



# Guide **2022** **2023** des activités

Culture, sport et loisirs







# Édito

**Vincent Jeanbrun**  
Maire de L'Hay-les-Roses

**N**otre ville dispose d'un atout important : le tissu associatif de L'Hay-les-Roses est à la fois dense et dynamique. C'est pourquoi, la Municipalité accorde une place toute particulière aux associations l'hayssiennes, aux bénévoles et adhérents, grâce à qui le mieux vivre-ensemble dans notre commune devient possible.

Partager une rencontre, un moment de joie n'a pas de prix. Le sport, la culture et les loisirs permettent à tous d'échanger et d'apprendre à se connaître, sans distinction de quartier, d'âge ou de condition sociale.

Dans la démarche menée par la Muni-

palité pour renforcer ce vivre-ensemble, pour rendre L'Hay toujours plus dynamique, plus attractive, chacun d'entre nous représente une pierre fondamentale de l'édifice collectif.

Véritable outil pratique, ce Guide des Activités vous plonge dans l'univers du sport, de la culture et des loisirs.

Je vous invite par ailleurs à venir découvrir la diversité de nos associations à l'occasion de la Fête des sports, de la culture et des loisirs, devenu depuis 2014, le rendez-vous incontournable de la rentrée. Un événement convivial ouvert à toute la famille où vous pourrez vous initier à certaines pratiques, assister à des animations et démonstrations. Alors, vous aussi, venez en profiter sans modération !

# Toutes nos activités



## Culture et loisirs de A à Z

### Arts plastiques ..... 8

- ▶ Alizarines..... 8
- ▶ Ateliers d'arts plastiques (Avara) ..... 8
- ▶ Ateliers loisirs créatifs de la Vallée-aux-Renards ..... 8
- ▶ Cercle l'haÿssien des arts..... 9

### Ateliers jeunesse ..... 9-10

### Centre de loisirs créatifs ..... 10

### Chant ..... 10

- ▶ Amarasse ..... 10
- ▶ Chœur d'Arti'Show..... 10
- ▶ Au C(h)œur des filles ..... 10
- ▶ Chorale Kosmo Canti..... 11
- ▶ Compagnie Vincent Philippe 11
- ▶ Jazzomania ..... 11-12
- ▶ Les Troup'Adour ..... 12

### Collection ..... 12

- ▶ Amicale philatélique de L'Haÿ-les-Roses ..... 12-13
- ▶ Club français de la figurine historique ..... 13

### Couture..... 13

- ▶ Bouts de fils créatifs ..... 13
- ▶ Couture (Avara) ..... 13
- ▶ L'Haÿ Patchwork ..... 13-14
- ▶ Les petites mains..... 14
- ▶ Patchwork (Avara)..... 14

### Danse ..... 14

- ▶ Association franco-portugaise ..... 14
- ▶ 5 août 92 ..... 14-15
- ▶ Cuba y salsa ..... 15
- ▶ Danse africaine avec percussions ..... 15
- ▶ Danse et plus ..... 17
- ▶ Danse éveil ..... 17
- ▶ Danse hip hop ..... 17
- ▶ Danse initiation ..... 17-18
- ▶ Danse modern'jazz ..... 18
- ▶ Danses orientales ..... 18
- ▶ Groupe chorégraphique Zeugma ..... 18-19
- ▶ Les amis du musette ..... 19
- ▶ SalsaSon..... 19-20
- ▶ U Dance School..... 20

### Handicap..... 20

- ▶ Alpha Loisirs ..... 20
- ▶ Images/photos/vidéos ..... 20
- ▶ Cinamat ..... 20-21
- ▶ Club vidéo..... 21

### ▶ Cours de vidéo..... 21

### ▶ Photos numériques ..... 21-22

### Jardinage ..... 22

### ▶ Fleurir L'Haÿ..... 22

### Jeux de société..... 22

### ▶ Bridge club de L'Haÿ-les-Roses ..... 22

### ▶ Dragons poker club ..... 22-23

### ▶ Échec et mat ..... 23

### ▶ L'Haÿ Chevaliers de la Rose. 23

### ▶ Scrabble ..... 24

### Langue..... 24

### ▶ Anglais conversation..... 24

### ▶ Apprentissage du français langue étrangère ..... 24

### Multimédia ..... 25

### ▶ Initiation bureautique ..... 25

### ▶ Atelier multimédia ..... 25

### Musique..... 25

### • Anacrouse-studio ..... 25

### ▶ Association musicale du Val de Bièvre..... 26

### ▶ Les Batuk ..... 26

### ▶ Conservatoire..... 26 à 28

### ▶ Jazz-club de L'Haÿ-les-Roses ..... 28

### Patrimoine..... 29

### ▶ Association des Tournelles, village d'hier

et d'aujourd'hui .....	29
▶ Les amis du vieux L'Hay.....	29
▶ Le savoir-faire de nos anciens .....	29
▶ Les amis de la Roseraie du Val-de-Marne .....	29-31
<b>Poésie.....</b>	<b>31</b>
▶ Association des amis de Bernard Chasse .....	31
▶ Association du Verbe Poaimer .....	31-32
▶ Association Graines de Poètes.....	32
<b>Randonnées.....</b>	<b>32</b>
▶ L'Hay-Rando .....	32
▶ Les Ailes sous le pied .....	33
▶ Les amis randonneurs de la Bièvre.....	33
▶ Randonnées (Avara).....	33-34
<b>Retraités.....</b>	<b>34</b>
▶ Club loisirs retraités .....	34
▶ Jouvence.....	34
<b>Solidarité.....</b>	<b>34</b>
▶ La Croix-Rouge française.....	34-35
▶ Grands-parrains .....	35
▶ Lions Club Val de Bièvre .....	35
▶ Terre, monde solidaire.....	36
<b>Sophrologie .....</b>	<b>36</b>
<b>Théâtre.....</b>	<b>36</b>
▶ Compagnie théâtrale du Moulin.....	36-37
▶ Les Potes' O Roses .....	37
▶ Théâtre (Avara).....	37



## Sport de A à Z

<b>Aquagym .....</b>	<b>40</b>
▶ Actiform 2000 .....	40
▶ Aquagym (Cal).....	40
▶ Aqanova.....	41
<b>Arts martiaux .....</b>	<b>41</b>
▶ Aïkido .....	41
▶ École d'arts martiaux .....	42
▶ Imperium fight .....	42-43
▶ Judo, qi gong .....	43
▶ Karaté.....	43-44
▶ Kick Boxing.....	44
▶ Naçao Capoeira.....	44-45
▶ Vo Dao.....	45
<b>Athlétisme.....</b>	<b>45-46</b>
<b>Badminton .....</b>	<b>46-47</b>
<b>Basket-ball.....</b>	<b>47</b>
<b>Bébés nageurs .....</b>	<b>47-48</b>
<b>Darts (fléchettes) .....</b>	<b>48</b>
<b>Football .....</b>	<b>48-49</b>
<b>Futsal .....</b>	<b>49-50</b>
<b>Gymnastique .....</b>	<b>50-51</b>
▶ Gymnastique (Cal).....	50
▶ Gymnastique pilates .....	50
▶ Gymnastique volontaire.....	51
<b>Handball .....</b>	<b>51-52</b>
<b>Multi-sports .....</b>	<b>52</b>
▶ Sports-Loisirs .....	52
<b>Musculation et fitness .....</b>	<b>52-55</b>
▶ ASCOD .....	52-53
▶ Barres au sol.....	53
▶ Body gym 94.....	53
▶ Body sculpt.....	53-54
▶ Cardio attack .....	54
▶ Cardio combat.....	54
▶ Cuisses/abdos/fessiers .....	54
▶ HIIT .....	54-55
▶ Pilates abdos.....	55
<b>Natation.....</b>	<b>55-56</b>
<b>Pétanque .....</b>	<b>56</b>
<b>Plongée .....</b>	<b>56-57</b>
<b>Qi gong.....</b>	<b>57-59</b>
▶ L'Oiseau libre.....	57
▶ Le bien-être par le qi gong.....	57-59
<b>Rugby .....</b>	<b>59-60</b>
<b>Squash.....</b>	<b>60</b>
▶ Squash (Cal) .....	60
▶ Squash club municipal .....	60
<b>Tennis .....</b>	<b>60-61</b>
▶ Tennis (Cal).....	60-61
▶ Tennis club Loisirs .....	61
<b>Tennis de table .....</b>	<b>62</b>
<b>Tir à l'arc .....</b>	<b>62-63</b>
<b>Yoga, Yoga - santé .....</b>	<b>63-64</b>
<b>Yoga relaxation.....</b>	<b>63-64</b>
<b>Zumba .....</b>	<b>64</b>
▶ K Danse .....	64
▶ Zumba (Avara).....	64

# Des lieux pour tous



66 - 67



67



69



70 - 71



71



72 - 73



73



74 - 75

# Informations pratiques



## Structures municipales..... 78

- ▶ Affaires scolaires et péri-scolaires.....78-79
- ▶ Service animation seniors et familles ..... 80
- ▶ Service municipal de la jeunesse .....80-81
- ▶ Service municipal de la vie associative ..... 81
- ▶ Service municipal des sports.....81-82



## Structures associatives..... 82

- ▶ Maison des associations culturelles - MAC ..... 82
- ▶ Alpha Loisirs .....82-83
- ▶ Centre socioculturel de la Vallée-aux-Renards - AVARA .....83-85
- ▶ Club athlétique de L'Hay-les-Roses - CAL ... 85
- ▶ Se faire aider dans sa scolarité..... 86



## Des tarifs adaptés ..... 86

- ▶ Taux de réduction personnalisé .....86-87
- ▶ Quotient familial..... 87



## Quel âge pour quelles activités ?..... 88-89

# Index.....91 à 93

A woman with dark hair, wearing a white long-sleeved top and white pants, is captured in a dynamic, expressive dance pose. She is leaning forward with her right arm raised and her left hand near her head. The background is a vibrant, blurred gradient of colors, transitioning from deep blue on the left to bright orange and red on the right. The overall mood is energetic and artistic.

# Culture et loisirs De A à Z



### ARTS PLASTIQUES

#### Alizarines

**Activités :** Association pour la promotion de l'Aquarelle. À travers les expositions de ses membres, Alizarines veut contribuer à faire connaître auprès d'un plus large public cette technique particulière de peinture. Grâce à la collaboration de deux professeurs en école primaire, des élèves de CM1 ont découvert l'aquarelle.

L'association ne donne pas de cours.

**Lieu :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès  
Le premier dimanche de chaque mois de 9h30 à 17h (sauf en août)

€ **Adhésion :** 30 € par an comprenant les droits d'accrochage à l'exposition annuelle

📞 **Présidente :** Régine Le Sourd,  
06 95 28 07 86  
alizarines@gmail.com  
www.alizarines.com

**Reprise des activités :**  
dimanche 11 septembre

#### Ateliers d'arts plastiques

**Activité de l'Avara**  
Conditions d'inscriptions  
voir page 85

**Activités :** Ateliers proposant un parcours par thématiques (dessin, peinture, mosaïque, poterie) qui évoluent tout au long de l'année. Les enfants acquièrent les bases nécessaires dans différents domaines des arts plastiques pour arriver à un projet créatif à présenter dans le cadre d'une exposition en fin d'année.

**Lieu et horaires :** Centre d'arts plastiques, 8 rue Léon Blum.

- Lundi 17h-19h : 7/10 ans
- Mardi 17h-19h : 9/13 ans
- Mercredi 10h-12h : 7/10 ans
- Mercredi 14h-16h : 7/10 ans
- Mercredi 16h-18h : Collégiens et lycéens
- Jeudi 17h-18h : 5/6 ans

€ **Adhésion :** 15 €

Participation annuelle : de 135,90 € à 166,10 € (en fonction des situations)

**Référente :** Lisbeth Dumont

**Reprise :** lundi 19 septembre

#### Ateliers Loisirs Créatifs de la Vallée-aux-Renards

**Activités :** Loisirs créatifs divers, cartonnage (boîtes, coffrets divers, carnets...) ; serviettage sur verre ; décorations diverses... Les ateliers sont animés par deux bénévoles en toute convivialité.

**Lieu et horaires :** Réservé aux adultes L'Hajÿssiens et, en priorité, aux habitants du quartier de la Vallée-aux-Renards. Les activités se déroulent le 3<sup>e</sup> samedi du mois (sauf juillet/août) de 10h à 17h dans la salle de l'accueil de loisirs de l'école élémentaire de la Vallée-aux-Renards (accès par la rue Léon Blum, face à l'AREPA)

€ **Cotisation annuelle :** 20 € ; 35 € pour les couples

**Inscriptions :** sur place le 3<sup>e</sup> samedi de chaque mois

📞 **Présidente :** Catherine Leclerc  
06 82 44 68 98  
alcvr.lhay94@gmail.com

**Reprise :** samedi 17 septembre

## Cercle L'Hayssien des Arts

Membre de la M.A.C,  
voir page 82

**Activités :** atelier de peinture libre, conférences sur l'histoire de l'art, visites de musées, 2 salons et expositions locales, stage d'aquarelle.

Le Cercle L'Hayssien des Arts diffuse, par ses actions, l'art dans la ville et offre la possibilité aux personnes intéressées de s'adonner à la peinture. L'organisation de conférences et de visites d'expositions des musées parisiens permettent une meilleure connaissance de l'art.

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre de lundi au vendredi de 14h à 18h30 et le samedi de 9h à 12h (réservé exclusivement au stage d'aquarelle) et de 14h à 18h30

€ **Cotisation annuelle :** 23€  
Fiche d'inscription sur le site de la MAC ou à l'atelier auprès des responsables

👤 **Président :** Jean-Claude  
Le Glaunec 06 14 27 95 79  
[www.mac-lhay.com](http://www.mac-lhay.com)

**Reprise des activités :**  
**lundi 12 septembre**



## ATELIERS JEUNESSE

**Ateliers du service municipal  
de la jeunesse, voir aussi pages  
80-81**

**Activités :** Accueil jeunes (11-25 ans) au service jeunesse (34 bis rue des Tournelles) tous les jours de 15h30 à 18h30 (mercredi de 14h à 18h30) et à la MJS (Lallier-Bicêtre) tous les jours de 16h à 18h30 (mercredi de 14h30 à 18h30).

€ **Cotisation annuelle :** 43,20€ avec 2 (ou une) sortie(s) thématique(s) comprises dans le tarif. Attention : carte jeune obligatoire pour l'ensemble des ateliers

**Inscription à l'année ou au semestre\***

- Lundi : Initiation à la boxe éducative (11-17 ans) de 17h30 à 19h au gymnase du Jardin Parisien
- Mardi : Tournoi de jeux de société (11-25 ans) de 17h30 à 19h au SMJ
- Mardi : Projet jeux vidéos (11-25 ans) de 17h à 19h
- Mercredi : Arts plastiques / dessin / graff (payant). 11-17 ans de 15h30 à 17h30 au SMJ
- Mercredi : Futsal féminin (11-17 ans) de 16h30 à 18h30.

Accueil libre (11-17 ans) de 18h30 à 20h au gymnase de la Vallée-aux-Renards

- Mercredi : Foot en salle (11-17 ans) de 18h30 à 20h au gymnase de la Vallée-aux-Renards (accueil libre)
  - Mercredi : hip hop 11-17 ans (payant) de 17h30 à 19h à l'accueil de loisirs Simone Veil (JP)
  - Jeudi : Atelier Rap/Slam/Chant (11-17 ans) de 18h30 à 20h au SMJ
  - Jeudi : Atelier Ecriture/éloquence (11-17 ans) de 17h30 à 19h au SMJ
  - Vendredi : Futsal mineurs. Accueil libre (11-17 ans) de 17h30 à 19h au gymnase du Jardin Parisien
  - Vendredi (1 semaine sur 2) : Projet cuisine (11-17 ans) de 18h30 à 21h30 au SMJ
- \*Sous réserve de modifications après la parution de ce guide. L'ouverture de l'atelier est soumise à un minimum de participants (3).

**Activités durant les vacances scolaires**

Accrobranches, manga café, karting, téléski nautique, stage sportif, Koézio, sortie base de loisirs, Pékin Express à Paris, organisation de séjours et mini séjours (péniche, équitation, multisports, ski...). Plaquettes éditées spécialement et carte jeune obligatoire. Horaires différés lors des vacances.

« Mois de la découverte » : ateliers ouverts à tous et

gratuits du 19 septembre  
au 21 octobre.  
Début des inscriptions / ateliers  
à régler le lundi 7 novembre.

**Ouverture des accueils du soir et  
ateliers le lundi 19 septembre**



### CENTRE DE LOISIRS ÉDUCATIF

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions  
voir pages 83-85

**Activités :** Le centre de loisirs  
est un espace de vie permettant  
aux enfants de s'épanouir par  
le biais d'activités éducatives,  
de loisirs, d'ateliers culturels,  
manuels, jeux, sorties.

📍 **Lieu et horaires :** Avara,  
2 allée du colonel Rivière à  
Fresnes. Public enfants 6/11 ans  
et préados 11/15 ans : mercredi  
(après-midi) hors vacances  
scolaires - lundi au vendredi  
(après-midi) pendant les  
vacances scolaires

**Référent :** Christian

€ **Adhésion :** 15€  
Participations en fonction des  
activités

**Reprise :** mercredi 7 septembre



### CHANT

#### Amarasse

**Activités :** Répétitions de la  
chorale « Les Chanteurs d'Eole »

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la  
Bièvre, 73 avenue Larroumès, le  
jeudi de 19h à 22h30

📞 **Présidente :** Hermineh Voskanian  
06 07 93 65 89  
choeurdeole@gmail.com

**Reprise :** jeudi 8 septembre

#### Chœur d'Arti'Show Membre de la M.A.C., voir page 82

**Activités :** Pratique du chant  
choral avec un chef de chœur  
professionnel au travers d'un  
répertoire de jazz vocal, de  
chansons françaises, de pop, de  
chants du monde et latino ; 10  
concerts en moyenne par an ;  
ateliers de technique vocale et  
d'improvisation (facultatifs) en  
cours d'année.

**Répétitions :** mardi de 20h30  
à 23h (adultes). Moulin de la  
Bièvre, 73 avenue Larroumès.  
L'association recherche actuel-  
lement 2 basses et 2 ténors.

N'hésitez pas à venir partager  
une répétition.

€ **Cotisation annuelle :** 150€.  
Possibilité de paiement en trois  
fois

**Insription :** elle se fait à l'issue  
de quelques semaines de  
pratique au sein du chœur, après  
validation de la candidature par  
le chef de chœur.

📞 **Présidente :** Marie-Line Giordano,  
06 85 21 73 25  
cdagiordano@orange.fr  
[www.choeurdartishow.com](http://www.choeurdartishow.com)

**Reprise :** mardi 6 septembre

#### Au C(h)œur des filles

**Activités :** Apprendre à  
connaître sa voix.  
Apprendre à chanter ensemble.

📍 **Lieu et horaire :** Moulin de la  
Bièvre, 73 avenue Larroumès,  
un mercredi sur 2 de 19h30 à  
21h30

€ **Cotisation annuelle :** 200 €

**Insription :** Se renseigner  
auprès de l'association.  
Possibilité de participer à une  
séance d'essai

📞 **Présidente :** Simone Combier  
Contact : Emmanuelle,  
06 60 76 93 35  
Courriel : [acdf@bbox.fr](mailto:acdf@bbox.fr)

**Reprise :** mercredi 14 septembre

## 🎵 Chorale Kosmo Canti

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions  
voir page 85

### Activités : Vous aimez chanter ?

Alors venez préparer votre voix, partagez vos sons avec les autres, une mélodie, des paroles en musique. Travail sur la technique vocale sur des répertoires gospel, jazz, classique et chants du monde.

📍 **Lieu et horaire** : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, pour les adultes, les jeudis de 20h à 21h30 + certains regroupements et concerts

**Référent** : Olivier Kantogom

### 🔗 Adhésion : 15€

Participation annuelle : de 76,50€ à 93,50€ (en fonction des situations)

**Reprise** : jeudi 8 septembre

## 🎵 Compagnie 🎵 Vincent-Philippe Membre de la M.A.C., voir page 82

Créée en 1996, l'association porte l'activité musicale de Philippe Daverat comme auteur, compositeur, interprète (A.C.I.). L'association a également pour objet d'entretenir la mémoire des grands noms de la chanson d'expression française du XX<sup>e</sup> siècle, notamment : Aragon,

Aznavour, Bécoud, Brassens, Brel, Ferrat, Ferré, Leclerc, Lemarque, Montand, Moustaki, Prévert, Reggiani, Trenet, etc. Récitals de Negro Spirituals, programmes à thèmes puisés dans un répertoire de quelque 700 chansons et d'une centaine de poèmes qu'il a mis en musique.

**Activités** : concerts, soirées-cabaret, animation de déjeuners/dîners à domicile, de réunions amicales, familiales, de cérémonies religieuses. Manifestations ponctuelles annoncées dans les médias.

🔗 **Cotisation annuelle** 10 € - bienfaiteurs : 100 € et plus

👤 **Président** : Philippe Daverat  
**Secrétaire** : Josette Daverat-Bruneau  
Tél : 01 41 24 03 56 / 06 83 29 49 14  
Courriel : [josette.daverat@orange.fr](mailto:josette.daverat@orange.fr)

**Reprise** : septembre 2022

## 🎵 Jazzomania Membre de la M.A.C., voir page 82

**Activités** : L'association Jazzomania affiliée au Mouvement A Cœur Joie développe des ateliers vocaux autour du chant choral jazz, gospel et musiques actuelles. Quatre groupes sont intégrés à cette association.

Graffiti (12 chanteurs) : pas de recrutement



Bull' de swing (17 chanteurs) : on recrute une voix d'homme.  
Cadencé (25 chanteurs) : on recrute tous pupitres, mais surtout des hommes  
Répertoire : Musiques actuelles (jazz, gospel, chanson française, variété pop-anglo saxonne, chants du monde).  
Gospel Groove : on recrute des choristes entre 18 et 45 ans (1 soprano, 1 mezzo, 3 altos et 3 hommes)

Tous les groupes répètent une fois par mois le samedi ou le dimanche ou par sessions de week-ends complets. 3 à 10 concerts par an et par groupe sont donnés chaque année (manifestations municipales, concerts de saison culturelle, festivals et rencontres chorales dans toute la France, animations de mariages, maisons de retraite, œuvres caritatives, etc.)

👤 **Présidente** : Fanja Rahajason

Contact : 06 14 59 65 31

Courriel : [fanjazz1@gmail.com](mailto:fanjazz1@gmail.com)

Retrouvez toutes les informations sur les groupes, les ateliers ou stages sur : [www.jazzomania.fr](http://www.jazzomania.fr)

**Reprise : mardi 13 septembre**

### Les Troup'Adour

Partager le bonheur de chanter, telle est la philosophie de ce groupe hors du commun. Cet ensemble vocal à 4 voix mixtes est unique par sa composition, 11 femmes et 7 hommes âgés de 25 à 40 ans venant de tous horizons, son ambiance, sa qualité de travail avec l'envie de partager les harmonies avec le public.

Chacun(e) est le (la) bienvenu(e) dans chaque pupitre et nous recherchons en priorité 2 soprani et 2 alti.

Aucune notion de lecture musicale n'est exigée, mais une expérience vocale ou instrumentale est requise pour une intégration rapide. Le recrutement est basé sur les qualités vocales, humaines et la motivation. Le répertoire, très éclectique dans différentes langues, s'étend du classique au contemporain incluant le negro spiritual.

**Activités :** Ensemble vocal mixte pour adultes âgés de 18 à 35-40 ans. 1 stage le week-end des 22-23 octobre 2022 à Herbeville (78) est prévu avec 1 concert de clôture et 3 autres concerts sont

déjà programmés à Chevilly-Larue, Bourg-la-Reine et L'Hay-les-Roses.

#### Lieu et horaires

Répétitions dans la salle de musique du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès) le lundi de 20h15 à 22h. Un atelier de technique vocale gratuit après inscription à lieu chaque semaine (en alternance) de 19h15 à 20h15.

2 à 3 samedis supplémentaires seront programmés dans l'année de 15h à 17h30 en préparation aux concerts.

**Inscription :** À la Fête des Sports, de la Culture et des Loisirs le dimanche 4 septembre aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle, ou sur le lieu des répétitions tout au long de l'année.

*1 mois d'essai gratuit après un entretien préalable*

© **Adhésion :** 10 €

Cotisation annuelle : 90 €

Membre sympathisant : 10 € à 30 €

Membre bienfaiteur : à partir de 31 €

👤 **Présidente :** Catherine Adourian

Contact : Onnick Adourian, directeur musical au 06 87 20 76 51

Courriel : [troupadour@orange.fr](mailto:troupadour@orange.fr)

Site : [www.lestroupadour.fr](http://www.lestroupadour.fr)

[www.facebook.com/Les-Troupadour](https://www.facebook.com/Les-Troupadour)

**Reprise : lundi 5 septembre**



### COLLECTION

#### Amicale philatélique de L'Hay-les-Roses

Membre de la M.A.C., voir page 82

#### Activités

- Collectionneurs (timbres, cartes postales)
- Estimation de vos collections
- Achat de collections
- Abonnement nouveautés monde
- Carnets de circulations
- Initiation aux jeunes
- Bibliothèque philatélique

**Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès  
Tous âges. Réunions d'échanges les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> dimanches de chaque mois de 9h à 12h

**Inscriptions :** Sur place lors des réunions et toute l'année

☉ **Cotisation annuelle** : 24 € (adulte) ; 7 € (jeune)

📞 Président : Sauveur Camilleri  
Contact : 06 63 38 66 85  
sauveur.camilleri@orange.fr

**Reprise : dimanche 18 septembre**

## 📌 Club français de la figurine historique

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

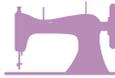
Publication d'études historiques et de Souvenirs (inédits ou introuvables), ainsi qu'un bulletin de liaison trimestriel. Abonnement de 10€ par an (4 numéros du bulletin de liaison et une réduction de 15% sur toutes les publications).

**Activités** : L'association regroupe tous les passionnés d'Histoire des costumes et uniformes et tous ceux qui créent des figurines de toutes sortes. Le CFFH participe aux salons internationaux de Montrouge en avril et de Sèvres en décembre.

📍 **Lieu et horaires** : réunion un jeudi par trimestre de 14h à 18h au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

📞 Président : Jean-Pierre Tarin  
Contact : 01 47 40 89 04  
Courriel : jptarin@wanadoo.fr  
cffh@free.fr - Site : cffh.fr

**Reprise en septembre**



## COUTURE

### 📌 Bouts de fils créatifs

**Activités** : Atelier d'art textile, broderie, boutis, recyclage textile et autres textures

📍 **Lieu et horaires** : Moulin de la Bièvre, 73, avenue Larroumès. Tous les vendredis de 14h à 18h et le 2<sup>e</sup> samedi de chaque mois de 10h à 13h (hors vacances scolaires)

☉ **Tarif** : 25 € l'année

📞 Présidente : Maryse Bourges  
Renseignements et adhésion :  
06 17 39 91 27 ou  
boutsdefilscreatifs@gmail.com

**Début des activités** :  
**vendredi 16 septembre**

### 📌 Couture

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités** : Public à partir de 16 ans. Créations sur mesure, couper, réaliser un patron, faire des retouches, reproduire un vêtement.

📍 **Lieu et horaires** : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, lundi de 9h45 à 11h45 (débutant) et 17h à 19h

(perfectionnement), vendredi de 16h à 17h (conseils couture participation : 2€)

☉ **Adhésion à l'association** : 15€  
Participation annuelle : de 113,40 € à 138,60 € (en fonction des situations)

**Référente** : Sandra

**Reprise : lundi 5 septembre**

### 📌 L'Haj Patchwork

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

Cette association est un lieu de partage et d'échange pour les passionné(e)s de patchwork. Ouverte également aux débutant(e)s

#### Activités

- Fabrication d'ouvrages utilisant différentes techniques : piécé, appliqué, boutis, travaux à la main ou à la machine... Les messieurs sont les bienvenus.
- Organisation de journées continues pour la création d'ouvrages
- Participation ponctuelle à différentes manifestations caritatives

📍 **Lieu et horaires** : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès les lundis, de 14h à 18h

☉ **Cotisation annuelle** : 32 €

📞 Présidente : Lise Choukroun  
Contact : 07 77 28 51 07

Courriel : chantal.sentis@sfr.fr

**Reprise des activités :**  
lundi 12 septembre

### Les petites mains

**Activités :** Toutes techniques de couture. L'atelier vous aide à réaliser vos projets.

📍 **Lieu et horaires :** Adultes - adolescents au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30

💰 **Adhésion :** 18 € (de septembre à juillet)

👤 **Président :** J.B. Battesti  
**Contact :** Sylvette Lantier : 06 87 72 74 96  
**Courriel :** sylvettelantier@yahoo.fr

**Reprise :** mercredi 14 septembre

### Patchwork

**Activité de l'Avara**

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activité** manuelle permettant de faire preuve d'imagination dans le choix des tissus, de jouer avec les couleurs pour créer des ouvrages originaux. Public senior.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Jeudi de 14h15 à 16h15

💰 **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : 15 €

**Référente :** Anne-Marie Gaquer

**Reprise :** jeudi 8 septembre



### DANSE

#### Association Franco-Portugaise

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

**Activité :** danse

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès. Tous les vendredis, y compris les vacances scolaires, de 20h30 à 23h30

**Inscriptions :** À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle ou par courriel auprès de l'association

💰 **Cotisation annuelle :** 25 €

👤 **Président :** Jorge Puga.  
Tél : 06 42 92 02 90  
**Courriel :** afrancoportugaise.lhay.roses@gmail.com

**Reprise :** vendredi 9 septembre

### Capoeira

**Voir association Nação Capoeira, pages 44-45.**

### 5 août 92 (association chorégraphique)

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

**Ateliers chorégraphiques en danse : enfants et adolescents hors vacances scolaires**

📍 **Lieu et horaires :** Espace Simone Veil (salle de danse) du Jardin Parisien, rue des Iris  
Le samedi matin pour les enfants d'âge primaire, le samedi après-midi pour les collégiens de niveau moyen. Le dimanche à partir de 12h pour les ados à partir de 15 ans, et jeunes adultes de niveau avancé : atelier réservé aux jeunes du groupe chorégraphique « 5 Août 92 »

**Ateliers danse contemporaine/ barre au sol : ados à partir de 15 ans, et adultes moyens/avancés :**

📍 **Lieu et horaires :** le dimanche matin salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles, et/ou le mardi à 19h30 à la salle de danse du Jardin Parisien

💰 **Adhésion :** 15 €, année scolaire 2022/2023

- Période 1 : de septembre à décembre 2022
- Période 2 : de janvier à mars 2023
- Période 3 : d'avril à juin 2023

💰 **Tarifs ateliers danse enfants et adolescents :** Quotients 8 et 7 : 55 € par période (sur justificatif) ; quotients 6, 5 et 4 : 35 €



par période (sur justificatif)  
Les 3 périodes sont à régler en début d'année scolaire, et comprennent : tous les ateliers, les répétitions supplémentaires et les spectacles.

👤 Présidente : Chantal Lesueur  
Administration : Cathy Lalevée  
Contact administratif :  
[danse.5aout92@lilo.org](mailto:danse.5aout92@lilo.org)  
Coordinatrice artistique : Marie-Pierre Remy, 06 88 53 24 08  
Contact artistique :  
[mariepierre.remy@laposte.net](mailto:mariepierre.remy@laposte.net)  
Adresse : 10 rue des Jardins,  
94240 L'Haj-les-Roses

**Reprise des cours :**  
**mardi 6 septembre**

🎶 **Cuba y Salsa**  
**Membre de la M.A.C.,**  
**voir page 82**

**Activité :** Cuba y Salsa propose des cours de danses cubaines :

salsa, rumba, columbia, afro-cubain, son, mambo, cha-cha-cha, reggaeton et des stages thématiques une fois par mois. L'association organise aussi des soirées dansantes avec des orchestres en live, mais également des voyages à Cuba, des soirées cinéma et autres activités.

**Professeur de danse :** Gissel Ortiz, diplômée de l'École Nationale des Arts de La Havane (ENA) et danseuse au sein du Conjunto Folklorico National de Cuba

#### 📍 Lieu et horaires

- Salle de danse de l'auditorium 11 rue des Jardins, lundi de 21h15 à 22h15 salsa niveau 3
- Salle de danse du Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, Mardi de 20h à 21h salsa niveau 2 ; mardi de 21h à 22h salsa débutant

#### Inscriptions

**Nouveauté :** Journée de découverte dimanche 25 septembre 1 cours d'essai gratuit. Règlement sur place par chèque, coupons sports, chèques vacances ou espèces

#### 👤 Adhésion annuelle : 12 €

- Cours de danse 1h par semaine : 250 € l'année
  - Cours de danse 2h par semaine : 400 € l'année
- Facilité de paiement par trimestre. Parrainage : faites connaître et adhérer de

nouveaux élèves et 10 € vous seront offerts sur les cours.

👤 Président : Jean-Paul Scherer  
Tél : 06 60 98 82 83  
Directrice artistique : Gissel Ortiz  
Tél : 06 33 54 32 12  
[cubaysalsaadhesion@gmail.com](mailto:cubaysalsaadhesion@gmail.com)  
Facebook : cubaysalsa  
Site : [mac-thay.com](http://mac-thay.com)

**Reprise des cours : lundi 3 octobre**

## 🎶 Danse africaine avec percussions

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités :** Sur des airs d'Afrique de l'Ouest, initiation aux danses traditionnelles et modernes, au rythme des percussions.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, public 15/17 ans et adulte - samedi 11h30-12h45

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

#### 👤 Adhésion : 15€

Participations annuelles (en fonction des situations) : 15/17 ans : de 124,20 € à 151,80 €  
Adultes : de 158,40 € à 193,60 €

**Référente :** Nancy Barro et ses percussionnistes

**Reprise : samedi 10 septembre**



## 🌀 Danse et plus

**Activités :** Danse folklorique d'Israël.

Cours / stages / soirées dansantes / sorties culturelles / week-end de danse / Voyages touristiques

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès  
Dimanche de 17h30 à 18h30, cours pour les débutants  
Dimanche de 18h45 à 20h15, cours pour les initiés  
Mardi de 19h30 à 21h, entraînement pour tous  
Hors vacances scolaires (sauf stage)

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 11h à 16h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Par téléphone au 06 31 18 98 24
- Par mail à [danseplus@orange.fr](mailto:danseplus@orange.fr)
- Le dimanche à 17h, avant le cours, au Moulin de la Bièvre

📄 **Adhésion annuelle :** 10 €  
Cotisation annuelle : 150 €  
Possibilité de 3 versements de 50 €

👤 Présidente : Éliane Guedj  
Contact : 06 31 18 98 24  
Courriel : [danseplus@orange.fr](mailto:danseplus@orange.fr)

**Reprise des activités :**  
dimanche 11 septembre

## 🌀 Danse éveïl

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités :** Public 4/5 ans, découverte de l'orientation, de l'espace et de l'autre, de la coordination à travers une activité dansée. Affirmer sa coordination gestuelle et son expression à partir de la musique.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mercredi de 9h45 à 10h30

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

📄 **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle entre 77,40 € et 94,60 € en fonction des situations

**Référente :** Laura Beaudouin

**Reprise :** à partir du mercredi 7 septembre

## 🌀 Danse hip hop

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités :** Apprentissage des techniques de base du hip hop.

📍 **Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mardi de 17h à 18h (6/11 ans), 18h à 19h15 (12/14



ans) et 19h15 à 20h30 (+15 ans)

📄 **Adhésion :** 15 €  
Participations annuelles (en fonction des situations) : 6/11 ans : 102,60 € à 125,40 €, 12/14 ans : 124,20 € à 151,80 €, 15/17 ans 124,20 € à 151,80 €

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

**Référent :** Timox

**Reprise :** à partir du mardi 6 septembre

## 🌀 Danse initiation

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités :** Public 5/7 ans : découverte de l'orientation, de l'espace et de l'autre, de la coordination à travers une activité dansée. Affirmer sa coordination gestuelle et

son expression à partir de la musique.

**Lieu et horaires** : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mercredi de 10h30 à 11h30 (5/6 ans) ; mercredi de 11h30 à 12h30 (6/7 ans), le samedi 9h30 à 10h30 (6/7 ans)

**Pièce à fournir** : Certificat médical de non contre-indication

**Adhésion** : 15 €  
Participations annuelles entre 102,60 € et 125,40 € en fonction des situations.

**Référente** : Laura Beaudouin

**Reprise** : à partir du mercredi 7 septembre

### 🎭 Danse modern'jazz

**Activité de l'Avara**  
Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités** : Entre classique et contemporain, le Modern'Jazz accorde une grande liberté à l'expression corporelle. Danse accessible à tout public, alliant technicité et plaisir, sur des musiques variées.

**Lieu et horaires** : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, samedi 10h30-11h30 (8/10 ans). Mercredi : 14h30-15h30 (8/10 ans) ; 15h30-17h (11/14 ans) ; 17h15-18h45 (+15 ans) ; 19h45-21h15 (adultes)

**Pièce à fournir** : Certificat médical de non contre-indication

**Adhésion** : 15 €  
Participations annuelles (en fonction des situations) : samedi ou mercredi (8/10 ans) 102,60 € à 125,40 €, mercredi (11/14 ans) 124,20 € à 151,80 €, mercredi (15/17 ans) 142,20 € à 173,80 €, adultes 184,50 € à 225,50 €

**Référente** : Lauriane Hellegouarch ou Laura Beaudouin

**Reprise** : à partir du mercredi 7 septembre

### 🎭 Danses orientales

**Activité de l'Avara**  
Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités** : Chorégraphies classiques et bédouines, ornementées d'accessoires traditionnels.

**Lieu et horaires** : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, vendredi de 18h30 à 20h

**Pièce à fournir** : Certificat médical de non contre-indication

**Adhésion** : 15 €  
Participations annuelles (en fonction des situations) : 15/17 ans 142,20 € à 173,80 € ; adultes 173,70 € à 212,30 €

**Professeur** : Sophia

**Reprise** : vendredi 9 septembre

### 🎭 Groupe chorégraphique Zeugma

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

L'association vise à faire découvrir la danse aux enfants, aux adolescents et aux adultes.

#### Activité

- Organisation de spectacles à l'Auditorium et au Moulin de la Bièvre, participation aux diverses manifestations organisées par la ville, propositions de sorties spectacles à des tarifs réduits tout au long de l'année.
- Ateliers de danse hebdomadaires hors vacances scolaires, il sera abordé la technique de danse contemporaine, la technique de danse classique, l'improvisation et la création.

**Lieu et horaires des ateliers** : Salle de danse du Centre, accès rue du 11 Novembre

- Jeudi de 16h15 à 17h30 : CP et les CE1
- Jeudi de 17h30 à 18h45 : CE2, CM1 et les CM2
- Dimanche de 10h30 à 12h : pour tous à partir du CM1

Salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles

- Mardi de 17h30 à 18h45 : pour tous à partir du CM1

- Mardi de 18h45 à 20h15 : adultes (à partir de 15 ans)
- Mercredi de 14h à 15h15 : CE1 et CE2
- Mercredi de 15h15 à 16h30 : CM1, CM2 et 6<sup>e</sup>

🕒 **Tarifs des ateliers :** 249 € incluant l'adhésion, la licence fédérale et la cotisation annuelle. Possibilité de payer en 3 chèques. Des master-classes sont proposées durant l'année scolaire

### NOUVEAUTÉ

Pour les personnes désireuses de développer la conscience de leur corps, du mouvement en interaction avec les autres, Sabine Lewartoski et Pauline Vautrin proposent des ateliers du « lemniscate ». Ils se déroulent sur 3h un dimanche par mois de 12h à 15h, au tarif de 30€ l'atelier les 16/10/22, 06/11/22, 4/12/22, 29/01/23, 19/02/23, 19/03/23, 23/04/23 de 10h à 12h, 21/05/23, 18/06/23  
Renseignements et inscriptions : au 06 95 31 81 83

**Inscriptions :** Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

👤 Présidente : Virginie Roche  
Directrice artistique : Carole Hacker  
Contact : 06 22 59 00 28  
Courriel : hacker.carole@gmail.com  
Site : <http://cie.zeugma.free.fr>

**Reprise : lundi 19 septembre**

### 🎶 Les amis du musette - L'Haÿ musette

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

**Activités :** Danse de salon. Entrez dans la danse, venez vous détendre et vous faire des amis dans une ambiance conviviale. Toute l'équipe se fera un plaisir de vous accueillir.

📍 **Lieu et horaire :** Danse environ deux fois par mois le dimanche au Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès) de 15h à 19h, en compagnie d'un bon musicien

**Inscriptions :** se font en début d'année

🕒 **Adhésion annuelle :** 25 € par personne et 7 € d'entrée à chaque bal. Non-adhérents 12 € d'entrée

👤 Président : Michel Blanchard,  
Contact : Roselyne Nguyen au 06 81 71 37 06  
Christiane Ruze au 06 65 22 77 36  
Danièle Blanchard au 06 72 63 04 94  
[micheldaniele94@gmail.com](mailto:micheldaniele94@gmail.com)

**Reprise : dimanche 25 septembre**

### 🎶 SalsaSon

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

**Enseignement des danses cubaines :** Salsa-Casino, Son, Cha cha cha, Rumba, Bachata et autres danses. Les cours se



déroulent avec des professeurs cubains dans une ambiance chaleureuse et dans le respect de la tradition cubaine.

**Professeurs :** Ivan Martinez & Yalile Rodriguez

### 📍 Lieu et horaires

Salle de danse du Centre (accès rue du 11 Novembre)

- Mardi de 20h à 21h, cours de Salsa Cubaine (débutant)
- Mardi de 21h à 22h, cours de Salsa Cubaine (intermédiaire)
- Mardi de 22h à 23h, cours de Son Cubano (débutant)
- Samedi de 14h à 15h, pachanga, rumba, et danse afro-Cubaine
- Samedi de 15h à 16h, cours de Son Cubain et chachacha intermédiaire/avancé
- Samedi de 16h à 17h, cours de Salsa-Casino intermédiaire et avancée

Salle de danse du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès)  
• Samedi de 10h à 12h, atelier chorégraphique

☉ **Tarifs** (possibilité de payer en 5 fois) : Adhésion : 10 €. Adulte : 260 € l'année, 400 €/couple. Carte de 10 cours adulte : 100 € Carte de 10 cours étudiant : 90 € Cours d'essai gratuit

📞 Président : William Martinez  
Contact : Ivan Martinez  
au 06 83 26 48 00  
Courriel : [martinez.ivan@orange.fr](mailto:martinez.ivan@orange.fr)

**Reprise : à partir du samedi 10 septembre**

🏠 **U Dance School**  
Membre de la M.A.C.,  
voir page 82

**Activités :** Pratique et enseignement de la danse hip hop et des danses du Monde (danse orientale, ragga). Organisation d'événements culturels liés à la danse.

### Catégories

- Groupes de Babys à partir de 4 ans
- Groupes d'enfants 6/10 ans
- Groupes d'ados de 11/16 ans
- Groupes de jeunes adultes
- Groupes d'adultes

📍 **Lieux et horaires :**  
à consulter sur notre site : [www.udanceschool.com](http://www.udanceschool.com)

### Pièces à fournir

- Fiche d'inscription à remplir + autorisation parentale pour les mineurs
- 2 photos d'identité
- Un certificat médical

autorisant la pratique de la danse hip hop

**Inscriptions :** à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

☉ **Cotisation annuelle :** 260 €

📞 Présidente : Laura Cordelle  
Contact : 06 17 39 86 71  
[contact@udanceschool.com](mailto:contact@udanceschool.com)  
[www.udanceschool.com](http://www.udanceschool.com)

**Reprise : lundi 19 septembre**



## HANDICAP

🏠 **Alpha loisirs**  
(Association laïque pour les personnes handicapées)

**Renseignements complémentaires pages 82-83**

### Les activités du lundi au samedi

- Sport santé : Gym douce, entretien musculaire : gymnastique, stretching, relaxation, bien-être, renforcement musculaire. Lundi de 10h à 12h
- Atelier Café palabre /Remue Méninge : Mardi de 13h30 à 15h30
- Atelier Chant : initiation et

création, mardi de 18h à 20h

- Activités aquatiques (piscine) : pratique d'une activité physique aquatique en mode sportif ou détente. À L'Hajj-les-Roses le vendredi de 11h à 12h et à Créteil le samedi de 13h15 à 14h30
- Multisports : pratique d'une activité physique en fauteuil roulant (hand-fauteuil, basket-fauteuil...). Jeudi de 19h30 à 21h30
- Un atelier thématique par mois (loisirs créatifs, karaoké, yoga...) va être mis en place

Alpha Loisirs propose également des « Échappées belles » : une fois par mois au théâtre dans le Val-de-Marne et différents ateliers pendant les petites vacances scolaires.

📞 150 rue de Chevilly  
Contact : 01 46 86 09 38  
Courriel : [contact@alphaloisirs.com](mailto:contact@alphaloisirs.com)  
Site : [www.alphaloisirs.com](http://www.alphaloisirs.com)



## IMAGES/PHOTOS / VIDÉOS

🏠 **Cinamat**  
Membre de la M.A.C.,  
voir page 82

### Activités

- Lieu de rencontres pour les soirées techniques les jeudis à 20h30 entre adhérents au

Moulin de la Bièvre, salle Marin Delalande, 73 avenue Larroumès.

- Photos : Analyse de vos images, conseils cadrage et techniques photoshop
  - Vidéo : Aide à la construction de vos films (conception, réalisation, montage...).
- Analyse de vos films : conseils d'amélioration de vos réalisations (prise de vue et montages)
- Participation à des concours photos et vidéo, expositions, sorties-club
  - Activités film-club : travail en groupe à l'élaboration d'un film (conception, tournage, montage, mardi à 14h30 tous les 15 jours)
  - Journées formation : découverte de votre appareil photo, utilisation des priorités vitesse, ouverture, les ISO...
- Prochaine date : samedi 8 octobre 2022 à 9h30

- **2 soirées de prestige** sont programmées à l'auditorium de l'espace culturel Dispan de Floran (11 rue des Jardins) à 20h30, entrée gratuite.
- Gala d'automne, novembre 2022 : Projection des dernières productions et de films primés au « National »
- Gala de printemps, mars 2023 : Courts-métrages cinéma de fiction, documentaires, voyages « connaissance des autres »

📄 **Cotisation annuelle** : 60 €



👤 **Président** : Georges Bernard  
 Secrétaire général : Alain Lasalmonie  
 Contacts :  
 - Cinéma-vidéo : Paul Scoccini : 01 46 63 36 37 ou [paul.scoccini@gmail.com](mailto:paul.scoccini@gmail.com)  
 - Photographie : Georges Bernard : 01 43 50 99 71 ou [georges.bernard1@free.fr](mailto:georges.bernard1@free.fr)  
 - Site du club : [cinamat.lhaylesroses.free.fr](http://cinamat.lhaylesroses.free.fr)

**Reprise pour les adhérents :**  
**jeudi 22 septembre**

## 📺 Club Vidéo

**Activité de l'Avara**  
 Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités** : regroupement de passionnés de vidéos, professionnels et amateurs pour partager des projets audiovisuels. Reportages et documentaires centrés sur la vie locale.

📍 **Lieu et horaires** : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Public adulte, les jeudis de 19h30 à 21h30.

📄 **Adhésion** : 15 €  
 Participation annuelle : 15 €

**Référent** : Jean-Luc Dufour

**Reprise** : **jeudi 8 septembre**

## 📺 Cours Vidéo

**Activité de l'Avara**  
 Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités** : cours/projets vidéo : conception, cadrage, réalisation, montage, effets, recherches graphiques... Soutien réalisation / projets (ex. chaine youtube)

📍 **Lieu et horaires** : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Ateliers : 7/11 ans - jeudi de 17h à 18h. Collégiens-lycéens mardi de 18h à 19h. Adultes mardi de 19h à 20h.

📄 **Adhésion** : 15 €  
 Participation annuelle de 57,60 € à 70,40 €

**Référent** : Jean-Luc Dufour

**Reprise** : **mardi 6 septembre**

## 📺 Photos numériques

**Activité de l'Avara**  
 Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités** : Pratique de la photo numérique, initiation aux techniques de photographie, mais également aux outils permettant de réaliser des projets de light painting/photos

3D/360°.

Public : plus de 16 ans

**Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, vendredi de 17h-18h30 cours débutant et perfectionnement 18h30 à 20h. Sorties ponctuelles.

€ **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : 80,10 € à 97,90 €

**Référent :** Hormoz

**Reprise :** vendredi 9 septembre



### JARDINAGE

≡ **Fleurir L'Hay**  
Membre de la M.A.C.,  
voir page 82

**Activités :** Inciter L'Hayssiennes et L'Hayssiens à la décoration florale de leurs balcons et jardins pour participer à l'embellissement de la Cité. Fleurir L'Hay, en partenariat avec la Ville, est présente à certaines manifestations, dont la Fête des Plantes et de la Nature. Le concours est gratuit. Inscription dans deux catégories : balcons et jardins. Un jury composé de membres



de l'association, se déplace pour évaluer l'esthétique du fleurissement, afin de remettre une récompense aux lauréats au cours de la Fête de la Fleur en automne.

📞 **Présidente :** Michelle Lalanne  
Contact : 06 76 38 54 68  
Courriel : fleurirlhay.94@gmail.com



### JEUX DE SOCIÉTÉ

≡ **Bridge club de L'Hay-les-Roses**  
Membre de la M.A.C.,  
voir page 82

**Activités et horaires**  
Les tournois débutent à 14h précises. Public à partir de 7 ans  
• Organisation de tournois de bridge  
• les lundis : réservés aux débutants et aux 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> séries

- Les mardis et jeudis : tournois de régularité et simultanés pour tous les joueurs
- Cours tous niveaux : le matin, jour à définir avec les élèves

**Lieu :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

**Inscriptions :** par téléphone au 06 82 06 42 17 puis en septembre au club

€ **Tournois :** 3 € pour 4h de jeu Licence gratuite la première année. Club affilié à la Fédération Française de Bridge La licence est de 68 € à partir de la 2<sup>e</sup> année

📞 **Présidente :** Marie-José Boutrin  
Contact : 06 82 06 42 17  
Courriel : lhaybridge@gmail.com

**Reprise :** jeudi 8 septembre

≡ **Dragons poker club**  
Membre de la M.A.C.,  
voir page 82

**Activités :** Le Dragons Poker Club est une association où les membres s'unissent pour partager une passion commune, le Poker. Le premier mot du nom de cette association est en réalité un acronyme pour Dignité, Respect, Amicalité, Générosité, Objectivité, Nature et Solidarité. Au sein de cette association, tous les tournois sont gratuits. De plus, afin d'éviter toute addiction, l'association fait de la prévention qui vise à consolider

chez les joueurs des habitudes de jeu contrôlées et raisonnables.

Par ailleurs, l'association est affiliée à la Ligue Française de Poker, une association qui regroupe depuis plus d'une dizaine d'années des clubs sur l'ensemble du territoire français autour d'un championnat 100% gratuit avec cinq rencontres interclubs par saison.

Enfin, l'association organise aussi des tournois caritatifs afin de contribuer à une aide matérielle et/ou morale à d'autres associations, où tous les dons récoltés sont reversés intégralement.

📍 **Lieu et horaires** : 2 vendredis par mois de 19h à 23h30, hors vacances scolaires, à la salle des Jeux du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès)

### Inscriptions

Par mail à l'adresse [dragons.poker.club@gmail.com](mailto:dragons.poker.club@gmail.com)

📄 **Cotisation annuelle** : 60 €

👤 **Président** : Philippe Naveteux  
**Vice-présidente** : Mai Thao Bui  
**Contact** : 06 16 24 20 80  
[dragons.poker.club@gmail.com](mailto:dragons.poker.club@gmail.com)

**Reprise : prochaines dates 9 et 23 septembre 2022**



### ♠ Échec et mat

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

**Activités** : À partir de 10 ans, apprentissage et perfectionnement du jeu d'échecs ; préparation aux tournois du Val-de-Marne et plus largement à la compétition.

📍 **Lieu et horaires** : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès. Le samedi de 15h à 18h. Pour les plus petits, possibilité avec présence des parents sur un horaire plus restreint (au début de la séance)

**Pièces à fournir** : Certificat médical de moins de trois ans, questionnaire de santé

📄 **Cotisation annuelle** : 20 € pour les moins de 18 ans, 40 € adultes + achat d'une licence FFE. La licence de la Fédération Française des Échecs est obligatoire pour tout membre du club et son montant dépend de la catégorie et de l'âge

👤 **Président** : Patrick Guenoun  
**Contacts** : 06 84 22 67 22  
**Courriel** : [pguenoun@yahoo.fr](mailto:pguenoun@yahoo.fr)

**Reprise : samedi 10 septembre**

### ♠ L'Haj Chevaliers de la Rose

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

**Activités** : Jouer avec des jeux de figurines, plateaux, sociétés, cartes, rôles. Discuter de modélisme et d'impression 3D en rapport avec le jeu de figurines.

📍 **Lieu et horaires** : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès  
 • Un jeudi sur deux, de 19h à 23h30  
 • Chaque samedi, de 13h à 19h

### Catégorie d'âge

Tout membre de -16 ans devra être accompagné durant toute la durée de sa présence dans les locaux par un membre majeur de sa famille.

📄 **Cotisation selon la date d'inscription** : 20 € puis dégressif  
**Cotisation Familiale** : 10 €

👤 **Président** : Frederic Joulia  
[lhaychevaliers@gmail.com](mailto:lhaychevaliers@gmail.com)  
**Forum de discussion** : <http://lhaychevaliers.forumactif.com>  
**Forum Discord** : [discord.gg/BefRxHV](https://discord.gg/BefRxHV)  
**Facebook** : [facebook.com/groups/lhaychevaliers](https://facebook.com/groups/lhaychevaliers)

**Reprise : jeudi 8 septembre**

### 📖 Scrabble

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

**Activités :** L'association propose de découvrir tout ce qui fait la vie du scrabble, aussi bien comme loisir que véritable discipline de compétition. Elle propose des parties de scrabble duplicate à chaque séance ainsi que des parties simultanées nationales. Des séances d'initiation et de perfectionnement sont organisées ponctuellement.

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès. Mercredi accueil à 13h30, parties à 14h et 16h, samedi accueil à 13h30, parties à 14h et 16h. Fermeture en août.

**Inscriptions :** Au Moulin de la Bièvre le jour de l'activité

📍 **Adhésion annuelle :** 20 €  
Licence : 40 €, licence découverte 1<sup>ère</sup> année : 20 €  
Licence 18/25 ans : 12 € - moins de 18 ans : 8 €

📞 **Président :** Jean-Pierre Scatton, 06 75 51 48 83  
**Secrétaire :** Yann Melnotte, 06 43 54 55 52  
[jean-pierre.scatton@wanadoo.fr](mailto:jean-pierre.scatton@wanadoo.fr)

**Reprise : mercredi 7 septembre**



## LANGUE

### 📖 Anglais Conversation

#### **Activité de l'Avara**

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** Apprenez ou renforcez votre anglais à travers des débats et des mises en situation.

📍 **Lieu et horaires :** à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Samedi de 10h à 11h (7/10 ans), et 11h à 12h (11/15 ans).

📍 **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : de 72,90 € à 89,10 € (en fonction des situations).

**Référente :** Jenny

**Reprise : samedi 10 septembre**

### 📖 Français Apprentissage

#### **Association A.S.P.I.R.**

**Activités :** L'association ASPIR propose des ateliers sociolinguistiques (ASL). Accompagner l'intégration des personnes migrantes via une meilleure maîtrise de la langue française, une meilleure compréhension

des Institutions, une participation à la vie citoyenne. ASPIR propose un accompagnement administratif d'accès aux droits. Information, orientation sur les dispositifs du territoire. ASPIR est financée par la Ville, le Conseil Départemental, la CAF, l'État et l'Immobilière 3F.

**Public prioritaire :** adultes primo arrivants

📍 **Lieu et horaire :** 4 allée des Violettes, du lundi au vendredi de 9h à 19h

📞 **Présidente :** Nelly Bitar  
Contact : Elisabeth Oiffer  
01 46 87 70 86 ou 06 85 24 29 24  
**Courriel :** [aspirlhay@orange.fr](mailto:aspirlhay@orange.fr)

#### **Avara**

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités :** Apprentissage du français pour les publics étrangers non francophones. Plusieurs niveaux d'apprentissage à définir au cours d'un entretien individuel (plus de 16 ans).

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h. Cours du soir pour des personnes travaillant la journée.

**Référente :** Yumi Philippe  
📍 **Adhésion :** 15 €

**Reprise : lundi 19 septembre.**



## MULTIMÉDIA

### ≡ Initiation Informatique

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** Public adulte/senior. Initiation à l'utilisation d'outils informatiques, logiciels : Word, Excel, Internet...  
Activité sur 2 trimestres

€ **Adhésion :** 15 €

Participation trimestrielle : 25 €

📍 **Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Les cours durent chacun un trimestre. Initiation mardi de 10h à 12h et perfectionnement lundi de 14h à 16h.

**Référent :** Patrick

**Reprise :** mardi 13 septembre

### ≡ Ateliers multimédias

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** Venez apprendre à utiliser les différents outils multimédias : tablette, ordinateur, TV, imprimante, appareil photos numérique et séances pratique acheter via le e-commerce, organiser un séjour, gérer ses comptes mots

de passe. Public adulte

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes.  
Lundi et jeudi de 10h à 12h

€ **Adhésion :** 15 €

Participation par séance : 2 €

**Référent :** Patrick Louvel

**Reprise :** lundi 5 septembre



## MUSIQUE

### ≡ Anacrouse-studio

**Activités :** Créée en 2002, Anacrouse est une école de musique alternative et moderne qui dispose de 4 salles de cours équipées ainsi que d'une cabine d'enregistrement audio-numérique.

📍 **Lieu et horaires :** 2 avenue Henri Barbusse

- à partir de 10 ans pour les cours / pas de limite d'âge maximale
- ouverture des locaux de 11h à 21h en fonction du planning d'occupation

#### Inscriptions

- Pour les anciens élèves : réinscription par mail ou par téléphone



- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Inscription en cours d'année scolaire directement sur place ou par mail (en fonction des places disponibles)

€ **Cotisation annuelle :** 30 € par personne

Prix de base des cours : 30 €/h (peu varier selon la discipline)

📞 **Président :** Arnaud Michielon

Contact : 06 22 37 39 53

[anacastudio@gmail.com](mailto:anacastudio@gmail.com)

[studioanacrouse.wixsite.com/](http://studioanacrouse.wixsite.com/)

[anacrouse-studio](http://anacrouse-studio)

**Reprise des activités :** septembre

### Association Musicale du Val de Bièvre

Membre de la M.A.C., voir page 82

**Activités :** L'Orchestre d'Harmonie de L'Hay-les-Roses, composé de musiciens amateurs jouant d'un instrument à vent et à percussion, tient régulièrement ses concerts à L'Hay-les-Roses : à l'Auditorium Dispan de Floran, au Marché de Noël, au Moulin de la Bièvre et en été dans le théâtre de verdure de la Roseraie Départementale de L'Hay-les-Roses.

**Répétitions :** les mercredis de 20h à 22h15 au Moulin de la Bièvre. La préparation des concerts requiert la tenue d'une dizaine de séminaires musicaux certains dimanches matin. Tous les instrumentistes à vent et percussionnistes, ainsi que tous les niveaux de pratique, sont admis.

© **Cotisation annuelle :** 60 € pour les adultes, 30 € pour les étudiants de moins de 25 ans, 5 € pour les mineurs

✉ Emmanuel Blanche : amvb@free.fr

Site Internet : <http://amvb.free.fr>

Facebook : [www.facebook.com/harmonie.amvb](http://www.facebook.com/harmonie.amvb)

**Reprise : mercredi 7 septembre**



### Batuk L'Hay

**Activités :** À partir de 8 ans. Enseignement, production, organisation, création et diffusion de spectacles vivants, liés aux percussions à travers les rythmes du carnaval du monde. Équipe dynamique, joyeuse, dansante, qui joue un répertoire musical des musiques du monde au rythme des percussions pour vos soirées animations ou tous types d'évènements... La Batuk L'Hay joue Samba Batucada, Samba Reggae, Samba Funk, Maracatu, Mas A Saint Jean et des chants...

#### 📍 Lieu et horaires :

- Tous les jeudis de 19h30 à 21h30, salle des sports des Blondeaux (école élémentaire), salle des fêtes du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès), ou salle de percussion de l'ancienne école de musique (rue du 11 Novembre).
- Un dimanche par mois au

gymnase de la Vallée-aux-Renards en fonction des disponibilités.

#### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles

© **Cotisation annuelle :** enfants de 8 à 16 ans 120 € ; étudiants à partir de 17 ans (carte étudiant obligatoire) 150 € ; adultes : 195 €

✉ Présidente : Céline Champ  
[batuklhay@gmail.com](mailto:batuklhay@gmail.com)  
[fb.me/lesbatuklhay](https://fb.me/lesbatuklhay)  
 Youtube : Batuk L'Hay

**Reprise : à partir du jeudi 8 septembre**

### Conservatoire de musique théâtre et danse

**Renseignement complémentaire page 71**

### Musique

#### Petit Maestro

Par l'intermédiaire d'une histoire, d'une chanson ou d'une comptine, les petits utilisent leur voix, leur corps ou des instruments, pour entrer dans un monde musical, dans une ambiance détendue et propice à leur créativité

artistique. Destiné aux enfants de 4 ans (moyenne section en maternelle) accompagnés obligatoirement par un parent ou grands-parents.

### Éveil musical

Destiné aux enfants en dernière année de maternelle (5 ans), le cours d'éveil musical propose aux élèves une approche sensorielle des différents paramètres musicaux. Des jeux rythmiques et mélodiques permettent ainsi aux enfants de développer leurs facultés d'écoute et d'expression. Le nombre de places n'est pas limité.

### Initiation

Pour les enfants en Cours Préparatoire à l'école, ce cours poursuit, par une approche sensorielle, les différents paramètres rythmiques et musicaux. Par ailleurs, les enfants essaient différents instruments, par cycle de 4 semaines, par petits groupes.

### Formation musicale (7 à 10 ans)

Ces cours marquent le début du cursus d'études musicales au conservatoire : apprentissage du rythme, de l'intonation, de la justesse collective, du sens de la respiration et du phrasé. À partir de 7 ans, les enfants peuvent choisir une discipline instrumentale.

### Cours proposés

• Département Vents : flûte et



piccolo, hautbois et cor anglais, clarinette et clarinette basse, saxophone et saxophone jazz, basson, trompette, trombone

• Département Cordes : violon, alto, violoncelle, contrebasse

• Département Claviers et instruments polyphoniques : piano et piano jazz, guitare, harpe, percussions (dont batterie)

• Interdépartement de culture musicale : éveil musical, formation musicale, analyse, écriture, histoire de la musique

• Département musiques anciennes : flûte à bec, viole de gambe, luth, clavecin

• Département Voix : art lyrique, chant, accompagnement chant, chorales (enfants et adolescents)

• Interdépartement des disciplines collectives : ensembles instrumentaux, orchestres, musique de chambre, atelier jazz et ateliers rock et musiques actuelles

amplifiées, musique du Monde

• Département musiques amplifiées : atelier création contemporaine, atelier d'improvisation

### ☉ Tarifs musique

• Droits d'inscription : 31 € (auxquels s'ajoutent les tarifs des disciplines qui suivent)

• Redevance pour les photocopies : 6,80 €

### ☉ Les forfaits

• Forfait I<sup>er</sup> cycle : formation musicale, cours d'instrument, pratique collective : 273 €

• Forfait II<sup>e</sup> cycle : formation musicale, cours d'instrument, pratique collective : 330 €

• Forfait III<sup>e</sup> cycle : formation musicale, cours d'instrument, orchestre : 405 €

• Forfait cycle spécialisé : formation musicale, cours d'instrument, cours de musique de chambre ou orchestre : 405 €

• Forfait chant : cours technique vocale, formation musicale, cours d'ensemble : 273 € (cycle I), 330 € (cycle II), 405 € (cycle III)

• Formation musicale ou ensemble instrumental ou musique de chambre ou analyse ou écriture : de 116 € à 166 €

• Forfait adultes : cours d'instrument, cours de formation musicale, ou cours d'ensemble ou cours de formation musicale et cours d'ensemble : 503 €

• Petit Maestro et éveil musical, 116 €

### Danse

- Cours à partir de 4 ans
- Éveil à la danse à partir de 4 ans (danse contemporaine)
- Initiation à la danse à partir de 6 ans (danse contemporaine)
- Cycle 1 à partir de 8 ans (danse classique et contemporaine et option jazz)
- Cycle 2 à partir de 11 ans (danse classique et contemporaine)

Les cours seront dispensés sur les différentes salles prévues et aménagées pour la danse par la Ville.

#### ☉ Tarifs danse

- Droits d'inscription : 31 € (auxquels s'ajoutent les tarifs des disciplines qui suivent)
- Éveil Initiation de 4 à 7 ans : 116 € par atelier
- Forfait Cycle 1 de 8 à 10 ans : 273 € pour les deux cours hebdomadaires
- Forfait cycle 2 de 11 à 14 ans : 330 € pour les deux cours hebdomadaires

### Théâtre

- Cours à partir de 8 ans.
- Éveil au théâtre à partir de 7 ans.
- Découverte du théâtre à partir de 11 ans
- Initiation au théâtre à partir de 12/13 ans.
- Cycle 1 à partir de 15 ans.
- Cycle 2 à partir de 16 ans.

#### ☉ Tarifs théâtre

- Droits d'inscription : 31 € (auxquels s'ajoutent les tarifs des disciplines qui suivent)
- Initiation de 11 à 14 ans : 116 € par atelier
- Forfait Cycle 1 de 15 à 16 ans : 273 €
- Forfait Cycle 2 à partir de 16 ans : 330 €

#### Pièces à fournir

- 1 photo récente
- 1 photocopie de l'attestation 2022 de votre quotient familial (pour les élèves de moins de 20 ans habitant la commune)
- 1 photocopie d'un justificatif de domicile récent
- Assurance responsabilité civile de l'élève (numéro d'assuré et nom de la compagnie)
- Certificat de scolarité pour les élèves de moyenne, grande section de maternelle et CP

#### Inscriptions 2022/2023

Les pré-inscriptions pour les nouveaux élèves se font via le portail dédié suivant :

[www.imuse-grandorlyseinebievre.fr/extranet/extranet2](http://www.imuse-grandorlyseinebievre.fr/extranet/extranet2)

📍 **Lieu** : 3-5 rue Gabriel Péri

👤 **Directeur** : Gilles Kasic  
Contact : 01 41 24 22 45

**Reprise** : lundi 12 septembre

### 🎷 Jazz-club de L'Hay-les-Roses

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

**Activités** : L'orchestre est une petite formation qui travaille des standards à partir de partitions « type real book » sans direction d'orchestre de façon à pouvoir s'adapter pour les concerts. Les morceaux retenus appartiennent au jazz américain, gitan et d'Amérique latine. L'orchestre se produit en général en formation de 5 à 6 instruments pris parmi les 8 musiciens participants aux répétitions : 1 trompette, 1 saxophone, 2 guitares, 1 basse, 2 batteurs, 1 pianiste. Répétitions le jeudi soir et pour les concerts, il est possible d'accueillir d'autres musiciens de niveau moyen à bon sachant jouer en groupe dans un « esprit jam. » (batter, pianiste, percussionniste, cuivres). Le Jazz Club de L'Hay-les-Roses est disponible pour animer des événements culturels, festifs, en journée ou en soirées dans des formations complètes ou réduites.

📍 **Lieu et horaires** : Moulin de la Bièvre, 73, avenue Larroumès. jeudi soir de 20h30 à 23h

👤 **Président** : Alain Charvet,  
06 14 82 54 55  
[alain.charvetjazz@gmail.com](mailto:alain.charvetjazz@gmail.com)

**Reprise** : jeudi 8 septembre



## PATRIMOINE

### Association des Tournelles, village d'hier et d'aujourd'hui

Membre de la M.A.C.,  
voir page 82

**Activités :** Protection du Patrimoine de la rue des Tournelles. Cette association a pour but de protéger cette rue historique pour lui conserver son charme provincial, la faire connaître par des expositions et des visites guidées.

€ **Participation annuelle :** 12 €

📞 Présidente : Michèle Maudieu  
Contact : 01 46 64 44 78.  
Courriel : [maudieumichele@yahoo.fr](mailto:maudieumichele@yahoo.fr)

Reprise des activités en septembre

### Le savoir-faire de nos anciens

Membre de la M.A.C.,  
voir page 82

L'association a vu le jour en 2009. Sa vocation est de faire revivre des métiers anciens ou oubliés et d'en approfondir la connaissance à travers des démonstrations lors de manifestations et expositions publiques.



### Métiers mis en situation

Scieurs de long, rémouleur (1800), colporteur, sabotier, cordier, rétameur, rempailleur, métiers de la ferme (fabrication du beurre à la baratte, moisson fenaison, battage au fléau, nettoyage du grain au tarare). Tous ces métiers sont présentés avec l'outillage d'époque ou refabriqués à l'identique. Collection de fers à repasser, ainsi que quelques travaux d'aiguilles (tricotage, broderie). Présentation d'un coin de l'école communale en 1900. L'association possède également trois landaus fin XIX<sup>e</sup> avec leurs poupons ainsi que quelques jouets anciens.

€ **Participation annuelle :** 8 €

📞 Président : Robert Bassaler  
Contact : 06 08 24 53 09  
[savoirfaireanciens@gmail.com](mailto:savoirfaireanciens@gmail.com)

### Les amis de la Roseraie du Val-de-Marne

Membre de la M.A.C.,  
voir page 82

**Activités :** Valorisation scientifique, préservation et promotion de la Roseraie du Val-de-Marne. Organisation de journées techniques et manifestations botaniques. Édition d'un bulletin.

📍 Roseraie départementale du Val-de-Marne, 3 rue Watel

### € Cotisation annuelle :

Individuel : 25 € - couple : 35 € - sociétés et bienfaiteurs : 60 €

📞 Président : Paul Lefebvre  
Contact : 01 45 46 37 31 (Roseraie)  
[roshayvm@club-internet.fr](mailto:roshayvm@club-internet.fr)  
<https://roseraie.valdemarne.fr/association-amis-roseraie>

### Les Amis du vieux L'Hay

Membre de la M.A.C.,  
voir page 82

Créée en 1984, l'association a pour but de conserver les patrimoines de la commune et reconstituer le passé de la ville en faisant des recherches dans les archives, les bibliothèques et en interrogeant les anciens L'Hayssiens.

### Activités

- Publication d'un bulletin semestriel



# BRUNO DESSYMOULIE

---

## Plomberie Chauffage

- Entretien chaudière gaz et fioul -
- Dépannage brûleur et chaudière -
- Installation thermostat d'ambiance -
- Ramonage conduit cheminée -

06.25.17.82.72  
dec92@hotmail.fr

- Installation sanitaire et chauffage -
- Dépannage plomberie -
- Douche accès mobilité réduite -
- devis gratuit -

01.46.65.84.74  
dessymoulie@wanadoo.fr

1 avenue des vergers  
92340 BOURG-LA-REINE  
[www.dessymoulie-chauffage.fr](http://www.dessymoulie-chauffage.fr)

# aertoit<sup>®</sup>

---

## COUVERTURE

L'HAY LES ROSES  
01 46 63 99 59

Entretien •  
Etanchéité •  
Isolation •  
Charpente •

[www.aertoit.fr](http://www.aertoit.fr)



MICRO 5

### COMMERÇANTS, ARTISANS

si vous désirez paraître  
dans ce guide,  
cet emplacement  
vous est réservé.

Contactez-nous au :  
**06 25 23 65 66**

M. Thierry COHEN :  
[studioparis@micro5.fr](mailto:studioparis@micro5.fr)

- Participation à des projets éducatifs
- Réalisation d'expositions
- Restauration de monuments : fontaine Bronzac, monument Gravereaux, cénotaphe, etc.
- 3 sorties annuelles sur des thèmes relatifs au patrimoine.

### Inscriptions

Bulletin d'inscription à remplir et à adresser à l'association, 73 avenue Larroumès, 94240 L'Haj-les-Roses

© Participation annuelle : 15 €

📧 Président : Alain Mulot

Secrétaire : Emmanuel Blanche

Secrétaire adjoint : Gérard Delacour au 01 46 60 95 86

[amisduvieuxlhay@gmail.com](mailto:amisduvieuxlhay@gmail.com)

Site : [amis-du-vieux-lhay.fr](http://amis-du-vieux-lhay.fr)



## POÉSIE

### Association des Amis de Bernard Chasse

Membre de la M.A.C.,

voir page 82

Créée en 2001, l'association a pour objet de faire connaître l'œuvre considérable de l'écrivain et poète Bernard Chasse : poèmes, romans, compositions musicales, dessins, peintures, dont un

fonds important déposé à la bibliothèque municipale. L'association étend son action au bénéfice d'autres poètes notamment ceux liés aux activités culturelles l'hajssiennes.

**Activités :** Organisation ou participation à des manifestations artistiques pour faire connaître l'œuvre artistique, notamment poétique, de Bernard Chasse, mais également d'autres artistes - poètes, comédiens...

© Cotisations : 10 €  
bienfaiteurs : 100 € et plus

📧 Président : Philippe Daverat

Contact : 06 83 29 49 14

Courriel : [phil.dav@gmail.com](mailto:phil.dav@gmail.com)

### Association Le Verbe Poaimer

Membre de la M.A.C.,  
voir page 82

Association de création poétique qui promeut, depuis 1991, la poésie par des jeux, des concours, des anthologies de poèmes inédits, des lectures et une revue. Ouvertures aux autres arts, chansons, musique, photographies, gravures, vidéos intégrant des poèmes...

#### Réalisations

- Organisation pour jeunes et adultes de concours gratuits d'écriture, avec réalisation de livres, œuvres et 400 € de

prix, délai octobre. Catégories : lieux, animaux, somme de poèmes courts, récits en B proses et poèmes, l'an 22 des siècles, le Bateau-Ville visible à l'Auditorium Dispan de Floran - pour une suite à *La Ballade du Bateau-Ville*. Partagez l'enquête sur l'identité du créateur de l'étrange et beau monument de bois !

• Recueils récemment édités : *Jardins, Ponts, Planètes*, 330 pages, plus de 100 poètes. *Des Chiffons de Javel...aux ardents poétiques* en 2018

• Revue numérique de création et d'informations poétiques : « Jeux d'Épreuves »

• Participation aux événements, « Marché de Noël » L'Haj, « le Téléthon », « Printemps des Poètes », « Mois de la Littérature » à la Bibliothèque, « Marché de la Poésie » Paris (stand Unicité), Stand des Collections au Moulin, « Rendez-vous aux Jardins » (Roseraie en juin), lectures et photographies à la Roseraie en juillet puis le 23 août, aide à l'organisation des concours de poésie de « Stop à l'isolement » avec prix d'originalité créative décerné par Le Verbe Poaimer.

#### Renseignements

L'association sera présente à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

### © Cotisation annuelle :

- Membres actifs : 12 €.
- Bienfaiteurs : 50 €.
- Donateurs : 100 €.

📞 Contacts : Laurent Desvoux-D'Yrek, Le Verbe Poaïmer MAC  
Moulin de la Bièvre 73 avenue  
Larroumès, 94240 L'Haj-les-Roses  
Courriel : [avpoaïmer@yahoo.fr](mailto:avpoaïmer@yahoo.fr)  
Informations, poèmes, photos,  
jeux et concours sur les blogs :  
[www.verbepoaïmer.canalblog.com](http://www.verbepoaïmer.canalblog.com)  
[monsieurdyrek.canalblog.com](http://monsieurdyrek.canalblog.com)  
Facebook du Verbe Poaïmer

### 🏞 Association Graines de Poètes

**Membre de la M.A.C.,  
voir page 82**

**Activités :** découvrir ou approfondir des poètes anciens ou modernes sous diverses formes. S'essayer, sans obligation, à l'écriture poétique. S'associer à des manifestations culturelles, organiser des événements autour de la poésie.

📍 **Horaire et lieu :** un samedi par mois de 10h à 12h30, atelier d'écriture, Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

### Inscriptions

Prendre contact par mail avec l'association, ou venir directement au Moulin de la Bièvre, il est possible sans formalité de participer gratuitement à un atelier.

**Cotisation annuelle :** 20 €

📞 Présidente : Florence Desvergnès  
Courriel : [flocon.davoine@hotmail.fr](mailto:flocon.davoine@hotmail.fr)

**Reprise : 24 septembre, 15 octobre,  
19 novembre, 17 décembre**



## RANDONNÉES

### 🏞 L'Haj-Rando

**Activités :** Association ouverte à tous les retraités de la commune souhaitant participer à des randonnées pédestres modérées (marche normale et marche nordique), généralement d'une demi-journée, ou une journée (1 ou 2 fois par an), en Île-de-France et un séjour de printemps de 6 jours hors Île-de-France. En début d'année civile, un grand repas réunit tous les adhérents pour une réunion très conviviale. Tous déplacements en cars, payés par les participants (sauf marche nordique au parc de Sceaux, chacun vient par ses propres moyens).

**Randonnées marche normale :** du lundi au vendredi, en variant les jours, jamais le mercredi. Trois lieux de ramassage (Ronsard, Poste et Lallier). Un planning est donné à tous les adhérents, en début de chaque trimestre, pour les inscriptions aux randos.



**Marche nordique :** le jeudi, départ à 14h30 depuis la grille de l'entrée principale du parc de Sceaux, après le parking.

**Pièce à fournir :** un certificat médical annuel mentionnant la non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre

**Inscriptions :** Formulaire à retirer au secrétariat, 10 rue du 11 Novembre 1918 (ancienne école de musique)

© **Cotisation annuelle :** 10 € en 2022, 15 € à partir de 2023

📞 Président : Jean-Pierre Desloges  
Contact : Monique Piel, secrétaire,  
mercredi et vendredi de 9h30 à  
11h30 au 01 46 15 78 65  
[jouvence@ville-lhay94.fr](mailto:jouvence@ville-lhay94.fr)

**Reprise des activités à la mi-  
septembre**

## Les Ailes sous le pied

### Les activités proposées

- Randonnées de différents niveaux les week-ends, ainsi que des séjours (2, 3 jours ou 1 semaine)
- Rando santé en semaine (randonnée avec peu de km et adaptée à des personnes sédentaires, aux capacités physiques diminuées et/ou atteintes de maladies chroniques)

### Lieu et horaires

- Les randonnées se font de 9h30 à 17h avec un rendez-vous directement sur le lieu de départ de la randonnée (co-voiturage entre adhérents)
- La rando santé se fait de 14h à 16h avec un départ de L'Hay ou des villes limitrophes

**Pièces à fournir** : un certificat médical de moins de 3 mois, d'aptitude à la randonnée

**Inscriptions** : en ligne sur le site de l'association

**Cotisation annuelle licence FFRandonnée et assurance comprise** : 50 €

Présidente : Chantal Maurin,  
06 31 99 87 12

lesaillesouslepied@gmail.com

Site : [www.lesaillesouslepied.fr](http://www.lesaillesouslepied.fr)

**Reprise des activités : début septembre. Programme directement sur le site**

## Les Amis Randonneurs de la Bièvre (ARB)

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

**Activités** : L'ARB propose des sorties « randonnée pédestre » à la journée (de 16 km ou 21 km environ, en Île-de-France, avec un transport par car réservé) tous les quinze jours. Des séances « marche nordique » sont programmées tous les samedis matin. Des sorties à thème et « Audax » sont régulièrement organisées en demi-journée tout au long de la saison. Des sorties « Rando Santé » ou « Marche Douce » sont également programmées en semaine. D'autres types de sorties sont aussi organisées (week-end ou voyages plus longs, en France ou à l'étranger)

### Catégories d'âges et horaires

Les membres de l'association doivent être majeurs. Les enfants mineurs à charge peuvent participer sous la responsabilité de leur(s) parent(s). Un programme est édité tous les quatre mois (consultable et téléchargeable sur le site) précisant toutes les sorties à venir.

### Pièces à fournir

- Le bulletin d'adhésion (téléchargeable sur notre site) renseigné et signé
- Un certificat médical (de moins de trois mois) attestant de la non contre-indication à

la pratique de la randonnée (et de la marche nordique éventuellement)

- Un chèque de cotisation à l'ordre de « ARB »

**Renseignements** : L'Association sera présente à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

**Cotisation annuelle** (saison 2022-2023) : 42 €

Ce prix intègre le coût de la licence FFRandonnée et le coût de l'assurance IRA associée. Le coût forfaitaire du transport par car (actuellement 15 €) est à régler chaque fois par chèque, à l'ordre de « ARB ». Une randonnée d'essai, sous réservation préalable, est tout à fait possible (voir les conditions sur le site de l'association)

Président : Philippe Mardon,  
06 86 97 19 40

Courriel : [arblhay94@gmail.com](mailto:arblhay94@gmail.com)

Site internet : [www.rando-arb.fr](http://www.rando-arb.fr)

**Reprise des activités : La saison débute au 1<sup>er</sup> septembre de chaque année et se termine le 31 août de l'année suivante**

## Randonnée

### Activité de l'Avra

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités** : Sorties un dimanche

sur deux dans les forêts de la région parisienne. Le groupe fait aussi parfois des séjours randonnée.

**Lieu et horaires :** Départ de l'AVARA, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication.

**€ Adhésion :** 15 €  
Participations annuelles (en fonction des situations) : 16 €

**Animateurs :** Michel, Philippe, Dimitri, Isabelle, Marie-Hélène.

**Reprise :** dimanche 9 octobre



### RETRAITÉS

#### Club loisirs seniors

##### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** sorties culturelles, activités de loisirs, ateliers, conférences, forums... Public senior

**Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes ou en fonction des activités, après-midi selon le planning.

**€ Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : 5 € et en fonction des activités

**Référente :** Mariane

**Reprise :** vendredi 16 septembre

#### Jouvence (association d'activités loisirs des retraités)

**Activités :** Sorties culturelles ou récréatives, musées, expositions, monuments, à la journée ou 1/2 journée. Spectacles, cabarets, théâtre. Voyages en France (train ou autocar) et à l'étranger (avion). Les adhérents reçoivent chaque trimestre le journal de l'association: « La Plume d'Oie » qui informe des activités.

**Conditions :** Être retraité et habiter L'Hay-les-Roses

**Inscriptions :** par courrier ou au bureau : 10 rue du 11 Novembre, du lundi au vendredi (fermé le mardi), de 9h à 12h.

**€ Cotisation annuelle :** 8 €, inscription année civile. Les participants paient le montant des sorties demandées.

**Contact :** 01 46 15 78 65  
[jouvence@ville-lhay94.fr](mailto:jouvence@ville-lhay94.fr)

**Voir aussi les activités du Service animation seniors et familles page 80.**



### SOLIDARITÉ

#### Croix-Rouge française

**Devenir bénévole :** contacter l'association par téléphone ou par mail.

#### Se former aux premiers secours

- Initiation aux Gestes Qui Sauvent : en 2h et pour 15 €, apprenez à protéger, alerter et réagir face à une personne victime d'une détresse vitale
- Initiation aux Premiers Secours Enfants-Nourrissons : en 4h et pour 25 €, apprenez les gestes qui sauvent adaptés aux enfants et nourrissons
- Formation PSC1 (Prévention et Secours Civiques niveau 1) : en 8h et pour 60 € apprenez les gestes qui sauvent pour les adultes, les enfants et les nourrissons. Pour connaître les dates des prochaines sessions et vous inscrire [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr) rubrique « Je me forme » ou contactez l'association par téléphone ou par mail

**Dons de vêtements :** Vous pouvez apporter les vêtements propres lors des permanences organisées à l'Unité locale au



© mobilize218 - stock.adobe.com

27 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Cachan, le 3<sup>e</sup> samedi de chaque mois de 9h30 à 12h30 (fermeture de mi-juillet à mi-septembre).

### Aides vestimentaires et

**alimentaires :** ces aides sont réservées aux personnes accompagnées par des assistantes sociales. Accueil sur rendez-vous au 09 70 97 36 57 (répondeur) le samedi de 9h30 à 12h30 au 27 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Cachan.

📍 Unité locale du Val de Bièvre (Arcueil, Cachan, L'Hajÿ-les-Roses), 7 avenue du général de Gaulle à L'Hajÿ-les-Roses  
Contact : 01 41 24 02 67 [répondeur]  
[ul.valdebievre@croix-rouge.fr](mailto:ul.valdebievre@croix-rouge.fr)  
[valdebievre.croix-rouge.fr](http://valdebievre.croix-rouge.fr)

## 📍 Grands-parrains

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

Association nationale à but non lucratif qui met en relation des enfants qui souhaitent retrouver des grands-parents avec des papis et des mamies de cœur bénévoles qui ont du temps et de l'affection à donner.

**Activités :** Grand-parrainage, Grand-parrainage à temps choisi, Grand-parrainage inversé pour soutenir les personnes âgées et Grand-parrainage épistolaire pour ceux qui ont des difficultés à se déplacer, ceci afin de développer une solidarité de proximité ayant pour but de mettre en relation des personnes ayant l'âge d'être grands-parents avec des enfants éloignés des leurs. Grand-parrainage philatélique vecteur d'échanges avec la participation de l'Association Théodore Champion, accompagnement dans l'appréhension des outils numériques par les seniors, soutien par les grands-parrains des enfants et des jeunes adultes qui ont des difficultés notamment dans la maîtrise de la langue française. Activités tout le long de l'année

**Inscription sur le site :**  
[www.grandsparrains.fr](http://www.grandsparrains.fr)

🕒 **Cotisation annuelle :** 35 €

📞 Responsable coordination Val-de-Marne et Présidente du Comité d'honneur et du Conseil des sages : Michelle Joyaux-North  
Contacts : 06 33 79 95 53  
Courriel : [siege@grandsparrains.fr](mailto:siege@grandsparrains.fr)  
Site : [www.grandsparrains.fr](http://www.grandsparrains.fr)

## 📍 Lions Club Val de Bièvre

**Activités :** Association caritative au service des communautés en difficulté. Manifestations diverses et actions d'aides de proximité, nationales ou internationales.

**Réunions :** 2 réunions mensuelles au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundi de chaque mois à 20h (sauf juillet et août)

**Inscriptions :** Uniquement par cooptation après avoir participé à la vie du club

🕒 **Cotisation mensuelle :** 30 € (+ 20€ repas en option)

📞 Président : Emmanuel Bezançon  
Contact : 06 50 05 02 09  
[emmanuel.bezancon@orange.fr](mailto:emmanuel.bezancon@orange.fr)  
Secrétaire : Fanou Ralaivao  
Contact : 07 84 98 76 46  
[fanou.ralaivao@agedor-villejuif.fr](mailto:fanou.ralaivao@agedor-villejuif.fr)

**Reprise des activités :**  
**lundi 12 septembre**

### ≡ Terre, Monde Solidaire

Membre de la M.A.C., voir page 82

#### Activités

- Information du public français sur la nécessaire Solidarité Internationale, en particulier en période de crise (Covid, changement climatique). Organisation de « Fresques du Climat » pour informer, de façon participative, sur l'urgence climatique
- Soutien à des actions de développement dans les pays du Sud, initiées par des ONG partenaires

**Public et horaires :** Jeunes et adultes, tout public. Réunion mensuelle de l'équipe d'animation (ouvertes à toutes et tous), 2 à 3 manifestations par an

€ **Cotisation :** 3 €

👤 **Président :** Alain Leger  
aleger345@gmail.com  
www.catholiques-val-de-bievre.org  
rubrique paroisse Saint Léonard

**Reprise des activités :**  
jeudi 1<sup>er</sup> septembre



### SOPHROLOGIE

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activité :** cet atelier propose aux participants de prendre conscience de leur corps grâce à des exercices de Relaxation Dynamique, de leur esprit et d'harmoniser les deux au fil des ateliers.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes  
Lundi de 11h30 à 12h30 et mercredi de 18h30 à 19h30

€ **Adhésion :** 15 €  
Participations annuelles (en fonction des situations) : 107,10 € à 130,90 €

**Référente :** Cécile Trecourt

**Reprise :** lundi 5 septembre



### THÉÂTRE

### ≡ Compagnie théâtrale du Moulin

Membre de la M.A.C., voir page 82

#### Activités

- Création de spectacles variés : œuvres d'auteurs classiques et contemporains, café- théâtre, lectures, impro, etc.
- Atelier adultes : apprentissage des techniques théâtrales, découverte de la scène
- Ateliers enfants : éveil au jeu théâtral pour les 5-7 ans : l'enfant abordera de manière ludique l'univers du théâtre. De petits exercices développeront entre autres son imagination et renforceront son écoute. Il découvrira un champ de sensations et d'émotions qu'il pourra ensuite utiliser sur scène lors du spectacle de fin d'année
- Atelier pour les 8-10 ans et les 10-12 ans

#### Horaires et tarifs

- Compagnie théâtrale : minimum 1 an d'atelier demandé. À partir de 16 ans, cotisation : 70 €/an. lundi et jeudi de 20h30 à 23h15
- Atelier adultes : à partir de



16 ans, tarif : 290 €/an, licence et assurance comprises.  
 Mercredi : de 20h30 à 22h30  
 • Atelier enfants : tarif : 170 €/an, assurance comprise  
 Mercredi : 5-7 ans de 17h à 18h ;  
 8-10 ans de 18h à 19h  
 et 10-12 ans de 19h à 20h  
 Spectacle en juin pour tous les ateliers

#### 📍 Lieu pour les 3 activités :

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

**Pièces à fournir :** Autorisation parentale pour les enfants.

#### Inscriptions

L'Association sera présente lors de la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

📞 Présidente : Francine Michiels, 06

72 32 88 21

Courriels : fmichiels@wanadoo.fr  
 compagnie.moulin@gmail.com  
 www.compagniedumoulin94.org

**Reprise des ateliers, avec cours d'essai gratuit le mercredi 14 septembre**

### 📌 Les Potes'O Roses

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

Cette association de théâtre a été créée en 2004.

#### Activités

- Création de pièces de théâtre
- Représentations à l'Espace Culturel Dispan de Floran, au Moulin de la Bièvre et à Paris
- Participation aux Concerts de la Solidarité à l'Espace Culturel Dispan de Floran
- Ateliers enfants et adolescents

#### Ateliers

Professeur : Frédérique Senizergues

#### Catégories et horaires

- Enfants (primaire) : mardi de 18h à 19h30
- Collège (6<sup>e</sup> / 5<sup>e</sup>) : lundi de 18h à 19h30
- Collège (4<sup>e</sup> / 3<sup>e</sup>) : mardi de 19h30 à 21h
- Lycée : lundi de 19h30 à 21h

#### 📌 Tarifs

- Tarif : 230 € l'année scolaire
- Réduit : 20% pour le 2<sup>e</sup> enfant

📍 Lieu : ancienne école

nationale de musique,  
 10 rue du 11 Novembre 1918

**Inscriptions :** À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 16h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

📞 Présidente : Roseline Bourguignon  
 Contact Frédérique : 06 61 74 86 27  
 fredseniz@hotmail.fr

**Reprise des activités : lundi 19 septembre**

### 📌 Théâtre

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** cours de théâtre, improvisation, communication, prise de parole en public, découverte de l'espace, de l'orientation et de l'autre.

📍 **Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Jeudi de 17h à 18h (7/10 ans), de 18h à 19h (+ de 11 ans)

📌 **Adhésion :** 15 €  
 Participation annuelle : de 72,90 € à 89,10 € (en fonction des situations)

**Référente :** Christine Dilmi

**Reprise : jeudi 8 septembre**

# CDSEurope

Nouveau  
à  
Ivry

## Le plus grand magasin d'île-de-France de pièces détachées pour l'électroménager



LEAPARK - Batiment A  
122 Rue Marcel Hartmann  
94200, Ivry-sur-seine

Contactez nous  
au  
01 48 12 55 55

[www.cdseurope.fr](http://www.cdseurope.fr)



Avec  
**CDS Europe**  
Ne jetez plus,  
Réparez !  
Entretenez !



Vous avez un projet d'entrée  
en maison de retraite,  
pour vous-même ou un  
proche ?

Toute l'équipe de la Maison  
Molière se tient à votre  
disposition.

Proche de toutes commodités,  
en centre-ville  
de Bourg La Reine,  
la Maison Molière propose,  
pour les personnes âgées,  
un accueil dans un cadre  
sécurisé à l'ambiance  
familiale.

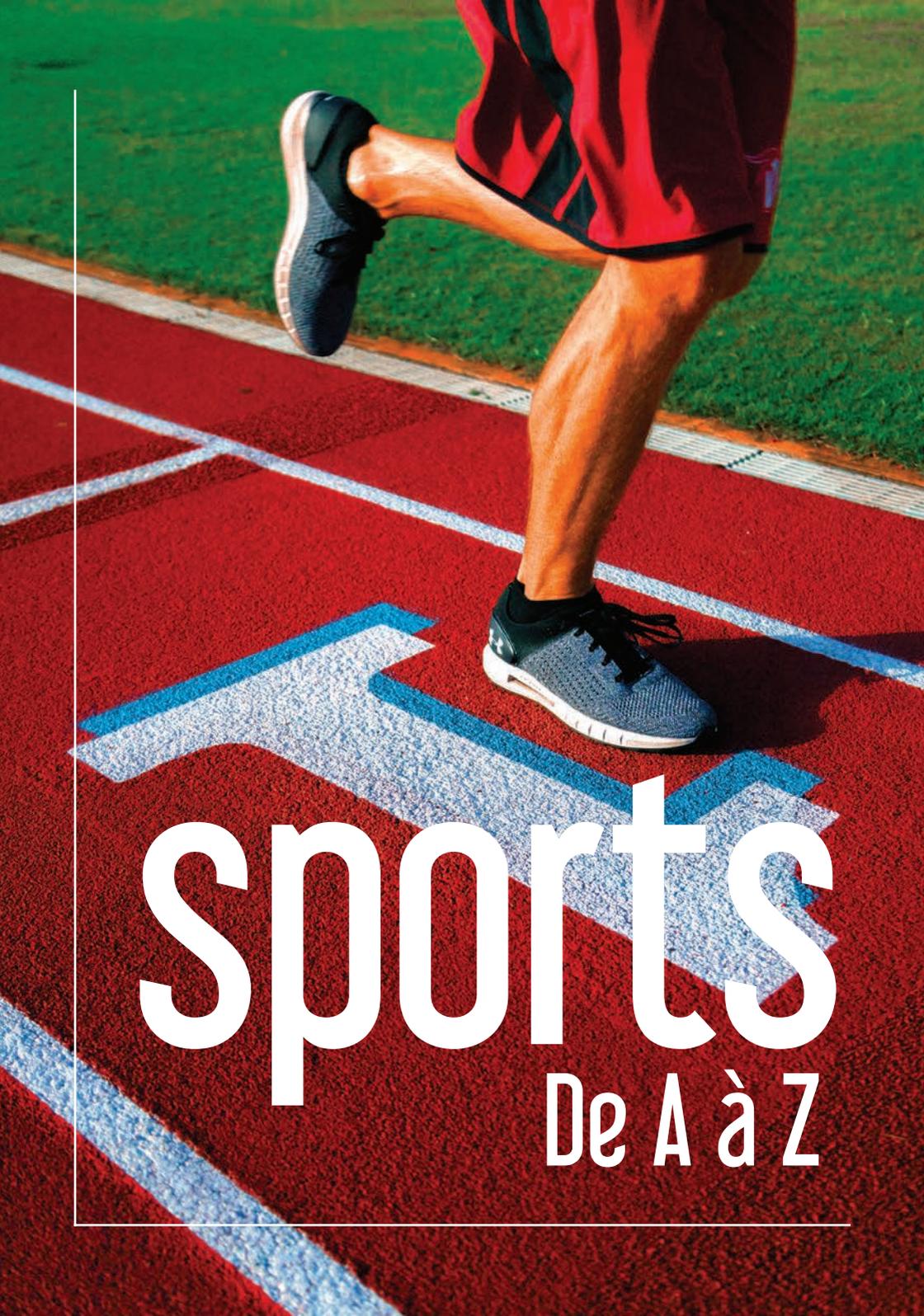


maison  
*Molière*

26 boulevard Carnot  
92340 Bourg-la-Reine  
Tél. 01 46 63 08 28

[administration-moliere@mapad-sante.com](mailto:administration-moliere@mapad-sante.com)





# sports

De A à Z



### AQUAGYM

#### Actiform 2000

**Activités :** L'ensemble des cours sont dispensés en grand bassin ainsi qu'en petit bassin.

Actiform 2000 vous propose un programme varié selon vos goûts et votre forme physique avec des séances d'aquagym douce ou tonic, d'aquapalme et d'aquabike.

Les séances aquabike sont limitées à 25 personnes par cours, veuillez-vous préinscrire depuis le site internet ou par email.

**Lieu :** Piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau

#### Horaires

- Lundi de 20h30 à 21h15 : aquabike et circuit training ; de 21h15 à 22h : aquabike et circuit training (PB\* cours en musique)
- Mardi de 12h30 à 13h30 : PB\* aqua-tonic en musique ; 20h30 à 21h15 : PB\* aquagym en musique ; 21h15 à 22h : aquabike et circuit training PB\* cours en musique
- Jeudi de 11h45 à 12h45 PB\* : aquagym douce ; 12h45 à 13h45 : aquagym tonic en musique PB\*
- Vendredi de 12h45 à 13h45 :

aquagym tonic en musique PB\*  
• Samedi de 9h à 10h : aquagym et aquapalme ; 10h à 11h GB\* : aquagym et aquapalme

\*PB : petit bassin / GB : grand bassin

#### Cotisations Aquagym

- Inscription et assurance : 40 €
- Un cours par semaine : 250 €
- Tous les cours : 390 €

#### Cotisations aquabike et circuit training

- Inscription et assurance : 40 €
- Un cours par semaine : 310 €

**Pièces à fournir :** 1 certificat médical, 1 photo d'identité et 1 fiche d'inscription dûment remplie

#### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Piscine de L'Haÿ-les-Roses aux heures de cours
- Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site [www.actiform2000.com](http://www.actiform2000.com)

**Contact :** Marc Le Naou,  
06 89 53 39 89  
[contact.actiform2000@gmail.com](mailto:contact.actiform2000@gmail.com)  
[www.actiform2000.com](http://www.actiform2000.com)

**Reprise : mi-septembre**

### Aquagym

#### Activité du C.A.L.

**Activité :** gymnastique dans l'eau, dans le petit bassin, accessible à tous, nageurs, ou non-nageurs.  
Tout le corps travaille pour se muscler en douceur.

**Lieu :** Piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau

#### Catégories et horaires

À partir de 16 ans, cours donné par un éducateur diplômé d'État

- Lundi de 19h à 19h45 ou de 19h45 à 20h30
- Mercredi de 19h à 19h45 ou de 20h à 20h45
- Jeudi de 19h à 19h45 ou de 20h à 20h45

Attention : les places sont très limitées

#### Cotisations

Tous les créneaux : 160 € une séance par semaine.

**Pièce à fournir :** un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'aquagym

**Inscriptions :** Uniquement par téléphone de 9h à 13h le dimanche 4 septembre ou après par mail [calaquagym@orange.fr](mailto:calaquagym@orange.fr)

**Contact :** Sophie Houzé :  
06 07 29 10 50

**Courriel :** [calaquagym@wanadoo.fr](mailto:calaquagym@wanadoo.fr)

**Reprise : lundi 5 septembre**

## 🏊 Aquanova

**Activités :** Aqua Nova 94 est une association, animée par une équipe de professionnels de la natation «Lauréate du trophée Sports et santé, du concours femmes en sports» partenaire des hôpitaux de Paris et de nutritionnistes pour les problèmes de diabète, de surcharge pondérale, de postures et de dos. L'association propose toute l'année des cours d'aquagym, d'aquafitness et d'aquaboxing, des circuits aqua-training avec aquabike, aquaboxing et mini trampolines, ainsi que des séances adaptées à la surcharge pondérale.

### 📍 Lieu et horaires

Piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau

- Mercredi : 12h15 aquagym, 20h45 et 21h30 aquafitness
- Jeudi : 20h45 aquafitness
- Jeudi : 21h30 découverte des nages
- Vendredi : 20h45 aquafitness

### 💰 Tarif annuel

- 283 € pour une séance / semaine
- 360 € séances illimitées
- Tarif dégressif pour les familles

### 📄 Pièces à fournir

- 1 photo d'identité
- Un certificat médical
- Contrat d'adhésion

### 📝 Inscriptions

- Directement auprès de l'association par téléphone ou par mail
- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

📞 Contact et inscriptions :

06 68 10 17 87

[aquanova.aquagym@gmail.com](mailto:aquanova.aquagym@gmail.com)

[www.aquagym-asso.fr](http://www.aquagym-asso.fr)

**Reprise : mercredi 14 septembre**



## ARTS MARTIAUX

### 🏯 Aïkido

**Activité du C.A.L.**

**Activités :** cours d'aïkido dispensé par Bertrand Pecile professeur diplômé d'État 3<sup>e</sup> Dan FFAAA et 3<sup>e</sup> Dan Aïkikāï de Tokyo

### Catégories, horaires et lieu

- Enfants, mercredi de 14h30 à 15h30 (6 à 12 ans) et de 15h30 à 16h30 (13 à 17 ans) au gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum
- Adultes, mardi et jeudi de 20h à 22h au gymnase Lallier, rue Paul Hochart

### 👤 Cotisations (incluant

- la cotisation au CAL plus la licence fédérale et une assurance. Cette cotisation ne pourra être remboursée)
- Adultes : 190 €
  - Jeunes (de 6 ans à 17 ans) : 130 €

### 📄 Pièces à fournir

- 1 photo d'identité pour une première inscription
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aïkido
- 1 chèque de règlement à l'ordre du C.A.L Aïkido

### 📝 Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Et/ou à l'un des 2 dojos à partir du mardi 6 septembre (cours adultes) et mercredi 7 septembre (cours enfants)

📞 Contact : Philippe Dekin

06 62 58 89 00

[Courriel : pdekin@bouygues.com](mailto:pdekin@bouygues.com)

[www.aikidohay.over-blog.com](http://www.aikidohay.over-blog.com)

**Reprise : à partir du mardi 6 septembre pour les adultes et mercredi 7 septembre pour les enfants.**

### 🥋 École d'arts martiaux

#### Activité du C.A.L.

**Activités :** Taekwondo, Boxe thaïlandaise, Mixed Martial Art (MMA), Boxe anglaise, Jiu Jitsu Brésilien (JJB), Grappling, LadyBoxing Self Defense, Bodyfight Training

📍 **Lieu :** 5 rue Léon Blum - Dojo, salle d'arts martiaux Stéphane Pignarre

#### 🕒 Horaires

- **Tae kwon do :** à partir de 3 ans, mardi ou vendredi de 17h à 18h, 7-11 ans mardi de 18h à 19h, et plus de 11 ans vendredi de 18h à 19h
- **Boxe thaïlandaise :** de 8 ans à 14 ans, jeudi de 18h à 19h, et samedi de 10h30 à 12h, ados/adultes plus de 14 ans, lundi de 20h à 22h et samedi de 10h30 à 12h
- **MMA :** baby MMA pour les 3-7 ans, MMA kids (MMA éducatif) pour les 8-12 ans, et MMA adultes à partir de 13 ans, lundi 20h à 22h, jeudi de 20h à 22h et samedi de 10h30 à 12h
- **Boxe anglaise :** de 8 à 14 ans mercredi 16h30 à 18h, samedi de 14h à 15h30, ados/adultes plus de 14 ans, mardi, vendredi de 19h à 20h30 et samedi de 14h à 15h30
- **JJB / Grappling :** à partir de 3 ans Baby Jujitsu samedi de 15h30 à 16h15 et lundi de 17h à 17h45, enfants de 6 à 9 ans mercredi de 10h30 à 11h30, samedi de 16h15 à 17h15,

dimanche de 15h30 à 16h30, ados de 9 à 13 ans mercredi de 11h30 à 12h30, samedi de 16h15 à 17h15, dimanche de 15h30 à 16h30, adultes plus de 14 ans mardi de 20h30 à 22h, samedi de 17h15 à 18h45 et dimanche de 16h30 à 18h

- **Lady Boxing Self Defense :** ados adultes à partir de 12 ans, samedi de 9h30 à 10h30
- **Bodyfight Training :** ados adultes à partir de 12 ans, jeudi de 19h à 20h

🏷️ **Cotisation annuelle :** de 230€ à 350€

**Pièces à fournir :** 1 certificat médical d'aptitude aux arts martiaux

#### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Et/ou sur place aux jours et horaires d'entraînements

📞 Secrétariat : 01 45 37 00 00  
[infosartsmartiaux@gmail.com](mailto:infosartsmartiaux@gmail.com)

**Reprise : lundi 12 septembre**

### 🥋 Imperium fight

**Sports de combat :** boxe anglaise, boxe K1, MMA/pancrace, krav maga, grappling, jiu-jitsu brésilien, muay-thaï, karaté.

**Bien-être :** Yoga, shiatsu, méditation, danse, qi gong, cardio-fitness.

Les professeurs sont titulaires de BPJEPS « sports de contact et disciplines associées » de la FFKMDA CQP de la FFJDA et FFK, BMF3 de la FFKMDA, BF2 de la FMMAF, 2<sup>e</sup> à 5<sup>e</sup> DAN de la FFK...

📍 **Lieu :** 15 rue du docteur Calmette (à côté de la pharmacie). Site ouvert toute l'année

#### 🕒 Horaires

- Enfants de 5 à 12 ans : du lundi au vendredi de 18h à 19h
- Adolescents et adultes : du lundi au vendredi de 19h à 22h et dimanche de 11h à 13h

🏷️ **Cotisation pour 12 mois :**

Sports de combat 250€ pour les enfants de 5 à 12 ans, 300€ pour les adolescents, 420€ pour les adultes.  
 Bien-être 270€

#### Pièces à fournir

- Une photo d'identité pour établir la carte d'adhésion
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport
- Le règlement par chèque

(jusque 3 chèques), par carte bleue ou via Helloasso

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Sur place avant et après les cours, en ligne sur le site internet

👤 Président : Christopher Dieng  
 Contact : Romain Morell (trésorier)  
 Tél : 07 89 54 26 97  
[www.imperium-fight.com](http://www.imperium-fight.com)  
 Courriel : [imperium-fight@outlook.fr](mailto:imperium-fight@outlook.fr)

### 🥋 Judo

#### Activité du C.A.L.

#### Activités

- Judo (loisir et compétition) pour tous âges (à partir de 3 ans)
- Préparation et renforcement physique (Taiso)
- Jiu-jitsu Brésilien (JJB)
- Qi Gong

#### 📍 Lieux

- Dojo de Lallier (rue Paul Hochart) et de la Vallée-aux-Renards (22, rue Léon Blum)
- Complexe sportif Arnaud Beltrame à Antony (quartier La Fontaine)
- Salle de danse des Blondeaux (Qi Gong)

🕒 **Horaires** : consultez le site [caljudo.fr](http://caljudo.fr) ou la page Facebook.

### 📄 Cotisation annuelle

- Judo-galipettes, baby judo, Qi Gong, JJB : 163 € (L'Hayssiens et Antoniens)
- Coquilles, poussins, benjamins, minimes, Taiso : 196 € (L'Hayssiens et Antoniens)
- Cadets, juniors, seniors : 219 € (L'Hayssiens et Antoniens), tarif extérieur : + 25 €

### Pièces à fournir

- Fiche d'inscription et formulaire de demande de licence (à télécharger sur le site [caljudo.fr](http://caljudo.fr))
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo y compris en compétition pour les adhérents majeurs. Pour les adhérents mineurs l'attestation de réponse à un questionnaire-santé peut remplacer le certificat médical.

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Sur le site [caljudo.fr](http://caljudo.fr)
- Par courrier : CAL Judo - BP 2 - 94241 L'Hay- les-Roses Cedex

👤 Président : Stéphane Jaquone  
 Tél : 06 21 92 55 94  
 Courriel : [caljudo94240@gmail.com](mailto:caljudo94240@gmail.com)  
 Site : [caljudo.fr](http://caljudo.fr)  
 Facebook CAL Judo

**Reprise des cours :**  
**mercredi 7 septembre**

### 🥋 Karaté

#### Activité du C.A.L.

Club affilié à la Fédération française de karaté style shotokan  
 Professeurs diplômés d'État  
 2<sup>e</sup> 3<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> dan

#### 📍 Lieux, catégories et horaires

Dojo de la Vallée-aux-Renards, accès rue Jean Moulin, voie vers la cuisine centrale

- De 7 à 8 ans inclus, mercredi de 18h à 19h
- De 9 à 13 ans inclus, lundi et mercredi de 19h à 20h
- Adultes à partir de 18 ans, lundi et mercredi de 20h à 21h30

#### Dojo de Lallier, rue Paul Hochart

- De 7 à 8 ans inclus, mardi de 18h à 19h
- De 9 à 13 ans inclus, mardi et jeudi de 19h à 20h
- Préparation à la compétition combat et kata, samedi de 14h à 16h30

Dojo Lilian Thuram, 15, avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue

- De 14 à 17 ans mardi et jeudi de 20h30 à 22h
- Préparation à la compétition combat et kata, samedi de 14h à 16h

#### 📄 Cotisations

Licence FFKAMA de 37 € et 11 € de cotisations sont comprises dans le prix

- 7 et 8 ans, 1 cours/semaine : 124 €

- De 9 à 13 ans inclus, 2 cours/semaine : 159 €
  - de 14 à 17 ans inclus, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 196 €
  - Étudiants, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 225 €
  - Adultes, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 276 €
- Réduction de 20 % pour la 2<sup>e</sup> inscription et 30 % pour la 3<sup>e</sup> inscription dans le même foyer fiscal (hors coût licence et cotisation).*

### Pièces à fournir

- bulletin d'inscription à disposition lors de l'inscription ou à télécharger sur le site du club : [calkarate.fr](http://calkarate.fr)
- licence FFKDA : pour un renouvellement, demande de licence à disposition lors de l'inscription ; pour une première licence, à disposition lors de l'inscription ou à télécharger sur le site du club : [calkarate.fr](http://calkarate.fr)
- certificat médical : pour les mineurs un questionnaire sur la santé à disposition lors de l'inscription ou à télécharger sur le site du club : [calkarate.fr](http://calkarate.fr) ; pour les majeurs lors d'une ré-inscription, validité du certificat médical pour trois ans, questionnaire de santé à fournir pendant cette période, à disposition lors de l'inscription ou à télécharger sur le site du club : [calkarate.fr](http://calkarate.fr) ; pour les majeurs certificat médical qui sera valable pour 3 ans
- une photo d'identité

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
  - Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles
- Contact : Serge Vormese : 06 76 01 65 70  
[calkaratelhay@gmail.com](mailto:calkaratelhay@gmail.com)  
Site : [calkarate.fr](http://calkarate.fr)

Reprise : **lundi 12 septembre**

### 🏳️ Kick boxing et full contact (Bushido club France)

#### Activité du C.A.L.

Club affilié FFK et FSC-WKA. À ce jour, le club a ramené 74 titres de champion de France.

**Activités :** le kick boxing est une discipline appartenant au groupe de boxes poings/pieds, développée dans les années 60. Il peut être pratiqué avec une pédagogie ludique, encadré en toute sécurité avec des enseignants diplômés d'État. Compétitions ligues et nationales, le week-end, ou sur un jour, le samedi.

#### 📍 Lieux, catégories et horaires 42, avenue du Général de Gaulle

- Adultes : lundi (réservé aux compétiteurs), mercredi de 20h à 22h et vendredi de 19h30 à 21h
- Enfants (8 ans à 11 ans) : mercredi de 14h à 15h et

vendredi de 17h30 à 18h30

- Ados (12 ans à 17 ans) : mercredi de 15h15 à 16h15 et vendredi de 18h30 à 19h30

#### 📄 Cotisation annuelle pour 2 cours/semaine : licence en supplément (39 €)

- Tarif adulte : 210 €
- Tarif enfant : 195 €
- Tarif ados : 210 €

### Pièces à fournir

- Certificat médical obligatoire mention « Non contre-indication à la pratique du full contact en compétition »
- 1 Photo d'identité
- Autorisation parentale signée pour les mineurs

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Aux heures de cours

Contact : Yassine Abou  
06 27 51 63 08  
[yassineabou.contact@gmail.com](mailto:yassineabou.contact@gmail.com)

Reprise : **mercredi 7 septembre**

### 🏳️ Nação Capoeira

**Activités :** Découvrez la Capoeira, sport de combat brésilien. Un savoureux mélange de danse, combat, acrobaties, musique et chant !

📍 **Catégorie, horaires et lieux**

Lundi - salle de danse des  
Blondeaux, 3 rue des Écoles

- 19h/19h45 : enfants 6 à 8 ans
- 19h45/20h30 : pré-ado 9 à 12 ans
- 20h30/21h30 : ados / adultes

Mercredi - Gymnase Lilian  
Thuram, 15 avenue du Général  
de Gaulle à Chevilly-Larue

- 21h / 22h30 : ado / adultes

Samedi - Gymnase Lilian  
Thuram, 15 avenue du Général  
de Gaulle à Chevilly-Larue

- 16h30/17h30 : enfants 6 à 8 ans
- 17h30/19h30 : pré-ado 9 à 12 ans
- 18h30/19h30 : ados / adultes

### € Cotisations annuelles

- Enfants : 180 €
- Ados / Adultes : 250 € (à partir de 16 ans)
- Uniforme : 40 €

### Pièces à fournir

- Fiche d'inscription complétée
- Photo d'identité
- Règlement par chèque ou espèces
- Certificat médical

**Inscriptions :** toute l'année sur  
place lors des cours

📞 Président : Jérémy Rodney  
Contact : Jérémy. Professor  
Palminha  
Tél : 06 83 29 12 17

[contact@nacao-capoeira-paris.com](mailto:contact@nacao-capoeira-paris.com)

**Reprise : lundi 5 septembre**

## 🌀 Vo Dao

**Activité du C.A.L.**

**Activités :** art martial vietnamien, techniques de self-défense, attaques/contres attaques, travail d'armes (nunchaku, sabre, couteau). Préparation physique et mentale ; pour tout public (hommes, femmes, enfants).

### 📍 Lieu, catégories, horaires

École d'arts martiaux  
de la Vallée-aux-Renards,  
5 rue Léon Blum

- 6-8 ans : mercredi de 18h à 19h
- 9-14 ans : mercredi de 19h à 20h
- Adultes : lundi de 18h30 à 20h et mercredi de 20h à 21h30

### € Cotisations annuelles (licence comprise)

- Enfants : 230 €
- Adultes : 280 €

### Pièces à fournir

- Certificat médical
- Une photo d'identité
- Fiche d'inscription

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Aux heures de cours.

📞 Contact : Olivier Leon  
06 60 08 03 33

[Courriel : noleon@hotmail.fr](mailto:noleon@hotmail.fr)

**Reprise : lundi 5 septembre**



## ATHLÉTISME

### 🌀 Cal-Athlétisme

**Activité du C.A.L.**

**Activités :** École d'athlétisme de 7 à 15 ans, spécialité course-saut-lancer à partir de 15 ans

### 📍 Lieu, catégories et horaires

Stade L'Hayette,  
36 rue de Chevilly

- **Éveils :** le vendredi de 18h45 à 20h15
- **Poussins :** mercredi de 17h30 à 19h30 / vendredi de 18h45 à 20h15
- **Benjamins :** mardi/jeudi de 18h45 à 20h30
- **Minimes :** jeudi de 18h à 20h / dimanche de 10h à 12h
- **Cadets débutants :** jeudi de 18h à 20h
- **Sprint :** mardi/mercredi/vendredi de 18h45 à 20h45, samedi à 11h (parc de la Rosaie).
- **Demi-Fond :** mardi/mercredi/jeudi/vendredi de 18h30 à 20h30, dimanche à 10h (piste ou parc de Sceaux).
- **Lancers :** vendredi de 18h45 à 20h45 (ponctuellement)
- **Santé-loisirs :** mardi et vendredi de 18h45 à 20h

### 🕒 Cotisations annuelles

- Éveils (7-8 ans): 135 €
- Pousins à minimes (9-14 ans): 150 €
- Cadets/Juniors (15-18 ans): 175 €
- Espoirs (19-21 ans) à Master (à partir de 22 ans) : 185 €
- Santé-Loisirs et marche : 120 €

### Pièces à fournir

- Pour les adultes, certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme y compris en compétition
- Pour les mineurs, un formulaire spécifique sera à remplir et à signer en plus de la fiche d'inscription
- Fiche d'inscription directement au Forum ou au stade

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Au stade L'Hajette, aux heures d'entraînement

📧 Président : Francis Goter  
[president.calathle94@gmail.com](mailto:president.calathle94@gmail.com)  
[www.cal-athle94.fr](http://www.cal-athle94.fr)

**Reprise : mardi 6 septembre**  
**Épreuves découvertes pour les enfants -12 ans les mercredi 7 et vendredi 9 septembre au stade.**  
**Précisions à la rentrée.**



## BADMINTON

### 🏸 Cal-Badminton

Activité du C.A.L.

### 📍 Lieux, catégories et horaires

#### Entraînement jeunes loisirs

- 7 - 9 ans : 175 €, jeudi de 18h à 20h gymnase Chevreur (des créneaux supplémentaires peuvent être proposés pour ceux qui désirent faire de la compétition)

- 10-12 ans - 175 €, vendredi de 18h à 19h30 gymnase Chevreur
- 13-16 ans - 175 €, vendredi de 19h30 à 21h gymnase Chevreur

#### Compétitions jeunes

- Elite jeunes : 195 €, lundi de 18h à 20h gymnase Chevreur, mercredi de 18h à 20h gymnase Mistral

#### Entraînement adultes loisirs

- Niveau loisir : 175 €, mercredi de 20h à 22h30 gymnase Mistral
- Niveau loisir : 175€, vendredi de 21h à 22h30 gymnase Chevreur
- Niveau confirmé : 195 €, mardi de 20h30 à 22h30 gymnase Chevreur

#### Entraînement adultes compétiteurs

- Compétiteurs classés (R6 et +) : 195 €, lundi de 20h à

22h30 gymnase Chevreur + 2<sup>e</sup> entraînement : mercredi de 20h30 à 22h30 au gymnase Thuram

- Petite compétition (P12 < D7) : 195 €, jeudi de 20h à 22h30 gymnase Chevreur + jeu libre : mercredi de 20h30 à 22h30 au gymnase Thuram

#### Jeu libre

- Couples, familles... - 60 € / personne, dimanche de 9h30 à 12h30 au gymnase Chevreur
- pour tous les adhérents : samedi de 9h30 à 13h au gymnase Chevreur

### Pièces à fournir (disponibles sur le site internet du club)

- Fiche d'inscription 2022/2023
- Formulaire de prise de licence FFBAD 2022/2023
- Cotisation chèque à l'ordre du CAL badminton (membre d'une même famille : 2<sup>e</sup> cotisation à 150 €)
- Certificat médical moins de 3 mois, avec la mention apte à la pratique du badminton en compétition

### Inscriptions

- Dimanche 4 septembre de 10h à 17h, à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Ou documents à envoyer à la secrétaire : Laëtitia Fréchault

📧 Contact : Yannick Rival :  
06 98 24 35 69  
[contact.calbad@gmail.com](mailto:contact.calbad@gmail.com)

Site : [www.calbad.fr](http://www.calbad.fr)  
Facebook : calbad94

**Reprise : lundi 5 septembre**



## BASKET-BALL

### Cal-Basket-ball

Activité du C.A.L.

**Activités :** assurer la pratique du Basket-ball et compétition et loisir pour toutes les catégories masculines et féminines. Promouvoir cette activité chez les jeunes avec l'école de basket. Atteindre les compétitions régionales avec la CTC Val de Bièvre. Label « école de basket régionale » depuis 2015. Label « Club féminin Argent » depuis 2015. Club partenaire de « Nanterre 92 » (Pro A) depuis 2017

### Catégories (masculin et féminin)

Baby basket (nés en 2016), mini-poussin(e)s, (2015-2014), poussin(e)s (2013-2012), benjamin(e)s (2011-2010), minimes (2009-2008), cadet(te)s (2007-2006), junior(e)s (2005-2004), séniors M & F et loisirs mixte (2003 et plus).

**📍 Lieux et horaires**

Gymnase Ronsard,  
85 avenue Larroumès  
Du lundi au vendredi de 17h à 22h30 et samedi de 9h30 à 12h30

Gymnase du collège Chevreul,  
avenue PaulVaillant-Couturier  
Mercredi de 17h30 à 22h30

Gymnase du lycée Mistral,  
rue Frédéric Mistral à Fresnes  
Mardi de 18h15 à 20h, jeudi de 18h15 à 20h et vendredi de 17h à 22h30

🕒 **Cotisations :** de 145 € à 195 € pour les nouvelles inscriptions selon les catégories

### Pré-inscription et inscription

En ligne sur le site internet de l'association : [calhrbasket.com](http://calhrbasket.com)

### Inscriptions pour les catégories babies et mini-poussins (places limitées)

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 4 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Les samedis 3, 10 et 17 septembre de 10h à 12h au gymnase Ronsard, 85 avenue Larroumès

👤 **Président :** Yves Ledrich  
**Contact :** Karine Gay  
**Courriel :** [calhrbasket@gmail.com](mailto:calhrbasket@gmail.com)  
**Site :** [www.calhrbasket.com](http://www.calhrbasket.com)

**Reprise des entraînements :**  
**mardi 30 août**



## BÉBÉS NAGEURS

### Club de loisir l'haÿssien

**Activités :** découverte du milieu aquatique et familiarisation. Nombreux jeux et ateliers sous le contrôle d'un maître-nageur et la présence d'un parent par enfant dans l'eau (les 2 parents sont acceptés dans la piscine selon l'affluence). La température de l'eau avoisine les 34 à 35 degrés.

📍 **Lieu :** Piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau

### Bébés Aquatiques

#### Initiation au milieu aquatique

Dès cinq mois et jusqu'à six ans, le samedi de 9h15 à 11h30

### 🕒 Tarifs

- Adhésion et assurance 50 €/Enfant
- 260 € par enfant
- 390 € pour deux enfants
- 490 € pour trois enfants

### Bébés Dauphins

#### Apprendre à nager

À partir de 5 ans et plus, deux créneaux :

- De 8h30 à 9h10
- De 11h45 à 12h25 (nombre de places limité)

### ☎ Tarifs

- Adhésion et assurance 50 €/Enfant
- 300 € par enfant
- 500 € pour deux enfants

**Pièce à fournir :** certificat médical obligatoire avec la mention « aptitude à la pratique des bébés nageurs ou de la natation ».

### Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Directement à la piscine tous les samedis matin
- Bulletin d'inscription disponible en ligne sur notre site web

☎ Contact : Marc Le Naour,  
06 89 53 39 89

Mail : [bbaquatiques@gmail.com](mailto:bbaquatiques@gmail.com)  
Site Web : [www.actiform2000.com/bebes-aquatiques](http://www.actiform2000.com/bebes-aquatiques)

**Reprise : mi-septembre (date précise de reprise par e-mail dès confirmation)**



## DARTS (FLÉCHETTES)

### 🏏 Cal-Darts

Activité du C.A.L.

**Activité :** jeu de fléchettes traditionnel, non loisirs

### Catégories

**Championnat régional parisien :**

- par équipe, compétition le soir en semaine (20h-00h)
- individuel et doublette le week-end, le samedi

**Compétitions ligues et nationales :**

- le week-end, sur un jour, le samedi ou sur deux jours, samedi et dimanche

📍 **Lieu :** Foyer municipal des sports Maurice Aubin, 42 avenue du général de Gaulle

😊 **Horaires :** plus de 15 ans, le mardi de 20h à 24h ou plus tard si compétition

👤 **Cotisation :** 110 €

### Pièces à fournir

- Identité, âge, lieu de naissance et adresse
- Règlement de la cotisation

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche

4 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

- Les mardis 6 et 13 septembre à 20h30 au foyer Maurice Aubin

👤 Présidente : Mme Phillips  
Contact : 06 25 56 24 06 mardi soir après 20h30

Courriel : [caldarts@live.fr](mailto:caldarts@live.fr)

**Reprises : mardi 30 août pour les anciens licenciés et mardi 6 septembre pour les nouveaux inscrits**



## FOOTBALL

### 🏏 Cal-Football

Activité du C.A.L.

**Activité :** football en compétition

**Catégories, horaires et lieux Féminines**

- U13 à U16 lundi de 18h à 20h, jeudi de 18h à 20h au stade Évelyne Gérard

**École de football (contact au 06 20 96 03 89)**

- U6 et U7 mercredi de 13h30 à 15h30 au terrain synthétique
- U8 et U9 mercredi de 15h30 à 17h30 au terrain synthétique
- U10 et U11 lundi de 18h à 19h30 au stade L'Hayette et mercredi 17h30 à 19h30 au terrain synthétique

- U12 et U13 lundi de 18h à 20h au terrain synthétique et mercredi de 17h30 à 19h30 au stade Évelyne Gérard

### Jeunes

- U13 et U14 mardi et jeudi de 18h à 20h au terrain synthétique
- U15 et U16 mercredi de 20h à 22h au stade Évelyne Gérard et vendredi de 18h à 20h au terrain synthétique
- U17 et U18 mercredi de 20h à 22h et vendredi de 20h à 22h au terrain synthétique

### Seniors

- Mardi de 20h à 22h au stade Évelyne Gérard et vendredi de 20h à 22h au terrain synthétique

€ **Cotisation annuelle** : 175 € pour les jeunes et 190 € pour les seniors. La cotisation comprend l'attribution d'un sac de sport, d'un survêtement, d'une gourde et d'une paire de chaussette.

### Pièces à fournir

- 1 formulaire d'inscription à retirer lors de l'entraînement auprès de l'entraîneur
- Un certificat médical sera demandé pour les majeurs et, dans certains cas, pour les mineurs (il pourra être fourni dans un second temps)
- 1 demande de licence FFF à faire compléter par un médecin pour la partie « certificat »
- 1 photo d'identité
- 1 photocopie de la pièce d'identité

- 1 chèque de cotisation ou espèces

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle ou à la permanence du football tous les lundis de 19h à 20h au foyer des sports (42 avenue du Général de Gaulle)

👤 **Président** : Daniel Gaudot  
**Contact** : Séverine Bardaud au 06 87 16 45 32 et Mustapha Mouderes au 06 20 96 03 89

✉ **Courriel** : calhaylesroses@lpiff.fr  
[facebook.com/CALFootball](https://facebook.com/CALFootball)

**Reprises : 22 août pour les seniors ; 24 août pour les U16 et U18 ; 25 août pour les U14 et 5 septembre pour École de football et pour les féminines**



## FUTSAL

### Cal-Futsal

**Activité** : pratique du futsal, ouvert aux filles et aux garçons, pour les jeunes et les seniors. Idéal pour développer les qualités techniques en évoluant en espace réduit, ainsi que l'intelligence de jeu dans un cadre ludique.

### 🕒 Horaires

#### Jeunes mixtes

- U7/U9 : Samedi de 13h à 14h30
- U11/U13 : Samedi de 14h30 à 16h
- Ouverture de section U15/U18 en cas de demande suffisante Compétition selon planning (plateaux ou matchs amicaux)

#### U18 féminines et Senior féminines

- Mercredi de 20h à 22h
- Matchs : Samedi à 19h à domicile

#### Senior masculin

- Lundi de 20h à 22h
- Matchs : Samedi à 19h à domicile

📍 **Lieu d'entraînement et des matchs** : Gymnase de la Vallée-aux-Renards

### € Cotisation annuelle

- 100 € pour les jeunes de U7 à U13 comprenant une tenue d'entraînement (maillots, shorts, chaussettes)
- 150 € pour les seniors comprenant un survêtement

### Pièces à fournir

- Mineurs : attestation de remplissage du questionnaire de santé
- Majeurs : Certificat médical de non contre-indication de moins d'un an ou attestation de remplissage du questionnaire de santé selon le cas
- Photo d'identité récente

- Copie de la pièce d'identité
- Formulaire d'adhésion à l'association CAL 94 Futsal

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- À partir du 5 septembre : Durant le mois de septembre lors des créneaux en fonction de catégorie

Contact :

Jennyfer au 06 58 52 94 76

**Reprise : lundi 5 septembre**



## GYMNASTIQUE

### ∞ Gymnastique

Activité du C.A.L.

**Activités :** Gymnastique et Fitness

**Lieu :** Gymnase Lallier, 31 rue Paul Hochart

### Gymnastique féminine et masculine

- Benjamins/Benjamines : 2012/2013
- Poussins/Poussines : 2014/2015/2016
- Baby gym 2017 (pôle initiation

aux agrès) : 6 ans en 2023  
Pas d'inscription des plus de 12 ans en 2023 sauf expérience antérieure en gymnastique

**Fitness adultes :** Professeur Stéphanie Diakite : 06 83 40 19 83

Fun, dynamiques et variés, les cours d'1h30 ciblent le travail cardio-vasculaire, le renforcement et la détente musculaire : cardio aérobic, step, body barre, body sculpt, stretching, circuit training, cardio gym, lia, Interval training, renforcement musculaire, relaxation, cross training. Cours à toutes et tous à partir de 16 ans - mardi et/ou jeudi de 20h15 à 21h45 - cours dispensés également pendant les vacances scolaires sauf Noël / Inscription toute l'année (cours d'essai gratuit).

### € Cotisations (adhésion au club et licence comprises)

- Fitness : 250 €
- Gymnastique : de 225 € à 265 €

### Pièces à fournir

- Fitness : 1 certificat médical et 1 photo d'identité
- Gymnastique : 1 photo d'identité

### Inscriptions

- Jeudi 1<sup>er</sup> et vendredi 2 septembre de 18h à 20h au gymnase Lallier
- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du

Général de Gaulle

Président : Claude Gobert  
Contact : Danièle Gobert au 06 73 07 43 66  
[cal.gymnastique@cegetel.net](mailto:cal.gymnastique@cegetel.net)

**Reprise : lundi 12 septembre**

### ∞ Gymnastique pilates

#### Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** le pilates est une gymnastique douce faisant travailler les muscles en profondeur, dos et plancher pelvien périnée. Il agit en plus sur le maintien d'une bonne posture.

**Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les jeudis de 19h à 20h

**Pièces à fournir :** certificat médical de non contre-indication

**€ Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : 165 € (en fonction des situations)

**Référent :** Kampan

**Reprise : jeudi 8 septembre**

## 🏸 Gymnastique volontaire

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

**Activité :** la gymnastique volontaire propose 35 cours hebdomadaires : 7 renforcements musculaires, 5 gym tonique, 5 Pilates, 1 Pilates dos bien-être, 1 Pilates santé, 1 Pilates stretching, 1 gym seniors, 1 gym danse, 4 stretching, 1 abdos-stretching, 1 stretching relaxation, 2 gym douce, 2 renforcement musculaire stretching, 1 la forme en dansant, 1 marche nordique débutants, 1 marche nordique initiés.

### 📍 Catégories et lieux

Cours pour adultes et seniors 35 cours répartis en journée et en soirée dans 4 salles de danse : Lallier, l'Auditorium, le Moulin de la Bièvre, les Blondeaux et au parc de Sceaux

### 📌 Cotisation annuelle (licence comprise)

- Pour les L'Hayssiens : 1 cours 142 €, 2 cours 247 €, 3 cours 347 €, 4 cours 442 €, 5 cours 537€. Tarif réduit : 66 € (RSA, quotient 1, 2, 3, 4). Étudiants 90 €. Cours d'1h30 (marche nordique, pilates stretching) : 213 €
  - Pour les non-L'Hayssiens, il est demandé un supplément de 10 €
- Possibilité de payer en trois

chèques

### 📄 Pièces à fournir

- Certificat médical
- justificatif pour les tarifs réduits
- Justificatif de domicile

### 📄 Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Toute l'année, en fonction des places disponibles : [contactgvlhay@gmail.com](mailto:contactgvlhay@gmail.com)

👤 Présidente : Noëlle Ducroux  
 Contact : Claudie : 01 46 63 35 14,  
 Christelle : 06 31 81 35 53  
 Courriel : [contactgvlhay@gmail.com](mailto:contactgvlhay@gmail.com)

**Reprise : lundi 12 septembre**



## HANDBALL

### 🏸 Cal-Handball

**Activité du C.A.L.**

**Activités :** l'association du CAL-handball accueille toutes les personnes désireuses de pratiquer ce sport : hommes et femmes à partir de 3 ans avec l'école de handball, la section loisir et les collectifs engagés en compétition.

### 📍 Lieu, catégories

Principalement au gymnase Chevreul, 139 avenue Paul Vaillant-Couturier de 17h30 à 22h30 et le samedi matin de 9h30 à 13h30 (hors vacances scolaires).

Les lieux et horaires seront affichés au gymnase et sur le site internet

- En compétition, catégories féminines : -11 ans, -13 ans, -15 ans et -18 ans et catégories masculines de -11 ans à senior
- Hors compétitions et mixtes : École de hand (3 à 8 ans), et section Loisir

### 📌 Cotisations annuelles pour les nouvelles inscriptions

- -5 ans : 130 €
  - -7 ans, - 9 ans et Loisir : 150 €
  - -11 ans à -15 ans : 170 €
  - -18 ans et Senior : 190 €
- Une réduction de 10€ est effective pour toute pré-inscription réalisée avant le 31 août 2022 sur le site du club : [www.calhay-handball.org](http://www.calhay-handball.org)

### 📄 Pièces à fournir

- Pièce d'identité
- Photo d'identité
- Certificat médical (pour les nouvelles inscriptions et les renouvellements de plus de 3 ans)

### 📄 Inscriptions

Toutes les formalités d'inscription sont dématérialisées avec une pré-inscription et paiement sur le site du club,

calhay-handball.org  
puis une validation de  
l'inscription via la plateforme  
fédérale.

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Durant le mois de septembre, du lundi au jeudi de 18h à 20h au gymnase Chevreul

📞 Président : Olivier Trifault  
Contact : 06 21 31 83 50  
Courriel : calhandball94@gmail.com  
www.calhay-handball.org

**Reprise : lundi 29 août**



## MULTI-SPORTS

### 🏃 Sports-loisirs

Activité du C.A.L.

Professeur diplômé d'État

**Activités :** Multi-sports pour adultes. Détente et entretien du corps, amélioration des capacités cardio-pulmonaires, le tout dans une ambiance conviviale.

Activités au programme : Sports collectifs 2x30 minutes (badminton, basketball, ultimate...) et renforcement musculaire abdo-fessiers 30

minutes.

### Lieu, catégories, horaires

Gymnase du Jardin Parisien,  
avenue des Dahlias

À partir de 16 ans, le lundi de 19h à 20h30 et le mercredi de 18h30 à 20h (hors vacances scolaires)

### 📍 Cotisations

- Jeunes (de 16 à 18 ans) : 180 €, pour 1 ou 2 séances hebdomadaires
  - Adultes : 200 €, pour 1 ou 2 séances hebdomadaires
- Possibilité d'effectuer une séance d'essai*

### Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Par courriel, téléphone ou auprès du professeur lors de la première séance

📞 Présidente : Loëtitia Payet  
Contact : 06 63 93 07 02  
gymloisirs.lhay@gmail.com  
Page Facebook : Gym Loisirs C.A.L

**Reprise : lundi 5 septembre**



## MUSCULATION ET FITNESS

### 🏃 ASCOD

**Activités :** Pratique du renforcement musculaire / course à pied

### 🕒 Horaires et catégorie

Adultes et enfants à partir de 11 ans

- Renforcement musculaire : samedi de 10h à 12h
- Course à pied : jeudi de 19h à 20h30

### 📍 Lieu d'entraînement et

**départ de la course :** gymnase de la Vallée-aux-Renards

### 📍 Cotisation : 100 €

(participation à la cavale l'hajssienne)

### 📄 Pièces à fournir

- Mineurs/ Majeurs : Certificat médical de non contre-indication de moins d'un an
- Photo d'identité récente
- Copie de la pièce d'identité
- Formulaire d'adhésion à l'association ASCOD

### Inscriptions

- Renseignements à partir du 1<sup>er</sup> septembre au 06 23 51 26 76.
- À partir du 8 octobre, durant tout le mois au gymnase.

📞 Contact : Romain 06 23 51 26 76

**Reprise : jeudi 8 octobre**

## 📌 Barres au sol

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités :** la barre au sol consiste à faire au sol, sur le dos et à plat ventre les exercices de danses exécutés habituellement debout et ce dans le but de limiter les problèmes d'équilibre, d'éviter la torsion du tronc et d'augmenter l'amplitude articulaire. L'ensemble du cours se déroule au sol. Tous les exercices permettent de prendre conscience et de comprendre les mécanismes du corps en maîtrisant sa respiration.

📍 **Lieu et horaires :** 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mercredi de 18h45 à 19h45

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

🎟 **Adhésion :** 15 € Participations annuelles (en fonction des situations) : adultes 124,20 € à 151,80 €

**Professeur :** Lauriane

**Reprise : mercredi 7 septembre**

## 📌 Body-gym 94

### Activité du C.A.L.

**Activités proposées :** zumba, afro dance, abdos-cuisses-fessier, body barres, culture physique, cardio power, circuit forme, aérobex, stretching, cross training, pilate, cardio fit, tabata hit.

### Professeurs de musculation :

Sioul Dominique, Johnny Yrius (plusieurs fois champion de France, champion d'Europe, champion du monde de body building, athlète de haut niveau) et Michèle Sorin.

**Équipements :** salles de musculation et de fitness, espace musculation en extérieur et sauna

### 🕒 Horaires d'ouverture

- Du lundi au vendredi de 9h à 21h30 et le samedi de 9h à 18h30
- En août, le lundi, mercredi et vendredi de 10h à 13h30 et tous les soirs du lundi au vendredi de 16h30 à 20h30. Fermé le samedi et le dimanche

📍 **Lieu :** 36, avenue du Général de Gaulle

### 🎟 Cotisations (adhésion au CAL comprise)

Elle donne droit au libre accès des installations et à un suivi personnalisé. Facilités de paiement.

### L'Haÿssiens :

- Pour l'année : 358,80 €
- Tarif carte jeune municipale : 320 €
- Tarif - de 18 ans : 300 €
- Le trimestre : 130 €
- Le semestre : 210 €
- Demandeurs d'emploi (avec justificatif) : le trimestre 120 €, le semestre 200 €, l'année 290 €
- Tarif PMR : semestre 150 €, l'année 250 €

### Non L'Haÿssiens :

- Pour l'année : 358,80 €
- Le trimestre : 150 €
- Le semestre : 240 €

### Pièces à fournir

- 2 photos d'identité.
- 1 certificat médical d'aptitude

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle avec une journée portes ouvertes
- Et/ou au body-gym toute l'année

📞 Contact : Mme Sorin  
01 46 63 27 46 - 06 19 02 73 33  
Courriel : [bodygym@wanadoo.fr](mailto:bodygym@wanadoo.fr)

## 📌 Body sculpt

### Activité de l'AVARA avec

l'association Time for fit  
Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** Rencontre du step et du Body Pump, le Body sculpt est une discipline fitness qui

allie renforcement musculaire et cardio-training. Un sport intensif, qui permet de se dépenser tout en se faisant du bien.

📍 **Lieu et horaire :** Gymnase  
Lundi de 19h à 20h

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

📌 **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

**Référent :** Kampan

**Reprise :** lundi 5 septembre

### 📌 Cardio attack

**Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit**  
Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** l'entraînement cardio par excellence. Inspiré par de nombreux sports, l'objectif est de développer force, tonification et endurance dans une ambiance électrique et sous forme d'interval training.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les lundis de 20h30 à 21h30

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

📌 **Adhésion :** 15 €

Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

**Référent :** Kampan

**Reprise :** lundi 5 septembre

### 📌 Cardio combat

**Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit**  
Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** enchaînements de mouvements empruntés aux sports de combat - Travail de l'équilibre et de la coordination - Développement des capacités cardiovasculaires.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes les jeudis de 20h à 21h

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

📌 **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

**Référent :** Kampan

**Reprise :** jeudi 8 septembre

### 📌 Cuisses / abdos / fessiers

**Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit**  
Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** pratique de

renforcement musculaire se concentrant essentiellement sur le milieu et le bas du corps. Plus exactement, en C.A.F., on travaille : les cuisses, quadriceps, ischiens, adducteurs, les abdos, en ciblant le ventre et la taille et les fessiers petits, moyens et grands. La plupart des exercices s'effectuent en poids de corps, mais il arrive que des accessoires soient aussi de la partie : lestes, élastiques, haltères, barre et bâton.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les mardis de 19h45 à 20h30

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

📌 **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

**Référent :** Kampan

**Reprise :** mardi 6 septembre

### 📌 HIIT - High Intensity Interval Training

**Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit**  
Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** Si pour vous sport doit rimer avec rapidité, alors la pratique du HIIT va pleinement vous satisfaire. D'une manière

générale, et bien qu'il existe plusieurs nuances, l'idée est de travailler de façon très courte, mais en prenant également des temps de repos courts.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les mardis de 19h à 19h45

**Pièce à fournir :** certificat médical de non contre-indication

🟰 **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

**Référent :** Kampan

**Reprise :** mardi 6 septembre

## 🏊 Pilates / abdos

**Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit**

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** Les exercices Pilates abdos sont aussi souvent assimilés aux exercices Pilates abdos-fessiers car ce sont deux parties du corps qui se travaillent bien ensemble. Cette méthode aussi appelée gym douce a une multitude d'exercices qui permettent d'obtenir des abdos en béton sans forcer comme à la salle de musculation. Certains exercices Pilates pour les abdominaux ressemblent fortement à la méthode du gainage.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les lundis de 19h30 à 20h30

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

🟰 **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

**Référent :** Kampan

**Reprise :** lundi 5 septembre

**Le CAL-gymnastique propose également des cours de fitness voir page 50.**



## NATATION

**Pour une pratique de la natation individuelle, voir aussi la Piscine intercommunale page 72.**

## 🏊 Cal- Natation

**Activité du C.A.L.**

**Activités réparties en 4 pôles**

- Accueil des enfants à partir de 3 ans (nés en 2019) au jardin aquatique
- École de natation à partir de 5 ou 6 ans
- Cours pour débutants : Apprentissage 1 nés entre 2013 et 2015. Apprentissage 2, nés en 2011 et 2012

- Cours adultes : adultes débutants, perfectionnement ou section Master pour les adultes souhaitant pratiquer la compétition

Toutes les activités se déroulent sous la responsabilité d'entraîneurs titulaires du Brevet d'État d'éducateur sportif activité natation (BEESAN).

📍 **Lieu :** les cours sont assurés en majorité à la piscine de L'Haj-les-Roses, 21 rue du Hameau. Renseignements complémentaires sur le site du club <http://calnatation.fr> ou sur la page facebook.com/CAL-Natation

🟰 **Cotisations annuelles**

- 225 € pour le 1<sup>er</sup> adhérent en loisir
- 351 € pour le 1<sup>er</sup> adhérent en compétition. Ce tarif inclut les stages à domicile qui ont lieu pendant les vacances scolaires
- Tarifs dégressifs pour les autres membres de la famille
- Licence (intégralement reversée à la FFN - Fédération Française de Natation) non comprise dans la cotisation
- Loisir âgés de 16 ans et plus : 15€
- Loisir âgés de moins de 16 ans : 27€
- Compétition : 39 € ou 55 € (selon l'âge)

**Pièces à fournir**

- Le bulletin d'inscription
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique

de la natation datant de moins de 3 mois (préciser « non contre-indication à la pratique de la natation en compétition » pour les adhérents du pôle compétition)

- Formulaire de licence
- Règlement (possibilité de payer en 3 fois)

### Inscriptions

À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle  
Des tests de niveaux seront organisés après la préinscription pour valider le groupe de niveau et l'inscription. Les jours et horaires vous seront confirmés sur place. Les tests auront lieu à la piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau (prévoir maillot de bain, lunettes, bonnet obligatoire et une serviette).  
Il est impératif de passer effectuer votre pré-inscription avant de vous présenter au test.

Contact :

[cal.natation@gmail.com](mailto:cal.natation@gmail.com)

Site : <http://calnatation.fr>

**Reprise : lundi 19 septembre**



## PÉTANQUE

### Cal-Pétanque

Activité du C.A.L.

#### Lieu et horaires

Tous les jours de 15h à 20h (21h en été) au stade L'Hayette, 36 rue de Chevilly

- Enfants benjamins à juniors
- Séniors H/F
- Vétérans H/F 60 ans dans l'année civile

#### € Cotisations annuelles 2022

Gratuit pour les moins de 18 ans, 45 € pour les seniors masculins, 40 € pour les seniors féminines et les vétérans

#### À fournir

- 1 photo d'identité
- Pièce d'identité
- Certificat médical
- Justificatif de domicile

**Inscriptions :** sur place à compter du 1<sup>er</sup> janvier de chaque année civile

Président : Rabah Chafai

Contact : club (répondeur)

01 45 46 98 94

Courriel : [calpetanque1@bbox.fr](mailto:calpetanque1@bbox.fr)



## PLONGÉE

### Cal-Plongée

Activité du C.A.L.

**Activité :** « Vous aimez la sensation de l'eau ? Vous êtes fasciné(e) par la vie sous-marine ? » ! toute l'année en piscine, en fosse, et en milieu naturel, le CAL-plongée vous propose de venir découvrir le plaisir des activités sous-marines.

Le Club, affilié à la FFESSM, propose des formations de plongée sous-marine de débutant à confirmé (tout niveau), ainsi que la découverte et la pratique des d'activités subaquatiques que sont l'apnée, la biologie et la photo sous-marine.

**Lieu :** piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau

#### Catégories, horaires

À partir de 14 ans et adultes sans limitation d'âge, cours le vendredi de 21h à 23h plongée bouteille et nage encadrée, le samedi nage encadrée de 11h à 12h30

#### € Cotisation

- Résidents L'Hayssiens : 218 €
- Non L'Hayssiens : 238 €
- Réduction par famille

- Licence de passage

### Pièces à fournir

- Dossier d'inscription complet à télécharger sur le site [www.calplongee.fr](http://www.calplongee.fr)
- Un certificat médical de non contre-indication à la plongée (CACI)
- Autorisation des 2 parents pour les mineurs

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- À la piscine de L'Hay-les-Roses, à partir du 9 septembre : le vendredi à 20h30 et le samedi à 11h

📞 Président : Eric Guidoux

Contact : 06 17 44 68 11

Courriel : [president@calplongee.fr](mailto:president@calplongee.fr)

Site : [www.calplongee.fr](http://www.calplongee.fr)

**Reprise : baptêmes de plongée à partir du vendredi 9 septembre, sur inscription.**



## QI GONG

### 🏊 L'Oiseau Libre

**Activité :** le Qi Gong, gymnastique chinoise très

ancienne, agit sur les organes internes et vise à améliorer et à préserver la santé. Il permet de structurer le corps, d'entrer dans le calme profond, d'évacuer le stress, d'apaiser le mental et, en faisant circuler l'énergie, d'harmoniser le corps tout entier.

### 📍 Catégories, horaires et lieux

Adultes (de tous âges) dans la maison de quartier du Petit Robinson (angle de la rue de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- Mardi de 9h à 10h15 (pour les plus âgés ou avec problème de santé)
- Mercredi de 17h45 à 18h55 (tout public)
- Mercredi de 18h55 à 20h15 (tout public)

### 📍 Cotisation annuelle

230 € (réduction pour les couples ou conditions particulières)

### Pièces à fournir

- Fiche à remplir sur place
- Certificat médical ou questionnaire de santé (à remplir sur place si vous avez déjà donné un certificat l'an dernier)

📞 Président : Fabrice Daly

Contact : Claude Annie Ternat,

professeure de Qi Gong :

06 14 26 59 77

[klodany@club-internet.fr](mailto:klodany@club-internet.fr) ; diplômée des Temps du Corps (en 2012 et 2016) et en Chine (2016, 2019, 9 ans de formation avec le maître Yuan

Limin). Certification de professeur (juillet 2021) dans l'école Wudang Gong Dao.

**Reprise : mardi 6 septembre**

### 🏊 Le Bien être par le Qi Gong

**Activité :** le Qi gong est une gymnastique douce énergétique dans la perspective d'une meilleure conscience corporelle, d'un assouplissement du corps, d'une meilleure santé physique, mentale, psychique, il harmonise le corps et l'esprit. Vidéos et explications de cet art interne sur : [www.bienetreparleqigong.fr](http://www.bienetreparleqigong.fr)

### 📍 Horaires et lieux

Convient à toutes catégories d'âges

- Lundi de 18h30 à 20h salle du Jardin Parisien, 2 rue des Iris
- Mardi de 10h30 à 12h, salle de fitness, 36 avenue du Général de Gaulle
- Vendredi de 18h à 19h30, salle de fitness, 36 avenue du Général de Gaulle

### 📍 Cotisation annuelle

- 3 cours par semaine : 310 €
- Carte de 10 cours : 130 €

**Pièce à fournir :** 1 certificat médical d'aptitude

**Inscriptions :** Contacter l'association par téléphone et se présenter à un cours



Contact : Christine Bacha,  
professeure diplômée par la  
FAEMC reconnu par le ministère  
de la Jeunesse et des Sports.  
06 18 28 09 00  
[www.bienetrepaparcqigong.fr](http://www.bienetrepaparcqigong.fr)

**Reprise : mardi 13 septembre**

### Le CAL-judo propose également la pratique du Qi gong voir page 43



## RUGBY

### 🏉 Rugby Club Val de Bievre Activité du C.A.L.

**Activité :** « Notre rugby se conjugue à la première personne du pluriel », telle est notre devise au sein du RCVB, mais aussi la pierre angulaire de notre projet associatif. Faire en sorte que toutes et tous puissent s'épanouir, générer du plaisir, et se fabriquer des souvenirs autour de cette activité. L'association propose du rugby en compétition, ou en loisir, à plaquer et à toucher, filles et garçons.

#### 📍 Catégories, horaire et lieux

- **U6 (à partir de 3 ans) :** mercredi de 14h à 15h15 Stade Guy Boniface (Villejuif)
- **U8 :** mercredi de 15h à 16h30

stade Guy Boniface (Villejuif)

- **U10 :** mercredi de 16h à 17h30 stade Guy Boniface (Villejuif)
- **U12 :** mercredi de 16h à 17h30 stade Guy Boniface (Villejuif)

La cotisation comprend accueil tous les mercredis matin, à partir de 8h et jusqu'à 18h : les hérissons du mercredi (aide aux devoirs, jeux, sorties, culturelles, etc...) sur inscription 15 places

- **Matches le samedi (L'Hay ou Villejuif)**
- **Technique de course (U10, U12, U14) :** lundi de 18h à 19h15 au stade Christophe Dominici (Chevilly-Larue)

- **U14 :** mercredi 18h à 19h30 stade Guy Boniface, vendredi 18h à 19h30 stade Guy Boniface match le samedi (L'Hay ou Villejuif)
- **U16 :** mardi 19h à 20h30 stade L'Hayette (L'Hay-les-Roses) vendredi 19h à 20h30 Port Talbot (Bagneux)
- **U19 :** mardi de 19h à 20h30 stade Guy Boniface (Villejuif), vendredi de 19h à 20h30 Port Talbot (Bagneux)
- **Cadettes, féminine moins de 18 ans et plus de 18 ans à plaquer,** lundi de 19h15 à 20h30 au stade Christophe Dominici (Chevilly-Larue) et le vendredi de 20h à 21h30 au stade Guy Boniface (Villejuif)

- **Rugby Adapté :** section 8 à 18 ans samedi de 10h à 12h, stade L'Hayette (L'Hay-les-Roses)
- **Rugby Loisir à Touché, mixte :** lundi de 19h15 à 20h30, au stade Christophe Dominici

(Chevilly-Larue)

- **Rugby Santé :** patient(es), atteint(es) d'un cancer et autres pathologies, lundi de 18h à 19h15 au stade Christophe Dominici (Chevilly-Larue), jeudi de 18h à 19h au stade Guy Boniface (Villejuif)
- **Seniors :** mardi de 20h30 à 22h stade L'Hayette (L'Hay-les-Roses), jeudi de 20h à 21h30 au stade Christophe Dominici (Chevilly-Larue)
- Les matchs ont lieu le samedi pour les catégories U6 à U14 et U19, le dimanche pour les U16, cadettes/seniors Féminines et seniors

#### € Cotisations

- De U6 à U19 : 220 €
- Rugby Loisir, et Licences féminine en compétition ou à plaquer 170 € (moins de 18 ans et plus de 18 ans)
- Seniors Masculin : 270 €
- Rugby Santé et Rugby Adapté : 150 €

#### 📄 Pièces à fournir

- Feuillet d'inscription
- Certificat médical édité par le club
- Photocopie d'une pièce d'identité

👤 **Président :** Antoine Decoupy  
**Contact :** Édouard Normand  
<https://rc-val-de-bievre.ffr.fr>

#### 📅 Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h,

tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

• Au près de l'équipe dirigeante du Rugby Club Val de Bièvre (06 82 82 70 31, ou edouard.normand@hotmail.fr manager sportif)

**Reprise : à partir du  
lundi 5 septembre**



### SQUASH

#### Cal-Squash

Activité du C.A.L.

**Activité :** squash en compétition dans la ligue régionale d'Île-de-France (jeudi soir) et entraînement le lundi soir.

#### 📍 Lieu, catégorie et horaire

Entraînements et rencontres au 42 avenue du Général de Gaulle

- De 7 à 77 ans tant que l'on est en bonne condition physique.
- Entraînements le lundi soir en 2 groupes (19h30 à 21h et 21h à 22h30) de mi-septembre à fin juin hors vacances scolaires
- Un créneau loisir est disponible le lundi de 18h à 19h30
- Compétition de début octobre à mi-avril le jeudi soir de 20h15 à 22h30 alternativement à domicile et à l'extérieur (un peu partout en Île-de-France)

🕒 **Cotisations :** 285 € à l'année  
Pas de garantie sur le nombre de sélection pour les matchs du jeudi soir

#### Pièce à fournir

- Chèque de cotisation
- Certificat de non contre-indication à la pratique du squash en compétition

#### Inscription et reprise :

Voir directement auprès de l'association

👤 Président : Frédéric Leblanc  
Contact : 06 81 60 55 57  
[calsquash.bureau@gmail.com](mailto:calsquash.bureau@gmail.com)

#### Cal-Squash club municipal de Loisirs

Équipement : 2 courts de squash, club house.

📍 **Site :** Club de squash, 42 avenue du Général de Gaulle

🕒 **Horaires d'ouverture :** du lundi au vendredi de 9h à 23h ; week-ends de 9h à 20h  
Horaires réduits les jours fériés.  
Fermeture du club en août

#### 🕒 Tarifs

Possibilité d'adhésion-licence auprès de l'accueil

**Formule club classique :** accès aux courts de date à date, sur la base d'une heure par jour.  
Réservation 3 jours à l'avance.  
Une 2<sup>e</sup> réservation ne peut s'effectuer que lorsque la 1<sup>re</sup> a eu lieu.

- Adultes (+ de 18 ans) : 195 €
- Jeunes (- de 18 ans) : 150€
- Tarif carte jeune municipale : 89 €
- Invité avant 18h : 11€ - après 18h : 13€

#### Formule tickets

- Carnet de 20 tickets : 70 €
- Semaine avant 18h : 2 tickets
- Semaine après 18h et jours fériés : 4 tickets
- Créneaux de semaine entre 12h et 13h et week-end : 3 tickets

#### Location de passage

- Avant 18h : 19 €
- Après 18h et week-end : 23 €

👤 Contact : 01 46 65 64 00



### TENNIS

#### Cal-Tennis

Activité du C.A.L.

Découverte, initiation et enseignement du mini-tennis et du tennis. Développement de la compétition.

#### 📍 Lieu, catégorie et horaire

Tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h45-22h45. Mercredi : 9h-22h45. Samedi : 9h-19h30

- 4-7 ans (2016 et après) : mini-tennis
- 8-16 ans (2015-2007) : école de tennis
- 17-18 ans (2006 et 2005) : adolescents
- 19-99 ans (2004 et avant) : adultes

### © Cotisations annuelles

- Mini-tennis : 155 € / 1h par semaine
- École de tennis : 265 € / 1h par semaine
- Adolescents : 305 € / 1h par semaine
- Adultes : 355 € / 1h par semaine, 405 € / 1h15 par semaine, 455 € / 1h30 par semaine
- École de tennis (2<sup>e</sup> enfant) : 225 €
- École de tennis (2<sup>e</sup> heure) : 195 €

### Pièces à fournir

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis et de la course à pied y compris en compétition
- Le montant de l'inscription (ordre Cal TC)

### Inscriptions

À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

Matériel : raquette de tennis (en vente sur place), chaussures de tennis «ne marque pas» dédiées à la pratique d'une activité exclusivement en

intérieur.

📞 Président : Stéphane Scarella  
Contact : 06 60 30 19 11 (par sms)  
ou [tenniscaillhay@gmail.com](mailto:tenniscaillhay@gmail.com)  
ou [guillaume.aprahamian@laposte.net](mailto:guillaume.aprahamian@laposte.net)

**Reprise : lundi 19 septembre**

## 🏸 Tennis club municipal Loisirs

### 📍 Sites

- 42, avenue du général de Gaulle. 4 courts de tennis couverts (club house)  
Réservation au 01 46 65 64 00  
Ouvert (sauf en août) : du lundi au vendredi de 9h à 23h, samedi et dimanche de 9h à 20h, horaires réduits les jours fériés
- 21, rue du Hameau (accès par code)

5 courts extérieurs

L'attribution des codes et la réservation des courts se font à l'accueil des tennis couverts, au 42 av. du Général de Gaulle et au 01 46 65 64 00.

Ouvert : septembre, avril : 8h - 20h. Octobre, mars : 9h - 18h. Novembre, décembre, janvier, février : 9h - 17h. Mai, juin, juillet : 8h - 22h. Août : 8h - 21h en semaine, le samedi et dimanche : 9h - 20h.

### Réservation des courts

Les courts se louent à l'heure, les réservations peuvent s'effectuer 3 jours à l'avance. Une deuxième réservation ne peut s'effectuer que lorsque la

première a eu lieu.

### © Tarifs

Possibilité d'adhésion-licence auprès de l'accueil  
Formule club classique  
Accès aux courts couverts et découverts  
Formule valable de date à date

### L'Hayssiens

- Adultes : 239 €
- Jeunes (de 13 à 18 ans) : 174 €
- Tarif carte jeune municipale : 141 €

### Formule tickets

- Carnet de 20 tickets : 70 € donnant accès aux courts couverts
- Semaine avant 18h : 2 tickets
- Semaine après 18h et week-ends : 4 tickets
- Invités : avant 18h : 11 € - après 18h : 13 €

### Location de passage

- Courts couverts : avant 18h, 19€ et après 18h + week-end, 23 €

**Forfaits** : accès uniquement aux courts découverts sur la base d'1h par jour, formule valable de date à date. Accès aux terrains par badge.

- Forfait mensuel : 27 €
- Forfait trimestriel : 55 €
- Forfait semestriel (adultes) : 87 €
- Forfait semestriel (- de 18 ans) : 50 €



### TENNIS DE TABLE

#### Cal-Tennis de table

##### Activité du C.A.L.

Le Club Athlétique de L'Hay-les-Roses Tennis de Table (CAL-TT) est une association loi 1901 ayant pour objectif de promouvoir le tennis de table à L'Hay-les-Roses. L'association est unisport et est affilié à la FFTT et au CAL Fédération.

**Activité :** le C.A.L. - Tennis de Table est un club convivial qui souhaite voir ses jeunes (et moins jeunes) adhérents progresser grâce aux multiples séances libres et/ou dirigées par notre entraîneur diplômé, expérimenté et dynamique.

#### 📍 Lieu, catégories et horaires

Gymnase du Jardin Parisien,  
74 avenue des Dahlias

- Entraînement Jeunes (1<sup>er</sup> groupe) : mardi et jeudi de 17h30 à 18h30
- Entraînement Jeunes (2<sup>e</sup> groupe) : mardi et jeudi de 18h30 à 20h
- Entraînement Adultes (tous niveaux) : mardi et jeudi de 20h à 21h30
- Séances libres (adhérents de tous âges) : mardi et jeudi de 17h30 à 22h, mercredi de 20h à 22h, samedi de 14h à 17h et

dimanche de 10h à 12h30

- Compétitions adultes et jeunes le week-end (vendredi soir, samedi après-midi et dimanche matin/journée)

#### 📄 Cotisations

- Né(e) avant le 01/01/2006 : 200 €
- Né(e) après le 31/12/2005 : 160 €
- Loisir / occasionnel : 150 €
- 20 € de réduction par adhésion dès le 2<sup>e</sup> adhérent du même foyer

#### 📄 Pièces à fournir

- Chèque de cotisation à l'ordre du CAL Tennis de Table (plusieurs chèques et encaissements différés possibles, coupons sport acceptés)
- Certificat médical de moins de 3 mois avec mention « pratique du Tennis de Table en compétition » (même pour les adhérents loisir)

#### 📄 Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Aux horaires d'entraînements au gymnase du Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias.

📞 Contact : Jean-Paul Dauphant au  
06 40 31 14 40

✉ Courriel : [caltt94@gmail.com](mailto:caltt94@gmail.com)

**Reprise des entraînements dirigés dès le mardi 6 septembre**



### TIR À L'ARC

#### Cal-Tir à l'arc

##### Activité du C.A.L.

**Activité :** découverte et pratique du tir à l'arc en loisir et/ou en compétition dans un esprit de convivialité et de respect des traditions.

#### 📍 Lieux, catégories et horaires

Jardin d'Arc et gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum

À partir de 14 ans

- Initiation : mardi de 19h30 à 21h15 (sauf pendant les vacances scolaires)
- Entraînements : mardi, jeudi et vendredi de 19h30 à 21h30
- Perfectionnement : cours de 1h30 le jeudi tous les 15 jours par un professeur diplômé d'État

#### 📄 Cotisations

- Jeunes (nés à partir de 01/01/2002) : 157 €
  - Adultes : 213 €
- Cotisations susceptibles d'être modifiées pour la saison 2022/2023

#### 📄 Pièces à fournir

- 1 certificat médical d'aptitude avec mention de pratique en compétition

- 1 photo d'identité
- 1 autorisation parentale pour les mineurs

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Les mardis, 6, 13, 20 et 27 septembre à partir de 19h30 au jardin d'arc de la Vallée-aux-Renards auprès d'un responsable

📞 Présidente : Sylvie Durand,  
06 71 00 57 93  
Contact : 01 49 73 06 05 [répondeur]  
Courriel : [archers.de.thay@free.fr](mailto:archers.de.thay@free.fr)

**Reprise de l'initiation :**  
**mardi 4 octobre**



## YOGA

### Cal-Yoga

Activité du C.A.L.

**Activité :** Cours de Kundalini Yoga et de Hatha Yoga.  
À partir de 16 ans

### 📍 Catégories, horaires et lieux

**Lundi :** Maison de quartier du Petit Robinson (angle de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- De 10h à 11h15 : Hatha Yoga
- De 11h15 à 12h30 : Kundalini Yoga

**Mercredi :** Salle de danse du groupe scolaire des Blondeaux (face aux 12 et 16 rue des Écoles)

- De 18h à 19h15 : Hatha Yoga
- De 19h15 à 20h30 : Kundalini Yoga

**Jedi :** Maison de quartier du Petit Robinson (angle de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- De 18h15 à 19h30 : Hatha Yoga
- De 19h30 à 20h45 : Kundalini Yoga

🕒 **Cotisations :** 25 € de cotisations annuelles + 270 € l'année

### Pièces à fournir

- Formulaire d'inscription
- 1 photo d'identité
- Un certificat médical

### Inscriptions

• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

📞 Présidente : Frédérique Halle  
06 08 07 22 24  
Courriel : [calyoga94@gmail.com](mailto:calyoga94@gmail.com)

**Reprise :** à partir du **lundi 12 septembre**

### 🧘 Yoga

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activité :** le yoga est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les lundis de 17h à 18h15 et de 18h15 à 19h30

**Pièce à fournir :** 1 certificat médical de non contre-indication

🕒 **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : 142 € (en fonction des situations)

**Référent :** Kampan

**Reprise :** **lundi 5 septembre**

### 🧘 Yoga-relaxation

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activité :** méthode de relaxation basée sur un enchaînement de postures du corps et de méditations, le yoga est une activité sportive en vogue.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les mardis de 9h45 à 11h15

**Pièce à fournir** : 1 certificat médical de non contre-indication

€ **Adhésion** : 15 €

Participation annuelle : 211 € (en fonction des situations)

**Référent** : Kampan

**Reprise** : mardi 6 septembre



### ZUMBA

#### 🔗 K'Danse

**Membre de la MAC, voir page 82**

**Activité** : l'association K'Danse propose des activités avec des professeurs diplômés d'État. Zumba, pilates, renforcement musculaire, Zumba Enfants de 4 à 11 ans, Zumba Ados / atelier chorégraphique.

#### 📍 Horaires et lieux

Gymnase Lallier,

- Lundi à 20h30 Zumba
- Mercredi à 20h30 Zumba
- Mercredi de 21h30 à 22h renforcement musculaire

Salle de danse du Centre, rue du 11 Novembre,

Samedi : 10h à 10h45 Zumba Klds 4/7 ans ; 10h45 à 11h30 Zumba Kids 8/11 ans ; 11h30 à 12h Danse ; 12h à 13h Pilates

#### **Pièce à fournir**

- Formulaire d'inscription à remplir sur place
- Certificat médical de non contre-indication
- 1 photo d'identité

#### € **Cotisation**

À partir de 100 € l'année - Tarifs salariés, non-salariés, étudiants, etc. Renseignement sur place, en fonction du nombre de cours choisis. Adhésion à l'association : 15 € Paiements sur plusieurs mois possibles

#### **Inscriptions**

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 4 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
  - ou par mail : [kdanse92@yahoo.fr](mailto:kdanse92@yahoo.fr)
- Cours d'essai possible en septembre

📧 Présidente : Mme Amejjoud

Courriel : [kdanse92@yahoo.fr](mailto:kdanse92@yahoo.fr)

Renseignements et inscription : M. Alan Defrel professeur de l'association 06 11 01 48 93

**Reprise** : lundi 12 septembre

#### 🔗 Zumba

**Activité de l'Avara avec l'association Time for fit**

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activité** : la Zumba est un programme d'entraînement

physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines, mais aussi de styles variés comme la danse du ventre ou la Quebradita.

📍 **Lieu et horaire** : Gymnase. Lundi de 20h à 21h

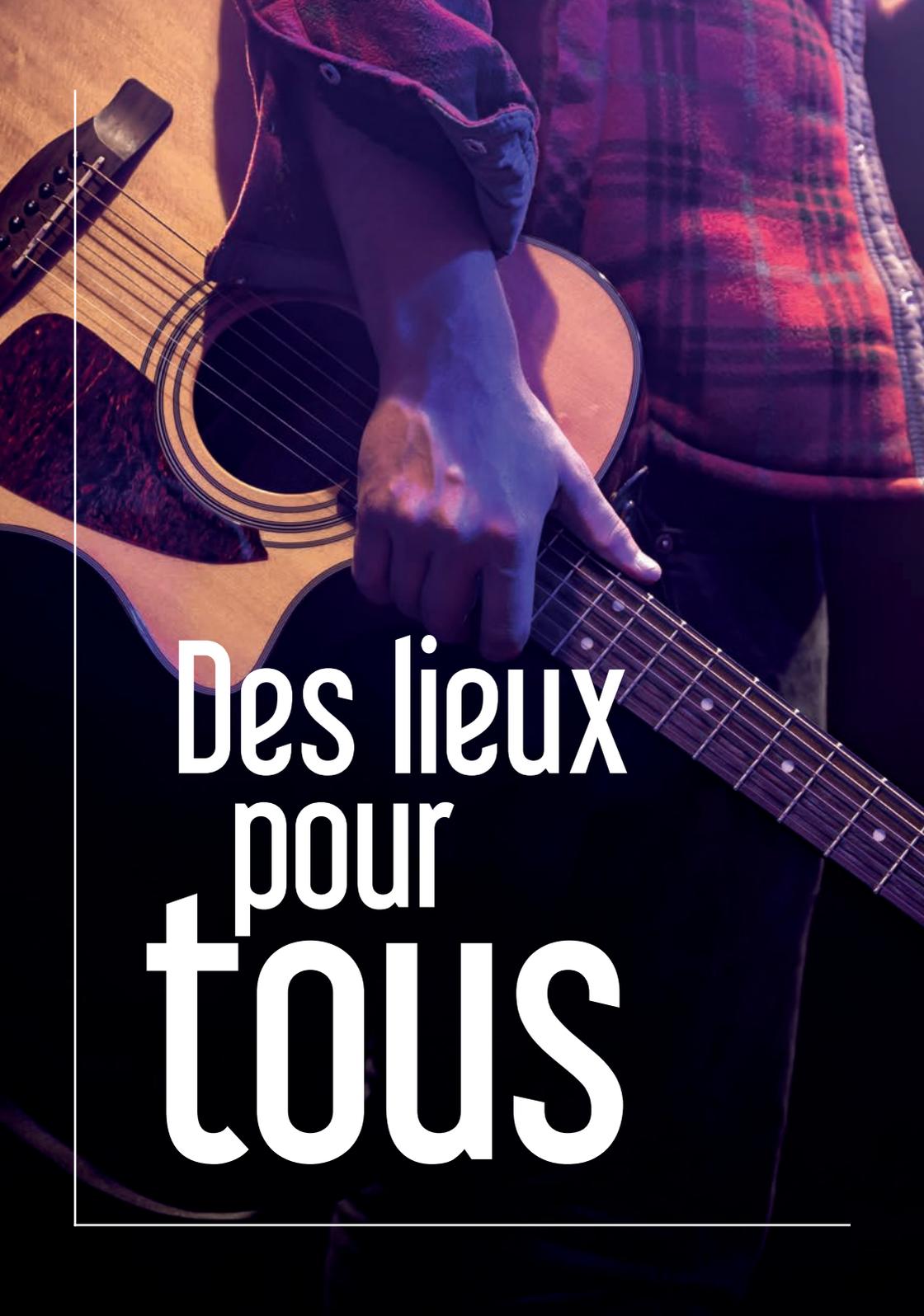
**Pièce à fournir** : 1 certificat médical de non contre-indication

€ **Adhésion** : 15 €

Participation annuelle : 165 € (en fonction des situations)

**Référent** : Kampan

**Reprise** : lundi 5 septembre



**Des lieux  
pour  
tous**

## Bibliothèque George Sand : découvertes, culture et loisirs pour tous

**S**ituée à quelques pas de la Halle des Saveurs, la bibliothèque municipale a vocation à faciliter l'accès à la culture pour tous. Sa priorité : mettre à la portée de tous les habitants la diversité de ses collections et favoriser la culture, l'éducation et la formation tout au long de la vie. Ses 1800m<sup>2</sup> abritent 80000 documents pour petits et grands : livres, livres-audio, en grands caractères, 125 abonnements presse, 8000 CD et 3500 DVD, accès à des plateformes de ressources numériques. Une équipe de 14 bibliothécaires professionnels est disponible pour vous accompagner et vous conseiller.

### 3 espaces à votre disposition

- Au rez-de-chaussée, accueil et espace Jeunesse (albums, contes, romans, BD/mangas/comics, documentaires, magazines, livres-CD, livres en langues étrangères, CD, DVD, parascolaire, fonds spécialisé DYS).

Une « Marmothèque » dédiée aux tout-petits, une salle ados aux collégiens, une salle de travail pour faire ses devoirs. 2 ordinateurs, connexion à Internet sécurisée. Tous les mercredis et samedis matins : histoires, comptines et chansons dès la naissance (gratuit, sans inscription). Tous les samedis à 11h : Malle aux histoires (3/6 ans) ; club lecture (8/12 ans). Accueils de classes toute l'année à la bibliothèque. Prix Crok'livres (11-13 ans). Animations numériques sur tablettes. Nouveauté : consultation tablettes sur place.

- Au 1<sup>er</sup> étage, l'espace Adultes, Musique et cinéma : romans, polars, SF/Fantasy, grands caractères, biographies, BD/mangas/comics, documentaires, langues étrangères, presse, livres en VO, livres audio, CD, DVD. Rencontres littéraires organisées régulièrement. Prix Book Crush



15-25 ans. Prix des lecteurs. Livres numériques et prêt gratuit de liseuses.

- Au 2<sup>e</sup> étage, l'espace Formation contient 30 places assises, 2 salles de travail, 8 ordinateurs connectés à Internet, 1 salle de formation avec 6 postes. Ateliers informatiques, individuels et collectifs, niveau débutant à avancé (sur inscription, places limitées). Initiation au numérique, au codage et à la robotique. Collections pour l'auto-formation, l'orientation, l'emploi, les concours dès la 3<sup>e</sup>. Photocopies, impressions. Une grande salle pour les animations.

### Une programmation culturelle pour tous

Des thèmes déclinés toute l'année en expositions, conférences, rencontres, concerts, projections, ateliers, spectacles... Animations gratuites.

### La bibliothèque accessible sur le web

Un site Internet : <http://bibliotheque.lhaylesroses.fr> permet de se préinscrire, consulter le catalogue, accéder à des ressources numériques (films,

autoformation...), faire des réservations, consulter votre compte lecteur et prolonger vos prêts, vous tenir informés des animations, nouveautés, coups de cœur.

### La bibliothèque vient à vous !

Animations-lecture mensuelles dans toutes les structures petite enfance ; accueils de classes et projets toute l'année dans les écoles et collèges ; portage à domicile et en maisons de retraite.

Au relais-mairie de Lallier, rue Sainte Colombe et au relais-mairie-poste de la Vallée-aux-Reynards, rue Léon Blum : relais-bibliothèques pour emprunter des livres ados/adultes aux horaires habituels des relais-mairies et Escalles : bibliothèque jeunesse, ouverte un mercredi après-midi sur deux, de 14h30 à 17h30 (lectures, animations, prêts de livres). Calendrier disponible sur le site internet de la bibliothèque.

### En pratique

- Inscription gratuite
- Prêt : 30 documents pour 4 semaines
- Bornes de prêts/retours
- Consultation Internet et accès Wifi
- Boîte de retours pour rendre ses documents quand la bibliothèque est fermée

### Horaires

- Lundi : fermé
- Mardi et jeudi : 14h-18h
- Mercredi et samedi : 10h-13h et 14h-18h
- Vendredi : 14h-20h (nocturne)
- Ouverture 1<sup>er</sup> dimanche du mois de 10h à 13h

### 📍 Bibliothèque

21, rue Henri Thirard. Tél : 01 46 64 52 55

Courriel : [bibliotheque@ville-lhay94.fr](mailto:bibliotheque@ville-lhay94.fr)

Site : <http://bibliotheque.lhaylesroses.fr>



## La culture au Moulin de la Bièvre

**L**e Moulin de la Bièvre accueille un espace dédié à la culture et la vie associative. Ce bâtiment, construit au XII<sup>e</sup> siècle, a longtemps servi à mouler le grain des nombreux champs alentour. Le courant de la Bièvre permettait aux meules du moulin une activité quasi permanente. Au XIX<sup>e</sup> siècle, l'eau de la rivière a été en partie déviée pour alimenter les fontaines de Versailles.

Ce beau Moulin, ne pouvant alors plus assurer son activité première, a été reconverti successivement en tannerie, teinturerie, laverie de varech pour terminer en laboratoire pharmaceutique. En 1977, le bâtiment a été transformé en centre de loisirs et en centre municipal d'accueil et d'hébergement.

Les trois bâtiments du Moulin de la Bièvre abritent à présent le Service vie associative, la Maison des Associations Culturelles, une salle



d'exposition, une salle polyvalente et de nombreuses salles d'activités.

### 📍 Moulin de la Bièvre

73 avenue Larroumès

Tél : 01 41 98 36 90

[Retrouvez tous les événements sur lhaylesroses.fr](#)

# TTSYSTEMES



## VENTES, RÉPARATIONS TOUT TYPE D'ORDINATEUR :

PC & MAC, IMPRIMANTES, TABLETTES, SMARTPHONES

DÉPANNAGE, ASSISTANCE À DOMICILE

INSTALLATION WINDOWS, MAC OS, LINUX

RÉCUPÉRATION DONNÉES DES DISQUES DUR EN PANNE

*Fin de support pour windows 7 le 14 janvier 2020 par Microsoft*

MIGRATION WINDOWS 7, 8 VERS WINDOWS 10

Ouvert de 09h00 à 19h00 du Lundi au Vendredi  
et de 09h00 à 13h00 le samedi

*Fermé le Samedi Après Midi et le Dimanche*

35, Avenue du Général Leclerc - 92340 Bourg La Reine

Tél. 01 46 64 05 55 / 01 46 64 18 87

[contact@ttsystemes.fr](mailto:contact@ttsystemes.fr) - [www.ttsystemes.fr](http://www.ttsystemes.fr)



## KDM ASSOCIES SAP

Aide à domicile • Garde d'enfants  
Handicap • Ménage • Nettoyage

CONTACTEZ-NOUS

Tél. : +331 85 74 20 77 Mobile : +336 24 44 04 05

[www.kdm-associes-sap.com](http://www.kdm-associes-sap.com)

[kdmassocie.sap31@gmail.com](mailto:kdmassocie.sap31@gmail.com)



MICRO 5

## COMMERÇANTS, ARTISANS

si vous désirez paraître  
dans ce guide,  
cet emplacement  
vous est réservé.

Contactez-nous au :

**06 25 23 65 66**

M. Thierry COHEN :

[studioparis@micro5.fr](mailto:studioparis@micro5.fr)



agence  
conseil  
immobilier

Depuis 30 ans sur votre commune

TRANSACTIONS - LOCATIONS  
ESTIMATIONS GRATUITES



**01 45 46 22 22**

88 av. Henri Barbusse - 94240 l'Hay-les-Roses

[www.aci-immobilier.fr](http://www.aci-immobilier.fr)

[aci-immobilier@wanadoo.fr](mailto:aci-immobilier@wanadoo.fr)

## Espace culturel Dispan de Floran : l'abus de culture est bon pour la santé !

L'Espace culturel Dispan de Floran attire chaque année un large public et dispose d'un auditorium confortable de 350 places, à l'acoustique très performante. Il propose une saison de spectacles attractifs et variés qui permettent à tous, de bénéficier d'une offre culturelle alliant découverte, qualité artistique et convivialité.

Il s'est donné pour objectif de promouvoir la création en accueillant des artistes en résidence afin qu'ils puissent mettre en œuvre leur projet dans des conditions techniques privilégiées. L'espace s'ouvre aussi au Conservatoire de musique, aux associations de la MAC, etc. Des actions culturelles sont régulièrement proposées autour des spectacles de la saison culturelle (bords de scène, rencontres avec les artistes...). Il accueille les enfants des écoles de la Ville afin de leur présenter des spectacles et de les sensibiliser au spectacle vivant et à la posture de spectateur. Dans le cadre de l'orientation artistique et culturelle, l'Espace culturel s'est fixé pour mission de mêler la pluralité des genres, l'originalité et la qualité des spectacles et ce pour tous les publics.

### Tarifs des spectacles

Paiement par chèque, carte bleue ou espèces.

- Plein tarif : 18 €
- Tarif réduit : 13 € : étudiants, personnes de plus de 60 ans, personnes en situation de handicap, familles nombreuses, demandeurs d'emploi, élèves des conservatoires de la communauté d'Agglomération du Grand-Orly Seine Bièvre et groupes à partir de 10 personnes.
- Tarif jeune : 6 € : de 4 à 18 ans et jusqu'à 25 ans pour les détenteurs de la carte jeune municipale.



Un justificatif est demandé pour toute réduction.

- Tarifs spéciaux pour certains spectacles, concerts et spectacles d'élèves.
- Abonnements : à partir de trois spectacles, bénéficiez d'un tarif avantageux.

### Réservations

Vente en ligne sur [lhaylesroses.fr](http://lhaylesroses.fr), auditorium. [lhaylesroses.fr](http://lhaylesroses.fr), par courrier, par téléphone et sur place. La billetterie est fermée pendant les vacances scolaires.

### Horaires billetterie

Du mardi au vendredi de 13h30 à 18h. Le samedi de 14h30 à 17h30, uniquement les soirs de spectacles. Les jours de spectacle, la billetterie ouvre 1h avant la représentation.

### Espace culturel Dispan de Floran

11, rue des Jardins

Renseignements-réservations : 01 46 15 78 78

Administration : 01 46 15 78 85

 [facebook.com/LHayCulture](https://www.facebook.com/LHayCulture)

L'équipement est accessible aux personnes à mobilité réduite.

## Cinéma La Tournelle



**L**a Tournelle souhaite faire naître ou encourager la passion cinéphilique. À travers plusieurs dispositifs nationaux : Fête du cinéma d'animation, Printemps du cinéma, etc.), ou plusieurs festivals (Ciné Regards Africains, Ciné Junior, etc.), La Tournelle met en valeur les films du monde, actuels ou plus anciens.

Elle se positionne en tant que prescripteur par des séances rencontres organisées en partenariat avec des associations ou des acteurs locaux, mais aussi en proposant ses propres coups de cœur. Une attention forte est également portée à l'éducation à l'image vers les publics plus jeunes en partenariat avec l'Éducation Nationale dans le cadre de dispositifs nationaux (École et Cinéma, Collège au Cinéma, Festival Ciné Junior), ou de séances «à la carte» spécifiquement réservées aux scolaires. La Tournelle propose également des ciné clubs spéciaux, animés par le directeur : le film de B : axé sur une programmation éclectique et personnelle, la séance Musik axée sur les films musicaux souvent précédés d'un concert live, et bien d'autres à venir !

**La programmation...** La Tournelle propose au moins quatre films d'actualité par semaine : trois films tout public et un film jeune public.

**Pour les enfants et familles...** en plus des films Kinokids, La Tournelle programme régulièrement des Kino-goûters, ainsi que les «Ciné tétines», films courts destinés aux enfants dès 18 mois pour initier les tout-petits au 7<sup>e</sup> art, en toute confiance.

**Le programme...** les horaires des séances sont indiqués sur le programme du cinéma (à disposition dans les lieux publics et au cinéma), sur le répondeur au 01 49 08 50 71, dans la presse (Télérama...) sur le site de la Ville, de l'Établissement Public Grand-Orly Seine Bièvre, sur Allociné.fr et Facebook.

Vous pouvez également laisser votre adresse électronique à l'accueil du cinéma pour recevoir le programme mensuel par courriel.

### Tarifs

- Plein tarif : 6,20 €
- Tarif réduit : 5 € pour tous, les lundis et mercredis aux séances de 18h et 20h30.
- Tarif réduit à toutes les séances sur présentation d'un justificatif, pour les étudiants, les - de 25 ans, les apprentis, les familles nombreuses, les demandeurs d'emploi ou bénéficiaires du RSA et

les personnes handicapées.

- Tarif KinoKids et événements : 4,20 €
- Carte 10 entrées : 40 € (valable 1 an).
- Tarif groupe : 3 € sur réservation (CE, associations, scolaires, accueils de loisirs, crèches).
- Majoration appliquée aux films en 3D : tarifs réduits + 1 €, tarif plein + 2 €

**📍 Cinéma La Tournelle, 14, rue Dispan**

- Administration : 01 49 08 50 70 / 73
- Programmation répondeur : 01 49 08 50 71

- Équipement intercommunal de l'Établissement Public Territorial Grand-Orly Seine Bièvre.
- 266 fauteuils, Projection numérique 3D active.
- Salle classée «Art et Essai» labellisée «Jeune public»
- Accessible aux personnes à mobilité réduite, aux malvoyants et aux malentendants appareillés, selon les films (casques Fidélio à disposition).



## Le conservatoire fait aussi rayonner

### la danse et le théâtre

**L**e conservatoire a ouvert deux départements supplémentaires (danse et théâtre). En danse, les enfants pourront s'y inscrire dès l'âge de 4 ans pour de l'éveil, dès 6 ans pour l'initiation et à partir de 8 ans en cycle 1. L'éveil et l'initiation se font dans la spécialité de la danse contemporaine. En revanche, à partir de 8 ans, le choix est proposé entre la danse classique et la danse contemporaine. Une option jazz est possible.

En théâtre, les enfants pourront s'inscrire dès l'âge de 7 ans pour de l'éveil, dès 11 ans pour l'initiation. Le cycle 1 commence à l'âge de 15 ans et le cycle 2 à l'âge de 16 ans.

Les cours de danse sont organisés sur différents lieux de la ville (Blondeaux, Centre, Jardin Parisien). Les cours de théâtre ont lieu au conservatoire.



**📍 Conservatoire de Musique**

3/5 rue Gabriel Péri

Tél : 01 41 24 22 45

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h. Permanence téléphonique pendant les vacances scolaires.

Retrouver les disciplines dans ce guide dans la rubrique « Culture et Loisirs de A à Z », voir pages 26 à 28.

## La piscine intercommunale surfe sur la vague !



**L**a piscine intercommunale de L'Hay-les-Roses est installée rue du Hameau et est gérée par l'Établissement Public Territorial Grand Orly Seine Bièvre (EPT 12).

Le réseau de géothermie permet d'obtenir une température ambiante entre 22° et 26° dans les espaces, 30° pour l'eau du petit bassin et la pataugeoire, 28° pour celle du bassin principal. Des agents professionnels sont présents afin de répondre aux règles strictes d'hygiène et de sécurité qui régissent les équipements nautiques. Leur présence permet d'accueillir les premiers utilisateurs dès 7h30 jusqu'au dernier à 23h.

Un espace intérieur sous une immense verrière est à votre disposition en haut des gradins.

L'équipement permet aux personnes à mobilité réduite d'accéder aux vestiaires, douches, sanitaires et aux bassins par un ascenseur.

De nombreuses structures associatives, dont le CAL Natation, le CAL Plongée et le CAL Aquagym proposent une multitude d'activités. À vous les explorations aquatiques !

### Tarifs

- Plein tarif : 3,30 € pour les résidents de l'EPT 12 ; tarif réduit : 2,20 € (adultes familles nombreuses, enfants de 4 à 18 ans, étudiants, retraités et plus de 60 ans) résidents EPT 12
- Gratuit : enfants de moins de 3 ans
- Carte jeune municipale : 0,90 €.
- Demandeurs d'emploi et RSA : 2,20 € (sur justificatif).
- Carte 10 entrées : 24,50 € plein tarif ; 15,50 € tarif réduit résidents EPT 12
- Pass Piscine permettant l'accès aux espaces de baignades : 15 €/mois
- Pass Énergie permettant l'accès aux espaces de baignades, aux activités aquatiques « libres » et aux activités fitness : 29 €/mois
- Pass Intégral permettant l'accès aux espaces de baignades, aux espaces bien-être, aux activités aquatiques et de fitness, à la patinoire (hors location patin) : 39 €/mois.

**Horaires d'ouverture \***

- Lundi de 12h à 14h
- Mardi de 17h à 20h30
- Mercredi de 13h à 16h
- Jeudi de 12h-14h / 17h-19h
- Vendredi de 12h à 14h / 17h à 20h30
- Samedi de 15h45 à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

**Pendant les petites vacances scolaires**

- Lundi, mercredi et jeudi de 12h à 19h
- Mardi de 14h à 20h30
- Vendredi de 12h à 20h30
- Samedi de 14h à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

**Pendant les grandes vacances scolaires**

- Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 20h
- Mardi fermée
- Samedi de 14h à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

Attention : Bonnet de bain obligatoire.

Slip de bain obligatoire (bermuda interdit).

\*Horaires susceptibles d'être modifiés

\*\*Grand bain uniquement

**📍 Piscine**

21 rue du Hameau  
Tél : 01 49 73 38 80

## 📍 Bien-être et tonicité à la salle de fitness

**L**a salle de musculation offre des équipements utiles à un travail musculaire et cardio-vasculaire en profondeur : vélos, vélos elliptiques, steppers, tapis de course...

Différents programmes personnalisés sont proposés en fonction de vos aptitudes.

Les professeurs, Sioul Dominique, Johny Yrius (plusieurs fois champion de France, champion d'Europe, champion du monde de body building, athlète de haut niveau) et Michèle Sorin, vous guident afin d'obtenir les résultats souhaités. Cet espace est complété par une salle de gymnastique à l'étage où sont assurés des cours de remise en forme et une terrasse équipée de matériel de musculation pour un entraînement en extérieur.

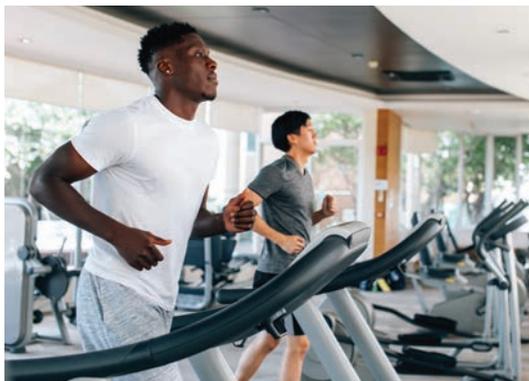
Deux saunas (l'un réservé pour les femmes, l'autre pour les hommes) permettent détente et bien-être. La salle de body-gym dispose aussi d'un

petit salon et d'un bar où vous pouvez venir boire un café et vous détendre.

**📍 Salle de fitness**

36, avenue du Général de Gaulle  
Tél : 01 46 63 27 46.

Pour plus d'informations, voir la rubrique « Sports de A à Z » [page 53](#).



# Des lieux pour tous



## Espace culturel Dispan de Floran

10 rue des Jardins  
Tél : 01 46 15 78 78  
[auditorium.lhaylesroses.fr](http://auditorium.lhaylesroses.fr)

## Service vie associative



Moulin de la Bièvre  
73 avenue Larroumès  
Tél : 01 41 98 36 90

## Piscine intercommunale



21 rue du Hameau  
Tél : 01 49 73 38 80  
[www.grandorlyseinebievre.fr](http://www.grandorlyseinebievre.fr)





### Conservatoire de musique

3/5 rue Gabriel Péri  
Tél : 01 41 24 22 45  
[www.agglo-valdebievre.fr](http://www.agglo-valdebievre.fr)

### Salle de fitness



36 avenue du Général de Gaulle  
Tél : 01 46 63 27 46

### Cinéma La Tournelle



14 rue Dispan  
Programmation : 01 49 08 50 71  
Administration : 01 49 08 50 70 / 73

### Bibliothèque George Sand



21 rue Henri Thirard  
Tél : 01 46 64 52 55  
<http://bibliotheque.lhaylesroses.fr>



## L'HAÏ-LES-ROSES QUARTIER DE LA ROSERAIE

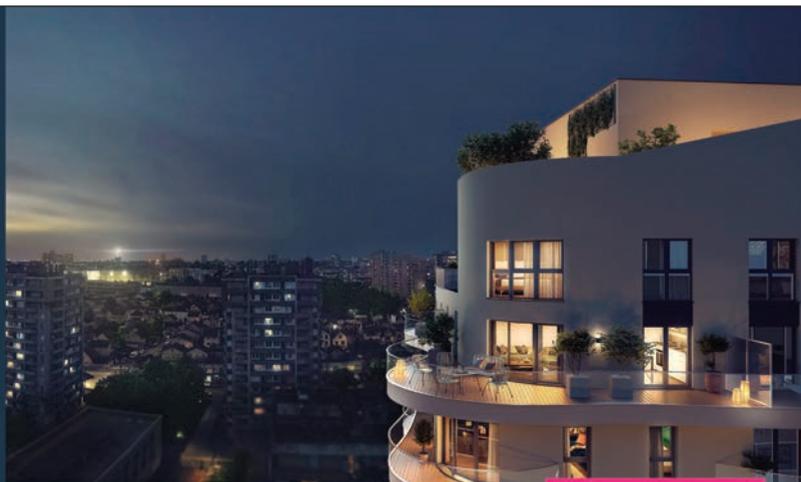
Devenez propriétaire de votre appartement familial aux portes du parc de la Roseraie

III De beaux appartements du studio au 5 pièces

**01 78 05 45 07**

[quartier-roseraie.emerge.com](http://quartier-roseraie.emerge.com)

Emerge, société par actions simplifiée au capital de 3 457 200 €, immatriculée au RCS de Paris sous le numéro 350 439 543 - Siège social : 121 avenue de Maleskoff 75116 Paris - Architectes : Breilman & Breilman Architectes - Perspectiviste : Mysis/Citallios - Illustration non contractuelle à caractère d'ambiance - Document et informations non contractuels - Réalisation : mark - 05/2022



## L'HAÏ-LES-ROSES QUARTIER PAUL HOCHART SAISON 2

Habitez une nouvelle adresse remarquable  
au cœur du Grand Paris



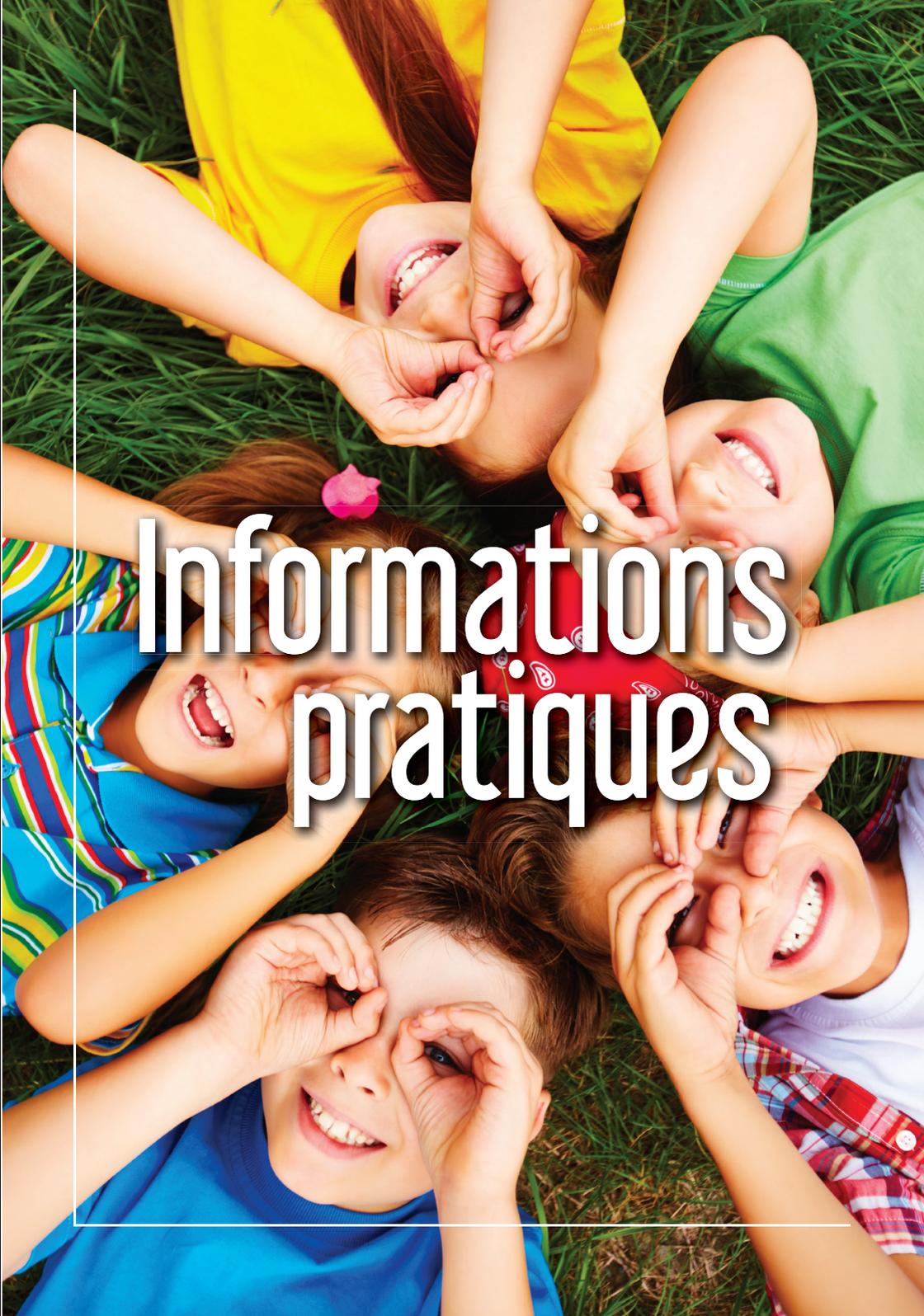
JE DÉCOUVRE

**BÉNÉFICIEZ DE  
LA TVA 5,5 %<sup>1</sup>**

**01 78 05 45 07**

[paul-hochart.emerge.com](http://paul-hochart.emerge.com)

(1) TVA 5,5% au lieu de 20 % : la réduction de TVA s'applique aux logements neufs acquis en résidence principale et est soumise à conditions de ressources - Emerge, société par actions simplifiée au capital de 3 457 200 €, immatriculée au RCS de Paris sous le numéro 350 439 543 - Siège social : 121 avenue de Maleskoff 75116 Paris - Perspectiviste : Atelier 74 - Illustration non contractuelle à caractère d'ambiance - Document et informations non contractuels - Réalisation : mark - 05/2022



# Informations pratiques

## STRUCTURES MUNICIPALES

### Direction des affaires scolaires et périscolaires -

#### ↳ Caisse des écoles

#### ► Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)

Accueil des enfants de 3 à 12 ans les mercredis en période scolaire et pendant les vacances scolaires (sauf les jours fériés, samedi et dimanche)

#### Les Accueils de Loisirs d'âge maternel

##### 🕒 Horaires

Pendant les vacances : ouverture de 7h30 à 18h30 ; arrivée entre 7h30 et 9h et départ à partir de 17h

#### Les mercredis, 2 possibilités d'accueil :

- Ouverture de 7h30 à 13h30 en demi-journée incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Le départ est possible uniquement à 13h30
- Ouverture de 7h30 à 18h30 journée complète incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Les parents ne peuvent pas récupérer les enfants avant 17h

##### 📍 Où sont-ils ?

- École de la Vallée-aux-Renards, rue Marc Sangnier
- Accueil de loisirs Simone Veil, 2 rue des Iris
- École Lallier, 27 rue Paul Hochart
- École du Centre, 17 rue des Jardins
- École des Garennes, 35 rue du 8 mai 1945
- École des Blondeaux, 8 rue des Écoles

#### Les Accueils de Loisirs d'âge élémentaire

##### 🕒 Horaires

Pendant les vacances : ouverture de 7h30 à 18h30 ; arrivée entre 7h30 et 9h et départ à partir de 17h

#### Les mercredis, 2 possibilités d'accueil :

- Ouverture de 7h30 à 13h30 en demi-journée incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Le départ est possible uniquement à 13h30
- Ouverture de 7h30 à 18h30 journée complète

incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Les parents ne peuvent pas récupérer les enfants avant 17h

##### 📍 Où sont-ils ?

- École de la Vallée-aux-Renards, rue Roger Salengro
- Accueil de loisirs Simone Veil, 2 rue des Iris
- École Lallier, 27 rue Paul Hochart
- École du Centre, 15 rue des Jardins
- École des Blondeaux, 80 rue de Chalais

#### Quelles sont les activités pratiquées ?

Lieux actifs et conviviaux, les ALSH sont organisés autour d'un projet pédagogique impliquant la participation des enfants et proposant des activités variées : sportives, culturelles, scientifiques et techniques, de découverte de la nature et de l'environnement. Pendant l'été, des mini-séjours sont organisés.

#### Informations pratiques

Les règlements de fonctionnement des Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) et de la restauration sont téléchargeables sur le site de la ville ([lhaylesroses.fr](http://lhaylesroses.fr)).

**Accueils les mercredis :** inscription, réservation et modification jusqu'à 7 jours avant.

**Accueils pendant les vacances scolaires :** inscription, réservation et modification jusqu'à 20 jours avant le début de chaque période de vacances.

Passés ces délais, aucune inscription n'est possible.

#### Modalités d'inscriptions

L'inscription préalable est obligatoire faute de quoi l'enfant ne pourra pas être accueilli.

En cas d'absence de réservation, l'enfant ne pourra pas être pris en charge.

Toute journée réservée est due, sauf présentation d'un justificatif sous un délai de 48h.

Les mercredis pendant la période scolaire, les enfants viennent à la journée complète ou à la demi-journée, incluant le repas. Pendant les vacances, les enfants viennent à la journée (pas de fonctionnement en demi-journée).

L'inscription des enfants aux Accueils de loisirs s'effectue directement en ligne sur le site : [www.MonLHay.fr](http://www.MonLHay.fr) ou à défaut via un bulletin d'inscription disponible auprès des écoles, ou des structures d'accueil et téléchargeable sur le site internet de la Ville et sur le portail famille [www.MonLHay.fr](http://www.MonLHay.fr)

Le formulaire d'inscription doit être complété et remis au service des Guichets Uniques, en Mairie ou dans un relais Mairie avant la date limite. L'inscription aux Accueils de loisirs peut être faite pour l'année scolaire complète concernant les mercredis et doit être faite à chaque période de vacances pour les congés scolaires.

Les Accueils de loisirs et la restauration sont facturés mensuellement. Les tarifs sont calculés en fonction des revenus du foyer et des enfants à charge selon le modèle de la CAF (Caisse d'Allocations Familiales). Chaque famille bénéficie d'un taux de réduction personnalisé calculé en fonction de son référentiel CAF et applicable aux principales activités périscolaires et extrascolaires proposées par la ville (détails page 87).

## Les mini-séjours pendant les vacances d'été

Les inscriptions sont acceptées en fonction des places disponibles.

4 mini-séjours sont proposés : 1 séjour de 4 jours pour les enfants d'âge maternel (30 places) et 3 séjours pour les enfants d'âge élémentaire (24 places pour chaque séjour).

L'inscription se fait sur le formulaire utilisé pour l'inscription aux accueils de loisirs du mois de juillet.

## Accueils pré et post scolaires (APPS)

Accueil dans les écoles maternelles et élémentaires. Il fonctionne les lundis, mardis, jeudis, vendredis matin et soir.

### Horaires

- Accueils du matin de 7h30 à 8h20 (Garenes 7h30 à 8h45)
- Pour les enfants en élémentaire, une étude surveillée de 16h15 à 17h30 est également proposée. Les modalités d'organisation et d'inscription seront faites directement auprès du directeur de l'école. À l'issue de l'étude, les enfants ont ensuite la possibilité d'intégrer l'accueil du soir jusqu'à 19h.

 Directrice : Marion Campeau  
Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès  
Contact : 01 46 15 33 33.

Courriel : [guichets.uniques@ville-lhay94.fr](mailto:guichets.uniques@ville-lhay94.fr)

## COMPRENDRE LES TARIFS

	Pause du midi (repas et encadrement)	Accueil du matin (7h30-8h30)	Accueil après la classe (16h15-19h)	Accueil après l'étude (17h30-19h)	Accueil du mercredi (1/2 journée)	Accueil du mercredi/ vacances (journée)
<b>Tarif non-l'hayssiens*</b>	7,35 €	2,35 €	3,65 €	2,06 €	11,85 €	17,58 €
<b>Mon tarif personnalisé</b>	de 1,25 € à 5,88 €	de 0,40 € à 1,88 €	de 0,62 € à 2,92 €	de 0,35 € à 1,65 €	de 2,01 € à 9,48 €	de 2,99 € à 14,06 €

\*La Ville n'applique pas de taux de réduction personnalisé pour les familles n'habitant pas L'Hay-les-Roses. Elles payent donc un tarif fixe de référence.

## Service Animation seniors et familles

Le service animation seniors et familles propose diverses activités aux adhérents Club municipal loisirs seniors.

### Dans ses trois clubs

- Les animatrices proposent des activités diverses (loisirs créatifs, ateliers culinaires et pâtisseries, formations numériques, actions de préventions...).
- Un espace est également réservé à celles et ceux qui préfèrent venir discuter, emprunter ou lire un livre autour d'un thé ou d'un café.

### Club du Centre, 21 rue Gabriel Péri

- Du lundi au vendredi de 14h à 17h

### Club de Lallier à la nouvelle maison de quartier, site de Lallier

- Lundi, mercredi et vendredi de 14h à 17h

### Club des Blondeaux, salle de quartier des Blondeaux, rue des Écoles

- Mardi et jeudi de 14h à 17h

Les ouvertures des clubs, se font selon un planning mensuel remis par les animatrices.

En dehors des activités des clubs, le Service animation seniors et familles propose à ses adhérents tout au long de l'année des sorties, conférences, goûters dansants, lotos...

Par ailleurs, sont proposés à tous les retraités l'haÿssiens Gym douce, relaxation inspirée du yoga, aquagym et nage-libre.

📞 **Cotisation annuelle** : 8 €.

🕒 Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

📍 21 rue Gabriel Péri  
Contacts : 01 49 86 96 38

## Service municipal de la jeunesse

**Accueil jeunes (11-25 ans)** au service jeunesse (34 bis rue des Tournelles) tous les jours de 15h30 à 19h (mercredi de 14h à 19h) et à la MJS (Lallier-Bicêtre) tous les jours de 16h à 19h (mercredi de 14h30 à 19h)

**Accueil billetterie** ouvert au public le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h45. Et le mardi de 14h à 17h45. Durant les vacances scolaires, ouverture de l'accueil et activités : 9h à 12h30 et 14h à 17h45 (en fonction de la programmation des Sessions de vacances)

### Le service municipal de la jeunesse, c'est :

- la carte jeune (11/25 ans)\*
- des accueils jeunes chaque soir de la semaine, au SMJ et à la MJS
- des activités journées et séjours et mini séjours pendant chaque période de vacances scolaires (vacances d'hiver, de printemps et vacances d'été)
- des animations périscolaires
- une billetterie pour les 16-25 ans uniquement (cosmic laser, bowling, cinéma...) et une billetterie exceptionnelle (concerts, spectacles, matchs sportifs, etc.)
- des projets sous forme d'ateliers 1 fois par semaine comme cuisine / jeux de société / dessins arts plastiques graff / futsal / danse hip hop / Rap-Slam/ jeux vidéos/ écriture-éloquence, etc. Inscription à l'année, au semestre ou au cycle selon l'activité
- le Point Information Jeunesse labellisé (accès libre ou sur rendez-vous) et ses dispositifs d'aide et d'accompagnement
- un Conseil Municipal d'Enfants et de Jeunes

### Des moments forts tout au long de l'année

- Programmation pendant les vacances scolaires avec activités, sorties et stages
- Actions de prévention : journée mondiale

de lutte contre le Sida, addictions, nutrition, surpoids, etc.

- Animations sportives type tournoi de foot, city stades, olympiades
- Projets de sensibilisation : discrimination, protection de l'environnement, prévention santé, animations intergénérationnelles...
- Fresques murales (graff)
- Plateaux scéniques (scène ouverte au Moulin de la Bièvre, Podium Jeunes Talents à l'Auditorium)
- Projets artistiques et culturels (danse, hip hop, comédie, etc.)
- Projet Jeux vidéos les soirs de semaine
- Projet cuisine les vendredis, tous les 15 jours
- Boum des collégiens (6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup>)
- Intervention dans les collèges Chevreul et Ronsard ainsi que le lycée Pauline Roland

### \*La carte jeune municipale 11/25 ans

Tous les jeunes L'Hajssiens, âgés de 11 à 25 ans, peuvent bénéficier, au tarif de 1€, d'une carte jeune qui leur offre la possibilité de participer à l'ensemble des activités proposées par le Service municipal de la jeunesse.

Par ailleurs, cette carte donne accès à de nombreuses réductions sur les tarifs établis par les structures municipales (cinéma La Tournelle, piscine, salle de fitness, tennis, squash), par les structures privées grâce à la billetterie (cinéma Pathé Gaumont, Aquaboulevard, Cosmic laser... billets en vente au SMJ) et au sein des commerces de la ville (coiffure, permis de conduire, pizzeria, etc.). Une billetterie exceptionnelle, ponctuelle est également proposée, type Parc d'attraction, concert, spectacle, match sportif...

 34 bis, rue des Tournelles

Contact : 01 49 08 02 30.

Courriel : [service.jeunesse@ville-lhay94.fr](mailto:service.jeunesse@ville-lhay94.fr)

## Service municipal de la vie associative

Le Service municipal de la vie associative est un guichet unique sur lequel peuvent s'appuyer les associations dans toutes leurs démarches administratives et dans leurs animations quotidiennes : mise à disposition de salles, prêt de cars, demandes de subventions, soutien technique et logistique lors de manifestations. Il accompagne également les initiatives locales comme la création d'associations et/ou de manifestations.

Lieu d'animations, d'écoute et d'accueil, le Service municipal de la vie associative est situé au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès.

 73 avenue Larroumès

Tél : 01 41 98 36 90

Courriel : [sva@ville-lhay94.fr](mailto:sva@ville-lhay94.fr)

## Service municipal des sports

### Les équipements

#### Gymnases

- Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias
- Chevreul, 137 bd Paul Vaillant-Couturier
- Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum
- Ronsard, 85 rue Larroumès
- Lallier, 49 rue Paul Hochart

#### Stades

- Stade municipal omnisports L'Hajette, 36 rue de Chevilly (un terrain gazon + piste d'athlétisme)
- Stade Évelyne Gérard, 42 avenue du général de Gaulle (2 terrains gazon)
- 1 terrain synthétique intercommunal, 15 avenue du général de Gaulle à Chevilly-Larue

#### Dojos

- Gymnase Lallier, 49 rue Paul Hochart
- Gymnase Vallée-aux-Renards, 22 rue L. Blum

- Salle d'arts martiaux, dojo Stephane Pignarre, 5 rue Léon Blum

## Jardin d'arc

22, rue Léon Blum, accès rue Jean Moulin (Fresnes), jeu de Beursault, 3 pas de tir jusqu'à 90 m, petit club house.

Piscine (natation et plongée)

21, rue du Hameau

Contact : 01 49 73 38 80

## Salle de sports

36, avenue du général de Gaulle

Contact : 01 46 63 27 46

## Squash

42, avenue du général de Gaulle

2 courts de squash, 1 club house

Contact : 01 46 65 64 00

## Tennis

- Tennis couverts

42, avenue du général de Gaulle

4 courts couverts, 2 squash, 1 club house

Contact : 01 46 65 64 00

- Tennis extérieurs

21, rue du Hameau

5 courts extérieurs, 1 club house

Contact : 01 46 65 64 00

## Terrain de pétanque

Stade municipal omnisports L'Hayette, Espace Raymond Versigny, 36 rue de Chevilly

☺ Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30



42 avenue du Général de Gaulle (au sein du club house des tennis)

Contact : 01 46 15 34 53/52

## STRUCTURES ASSOCIATIVES

### Maison des associations culturelles - M.A.C.

La M.A.C. est une association régie par la loi 1901 qui compte 2900 membres et 40 associations. Elle a pour but de susciter, d'encourager, de développer et de coordonner les activités culturelles, non commerciales et de donner des moyens administratifs et techniques aux associations membres.

Composition du conseil d'administration

- Fanja Rahajason, présidente
- Mélanie Nowak, vice-présidente
- Robert Bassaler, vice-président
- Jacques Meunier, trésorier
- Jean-Claude Roy, trésorier adjoint
- Emmanuel Blanche, secrétaire
- Georges Bernard, secrétaire adjoint

Membres : Philippe Daverat, Sophie Hasquenoph, Sophie Helie

☺ Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.



Maison des associations culturelles  
Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès  
Contacts : 06 14 59 65 31

Courriel : [fanjazz1@gmail.com](mailto:fanjazz1@gmail.com)

Site : [www.mac-lhay.com](http://www.mac-lhay.com)

### Alpha loisirs

Alpha loisirs est une association qui a pour objet : « L'aide solidaire à toutes les personnes handicapées et à leur famille ou tuteur, par la promotion de leur dignité, de leur citoyenneté, de leur droit à une prise en charge de qualité » (extrait des statuts).

Alpha Loisirs est une initiative unique en son genre. Il s'agit d'un service de proximité destiné

aux personnes en situation de handicap, qui défend la place des activités socioculturelles et sportives dans le projet de vie des personnes handicapées, et organise son action autour du principe de mixité entre les publics « valides & handi ». Car permettre à la personne handicapée d'accéder à la culture, aux loisirs et aux sports, c'est déjà la rendre « visible » aux yeux de la société, et ainsi contribuer au changement de regard porté sur le handicap.

## Alpha Loisirs s'adresse aux jeunes, adultes et seniors en situation de handicap.

Son action consiste à :

- Favoriser l'insertion sociale des personnes handicapées par le biais d'activités socioculturelles, sportives et touristiques
- Lutter contre l'isolement en favorisant les rencontres multi générationnelles
- Sensibiliser les personnes valides au handicap grâce à une dynamique de bénévolat
- Réaliser des transferts et séjours de vacances pour les personnes handicapées mentales (Alpha-vacances)

Le service est composé de quatre salariés permanents et d'une équipe de bénévoles dynamiques. Il organise un programme d'activités variées.

## Activités hebdomadaires

- Gym douce, arts plastiques, théâtre, multimédia, piscine, sports collectifs, expression communication par le théâtre... (voir aussi page 20).

## Activités ponctuelles

- Sorties : expositions, rencontres sportives, soirées d'échanges et de convivialité...
- Programme d'activités « jeunesse » durant les périodes de vacances scolaires
- Stages d'initiation : culturels (loisirs créatifs), sportifs (initiation canoë, plongée...)
- Séjours adaptés à thèmes : sportifs (ski, voile, équitation...), à l'étranger, découverte d'une

ville ou d'une région de France.

- Formations à l'accueil des publics en situation de handicap.

## Transport (occasionnels)

L'association dispose d'un véhicule adapté pour le transport des personnes à mobilité réduite pour ces activités et travaille en collaboration avec le service Filival (réseau PAM-Île-de-France).

## Inscriptions et tarifs

Un dossier de renseignements est remis lors de la demande d'inscription du participant. L'adhésion annuelle (de septembre à septembre) est obligatoire. Elle permet aux participants d'être assurés pour les services proposés.

- Adhésion L'Hayssiens : 16 €
- Adhésion hors L'Hay-les-Roses : 20 €

## Service en lien avec Alpha Loisirs

- Service d'accompagnement social (SAS) : pour le suivi d'adultes handicapés résidant en logement autonome.

 Association laïque pour les personnes handicapées / ville de L'Hay-les-Roses  
150 rue de Chevilly  
Contact : 01 46 86 09 38  
Site : [www.alphaloisirs.com](http://www.alphaloisirs.com)  
Courriel : [contact@alphaloisirs.com](mailto:contact@alphaloisirs.com)

## AVARA - Centre Socioculturel de la Vallée-aux-Renards

L'AVARA est une association agréée par la Caisse d'Allocations Familiales.

Elle gère et coordonne un centre socioculturel intercommunal dans le quartier de la Vallée-aux-Renards.

C'est un lieu de vie, d'accueil, de parole, de rencontres et d'échanges, ouvert à toute personne. Elle est composée d'une équipe pluridiscipli-

L'HAÏ  
L'appli

Votre ville + pratique

Proposer  
ses idées

Effectuer  
ses démarches

Signaler  
un incident

S'informer  
...

**Nouveau**

Téléchargez  
la nouvelle application  
pour simplifier vos démarches



naire de salariés et bénévoles.

Sa mission consiste à accueillir, informer, orienter et aussi proposer de nombreux services et activités. Elle tient de nombreuses permanences : juridiques, recherche d'emploi, permanence sociale, médiation familiale, en partenariat avec d'autres associations. Son objectif est d'améliorer la qualité de vie des habitants, permettre l'accès au droit, à la culture et à l'éducation.

### Ses activités se concentrent autour de :

- la vie quotidienne, les ateliers sociolinguistiques (apprentissage du français), la couture, la cuisine...
- la culture avec les chorales, la musique, le théâtre...
- le sport, les danses, le yoga, le pilâtes, cardio-musculation, la relaxation, la sophrologie, les randonnées...
- le numérique avec la vidéo, la photo, les cours informatiques, les ateliers multimédias.
- l'animation enfance et jeunesse accueil de loisirs avec des programmations les mercredis et les vacances scolaires...
- les activités familles : accès aux loisirs, les vacances famille, le soutien à la parentalité, la participation à divers ateliers thématiques...
- les services avec l'AMAP (agriculture locale), les permanences administratives ou juridiques...
- l'organisation de manifestations, événements, expositions, spectacles.

### 📍 Adhésion obligatoire

- Individuelle : 15 €
- Familiale : 30 €
- Associative : 38 €

### 🕒 Horaires d'ouverture de l'accueil

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30 (sauf mardi matin et samedi après-midi).

📍 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

(à la limite de L'Hay-les-Roses)

Contacts : 01 43 50 93 09

Courriel : [csc.avara@wanadoo.fr](mailto:csc.avara@wanadoo.fr)

Site web : [www.csc-avara.com](http://www.csc-avara.com)

Facebook : [avara csc](#)

**Reprise des activités : lundi 5 septembre.**

**Les inscriptions sont ouvertes depuis le 28 juin.**

## 🏃 Club athlétique de L'Hay-les-Roses - CAL

Le CAL Fédération (Club Athlétique de L'Hay-les-Roses), association historique du mouvement sportif l'hayssien, a été créé en 1940.

Il regroupe aujourd'hui 26 associations sportives l'hayssiennes représentant 4 000 adhérents.

Basé depuis 1986 au Foyer Municipal des Sports Maurice Aubin, le CAL fédération a pour objet de fédérer les associations sportives de la ville, de mettre à leur disposition un certain nombre de services, notamment administratifs, financier et de logistique, et de gérer la mise à disposition du foyer des sports auprès des clubs et de leurs adhérents. Il a pour ambition d'être le fédérateur de l'unité sportive de la ville et d'apporter son soutien, dans la mesure de ses moyens, aux clubs qui lui sont affiliés. Il est le garant d'un label de qualité de ces derniers qui ont tous pour vocation de proposer une discipline sportive ouverte au plus grand nombre sans exclure pour autant une pratique tournée vers la compétition et la performance pour ceux qui le souhaitent.

🕒 Lundi de 18h à 19h30 et sur rendez-vous.

📍 Foyer municipal des sports Maurice Aubin  
42, avenue du général de Gaulle  
Contact : 01 49 86 39 64

## 🔗 Se faire aider dans sa scolarité

### Aide aux devoirs avec Nous L'Hayssiens

Installés dans une structure située rue Henri Thirard, dans le quartier du Jardin Parisien (derrière la laverie), des bénévoles attachés à la réussite des enfants, proposent une aide aux devoirs et du soutien scolaire aux enfants du primaire, et selon les disponibilités, ils proposent aussi du soutien aux collégiens ou aux lycéens. Depuis quelques années, les bénévoles organisent l'École des vacances en juillet et août. Signataires de la Charte d'engagement du dispositif « Nous L'Hayssiens », ils participent à la réussite des enfants et au soutien des familles.

📞 Pour tout savoir sur les jours et horaires, n'hésitez pas à contacter la coordinatrice bénévole Flora Laruelle 06 12 86 74 50.

### Accompagnement à la scolarité par la Ville

Ce dispositif a pour objectif d'accompagner l'enfant en difficulté dans sa scolarité, en lien avec la famille et en partenariat avec l'école. Les enfants sont accueillis après l'école et les collégiens en fonction de leur emploi du temps (du lundi au vendredi). Une équipe de plusieurs accompagnateurs et une soixantaine de bénévoles reçoivent les enfants sur les sites suivants :

- 3 allée des Pervenches : le site est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h (horaires modulables selon les besoins) pour les enfants des écoles élémentaires du Jardin Parisien, les collégiens et d'autres jeunes (primo arrivants - lycéens et demandes diverses).
- 103, rue Paul Hochart : le site est ouvert du lundi au vendredi après la sortie des écoles jusqu'à 19h pour les enfants de Lallier A et de Lallier B.

📞 Renseignements complémentaires auprès de la coordinatrice, Mme Bitar et l'équipe de l'Accompagnement à la Scolarité au 01 46 75 36 76.

### Accompagnement à la scolarité avec l'AVARA

L'accompagnement scolaire est dispensé par des bénévoles de l'AVARA. Il joue un rôle complémentaire de l'Éducation Nationale. Sa mission est de lutter contre l'échec et le décrochage scolaire, en accompagnant les enfants qui en ont besoin, tout au long de l'année scolaire. Niveau primaire/collège. Lundi au jeudi de 16h30 à 19h.

📞 Renseignements complémentaires auprès de l'AVARA au 01 43 50 93 09.

## DES TARIFS ADAPTÉS

### Taux de Réduction Personnalisé (TRP)

Le Taux de réduction personnalisé permet aux familles concernées de bénéficier de tarifs plus équitables et individualisés sur plusieurs prestations périscolaires et extrascolaires proposées par la commune : restauration scolaire, accueils périscolaires matin et soir, accueils de loisirs (écoles maternelles et primaires).

Le Taux de réduction personnalisé est calculé pour une année scolaire. Les usagers doivent se présenter avec leurs justificatifs au guichet unique ou dans l'un des trois relais-mairie où leur dossier sera traité de façon informatique.

### Pièces à fournir

- N° allocataire CAF ou sinon votre dernier avis d'imposition ou de non imposition, ainsi que celui de votre conjoint en cas de déclaration séparée des revenus
- Le jugement de divorce si prononcé en 2021

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le Guichet unique en mairie et les relais-mairie aux horaires d'ouverture.

- Guichet unique : 01 46 15 33 33
- Relais-mairie de la Vallée-aux-Renards  
rue Léon Blum, 01 49 73 38 38
- Relais-mairie du Jardin Parisien  
23, rue Jules Ferry, 01 46 87 59 35
- Relais-mairie de Lallier-Bicêtre  
Rue Sainte Colombe, 01 46 86 26 52

## À savoir

- Le Taux de réduction personnalisé doit être calculé impérativement avant le 30 septembre. Passé cette période, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services.
- En cas de changement de situation en cours d'année, il est possible de faire réviser son Taux de réduction personnalisé
- Pour les autres prestations (conservatoire, service jeunesse) présentez l'attestation du quotient familial établie pour l'année civile 2022 par le CCAS

## 🔗 Quotient familial

La Ville maintient, cette année, le principe du quotient familial sur plusieurs prestations proposées par la commune : conservatoire, activités culturelles, certaines activités du service jeunesse.

Pour obtenir une attestation de quotient familial, les usagers doivent se présenter avec leurs justificatifs au CCAS ou dans l'un des trois relais-mairie (en fonction de leur secteur d'habitation impérativement) : Jardin Parisien (rue Jules Ferry), Vallée-aux-Renards (rue Léon Blum) et Lallier-Bicêtre (rue Sainte Colombe) où leur dossier sera traité de façon informatique.

## Pièces à fournir

- Vos 3 derniers justificatifs de ressources des mois précédents la demande (bulletins de salaire, allocations chômage, indemnités journalières, pension alimentaire, retraite...),
- Attestation de paiement des allocations

familiales (si vous ne pouvez l'imprimer, merci d'apporter votre N° allocataire ainsi que votre mot de passe, une borne CAF est disponible à l'accueil de la Mairie)

- Dernière quittance de loyer ou justificatif d'emprunt habitation principale
- Votre dernier avis d'imposition ou de non imposition, ainsi que celui de votre conjoint en cas de déclaration séparée des revenus
- Certificat de scolarité pour les enfants de plus de 21 ans
- Pour les artisans et les commerçants, le bilan d'activités et un certificat (délivré par l'inspecteur) des contributions directes indiquant le montant du chiffre d'affaires déclaré ou le montant du bénéfice retenu s'il s'agit d'un forfait
- Si divorce, jugement
- Plan d'apurement si dossier de surendettement
- L'attestation de sécurité sociale ou le livret de famille si nouvelle naissance

📞 Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le CCAS et les relais-mairie aux horaires d'ouverture.

- Guichets uniques : 01 46 15 33 33.
- Relais-mairie de la Vallée-aux-Renards  
rue Léon Blum, 01 49 73 38 38
- Relais-mairie du Jardin Parisien  
23, rue Jules Ferry, 01 46 87 59 35
- Relais-mairie de Lallier-Bicêtre  
Rue Sainte Colombe, 01 46 86 26 52

## À savoir

- Pour les usagers n'ayant pas fait calculer leur quotient familial au CCAS, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services
- En cas de changement de situation en cours d'année, il est possible de faire réviser son quotient
- En l'absence de présentation de l'attestation de quotient familial, le tarif maximum sera appliqué pour toutes activités ou services

## À partir de quel âge pour quelles activités pour la jeunesse ?

Voici une liste non exhaustive, (seules les activités qui précisent l'âge apparaissent) des possibilités offertes à L'Hay-les-Roses. Pour toutes les activités non indiquées ci-dessous, contactez directement l'organisme concerné.



À partir de...	Activité	Organisme	Page
5 mois	Bébés nageurs	Club de loisir l'hayssien	47-48
3 ans	Handball	CAL	51-52
	Jiu jitsu brésilien	École d'arts martiaux	42
	MMA (Mixed martial art)	École d'arts martiaux	42
	Judo	CAL	43
	Natation	CAL	55-56
	Rugby	CAL	59-60
	Tae kwondo	École d'arts martiaux	42
4 ans	Baby gym	CAL	50
	Danse	Conservatoire	28
	Danse éveil	AVARA	17
	Petit maestro	Conservatoire	26 à 28
	Zumba	K'Danse	64
	Danse hip hop	U Dance school	20
Mini-tennis	CAL	61-62	
5 ans	Arts plastiques	AVARA	8
	Atelier théâtre	Les Potes'O Roses	37
	Danse classique	Zeugma	18-19
	Danse contemporaine	Zeugma	18-19
	Danse initiation	AVARA	17-18
	Éveil musical	Conservatoire	26 à 28
	Football	CAL	49
	Éveil au jeu théâtral	Cie Théâtrale du Moulin	36-37
Sport de combat	Impérium fight	42-43	
6 ans	Aïkido	CAL	41-42
	Basket-ball	CAL	47
	Capoeira	Naçao Capoeira	45
	Centre de loisirs éducatif	AVARA	10
	Danse	Association 5 août 92	14-15
	Danse hip hop	AVARA	17
	Vo dao	CAL	45



7 ans

Athlétisme	CAL	45-46
Badminton	CAL	46-47
Formation musicale	Conservatoire	26 à 28
Futsal	CAL	49-50
Karaté	CAL	43-44
Squash	CAL	60
Théâtre	AVARA	37



8 ans

Atelier théâtral	Cie Théâtrale du Mou-lin	35-36
Boxe thaïlandaise	École d'arts martiaux	42
Danse modern jazz	AVARA	18
Kick boxing	CAL	44-45
Percussions	Batuk L'Haï	26
Tennis (école de tennis)	CAL	61-62
Théâtre	Conservatoire	28

10 ans

École de musique	Anacrouse-studio	25
------------------	------------------	----

11 ans

Ateliers jeunesse	Service jeunesse	9-10
Renforcement musculaire	Ascod	52-53

12 ans

Body fight training	École d'arts martiaux	42
Lady boxing self défense	École d'arts martiaux	42



14 ans

Plongée	CAL	56-57
Tir à l'arc	CAL	62-63

15 ans

Danse africaine avec percussions	AVARA	15
Danses orientales	AVARA	18
Tennis de table	CAL	62



16 ans

Aquagym	CAL	40
Darts (fléchettes)	CAL	48
Couture	AVARA	13
Multi-sports	CAL	52
Photos numériques	AVARA	21-22
Yoga	CAL	63

# Pour répondre aux besoins de chacun, le groupe Valophis développe une offre de logements diversifiée et adaptée aux différentes étapes de la vie.

Locatif social, accession à la propriété sécurisée,  
PSLA (prêt social location accession), BRS (bail réel solidaire)...

©Agence Archikubik



©Organic Architecture



©Margot-Duclot Architectes



©Atelier A26 BLM



# Index

## A

Accueils de loisirs ..... 78-79  
 Accueils pré et post scolaires 78-79  
 Actiform 2000 ..... 40  
 Aide à la scolarité ..... 86  
 Âge (pour quelles activités ?) 88-89  
 Aïkido ..... 41  
 Alizarines ..... 8  
 Alpha loisirs ..... 20, 82-83  
 Alto ..... 26 à 28  
 Amarasse ..... 10  
 Amicale philatélique  
 de L'Hay-les-Roses ..... 12-13  
 Amis de la Roseraie  
 du Val-de-Marne (Les) ..... 29  
 Amis du musette (Les) -  
 L'Hay musette ..... 19  
 Amis du vieux L'Hay (Les) ..... 29-30  
 Amis randonneurs  
 de la Bièvre (Les) ..... 33  
 Anacrouse-studio ..... 25  
 Anglais Conversation ..... 24  
 Apprentissage du français ..... 24  
 Aquabike ..... 40  
 Aquafitness ..... 41  
 Aquagym ..... 40-41  
 Aquanova ..... 41  
 Art lyrique ..... 26 à 28  
 Arts martiaux ..... 41 à 45  
 Arts martiaux (école) ..... 42  
 Arts plastiques ..... 8  
 Ascod ..... 52-53  
 Aspir ..... 24  
 Association des amis

de Bernard Chasse ..... 31  
 Association des Tournelles ..... 29  
 Association du Verbe  
 Poimer ..... 31-32  
 Association franco- portugaise... 14  
 Association Graines de Poètes ... 32  
 Association musicale  
 du Val de Bièvre ..... 26  
 Ateliers d'arts plastiques ..... 8  
 Ateliers jeunesse ..... 9-10  
 Ateliers Loisirs créatifs  
 de la Vallée-aux-Renards ..... 8  
 Ateliers multimédias ..... 25  
 Attestation de quotient  
 familial ..... 87  
 Athlétisme ..... 45-46  
 Au C(h)oeur des filles ..... 10  
 Auditorium ..... 69  
 AVARA ..... 83-85

## B

Badminton ..... 46  
 Barres au sol ..... 53  
 Basket-ball ..... 47  
 Basse baroque ..... 26 à 28  
 Basson ..... 26 à 28  
 Batterie ..... 26 à 28  
 Batuk (Les) ..... 26  
 Bébé nageurs ..... 47  
 Bernard Chasse  
 (Association des amis de) ..... 31  
 Bibliothèque ..... 66-67  
 Body-gym 94 ..... 53, 73  
 Body sculpt ..... 53-54  
 Bouts de fils créatifs ..... 13  
 Boxe thaï ..... 42  
 Bridge Club de L'Hay-les-Roses . 22  
 Bureautique ..... 24-25  
 Bushido ..... 44-45

## C

Caisse des écoles ..... 78-79  
 CAL ..... 85  
 Capoeira ..... 44  
 Cardio attack ..... 54  
 Cardio combat ..... 54  
 Carte jeune municipale ..... 80-81  
 CCAS ..... 87  
 Centre de loisirs créatifs ..... 10  
 Centre socioculturel de  
 la Vallée-aux-Renards ..... 83-85  
 Cercle l'hayssien des arts ..... 9  
 Chant ..... 10 à 13, 26 à 28  
 Chœur d'Arti'Show ..... 10  
 Chorale ..... 10 à 12, 26 à 28  
 Chorale Kosmo Canti ..... 11  
 Cinamat ..... 20-21  
 Cinéma (salle de) ..... 70-71  
 5 août 92 ..... 14-15  
 Clarinette - Clavecin ..... 26 à 28  
 Club Athlétique  
 de L'Hay-les-Roses ..... 85  
 Club d'activités ..... 34, 80  
 Club loisirs seniors ..... 34  
 Club français de  
 la figurine historique ..... 13  
 Club vidéo ..... 21  
 Collections ..... 12-13  
 Compagnie théâtrale  
 du Moulin ..... 36-37  
 Compagnie Vincent- Philippe ..... 11  
 Conservatoire de musique  
 théâtre et danse ..... 26 à 28, 71  
 Contrebasse ..... 26 à 28  
 Cours de vidéo ..... 21  
 Courts tennis, squash ..... 59 à 61  
 Couture ..... 13-14  
 Croix-Rouge française ..... 34-35  
 Cuba y Salsa ..... 15

## D

Danse .....	14 à 20, 26 à 28
Danse africaine avec percussions .....	15
Danse classique et contemporaine .....	28
Danse cubaine .....	15
Danse et plus .....	17
Danse éveil .....	17
Danse initiation .....	17-18
Danse hip hop .....	9, 17, 20
Danse modern'jazz .....	18
Danse classique .....	26 à 28
Danses orientales .....	18
Darts (fléchettes) .....	48
Dessin .....	8-9
Direction des affaires scolaire et périscolaire .....	78-79
Dojos .....	81-82
Dragons poker club .....	22-23

## E

Échec et mat .....	23
École de natation .....	55-56
Écriture (atelier d') .....	31
Ensembles instrumentaux ..	26 à 28
Équipements sportifs .....	81-82
Espace culturel	
Dispan de Floran .....	69
Éveil artistique .....	8-9
Éveil musical .....	26 à 28

## F

Figurine historique (Club français de la) .....	13
Films (cinéma) .....	70-71
Fitness .....	50, 52 à 55, 73
Fléchettes .....	48
Fleurir L'Haÿ .....	22

Flûte à bec et piccolo .....	26 à 28
Foot en salle .....	9-10, 49-50
Football .....	48-49
Formation musicale .....	26 à 28
Formation 1 <sup>er</sup> secours .....	34-35
Foyer municipal des sports Maurice Aubin .....	85
Français (apprentissage pour adultes) .....	24
Futsal .....	49-50

## G

Graines de Poètes (association) .	32
Grands-parrains .....	35
Groupe chorégraphique	
Zeugma .....	18-19
Guitare .....	26 à 28
Gymnases .....	81-82
Gymnastique .....	50-51
Gymnastique enfant .....	50-51
Gymnastique pilates .....	50, 55
Gymnastique sportive .....	50
Gymnastique volontaire .....	51

## H

Handball .....	51-52
Handicap (loisirs) .....	20, 82-83
Harpe, Hautbois .....	26 à 28
Histoire de L'Haÿ-les-Roses ..	29-31
HIIT (High Intensity Interval Training) .....	54-55

## I-J

Images .....	20-21
Informatique .....	25
Internet .....	25
Jardinage .....	22
Jazz club de L'Haÿ-les-Roses ..	28
Jazzomania .....	11-12

Jeunesse (SMJ) .....	9, 80-81
Jeux de société .....	22-23
Jouvence .....	34
Judo .....	43

## K-L

Karaté .....	43-44
K'Danse .....	64
Kick boxing .....	44

L'Haÿ Chevaliers de la Rose .....	23
L'Haÿ musette .....	19
L'Haÿ Patchwork .....	13
L'Haÿ Rando .....	32
L'Oiseau libre .....	57
La Tournelle (salle de cinéma) .....	70-71
Le bien-être par le qi gong .....	57-59
Le savoir-faire de nos anciens ..	29
Les ailes sous le pied .....	33
Les amis de la Roseraie .....	29
Les amis du vieux L'Haÿ .....	29-31
Les amis randonneurs de la Bièvre .....	33
Les Batuk .....	26
Les Potes'O Roses .....	37
Les Troup'Adour .....	12
Lions Club Val de Bièvre .....	35

## M

MAC (Maison des associations culturelles) .....	82
Marche nordique .....	32
Mosaïque .....	8
Moulin de la Bièvre .....	67
Multimédias .....	25
Multisports .....	9, 52
Musculation .....	52 à 55, 73
Musculation et fitness .....	52 à 55

Musique ..... 25 à 28  
Musique de chambre ..... 26 à 28

## N

Naçao Capoeira ..... 44-45  
Natation ..... 55-56

## P

Parrainage ..... 35  
Patchwork ..... 13-14  
Patrimoine ..... 29  
Peinture ..... 8-9  
Percussions ..... 26 à 28  
Pétanque ..... 56  
Petit maestro ..... 26 à 28  
Petites mains (Les) ..... 14  
Photos ..... 20-21  
Piano ..... 26 à 28  
Pilates ..... 50, 55  
Pilates abdo ..... 55  
Piscine ..... 72-73  
Plongée ..... 56-57  
Poésie ..... 31-32  
Poker ..... 22-23  
Poterie ..... 8  
Potes'O Roses (Les) ..... 37

## Q-R

Qi Gong ..... 43, 57  
Quotient familial ..... 87  
Randonnée ..... 32-33  
Rencontre vidéo ..... 20-21  
Retraités (loisirs) ..... 34, 80  
Rugby ..... 59-60  
Rumba ..... 15

## S

Salle de sport ..... 73

SalsaSon ..... 19-20  
Savoir-faire de nos anciens (Le) ..... 29  
Saxophone ..... 26 à 28  
Scolarité (se faire aider) ..... 86  
Scrabble ..... 24  
Secourisme ..... 34-35  
Service animation  
seniors et familles ..... 80  
Service municipal  
des sports ..... 81-82  
Service municipal  
de la jeunesse ..... 80-81  
Service vie associative ..... 81  
Sophrologie ..... 36  
Spectacles (auditorium) ..... 69  
Squash ..... 60  
Stades ..... 81-82

## T

Tae kwondo ..... 42  
Taïso ..... 42  
Taux de réduction personnalisé ..... 86  
Tennis ..... 60-61  
Tennis de table ..... 62  
Terrain de pétanque ..... 56, 82  
Terre, Monde Solidaire ..... 36  
Théâtre ..... 26 à 28, 36-37  
Tir à l'arc ..... 62-63  
Travail de la terre ..... 8  
Trombone ..... 26 à 28  
Trompette ..... 26 à 28  
Troup'Adour (Les) ..... 12

## U-V

U Dance School ..... 20  
Verbe Poaimer  
(Association du) ..... 31-32  
Vidéo ..... 20-21  
Vie associative (service) ..... 81

Viole de Gambe ..... 26 à 28  
Violon ..... 26 à 28  
Violoncelle ..... 26 à 28  
Violoncelle baroque ..... 26 à 28  
Vo dao ..... 45

## Y-Z

Yoga ..... 63  
Yoga relaxation ..... 63-64  
Zeugma (groupe  
chorégraphique) ..... 18-19  
Zumba ..... 64



### Directeur de publication :

Vincent Jeanbrun

### Directrice de la communication :

Audrey Ferrer

### Photos et maquette :

Service communication  
AdobeStock

**Impression :** Imprimerie  
de Compiègne.

Hôtel de ville,  
41 rue Jean Jaurès  
94240 L'Hajÿ-les-Roses  
Tél : 01 46 15 33 33.  
[www.lhaylesroses.fr](http://www.lhaylesroses.fr)  
Août 2022.

# Un service public de l'énergie au cœur de votre ville



## 43.000 tonnes de CO<sub>2</sub>\* évités chaque année

Produire et distribuer une énergie propre et économique ?  
Chaque jour, la Semhach exécute cette mission de service public  
dans l'intérêt des collectivités et des utilisateurs.

\*Chiffre 2018

# Restez connecté! Rejoignez-nous

DÉCOUVRIR • PARTAGER • S'INFORMER • ÉCHANGER



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube



Snapchat

**lhaylesroses.fr / MonLHay.fr**

20  
TERRE  
DE JEUX  
24

VILLE DE  
L'HAY  
LES ROSES



Fête  
des  
sports  
de la  
culture  
et des  
loisirs



Dimanche

4 septembre

De 10h à 17h

Tennis couverts  
42 avenue du Général de Gaulle

