

Renseignements : L'Association sera présente à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Président : Philippe Mardon
Contact : 06 86 97 19 40
Courriel : arblhay94@gmail.com
Site internet : https://rando-arb.fr

Reprise des activités : La saison débute au 1er septembre de chaque année et se termine le 31 août de l'année suivante

Randonnée

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription
voir pages 83-85

Activités : Sorties un dimanche sur deux dans les forêts de la région parisienne. Le groupe fait aussi parfois des séjours randonnées.

Lieu et horaires : Départ de l'AVARA, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication.

Adhésion : 15 €
Participations annuelles : 20 €

Animateurs : Michel, Philippe, Dimitri, Isabelle, Marie-Hélène.

Reprise : selon le programme disponible à l'AVARA

RETRAITÉS

Club loisirs seniors

Activité de l'Avara
Conditions d'inscription, voir pages 83-85

Activités : sorties culturelles, activités de loisirs, ateliers, conférences, forums...
Public senior

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes ou en fonction des activités, après-midi selon le planning.

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : 5 € et en fonction des activités

Référente : Jeanne
Reprise : mardi 8 septembre

Voir aussi les activités du Service animation seniors et familles page 80.

SCOUTISME

Groupe Scouts et Guides de France (SGDF) L'Haÿ-Chevilly

Activités
Les Scouts et Guides de France sont un mouvement catholique de jeunesse et d'éducation populaire reconnue d'utilité publique ouvert à tous.
Tout au long de l'année, répartis dans des groupes de tranche d'âge, et encadrés par des chefs formés, les jeunes se rencontrent une fois par mois environ. Sous forme d'après-midis ou de week-ends campés, de nombreuses activités sont organisées.
Enfin le camp d'été représente l'aboutissement de l'année. Imaginaire, jeux, constructions, vie dans la nature, randonnées, découverte d'autres villes, rencontres, vie d'équipe...

Catégorie, horaires et lieux
À partir de 6 ans.
Local : 9 sentier des Jardins
1 week-end par mois, ainsi qu'un camp d'été



Inscriptions : samedi 5 septembre de 10h à 13h au local, accueil des jeunes le samedi 12 septembre après-midi
Inscription et accueil toute l'année

Cotisations
• Coût/tarif inscription : entre 10 et 275 € selon l'âge de l'enfant et le quotient familial

Pièces à fournir : photocopies des vaccins
Responsables du Groupe local : Céline Mathieu et Florian Ernoult
Contact : Matthieu De Broca (secrétaire)
secretaire.sgdf.hcy@gmail.com
https://sites.sgdf.fr/lhay-les-roseschevilly
www.facebook.com/scoutsetguideslhaychevilly

Reprise des activités : septembre

SOLIDARITÉ

Croix-Rouge française

Devenir bénévole : vous souhaitez devenir secouriste, formateur de premiers secours ou participer aux actions-sociales (aide alimentaire, aide vestimentaire, maraudes...) ? Contactez l'association par mail ou par téléphone (répondeur).

Se former aux premiers secours
• Initiation aux Gestes Qui Sauvent : en 2h et pour 15 €, apprenez à protéger, alerter et réagir face à une personne victime d'une détresse vitale
• Initiation aux Premiers Secours Enfants-Nourrissons : en 4h et pour 25 €, apprenez les gestes qui sauvent adaptés aux enfants et nourrissons
• Formation PSC (Premiers Secours Citoyens). Apprenez les gestes qui sauvent pour les adultes, les enfants et les nourrissons.

Deux formules possibles au choix :
• Format ePSC (e-learning et présentiel) : 4h de module à distance et 4h de présentiel
• Format PSC 100% présentiel : 8h

Pour connaître les dates des prochaines sessions et vous inscrire www.croix-rouge.fr rubrique « Je me forme » .

Dons de vêtements : Vous pouvez apporter les vêtements propres lors des permanences organisées à l'Unité locale au 27 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Cachan, le 3e samedi de chaque mois de 9h30 à 11h30 (fermeture de mi-juillet à mi-septembre).

Aides vestimentaires et alimentaires : ces aides sont réservées aux personnes accompagnées par des assistantes sociales.
Accueil sur rendez-vous au 09 70 97 36 57 (répondeur) le samedi de 9h30 à 12h30 au 27 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Cachan.

Unité locale du Val de Bièvre (Arcueil, Cachan, Chevilly-Larue, L'Haÿ-les-Roses), 4 rue des Tulipes à L'Haÿ-les-Roses
Contact : 01 41 24 02 67 (répondeur)
ul.valdebievre@croix-rouge.fr
valdebievre.croix-rouge.fr

Lions Club Val de Bièvre

Activités : Club locale de l'ONG internationale caritative Lions. Manifestations diverses et actions d'aides de proximité, nationales ou internationales.

Réunions : 2 réunions mensuelles au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès les 2e et 4e lundi de chaque mois à 20h (sauf juillet et août)

Inscriptions : Sur place, membre à part entière sur cooptation après une présence d'une année au sein du club

Cotisation mensuelle : 25 €

Président : Emmanuel Bezançon
Contact : 06 50 05 02 09
president@lions-valdebievre.org
Secrétaire : Alain Roux
Contact : 06 87 74 32 51
secretaire@lions-valdebievre.org

Reprise des activités : lundi 7 septembre

Terre, Monde solidaire

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités
• Information du public sur la nécessaire Solidarité Internationale, en particulier en période de crise (changement climatique, questions agricoles). Organisation de « Fresques du Climat » pour informer, de façon participative, sur l'urgence climatique, proposition de soirées films - débats,...
• Soutien à des actions de développement dans les pays du Sud, initiées et menées par des ONG de ces pays, qui sont des partenaires et non des assistées.
Public et horaires : Jeunes et

adultes, tout public. Réunion mensuelle de l'équipe d'animation (ouvertes à toutes et tous), 2 à 3 manifestations, et 3 bulletins d'information par an

Cotisation : 3 €

Président : Alain Leger
aleger345@gmail.com
www.catholiques-val-de-bievre.org
rubrique paroisse Saint Léonard

Reprise des activités : septembre



THÉÂTRE

Compagnie théâtrale du Moulin

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activités

• Compagnie : Création de spectacles variés : œuvres d'auteurs classiques et contemporains, café-théâtre, lectures, impro, participation à la vie culturelle de la ville, etc.
• Atelier adultes : apprentissage des techniques théâtrales, découverte de soi et de la scène
• Ateliers enfants et ados : éveil et pratique du jeu théâtral : l'enfant abordera de manière ludique l'univers du théâtre. Des exercices développeront entre autres son imagination et renforceront son écoute. Il découvrira un champ de sensations et d'émotions qu'il pourra ensuite utiliser sur scène lors du spectacle de fin d'année. Tous les membres adultes sont licenciés de la FNCTA (Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre Amateur).

Horaires et tarifs

• Compagnie théâtrale : minimum 1 an d'atelier demandé. À partir de 16 ans. Répétitions le lundi et jeudi de 20h15 à 23h15, adhésion : 40 €, cotisation : 80 €
• Atelier adultes : mercredi de 19h à 21h et de 21h à 23h, adhésion : 20 €, cours de 2h : 290 €
• Atelier enfants : mercredi de 5 à 8 ans à 16h ; à 17h de 9 à 12 ans, adhésion : 10 €, cours d'1h : 180 €
• Atelier ados de 13 à 17 ans : le mardi à 18h, adhésion : 10 €, cours d'1h30 : 270€

Pièce à fournir : autorisation parentale pour enfants et ados

Spectacle en juin 2027 pour tous les ateliers

Lieu des 3 activités : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Inscriptions

L'Association sera présente lors de la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Président : Freddy Msika, 06 07 69 94 62
Pour les ateliers : Francine Michiels au 06 72 32 88 21
Courriels : cie.moulin94@gmail.com - pour les ateliers : fmichiels30@orange.fr

Reprise des ateliers, avec cours d'essai gratuit le mardi 8 et le mercredi 9 septembre

Théâtre

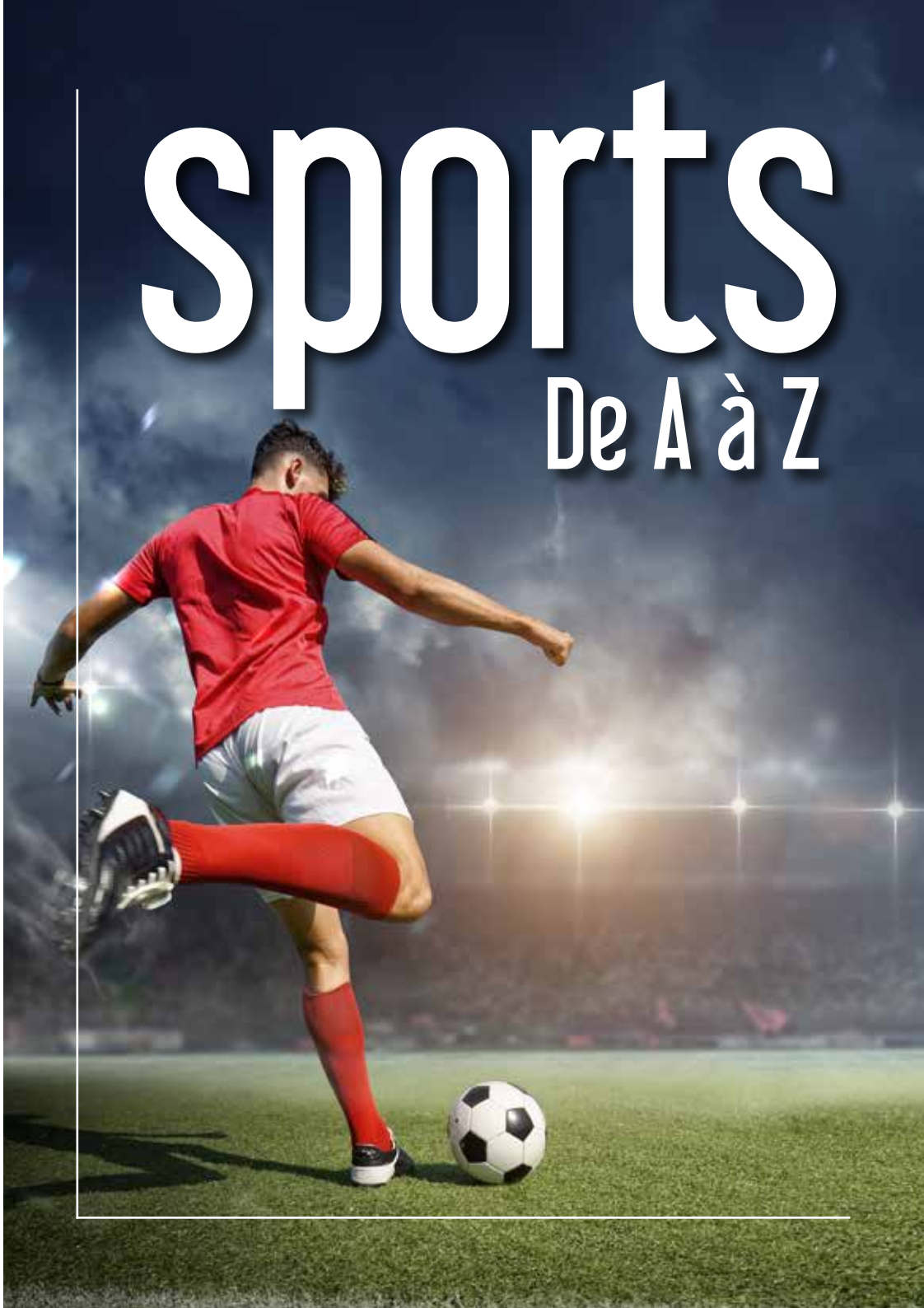
Activité de l'Avara
Conditions d'inscription, voir pages 83-85

Activités : cours de théâtre, improvisation, communication, prise de parole en public, découverte de l'espace, de l'orientation et de l'autre.

Lieu et horaires : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Jeudi de 17h à 18h (7/10 ans), de 18h à 19h (+ de 11 ans)

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : de 77,40 € à 94,60 € (en fonction des situations)

Reprise des activités : jeudi 10 septembre



AQUAGYM

Actiform 2000

Activités : Actiform 2000 propose un programme varié selon vos goûts et votre forme physique avec des séances d'aquagym douce ou tonic, d'aquapalme ou encore d'aquabike. Les séances d'aquabike sont limitées à 23 personnes par cours. L'association propose également le samedi matin de 10h à 11h un cours d'apprentissage ou de perfectionnement à la natation.

Lieu : Piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau

Horaires
- Lundi de 20h30 à 21h15 : Aquabike et circuit training (PB* cours en musique)
- Lundi de 21h15 à 22h : Aquabike et circuit training (PB* cours en musique)
- Mardi de 12h30 à 13h30 (PB* Aqua-Tonic en musique)
- Mardi de 19h45 à 20h30 : Aquabike et circuit training (PB* cours en musique)
- Mardi de 20h30 à 21h15 : aquagym (PB*)
- Mardi de 21h15 à 22h : Aquabike et circuit training (PB* cours en musique)



- Mercredi de 11h15 à 12h : aquabike et circuit training (PB* cours en musique)
- Vendredi de 12h45 à 13h30 : Aquagym Tonic (PB* cours en musique)
- Samedi de 9h à 10h : aquagym et Aquapalme
- Samedi de 10h à 11h (GB*) : Apprentissage et perfectionnement de la natation pour adulte

**PB : petit bassin / GB : grand bassin*

Cotisations aquagym
- Inscription, adhésion et assurance : 50 €
- Un cours par semaine : 280 €
- Tous les cours : 410 €

Cotisations aquabike et circuit training
- Inscription, adhésion et assurance : 50 €
- Un cours par semaine : 340 €

1 cours d'aquabike + un/tous les cours d'aquagym :
- Inscription, adhésion et assurance : 50 €
- Cotisation pour cette formule : 510 €

Pièces à fournir : 1 certificat médical, 1 photo d'identité et 1 fiche d'inscription dûment remplie

Inscriptions
- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Piscine de L'Haÿ-les-Roses aux heures de cours (en dehors des vacances scolaires/jours fériés)
- Par e-mail : contact.actiform2000@gmail.com Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site www.actiform2000.com

Contact : Marc Le Naour, 06 89 53 39 89
contact.actiform2000@gmail.com
www.actiform2000.com

Reprise : fin septembre

Aquagym

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : Gymnastique dans l'eau, dans le petit bassin, accessible à tous, nageurs, ou non-nageurs. L'aquagym est un sport complet, qui fait travailler vos muscles, c'est un renforcement musculaire qui tonifie et affine votre corps, l'alliance idéale entre plaisir d'évoluer librement dans l'eau et pratiquer une activité physique. L'aquagym se fait en douceur, dans l'eau, vous devenez bien plus léger, vos mouvements deviennent plus libres et la pression de l'eau évite les chocs et minimise le risque de courbatures. Durant les cours, vous enchaînez différents exercices, avec ou sans musique, avec ou sans matériel, souvent des frites ou des haltères spéciales aquatiques, qui travailleront de manière précise les différents muscles de votre corps.

Lieu : Piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau

Catégories et horaires
À partir de 16 ans, cours donné par un éducateur diplômé d'État
- Lundi de 19h à 19h45 ou de 19h45 à 20h30
- Mercredi de 19h à 19h45 ou de 20h à 20h45
- Jeudi de 19h à 19h45 ou de 20h à 20h45

Attention : les places sont très limitées

Cotisations
Tous les créneaux : 170 € une séance par semaine.

Pièce à fournir : un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aquagym

Inscriptions : uniquement par mail calaquagym@wanadoo.fr

Contact : Présidente, Sophie Houzé : 06 07 29 10 50
Courriel : calaquagym@wanadoo.fr

Reprise : lundi 14 septembre

Aquanova

Activités : Aqua Nova 94 est une association, animée par une équipe de professionnels de la natation « Lauréate du trophée Sports et santé, du concours femmes en sports » partenaire des hôpitaux de Paris et de nutritionnistes pour les problèmes de diabète, de surcharge pondérale, de postures et de dos.

L'association propose toute l'année des cours d'aquagym, d'aquafitness et d'aquaboxing, des circuits aqua-training avec aquabike, aquaboxing et mini trampolines, ainsi que des séances adaptées à la surcharge pondérale.

Lieu et horaires
Piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau
- Mercredi : 12h15 aquagym, 20h45 et 21h30 aquafitness - circuit d'aquatraining
- Jeudi : 20h45 aquafitness - circuit d'aquatraining
- Vendredi : 20h45 aquafitness - circuit d'aquatraining

Tarif annuel
- 287 € pour une séance / semaine
- 380 € séances illimitées
- Tarif dégressif pour les familles

Pièces à fournir
- Un certificat médical
- Contrat d'adhésion

Inscriptions
- Directement auprès de l'association par téléphone ou par mail
- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Contact et inscriptions : 06 68 10 17 87
aquanova.aquagym@gmail.com
www.aquagym-asso.fr

Reprise : mercredi 16 septembre

ARTS MARTIAUX

Aïkido

Activité du C.A.L.
voir page 85

Activités : Cours d'aïkido dispensé par Bertrand Pecile professeur diplômé d'État 3e Dan FFAAA et 3e Dan Aïkikaï de Tokyo

Catégories, horaires et lieu
• Enfants, mercredi de 14h à 15h (6 à 12 ans), de 15h à 16h (13 à 17 ans) au gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum
• Adultes, mardi et jeudi de 20h à 22h au gymnase David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges, quartier Paul Hochart
• Seniors, cours adapté, travail sur l'équilibre la proprioception, la mobilité et le renforcement, développement de la confiance en soi, self-défense, mercredi de 16h à 17h au gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum

Cotisations (incluant la cotisation au CAL plus la licence fédérale et une assurance. Cette cotisation ne pourra être remboursée)
• Adultes : 210 €
• Seniors : 210€
• Jeunes (de 6 à 17 ans) : 150 €



Pièces à fournir
• 1 photo d'identité pour une première inscription
• Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aïkido
• 1 chèque de règlement à l'ordre du C.A.L Aïkido

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• Et/ou à l'un des 2 dojos à partir du mardi 8 septembre (cours adultes) et mercredi 9 septembre (cours enfants et seniors)

Contacts : Philippe Dekin / Manuel Lecat
06 62 58 89 00 / 06 75 70 98 61
dekin.philippe@gmail.com
www.aikidolhay.over-blog.com

Reprise : à partir du mardi 8 septembre pour les adultes et mercredi 9 septembre pour les enfants

École d'arts martiaux

Activité du C.A.L. **voir page 85**

Activités : Taekwondo, boxe thaïlandaise, kickboxing, Mixed martial art (MMA), pancrace, boxe sanda, boxe anglaise, jiu jitsu brésilien (JJB), grappling, ladyBoxing self défense, bodyfight training, cardio kickboxing, fitness, krav maga self défense et kung Fu

Lieu : 5 rue Léon Blum - Dojo, salle d'arts martiaux Stéphane Pignarre et Dojo Gymnase David Douillet (Kung Fu)

Horaires
• Tae kwon do : à partir de 3 ans, mardi ou vendredi de 17h à 18h, grands ninjas 7-11 ans mardi de 18h à 19h, 11-14 ans mardi et vendredi, section adultes vendredi de 21h à 22h

• Boxe thaïlandaise / Kickboxing : de 8 ans à 14 ans, jeudi de 18h à 19h, et samedi de 10h30 à 12h, ados/adultes plus de 14 ans, lundi de 20h à 22h et samedi de 10h30 à 12h

• MMA : à partir de 13 ans, lundi 20h à 22h, jeudi de 20h à 22h et samedi de 10h30 à 12h

• Pancrace / Spécifique Lutte Sol : à partir de 12 ans, samedi de 12h à 13h

• Boxe anglaise : de 8 à 14 ans, samedi de 15h30 à 16h30, ados/adultes plus de 14 ans, mardi de 19h à 21h , vendredi de 19h à 21h et samedi de 15h30 à 16h30

• Lady Boxing Self Défense : ados adultes à partir de 12 ans, samedi de 9h30 à 10h30 et jeudi de 19h à 20h

• Bodyfight Training (fitness et arts martiaux en musique/ cardio-kickboxing) : ados adultes à partir de 12 ans, le lundi (gymnase David Douillet) de 20h à 22h

Cotisation annuelle : de 230 € à 350 € avec option si activité supplémentaire au sein du club

Pièces à fournir : dossier d'inscription, 1 certificat médical d'aptitude aux arts martiaux ou de la discipline avec la mention « en compétition » le cas échéant

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• Et/ou sur place aux jours et horaires d'entraînements

Secrétariat : 01 45 37 00 00
infosartsmartiaux@gmail.com

Reprise : lundi 7 septembre

Imperium fight

Sports de combat : boxe anglaise, lutte, MMA/pancrace, krav maga, grappling, jiu-jitsu brésilien, muay-thaï, préparation physique.

Bien-être : Yoga.
Les professeurs sont titulaires de BPJEPS « sports de contact et disciplines associées » de la FFKMDA CQP de la FFJDA et FFK, BMF3 de la FFKMDA, BF2 de la FMMAF et de la FFL, 2e à 5e DAN de la FFK...

Lieu : 15 rue du docteur Calmette. Site ouvert toute l'année

Horaires
• Enfants de 5 à 12 ans : du lundi au vendredi de 18h à 19h
• Adolescents et adultes : du lundi au vendredi de 18h30 à 22h, samedi de 12h30 à 16h dimanche de 11h à 12h30

Cotisation pour 12 mois :
Sports de combat : 270 € pour les enfants de 5 à 11 ans, 330 € pour les adolescents, 450 € pour les adultes.
Bien-être : 200 €

Pièces à fournir
• Une photo d'identité pour établir la carte d'adhésion
• Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport
• Le règlement par chèque (jusque 4 chèques), par carte bancaire ou virement

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• Sur place avant et après les cours, en ligne sur le site internet

Président : Christopher Dieng
Contact : Romain Morell (trésorier)
Tél : 07 89 54 26 97
www.imperiumfight.com
imperium-fight@outlook.com

Judo

Activité du C.A.L. **voir page 85**

Activités
• Judo (loisir et compétition) pour tous âges à partir de 3 ans
• Jiu-jitsu Brésilien (JJB)

Lieux
• À L'Haÿ-les-Roses : dojos David Douillet (rue Gustave Charpentier) et de la Vallée-aux-Renards (25 rue Jean Moulin),
• À Antony : Complexe sportif Arnaud Beltrame (16 rue Pierre Kohlmann)

Horaires : consultez le site caljudo.com

Cotisation annuelle
• de 175 € à 230 € - tarif pour les résidents L'Haÿssiens. Une remise de 10% est appliquée sur chaque cotisation à partir

de 2e adhérents de la même famille.
• Grille tarifaire disponible sur le site caljudo.com

Inscriptions
• 100 % en ligne sur le site caljudo.com

Président : Thomas Zephirin Henry Léo
Tél. : 07 66 96 39 50
Courriel : caljudo94240@gmail.com
Site : caljudo.fr
Facebook, Instagram
Tiktok : CAL Judo

Reprise des cours : mercredi 9 septembre

Karaté

Activité du C.A.L. voir page 85

Club affilié à la Fédération française de karaté style shotokan. Professeurs diplômés : diplômes fédéraux et d'État 2e à 6e dan

Lieux, catégories et horaires
Dojo de la Vallée-aux-Renards, accès rue Jean Moulin, voie vers la cuisine centrale
• De 7 à 8 ans inclus, mercredi de 18h à 19h
• De 9 à 13 ans inclus, lundi et mercredi de 19h à 20h
• Adultes à partir de 18 ans, lundi et mercredi de 20h à 21h30
• Cours Katas 2 dimanches par mois 10h à 12h

Dojo David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges (quartier Paul Hochart)
• De 7 à 8 ans inclus, jeudi de 18h à 19h
• De 9 à 13 ans inclus, mardi et jeudi de 19h à 20h
• Préparation à la compétition combat et kata, samedi de 14h à 16h
• Adultes débutants, samedi de 10h30 à 12h

Dojo Lilian Thuram, 15, avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue
• De 14 à 17 ans mardi et jeudi de 20h30 à 22h
• Préparation à la compétition combat et kata, samedi de 14h à 17h

Cotisations
Licence FFKAMA de 39 € et 12 € de cotisations sont comprises dans le prix
• 7 et 8 ans, 1 cours/semaine : 135 €
• De 9 à 13 ans inclus, 2 cours/semaine : 173 €
• de 14 à 17 ans inclus, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 213 €
• Étudiants avancés, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 245 €
• Étudiants débutants, 1 cours/semaine : 150€
• Adultes, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 301 €
• Adultes cours débutant, 1 cours/semaine : 176 €
Réduction de 20% pour la 2e inscription et 30% pour la 3e inscription dans le même foyer fiscal (hors coût licence et cotisation).

Pièces à fournir
• Bulletin d'inscription à disposition lors de l'inscription ou à télécharger sur le site du club : calkarate-lhay.fr
• Licence FFKDA : pour un renouvellement, demande de licence à disposition lors de l'inscription ; pour une première licence, à disposition lors de l'inscription ou à télécharger sur le site du club : calkarate-lhay.fr

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles

Contact : Serge Vormese : 06 76 01 65 70
calkaratelhay@gmail.com
Site : calkarate-lhay.fr

Reprise : lundi 14 septembre

Kick boxing et full contact (Bushido club France)

Activité du C.A.L. voir page 85

Club affilié FFK et FSC-WKA.
À ce jour, le club a ramené 92 titres de champion de France.

Activités : le full contact est une discipline de boxe pieds-poings développée dans les années 1970. Accessible à tous les niveaux, il permet de travailler les déplacements, les coups de poing, les coups de pied, la coordination et la condition physique.
La pratique est progressive, encadrée en toute sécurité par des enseignants diplômés, avec une pédagogie adaptée aux enfants, adolescents et adultes.



Le karaté mix : art martial complet qui associe les percussions, les saisies, les projections et le travail d'opposition.
Il développe la maîtrise technique, la stratégie, la gestion de la distance et l'adaptation face à un partenaire. La discipline peut être pratiquée en loisir ou en compétition, avec des rencontres organisées au niveau régional et national.

Le kick-Boxing : sport de combat dynamique qui combine les techniques de poing de la boxe anglaise avec les techniques de jambe issues de plusieurs disciplines comme le karaté, le Muay-thaï ou le taekwondo.
À la fois physique, technique et stratégique, il permet d'améliorer le cardio, la puissance, les réflexes et la confiance en soi, en loisir comme en compétition.

Les bienfaits des arts martiaux : Les arts martiaux accompagnent chaque pratiquant dans son développement physique, mental et personnel.
Pour les enfants, ils favorisent la motricité, la coordination, l'écoute, le respect des consignes et la canalisation de l'énergie.
Pour les adolescents, ils renforcent la confiance en soi, la discipline, la gestion du stress, la concentration et le dépassement de soi.
Pour les adultes, ils permettent d'améliorer la condition physique générale : cardio, force, mobilité, souplesse et tonicité, tout en offrant un véritable espace pour évacuer le stress.
Quel que soit l'âge, les arts martiaux transmettent des valeurs fortes : respect, maîtrise de soi, persévérance, humilité et esprit d'équipe.

Lieux, catégories et horaires
42, avenue du Général de Gaulle
• Adultes : lundi de 20h à 21h30 Full contact kick boxing
• Adultes : mercredi de 20h à 21h30 Full contact et karaté mix
• Adultes : vendredi de 20h à 21h30 Full contact kick boxing et karaté mix
• Adultes cours femme à partir de 18 ans : mercredi de 19h à 20h : Bushido training défense
• Mercredi de 15h à 18h cours compétition section adulte et enfant Full contact, kick boxing et karaté mix
• Samedi de 9h30 à 12h cours compétition section adulte et enfant Full contact, kick boxing et karaté mix
• Baby (4 à 7 ans) : mercredi 14h à 14h45 Eveil Karaté Mix
• Baby (4 à 7 ans) : dimanche de 9h30 à 10h15 Eveil Full contact
• Enfant (8 à 11 ans) : mardi de 17h40 h à 18h50 Karaté Mix
• Enfants (8 à 11 ans) : jeudi de 17h30 à 18h40 Full contact
• Enfants (8 à 11 ans) : dimanche de 10h20 à 11h35 Karaté Mix
• Ados (12 à 17 ans) : mardi de 18h50 à 20h Full contact
• Ados (12 à 17 ans) : jeudi de 18h45 à 20h Karaté Mix
• Ados (12 à 17 ans) : dimanche de 11h40 à 12h50 Karaté Mix débutant
• Ados (12 à 17 ans) : dimanche de 12h55 – 14h karaté mix Avancé
• Samedi de 13h à 17h : section compétition, atelier Préparation Mentale, full contact enfant ado karaté mix.

Cotisation annuelle pour 2 cours /semaine : licence en supplément (40 €)
• Tarifs adultes: 240 € ; tarif lady : 220 €
• Tarifs baby 1 cours / semaine : 220 €
• Tarif enfant : 2 cours / semaine 240 € full contact kick boxing karaté mix : mardi ou jeudi + dimanche ; 3 cours / semaine 365 € : mardi, jeudi, dimanche Full contact kick boxing et karaté mix
• Tarifs ados : 2 cours / semaine 250 € Full contact kick boxing : mardi ou jeudi + dimanche ; 3 cours / semaine 370 € : mardi, jeudi, dimanche Full contact, kick boxing et karaté mix
• Tarif enfant et ado karaté mix Un cours semaine : 220 € cours mardi ou jeudi ou dimanche.
• Atelier préparation mentale 4 / dans l'année : 130 €

Pièces à fournir
• Certificat médical obligatoire mention « Non contre-indication à la pratique du full contact en compétition »
• 1 photo d'identité
• Autorisation parentale signée pour les mineurs
• Pass'Sport utilisable pour déduction sur présentation du code imprimé avec date de naissance de l'enfant et ce, en début de saison.

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• Aux heures de cours

Président : Mohammed Fagrouch
Contact : Coach Adulte Yassine Abou, Secrétaire Coach enfant & ado. 06 50 54 90 88 / 06 27 25 63 08
mofagrouch@gmail.com
yassineabou.contact@gmail.com

Reprise : mercredi 9 septembre

Naçao Capoeira

Activités : Découvrez la Capoeira, sport de combat brésilien. Un savoureux mélange de danse, combat, acrobaties, musique et chant !

Catégorie, horaires et lieux
Lundi - salle de danse des Blondeaux, 3 rue des Écoles
• 19h / 19h45 : enfants 6 à 8 ans
• 19h45 / 20h30 : pré-ados 9 à 12 ans
• 20h30 / 21h30 : ados / adultes

Mercredi - Gymnase Lilian Thuram, 15 avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue
• 21h / 22h30 : ado / adultes

Samedi - Gymnase Lilian Thuram, 15 avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue
• 16h30 / 17h30 : 6 à 8 ans
• 17h30 / 19h30 : 9 à 12 ans
• 18h30 / 19h30 : ados / adultes

Cotisations annuelles
• Enfants : 200 €
• Ados / Adultes : 280 € (à partir de 16 ans)
• Uniforme : 40 €

Pièces à fournir
• Fiche d'inscription complétée
• Photo d'identité
• Règlement par CB, chèque ou espèces
• Certificat médical

Inscriptions : toute l'année sur place lors des cours

Président : Jérémy Rodney
Contact : Jérémy. Contra-Mestre Palminha
Tél : 06 83 29 12 17
contact@nacao-capoeira-paris.com

Reprise : lundi 7 septembre

ATHLÉTISME

Athlé Club de L'Haÿ-les-Roses

Activités : École d'athlétisme de 4 à 15 ans, spécialité Running-Sprint-Saut-Lancer à partir de 16 ans

Lieu, catégories et horaires
Stade L'Haÿette,
36 rue de Chevilly
• Baby-Athlé (2021-2022-2023) : samedi de 11h à 12h et samedi 9h30 à 10h30 au Gymnase David Douillet (de novembre à mars)



• Éveils (2018-2019-2020) : vendredi de 18h45 à 20h15
• Poussins (2016-2017) : mercredi de 18h45 à 20h15 et vendredi de 18h45 à 20h15
• Benjamins (2015-2014) : mercredi et vendredi de 18h45 à 20h15
• Minimes (2012-2013) : mercredi et vendredi de 18h45 à 20h15
• Sprint-Saut (2011 et avant) : mardi et vendredi de 18h30 à 20h30
• Running-demi-fond-marche : mardi et vendredi de 18h30 à 20h30
• Santé-Loisirs-Forme : mardi de 19h à 20h
De novembre à mars, les entraînements pour les catégories, Éveils et Poussins se feront le vendredi au gymnase Chevreul de 18h45 à 20h15

Cotisations annuelles
• Baby-Athlé : 125 €
• Éveils: 135 €
• Poussins : 155 €
• Benjamins : 155 €
• Minimes : 155 €
• Cadets à Master : 185 €
• Santé-loisirs : 155 €

Pièces à fournir
• PPS à remplir en ligne
• Pour les mineurs, un formulaire spécifique sera à remplir et à signer en plus de la fiche d'inscription
• Fiche d'inscription à remettre lors de la fête des sports de la culture et des loisirs ou au stade L'Haÿette

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Contact : 06 61 21 30 97

Reprise : vendredi 11 septembre

BADMINTON

Cal-Badminton

Activité du C.A.L. voir page 85

Lieux, catégories et horaires
Entraînement jeunes
• 7-9 ans : 200 € - Mercredi de 16h30 à 18h au gymnase Mistral ou jeudi de 18h à 20h au gymnase Chevreul
• 10-12 ans : 200 € - Vendredi de 18h à 19h30 au gymnase Chevreul
• 13-16 ans : 200 € - Lundi de 18h à 20h au gymnase Chevreul ou vendredi de 19h30 à 21h au gymnase Chevreul
• Élites (sur sélection) : 250 € - Lundi, mardi et jeudi de 18h à 20h au gymnase Chevreul + mercredi de 18h à 20h au gymnase Mistral

Entraînement adultes
• Compétition D8 et + : 230 € - Entraînement le lundi de 20h à 22h30 au gymnase Chevreul + Jeu libre ou cours individualisé le mercredi de 20h30 à 22h30 au gymnase Thuram + Jeu libre le samedi de 9h à 13h au gymnase Chevreul
• Compétition D9/P10 : 230 € - Jeudi de 20h à 22h30 au gymnase Chevreul (entraînement 1h30) + Jeu libre le mercredi de 20h30 à 22h30 au gymnase Thuram + Jeu libre le samedi de 9h à 13h au gymnase Chevreul
• Pré-compétition : 230 € Joueur ayant participé à au moins une compétition sur les 24 derniers mois - Mardi de 20h à 22h30 au gymnase Chevreul (entraînement 1h30) + Jeu libre le samedi de 16h30 à 18h30 au gymnase de la Vallée-aux-Renards
• Loisirs : 200 € - Mercredi de 20h à 22h30 au gymnase Mistral (entraînement 1h30 puis jeu libre) ou vendredi de 21h à 22h30 au gymnase Chevreul (entraînement 1h30) + Jeu libre le samedi de 16h30 à 18h30 à la Vallée-aux-Renards
• 100 % jeu libre : 200 € - Dimanche de 9h à 13h au

gymnase Chevreul

Jeu libre familles : 120 €
Samedi de 16h30 à 18h30 au gymnase de la Vallée-aux-Renards

Jeu libre pour les adhérents
Samedi de 16h30 à 18h30 au gymnase de la Vallée-aux-Renards

Inscriptions
• Dimanche 6 septembre de 10h à 17h, à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• Inscriptions en ligne : www.calbad.fr
• Paiement : chèque (à l'ordre du CAL badminton), espèce, chèque ANCV, Pass'Sport... à remettre le 6 septembre ou au premier cours
Une réduction de 20 € sera appliquée sur la deuxième cotisation au sein d'un même foyer. Cette réduction ne s'applique pas à la cotisation «jeu libre famille» qui relève d'un créneau distinct

Présidente : Laëtitia Fréchault
06 26 15 12 94
contact@calbad.fr
Site : www.calbad.fr
Instagram : calbadminton94
Facebook : calbad94

Reprise : lundi 7 septembre

BASKET-BALL

Cal-Basket-ball

Activité du C.A.L. voir page 85

Un club où chacun trouve sa place, progresse et prend du plaisir sur le terrain, quel que soit son niveau.
Le CAL Basketball est un club convivial et formateur à L'Haÿ-les-Roses, affilié à la Fédération Française de Basketball et au CAL Fédération. Il propose une pratique du loisir à la compétition et accompagne chaque joueur dans sa progression.

Activités
• Découverte du basketball dès 3 ans avec une école de basket adaptée et ludique
• Compétition à partir de 9 ans pour les catégories jeunes et adultes
• Pratique loisir et compétition pour tous les niveaux, du débutant au confirmé
• Progression technique et sportive encadrée dans toutes les catégories
• Formation des entraîneurs et encadrants pour un accompagnement de qualité
• Club engagé dans une démarche éducative et



citoyenne (label citoyen 2 étoiles de la Fédération Française de Basketball)
• Participation aux championnats départementaux et régionaux
• Stages proposés pendant les vacances scolaires (hors Noël) pour progresser et se perfectionner

Catégories : à partir de 3 ans

Lieux
Pratique principalement au gymnase Ronsard.
Des entraînements ont également lieu dans la salle EPS du collège Chevreul, le gymnase Douillet et au complexe sportif Caroline Aigle (à partir de janvier 2027), ainsi qu'aux gymnases Mistral et Périquoi à Fresnes.

Horaires
Séances du lundi au vendredi en soirée et le samedi matin selon les catégories (hors vacances scolaires).
Les lieux et horaires sont disponibles sur le site du club.

Cotisations : de 180 € à 230 € selon les catégories

Inscriptions
• En ligne sur www.calhrbasket.com
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, le dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• Permanences au gymnase Ronsard les samedis matin de septembre

Présidente : Karine Gay
Contact : Donovan Dailly
Courriel : calhrbasket@gmail.com
Site : www.calhrbasket.com

Reprise des entraînements : fin août (selon catégories)

BÉBÉS NAGEURS

Club de loisirs l'haÿssien

Activités : Découverte du milieu aquatique et familiarisation avec ce nouvel environnement. Vous retrouverez de nombreux jeux et ateliers sous le contrôle de plusieurs maîtres-nageurs.
La présence d'un parent par enfant dans l'eau est obligatoire (un second parent peut être accepté dans la piscine selon l'affluence).
La température de l'eau avoisine les 33 degrés.

Lieu : Piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau

Bébés Aquatiques
• Initiation au milieu aquatique avec la présence d'un parent dans l'eau
• Dès cinq mois et jusqu'à cinq ans : les samedis de 9h15 à 11h30 en dehors des périodes de vacances scolaires.

Tarifs
• Adhésion et assurance 50 €/ Enfant
• 300 € par enfant
• 520 € pour deux enfants
• 730 € pour trois enfants

Bébés Dauphins
• Apprendre à nager
• Groupe de niveau pour le cours de 11h45 à 12h25 (niveau à déterminer par un test avec les moniteurs)
• À partir de 5 ans et plus, deux créneaux de 8h30 à 9h10 et de 11h45 à 12h25 (nombre de places limité)

Tarifs
• Adhésion et assurance 50 €/ Enfant
• 340 € par enfant
• 580 € pour deux enfants

Pièce à fournir : certificat médical obligatoire avec la mention «aptitude à la pratique des bébés nageurs ou de la natation» et le bulletin d'inscription

Inscriptions
• À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• Directement à la piscine les samedis matins en dehors des vacances scolaires
• Bulletin d'inscription disponible en ligne sur le site www.actiform2000.com/bebes-aquatiques
• Par e-mail : bbaquatiques@gmail.com

Contact : Marc Le Naour (moniteur) au 06 89 53 39 89
E-mail : bbaquatiques@gmail.com
Site Web : www.actiform2000.com/bebes-aquatiques

Reprise : fin septembre (date précise de reprise par e-mail dès confirmation début septembre)

DARTS (FLÉCHETTES)

Cal-Darts

Activité du C.A.L .voir page 85

Activité : Jeu de fléchettes traditionnelles

Catégories
Championnat régional parisien :
• par équipe, compétition le soir en semaine (20h-00h)

• individuel et doublette le samedi

Compétitions ligues et nationales :
• le week-end, sur un jour, le samedi ou sur deux jours, samedi et dimanche

Lieu : Foyer municipal des sports Maurice Aubin, 42 avenue du général de Gaulle

Horaires : plus de 15 ans, le mardi de 20h à 24h ou plus tard si compétition

Cotisation : 70 €

Pièces à fournir
• Identité, âge, lieu de naissance et adresse
• Règlement de la cotisation

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• Les mardis 8 et 15 septembre à 20h30 au foyer Maurice Aubin

Président : Stéphane Marty
Contact : 06 67 42 90 04
Courriel : caldarts@live.fr

Reprises : mardi 1er septembre pour les anciens licenciés et mardi 8 septembre pour les nouveaux inscrits

FOOTBALL

Cal-Football

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : football en compétition

Catégories, horaires et lieux
École de football (contact au 06 95 37 16 61)
• U6 et U7 mercredi de 13h30 à 15h30 au stade de L'Hayette
• U8 et U9 lundi de 18h à 20h au stade Évelyne Gérard mercredi de 15h30 à 17h30 au stade de L'Hayette
• U10 et U11 lundi de 17h à 18h45 au stade L'Hayette et mercredi de 16h45 à 18h15 au terrain synthétique
• U12 et U13 lundi de 18h45 à 20h30 au stade de L'Hayette et mercredi de 18h15 à 20h au terrain synthétique et jeudi de18h à 20h au stade de L'Hayette

Féminines
• U11, U13 lundi de 18h à 20h au terrain synthétique, jeudi de 18h à 20h au stade de L'Hayette

Jeunes
• U13 et U14 mardi et jeudi de 18h à 20h au terrain synthétique
• U15 et U16 mercredi de 18h à 20h au stade Évelyne Gérard et vendredi de 18h à 20h au stade de L'Hayette



• U17 et U18 mercredi de 20h30 à 22h au stade de L'Hayette et vendredi de 20h à 22h au terrain synthétique

Seniors
• Mardi et jeudi de 20h à 22h au stade Évelyne Gérard et vendredi de 20h à 22h au stade de L'Hayette

Cotisation annuelle : 200 € pour les jeunes et 220 € pour les seniors. La cotisation comprend l'attribution d'un survêtement, d'un sac à dos et d'une paire de chaussettes.

Pièces à fournir
• 1 formulaire d'inscription à retirer lors de l'entraînement auprès de l'entraîneur
• Un certificat médical sera demandé pour les majeurs et, dans certains cas, pour les mineurs (il pourra être fourni dans un second temps)
• 1 demande de licence FFF à faire compléter par un médecin pour la partie « certificat »
• 1 photo d'identité
• 1 photocopie de la pièce d'identité
• 1 chèque de cotisation ou espèces ou paiement CB

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle ou à la permanence du football tous les lundis de 19h à 20h au foyer des sports (42 avenue du Général de Gaulle)

Président : Daniel Gaudot
Contact : Séverine Bardaud au 06 87 16 45 32 et Mustapha Mouderes au 06 20 96 03 89
Courriel : 500716@lpiff.fr
facebook : CALFootball

FUTSAL

Cal-Futsal

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : pratique du futsal, ouvert aux filles et aux garçons, pour les jeunes et les séniors. Idéal pour développer les qualités techniques en évoluant en espace réduit et en intérieur, ainsi que l'intelligence de jeu dans un cadre ludique.

Lieu d'entraînement et des matchs : Gymnase de la Vallée-aux-Renards

Horaires
Jeunes mixtes
• Baby futsal (entre 4 et 5 ans) : samedi de 13h à 13h45
• U6/U8 (nés entre 2018 et 2020) : mercredi de 14h à 15h et U6/U9 samedi de 13h30 à 14h30 (entraînement ou matchs/plateaux selon planning)
• U9/U10 (nés entre 2016 et 2017) : jeudi de 17h30 à 19h et U10/U12 samedi de 14h30 à 15h30
• U11/U12 (nés entre 2014 et 2015) : mercredi de 15h à 16h30 et U10/U12 samedi de 14h30 à 15h30 (entraînement ou matchs/plateaux selon planning)
• U13/U14 (nés entre 2012 et 2013) : mercredi de 17h à 18h30 et samedi de 15h à 16h (entraînement ou matchs/plateaux selon planning)
• U15/U16 (nés entre 2010 et 2011) : mercredi de 18h30 à 20h et samedi de 15h à 16h (entraînement ou matchs/plateaux selon planning)

U18 féminines et Senior féminines (Régional 3)
• Lundi de 20h à 22h : entraînement
• Samedi à 19h : matchs à domicile

Senior compétition masculin Régionale 3 et Départementale 3 (inscription possible après sélection)
• Mercredi de 20h à 22h : entraînement
• Samedi à 19h : matchs à domicile

Senior homme loisir
• Dimanche de 10h à 12h : créneau loisir encadré

Cotisation annuelle
• Jeunes de U7 à U16 : 165 € pour les nouvelles inscriptions / 140 € pour les réinscriptions (10 € de réduction pour chaque personne à partir de 2 membres par famille) comprenant un survêtement ou une tenue d'entraînement.
• Seniors loisir : 130 € pour les seniors comprenant un survêtement ou une tenue d'entraînement.
• Seniors compétitons femmes et hommes : 190 € pour les nouvelles inscriptions / 160 € pour les réinscriptions comprenant un survêtement ou une tenue d'entraînement.

Pièces à fournir
• Mineurs : attestation de remplissage du questionnaire de santé
• Majeurs : certificat médical de non contre-indication de moins d'un an ou attestation de remplissage du questionnaire de santé selon le cas
• Photo d'identité récente
• Copie de la pièce d'identité
• Formulaire d'adhésion à l'association CAL 94 Futsal

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• À partir du 12 septembre : durant le mois lors des créneaux en fonction de la catégorie

Contact :
Jennyfer au 06 58 52 94 76

Reprise : lundi 14 septembre

GYMNASTIQUE

Gymnastique
Activité du C.A.L. voir page 85

Activités : Gymnastique et Fitness

Lieu : complexe sportif Caroline Aigle
Salle spécialisée Gymnastique aux agrès et salle de fitness

Gymnastique féminine et masculine
• Éveil gym 2021 (pôle initiation aux agrès) : 5 ans à la rentrée 2026
• Cours de poussin(e)s à minimes (de 2020 à 2013)
L'association ne prend pas les enfants nés avant 2013 sauf si elles ont déjà fait de



la gymnastique (voir avec les entraîneurs)

Fitness adultes : Professeur Stéphanie Diakite :
06 83 40 19 83
Fun, dynamiques et variés, les cours d'1h30 ciblent le travail cardio-vasculaire, le renforcement et la détente musculaire : cardio aérobic, step, body barre, body sculpt, stretching, circuit training, cardio gym, lia, Interval training, renforcement musculaire, relaxation, cross training.
Cours ouverts à toutes et tous à partir de 16 ans - mardi et/ou jeudi de 20h15 à 21h45
Inscription toute l'année (1 cours d'essai gratuit).

Cotisations (adhésion au club et licence comprises)
• Fitness : 366 €
• Gymnastique : de 275 à 488 €
Hors commune : 20 € à ajouter au tarif de la cotisation
Les chèques ANCV et chèques vacances ne sont pas acceptés

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Contact par mail uniquement
calgymnastique4@gmail.com

Reprise : groupes compétition semaine du 7 septembre
Loisirs Éveil gym : semaine du lundi 14 septembre
Fitness : mardi 8 septembre

Gymnastique pilates
Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit
Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

Activités : le pilate est une gymnastique douce faisant travailler les muscles en profondeur, dos et plancher pelvien périnée. Il agit en plus sur le maintien d'une bonne posture.

Lieu et horaires : 2, allée du colonel Rivière à Fresnes, les mardis de 9h45 à 11h et les jeudis de 19h à 20h.
Gymnase les mardis de 20h à 20h45.

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : 205 €
(en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : mardi 8 septembre

Gymnastique volontaire
Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activité : la gymnastique volontaire propose 47 cours hebdomadaires :
- 12 renforcements musculaires, 6 gym tonique, 8 Pilates, 1 yoga, 3 gym douce, 1 gym douce seniors, 1 gym sur chaise, 1 dos bien-être, 1 body zen, 6 stretching, 1 gym abdos, 1 gym douce stretching, 1 Body Sculpt, 2 gym danse, 1 marche nordique.
1 Full Power ados. 1 cross

Catégories et lieux
Cours pour adultes et seniors 47 cours répartis en journée et en soirée dans 4 salles de danse : Lallier, l'Auditorium, le Moulin de la Bièvre, les Blondeaux et au parc de Sceaux ou bois de Verrières

Cotisation annuelle (licence comprise)
• Pour les L'Haÿssiens : 1 cours 148 €, 2 cours 258 €, 3 cours 363 €, 4 cours 463 €, 5 cours 563€.
Tarif réduit : 100 € (RSA, quotient 1, 2, 3, 4, étudiants) .
Cours d'1h30 (marche nordique) : 207 €
• Pour les non-L'Haÿssiens, il est demandé un supplément de 15 €
Possibilité de payer en trois chèques

Pièces à fournir
• Certificat médical
• justificatif pour les tarifs réduits
• Justificatif de domicile

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• Toute l'année, en fonction des places disponibles :
contactgvlhay@gmail.com

Présidente : Noëlle Ducroux
Contacts : Claudie : 01 46 63 35 14
Christelle : 06 31 81 35 53
Courriel : contactgvlhay@gmail.com

Reprise : lundi 7 septembre

HANDBALL

Cal-Handball
Activité du C.A.L. voir page 85

Activités : l'association du CAL-Handball accueille toutes les personnes désireuses de pratiquer ce sport : hommes et femmes à partir de 3 ans avec l'école de handball, la section loisir et les collectifs engagés en compétition.

Lieu, catégories
Les lieux et horaires des entrainements sont sur le site internet :
www.calhay-handball.org
onglet infos pratiques

• Catégories compétitives : de -11 ans et -13 ans en équipes mixtes et des -15 ans à seniors en équipes féminines et masculines.
• Catégories non-compétitives et mixtes : École de hand (de 3 à 8 ans), et section Loisir

Cotisations annuelles pour les nouvelles inscriptions
Catégories non compétitives :
• de 3 à 5 ans (2023-2021) : 165 €
• de 6 ans à 8 ans (2020-2018) et Loisir (2009 et avant) : 185 €

Catégories compétitives :
• de 9 à 16 ans (2017 à 2008) : 215 €
• + 16 ans et Senior (2009 et avant) : 240 €

Pièces à fournir
• Pièce d'identité
• Photo d'identité
• Questionnaire de santé ou certificat médical (pour les nouvelles inscriptions et les renouvellements de plus de 3 ans ou pour les licenciés mineurs)

Inscriptions
Toutes les formalités d'inscription sont dématérialisées avec une pré-inscription et paiement sur le site du club, calhay-handball.org

puis une validation de l'inscription via la plateforme fédérale.
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
• Durant le mois de septembre, du lundi au jeudi de 18h à 20h au complexe sportif Caroline Aigle, 1 rue Claudie Haigneré à L'Haÿ-les-Roses

Président : Frédéric Leborgne
Contact : 06 68 85 20 95
Courriel : calhandball94@gmail.com
www.calhay-handball.org

Reprise : Lundi 24 août pour les -15 ans, les -18 ans et les seniors, lundi 31 août pour toutes les catégories jeunes compétitives, vendredi 11 septembre pour les loisirs et samedi 12 septembre pour l'école de handball.



MULTI-SPORTS

Sports-loisirs

Activité du C.A.L. voir page 85

Activités : Multisports tous niveaux. Détente et entretien du corps, amélioration des capacités cardio-pulmonaires, le tout dans une ambiance conviviale, non compétitive.

Activités à chaque séance : Sports collectifs (badminton, basketball, volley-ball...) et renforcement musculaire abdos-fessiers, étirements, etc.

Lieu, catégories, horaires
Gymnase du Jardin Parisien, avenue des Dahlias
• À partir de 16 ans, le lundi de 19h à 20h30
• À partir de 16 ans, le jeudi de 18h30 à 20h

Cotisations
• Jeunes (de 16 à 18 ans) : 185 €, pour 1 ou 2 séances hebdomadaires
• Adultes : 220 €, pour 1 ou 2 séances hebdomadaires
Possibilité d'effectuer une séance d'essai

Inscriptions
• Par courriel, téléphone ou auprès du professeur lors de la première séance

Présidente : Catherine Daniel
Contact : 06 11 49 93 16
Vice-président : Gérard Pierron
Contact : 07 81 36 63 73
gymloisirs.lhay@gmail.com
Facebook : Gym Loisirs C.A.L

Reprise : lundi 7 septembre





MUSCULATION ET FITNESS

ASCOD

Activités : Pratique du renforcement musculaire / course à pied

Horaires et catégorie
Adultes et enfants à partir de 11 ans
• Renforcement musculaire : samedi de 10h à 12h
• Course à pied : jeudi de 19h à 20h30

Lieu d'entraînement et départ de la course : gymnase de la Vallée-aux-Renards

Cotisation : 100 € (participation à la Cavale L'Haÿssienne)

Pièces à fournir
• Mineurs/ Majeurs : Certificat médical de non contre-indication de moins d'un an
• Photo d'identité récente
• Copie de la pièce d'identité
• Formulaire d'adhésion à l'association ASCOD

Inscriptions et renseignements
• À partir du 1er septembre au 06 23 51 26 76
• À partir du 11 octobre, durant tout le mois au gymnase.

Contact : Romain 06 23 51 26 76

Reprise : samedi 10 octobre

Barre au sol

Activité de l'AVARA
Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

Activités : La barre au sol est une technique qui consiste à faire au sol, sur le dos et à plat ventre les exercices exécutés habituellement debout et ce dans le but de limiter les problèmes d'équilibre, d'éviter la torsion du tronc et d'augmenter l'amplitude articulaire. Ce cours peut donc être considéré comme un premier pas vers la danse, mais ne s'adresse pas uniquement aux danseurs.

Lieu et horaires : 2, allée du colonel Rivière à Fresnes, mercredi de 18h45 à 19h45

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

Adhésion : 15 €
Participations annuelles (en fonction des situations) : 127,80 € à 156,20 €

Professeure : Jessica

Reprise : mercredi 9 septembre

Body sculpt

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit
Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

Activités : Rencontre du step et du Body Pump, le Body sculpt est une discipline fitness qui allie renforcement musculaire et cardio-training. Un sport intensif, qui permet de se dépenser tout en se faisant du bien.

Lieu et horaire : Gymnase Lundi de 19h30 à 20h30 et les mercredis de 20h à 21h

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : 190 € (en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : lundi 7 septembre

Cardio attack Cuisses / abdos / fessiers

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit
Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

Activités : enchaînements de mouvements empruntés aux sports de combat - Travail de l'équilibre et de la coordination - Développement des capacités cardiovasculaires.
En C.A.F., on travaille : les cuisses, quadriceps, ischions, adducteurs, les abdos, en ciblant le ventre et la taille et les fessiers petits, moyens et grands. La plupart des exercices s'effectuent en poids de corps, mais il arrive que des accessoires soient aussi de la partie : lestes, élastiques, haltères, barre et bâton.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, lundi de 20h30 à 21h30

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : 190 € (en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : lundi 7 septembre

Cardio-Combat

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit
Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

Activités : discipline intensive qui s'inspire des mouvements d'arts martiaux (karaté, taekwondo, boxe, ...) brule un maximum de calories pour amincir, tonifier et sculpter le corps. Améliore la résistance et l'endurance physique. Augmente la capacité cardio-pulmonaire.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les jeudis de 20h à 21h.

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : 190 €
(en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : jeudi 10 septembre

Circuit training

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit
Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

Activités : Il s'agit d'une méthode d'entrainement qui consiste à enchainer plusieurs ateliers avec très peu de temps de récupération.

Lieu et horaire : Gymnase les mardis de 20h45 à 21h30.

Pièce à fournir : Certificat médical de non contre-indication

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : 145 €
(en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : mardi 8 septembre

Fit Forme Gym

Activités : Cours de gym, de fitness et de remise en forme

Lieu : Gymnase David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges

Horaires et catégorie
Lundi
• 18h-18h45 : Cardio-fit (combinaison de renforcement cardio-vasculaire, danse, renforcement musculaire, gainage, etc.)
• 18h45-19h30 : abdos fessiers cuisses
• 19h30-20h : stretching (cours d'assouplissement et de relaxation)

Mardi
• 18h30-19h : Relax-Mind (cours de relaxation et d'assouplissement)

Jeudi (si plus de 20 adhérents)
En attente de validation,



l'association recherche un professeur de Tai-chi

Vendredi
• 18h-18h45 : fat-burn (cours d'activation cardio-vasculaire à très haute intensité spécial brûle-graisses)
• 18h45-19h30 : abdos fessiers cuisses
• 19h30-20h : stretching (cours d'assouplissement et de relaxation)

Pièce à fournir
• Pour les mineurs, un formulaire spécifique sera à remplir et à signer en plus de la fiche d'inscription
• Fiche d'inscription directement à la Fête des sports, de la culture et des loisirs

Cotisation annuelle : 300 €

Inscriptions
À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Contact : Dominique Sioul
au 06 23 52 43 43

Reprise : lundi 14 septembre

Le CAL-gymnastique propose également des cours de fitness voir page 50.

NATATION

Pour une pratique de la natation individuelle, voir aussi la Piscine intercommunale page 73.

Cal-Natation

Activité du C.A.L. voir page 85

Activités réparties en 4 pôles
• Accueil des enfants à partir de 3 ans (nés en 2023) au jardin aquatique
• École de natation à partir de 5 ou 6 ans
• Cours pour débutants : Apprentissage 1, nés en 2018 et 2019. Apprentissage 2, nés en 2014 et 2017
• Cours adultes : adultes débutants, intermédiaires, perfectionnement ou section Master pour les adultes souhaitant pratiquer la compétition
Toutes les activités se déroulent sous la responsabilité d'entraîneurs titulaires d'un diplôme d'État d'éducateur sportif activité natation.

Lieu : les cours sont assurés en majorité à la piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau. Renseignements complémentaires sur le site du club http://calnatation.fr ou sur la page facebook.com/CAL-Natation

Cotisations annuelles
• 265 € pour le 1er adhérent en loisir
• 40€ la séance supplémentaire en EN4 // 50€ la séance supplémentaire en Ado ou Adulte.
• 391€ pour le 1er adhérent en compétition. Ce tarif inclut les stages à domicile qui ont lieu pendant les vacances scolaires
• 353€ pour les masters
• Tarifs dégressifs pour les autres membres de la famille
• Licence (intégralement reversée à la FFN - Fédération Française de Natation) non comprise dans la cotisation
- Loisir de 16 ans et plus : 20€
- Loisir âgés de moins de 16 ans : 32 €
- Compétition : 44 € (<12 ans) ou 60 € (>12 ans)

Pièces à fournir
• Le dossier d'inscription à compléter lors de l'inscription sur https://calnatation.swim-community.fr.
• Le règlement (possibilité de payer en 3 fois par chèque)

Inscriptions
À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Contact :
cal.natation@gmail.com
Site : http://calnatation.fr

Reprise : entre le lundi 14 et le lundi 21 septembre selon les groupes.

PILATES

Pilates / Abdos

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit
Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

Activités : le pilate est une gymnastique douce faisant travailler les muscles en profondeur, dos et plancher pelvien périnée. Il agit en plus sur le maintien d'une bonne posture.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les lundis de 19h30 à 20h30.

Pièces à fournir : certificat médical de non contre-indication

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : 190 €
(en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : lundi 7 septembre

PLONGÉE

Cal-Plongée

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : envie de découvrir le monde sous-marin ?
Le CAL Plongée vous accueille toute l'année pour explorer les richesses de la plongée et des activités subaquatiques. En piscine, en fosse ou en milieu naturel, venez apprendre à évoluer avec aisance sous l'eau dans un cadre convivial. Affilié à la FFESSM, le club propose :
• des formations à la plongée sous-marine pour tous les niveaux (du débutant au plongeur confirmé) assurées par des moniteurs diplômés FFESSM
• des activités telles que l'apnée, la biologie et photo sous-marine, nage avec palmes

Lieu : piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau

Catégories, horaires
À partir de 14 ans et sans limitation d'âge.
• Vendredi de 21h à 23h : cours de plongée bouteille, apnée et nage encadrée.
• Samedi de 11h à 12h30 : nage encadrée et apnée

Cotisation
• Résidents L'Haÿssiens : 235 €
• Non L'Haÿssiens : 255 €
• Réduction par famille et étudiant (sur justificatif)
• Licence de passage possible
• Pass Sport et Aide de la Région Île-de-France (via application LABAZ) acceptés

Pièces à fournir
• Un certificat médical de non contre-indication à la plongée (CACI), téléchargeable sur www.calplongee.fr

Inscriptions
• En ligne sur www.calplongee.fr
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• Inscription à la piscine de L'Haÿ-les-Roses les vendredis à partir du 11 septembre à partir de 20h30

Président : Jean-Christophe Lefebvre
Contact : 07 81 81 20 20
Courriel : com@calplongee.fr
Site : www.calplongee.fr

Reprise : début de saison vendredi 18 septembre. Baptême offert sur inscription les 11 et 12 septembre

QI GONG

L'Oiseau Libre

Activité : le Qi Gong, gymnastique chinoise très ancienne, agit sur les organes internes et vise à améliorer et à préserver la santé. Il permet de structurer le corps, d'entrer dans le calme profond, d'évacuer le stress, d'apaiser le mental et, en faisant circuler l'énergie, d'harmoniser le corps tout entier.

Catégories, horaires et lieux
Adultes (de tous âges) dans la maison de quartier du Petit Robinson (angle de la rue de la Cosarde et de l'avenue Dunois)
• Mardi de 9h à 10h15 (pour les plus âgés ou avec problème de santé)
• Mercredi de 17h45 à 18h55 (tout public)
• Mercredi de 18h55 à 20h15 (tout public)

Cotisation annuelle
230 € (réduction pour les couples ou conditions particulières)

Pièces à fournir
• Fiche à remplir sur place
• Certificat médical ou questionnaire de santé (à remplir sur place si vous avez déjà donné un certificat l'an dernier)

Président : Fabrice Daly
Contact : Claude Annie Ternat au 06 14 26 59 77, professeure de Qi Gong diplômée des Temps du Corps (en 2012 et 2016) et en Chine (2016, 2019, 9 ans de formation avec le maître chinois Yuan Limin). Certification de professeur (juillet 2021) dans l'école Wudang Gong Dao
klodany@club-internet.fr

Reprise : mardi 8 septembre à 9h

Le Bien être par le Qi Gong

Association le Bien-être par le qi gong rattachée à la FFAEMC reconnue par le ministère de la Jeunesse et des Sports et de Yoga sur Chaise.

Activité : Qi gong et Yoga sur chaise

Qi gong
Le Qi gong est une gymnastique douce énergétique dans la perspective d'une meilleure conscience corporelle, assouplit le corps, aide à une meilleure santé de tout ce qui compose notre corps physique, émotionnel, aide à la gestion du stress, harmonise le corps et l'esprit.

Enseignement
Quatre formes de Qi Gong :
• Zhi neng qi gong
• Da Yan
• Qi gong spontané



• Le yoga sur chaise
Vidéos et explications de cet art interne sur :
www.bienetreparleqigong.fr

Horaires et lieux
Convient à toutes catégories d'âges
Durée du cours : 1h40
• 40 minutes de yoga sur chaise
• 1h de Qi-Gong
• Lundi de 18h20 à 20h salle du Jardin Parisien, 2 rue des Iris
• Mardi de 10h20 à 12h, salle du Jardin Parisien, 2 rue des Iris
• Vendredi de 18h20 à 20h, salle de danse, du Moulin de la Bièvre (1er étage), 73 avenue Larroumès.

Cotisation annuelle (pour 3 cours par semaine)
• Adhésion annuelle : 330 €
• Carte de 10 cours : 160 €

Yoga sur chaise
Il a été fondé en 1982 par le professeur de yoga Lakshimi Voelker.
Convient à tout le monde, il est aussi particulièrement adapté aux personnes travaillant au bureau, aux personnes sédentaires et aux seniors.
Le yoga sur chaise apporte par ses postures, ses mouvements et le souffle, un bien-être physique et mental.
Par des mouvements d'étirement et de renforcement musculaire, il permet de renforcer le dos, ouvrir la cage thoracique d'aider à mieux respirer, travailler les abdos et les jambes, etc.

Horaires et lieux
• Lundi de 18h20 à 19h salle du Jardin Parisien – 2, rue des Iris
• Mardi de 10h15 à 11h salle du Jardin Parisien – 2, rue des Iris
• Vendredi de 18h20 à 19h salle du Moulin de la Bièvre (1er étage) – 73, avenue Larroumès

Cotisation annuelle (pour 3 cours par semaine)
• Adhésion annuelle :160 €

Pièce à fournir : 1 certificat médical d'aptitude

Inscriptions : Contacter l'association par téléphone et se présenter à un cours

Contact : Christine au 06 18 28 09 00, professeure diplômée par la FAEMC reconnu par le ministère de la Jeunesse et des Sports.+ 2 diplômes d'art énergétiques chinois authentifiés par les maîtres enseignants (Du Zhi neng qi gong / Da Yan lors d'un séjour en Chine)
www.bienetreparleqigong.fr

Reprise : lundi 14 septembre

RUGBY

Rugby Club Val de Bievre

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : « Notre rugby se conjugue à la première personne du pluriel », telle est notre devise au sein du RCVB, mais aussi la pierre angulaire de notre projet associatif. Faire en sorte que toutes et tous puissent s'épanouir, générer du plaisir et se fabriquer des souvenirs communs. L'association propose du rugby en compétition ou en loisir, à plaquer et à toucher, pour filles et garçons.

Catégories, horaire et lieux
• U6 (à partir de 3 ans) : mercredi de 14h à 15h15 Stade Guy Boniface (Villejuif)

• U8 : mercredi de 15h à 16h30 stade Guy Boniface (Villejuif)

• U10 : mercredi de 16h à 17h30 stade Guy Boniface (Villejuif)

• U12 : mercredi de 17h à 18h30 stade Guy Boniface (Villejuif)

• Herissons du mercredi : 8h et jusqu'à 18h30, aide aux devoirs, jeux, sorties, culturelles, etc... sur inscription 20 places, stade



Guy Boniface (Villejuif)
• Matchs le samedi (L'Haÿ ou Villejuif)

• U14 : mardi 18h30 à 20h stade Dominici (Chevilly), jeudi 18h30 à 20h Stade de la Cerisaie, match le samedi (L'Haÿ ou Villejuif ou Chevilly ou Fresnes)

• U16 : mardi 18h30 à 20h stade Dominici (Chevilly), jeudi 18h30 à 20h stade de la Cerisaie, match le samedi (L'Haÿ ou Villejuif ou Chevilly ou Fresnes)

• U18 Féminine : mercredi 19h à 20h30 Stade Cerisaie, Fresnes

• U19 : mardi de 19h30 à 21h stade L'Hayette (L'Haÿ-les-Roses), jeudi de 19h30 à 21h stade de la Cerisaie (Fresnes)

• Rugby Adapté : section à partir de 8 ans, samedi de 10h à 12h, stade Evelyne Gérard (L'Haÿ-les-Roses)

• Rugby Loisir à Toucher, mixte : lundi de 19h à 20h30, au stade Christophe Dominici (Chevilly)

• Rugby Santé : pour les personnes atteintes d'un cancer et autres pathologies, lundi de 18h30 à 20h et jeudi de 18h30 à 20h au stade Guy Boniface (Villejuif)

• Seniors : mardi de 20h à 22h stade L'Haÿette (L'Haÿ-les-Roses), vendredi de 20h à 21h30 au stade Guy Boniface (Villejuif)

• Matchs : samedi pour les catégories U6 à U14 et U19, dimanche pour les U16, cadettes/seniors Féminines et seniors

Cotisations
• De U6 à U19 : 230 €
• Rugby Loisir, et Licences féminine en compétition ou à plaquer 170 € (EDR, moins de 18 ans et plus de 18 ans)
• Seniors Masculin : 290 €
• Rugby Santé et Rugby Adapté : 160 €

Pièces à fournir
• Feuillet d'inscription
• Certificat médical édité par le club
• Photocopie d'une pièce d'identité

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• Auprès de l'équipe dirigeante du Rugby Club Val de Bièvre, tout au long de la saison.

Président : Jérèmy Chasset
06 80 27 76 37
chassetjeremy@gmail.com
Inscriptions et renseignements
• Loïc Leguillou (école de rugby) : 06 15 27 47 18
loic.leguillou94@gmail.com
• Catherine Terrade (rugby santé) : 06 16 36 49 89
catherine.rcvb@orange.fr
• Edouard Normand (rugby compétition, adapté) : 06 73 81 29 22
edouardnormand.rcvb@gmail.com
Facebook : Rugby club Val de Bièvre
Site internet : https://rcvb-rugby.fr

STRETCHING

Activité de l'Avara avec l'association Time for fit
Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

Activité : consiste en des étirements, des assouplissements qui visent à soulager les muscles et les articulations, mais aussi à les allonger.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les mardis de 11h à 12h15.

Pièce à fournir : 1 certificat médical de non contre-indication

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : 205 € (en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : mardi 8 septembre

SQUASH

Cal-Squash

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : squash en compétition dans la ligue régionale d'Île-de-France (jeudi soir) et entraînement le lundi soir.

Lieu, catégorie et horaire
Entraînements et rencontres au 42 avenue du Général de Gaulle
• De 7 à 77 ans tant que l'on est en bonne condition physique.
• Entraînements le lundi soir en 2 groupes (19h30 à 21h et 21h à 22h30) de mi-septembre à fin juin hors vacances scolaires
• Un créneau loisir est disponible le lundi de 18h à 19h30
• Compétition de début octobre à mi-avril le jeudi soir de 20h à 22h30 alternativement à domicile et à l'extérieur (un peu partout en Île-de-France)

Cotisations annuelles : 285 €
Pas de garantie sur le nombre de sélection pour les matchs du jeudi soir

Pièce à fournir
• Chèque de cotisation
• Certificat de non contre-indication à la pratique du squash en compétition

Inscription et reprise :
Voir directement auprès de l'association

Président : Frédéric Leblanc
Contact : 06 81 60 55 57
calsquash.bureau@gmail.com

Squash municipal Loisirs

Équipement : 2 courts de squash, club house.

Site : Complexe sportif Tennis/Squash, 42 avenue du Général de Gaulle
Réservation au 01 46 65 64 00

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi de 9h à 23h ; week-ends de 9h à 20h
Horaires réduits les jours fériés.
Fermeture du club en août

Tarifs
Possibilité d'adhésion auprès de l'accueil
Formule club classique : accès aux courts de date à date, sur la base d'une heure par jour. Réservation 3 jours à l'avance. Une deuxième réservation ne peut s'effectuer que lorsque la première a eu lieu.
• Adultes (+ de 18 ans) : 213 €
• Jeunes (- de 18 ans) : 162 €

• Tarif carte jeune municipale : 97 €
• Invité avant 18h : 13 € - après 18h : 15 €

Formule tickets
• Carnet de 20 tickets : 76 €
• Semaine avant 18h : 2 tickets
• Semaine après 18h et jours fériés : 4 tickets
• Créneaux de semaine entre 12h et 13h et week-end : 3 tickets

Location de passage
• Avant 18h : 22 €
• Après 18h et week-end : 26 €



TENNIS

Cal-Tennis

Activité du C.A.L. voir page 85

Découverte, initiation et enseignement du mini-tennis et du tennis. Développement de la compétition.

Lieu, catégorie et horaire
Tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h45-22h45. Mercredi : 9h-22h45. Samedi : 9h-19h30
• 4-7 ans (2020 et après) : mini-tennis
• 8-16 ans (2019-2011) : école de tennis
• 17-18 ans (2010 et 2009) : adolescents
• 19-99 ans (2008 et avant) : adulte

Cotisations annuelles
• Mini-tennis : 165 € / 1h par semaine
• École de tennis : 275 € / 1h par semaine
• Adolescents : 315 € / 1h par semaine
• Adultes : 365 € / 1h par semaine, 415 € / 1h15 par semaine, 465 € / 1h30 par semaine
• École de tennis (2e enfant) : 230 €
• École de tennis (2e heure) : 215 €

Pièces à fournir
• Questionnaire de santé
• Le montant de l'inscription (ordre Cal TC si paiement par chèque)
Les dossiers ne seront pas pris en compte sans règlement

Inscriptions
À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
Matériel : raquette de tennis, chaussures de tennis « ne marque pas » dédiées à la pratique d'une activité exclusivement en intérieur.
Toute inscription est due ; en cas de désistement, le montant du prix de l'adhésion licence sera conservé (35 € pour les jeunes, 45 € pour les adultes)

Président : Cédric Parienty
Contact : Guillaume Aprahamian
06 60 30 19 11 (par sms) ou
tenniscallhay@gmail.com

Reprise : lundi 14 septembre

Tennis municipal Loisirs

Sites
• Complexe sportif Tennis/Squash
42, avenue du général de Gaulle.
4 courts de tennis couverts (club house)
Réservation au 01 46 65 64 00
Ouvert (sauf en août) : du lundi au vendredi de 9h à 23h, samedi et dimanche de 9h à 20h, horaires réduits les jours fériés

• Courts extérieurs - site de Chalais, 21 rue du Hameau (accès par code)
5 courts extérieurs
L'attribution des codes et la réservation des courts se font à l'accueil des tennis couverts, au 42 av. du Général de Gaulle et au 01 46 65 64 00.
Ouvert : septembre, avril : 8h - 20h. Octobre, mars : 9h - 18h. Novembre, décembre, janvier, février : 9h - 17h. Mai, juin, juillet : 8h - 22h. Août : 8h - 21h en semaine, le samedi et dimanche : 9h - 20h.

Réservation des courts
Les courts se louent à l'heure, les réservations peuvent s'effectuer 3 jours à l'avance. Une deuxième réservation ne peut s'effectuer que lorsque la première a eu lieu.



Tarifs
Possibilité d'adhésion auprès de l'accueil
Formule club classique
Accès aux courts couverts et découverts

Formule valable de date à date
L'Haÿssiens
• Adultes : 260 €
• Jeunes (de 13 à 18 ans) : 189 €
• Tarif carte jeune municipale : 153 €

Formule tickets
• Carnet de 20 tickets : 76 € donnant accès aux courts couverts
• Semaine avant 18h : 2 tickets
• Semaine après 18h et week-ends : 4 tickets
• Invités : avant 18h : 13 € - après 18h : 15 €

Location de passage
• Courts couverts : avant 18h, 22 € et après 18h + week-end, 26 €
Forfaits : accès uniquement aux courts découverts sur la base d'1h par jour, formule valable de date à date. Accès aux terrains par badge.
• Forfait mensuel : 30 €
• Forfait trimestriel : 61 €
• Forfait semestriel (adultes) : 95 €
• Forfait semestriel (- de 18 ans) : 54 €



TENNIS DE TABLE

Cal-Tennis de table

Activité du C.A.L. voir page 85

Le Club Athlétique de L'Haÿ-les-Roses Tennis de Table (CAL-TT) est une association loi 1901 ayant pour objectif de promouvoir le tennis de table à L'Haÿ-les-Roses. L'association est unisport et est affiliée à la FFTT et au CAL Fédération.

Activité : le C.A.L. Tennis de Table est un club convivial qui souhaite voir ses jeunes (et moins jeunes) adhérents progresser grâce aux multiples séances libres et/ou dirigées par notre entraîneur diplômé, expérimenté et dynamique.

Lieu, catégories et horaires
Gymnase du Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias
• Entraînement Jeunes (groupe 5–9 ans) : mardi et mercredi de 17h30 à 18h30
• Entraînement Jeunes (groupe 10-16 ans) : mardi et mercredi de 18h30 à 20h
• Entraînement Adultes (tous niveaux) : mardi et mercredi de 20h à 21h30
• Séances libres (adhérents de tous âges) : mardi et mercredi de 17h30 à 22h, samedi de 14h à 17h et dimanche de 10h à 12h30
• Compétitions adultes et jeunes le week-end (vendredi soir, samedi après-midi et dimanche matin/journée).

Cotisations annuelles
• Né(e) avant le 01/01/2011 : 220 €
• Né(e) après le 31/12/2010 : 190 €
• Loisir / occasionnel : 150 €
• 20 € de réduction par adhésion dès le 2e adhérent du même foyer

Pièces à fournir
• Espèces ou chèque de cotisation à l'ordre du CAL Tennis de Table (plusieurs chèques et encaissements différés possibles, coupons sport acceptés)
• Certificat médical de moins de 3 mois avec mention « pratique du Tennis de Table en compétition » (même pour les adhérents loisirs)

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle



• Aux horaires d'entraînements au gymnase du Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias.

Président : Jean-Paul Dauphant au 06 40 31 14 40
Courriel : caltt94@gmail.com et jean-paul.dauphant@orange.fr

Reprise des entraînements dirigés dès le mardi 8 septembre

TIR À L'ARC

Cal-Tir à l'arc

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : découverte et pratique du tir à l'arc en loisir et/ou en compétition dans un esprit de convivialité et de respect des traditions.

Lieux, catégories et horaires
Jardin d'Arc et gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum (angle rues Jean Moulin et Général Warabiot à Fresnes)
À partir de 14 ans
• Initiation : mardi de 19h30 à 21h15 (sauf pendant les vacances scolaires)
• Entraînements : mardi, jeudi et vendredi de 19h30 à 21h30
• Perfectionnement : cours de 1h30 le jeudi tous les 15 jours par un professeur diplômé d'État

Cotisations annuelles
• Jeunes (nés à partir de 01/01/2005) : 163€
• Adultes : 221 €
Cotisations susceptibles d'être modifiées pour la saison 2026/2027

Pièces à fournir
• 1 photo d'identité
• 1 autorisation parentale pour les mineurs

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• Les mardis, 8, 15 et 22 septembre à partir de 19h30 au jardin d'arc de la Vallée-aux-Renards auprès d'un responsable

Présidente : Sylvie Durand, 06 71 00 57 93
Contact : 01 49 73 06 05 (répondeur)
Courriel : archers.de.lhay@free.fr

Reprise de l'initiation : mardi 6 octobre

YOGA

Cal-Yoga

Activité du C.A.L. voir page 85

Activité : Cours de Kundalini Yoga et de Hatha Yoga.
À partir de 16 ans

Catégories, horaires et lieux
Lundi : Maison de quartier du Petit Robinson (angle de la Cosarde et de l'avenue Dunois)
• De 10h à 11h15 : Hatha Yoga
• De 11h15 à 12h30 : Kundalini Yoga

Mercredi : Salle de danse du groupe scolaire des Blondeaux (face aux 12 et 16 rue des Écoles)
• De 18h à 19h15 : Hatha Yoga
• De 19h15 à 20h30 : Kundalini Yoga
Jeudi : Maison de quartier du Petit Robinson (angle de la Cosarde et de l'avenue Dunois)
• De 18h15 à 19h30 : Hatha Yoga
• De 19h30 à 20h45 : Kundalini Yoga

Adhésion : 25 €
Cotisation annuelle : 300 €

Pièces à fournir
• Formulaire d'inscription
• 1 photo d'identité

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Présidente : Frédérique Halle
06 08 07 22 24
Courriel : calyoga94@gmail.com

Reprise : à partir du lundi 14 septembre

Yoga-adapté sur chaises senior

Activité de l'Avara
Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

Activité : le yoga sur chaise est une forme particulièrement adaptée aux personnes ayant des limitations de mobilité, de souplesse ou d'endurance. La chaise devient un support de sécurité et d'ancrage, permettant d'explorer les postures sans risque de chute. Les étirements se font assis ou debout, en s'aidant du dossier ou de l'assise. Les exercices de respiration (pranayama) et de relaxation complètent la pratique pour réduire le stress et améliorer la qualité du sommeil.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les vendredis de 9h30 à 10h45.

Pièce à fournir : 1 certificat médical de non contre-indication

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : 205 €
(en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : mardi 8 septembre

L'association Le Bien-être par le Gi-gong propose également des cours de Yoga sur chaise voir page 57.

Yoga-Hatha

Activité de l'Avara
Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

Activité : le yoga est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les lundis de 17h à 18h15 et de 18h15 à 19h30

Pièce à fournir : 1 certificat médical de non contre-indication

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : 205 €
(en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : lundi 7 septembre

Yoga-relaxation

Activité de l'Avara
Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

Activité : méthode de relaxation basée sur un enchaînement de postures du corps et de méditations, le yoga est une activité sportive en vogue.

Lieu et horaire : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les vendredis de 10h45 à 12h.

Pièce à fournir : 1 certificat médical de non contre-indication

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : 205 €
(en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : mardi 8 septembre



ZUMBA

K'Danse

Membre de la M.A.C.
voir page 82

Activité : l'association K'Danse propose des activités avec des professeurs diplômés d'État. Zumba, pilates, renforcement musculaire, Zumba Enfants de 4 à 14 ans, Zumba Ados.

Horaires et lieux
Gymnase David Douillet, accès par la rue Gustave Charpentier
• Lundi à 20h30 zumba
• Lundi à 21h30 renforcement musculaire
• Mercredi à 20h30 zumba
• Mercredi de 21h30 à 22h renforcement musculaire

Salle de danse du Centre, rue du 11 Novembre,
Samedi : 10h à 11h zumba kids 6/14 ans ; 11h à 12h zumba adultes ; 12h à 13h pilates

Pièces à fournir
• Formulaire d'inscription à remplir sur place
• Certificat médical de non contre-indication
• 1 photo d'identité

Cotisation
À partir de 120 € l'année - Tarifs réduits possibles en fonction du statut (étudiants, non-salariés, etc.) Renseignements sur place, en fonction du nombre de cours choisis. Adhésion à l'association : 20 €. Paiement sur plusieurs mois possible

Inscriptions
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 6 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
• ou par mail : kdanse92@yahoo.fr
Cours d'essai possible en septembre

Présidente : Mme Amejjoud
Courriel : kdanse92@yahoo.fr
Renseignements et inscription : Alan Defrel professeur de l'association, 06 11 01 48 93 ou Yohan Vandestoc professeur de l'association 06 58 32 09 31 ou Sarah Azerot 06 68 14 14 69.

Reprise : lundi 7 septembre

Zumba

Activité de l'Avara avec l'association Time for fit
Conditions d'inscriptions
voir pages 83-85

Activité : la Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines, mais aussi de styles variés comme la danse du ventre ou la Quebradita.

Lieu et horaire : Gymnase.
Lundi de 20h30 à 21h30

Pièce à fournir : 1 certificat médical de non contre-indication

Adhésion : 15 €
Participation annuelle : 190 €
(en fonction des situations)

Référent : Kampan

Reprise : lundi 7 septembre



Bibliothèque George Sand : découvertes, culture et loisirs pour tous



Située à quelques pas de la Halle de Marché, la bibliothèque municipale a vocation de faciliter l'accès à la culture pour tous. Sa priorité : mettre à la portée de tous les habitants la diversité de ses collections et favoriser la culture, l'éducation et la formation tout au long de la vie. Ses 1 800m² abritent 75 000 documents pour petits et grands : livres, livres-audio, en grands caractères, plus de 100 abonnements presse, 5 500 CD et 2 500 DVD, accès à des plateformes de ressources numériques. Une équipe de 14 bibliothécaires professionnels est disponible pour vous accompagner et vous conseiller.

3 espaces à votre disposition

- Au rez-de-chaussée, accueil et espace Jeunesse (albums, contes, romans, BD/mangas/comics, documentaires, magazines, livres-CD, livres en langues étrangères, CD, DVD, parascolaire, fonds spécialisé DYS).

Une «Marmothèque» dédiée aux tout-petits, une salle ados aux collégiens, une salle de travail pour faire ses devoirs, 2 ordinateurs et avec une connexion à Internet sécurisée. Tous les mercredis et samedis matin : histoires, comptines et chansons dès la naissance (gratuit, sans inscription). Tous les samedis à 11h : Malle aux histoires (3/6 ans). Club lecture (8/12 ans). Accueils de classes toute l'année à la bibliothèque. Animations numériques sur tablettes, tablettes en consultation sur place.

- Au 1er étage, l'espace Adultes, Musique et cinéma : romans, polars, SF/Fantasy, grands caractères, biographies, BD/mangas/comics, documentaires, langues étrangères, presse, livres en VO, livres audio, CD, DVD. Rencontres littéraires organisées régulièrement. Prix des lecteurs. Livres numériques et prêt gratuit de liseuses.
- Au 2e étage, l'espace Formation contient 30 places assises, 2 salles de travail, 8 ordinateurs connectés à Internet et 1 salle de formation avec 6 postes. Accompagnement en informatique. Initiation au numérique, au codage et à la robotique tous les mercredis à 16h. Collections pour l'autoformation, l'orientation, l'emploi, les concours dès la 3e. Photocopies, impressions. Une grande salle pour les animations. Prêt de jeux vidéo et animations jeux vidéo.

Une programmation culturelle pour tous

Des thèmes déclinés toute l'année en expositions, conférences, rencontres, concerts, projections, ateliers, spectacles... Animations gratuites.

La bibliothèque accessible sur le web

Le site Internet : http://bibliotheque.lhaylesroses.fr permet de se préinscrire, consulter le catalogue, accéder à des ressources numériques (films, autoformation...), faire des réservations, consulter votre compte lecteur et prolonger vos prêts, vous tenir informés des animations, nouveautés, coups de cœur.

La bibliothèque vient à vous !

Animations-lecture mensuelles dans toutes les structures petite enfance ; accueils de classes et projets toute l'année dans les écoles et collèges ; portage à domicile et en maisons de retraite.

En pratique

- Inscription gratuite
- Prêt : 30 documents pour 4 semaines
- Bornes de prêts/retours
- Consultation Internet et accès Wifi gratuits
- Boîte de retours pour rendre ses documents quand la bibliothèque est fermée

Horaires

- Lundi : fermé
- Mardi et jeudi : 14h-18h
- Mercredi et samedi : 10h-13h et 14h-18h
- Vendredi : 14h-20h (nocturne)
- Ouverture 1 dimanche par mois de 10h à 13h

Bibliothèque

21, rue Henri Thirard. Tél : 01 46 64 52 55
Courriel : bibliotheque@ville-lhay94.fr
Site : http://bibliotheque.lhaylesroses.fr

La culture au Moulin de la Bièvre



Le Moulin de la Bièvre accueille un espace dédié à la culture et la vie associative. Ce bâtiment, construit au XIIe siècle, a longtemps servi à moudre le grain des nombreux champs alentour. Le courant de la Bièvre permettait aux meules du moulin une activité quasi permanente.
Au XIXe siècle, l'eau de la rivière a été en partie déviée pour alimenter les fontaines de Versailles.
Ce beau Moulin, ne pouvant alors plus assurer son activité première, a été reconverti successivement en tannerie, teinturerie, laverie de varech pour terminer en laboratoire pharmaceutique. En 1977, le bâtiment a été transformé en centre de loisirs et en centre municipal d'accueil et d'hébergement.
Les trois bâtiments du Moulin de la Bièvre abritent à présent le Service vie associative, la Maison des Associations Culturelles, une salle d'exposition, une salle polyvalente et de nombreuses salles d'activités.

Moulin de la Bièvre

73 avenue Larroumès
Tél : 01 41 98 36 90
Retrouvez tous les événements sur lhaylesroses.fr

Espace culturel Dispan de Floran : l'abus de culture est bon pour la santé !



L'Espace culturel Dispan de Floran attire chaque saison un large public et dispose d'un auditorium confortable de 350 places, à l'acoustique très performante.
La ville de L'Haÿ-les-Roses fait le choix d'une offre culturelle de qualité, diversifiée et accessible à tous les publics. Son ambition est d'envisager des spectacles éclectiques et pluridisciplinaires, de favoriser la sortie en famille et de soutenir la création artistique.
Dans le cadre de sa mission de service public, la Direction de l'action culturelle est particulièrement attentive au développement de l'éducation artistique en direction du jeune public. En accompagnement de certains spectacles, des actions de médiation sont régulièrement proposées (bords de scène, rencontres avec les artistes, ateliers sur le temps scolaire...), ainsi que l'accueil d'artistes en résidence. L'Espace culturel Dispan de Floran accueille tout au long de la saison, en plus de sa programmation professionnelle, les associations locales et le Conservatoire pour des représentations de musique, théâtre et danse.

Tarifs des spectacles
• Cartes d'adhésion :
Pass Solo : 5€ / Pass Duo : 9€
• Tarif plein - A : 19€
• Tarif réduit - B : 14€. S'applique aux adhérents en plein tarif (Pass Solo ou Pass Duo), familles nombreuses, personnes de plus de 60 ans, minimum vieillesse, personnes en situation de handicap, demandeurs d'emploi et bénéficiaires du RSA.
• Tarif réduit - C : 9€. S'applique aux adhérents en tarif réduit (Pass Solo ou Duo), élèves adultes des conservatoires du Grand-Orly-Seine-Bièvre et intermittents du spectacle.
• Tarif réduit - D : 6€. S'applique aux moins de 26 ans, détenteurs de la carte jeune municipale, étudiants, groupe de plus de 10 personnes.
• Tarif unique Spectacles Famille et Jeune Public : 6€

Billetterie
Vente en ligne sur auditorium.lhaylesroses.fr, par courrier, par téléphone et sur place.
Du mardi au vendredi de 13h30 à 18h. Les samedis, jour de spectacle, de 15h30 à 18h30. La billetterie ouvre 1h avant chaque représentation et elle est fermée pendant les vacances scolaires.

Accès
• En métro : ligne 14 station « L'Haÿ-les-Roses », correspondance avec la ligne de bus 286.
• En voiture : Le parking souterrain (accès rue du 11 Novembre) est ouvert et gratuit pendant toute la durée des spectacles.
À 400m à pied, le parking souterrain du Marché (13 rue Henri Thirard) est ouvert 24h/24h et gratuit les trois premières heures.
À 500m à pied, le parking de la Sous-Préfecture (accès rue de la Cosarde) est ouvert 24h/24h et gratuit.
• En bus : de la porte d'Italie, 186 (arrêt Léon Jouhaux) ; de la gare RER B de Bourg-la-Reine, 192 ou 172 (arrêt Mairie) ; du métro ligne 7 Villejuif – Louis Aragon, 286 (arrêt Henri Thirard/Léon Jouhaux) ou 172 (arrêt Mairie).

Espace culturel Dispan de Floran
11, rue des Jardins
Renseignements-réservations : 01 46 15 78 78
Administration : 01 46 15 78 85
facebook.com/LHayCulture
instagram.com/auditorium.dispan.de.floran
L'équipement est accessible aux personnes à mobilité réduite.



Cinéma La Tournelle



La Tournelle est une salle mono-écran Art et Essai/jeune public de 266 places. Elle a pour but de proposer une large variété de films pour toutes et tous, et propose régulièrement des évènements, des festivals et des animations !

Ciné-clubs : Chaque mois, vous pourrez retrouver la séance du Film de B, autour d'un film choisi et présenté par le directeur du cinéma ; la séance Retroproj', pour (re)découvrir les classiques du cinéma sur grand écran ; ainsi que le film de Peur, centré sur le cinéma d'horreur durant lequel La Tournelle se parera d'une ambiance immersive et angoissante ! La Tournelle étend également ses activités sur Internet par le biais de sa chaine YouTube, et organise régulièrement des émissions en live sur Twitch.

Les Festivals : La Tournelle participe chaque année au Printemps du cinéma ainsi qu'à la Fête du cinéma ! Elle accueille le Festival Ciné Junior pour les plus petits début février, et fin novembre, c'est le Festival Ciné Regards Africains qui est à l'honneur. Des festivals complémentaires peuvent avoir lieu tout au long de l'année.

Les « Joystick days » : Régulièrement, la Tournelle rend hommage à l'univers du jeu vidéo en proposant des séances spéciales, des sessions de jeux vidéo sur grand écran, et de nombreux cadeaux à gagner !

Les ateliers : Durant les vacances scolaires La Tournelle propose des ateliers ludiques pour explorer le monde du cinéma : création de films en stop motion, détournements de films sur TikTok, ciné-goûters...

Vous y participez : Chaque mois, vous pouvez voter pour un film que La Tournelle n'a pas pu diffuser pour lui donner une seconde chance : c'est la séance Rattrapage !

L'été en fête : Chaque année La Tournelle organise le camp d'été, une programmation particulière et festive est concoctée pour fêter ensemble les grands succès du cinéma et d'incroyables films trop peu connus.

Le programme avec les horaires des séances est à disposition dans les lieux publics et au cinéma, par téléphone au 01 49 08 50 70, dans la presse (Télérama...), sur le site de la Ville, de l'Établissement Public Grand-Orly Seine Bièvre, sur Allociné.fr, sur Facebook et Instagram.
Vous pouvez également laisser votre adresse électronique à l'accueil du cinéma pour recevoir le programme mensuel par courriel.

Tarifs
- Plein tarif : 6,60 €
- Tarif réduit : 5,30 € pour tous, les lundis et mercredis aux séances de 18h et 20h30.
- Tarif réduit à toutes les séances sur présentation d'un justificatif
- Tarif KinoKids et événements : 4,50 €
- Tarif Ciné-Tétine : 3,80€
- Carte 10 entrées : 43 € (valable 1 an)
- Tarif groupe : 3,10 € sur réservation (collectivités, CE, associations, scolaires, accueils de loisirs, crèches)
- Majoration appliquée aux films en 3D : tarif réduit + 1 €, tarif plein + 2 €

Cinéma La Tournelle, 14, rue Dispan
- Administration : 01 49 08 50 70 / 73
- Programmation répondeur : 01 49 08 50 71

Le conservatoire fait aussi rayonner

la danse et le théâtre



Le conservatoire offre la possibilité d'apprendre la danse, la musique et le théâtre. En danse, les enfants pourront s'y inscrire dès l'âge de 4 ans pour de l'éveil, dès 6 ans pour l'initiation et à partir de 8 ans en cycle 1. L'éveil et l'initiation se font dans la spécialité de la danse contemporaine. À partir de 8 ans, le choix est proposé entre la danse classique, la danse contemporaine ou la danse jazz.
En théâtre, les enfants pourront s'inscrire dès l'âge de 7 ans pour de l'éveil, dès 8 ans pour de l'initiation, dès 9 ans pour les ateliers « Découverte » 1,2 ou 3. Le cycle 1 commence à l'âge de 15 ans et le cycle 2 à l'âge de 16 ans. Les cours de danse sont organisés sur différents lieux de la ville (Blondeaux, Centre, Auditorium Dispan de Floran, Jardin Parisien, Salle Lilian Thuram). Les cours de musique et de théâtre ont lieu au conservatoire.

Conservatoire de Musique
3/5 rue Gabriel Péri
Tél : 01 41 24 22 45
Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h. Permanence téléphonique pendant les vacances scolaires.

Retrouver les disciplines dans ce guide dans la rubrique « Culture et Loisirs de A à Z », voir pages 28-29.

SEMHACH
Energie propre & locale
Retrouvez l'actualité de la SEMHACH sur notre site internet www.semhach.fr et sur notre Youtube www.youtube.com/@SEMHACH94
La géothermie : un service public de l'énergie au coeur de votre ville
43 000 tonnes de CO2 évitées chaque année*
Produire et distribuer une énergie propre et économique ?
Chaque jour, la Semhach exécute cette mission de service public dans l'intérêt des collectivités et des utilisateurs.
*l'équivalent de l'absorption de 1,6 millions d'arbres soit environ 1200 hectares de forêt
Société Publique Locale d'Energie et Maintenace à L'Haÿ-les-Roses, Chevilly-Larue et Villejuif
9 rue du Lieutenant Le Coz - BP n° 40004 - 94158 Chevilly-Larue
Téléphone : 01 46 87 66 22
www.semhach.fr

La piscine intercommunale surfe sur la vague !



La piscine intercommunale de L'Haÿ-les-Roses, située 21 rue du Hameau, est gérée par l'Établissement Public Territorial Grand-Orly Seine Bièvre (GOSB).
Le réseau de géothermie permet d'obtenir une température ambiante de 26° dans les espaces vestiaires, 30° pour l'eau du petit bassin et la pataugeoire, 28° pour celle du bassin principal.
Des agents du territoire intercommunal sont présents afin de répondre aux règles strictes d'hygiène et de sécurité qui régissent les équipements nautiques. Leur présence permet d'accueillir les premiers utilisateurs dès 6h30 jusqu'au dernier à 23h (tout public confondu).
Durant l'année, des écoles de natation permettent aux enfants compris entre 6 et 12 ans d'apprendre à nager sur différents créneaux, les mardis et jeudis de 17h à 18h et les mercredis de 14h à 15h et de 15h à 16h. Les inscriptions se feront directement à l'accueil de la piscine.
Évacuation des bassins : entre 15 mn et 30 mn avant la fermeture.
Fermeture de la caisse : 30 minutes avant l'évacuation des bassins.

Tarifs
- Plein tarif : 3,60 €
- Tarif réduit : 2,50 €
- Gratuit : enfants de moins de 3 ans
- Carte jeune municipale : 1 €
- Carte 10 entrées : 28,80 € plein tarif ; 20 € tarif réduit (-18 ans / +65 ans / chômeur de -25 ans / étudiant sur présentation de justificatif)
- Pass mensuel plein tarif : 16 €
- Pass mensuel tarif réduit : 10 €

Horaires d'ouverture *
- Lundi de 12h à 14h
- Mardi et vendredi de 12h à 14h et de 17h à 20h30 (petit bain fermé de 12h à 14h)
- Mercredi de 12h à 16h (petit bain fermé de 12h à 13h)
- Jeudi de 12h-14h / 17h-19h
- Samedi de 15h45 à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

Vacances scolaires*
- Lundi fermé
- Mardi et vendredi 12h à 14h et de 15h à 20h30
- Mercredi et jeudi : 12h à 14h et de 15h à 19h
- Samedi de 14h à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

Attention : Bonnet de bain obligatoire.
Slip de bain obligatoire (bermuda interdit).
*Horaires susceptibles d'être modifiés

Piscine
21 rue du Hameau
Tél : 01 49 73 38 80
www.grandorlyseinebievre.fr

Des lieux pour tous

Des lieux pour tous



Espace culturel Dispan de Floran

10 rue des Jardins
Tél : 01 46 15 78 78
auditorium.lhaylesroses.fr



Conservatoire de musique

3/5 rue Gabriel Péri
Tél : 01 41 24 22 45
www.agglo-valdebievre.fr

Service vie associative



Moulin de la Bièvre
73 avenue Larroumès
Tél : 01 41 98 36 90

Piscine intercommunale



21 rue du Hameau
Tél : 01 49 73 38 80
www.grandorlyseinebievre.fr

Cinéma La Tournelle

14 rue Dispan
Programmation : 01 49 08 50 71
Administration : 01 49 08 50 70 / 73

Bibliothèque George Sand

21 rue Henri Thirard
Tél : 01 46 64 52 55
http://bibliotheque.lhaylesroses.fr




Vous avez un projet d'entrée en maison de retraite, pour vous-même ou un proche ?

Toute l'équipe de la Maison Molière se tient à votre disposition.




Proche de toutes commodités, en centre-ville de Bourg La Reine, **la Maison Molière propose, pour les personnes âgées, un accueil dans un cadre sécurisé à l'ambiance familiale.**

maison Molière

26 boulevard Carnot
92340 Bourg-la-Reine
Tél. 01 46 63 08 28
administration-moliere@mapad-sante.com

l'Adresse
l'immobilier coopératif

L'Haÿ-les-Roses
Agence référence depuis 20 ans

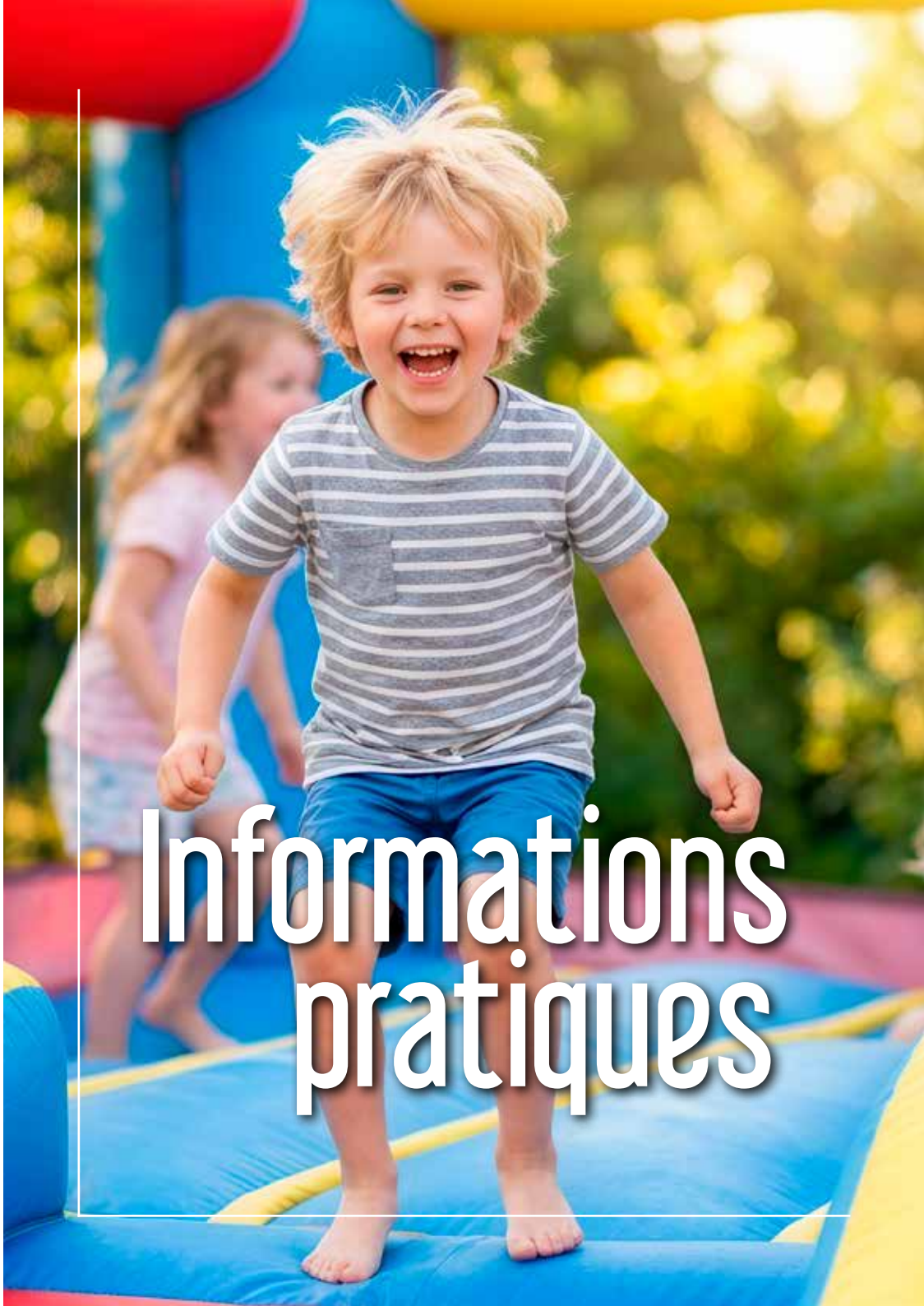


Vendez, Achetez & Louez.

Estimation offerte !
sans engagements

01 49 08 09 10
lhaylesroses@ladresse.com

On recrute !
Contactez-nous avec ou sans expérience
formation assurée



Informations pratiques

STRUCTURES MUNICIPALES

Direction des affaires scolaires et périscolaires - Caisse des écoles

Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)
Accueil des enfants de 3 à 12 ans les mercredis en période scolaire et pendant les vacances scolaires (sauf les jours fériés, samedi et dimanche)

Les Accueils de Loisirs d'âge maternel

Horaires
Pendant les vacances : ouverture de 7h30 à 18h30 ; arrivée entre 7h30 et 9h et départ à partir de 17h
Les mercredis, 2 possibilités d'accueil :
- Ouverture de 7h30 à 13h30 en demi-journée incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Le départ est possible uniquement à 13h30
- Ouverture de 7h30 à 18h30 journée complète incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Les parents ne peuvent pas récupérer les enfants avant 17h

Où sont-ils ?
- Accueil de loisirs Simone Veil, 2 rue des Iris
- École Bessie Coleman, 1 esplanade Antoine de St Exupéry
- École Geneviève de Gaulle-Anthonioz, 9 rue Olympe de Gouges
- École de la Roseraie, 17 rue des Jardins
- École des Garennes, 35 rue du 8 mai 1945
- École des Blondeaux, 8 rue des Écoles
- École de la Vallée-aux-Renards, rue Marc Sangnier

Les Accueils de Loisirs d'âge élémentaire

Horaires
Pendant les vacances : ouverture de 7h30 à 18h30 ; arrivée entre 7h30 et 9h et départ à partir de 17h
Les mercredis, 2 possibilités d'accueil :
- Ouverture de 7h30 à 13h30 en demi-journée incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Le départ est possible uniquement à 13h30
- Ouverture de 7h30 à 18h30 journée complète incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Les parents ne peuvent pas récupérer les enfants avant 17h

Où sont-ils ?
- Accueil de loisirs Simone Veil, 2 rue des Iris
- École Bessie Coleman, 3 esplanade Antoine de St Exupéry
- École Geneviève de Gaulle-Anthonioz, 9 rue Olympe de Gouges
- École du Centre, 15 rue des Jardins
- École des Blondeaux, 80 rue de Chalais
- École de la Vallée-aux-Renards, rue Roger Salengro

Quelles sont les activités pratiquées ?
Lieux actifs et conviviaux, les ALSH sont organisés autour d'un projet pédagogique impliquant la participation des enfants et proposant des activités variées : sportives, culturelles, scientifiques et techniques, de découverte de la nature et de l'environnement. Pendant l'été, des mini-séjours sont organisés.

Informations pratiques
Les règlements de fonctionnement des Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) et de la restauration sont téléchargeables sur le site de la ville (lhaylesroses.fr).

Accueils les mercredis : inscription, réservation et modification jusqu'à 7 jours avant.
Accueils pendant les vacances scolaires : inscription, réservation et modification jusqu'à 20 jours avant le début de chaque période de vacances. Passés ces délais, aucune inscription n'est possible.

Modalités d'inscriptions
L'inscription préalable est obligatoire faute de quoi l'enfant ne pourra pas être accueilli.

En cas d'absence de réservation, l'enfant ne pourra pas être pris en charge.
Toute journée réservée est due, sauf présentation d'un justificatif sous un délai de 48h.
Les mercredis pendant la période scolaire, les enfants viennent à la journée complète ou à la demi-journée, incluant le repas. Pendant les vacances, les enfants viennent à la journée (pas de fonctionnement en demi-journée).
L'inscription des enfants aux Accueils de loisirs s'effectue en ligne sur le site www.MonLHay.fr ou à défaut via un bulletin d'inscription disponible auprès des écoles, ou des structures d'accueil et téléchargeable sur le site internet de la Ville et sur le portail famille www.MonLHay.fr
Le formulaire d'inscription doit être complété et remis au service des Guichets Uniques, en Mairie ou dans un relais Mairie avant la date limite.
L'inscription aux Accueils de loisirs peut être faite pour l'année scolaire complète concernant les mercredis et doit être faite à chaque période de vacances pour les congés scolaires.
Les Accueils de loisirs et la restauration sont facturés mensuellement. Les tarifs sont calculés en fonction des revenus du foyer et des enfants à charge selon le modèle de la CAF (Caisse d'Allocations Familiales). Chaque famille bénéficie d'un taux de réduction personnalisé calculé en fonction de son référentiel CAF et applicable aux principales activités périscolaires et extrascolaires proposées par la ville (détails page 87).

Les mini-séjours pendant les vacances d'été
4 mini-séjours sont proposés : 1 séjour de 4 jours pour les enfants d'âge maternel (30 places) et 3 séjours pour les enfants d'âge élémentaire (24 places pour chaque séjour).
La pré-inscription se fait sur le formulaire utilisé pour l'inscription aux accueils de loisirs du mois de juillet. Elles sont acceptées en fonction des places disponibles.

Accueils pré et post scolaires (APPS)
Accueil dans les écoles maternelles et élémentaires. Il fonctionne les lundis, mardis, jeudis, vendredis matin et soir.

Horaires
- Accueils du matin de 7h30 à 8h20 (Garennes et Vallée-aux-Renards élémentaire 7h30 à 8h45)
- Pour les enfants en élémentaire, une étude surveillée de 16h15 à 17h30 est également proposée. Les modalités d'organisation et d'inscription seront faites directement auprès du directeur de l'école. À l'issue de l'étude, les enfants ont ensuite la possibilité d'intégrer l'accueil du soir jusqu'à 19h.

Direction des affaires scolaires et périscolaires
Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès
Contact : 01 46 15 33 33
Courriel : guichets.uniques@ville-lhay94.fr

COMPRENDRE LES TARIFS

Mon Taux de réduction personnalisé (T.R.P.)	Pause du midi (repas et encadrement)	Accueil du midi (PAI)	Accueil du matin (7h30-8h30)	Accueil après la classe (16h15-19h)	Accueil après l'étude (17h30-19h)	Accueil du mercredi/ vacances (1/2 journée)	Accueil du mercredi/ vacances (journée)
Tarif non-l'haÿssiens [1]	8,02 €	2,56 €	2,56 €	3,98 €	2,25 €	12,93 €	19,18 €
Mon tarif [2] personnalisé	1,36 € à 6,42 €	0,44 € à 2,06 €	0,44 € à 2,06 €	0,68 € à 3,19 €	0,38 € à 1,80 €	2,20 € à 10,36 €	3,26 € à 15,36 €

(1) La Ville n'applique pas de Taux de réduction personnalisé pour les familles n'habitant pas L'Haÿ-les-Roses. Elles payent donc un tarif fixe de référence.
(2) Le T.R.P. doit être calculé impérativement avant le 31 août. Passé cette période, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services.

Service Animation seniors et familles

POUR LES SENIORS

Le Service Animation seniors et familles propose diverses activités aux adhérents du Club Municipal loisirs seniors.
L'équipe propose des activités diversifiées : loisirs créatifs, ateliers culinaires, formations numériques et actions de prévention (un programme détaillé est disponible chaque trimestre au club).

Nouveauté
Ateliers libres de l'après-midi (14h à 17h) :
•Lundi : ateliers ludiques et de mémoire à L'Appart' (Vallée-aux-Renards).
•Jeudi : ateliers libres d'échanges, de création et de convivialité à la salle Joséphine Baker.
Un espace convivial reste également réservé au Club du Centre les lundis et mercredis après-midi.

Club du Centre, 21 rue Gabriel Péri
• Du lundi au vendredi de 9h à 12h pour les inscriptions et de 14h à 17h selon les activités.

En dehors des activités du club, le Service animation seniors et familles propose à ses adhérents tout au long de l'année des sorties ou visites culturelles, spectacle, goûters dansants, lotos.... Par ailleurs, des cours de gym douce, pilâtes, aquagym et nage-libre sont ouverts à tous les retraités l'haÿssiens.

€ **Cotisation annuelle :** 8 € L'Haÿssiens
16 € non L'Haÿssiens

POUR LES FAMILLES

Le Service propose également des sorties destinées aux familles l'haÿssiennes : base de loisirs, théâtre, sortie culturelle, parc d'attractions...

Contact : 01 49 86 96 38

Service municipal de la jeunesse

Pour les jeunes de 11 à 25 ans

Le Service Municipal de la Jeunesse s'adresse aux jeunes L'Haÿssiens âgés de 11 à 25 ans.
Sa mission est de favoriser leur accueil, leur accompagnement et leur épanouissement personnel et collectif, en leur proposant des actions éducatives, culturelles, sportives, citoyennes et de loisirs. Ces actions visent à encourager le vivre-ensemble, la responsabilisation, l'engagement et la valorisation des initiatives.

Accueil des jeunes

• **Service municipal de la jeunesse (SMJ)**
34 bis rue des Tournelles
Horaires « hors vacances scolaire »
• Accueil administratif (inscriptions, billetterie) : lundi au vendredi de 8h30-12h15 et 13h30-16h45 (fermé le mardi matin)
• Ouverture structure (dont carte jeune) : lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h (fermées le mardi matin)
• **Accueil jeunes (11-17 ans)**
- **Maison des jeunes et de la solidarité (MJS)**
113 rue Paul Hochart : mercredi 14h à 19h, vendredi de16h à 19h et certains samedis selon programmation
- **SMJ :** du lundi au vendredi de 16h à 19h, mercredi de 14h à 19h.

Horaires « vacances scolaire »
• Accueil administratif (inscriptions, billetterie) : lundi au vendredi de 8h30-12h15 et 13h30-16h45
• Ouverture structure (dont carte jeune) : lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h
• Accueil jeunes (11-17 ans) : SMJ : 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h + programme d'activité

Une offre d'activités variée, toute l'année

• Accueils jeunes chaque soir de la semaine, avec encadrement et animations libres
• Activités à la journée, demi-journée ou en soirée en fonction de la programmation
• Ateliers thématiques pendant l'année scolaire : cuisine, création DIY, sport, etc.
• Actions et projets en lien avec la programmation municipale : Mois des Droits des Femmes, Mois de la Science, L'Haÿ en Jeux, etc.
• Soirées festives pour les collégiens et lycéens
• Séjours et mini-séjours
• Animations sportives : tournois, city-stades, olympiades
• Projets citoyens : prévention santé, discriminations, environnement, intergénérationnel
• Interventions et animations dans les établissements scolaires
• Programmation spéciale pendant les vacances scolaires et certains samedis

Le Service d'Information Jeunesse (SIJ)

Le SIJ accueille les jeunes de 11 à 30 ans, pour les accompagner dans leurs démarches d'orientation, de formation, d'emploi, de mobilité, vie quotidienne, démarche administrative ou de projet personnel. Il propose un espace confidentiel, des ressources documentaires, un accès internet, et un accompagnement individualisé en lien avec des partenaires tels que la Mission Locale ou les établissements scolaires.
Courriel : sij@ville-lhay94.fr

La Carte Jeune municipale - 11/25 ans

Proposée au tarif symbolique de 1 euro, la Carte Jeune s'adresse à tous les jeunes L'Haÿssiens de 11 à 25 ans. Elle permet d'accéder à toutes les activités du Service Jeunesse, de bénéficier de tarifs réduits dans les équipements municipaux, et d'acheter des billets loisirs à tarif préférentiel (cinéma, bowling, Cosmic Laser). Elle donne aussi accès à une billetterie exceptionnelle pour des concerts, spectacles ou événements sportifs.

34 bis, rue des Tournelles
Contact : 01 49 08 02 30
Courriel : servicejeunesse@ville-lhay94.fr

Service municipal de la vie associative

Le Service municipal de la vie associative est un guichet unique sur lequel peuvent s'appuyer les associations dans toutes leurs démarches administratives et dans leurs animations quotidiennes : mise à disposition de salles, prêt de cars, demandes de subventions, soutien technique et logistique lors de manifestations.
Il accompagne également les initiatives locales comme la création d'associations et/ou de manifestations.
Lieu d'animations, d'écoute et d'accueil, le Service municipal de la vie associative est situé au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès.

Contact : 01 41 98 36 90
Courriel : sva@ville-lhay94.fr

Service municipal des sports

Les équipements

Gymnases
• Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias
• Chevreul, 137 bd Paul Vaillant-Couturier
• Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum
• Ronsard, 85 rue Larroumès
• Complexe sportif, Caroline Aigle, 1 rue Claudie Haigneré
• David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges

Stades
• Stade municipal omnisports L'Haÿette, 36 rue de Chevilly (un terrain synthétique + piste d'athlétisme)
• Stade Évelyne Gérard, 42 avenue du général de Gaulle (2 terrains gazon)
• 1 terrain synthétique intercommunal, 15 avenue du général de Gaulle à Chevilly-Larue

Dojos
• Gymnase Vallée-aux-Renards, 22 rue L. Blum

- Salle d'arts martiaux, dojo Stéphane Pignarre, 5 rue Léon Blum
- David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges
- Complexe sportif tennis couverts – 42 avenue du Général de Gaulle

Jardin d'arc
22, rue Léon Blum, accès rue Jean Moulin (Fresnes), jeu de Beursault, 3 pas de tir jusqu'à 90 m, petit club house.

Piscine (aquagym, natation et plongée)
21, rue du Hameau
Contact : 01 49 73 38 80

Squash
42, avenue du général de Gaulle
2 courts de squash, 1 club house
Contact : 01 46 65 64 00

Tennis
- Tennis couverts

42, avenue du général de Gaulle
4 courts couverts, 2 squash, 1 club house
Contact : 01 46 65 64 00
- Tennis extérieurs

21, rue du Hameau
5 courts extérieurs, 1 club house
Contact : 01 46 65 64 00

Terrain de pétanque
Stade municipal omnisports L'Haÿette, Espace Raymond Versigny, 36 rue de Chevilly

Service municipal des sports
42 avenue du Général de Gaulle
(au sein du club house des tennis)
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Contact : 01 46 15 34 53/52

STRUCTURES ASSOCIATIVES

Maison des associations culturelles - M.A.C.

La M.A.C. est une association régie par la loi 1901 qui compte 2900 membres et 40 associations. Elle a pour but de fédérer, susciter, encourager, développer et coordonner les activités culturelles non commerciales et de donner des moyens administratifs et techniques aux associations membres.

Composition du conseil d'administration
- Radia Taibi, présidente
- Mélanie Nowak, vice-présidente
- Georges Bernard, vice-président
- Jacques Meunier, trésorier

Membres : Sébastien Pennamen, , Dominique Servanton, Jorge Puga, Laurent Dyrek, Robert Bassaler, Fanja Rahajason

Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Maison des associations culturelles
Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès
Contact : 07 56 95 25 39
Courriel : maclhay2019@gmail.com
Site : www.mac-lhay.com

Alpha loisirs

Alpha loisirs est une association qui a pour objet : « L'aide solidaire à toutes les personnes handicapées et à leur famille ou tuteur, par la promotion de leur dignité, de leur citoyenneté, de leur droit à une prise en charge de qualité » (extrait des statuts).
Alpha loisirs est une initiative unique en son genre. Il s'agit d'un service de proximité destiné aux personnes en situation de handicap, qui défend la place des activités socioculturelles et sportives dans le projet de vie des personnes handicapées, et organise son action autour du principe de mixité entre les publics « valides & handi' ». Car permettre à la personne handicapée d'accéder à la culture, aux loisirs et aux sports, c'est déjà la rendre « visible » aux yeux de la société, et ainsi contribuer au changement de regard porté sur le handicap.

Alpha loisirs s'adresse aux jeunes (+16 ans), adultes et seniors en situation de handicap.
Son action consiste à :
- Favoriser l'insertion sociale des personnes handicapées par le biais d'activités socioculturelles, sportives et touristiques
- Lutter contre l'isolement en favorisant les rencontres multi générationnelles
- Sensibiliser les personnes valides au handicap grâce à une dynamique de bénévolat
- Réaliser des transferts et séjours de vacances pour les personnes handicapées mentales (Alpha-vacances)

Le service est composé de cinq salariés permanents et d'une équipe de bénévoles dynamiques. Il organise un programme d'activités variées.

Activités hebdomadaires
- Gym douce, arts plastiques, chorale, piscine, sports collectifs, etc. (voir aussi page 21).

Activités ponctuelles
- Sorties : expositions, rencontres sportives, soirées d'échanges et de convivialité...
- Stages d'initiation : culturels (loisirs créatifs), sportifs (initiation canoë, plongée...)
- Séjours adaptés à thèmes : sportifs (ski, voile...), à l'étranger, découverte d'une ville ou d'une région de France.
- Formations à l'accueil des publics en situation de handicap.

Transport à mobilité réduite
Le transport est organisé pour les activités en collaboration avec le service Île-de-France Mobilités (Pam francilien).

Inscriptions et tarifs
Un dossier de renseignements est remis lors de la demande d'inscription du participant. L'adhésion annuelle (de septembre à septembre) est obligatoire. Elle permet aux participants d'être assurés pour les services proposés.
- Adhésion L'Haÿssiens : 16 €
- Adhésion hors L'Haÿ-les-Roses : 20 €

Association laïque pour les personnes handicapées / ville de L'Haÿ-les-Roses
150 rue de Chevilly
Contact : 01 46 86 09 38
Site : www.alphaloisirs.com
Courriel : contact@alphaloisirs.com

AVARA - Centre Socioculturel de la Vallée-aux-Renards

L'AVARA est une association agréée par la Caisse d'Allocations Familiales.
Elle gère et coordonne un centre socioculturel intercommunal dans le quartier de la Vallée-aux-Renards. C'est un lieu de vie, d'accueil, de parole, de rencontres et d'échanges, ouvert à toute personne.
Elle est composée d'une équipe pluridisciplinaire de salariés et bénévoles.
Sa mission consiste à accueillir, informer, orienter et aussi proposer de nombreux services et activités. Elle tient de nombreuses permanences : juridiques, recherche d'emploi, permanence sociale, médiation familiale, en partenariat avec d'autres associations. Son objectif est d'améliorer la qualité de vie des habitants, permettre l'accès au droit, à la culture et à l'éducation.

Ses activités se concentrent autour de :
- la vie quotidienne, les ateliers sociolinguis-



Paris
MICRO 5

COMMERÇANTS, ARTISANS
si vous désirez paraître dans ce guide, cet emplacement vous est réservé.
Contactez-nous au :
06 25 23 65 66
M. Thierry COHEN :
studioparis@micro5.fr



tiques (apprentissage du français), la couture, la cuisine...
- la culture avec les chorales, la musique, le théâtre...
- le sport, les danses, le yoga, le pilate, cardio-musculation, la relaxation, la sophrologie, les randonnées...
- le numérique avec la vidéo, la photo, les cours informatique, les ateliers multimédias.
- l'animation enfance et jeunesse accueil de loisirs avec des programmations les mercredis et les vacances scolaires...
- les activités familles : accès aux loisirs, les vacances famille, le soutien à la parentalité, la participation à divers ateliers thématiques...
- les services avec l'AMAP (agriculture locale), les permanences administratives ou juridiques...
- l'organisation de manifestations, événements, expositions, spectacles.
- l'AVARA gère le Centre d'Arts Plastiques de la ville de L'Haÿ-les-Roses.

Adhésion obligatoire
- Individuelle : 15 €
- Familiale : 30 €

Horaires d'ouverture de l'accueil
Du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 20h (sauf mardi matin et samedi après-midi).
Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

2 allée du colonel Rivière à Fresnes
(à la limite de L'Haÿ-les-Roses)
Contact : 01 43 50 93 09
Courriel : csc.avara@wanadoo.fr
Site web : www.csc-avara.com
Facebook : avara csc

Reprise des activités : lundi 7 septembre.
Les inscriptions sont ouvertes depuis le 22 juin.

CAL-Fédération

Le CAL Fédération (Club Athlétique de L'Haÿ-les-Roses), association historique du mouvement sportif l'haÿssien, a été créé en 1940. Il regroupe aujourd'hui 25 associations sportives l'haÿssiennes représentant 5 200 adhérents.

Basé depuis 1986 au Foyer Municipal des Sports Maurice Aubin, le CAL fédération a pour objet de fédérer les associations sportives de la ville, de mettre à leur disposition un certain nombre de services, notamment administratifs, financiers et logistiques, et de gérer la mise à disposition du foyer des sports auprès des clubs et de leurs adhérents. Il a pour ambition d'être le fédérateur de l'unité sportive de la ville et d'apporter son soutien, dans la mesure de ses moyens, aux clubs qui lui sont affiliés. Il est le garant d'un label de qualité de ces derniers qui ont tous pour vocation de proposer une discipline sportive ouverte au plus grand nombre sans exclure pour autant une pratique tournée vers la compétition et la performance pour ceux qui le souhaitent.

Le CAL organise également des stages multisports pendant les vacances scolaires.

Permanences : sur rendez-vous

Foyer municipal des sports Maurice Aubin
42, avenue du général de Gaulle
Courriel : calfederation@gmail.com

Se faire aider dans sa scolarité

Aide aux devoirs avec Nous L'Haÿssiens
Installés dans une structure située rue Henri Thirard, dans le quartier du Jardin Parisien (derrière la laverie), des bénévoles attachés à la réussite des enfants, proposent une aide aux devoirs et du soutien scolaire aux enfants du primaire, et selon les disponibilités, ils proposent aussi du soutien aux collégiens ou aux lycéens. Depuis plusieurs années, les bénévoles organisent l'École des vacances en juillet et août. Signataires de la Charte d'engagement du dispositif « Nous L'Haÿssiens », ils participent à la réussite des enfants et au soutien des familles et sont à la recherche de bénévoles.

Pour tout savoir sur les jours et horaires, n'hésitez pas à contacter la coordinatrice Flora Laruelle au 06 12 86 74 50.

Accompagnement à la scolarité par la Ville
Ce dispositif d'accompagnement à la scolarité s'adresse aux enfants rencontrant des difficultés dans leur parcours scolaire. Il vise à favoriser la réussite éducative des élèves, à renforcer les liens entre l'école et la famille, et à développer un accompagnement personnalisé en collaboration avec les établissements scolaires et les différents partenaires du territoire.
Les enfants sont accueillis après l'école, du lundi au vendredi, et les collégiens selon leur emploi du temps. Une équipe de salariés, épaulée par des bénévoles, les reçoit sur deux sites :

- 3 allée des Pervenches : ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h (horaires adaptables selon les besoins). Ce site accueille les élèves des écoles élémentaires du Jardin Parisien et de l'école du Centre, ainsi que les collégiens et d'autres jeunes en situation particulière : primo-arrivants, non-francophones, élèves exclus temporairement, etc.
- 103, rue Paul Hochart : ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi, dès la sortie des classes jusqu'à 19h.

Ce site est dédié aux élèves de l'école Bessie Coleman et de l'école Geneviève de Gaulle Anthonioz.

Pour toute information complémentaire, contactez la coordinatrice, Mme Yasmeen Hage, et son équipe :
- 01 46 75 36 76 / 06 07 75 61 74
- accompagnementscolaire94@gmail.com

Accompagnement à la scolarité avec l'AVARA
L'accompagnement scolaire est dispensé par des bénévoles de l'AVARA. Il joue un rôle complémentaire de l'Éducation Nationale.
Sa mission est de lutter contre l'échec et le décrochage scolaire, en accompagnant les enfants qui en ont besoin, tout au long de l'année scolaire.
Niveau primaire/collège. Lundi au jeudi de 16h30 à 19h.

Renseignements complémentaires auprès de l'AVARA au 01 43 50 93 09

DES TARIFS ADAPTÉS

Taux de Réduction Personnalisé (TRP)

Le Taux de réduction personnalisé permet aux familles concernées de bénéficier de tarifs plus équitables et individualisés sur plusieurs prestations périscolaires et extrascolaires proposées par la commune : restauration scolaire, accueils périscolaires matin et soir, accueils de loisirs (écoles maternelles et primaires).
Le Taux de réduction personnalisé est calculé pour une année scolaire. Les usagers doivent se présenter avec leurs justificatifs aux guichets uniques ou dans l'un des deux relais-mairie où leur dossier sera traité de façon informatique.

Pièces à fournir
- Pour les allocataires CAF (si vous percevez au moins une allocation de la Caisse d'Allocations Familiales), se munir de son numéro de CAF du Val-de-Marne
- Pour les non allocataires CAF, fournir l'avis d'imposition 2025 sur les revnus 2024

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter les Guichets uniques en mairie et les relais-mairie aux horaires d'ouverture.
- Guichets uniques : 01 46 15 33 33
- Relais-mairie de la Vallée-aux-Renards
rue Léon Blum, 01 49 73 38 38
- Relais-mairie de Lallier-Bicêtre
Rue Sainte Colombe, 01 46 86 26 52

À savoir
- Le Taux de réduction personnalisé doit être calculé impérativement avant le 31 août. Passée cette période, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services.
- En cas de changement de situation en cours d'année, il est possible de faire réviser son Taux de réduction personnalisé
- Pour les autres prestations (conservatoire, service jeunesse) présentez l'attestation du quotient familial établie pour l'année civile 2026 par le CCAS

Quotient familial

La Ville maintient, cette année, le principe du quotient familial sur plusieurs prestations proposées par la commune : conservatoire, activités culturelles, certaines activités du service jeunesse. Pour obtenir une attestation de quotient familial, les usagers doivent se présenter avec leurs justificatifs au CCAS ou dans l'un des deux relais-mairie (en fonction de leur secteur d'habitation impérativement) : Vallée-aux-Renards (rue Léon Blum) et Lallier-Bicêtre (rue Sainte Colombe) où leur dossier sera traité de façon informatique.

Pièces à fournir
- Vos 3 derniers justificatifs de ressources des mois précédents la demande (bulletins de salaire, allocations chômage, indemnités journalières, pension alimentaire, retraite...),
- Attestation de paiement des allocations familiales (si vous ne pouvez l'imprimer, merci d'apporter votre N° allocataire ainsi que votre mot de passe, une borne CAF est disponible à l'accueil de la Mairie)
- Dernière quittance de loyer ou justificatif d'emprunt habitation principale
- Votre dernier avis d'imposition ou de non imposition, ainsi que celui de votre conjoint en cas de déclaration séparée des revenus
- Certificat de scolarité pour les enfants de plus de 21 ans
- Pour les artisans et les commerçants, le bilan d'activités et un certificat (délivré par l'inspecteur) des contributions directes indiquant le montant du chiffre d'affaires déclaré ou le montant du bénéfice retenu s'il s'agit d'un forfait
- Si divorce, jugement
- Plan d'apurement si dossier de surendettement
- L'attestation de sécurité sociale ou le livret de famille si nouvelle naissance

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le CCAS et les relais-mairie aux horaires d'ouverture.
- Guichets uniques : 01 46 15 33 33.
- Relais-mairie de la Vallée-aux-Renards
rue Léon Blum, 01 49 73 38 38
- Relais-mairie de Lallier-Bicêtre
Rue Sainte Colombe, 01 46 86 26 52

À savoir
Pour les usagers n'ayant pas fait calculer leur quotient familial au CCAS, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services

À partir de quel âge pour quelles activités pour la jeunesse ?



Voici une liste non exhaustive (seules les activités qui précisent l'âge apparaissent) des possibilités offertes à L'Haÿ-les-Roses. Pour toutes les activités non indiquées ci-dessous, contactez directement l'organisme concerné.

À partir de...	Activité	Organisme	Page
5 mois	Bébés nageurs	Club de loisir l'haÿssien	47
3 ans	Basket-ball	CAL	46-47
	Handball	CAL	51-52
	Judo	CAL	41-42
	Natation (jardin aquatique)	CAL	55
	Rugby	CAL	58-59
	Tae kwondo	École d'arts martiaux	40-41
4 ans	Athlétisme	CAL	44-45
	Danse	Conservatoire	28-29
	Danse	Zeugma	18-19
	Danse éveil	AVARA	17
	Danse hip hop	U Dance school	20-21
	Futsal	CAL	49
	Kick boxing	CAL	42 à 44
	Mini-tennis	CAL	60
	Petit maestro	Conservatoire	28-29
	Zumba	K'Danse	64
5 ans	Aïkido	CAL	40
	Arts plastiques	AVARA	8
	Danse afro-latine	Hell'Events	14-15
	Éveil au jeu théâtral	Cie Théâtrale du Moulin	36
	Éveil musical	Conservatoire	28-29
	Football	CAL	48-49
	Sport de combat	Impérium fight	41
	Tennis de table	CAL	61-62
6 ans	Atelier danse	Association 5 août 92	15-16
	Capoeira	Naçao Capoeira	44
	Centre de loisirs éducatif	AVARA	10
	Danse initiation	AVARA	18
	Éveil gym	CAL	50
7 ans	Badminton	CAL	45-46
	Chant et expression scénique	AVARA	10
	Cours de vidéo	AVARA	22
	Formation musicale	Conservatoire	28-29
	Karaté	CAL	42
	Squash	CAL	59
	Théâtre	AVARA	36
8 ans	Boxe	École d'arts martiaux	40-41
	Danse modern'jazz	AVARA	18
	Échec	Échec et mat	23-24
	Percussions	Batuk L'Haÿ	27-28
	Tennis (école de tennis)	CAL	60
	Théâtre	Conservatoire	28-29
10 ans	École de musique	Anacrouse-studio	26-27
11 ans	Ateliers jeunesse	Service jeunesse	9
	Renforcement musculaire	Ascod	52-53
12 ans	Body fight training	École d'arts martiaux	40-41
	Lady boxing self défense	École d'arts martiaux	40-41
	Pancrace	École d'arts martiaux	40-41
13 ans	MMA (Mixed martial art)	École d'arts martiaux	40-41
14 ans	Plongée	CAL	56
	Tir à l'arc	CAL	62
15 ans	Danse africaine avec percussions	AVARA	17
16 ans	Aquagym	CAL	39
	Couture	AVARA	13
	Darts (fléchettes)	CAL	47-48
	Multi-sports	CAL	52
	Photos numériques	AVARA	22
	Yoga	CAL	62-63

OmniCa
Service à la Personne
• Assistance à domicile
• Ménage, repassage
• Transport, accompagnement
Simplifiez-vous la vie !

01 46 87 06 63
Documentation et devis gratuits
OMNICA - 142 bis rue de Chevilly
94240 L'Haÿ-les-Roses
Autorisation SAP/492 381 959

PERMIS MASTER
AUTO-MOTO-ECOLE
• PISTE PRIVÉE (15mn de l'auto-école)
• VÉHICULES 2024
• ACCESSIBLE EN TRANSPORT
• FACILITÉ DE PAIEMENT
01.46.86.46.22
14 131 192 286 Tvm
PERMIS B 1300€
PERMIS B 950€
PERMIS B 1990€
PERMIS A.A.C 1590€
PERMIS A2 890€
PERMIS A1/A2 AUTO 790€
FORMATION 125 250€
FORMATION BSR 250€
PASSERELLE A2>A 300€
39 rue des Primevères
94240 L'Haÿ-les-Roses
permis.master@gmail.com
http://permismaster.fr
permismaster94
permis.master94
permis.master.94

Paris
MICRO 5
COMMERÇANTS, ARTISANS
si vous désirez paraître
dans ce guide,
cet emplacement
vous est réservé.
Contactez-nous au :
06 25 23 65 66
M. Thierry COHEN :
studioparis@micro5.fr

Cours de Yoga
(Hatha, Vinyasa, tous niveaux)
Tous les mardis et vendredis à 12h15
Cours de yoga non inclus dans l'abonnement Imperium Fight
Imperium Fight
15 rue du Dr Calmette,
94240 L'Haÿ-Les-Roses
Cours à l'unité - 15 euros

Katia : 06 98 75 92 70 - katiazhulai@gmail.com

Index

A

Accueils de loisirs....78-79
Accueils pré et post scolaires 78-79
Actiform 2000....38
Afrolat'Studio par Heel'Events ... 14
Aide à la scolarité 86
Âge (pour quelles activités ?) 88-89
Aïkido....40
Alizarines 8
Alpha loisirs 21, 82-83
Alto....28-29
Amarasse 10
Amicale philatélique de L'Haÿ-les-Roses....13
Amis de la Roseraie du Val-de-Marne (Les)....31
Amis du musette (Les) - L'Haÿ musette....19-20
Amis du vieux L'Haÿ (Les)....31
Amis randonneurs de la Bièvre (Les)....33
Anacrouse-studio 26-27
Anglais Conversation....25
Apprentissage du français 25-26
Aquabike....38
Aquafitness 38
Aquagym....39
Aquanova 39
Art lyrique....28-29
Arts martiaux ....40 à 44
Arts martiaux (école)....40-41
Arts plastiques....8
Ascod 52-53
Aspir....25-26
Association des Tournelles 30
Association du Verbe Poaimer 31-32
Association franco- portugaise... 15
Association Graines de Poètes ... 32
Association musicale du Val de Bièvre 27
Ateliers d'arts plastiques....8
Ateliers jeunesse 9
Ateliers Loisirs créatifs de la Vallée-aux-Renards....8-9
Ateliers multimédias....26
Attestation de quotient familial....87
Athlétisme....44-45
Au C(h)oeur des filles....11
Auditorium 68-69
AVARA....83-85

B

Badminton....45
Basket-ball....46-47
Basse baroque 28-29
Basson....28-29
Batterie....28-29
Batuk (Les)....27-28
Bébés nageurs....47
Bibliothèque....66-67
Body sculpt....53
Bouts de fils créatifs....13
Boxe 40-41
Bridge (L'Haÿ)....24
Bushido....42-43

C

Caisse des écoles....78-79
CAL-Fédération....85
Capoeira 44
Cardio attack....53
Cardio combat....54
Carte jeune municipale 80-81
CCAS 87
Centre de loisirs éducatifs 10
Centre socioculturel de la Vallée-aux-Renards....83-85
Cercle L'Haÿssien des Arts....9
Chant....10 à 12, 28-29
Chant et expression scénique....10
Chœur d'Arti'Show....11
Chorale ....10 à 12, 28-29
Cinamat 21-22
Cinéma (salle de)....70-71
5 août 92....15-16
Circuit training 54
Clarinette - Clavecin....28-29
Club Athlétique de L'Haÿ-les-Roses....85
Club loisirs seniors....34, 80
Club vidéo....22
Collections....13
Compagnie théâtrale du Moulin....36
Conservatoire de musique théâtre et danse....28-29, 71
Contrebasse 28-29
Cours de vidéo....22
Courts tennis, squash....59 à 61
Couture....13
Croix-Rouge française....35
Cuba y Salsa....16

D

Danse....14 à 21, 28-29
Danse africaine avec percussions....17
Danse contemporaine 15, 18, 28
Danse cubaine....14 à 16

Index

Danse et plus 17
Danse éveil 17
Danse initiation 18
Danse hip hop 20-21
Danse modern'jazz 18
Danse classique 28-29
Darts (fléchettes) 47-48
Dessin 8
Direction des affaires scolaire et périscolaire 78-79
Dojos 81-82
Dragons poker club 23

E

Échec et mat 23-24
École de natation 55
Écriture (atelier d') 31-32
Ensembles instrumentaux 28-29
Équipements sportifs 81-82
Espace culturel Dispan de Floran 68-69
Éveil artistique 8-9
Éveil musical 28-29

F

Films (cinéma) 70-71
Fit Forme Gym 54-55
Fitness ..... 50 à 53
Fléchettes 47-48
Fleurir L'Haÿ 23
Flûte à bec et piccolo 28-29
Foot en salle 49-50
Football 48-49
Formation musicale 28-29
Formation 1er secours 35
Foyer municipal des sports Maurice Aubin 85
Français (apprentissage pour adultes) 25-26
Futsal 49-50

G

Graines de Poètes (association) 32
Groupe chorégraphique Zeugma 18-19
Guitare 28-29
Gymnases 81-82
Gymnastique 50-51
Gymnastique pilates 50
Gymnastique volontaire 51

H

Handball 51-52
Handicap (loisirs) 21, 82-83
Harpe 28-29
Hautbois 28-29
Heel'Events 14-15
Histoire de L'Haÿ-les-Roses 31

I-J

Images 21-22
Informatique 26
Internet 26
Jardin des arts 28-29
Jardinage 23
Jazz club de L'Haÿ-les-Roses 30
Jazzomania 11-12
Jeunesse (SMJ) 9, 80-81
Jeux de société 23-24
Jiu jitsu 40-41
Judo 41-42

K

Karaté 42
K'Danse 64
Kick boxing 42-43

L

L'Haÿ Chevaliers de la Rose 24
L'Haÿ musette 19-20
L'Haÿ Patchwork 13-14
L'Haÿ Rando ..... 32 à 34
Laïcité 25
L'Oiseau libre 56-57
La Tournelle (salle de cinéma) 70-71
Le bien-être par le qi gong 56-57
Le savoir-faire de nos anciens 30
Les amis de la Roseraie 31
Les amis du vieux L'Haÿ 31
Les amis randonneurs de la Bièvre 33
Les Batuk 27-28
Les petites mains 14
Les Troup'Adour 12
Lions Club Val de Bièvre 35

M

MAC (Maison des associations culturelles) 82
Marche nordique ..... 32 à 34, 51
MMA 40-41
Mosaïque 8
Moulin de la Bièvre 67
Multimédias 26
Multisports 52
Musculation ..... 52 à 54
Musculation et fitness ..... 52 à 54
Musique ..... 25 à 30
Musique de chambre ..... 28 -29

N

Naçao Capoeira 44
Natation 55

P

Patchwork 13-14
Patrimoine 30
Peinture 8-9
Percussions 28-29
Petit maestro 28-29
Petites mains (Les) 14
Philatélie 13
Photos 21-22
Piano 28-29
Pilates/abdos 55
Piscine 73
Plongée 56
Poésie 31-32
Poker 23
Poterie 8

Q-R

Qi Gong 56-57
Quotient familial 87
Randonnée 32-33
Rencontre vidéo 21-22
Renforcement musculaire ..... 50 à 54
Retraités (loisirs) 34, 80
Rugby 58-59
Rumba 14-15

S

SalsaSon 20
Savoir-faire de nos anciens (Le) 30
Saxophone 28-29
Scolarité (se faire aider) 86
Scouts de France 34
Scrabble 24-25
Secourisme 35
Self Défense 40-41
Service animation seniors et familles 80
Service municipal des sports 81-82
Service municipal de la jeunesse 80-81
Service vie associative 81
Spectacles (auditorium) 68-69
Sports-loisirs (CAL) 52
Squash 59-60
Stades 81-82
Stretching 59

T

Tae kwondo 40-41
Taux de réduction personnalisé 86
Tennis 60-61
Tennis municipal loisirs 59-60
Tennis de table 61-62
Terre, Monde Solidaire 36
Théâtre 28-29, 36
Tir à l'arc 62
Travail de la terre 8
Trombone, Trompette 28-29
Troup'Adour (Les) 12

U-V

U Dance School 20-21
Verbe Poaimer (Association Le) 31-32
Vidéo 21-22
Vie associative (service) 81
Viole de Gambe 28-29
Violon 28-29
Violoncelle 28-29

Y-Z

Yoga 62-63
Yoga relaxation 63
Yoga sur chaise 57, 63
Zeugma (groupe chorégraphique) 18-19
Zumba 64

Directeur de publication : Clément Decrouy
Directrice de la communication : Sonia Lounes
Photos et maquette : Service communication, AdobeStock
Impression : Imprimerie de Compiègne.

Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès
94240 L'Haÿ-les-Roses
Tél : 01 46 15 33 33. lhaylesroses.fr
Août 2026.

BRUNO DESSYMOULIE

Plomberie Chauffage

- Entretien chaudière gaz et fioul -
- Dépannage brûleur et chaudière -
- Installation thermostat d'ambiance -
- Ramonage conduit cheminée -

06.25.17.82.72
dec92@hotmail.fr

- Installation sanitaire et chauffage -
- Dépannage plomberie -
- Douche accès mobilité réduite -
- devis gratuit -

01.46.65.84.74
dessymoulie@wanadoo.fr

1 avenue des vergers
92340 BOURG-LA-REINE
www.dessymoulie-chauffage.fr

aertoit®

COUVERTURE

L'HAY LES ROSES

01 46 63 99 59

Entretien •
Etanchéité •
Isolation •
Charpente •

www.aertoit.fr

VILLE DE L'HAŸ LES ROSES

Tout savoir sur L'Haÿ-les-Roses

DÉCOUVRIR • PARTAGER • S'INFORMER • ÉCHANGER



Facebook X (Twitter) Instagram YouTube

lhaylesroses.fr