





## Éditorial



Vincent Jeanbrun  
Maire de L'Hay-les-Roses

Après un an et demi marqué par les confinements, les activités culturelles et sportives font enfin leur retour pour les enfants comme pour les adultes ! Cette nouvelle saison 2021-2022 est l'occasion de se retrouver, après des mois de séparation, autour du sport, de la culture et des loisirs. Cette année, les associations l'hayssiennes et leurs bénévoles se sont particulièrement investis pour vous proposer des activités riches, diverses et accessibles pour tous les âges et toutes les envies. Parmi les activités culturelles programmées, les enfants, les jeunes et les adultes auront l'occasion de découvrir notamment les arts plastiques, le chant, la danse, la musique, le théâtre, la poésie ou encore la randonnée. En sport, les L'Hayssiens de tous les âges pourront pratiquer les arts martiaux, l'athlétisme, le basket-ball, le handball, le football, la gymnastique, la natation, le rugby, le tennis, le yoga et bien d'autres activités encore.

Nous nous réjouissons de pouvoir à nouveau profiter d'une vie culturelle et sportive abondante, et cela grâce à la mobilisation des bénévoles de nos associations et à leur rôle fondamental dans le maintien du lien social à L'Hay-les-Roses. Nous les remercions de leur participation aux côtés de la Municipalité pour faire vivre et bouger la ville. C'est pourquoi, afin de les soutenir, nous vous encourageons à vous inscrire ou vous réinscrire, pour cette nouvelle saison. La reprise du sport, de la culture et les loisirs nous permettra de recréer des liens trop souvent distendus par cette crise sanitaire et d'égayer à nouveau notre quotidien.

# Sommaire

## Culture et loisirs de A à Z

4

Arts plastiques	8	- Alpha Loisirs	20
- Alizarines	8	Humanitaire	21
- Ateliers cartonnage	8	- Lions Club Val de Bièvre	21
- Ateliers d'arts plastiques (Avara)	8-9	- Terre, monde solidaire	21
- Atelier de loisirs créatifs de la Vallée-aux-Renards	9	Images/photos	21
- Cercle l'hayssien des arts	9	- Cinamat	21
Ateliers jeunesse	9-10	- Photos numériques	23
Centre de loisirs créatifs	10	Jardinage	22
Chant	10	- Fleurir L'Hay	23
- Amarasse	10	Jeux de société	23
- Chœur d'Arti'Show	11	- Bridge club de L'Hay-les-Roses	23
- Au C(h)œur des filles	11	- Dragons poker club	23-24
- Chorale Kosmo Canti	11	- Échec et mat	24
- Compagnie Vincent Philippe	11-12	- L'Hay Chevaliers de la Rose	24
- Jazzomania	12	- Scrabble	24-25
- Les Troup'Adour	12-13	Multimédia	25
Collection	13	- Initiations bureautique et Internet	25
- Amicale philatélique de L'Hay-les-Roses	13	- Atelier multimédia	25
- Club français de la figurine historique	13	Musique	25
Couture	13	- Anacrouse-studio	25-26
- Les petites mains	14	- Association musicale du Val de Bièvre	26
Danse	14	- Les Batuk	26
- Association franco-portugaise	14	- Conservatoire	27-28
- 5 août 92	14	- Jazz-club de L'Hay-les-Roses	28
- Cuba y salsa	14-15	- Musique arabo-andalouse	29
- Danse africaine avec percussions	15	Parrainage	29
- Danse et plus	15	- Grands-parrains	29
- Danse éveil	16	Patchwork	29
- Danse hip hop	16	- L'Hay Patchwork	29
- Danse initiation	16	- Patchwork	30
- Danse modern'jazz	16-17	Patrimoine	30
- Danses orientales	17	- Association des Tournelles, village d'hier et d'aujourd'hui	30
- Groupe chorégraphique Zeugma	17	- Les amis du vieux L'Hay	30
- Les amis du musette	18	- Le savoir-faire de nos anciens	30-31
- SalsaSon	18	- Les amis de la Roseraie du Val-de-Marne	31
- U Dance School	18-19	Poésie	31
Folklore	19	- Association des amis de Bernard Chasse	31
- Association Monsters Karnival	19	- Association du Verbe Poimer	31-32
- Vita Corsa	19	- Association Graines de Poètes	32
Français	19	Randonnées	32
- Apprentissage du français langue étrangère	19-20	- L'Hay-Rando	32
Handicap	20	- Les Ailes sous le pied	32-33
		- Les amis randonneurs de la Bièvre	33
		Retraités	34
		- Club loisirs retraités	34
		- Jouvence	34

# Sommaire

Secourisme	34
- La Croix-Rouge française	34
Sophrologie	35
Théâtre	35
- Compagnie théâtrale du Moulin	35
- Les Potes'O Roses	36
- Théâtre (Avara)	36
Vidéo	36-37

Qi gong	57
- L'Oiseau libre	57-58
- Le bien-être par le qi gong	58
Rugby	58-59
Squash, Squash club municipal	59-60
Tennis, Tennis club Loisirs	60-61
Tennis de table	61-62
Tir à l'arc	62
Yoga, Yoga - santé	62-63
Yoga relaxation	63
Zumba	63-64

## Sport de A à Z

Actiform 2000	40
Aquagym	40-41
Aquanova	41
Arts martiaux	41
- Aïkido	41-42
École d'arts martiaux	42
- Impérium fight	42-43
- Judo, qi gong	43
- Karaté	44
- Kick Boxing	44-45
- Naçao Capoeira	45
- Vo Dao	44-46
Athlétisme	46
Badminton	46-47
Basket-ball	47
Bébés nageurs	49
Darts (fléchettes)	49
Football	50
Gymnastique	51
- Gymnastique (Cal)	51
- Gymnastique pilates	51
- Gymnastique volontaire	52
Handball	52-53
Multi-sports	53
Musculation et fitness	53
- Body gym 94	53-54
- Body sculpt	54
- Cardio attack	54
- Cardio combat	54
- Cuisses/abdos/fessiers	55
- HIIT	55
- Pilates abdos	55
Natation	56
Pétanque	56-57
Plongée	57

## Des lieux pour tous

Bibliothèque George Sand	66-67
Moulin de la Bièvre	67
Espace culturel Dispan de Floran	69
Cinéma La Tournelle	70-71
Conservatoire de musique	71
Piscine	72-73
Salle de fitness	73
Plan de la ville	74-75

## Informations pratiques

Structures municipales	78
- Affaires scolaires et péri-scolaires	78-79
- Service animation seniors et familles	80
- Service municipal de la jeunesse	80-81
- Service municipal de la vie associative	81
- Service municipal des sports	81-82
Structures associatives	82
- Maison des associations culturelles - MAC	82
- Alpha Loisirs	83
- Centre socioculturel de la Vallée-aux-Renards - AVARA	85
- Club athlétique de L'Hajÿ-les-Roses - CAL	85
- Se faire aider dans sa scolarité	86
Des tarifs adaptés	86
- Taux de réduction personnalisé	86-87
- Quotient familial	87
Quel âge pour quelles activités ?	88-89

Index	91 à 93
-------	---------

## Un service public de l'énergie au cœur de votre ville



**43.000 tonnes de CO<sub>2</sub><sup>\*</sup>  
évités chaque année**

Produire et distribuer une énergie propre et économique ?  
Chaque jour, la Semhach exécute cette mission de service public  
dans l'intérêt des collectivités et des utilisateurs.

\*Donnée 2014



---

# Culture et loisirs de A à Z

---

## Arts plastiques

### Alizarines

Présidente : Régine Le Sourd, 06 95 28 07 86

Courriel : [alizarines@gmail.com](mailto:alizarines@gmail.com)

[www.alizarines.com](http://www.alizarines.com)

Adhésion : 30 € par an comprenant les droits d'accrochage à l'exposition annuelle

**Activités :** Association pour la promotion de l'Aquarelle. À travers les expositions de ses membres, Alizarines veut contribuer à faire connaître auprès d'un plus large public cette technique particulière de peinture. Grâce à sa collaboration avec un professeur en primaire, des enfants de CM1 ont découvert l'aquarelle.

*L'association ne donne pas de cours.*

**Lieu :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès  
Le premier dimanche de chaque mois de 9h30 à 17h (sauf en août).

*Reprise des activités : dimanche 5 septembre*

### Ateliers cartonnage

**Activité de l'Avara**

Conditions d'inscriptions voir page 85

Adhésion à l'association : 15 €

Participations par ateliers : 5 €

✦ Professeur : Claudine de Pierro

Fabriquer des objets (boîtes, classeurs, albums...) avec du carton sous forme de stage.

**Lieu et horaire :** à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Public adulte, l'après-midi sur rendez-vous.

*Reprise : vendredi 24 septembre*

### Ateliers d'arts plastiques

**Activité de l'Avara**

Conditions d'inscriptions voir page 85

Adhésion à l'association : 15 €

**[ NOUVEAU ]**

**Lieu des cours :** 7 rue Léon Blum. Quartier de la Vallée-aux-Renards.

**Dessin / Peinture / Mosaïque**

Tarifs : 135 € à 165 € (en fonction des situations)

✦ Professeur : Lisbeth Dumont

**Horaires**

➤ Ateliers proposant un parcours par thématiques qui évoluent tout au long de l'année. Les enfants acquièrent les bases nécessaires dans différents domaines des arts plastiques pour arriver à un projet créatif à présenter dans le cadre d'une exposition en fin d'année.

⊙ Mardi de 17h à 19h : primaires 7/10 ans

⊙ Mercredi de 10h à 12h : primaires 7/10 ans

⊙ Mercredi de 16h à 18h : collégiens et lycéens

➤ Ateliers artistiques permettant le développement de l'expression et de la créativité. Les différentes techniques seront utilisées (acrylique, crayon, aquarelle...) pour arriver à un projet final à exposer.

⊙ Mercredi de 14h à 16h : primaires 7/10 ans

*Reprise des activités : mardi 21 septembre*

**Travail de la terre**

Tarifs : 135 € à 165 € (en fonction des situations)

**Horaires**

➤ Atelier permettant d'aborder les thématiques de la poterie, de la céramique et de la sculpture. Travail sur le volume pour arriver à un projet final à exposer.

⊙ Mercredi 14h/16h : Collégiens et lycéens

*Reprise des activités : mardi 21 septembre*

## Éveil artistique

Tarifs : 67 € à 83 € (en fonction des situations)

### Horaires

➤ Les enfants auront l'occasion de développer leur créativité au travers de jeux et en utilisant divers modes d'expressions.

- ⊙ Mercredi de 10h à 11h : 4/5 ans
- ⊙ Mercredi de 11h à 12h : 5/6 ans

*Reprise des activités : mardi 21 septembre*

## Ateliers Loisirs Créatifs de la Vallée-aux-Renards

Présidente : Catherine Leclerc

Contact : 06 82 44 68 98

Courriel : [alcvar.lhay94@gmail.com](mailto:alcvar.lhay94@gmail.com)

Cotisation annuelle : 20 € par an ; 35 € pour les couples

**Activités :** Loisirs créatifs divers, cartonnage (boîtes, coffrets divers, carnets...) ; serviettage sur verre ; décorations diverses... Les ateliers sont animés par deux bénévoles ; toutes ces activités se déroulant dans la convivialité.

**Lieu et horaire :** Réservé aux adultes L'Hayssiens et, en priorité, aux habitants du quartier de la Vallée-aux-Renards. Les activités se déroulent le 3<sup>e</sup> samedi du mois (sauf juillet/août) de 10h à 17h dans la salle de l'accueil de loisirs de l'école élémentaire de la Vallée-aux-Renards (accès par la rue Léon Blum, face à l'AREPA).

**Inscriptions :** sur place le 3<sup>e</sup> samedi de chaque mois

*Reprise : samedi 18 septembre*

## Cercle L'Hayssien des Arts

Membre de la M.A.C, voir page 82

Président : Jean-Claude Le Glaunec

Contact : 06 14 27 95 79

Site : [www.mac-lhay.com](http://www.mac-lhay.com)

Cotisation annuelle : 23 €

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site de la MAC ou à l'atelier auprès des responsables

**Activités :** atelier de peinture libre, conférences sur l'histoire de l'art, visites de musées, 2 salons et expositions locales, stage d'aquarelle.

Le Cercle L'Hayssien des Arts diffuse, par ses actions, l'art dans la ville et offre la possibilité aux personnes intéressées de s'adonner à la peinture. L'organisation de conférences et de visites d'expositions des musées parisiens permettent une meilleure connaissance de l'art.

**Lieu :** Moulin de la Bievre du lundi au vendredi de 14h à 18h30 et le samedi de 9h à 12h (réservé exclusivement au stage d'aquarelle) et de 14h à 18h30

*Reprise des activités : lundi 6 septembre*

## Ateliers jeunesse

Ateliers du service municipal de la jeunesse, voir aussi pages 80-81

Accueil jeunes (11-25 ans) au service jeunesse (34 bis rue des Tournelles) tous les jours de 15h30 à 18h30 (mercredi de 14h à 18h30) et à la MJS (Lallier-Bicêtre) tous les jours de 16h à 18h30 (mercredi de 14h30 à 18h30).

**Cotisation annuelle :** 41,30 € avec 2 (ou une) sortie(s) thématique(s) comprises dans le tarif. Attention : carte jeune obligatoire pour l'ensemble des ateliers

**Inscription à l'année ou au semestre\***

- ⊙ Lundi : Initiation à la boxe éducative (11-17 ans)

- de 17h30 à 19h au gymnase du Jardin Parisien
- Mardi : Tournoi de jeux de société (11-25 ans) de 18h à 19h30 au SMJ
  - Mardi : Projet Jeux vidéos (11-25 ans) de 17h à 19h
  - Mercredi : Arts plastiques / dessin / graff (payant). 11-17 ans de 15h30 à 17h30 au SMJ
  - Mercredi : Futsal féminin (11-17 ans) de 16h30 à 18h30. Accueil libre (11-17 ans) de 18h30 à 20h au gymnase de la Vallée-aux-Renards
  - Mercredi : Foot en salle (11-17 ans) de 18h30 à 20h au gymnase de la Vallée-aux-Renards (accueil libre)
  - Jeudi : hip hop pour les 11-17 ans (payant) de 18h à 19h30 à l'accueil de loisirs Simone Veil (JP)
  - Vendredi : Futsal mineurs. Accueil libre (11-17 ans) de 17h30 à 19h au gymnase du Jardin Parisien
  - Vendredi (1 semaine sur 2) : Projet cuisine (11-17 ans) de 18h30 à 21h30 au SMJ
  - Vendredi : Club du savoir (11-25 ans) de 16h30 à 18h30 à la bibliothèque
- \*Sous réserve de modifications après la parution de ce guide. L'ouverture de l'atelier est soumise à un minimum de participants (3).*

### Inscription à la semaine (gratuit)

- Mercredi : Piscine (11-17 ans) de 14h30 à 15h30 SMJ / Piscine

### Activités durant les vacances scolaires

Accrobranches, manga café, karting, téléski nautique, stage sportif, Koézio, sortie base de loisirs, Pékin Express à Paris, organisation de séjours et mini séjours (péniche, équitation, multisports, ski...). Plaquettes éditées spécialement et carte jeune obligatoire. Horaires différents lors des vacances.

**Ouverture des accueils du soir et ateliers le lundi 13 septembre.**

**« Mois de la découverte » : ateliers ouverts à tous et gratuits du 13 septembre au 15 octobre. Début des inscriptions / ateliers à régler le mardi 2 novembre.**

## Centre de loisirs éducatif

### Activité de l'Avara

*Conditions d'inscriptions voir page 85*

*Adhésion à l'association : 15 €*

*Participations en fonction des activités*

✦ Référente : Léa Bivort

Le centre de loisirs est un espace de vie permettant aux enfants de s'épanouir par le biais d'activités éducatives, de loisirs, d'ateliers culturels, manuels, jeux, sorties.

Soutien des projets de jeunes 11/15 ans : loisirs culturels, sportifs, multimédia.

**Lieu et horaire :** à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Public enfants 6/11 ans et préados 11/15 ans : mercredi (après-midi) hors vacances scolaires - lundi au vendredi (après-midi) pendant les vacances scolaires

**Reprise : mercredi 8 septembre.**

## Chant

### Amarasse

*Présidente : Hermineh Voskanian*

*Contact : 06 07 93 65 89*

*Courriel : choeurdeole@gmail.com*

### [ NOUVEAU ]

**Activités :** Répétitions de la chorale « Les Chanteurs d'Eole »

**Lieu et horaire :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, les lundis, les mercredis et parfois les vendredis de 19h30 à 22h30

**Reprise : mercredi 1<sup>er</sup> septembre**

## Chœur d'Arti'Show

**Membre de la M.A.C, voir page 82**

*Présidente : Marie-Line Giordano, 06 85 21 73 25  
cdagiordano@orange.fr  
www.choeurdartishow.com  
Cotisation annuelle : 150 €. Possibilité de paiement en trois fois*

**Activités :** Pratique du chant choral avec un chef de chœur professionnel au travers d'un répertoire de jazz vocal, chansons françaises, chants du monde et latino ; 10 concerts en moyenne par an ; ateliers de technique vocale et d'improvisation (facultatifs) en cours d'année.

**Répétitions :** mardi de 20h30 à 23h (adultes). Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès. L'association recherche actuellement 2 basses et 2 ténors. N'hésitez pas à venir partager une répétition.

**Inscription :** elle se fait à l'issue de quelques semaines de pratique au sein du chœur, après validation de la candidature par le chef de chœur.

*Reprise des activités : mardi 7 septembre*

## Au C(h)œur des filles

*Présidente : Simone Combier  
Contact : Emmanuelle, 06 60 76 93 35  
Courriel : acdf@bbox.fr  
Cotisation annuelle : 200 €*

**Activités :** Apprendre à connaître sa voix. Apprendre à chanter ensemble.

**Lieu et horaire :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, un mercredi sur 2 de 19h30 à 21h30

**Inscription :** Se renseigner auprès de l'association. Possibilité de participer à une séance d'essai

*Reprise des activités : mercredi 8 septembre*

## Chorale Kosmo Canti

**Activité de l'Avara**

*Conditions d'inscriptions voir page 85  
Adhésion à l'association : 15 €  
Participation annuelle : de 75,60 € à 92,40 €  
(en fonction des situations)*

✕ **Référent :** Olivier Kantogom

Vous aimez chanter ? Alors venez préparer votre voix, partagez vos sons avec les autres, une mélodie, des paroles en musique. Travail sur la technique vocale sur des répertoires gospel, jazz, classique et chants du monde.

**Lieu et horaire :** 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, pour les adultes, les jeudis de 20h à 21h30 + certains regroupements et concerts.

*Reprise : jeudi 9 septembre*

## Compagnie Vincent-Philippe

**Membre de la M.A.C, voir page 82**

*Président : Philippe Daverat  
Secrétaire : Josette Daverat-Bruneau  
Tél : 01 41 24 03 56 / 06 83 29 49 14  
Courriel : josette.daverat@orange.fr  
Cotisations : 10 € - bienfaiteurs : 100 € et plus*

Créée en 1996, l'association porte l'activité musicale de Philippe Daverat comme auteur, compositeur, interprète (A.C.I.).

L'association a également pour objet d'entretenir la mémoire des grands noms de la chanson d'expression française du XX<sup>e</sup> siècle, notamment : Aragon, Aznavour, Bécand, Brassens, Brel, Ferrat, Ferré, Leclerc, Lemarque, Montand, Moustaki, Prévert, Reggiani, Trenet, etc. Récitals de Negro Spirituals, programmes à thèmes puisés dans un répertoire de quelque 700 chansons et d'une centaine de poèmes qu'il a mis en musique.

**Activités :** concerts, soirées-cabaret, animation de déjeuners/dîners à domicile, de réunions amicales, familiales, de cérémonies religieuses.

Manifestations ponctuelles annoncées dans les médias.

**Reprise des activités : septembre 2021**

## Jazzomania

**Membre de la M.A.C, voir page 82**

*Présidente : Fanja Rahajason*

*Contact : 06 14 59 65 31*

*Courriel : fanjazz1@gmail.com*

*www.jazzomania.fr*

L'association Jazzomania affiliée au Mouvement A Cœur Joie développe des ateliers vocaux autour du chant choral jazz, gospel et musiques actuelles.

Deux groupes phares : Graffiti (12 chanteurs) et Bull' de swing (16 chanteurs).

L'association crée un nouveau chœur ouvert à tous, débutant ou expérimenté, ensemble vocal Cadencé, de 18 à 77 ans. Début des répétitions: octobre 2021, 1 répétition par mois. Répertoire: Musiques actuelles (jazz, gospel, chanson française, variété pop-anglo saxonne, chants du monde).

**Retrouvez toutes les informations sur cette création ainsi que sur les ateliers ou stages sur : [www.jazzomania.fr](http://www.jazzomania.fr)**

**Reprise : mardi 14 septembre**



## Les Troup'Adour

*Présidente : Catherine Adourian*

*Contact : Onnick Adourian, directeur musical au 06 87 20 76 51*

*Courriel : troupadour@orange.fr*

*Site : [www.lestroupadour.fr](http://www.lestroupadour.fr)*

*[www.facebook.com/Les-Troupadour](https://www.facebook.com/Les-Troupadour)*

*Adhésion à l'association : 10 €*

*Cotisation annuelle : 90 €*

*Membre sympathisant : 10 € à 30 €*

*Membre bienfaiteur : à partir de 31 €*

L'ensemble vocal à 4 voix mixtes est composé de 11 femmes et 7 hommes. Il recrute en priorité 2 soprani et 1 basse, mais chacun(e) est le (la) bienvenu(e) dans chaque pupitre. Aucune notion de lecture musicale n'est exigée, mais une expérience vocale est requise pour une intégration rapide. Le recrutement est basé sur les qualités vocales, humaines et la motivation. Le répertoire, très éclectique dans différentes langues, s'étend du classique au contemporain incluant le negro spiritual.

### Activités

Ensemble vocal mixte adultes.

Grande soirée-concert exceptionnelle, le 9 octobre 2021 à l'Auditorium de L'Hay-les-Roses avec de nombreuses personnalités et artistes.

### Lieu et horaires

Répétitions au Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès à L'Hay-les-Roses) le lundi de 20h15 à 22h. Un atelier de technique vocale par 2 pupitres a lieu chaque semaine en alternance de 19h15 à 20h15.

2 à 3 samedis supplémentaires seront programmés dans l'année de 15h à 17h30 en préparation aux concerts.

### Inscription

À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle ou sur le lieu des répétitions. Entretien téléphonique préalable.

Il faut être âgé(e) de 20 à 40 ans (dérogation

possible sur audition). 1 mois d'essai gratuit.

**Reprise : lundi 6 septembre**

## Collection

### Amicale philatélique de L'Haÿ-les-Roses

Membre de la M.A.C, voir page 82

Président : Sauveur Camilleri

Contact : 06 63 38 66 85

sauveur.camilleri@orange.fr

Cotisation annuelle : 24 € (adulte) ; 7 € (jeune)

#### Activités

- Collectionneurs (timbres, cartes postales)
- Estimation de vos collections
- Achat de collections
- Abonnement nouveautés monde
- Carnets de circulations
- Initiation aux jeunes
- Bibliothèque philatélique

**Lieu :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

#### Horaires

Tous âges

Réunions d'échanges les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> dimanches de chaque mois de 9h à 12h

#### Inscriptions

Sur place lors des réunions et toute l'année

**Reprise : dimanche 5 septembre**

### Club français de la figurine historique

Membre de la M.A.C, voir page 82

Président : Jean-Pierre Tarin

Contact : 01 47 40 89 04

Courriel : jptarin@wanadoo.fr

cffh@free.fr - Site : cffh.fr

Publication d'études historiques et de Souvenirs (inédits ou introuvables), ainsi qu'un bulletin de liaison trimestriel. Abonnement de 10 € par an (4 numéros du bulletin de liaison et une réduction de 15% sur toutes les publications).

#### Activités

L'association regroupe tous les passionnés d'Histoire des costumes et uniformes et tous ceux qui créent des figurines de toutes sortes. Le CFFH participe aux salons internationaux de Montrouge en avril et de Sèvres en décembre.

**Lieu et horaire :** réunion un jeudi par trimestre de 14h à 18h au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

**Reprise en septembre**

## Couture

### Couture

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 85

Adhésion à l'association : 15 €

Participation annuelle : de 112,50 € à 137,50 € (en fonction des situations).

✦ Référente : Fatma Djabella

**Activités :** Public à partir de 16 ans. Créations sur mesure, couper, réaliser un patron, faire des retouches, reproduire un vêtement.

**Lieu et horaire :** à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, lundi de 9h45 à 11h45 (débutant) et 17h à 19h (perfectionnement), vendredi de 16h à 17h (conseils couture participation : 2€)

**Reprise : lundi 6 septembre**

## Les petites mains

Président : J.B. Battesti

Contact : Sylvette Lantier : 06 87 72 74 96

Courriel : sylvettelantier@yahoo.fr

Adhésion : 18 € (de septembre à juillet)

### Activités

Toutes techniques de couture. L'atelier vous aide à réaliser vos projets.

**Lieu et horaire :** Adultes - adolescents au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30.

**Reprise :** mercredi 15 septembre

## Danse

### Association Franco-Portugaise

Membre de la M.A.C, voir page 82

Président : Jorge Puga.

Courriel : afrancoportugaise.lhay.roses@gmail.com

Tél : 06 42 92 02 90

Cotisation annuelle : 25 €

**Activité :** danse

**Horaires et lieu :** Tous les vendredis, y compris les vacances scolaires, de 20h30 à 23h30 au Moulin de la Bièvre.

### Inscriptions

À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle ou par courriel auprès de l'association.

**Reprise :** vendredi 3 septembre

### Capoeira

Voir association Naçao Capoeira, page 45.

## 5 août 92 (association chorégraphique)

Membre de la M.A.C, voir page 82

Présidente : Chantal Lesoeur

Contact : Marie-Pierre Remy au 06 88 53 24 08

Courriel : mariepierre.remy@laposte.net

L'adhésion à l'association est de 10 € pour l'année scolaire 2021/22.

Les autres cotisations sont fonction des projets en cours, ou des ateliers/stages ponctuels.

**Public concerné :** Les enfants à partir de 10 ans ayant une pratique de la danse d'au moins 3 ans, les adolescents et adultes artistes de tous horizons, les amateurs et les professionnels.

**Activités :** L'association propose des ateliers, des spectacles, et des projets artistiques autour du spectacle vivant et de la danse, principalement sous forme d'activités ponctuelles liées aux projets en cours.

**Inscriptions :** Les bulletins d'inscriptions aux activités peuvent être demandés par mail ou téléphone.

### Cuba y Salsa

Membre de la M.A.C, voir page 82

Président : Jean-Paul Scherer

Contacts : Jean-Paul Scherer, 06 60 98 82 83

Gissel Ortiz 06 33 54 32 12

Courriel : cubaysalsaadhesion@gmail.com

Facebook : cubaysalsa. Site : mac-lhay.com

Adhésion annuelle : 10 €

- Cours de danse 1h par semaine : 250 € l'année

- Cours de danse 2h par semaine : 400 € l'année

- Tarif couple 1h de cours par semaine 400 €, 2h par semaine 700 €

- Cours de percussion 2h par semaine 340 €

✦ Professeur de danse : Gissel Ortiz, diplômée de l'École Nationale des Arts de La Havane (ENA) et danseuse au sein du Conjunto Folklorico Nacional de Cuba.

✦ Professeur de percussion : Sébastien Fauqué

diplômé de l'institut Cervantes de La Havane et percussionniste du groupe Yuri Buaneventura.

Cuba y Salsa propose des cours de danses et de musiques cubaines : salsa, rumba, columbia, afro-cubain, son, mambo, cha-cha-cha, reggaeton, ainsi que des formations intensives salsa, rumba et afro, des stages thématiques une fois par mois, des ateliers chorégraphiques. L'association organise des soirées salsa cubaines avec orchestres et un Festival annuel « Cuba y Salsa live » à L'Hay-les-Roses.

**Lieu :** Salle de danse du Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

### Cours de danse

- ⊙ Lundi de 21h15-22h15 : Salsa niveaux 2 et 3
- ⊙ Mardi de 20h à 21h : Salsa débutant
- ⊙ Mardi de 21h à 22h : Rumba /Afro avec musiciens niveaux débutant et intermédiaire
- ⊙ Jeudi de 21h15 à 22h30 : Salsa débutant
- ⊙ 1 dimanche par mois stage

### Cours de percussion

- ⊙ Mardi de 20h à 22h tous niveaux

### Inscriptions

1 cours d'essai gratuit. Règlement sur place par chèque, coupons sports, chèques vacances ou espèces. Facilité de paiement par trimestre. Parrainage : faites connaître et adhérer de nouveaux élèves et 10 euros vous seront offerts sur les cours !

*Reprise des cours : lundi 6 septembre*

## Danse africaine avec percussions

### Activité de l'Avara

*Conditions d'inscriptions voir page 85*

*Adhésion à l'association : 15 €*

*Participations annuelles (en fonction des situations) : 15/17 ans : de 123,30 € à 150,70 €  
Adultes : de 156,60 € à 191,40 €*

✦ Référente : Nancy Barro et des percussionnistes

### Activités

Sur des airs d'Afrique de l'Ouest, initiation aux danses traditionnelles et modernes, au rythme des percussions.

### Lieu et horaire

Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, public 15/17 ans et adulte - samedi de 11h30 à 12h45

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

*Reprise : samedi 11 septembre*

## Danse et plus

*Présidente : Eliane Guedj*

*Contact : 06 31 18 98 24*

*Courriel : danseplus@orange.fr*

*Adhésion : 10 €/an*

*Cotisation : 150 €/an pour 30 séances*

*(10 séances de 1h30 par trimestre)*

*Possibilité de 3 versements de 50 €*

### [ NOUVEAU ]

**Activités :** Danse folklorique d'Israël.

Cours / stages / soirées dansantes / sorties culturelles / week-end de danse.

### Lieu et horaires

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Dimanche de 18h à 19h30 pour les débutants et de 19h30 à 21h pour les initiés

Hors vacances scolaires (sauf stage)

### Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ Par téléphone et par mail

*Reprise des activités : dimanche 19 septembre*

## Danse éveil

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 85

Adhésion à l'association : 15 €

Participations annuelles entre 76,50 € et 93,50 € (en fonction des situations).

✦ Référente : Lauriane Hellegouarch

### [ NOUVEAU ]

**Activités :** Public 4/5 ans : découverte de l'orientation, de l'espace et de l'autre, de la coordination à travers une activité dansée. Affirmer sa coordination gestuelle et son expression à partir de la musique.

**Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mercredi de 14h30 à 15h15 (4/5 ans).

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication.

*Reprise : à partir du mercredi 8 septembre*

## Danse hip hop

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 85

Adhésion à l'association : 15 €

Participations annuelles (en fonction des situations) : 6/11 ans : 101,70 € à 124,30 €, + 12 ans : 123,30 € à 150,70 €

✦ Référent : Timox

**Activités :** Apprendre les techniques de base du hip hop.

**Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mardi de 17h à 18h (6/11 ans), 18h à 19h15 (12/15 ans) et 19h15 à 20h30 (+15 ans).

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication.

*Reprise : à partir du mardi 7 septembre*

## Danse initiation

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 85

Adhésion à l'association : 15 €

Participations annuelles entre 101,70 € et 124,30 € (en fonction des situations)

✦ Référente : Lauriane Hellegouarch

**Activités :** Public 5/7 ans : découverte de l'orientation, de l'espace et de l'autre, de la coordination à travers une activité dansée. Affirmer sa coordination gestuelle et son expression à partir de la musique.

**Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mercredi de 15h15 à 16h15 (6/7 ans) ; le samedi de 9h30 à 10h30 (5/6 ans)

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication.

*Reprise : à partir du mercredi 8 septembre*

## Danse modern'jazz

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 85

Adhésion à l'association : 15 €

Participations annuelles (en fonction des situations) : samedi (8/10 ans) 101,70 € à 124,20 €, mercredi (11/14 ans) 123,30 € à 150,70 €, mercredi (15/17 ans) 140,40 € à 171,60 €, adultes 186,30 € à 207 €

✦ Référente : Lauriane Hellegouarch

**Activités :** Entre classique et contemporain, le Modern'Jazz accorde une grande liberté à l'expression corporelle. Danse accessible à tout public, alliant technicité et plaisir, sur des musiques variées.

**Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, samedi de 10h30 à 11h30 (8/10 ans), mercredi de 16h15 à 17h45 (11/14 ans), 18h15 à 19h45 (+15 ans), 19h45 à 21h15 (adultes).

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication.

*Reprise : à partir du mercredi 8 septembre*

## Danses orientales

**Activité de l'Avara**

*Conditions d'inscriptions voir page 85*

*Adhésion à l'association : 15 €*

*Participations annuelles (en fonction des situations) : adultes 170,10 € à 207,90 €*

✦ Professeur : Sophia

Chorégraphies classiques et bédouines, ornementées d'accessoires traditionnels.

**Lieu et horaires :** 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, vendredi de 18h30 à 20h (+15 ans).

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication.

*Reprise : vendredi 10 septembre*

## Groupe chorégraphique Zeugma

**Membre de la M.A.C, voir page 82**

*Contact : 06 22 59 00 28*

*Courriel : carole.hacker@gmail.com*

*Site : <http://cie.zeugma.free.fr>*

✦ Présidente : Virginie Roche

✦ Directrice artistique : Carole Hacker

L'association vise à faire découvrir la danse aux enfants, aux adolescents et aux adultes.

### Activités

- ⊙ Organisation de spectacles à l'Auditorium et au Moulin de la Bièvre, participation aux diverses manifestations organisées par la ville, propositions de sorties spectacles à des tarifs réduits tout au long de l'année.
- ⊙ Ateliers individuels pour ceux qui souhaitent, grâce à la danse, améliorer leur développement personnel, leur posture corporelle ou la

conscience de leur propre corps.

- ⊙ Ateliers de danse hebdomadaires hors vacances scolaires, il sera abordé la technique de danse contemporaine, la technique de danse classique, l'improvisation et la création

### [ NOUVEAU ]

#### Horaires et lieux des ateliers

##### Salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles

- Mardi de 17h30 à 18h45 : pour tous à partir du CM1
- Mardi de 18h45 à 20h15 : adultes (à partir de 15 ans)
- Mercredi de 10h30 à 11h45 : maternelles grande section et les CP
- Mercredi de 14h à 15h15 : CE1 et CE2
- Mercredi de 15h15 à 16h30 : CM1, CM2 et 6<sup>e</sup>

##### Dans la salle de danse du Centre, accès rue du 11 Novembre

- Jeudi de 16h15 à 17h30 : CP et les CE1
- Jeudi de 17h30 à 18h45 : CE2, CM1 et les CM2
- Dimanches de 10h30 à 12h : pour tous à partir du CM1

#### Tarifs des ateliers

249 € incluant l'adhésion, la licence fédérale et la cotisation annuelle. Possibilité de payer en 3 chèques.

Des master-classes seront proposées durant l'année scolaire, leur coût sera défini au coup par coup.

#### Inscriptions

À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

*Reprise : lundi 21 septembre*

## Les amis du musette - L'Haÿ musette

Membre de la M.A.C, voir page 82

Président : Michel Blanchard, 06 72 63 04 94

Contact : Roselyne Nguyen au 06 81 71 37 06

Christiane Ruze au 06 65 22 77 36

Courriel : micheldaniele94@gmail.com

Adhésion annuelle 25 € par personne et 7 € d'entrée à chaque bal. Non-adhérents 12 € d'entrée

**Activités :** Danse de salon. Entrez dans la danse, venez vous détendre et vous faire des amis dans une ambiance conviviale. Toute l'équipe se fera un plaisir de vous accueillir.

**Lieu et horaire :** Danse environ deux fois par mois le dimanche au Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès) de 15h à 19h, en compagnie d'un bon musicien.

**Inscriptions :** se font en début d'année.

*Reprise : dimanche 19 septembre*

## SalsaSon

Membre de la M.A.C, voir page 82

Président : William Martinez

Contact : Ivan Martinez au 06 83 26 48 00

Courriel : martinez.ivan@orange.fr

Tarifs (possibilité de payer en 5 fois) : Adhésion : 10 €. Adultes : 260 € l'année, 400 €/couple.

Carte de 10 cours adulte : 100 €

Carte de 10 cours étudiant : 90 €

Enseignement des danses cubaines : Salsa-Casino, Son, Cha cha cha, Rumba, Bachata et autres danses. Les cours se déroulent avec des professeurs cubains dans une ambiance chaleureuse et dans le respect de la tradition cubaine.

✦ Professeurs : Ivan Martinez & Yalile Rodriguez

## Lieux et horaires

Mardi salle de danse du Centre (accès rue du 11 Novembre)

⦿ 20h à 21h, cours de Salsa Cubaine (débutant)

⦿ 21h à 22h, cours de Bachata

⦿ 22h à 23h, cours de Son Cubano (débutant)

Samedi salle de danse du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès)

⦿ De 10h à 12h, atelier chorégraphique

Samedi salle de danse du Centre (accès rue du 11 Novembre)

⦿ De 14h à 15h, Pachanga, Cha cha cha, Rumba, et danse afro-Cubaine

⦿ De 15h à 16h, cours de Son Cubain Intermédiaire/avancé

⦿ De 16h à 17h, cours de Salsa-Casino intermédiaire/avancée

*Reprise : à partir du samedi 4 septembre*

## U Dance School

Membre de la M.A.C, voir page 82

Présidente : Laura Cordelle

Contact : 06 17 39 86 71

Courriel : contact@udanceschool.com

www.udanceschool.com

Cotisation annuelle : 260 €

**Activités :** Pratique et enseignement de la danse hip hop et des danses du Monde (danse orientale, ragga).

Organisation d'événements culturels liés à la danse.

## Catégories

⦿ Groupes de Babys à partir de 4 ans

⦿ Groupes d'enfants 6/10 ans

⦿ Groupes d'ados de 11/16 ans

⦿ Groupes de jeunes adultes.

⦿ Groupes d'adultes

Lieux et horaires à consulter sur notre site :  
www.udanceschool.com

### Pièces à fournir

- ⊙ Fiche d'inscription à remplir + autorisation parentale pour les mineurs
- ⊙ 2 photos d'identité
- ⊙ Un certificat médical autorisant la pratique de la danse hip hop

### Inscriptions

À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

*Reprise : lundi 20 septembre*

## Folklore

### Association Monsters Karnival

Présidente : Jessica Verin

Courriel : [m.karnival@gmail.com](mailto:m.karnival@gmail.com)

Tél : 07 83 78 85 50

Cotisation annuelle : 120 €/membre

**Activités proposées :** Promouvoir et faire voyager la culture antillaise notamment carnavalesque à travers les activités suivantes :

- ⊙ Entraînement et formation aux instruments locaux
- ⊙ Sensibilisation des acteurs locaux (association de quartier, centre socio-culturels)
- ⊙ Organisation de prestations carnavalesques (défilés, rencontres inter associatives, spectacles)
- ⊙ Organisation de sorties et voyages associatifs

### Lieu et horaire

Au moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

- ⊙ Atelier création musicale :
  - 1/2 vendredi de 21h à 23h
- ⊙ Atelier soufflant/cuivre :
  - Tous les samedis de 15h à 20h
  - 1 lundi par mois de 20h à 23h
- ⊙ Atelier costume/couture :
  - 1 dimanche par mois de 15h à 20h

*Des répétitions générales sont organisées le dimanche*

**Inscriptions :** auprès de Heidy Denis-Jean (leader musical) au 06 67 84 42 49

*Reprise : dimanche 5 septembre*

## Vita Corsa

Membre de la M.A.C, voir page 82

Présidente : Hélène Cesari, 06 09 40 81 36

Adhésion : [contact.vita.corsa@gmail.com](mailto:contact.vita.corsa@gmail.com) ou par courrier à l'attention d'Hélène Cesari, 15ter, rue des Tournelles, bâtiment J, boîte 89 - 94240 L'Haj-les-Roses

Cotisation annuelle : 10 €

Tarifs : Après-midi culturelle de novembre 2020 : 15 € - Soirée de fin janvier 2021 : adhérents 25 €, non adhérents 30 €, enfants moins de 12 ans 10 €

Soirée annuelle, le 28 janvier 2022 (Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès).

Les autres projets, sous forme de rencontres, de soirées musicales, de repas, de concerts pourront être proposés sous différentes formes pour participer à la découverte de la Corse.

*Reprise des activités en janvier 2022*

## Français

### Apprentissage du français

**Association A.S.P.I.R.**

Présidente : Nelly Bitar

Contact : Elisabeth Oiffer : 01 46 87 70 86 ou 06 85 24 29 24

Courriel : [aspirlhay@orange.fr](mailto:aspirlhay@orange.fr)

L'association ASPIR propose des ateliers sociolin-

# Culture et loisirs de A à Z

gustiques (ASL) : Accompagner l'intégration des personnes migrantes via une meilleure maîtrise de la langue française, une meilleure compréhension des Institutions, une participation à la vie citoyenne. ASPIR propose un accompagnement administratif d'accès aux droits. Information, orientation sur les dispositifs du territoire. ASPIR est financée par la Ville, le Conseil Départemental, la CAF, l'État et l'Immobilière 3F.

**Public prioritaire :** adultes primo arrivants

**Lieu :** 4 allée des Violettes

**Horaires d'ouverture :** du lundi au vendredi de 9h à 19h

## Activités Socio Linguistiques

### AVARA

2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Renseignements complémentaires : voir AVARA page 85. Adhésion à l'association : 15 €

✦ Référente : Yumi Philippe

Apprentissage du français pour les publics étrangers non francophones.

Plusieurs niveaux d'apprentissage à définir au cours d'un entretien individuel (plus de 16 ans).

**Public et horaires :** Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h

**Reprise :** lundi 6 septembre

## Handicap

### Alpha loisirs (Association laïque pour les personnes handicapées)

**Renseignements complémentaires page 83**

150 rue de Chevilly

Contacts : 01 46 86 09 38 ou 06 84 80 17 17

Courriel : [contact@alphaloisirs.com](mailto:contact@alphaloisirs.com)

Site : [www.alphaloisirs.com](http://www.alphaloisirs.com)

#### Les activités du lundi au samedi

- ⊙ Atelier Chant : initiation et création. Mardi de 13h30 à 15h30
- ⊙ Sport santé : Gym douce, entretien musculaire : gymnastique, stretching, relaxation, bien-être, renforcement musculaire. Lundi de 10h à 12h
- ⊙ Théâtre : ateliers d'expression scénique, improvisation et mises en scène d'une pièce de théâtre. Mardi de 18h à 20h
- ⊙ Activités aquatiques (piscine) : pratique d'une activité physique aquatique en mode sportif ou détente. Au Kremlin-Bicêtre le jeudi de 11h30 à 12h30, à L'Haÿ-les-Roses le vendredi de 11h30 à 13h et à Créteil le samedi de 13h15 à 14h30
- ⊙ Multisports : pratique d'une activité physique en fauteuil roulant (hand-fauteuil, basket-fauteuil...). Jeudi de 19h30 à 21h30
- ⊙ Un atelier thématique par mois (loisirs créatifs, karaoké, yoga...) va être mis en place

Alpha Loisirs propose également des « Échappées belles » : une fois par mois au théâtre dans le Val-de-Marne et différents ateliers pendant les petites vacances scolaires.

## Humanitaire

### Lions Club Val de Bièvre

Président : Michel Domange  
 Contacts : 06 25 64 73 69  
 Courriel : art19e@hotmail.com  
 Cotisation mensuelle : 20 € (+ repas en option)

**Activités :** Association caritative au service des communautés en difficulté. Manifestations diverses et actions d'aides de proximité, nationales ou internationales.

**Réunions :** 2 réunions mensuelles au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundi de chaque mois à 20h (sauf juillet et août).

**Inscriptions :** Uniquement par cooptation après avoir participé à la vie du club

*Reprise des activités : lundi 13 septembre*

### Terre, Monde Solidaire

Membre de la M.A.C, voir page 82  
 Président : Alain Leger  
 alain.leger@IAS.U-PSUD.fr  
 www.catholiques-val-de-bievre.org rubrique  
 paroisse Saint Léonard  
 Cotisation : 3 €

#### Activités

- Information du public français sur la nécessaire Solidarité Internationale, en particulier en période de crise (Covid, changement climatique)
- Soutien à des actions de développement initiées par des ONG partenaires dans les pays du Sud

**Public et horaires :** Jeunes et adultes, tout public. Réunion mensuelle de l'équipe d'animation et 2 à 3 manifestations par an

*Reprise des activités : jeudi 9 septembre*

## Images/photos

### Cinamat

Membre de la M.A.C, voir page 82  
 Président : Georges Bernard  
 Secrétaire général : Alain Lasalmonie  
 Contacts :  
 - Cinéma-vidéo : Paul Scoccini : 01 46 63 36 37 ou paul.scoccini@gmail.com  
 - Photographie : Georges Bernard : 01 43 50 99 71 ou georges.bernard1@free.fr  
 - Site du club : cinamat.lhaylesroses.free.fr  
 Cotisation annuelle : 60 €

#### Activités

➤ Lieu de rencontres pour les soirées techniques les jeudis à 20h45 entre adhérents au Moulin de la Bièvre, salle Marin Delalande, 73 avenue Larroumès.

- ⊙ **Photos :** Analyse de vos images, conseils cadrage et techniques photoshop
- ⊙ **Vidéo :** Aide à la construction de vos films (conception, réalisation, montage...). Analyse de vos films : conseils d'amélioration de vos réalisations (prise de vue et montages)
- ⊙ **Participation à des concours** photos et vidéo, expositions, sorties-club
- ⊙ **Activités film-club :** travail en groupe à l'élaboration d'un film (conception, tournage, montage, mardi à 14h30 tous les 15 jours)
- ⊙ **Journées formation :** découverte de votre appareil photo, utilisation des priorités vitesse, ouverture, les ISO... Prochaine date : samedi 9 octobre à 10h

➤ 2 soirées de prestige sont programmées à l'auditorium de l'espace culturel Dispan de Floran (11 rue des Jardins) à 20h30, entrée gratuite.

- ⊙ **Gala d'automne jeudi 25 novembre 2021 :** Projection des dernières productions et de films primés au « National »
- ⊙ **Gala de printemps jeudi 10 mars 2022 :** Courts-métrages cinéma de fiction, documentaires, voyages « connaissance des autres »

*Reprise pour les adhérents : jeudi 16 septembre*



**Vous souhaitez vendre ou acheter  
un bien immobilier ?**

**3** % <sup>TTC.\*</sup>  
**honoraires  
de transaction**

**VOTRE ESTIMATION GRATUITE**

**Tél. 01 84 23 09 64**

96 avenue Henri Barbusse, 94240  
**L'HAY-LES-ROSES**  
[www.etude-patrimoine.fr](http://www.etude-patrimoine.fr)

## Photos numériques

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 85

Adhésion à l'association : 15 €

Participation annuelle : 106,20 € à 129,80 €

✦ Référent : Hormoz

Pratique de la photo numérique, initiation aux techniques de photographie, mais également aux outils permettant de réaliser des projets de light painting/photos 3D/360°.

Public : plus de 16 ans

**Lieu et horaire :** à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, vendredi de 17h45 à 19h45 et sorties ponctuelles

*Reprise : vendredi 10 septembre*

## Jardinage

### Fleurir L'Haÿ

Membre de la M.A.C, voir page 82

Présidente : Christine Souffre

Contact : Michelle Lalanne, 01 43 50 92 97

Courriel : fleurirlhay.94@gmail.com

**Activités :** Inciter L'Haÿssiennes et L'Haÿssiens à la décoration florale de leurs balcons et jardins pour participer à l'embellissement de la Cité.

Fleurir L'Haÿ, en partenariat avec la Ville, est présente à certaines manifestations, dont la Fête des Plantes et de la Nature.

Le concours est gratuit. Inscription dans deux catégories : balcons et jardins.

Un jury composé de membres de l'Association, se déplace pour évaluer l'esthétique du fleurissement, afin de remettre une récompense aux lauréats au cours de la Fête de la Fleur en automne.

## Jeux de société

### Bridge club de L'Haÿ-les-Roses

Membre de la M.A.C, voir page 82

Présidente : Marie-José Boutrin

Contact : 06 82 06 42 17

Courriel : lhaybridge@gmail.com

Tournois : 3 € pour 4 heures de jeu

Licence gratuite la première année

Club affilié à la Fédération Française de Bridge

La licence est de 68 € à partir de la 2<sup>e</sup> année

### Activités et horaires

Les tournois débutent à 14h précises

- Organisation de tournois de bridge
- les lundis : réservés aux débutants et aux 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> et séries
- Les mardis, jeudis et vendredis : tournois de régularité et simultanés pour tous les joueurs
- Cours tous niveaux : le matin, jour à définir avec les élèves

**Lieu :** Public à partir de 7 ans. Moulin de la Bièvre, 73, avenue Larroumès

**Inscriptions :** Par téléphone au 06 82 06 42 17 puis en septembre au club.

*Reprise : jeudi 9 septembre*

### Dragons poker club

Membre de la M.A.C, voir page 82

Président : Philippe Naveteux

Vice-président : Mai Thao Bui

Contacts : 06 16 24 20 80

Courriel : dragons.poker.club@gmail.com

Cotisation annuelle : 60 €

**Activités :** Le Dragons Poker Club est une association où les membres s'unissent pour partager une passion commune, le Poker. Le premier mot du nom de cette association est en réalité un acronyme pour Dignité, Respect, Amicalité, Générosité, Objectivité, Nature et Solidarité. Au sein de cette association, tous les tournois

sont gratuits. De plus afin d'éviter toute addiction, l'association fait de la prévention qui vise à consolider chez les joueurs des habitudes de jeu contrôlées et raisonnables.

Par ailleurs, l'association est affiliée à la Ligue Française de Poker, une association qui regroupe depuis plus d'une dizaine d'années des clubs sur l'ensemble du territoire français autour d'un championnat 100% gratuit avec cinq rencontres interclubs par saison.

Enfin, l'association organise aussi des tournois caritatifs afin de contribuer à une aide matérielle et/ou morale à d'autres associations, où tous les dons récoltés sont reversés intégralement.

**Lieu et horaires :** 2 vendredis par mois de 19h à 23h30, à la salle des Jeux du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès)

**Inscriptions :** par mail à l'adresse [dragons.poker.club@gmail.com](mailto:dragons.poker.club@gmail.com)

*Reprise : prochaines dates 10 et 24 septembre*

## Échec et mat

**Membre de la M.A.C, voir page 82**

*Président : Patrick Guenoun*

*Contacts : 06 84 22 67 22*

*Courriel : [pguenoun@yahoo.fr](mailto:pguenoun@yahoo.fr)*

*Cotisation annuelle : 20 € pour les moins de 18 ans, 40 € adultes + achat d'une licence FFE.*

*La licence de la Fédération Française des Échecs est obligatoire pour tout membre du club et son montant dépend de la catégorie et de l'âge.*

### Activités

Apprentissage et perfectionnement du jeu d'échecs ; préparation aux tournois du Val-de-Marne et plus largement à la compétition.

### Lieu et horaire

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès. À partir de 10 ans, le samedi de 15h à 18h. Pour les plus petits, possibilité avec présence des parents sur un horaire plus restreint (au début de la séance).

**Pièces à fournir :** Certificat médical de moins de trois ans, questionnaire de santé.

*Reprise : samedi 4 septembre à 15h*

## L'Hay Chevaliers de la Rose

**Membre de la M.A.C, voir page 82**

*Président : Frederic Joulia*

*Contact/courriel : [lhaychevaliers@gmail.com](mailto:lhaychevaliers@gmail.com)*

*Site : <http://lhaychevaliers.forumactif.com>*

*Cotisation dégressive selon la date d'inscription : 20 € puis dégressif.*

*Cotisation Familiale : 10 €*

### Activités

Jouer avec des jeux de figurines, plateaux, sociétés, cartes, rôles.

Discuter de modélisme et d'impression 3D en rapport avec le jeu de figurines.

### Lieu et horaires

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

En alternance chaque semaine

● Un jeudi sur deux, de 19h à 23h30.

● Un samedi après-midi sur deux, de 13h à 19h.

### Catégorie d'âge

Tout membre de -16 ans devra être accompagné durant toute la durée de sa présence dans les locaux par un membre majeur de sa famille.

*Reprise : jeudi 2 septembre*

## Scrabble

**Membre de la M.A.C, voir page 82**

*Président : Jean-Pierre Scatton, 06 75 51 48 83*

*Secrétaire : Yann Melnotte, 06 43 54 55 52*

*[jean-pierre.scatton@wanadoo.fr](mailto:jean-pierre.scatton@wanadoo.fr)*

*Adhésion annuelle : 20 €. Licence : 40 €, licence découverte 1<sup>ère</sup> année : 20 €*

*Licence 18/25 ans : 12 € - moins de 18 ans : 8 €*

L'association propose de découvrir tout ce qui fait la vie du scrabble, aussi bien comme loisir

que véritable discipline de compétition. Elle propose des parties de scrabble duplicata à chaque séance ainsi que des parties simultanées nationales. Des séances d'initiation et de perfectionnement sont organisées ponctuellement.

### Lieu et horaires

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès.  
Mercredi accueil à 13h30, parties à 14h15 et 16h15, samedi accueil à 13h30, parties à 14h15 et 16h15. Fermeture en août.

### Inscriptions

Au Moulin de la Bièvre le jour de l'activité

*Reprise : samedi 4 septembre*

## Multimédia

### Initiations bureautique et Internet

#### Activité de l'Avara

*Conditions d'inscriptions, voir page 85*

*Adhésion : 15 €*

*Participation trimestrielle : 25 €.*

✦ Référent : Patrick

**Activités :** Public adulte/senior. Initiation à l'utilisation d'outils informatique, logiciels : Word, Excel, Internet...

Activité sur 2 trimestres

### Lieu et horaires

Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Les cours initiation et perfectionnement, durent chacun un trimestre mardi/vendredi 9h30-12h

*Reprise : mardi 14 septembre*

## Atelier multimédia

### Activité de l'Avara

*Conditions d'inscriptions, voir page 85*

*Adhésion à l'association : 15 €*

*Participation par séance : 2 €*

✦ Référent : Patrick Louvel

### Activités

Venez apprendre à utiliser les différents outils multimédias : tablette, ordinateur, TV, imprimante, appareil photos numérique et séances pratique acheter via le e-commerce, organiser un séjour, gérer ses comptes mots de passe. Public adulte

### Lieu et horaires

Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Lundi et jeudi de 10h à 12h

*Reprise : lundi 6 septembre*

## Musique

### Anacrouse-studio

*Président : Arnaud Michielon*

*Contact : 06 22 37 39 53*

*anacastudio@gmail.com*

*studioanacrouse.wixsite.com/anacrouse-studio*

*Cotisation annuelle : 30 €*

*Prix des cours : 30 €/h*

Créée en 2002, Anacrouse est une école de musique alternative et moderne qui dispose de 4 salles de cours équipées ainsi que d'une cabine d'enregistrement audio-numérique.

**Lieu et horaires :** 2 avenue Henri Barbusse

- à partir de 10 ans pour les cours / pas de limite d'âge maximale

- ouverture des locaux en fonction du planning d'occupation, généralement de 11h à 21h

**Inscriptions**

- ⊙ Pour les anciens élèves : réinscription par mail ou par téléphone
- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ Possibilité d'inscription en cours d'année scolaire directement sur place ou par mail (en fonction des places disponibles)

*Reprise des activités : septembre*

## Association Musicale du Val de Bièvre

**Membre de la M.A.C, voir page 82**

*Président : Emmanuel Blanche*

*Contact : amvb@free.fr*

*Site : <http://amvb.free.fr>*

*Cotisation annuelle : 60 € pour les adultes, 30 € pour les étudiants de moins de 25 ans, 5 € pour les mineurs*

L'Orchestre d'Harmonie de L'Haÿ-les-Roses, composé de musiciens amateurs jouant d'un instrument à vent et à percussion, tient régulièrement ses concerts à L'Haÿ-les-Roses : à l'Auditorium Dispan de Floran, au Marché de Noël, au Moulin de la Bièvre et en été dans le théâtre de verdure de la Roseraie Départementale de L'Haÿ-les-Roses.

**Répétitions :** tous les mercredis de 20h à 22h15 au Moulin de la Bièvre. La préparation des concerts requiert la tenue d'une dizaine de séminaires musicaux certains dimanches matins. Tous les instrumentistes à vent et percussionnistes, ainsi que tous les niveaux de pratique sont admis.

*Reprise : mercredi 8 septembre*

**Batuk L'Haÿ**

*Présidente : Céline Champ*

*batuklhay@gmail.com*

*fb.me/lesbatuklhay*

*Youtube : Batuk L'Haÿ*

*Cotisation annuelle : enfants de 8 à 16 ans 115 € ; étudiants à partir de 17 ans (carte étudiant obligatoire) 145 € ; adultes : 190 €*

**Activités :** À partir de 8 ans. Enseignement, production, organisation, création et diffusion de spectacles vivants, liés aux percussions à travers les rythmes du carnaval du monde.

Équipe dynamique, joyeuse, dansante, qui joue un répertoire musical des musiques du monde au rythme des percussions pour vos soirées animations ou tous types d'évènements...

La Batuk L'Haÿ joue Samba Batucada, Samba Reggae, Samba Funk, Maracatu, Mas A Saint Jean et des chants...

**Lieux et horaires**

- ⊙ Tous les jeudis de 19h30 à 21h30, salle des sports des Blondeaux (école élémentaire), salle des fêtes du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès), ou salle de percussion de l'ancienne école de musique (rue du 11 Novembre).
- ⊙ Un dimanche par mois au gymnase de la Vallée-aux-Renards en fonction des disponibilités.

**Inscriptions**

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ⊙ Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles.

*Reprise : à partir du jeudi 9 septembre*

## Conservatoire de musique théâtre et danse

Contact : 01 41 24 22 45

Renseignement complémentaire page 71

✦ Directeur : Gilles Kasic

**Lieu :** 3-5 rue Gabriel Péri

### Musique

#### Petit Maestro

Par l'intermédiaire d'une histoire, d'une chanson ou d'une comptine, les petits utilisent leur voix, leur corps ou des instruments, pour entrer dans un monde musical, dans une ambiance détendue et propice à leur créativité artistique. Destiné aux enfants de 4 ans (moyenne section en maternelle) accompagnés obligatoirement par un parent ou grands-parents.

#### Éveil musical

Destiné aux enfants en dernière année de maternelle (5 ans), le cours d'éveil musical propose aux élèves une approche sensorielle des différents paramètres musicaux. Des jeux rythmiques et mélodiques permettent ainsi aux enfants de développer leurs facultés d'écoute et d'expression. Le nombre de places n'est pas limité.

#### Initiation

Pour les enfants en Cours Préparatoire à l'école, ce cours poursuit, par une approche sensorielle, les différents paramètres musicaux. Par ailleurs, les enfants essaient différents instruments, par cycle de 4 semaines, par petits groupes.

#### Formation musicale (7 à 10 ans)

Ces cours marquent le début du cursus d'études musicales au conservatoire : apprentissage du rythme, de l'intonation, de la justesse collective, du sens de la respiration et du phrasé. À partir de 7 ans, les enfants peuvent choisir une discipline instrumentale.

#### Cours proposés

➤ Département Vents : flûte et piccolo, hautbois, clarinette, saxophone, basson, trompette,

trombone

- Département Cordes : violon, alto, violoncelle, contrebasse
- Département Claviers et instruments polyphoniques : piano, guitare, harpe, percussions (dont batterie)
- Interdépartement de culture musicale : éveil musical, formation musicale, analyse, écriture, histoire de la musique
- Département musiques anciennes : flûte à bec, viole de gambe, violoncelle baroque, basse baroque, clavecin
- Département Voix : art lyrique, chant, accompagnement chant, chorales (enfants et adolescents)
- Interdépartement des disciplines collectives : ensembles instrumentaux, orchestres, musique de chambre, atelier rock et musiques actuelles amplifiées, musique du Monde
- Département musiques amplifiées : atelier création contemporaine, atelier d'improvisation

#### Tarifs musique

- ⊙ Droits d'inscription : 30 € (auxquels s'ajoutent les tarifs des disciplines qui suivent)
- ⊙ Redevance pour les photocopies : 6,80 €

#### Les forfaits

- ⊙ Forfait 1<sup>er</sup> cycle : formation musicale, cours d'instrument, pratique collective : 268 €
- ⊙ Forfait 2<sup>e</sup> cycle : formation musicale, cours d'instrument, pratique collective : 324 €
- ⊙ Forfait 3<sup>e</sup> cycle : formation musicale, cours d'instrument, orchestre : 397 €
- ⊙ Forfait cycle spécialisé : formation musicale, cours d'instrument, cours de musique de chambre ou orchestre : 397 €
- ⊙ Forfait chant : cours technique vocale, formation musicale, cours d'ensemble : 268 € (cycle I), 324 € (cycle II), 397 € (cycle III)
- ⊙ Formation musicale ou ensemble instrumental ou musique de chambre ou analyse ou écriture : de 114 € à 163 €
- ⊙ Forfait adultes : cours d'instrument, cours de formation musicale, ou cours d'instrument et cours d'ensemble ou cours de formation musicale et cours d'ensemble : 493 €
- ⊙ Petit Maestro et éveil musical, 114 €

**[ NOUVEAU ]****Danse****Création d'un département de danse**

- ⊙ Cours à partir de 4 ans.
- ⊙ Éveil à la danse à partir de 4 ans (danse contemporaine).
- ⊙ Initiation à la danse à partir de 6 ans (danse contemporaine).
- ⊙ Cycle 1 à partir de 8 ans (danse classique et contemporaine).
- ⊙ Cycle 2 à partir de 11 ans (danse classique et contemporaine).

Les cours seront dispensés sur les différentes salles prévues et aménagées pour la danse par la Ville.

**Tarifs danse**

- ⊙ Éveil Initiation de 4 à 7 ans : 114 € par atelier
- ⊙ Cycle 1 de 8 à 10 ans : 133 € par atelier
- ⊙ Cycle 2 de 11 à 14 ans : 163 € par atelier

**[ NOUVEAU ]****Théâtre****Création d'un département de théâtre**

- ⊙ Cours à partir de 8 ans.
- ⊙ Éveil au théâtre à partir de 8 ans.
- ⊙ Initiation au théâtre à partir de 11 ans.
- ⊙ Cycle 1 à partir de 15 ans.
- ⊙ Cycle 2 à partir de 16 ans.

3 journées portes ouvertes pour essayer : les samedis 18 et 25 septembre, samedi 2 octobre

**Tarifs théâtre**

- ⊙ Initiation de 11 à 14 ans : 114 € par atelier
- ⊙ Cycle 1 de 15 à 16 ans : 133 € par atelier

**Pièces à fournir**

- ⊙ 1 photo récente
- ⊙ 1 photocopie de l'attestation 2020 de votre quotient familial (pour les élèves de moins de 20 ans habitant la commune)
- ⊙ 1 photocopie d'un justificatif de domicile récent
- ⊙ Assurance responsabilité civile de l'élève (numéro d'assuré et nom de la compagnie)
- ⊙ Certificat de scolarité pour les élèves de moyenne, grande section de maternelle et CP

**Inscriptions 2021/2022**

Les pré-inscriptions pour les nouveaux élèves se font via le portail dédié suivant : [www.imuse-grandorlyseinebievre.fr/extranet/extranet2](http://www.imuse-grandorlyseinebievre.fr/extranet/extranet2)

*Reprise : lundi 13 septembre*

**Jazz-club de L'Haÿ-les-Roses**

**Membre de la M.A.C, voir page 82**

*Président : Alain Charvet, 06 14 82 54 55*

*Courriel : [alain.charvetjazz@gmail.com](mailto:alain.charvetjazz@gmail.com)*

**Activités**

L'orchestre est une petite formation qui travaille des standards à partir de partition « type real book » sans direction d'orchestre de façon à pouvoir s'adapter pour les concerts.

Les morceaux retenus appartiennent au jazz américain, gitan et d'Amérique latine.

L'orchestre est actuellement composé de 5 musiciens : 1 trompette, 2 guitares, 1 contrebasse, 1 batteur/pianiste.

Le créneau dont le jazz club dispose pour répéter est le jeudi soir de 20h30 à 23h.

Tous, n'étant pas toujours disponibles le jeudi soir et pour les concerts, il est possible d'accueillir d'autres musiciens de niveau moyen à bon sachant jouer en groupe dans un « esprit jam. » (batter, pianiste, percussionniste, cuivres).

Le Jazz Club de L'Haÿ-les-Roses est disponible pour animer des événements culturels, festifs, en journée ou en soirées dans des formations complètes ou réduites.

*Reprise : jeudi 9 septembre*

## Musique arabo-andalouse

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir page 85

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : à voir avec l'association

✦ Association Le petit Chaabi andalou

**Activités** : Apprendre à jouer de la musique arabo-andalouse. Cours pour enfants et adultes, niveaux : initiation, moyen, confirmé.

**Lieu et horaire** : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Lundi de 19h à 21h, mardi de 19h à 21h

**Reprise** : lundi 6 septembre

## Parrainage

### Grands-parrains

#### Membre de la M.A.C, voir page 82

Responsable coordination Val-de-Marne et Présidente du Comité d'honneur et du Conseil des sages : Michelle Joyaux-North

Contacts : 06 33 79 95 53

Courriel : siege@grandsparrains.fr

Site : www.grandsparrains.fr

Cotisation annuelle : 35 €

Association nationale à but non lucratif qui met en relation des enfants qui souhaitent retrouver des grands-parents avec des papis et des mamies de cœur bénévoles qui ont du temps et de l'affection à donner.

#### Activités

Grand-parrainage, Grand-parrainage à temps choisi, Grand-parrainage inversé pour soutenir les personnes âgées et Grand-parrainage épistolaire pour ceux qui ont des difficultés à se déplacer, ceci afin de développer une solidarité de proximité ayant pour but de mettre en relation des personnes ayant l'âge d'être grands-parents

avec des enfants éloignés des leurs. Grand-parrainage philatélique vecteur d'échanges avec la participation de l'Association Théodore Champion, accompagnement dans l'appréhension des outils numériques par les seniors, soutien par les grands-parrains des enfants et des jeunes adultes qui ont des difficultés notamment dans la maîtrise de la langue française.

**Inscription sur le site** : [www.grandsparrains.fr](http://www.grandsparrains.fr)

**Activités tout le long de l'année**

## Patchwork

### L'Haÿ Patchwork

Membre de la M.A.C, voir page 82

Présidente : Lise Choukroun

Contact : Roselyne Varin au 06 03 07 37 39

Courriel : patch94240@gmail.com

Cotisation annuelle : 32 €

Cette association est un lieu de partage et d'échange pour les passionné(e)s de patchwork. Ouverte également aux débutants(es)

#### Activités

- Fabrication d'ouvrages utilisant différentes techniques : piécé, appliqué, boutis, travaux à la main ou à la machine...
- Organisation de journées continues pour la création d'ouvrages

**Reprise des activités** : lundi 6 septembre

## Patchwork

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir page 85

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : 15 €

✦ Référente : Éliane Moreau

**Activités** : Activité manuelle permettant de faire preuve d'imagination dans le choix des tissus, de jouer avec les couleurs pour créer des ouvrages originaux. Public senior.

**Lieu et horaire** : À l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Jeudi de 14h15 à 16h15

*Reprise : jeudi 9 septembre*

## Patrimoine

### Association des Tournelles, village d'hier et d'aujourd'hui

Membre de la M.A.C, voir page 82

Présidente : Michèle Maudieu

Contact : 01 46 64 44 78.

Courriel : [maudieumichele@yahoo.fr](mailto:maudieumichele@yahoo.fr)

Participation annuelle : 12 €

Protection du Patrimoine de la rue des Tournelles

**Activités** : Cette association a pour but de protéger cette rue historique pour lui conserver son charme provincial, la faire connaître par des expositions et des visites guidées.

*Reprise des activités en septembre*

## Les Amis du vieux L'Hay

Membre de la M.A.C, voir page 82

Président : Alain Mulot

Secrétaire : Emmanuel Blanche

Secrétaire adjoint : Gérard Delacour

au 01 46 60 95 86

Courriel : [amisduvieuxlhay@gmail.com](mailto:amisduvieuxlhay@gmail.com)

Site: [amis-du-vieux-lhay.fr](http://amis-du-vieux-lhay.fr)

Participation annuelle : 15 €

Créée en 1984, l'association a pour but de conserver les patrimoines de la commune et reconstituer le passé de la ville en faisant des recherches dans les archives, les bibliothèques et en interrogeant les anciens L'Hayssiens.

### Activités

- Publication d'un bulletin semestriel
- Participation à des projets éducatifs
- Réalisation d'expositions
- Restauration de monuments : fontaine Bronzac, monument Gravereaux, cénotaphe, etc.
- 3 sorties annuelles sur des thèmes relatifs au patrimoine.

### Inscriptions

Bulletin d'inscription à remplir et à adresser à l'association, 73 avenue Larroumès 94240 L'Hay-les-Roses ([www.amis-du-vieux-lhay.fr](http://www.amis-du-vieux-lhay.fr))

## Le savoir-faire de nos anciens

Membre de la M.A.C, voir page 82

Président : Robert Bassaler

Contact : 06 08 24 53 09.

[savoirfaireanciens@gmail.com](mailto:savoirfaireanciens@gmail.com)

Participation annuelle : 8 €

*L'association a vu le jour en 2009. Sa vocation est de faire revivre des métiers anciens ou oubliés et d'en approfondir la connaissance à travers des démonstrations lors de manifestations et expositions publiques.*

### Métiers mis en situation

Scieurs de long, rémouleur (1800), colporteur,

sabotier, cordier, rétameur, rempailleur, métiers de la ferme (fabrication du beurre à la baratte, moisson fenaison, battage au fléau, nettoyage du grain au tarare). Tous ces métiers sont présentés avec l'outillage d'époque ou refabriqués à l'identique. Collection de fers à repasser, ainsi que quelques travaux d'aiguilles (tricotage, broderie). Présentation d'un coin de l'école communale en 1900. L'association possède également trois landaus fin XIX<sup>e</sup> avec leurs poupons ainsi que quelques jouets anciens.

### Les amis de la Roseraie du Val-de-Marne

**Membre de la M.A.C, voir page 82**

Roseraie départementale du Val-de-Marne  
3, rue Watel.

Président : Paul Lefèbvre

Contact : 01 45 46 37 31 (Roseraie)

roshayvm@club-internet.fr

<https://roseraie.valdemarne.fr/association-amis-roseraie>

Cotisation annuelle : Individuel : 25 € - couple : 35 € - sociétés et bienfaiteurs : 60 €

Valorisation scientifique, préservation et promotion de la Roseraie du Val-de-Marne. Organisation de journées techniques et manifestations botaniques. Édition d'un bulletin.

## Poésie

### Association des Amis de Bernard Chasse

**Membre de la M.A.C, voir page 82**

Président : Philippe Daverat

Contact : 06 83 29 49 14

Courriel : [abc.cvp.msl@gmail.com](mailto:abc.cvp.msl@gmail.com)

Cotisations : 10 € - bienfaiteurs : 100 € et plus  
Créée en 2001, l'association a pour objet de faire connaître l'œuvre considérable de l'écrivain et poète Bernard Chasse : poèmes, romans, compositions musicales, dessins, peintures, dont un

fonds important déposé à la bibliothèque municipale. L'association étend son action au bénéfice d'autres poètes notamment ceux liés aux activités culturelles l'haÿssiennes.

### Activités

Organisation ou participation à des manifestations artistiques pour faire connaître l'œuvre artistique, notamment poétique, de Bernard Chasse, mais également d'autres artistes - poètes, comédiens...

### Association Le Verbe Poaimer

**Membre de la M.A.C, voir page 82.**

Contacts : Laurent Desvoux-D'Yrek et Brigitte Moyon-Dyrek

Courriel : [avpoaimer@yahoo.fr](mailto:avpoaimer@yahoo.fr)

Informations, poèmes, photos, jeux et concours sur les blogs : [monsieurdyrek.canalblog.com](http://monsieurdyrek.canalblog.com)

[www.verbepoaimer.canalblog.com](http://www.verbepoaimer.canalblog.com)

et [www.laurentdesvoux.over-blog.com](http://www.laurentdesvoux.over-blog.com)

Facebook du Verbe Poaimer

Cotisation annuelle : Membres actifs : 12 €. Bienfaiteurs : 50 €. Donateurs : 100 €.

Association de création poétique qui promeut, depuis 1991, la poésie par jeux, concours, anthologies de poèmes inédits, lectures et une revue. Ouvertures aux autres arts, chansons, musique, photographies, gravures, peintures, vidéos intégrant des poèmes...

### Réalisations

- Organisation pour jeunes (gratuité pour - de 18 ans) et adultes de concours d'écriture, livres, œuvres et 600 € de prix, catégories : boîtes-à-livres, couleurs (prix Eugène Chevreur), L'an 21 de chaque siècle, poèmes commençant/débutant par C ou D (prix Bernard Chasse)...
- Le Bateau-Ville visible à l'Auditorium Dispan de Floran - pour suite à *La Ballade du Bateau-Ville*. Partagez l'enquête sur l'identité du créateur de l'étrange et beau monument de bois ! Une page Facebook lui est consacrée.
- Livre : *Jardins-Ponts-Planètes* en 2021 illustre vraiment notre collection « Les Poèmes de 7 lieux » ! avec notamment moult poèmes sur la

Roseaie. De nombreuses illustrations en couleurs pour ce recueil à offrir et à s'offrir.

- ▶ Revue de création et d'informations poétiques : « Jeux d'Épreuves ».
- ▶ Participation aux événements : « Marché de Noël » à L'Hay, « Téléthron », « Printemps des Poètes », « Mois de la Littérature » bibliothèque, « Rendez-vous aux Jardins » (Roseaie, juin), « Estivités » (L'Hay-les-Roses, juillet), « Marché de la Poésie » fin octobre à Paris (stand Unicité), Centenaire du poète Rouben Melik (L'Hay-les-Roses, novembre 2021)

### Renseignements

L'association sera présente à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

### Association Graines de Poètes

**Membre de la M.A.C, voir page 82**

*Présidente : Florence Desvergnès*

*Courriel : flocon.davoine@hotmail.fr*

*Cotisation annuelle : 20 €*

Découvrir ou approfondir des poètes anciens ou modernes sous diverses formes. S'essayer, sans obligation, à l'écriture poétique. S'associer à des manifestations culturelles, organiser des événements autour de la poésie.

### Horaire et lieu

Un samedi par mois de 10h à 12h30, atelier d'écriture, Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

### Inscriptions

Prendre contact par mail avec l'association, ou venir directement au Moulin de la Bièvre, il est possible sans formalités de participer gratuitement à un atelier.

**Reprise : 25 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre**

## Randonnées

### L'Hay-Rando

*10 rue du 11 Novembre 1918 (ancienne école de musique)*

*Président : Jean-Pierre Desloges*

*Contact : Monique Piel, secrétaire, mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30 au 01 46 15 78 65 jouvence@ville-lhay94.fr*

*Cotisation annuelle : 10 €*

Association ouverte à tous les retraités de la commune souhaitant participer à des randonnées pédestres modérées (marche normale et marche nordique), généralement d'une demi-journée, ou une journée, en Île-de-France et un séjour de printemps de 6 jours hors Île-de-France. Tous déplacements en cars, payés par les participants (sauf marche nordique au parc de Sceaux).

Randonnées marche normale : les lundis, mardis, jeudis et vendredis. Trois lieux de ramassage (Ronsard, Poste et Lallier).

**Pièce à fournir :** Un certificat médical annuel mentionnant la non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre

**Inscriptions :** Formulaire à retirer au secrétariat

**Reprise des activités à la mi-septembre**

### Les Ailes sous le pied

*Présidente : Chantal Maurin, 06 31 99 87 12*

*Courriel : lesailessouslepied@gmail.com*

*Site : www.lesailessouslepied.fr*

*Cotisation annuelle licence FFR et assurance comprise : 50 €*

*Possibilité de s'inscrire à la journée, à la semaine ou au mois*

### Les activités proposées

- ▶ Randonnées de différents niveaux les week-ends, ainsi que des séjours (2, 3 jours ou 1 semaine)

- Rando santé en semaine (randonnée avec peu de km et adaptée à des personnes sédentaires, aux capacités physiques diminuées et/ou atteintes de maladies chroniques)
- Marche nordique le soir en semaine

### Lieu et horaires

- ⊙ Les randonnées se font de 9h30 à 17h avec un rendez-vous directement sur le lieu de départ de la randonnée (co-voiturage entre adhérents)
- ⊙ La rando santé se fait de 14h à 16h avec un départ de L'Haÿ ou des villes limitrophes
- ⊙ Marche Nordique de 19h à 20h30 au Parc des Hautes Bruyères à Villejuif

**Pièce à fournir :** un certificat médical de moins de 3 mois, d'aptitude à la randonnée et/ou à la marche nordique

**Inscriptions :** en ligne sur le site de l'association

*Reprise des activités : début septembre.  
Programme directement sur le site*

## Les Amis Randonneurs de la Bièvre (ARB)

**Membre de la M.A.C, voir page 82**

*Président : Philippe Mardon, 06 86 97 19 40*

*Courriel : arblhay94@gmail.com*

*Site internet : www.rando-arb.fr*

*Cotisation annuelle (saison 2021-2022) : 32 €\* jusqu'au 30 novembre 2021 - 42 € à partir du 1<sup>er</sup> décembre 2021. Ce prix intègre le coût de la licence FFRandonnée et le coût de l'assurance IRA associée.*

*\*Participation exceptionnelle et conjoncturelle de 10 € sur la licence FFRandonnée IRA par le CDRP94 jusqu'au 30 novembre 2021.*

*Le coût forfaitaire du transport par car (actuellement 15 €) est à régler chaque fois par chèque, à l'ordre de «ARB». Une randonnée d'essai, sans réservation préalable, est tout à fait possible (voir les conditions sur le site de l'association)*

### Activités

L'ARB propose des sorties «randonnée pédestre» à la journée (deux randonnées de 16 km ou 21 km environ, en Île-de-France, avec un transport par car réservé) tous les quinze jours. Des sorties «marche nordique» et «Audax» sont régulièrement organisées en demi-journée tout au long de la saison. Des sorties «Rando Santé» ou «Marche Douce» sont également programmées en semaine. L'ARB organise aussi d'autres types de sorties (week-end ou voyages plus longs, en France ou à l'étranger).

### Catégories d'âges et horaires

Les membres de l'association doivent être majeurs. Les enfants mineurs à charge peuvent participer sous la responsabilité de leur(s) parent(s). Un programme est édité tous les quatre mois (consultable et téléchargeable sur le site) précisant toutes les sorties à venir (lieux et horaires).

### Pièces à fournir

- ⊙ Le bulletin d'adhésion (téléchargeable sur notre site) renseigné et signé
- ⊙ Un certificat médical (de moins de trois mois) attestant de la non contre-indication à la pratique de la randonnée (et de la marche nordique éventuellement)
- ⊙ Un chèque de cotisation à l'ordre de «ARB»

**Renseignements :** L'Association sera présente à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

*Reprise des activités : La saison débute au 1<sup>er</sup> septembre de chaque année et se termine le 31 août de l'année suivante*

## Retraites

### Club loisirs seniors

#### Activité de l'Avara

2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Conditions d'inscriptions, voir page 85

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : 5 € et en fonction des activités

✦ Référente : Léa Bivort

**Activités :** Sorties culturelles, activités de loisirs, ateliers, conférences... Public senior.

**Lieu et horaire :** à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes ou en fonction des activités, après-midi selon le planning.

*Reprise des activités : vendredi 10 septembre*

### Jouence (association d'activités loisirs des retraités)

10 rue du 11 Novembre

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h

Présidente : Danièle Aubert

Contact : 01 46 15 78 65

[jouence@ville-lhay94.fr](mailto:jouence@ville-lhay94.fr)

Cotisation annuelle de 8 € - inscription année civile.

Les participants paient le montant des sorties demandées.

Les adhérents reçoivent chaque trimestre le journal de l'association: « La Plume d'Oie » qui informe des activités.

**Activités :** Sorties culturelles ou récréatives, musées, expositions, monuments. Spectacles, cabarets, théâtre. Voyages en France et à l'étranger.

### Conditions et horaires

Être retraité et habiter L'Hay-les-Roses. Sorties à la journée ou 1/2 journée à Paris ou région parisienne. Voyages en France (train ou autocar) et à l'étranger (moyen ou long courriers)

**Inscriptions :** par courrier ou au bureau : 10 rue du 11 Novembre, du lundi au vendredi, 9h-12h

*Sorties toute l'année sauf au mois d'août (fermeture du bureau)*

*Voir aussi les activités du Service animation seniors et familles page 78.*

## Secourisme

### Croix-Rouge française

Unité locale du Val de Bièvre (Arcueil, Cachan, L'Hay-les-Roses), 7 avenue du général de Gaulle à L'Hay-les-Roses

Contact : 01 41 24 02 67 (répondeur)

Courriel : [ul.valdebievre@croix-rouge.fr](mailto:ul.valdebievre@croix-rouge.fr)

Site internet : [valdebievre.croix-rouge.fr](http://valdebievre.croix-rouge.fr)

**Devenir bénévole :** contacter l'association par téléphone ou par mail.

**Aides vestimentaires et alimentaires :** ces aides sont réservées aux personnes accompagnées par des assistantes sociales.

Accueil sur rendez-vous au 09 70 97 36 57 (répondeur) le samedi de 14h à 16h30 au 27 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Cachan.

### Se former aux premiers secours

➤ Initiation aux Gestes Qui Sauvent : en 2h et pour 15 €, apprenez à protéger, alerter et

réagir face à une personne victime d'une détresse vitale

- Initiation aux Premiers Secours Enfants-Nourrissons : en 4h et pour 25 €, apprenez les gestes qui sauvent adaptés aux enfants et nourrissons
- Formation PSC1 (Prévention et Secours Civiques niveau 1) : en 8h et pour 60 € apprenez les gestes qui sauvent pour les adultes, les enfants et les nourrissons. Pour connaître les dates des prochaines sessions et vous inscrire [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr) rubrique « Je me forme » ou contactez l'association par téléphone ou par mail

**Dons de vêtements :** Vous pouvez apporter les vêtements propres lors des permanences organisées à l'Unité locale au 27 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Cachan, le 3<sup>e</sup> samedi de chaque mois de 9h30 à 11h (fermeture de mi-juillet à mi-septembre).

## Sophrologie

### Activité de l'Avara

*Conditions d'inscriptions voir page 85*

*Adhésion à l'association : 15 €*

*Participations annuelles (en fonction des situations) : 106,20 € à 129,80 €*

- ✦ Référente : Cécile Trecourt

Cet atelier propose aux participants de prendre conscience de leur corps grâce à des exercices de Relaxation Dynamique, de leur esprit et d'harmoniser les deux au fil des ateliers

**Lieu et horaire :** à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Lundi de 11h30 à 12h30 et mercredi de 18h30 à 19h30

**Reprise : mercredi 8 septembre**

## Théâtre

### Compagnie théâtrale du Moulin

**Membre de la M.A.C, voir page 82**

*Présidente : Francine Michiels, 06 72 32 88 21*

*Courriels : [fmichiels@wanadoo.fr](mailto:fmichiels@wanadoo.fr)*

*[compagnie.moulin@gmail.com](mailto:compagnie.moulin@gmail.com)*

*Site : [www.compagniedumoulin94.org](http://www.compagniedumoulin94.org)*

### Activités

- Création de spectacles variés : œuvres d'auteurs classiques et contemporains, café-théâtre, lectures, impro, etc.
- Atelier théâtre adultes : apprentissage des techniques théâtrales, découverte de la scène, spectacle en juin
- Atelier d'éveil au jeu théâtral pour les 5-7 ans : l'enfant abordera de manière ludique l'univers du théâtre. De petits exercices développeront entre autres son imagination et renforceront son écoute. Il découvrira un champ de sensations et d'émotions qu'il pourra ensuite utiliser sur scène lors du spectacle de fin d'année
- Nouveau : atelier pour les 8-10 ans

### Horaires et tarifs

- ⊙ Compagnie théâtrale : minimum 1 an d'atelier demandé. À partir de 16 ans, cotisation : 70 €/an. lundi et jeudi de 20h30 à 23h30
- ⊙ Atelier adultes : à partir de 16 ans, tarif : 290 €/an, licence et assurance comprises. Mercredi: de 20h30 à 22h30
- ⊙ Atelier enfants : tarif : 160 €/an, assurance comprise. Mercredi : 5-7 ans de 17h à 18h ; 8-10 ans de 18h à 19h

**Lieu pour les 3 activités :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès.

**Pièces à fournir :** Autorisation parentale pour les poussins.

**Inscriptions**

L'Association sera présente lors de la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

*Reprise des ateliers, avec cours d'essai gratuit le mercredi 15 septembre*

**Les Potes'O Roses**

**Membre de la M.A.C, voir page 82**

Président : Cyril Haddad

Contact Frédérique : 06 61 74 86 27

potesoroses@hotmail.fr

Cette association de théâtre a été créée en 2004.

**Activités**

- Création de pièces de théâtre.
- Représentations à l'Espace Culturel Dispan de Floran, au Moulin de la Bièvre et à Paris.
- Participation aux Concerts de la Solidarité à l'Espace Culturel Dispan de Floran.

**[ NOUVEAU ]****Ateliers**

- ✦ Professeur : Frédérique Senizergues

**Lieu :** ancienne école nationale de musique, 10 rue du 11 Novembre 1918.

**Catégories et horaires**

- ⊙ Collège dès la 4<sup>e</sup> : mardi de 18h à 19h30.
- ⊙ Adultes : lundi de 20h30 à 22h30.
- ⊙ Collégiens dès la 3<sup>e</sup> : mardi de 18h30 à 20h.
- ⊙ Enfants dès la primaire : mercredi de 15h à 16h15 / mercredi de 16h30 à 17h45.

**Horaires et tarifs**

- ⊙ Adulte tarif unique : 325 €
- ⊙ Enfant : plein tarif : 220 € / Tarif réduit : 110 € (sous-conditions d'éligibilité)

*Reprise : lundi 20 septembre*

**Théâtre****Activité de l'Avara**

*Conditions d'inscriptions, voir page 85*

*Adhésion : 15 €*

*Participation annuelle : de 72 € à 88 € (en fonction des situations)*

- ✦ Référente : Christine Dirmi

**Activités :** Cours de théâtre, improvisation, communication, prise de parole en public, découverte de l'espace, de l'orientation et de l'autre.

**Lieu et horaires :** à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Jeudi de 17h à 18h (7/10 ans), de 18h à 19h (+ de 11 ans).

*Reprise : jeudi 9 septembre*

**Vidéo****Vidéo / Cinéma**

**Cinamat membre de la M.A.C.**

Association permettant d'acquérir les connaissances nécessaires à la maîtrise de la photo et du cinéma.

**Information complète de l'association cinamat voir Cinamat page 21.**

**Cours Vidéo****Activité de l'Avara**

*Conditions d'inscriptions, voir page 85*

*Adhésion : 15 €*

*Participation annuelle de 56,70 € à 69,30 €*

- ✦ Référent : Jean-Luc Dufour

**Cours/projets vidéo :** conception, cadrage, réalisation, montage, effets, recherches graphiques.... Soutien réalisation / projets (ex. chaîne youtube)

**Lieu et horaires :** à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Ateliers : 7/11 ans - mardi de 17h à 18h. Collégiens-lycéens mardi de 18h à 19h. Adultes jeudi de 19h à 20h.

*Reprise : mardi 7 septembre.*

**Lieu et horaire :** à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Public adulte, les mardis de 19h30 à 21h30.

*Reprise : mardi 7 septembre*

## Club Vidéo

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir page 85

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : 15 €

✦ Référent : Jean-Luc Dufour

Regroupement de passionnés de vidéos, professionnels et amateurs pour partager des projets audiovisuels. Reportages et documentaires centrés sur la vie locale.

**FÊTE DES SPORTS**  
**DE LA CULTURE ET DES LOISIRS**

**DIMANCHE**  
**5 SEPTEMBRE**  
**10H-17H**

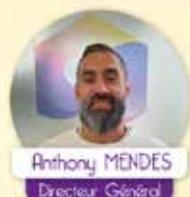
**Tennis couverts**  
 42 avenue du Général de Gaulle

Pompes Funèbres - Marbrerie



## Vous aider dans les moments difficiles

Uniquement en 2021 : Les familles seront accueillies dans notre centre funéraire normalement réservé aux professionnels et bénéficieront de tarifs privilégiés.



24h/24  
7j/7 | Transport vers  
chambre funéraire



Ouvert en semaine de 9h à 18h\*  
\*17h le vendredi

Permanence téléphonique : 01 48 84 89 80

📍 21, rue des aubepines - 94310 Orly | 🏠 [www.funeralis.fr](http://www.funeralis.fr)



# FUNÉRARIIUM DE THIAIS

## 01 46 86 98 82

6, Esplanade Auguste Perret - 94320 Thiais  
(En face du cimetière parisien de Thiais)





---

# Le sport de A à Z

---

## Aquagym

### Actiform 2000

Contact : Marc Le Naou, 06 89 53 39 89  
 Courriel : [contact.actiform2000@gmail.com](mailto:contact.actiform2000@gmail.com)  
[www.actiform2000.com](http://www.actiform2000.com)

Les cours sont dispensés en grand bassin ainsi qu'en petit bassin et la pratique de l'aquagym se veut douce.

Les séances d'aquagym intègrent selon les horaires de l'aqua fitness ou bien encore de l'aqua palme qui permettent de varier les plaisirs ainsi qu'un sport adapté selon les envies de chacun. Depuis 2020, l'association propose des séances d'Aquabike sous forme de circuit training dispensées le lundi soir (20h30 et 21h15) et le mardi soir (21h15). Adapté selon les capacités de chacun ce sport d'actualité vous permettra de renforcer votre cardio mais aussi de solliciter l'ensemble des muscles de votre corps pour un renforcement musculaire complet. La pratique de cette activité est limitée à 25 personnes par cours, ainsi, pour vous garantir une place, nous vous conseillons de vous préinscrire rapidement en nous contactant depuis notre site internet ou par mail. N'hésitez pas à revenir vers nous pour plus d'informations.

**Lieu :** Piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau

#### Horaires

- Lundi : 20h30 à 21h15 : Aquabike et circuit training, 21h15 à 22h : Aquabike et circuit training (PB\* cours en musique)
- Mardi : 12h30 à 13h30 : PB\* Aqua-tonic en musique, 20h30 à 21h15 : PB\* Aquagym en musique, 21h15 à 22h : Aquabike et circuit training PB\* cours en musique
- Jeudi : 11h45 à 12h45 PB\* : Aquagym douce, 12h45 à 13h45 : Aquagym tonic en musique PB\*
- Vendredi : 12h45 à 13h45 : Aquagym tonic en musique PB\*

- Samedi : 9h à 10h : Aquagym et Aquapalme, 10h à 11h GB\* : Aquagym et Aquapalme

\*PB : petit bassin / GB : grand bassin

#### Cotisations Aquagym

- Inscription et assurance : 40 €
- Un cours par semaine : 250 €
- Tous les cours : 390 €

#### Cotisations aquabike et circuit training (25 pers. max par cours)

- Inscription et assurance : 40 €
- Un cours par semaine : 290 €

**Pièces à fournir :** 1 certificat médical, 1 photo d'identité et 1 fiche d'inscription dûment remplie

#### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Piscine de L'Hay-les-Roses aux heures de cours
- Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site [www.actiform2000.com](http://www.actiform2000.com)

**Reprise : lundi 6 septembre**

## Aquagym

#### Activité du C.A.L.

Contact : Sophie Houzé : 06 07 29 10 50  
 Courriel : [calaquagym@wanadoo.fr](mailto:calaquagym@wanadoo.fr)

✦ Éducateurs diplômés d'État.

Gymnastique dans l'eau, accessible à tous, nageurs, ou non-nageurs : tout le corps travaille pour se muscler en douceur.

**Lieu :** Piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau.

#### Catégories et horaires

- À partir de 16 ans, une seule séance par se-

maine, dans le petit bain le lundi de 19h à 19h45 ou de 19h45 à 20h30 ou mercredi de 19h à 19h45 ou de 20h à 20h45, jeudi de 19h à 19h45 ou de 20h à 20h45

### Cotisations

- ⊙ Tous les créneaux 160 €

### Pièce à fournir

- ⊙ 1 certificat médical de non contre indication

**Inscriptions :** Uniquement par téléphone de 9h à 13h le dimanche 5 septembre ou après par au [calaquagym@orange.fr](mailto:calaquagym@orange.fr)

*Attention : les places sont très limitées.*

**Reprise : lundi 6 septembre**

## Aquanova

Contact et inscriptions : 06 68 10 17 87  
 Courriel : [aquanova.aquagym@gmail.com](mailto:aquanova.aquagym@gmail.com)  
[www.aquagym-asso.fr](http://www.aquagym-asso.fr)

Aqua Nova 94 est une association en loi 1901, animée par une équipe de professionnels de la natation « Lauréate du trophée Sports et santé, du concours femmes en sports » partenaire des hôpitaux de Paris et de nutritionnistes pour les problèmes de diabète, de surcharge pondérale, de postures et de dos.

L'association propose toute l'année des cours d'aquagym, d'aquafitness et d'aquaboxing, des circuits aqua-training avec aquabike, aquaboxing et mini trampolines, ainsi que des séances adaptées à la surcharge pondérale.

### Lieu et horaires

- Piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau.
- ⊙ Mercredi : 12h15 aquagym, 20h45 et 21h30 aquafitness
  - ⊙ Jeudi : 20h45 aquafitness
  - ⊙ Jeudi : 21h30 découverte des nages
  - ⊙ Vendredi : 20h45 aquafitness

### Tarif annuel

- ⊙ 283 € pour une séance /semaine
- ⊙ 360 € séances illimitées
- ⊙ Tarif dégressif pour les familles

### Pièces à fournir

- ⊙ 1 photo d'identité
- ⊙ Un certificat médical
- ⊙ Contrat d'adhésion

### Inscriptions

- ⊙ Directement auprès de l'association par téléphone ou par mail
- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

**Reprise : mercredi 15 septembre**

## Arts martiaux

### Aïkido

#### Activité du C.A.L

Contact : *Philippe Dekin - 06 62 58 89 00*  
 Courriel : [pdekin@bouygues.com](mailto:pdekin@bouygues.com)  
 Site : [www.aikidohay.over-blog.com](http://www.aikidohay.over-blog.com)

Cours d'aïkido dispensé par Bertrand Pecile professeur diplômé d'État 3<sup>e</sup> Dan FFAAA et 3<sup>e</sup> Dan Aïkikai de Tokyo.

#### Catégories, horaires et lieu

- ⊙ Enfants, mercredi de 14h30 à 15h30 (6 à 12 ans) et de 15h30 à 16h30 (13 à 17 ans) au gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum
- ⊙ Adultes, mardi et jeudi de 20h à 22h au gymnase Lallier, rue Paul Hochart

**Cotisations** (incluant la cotisation au CAL plus la licence fédérale et une assurance. Cette cotisation ne pourra être remboursée)

- ⊙ Adultes : 190 €

- ⊙ Jeunes (de 6 ans à 17 ans) : 130 €

### Pièces à fournir

- ⊙ 1 photo d'identité pour une première inscription
- ⊙ Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aïkido
- ⊙ 1 chèque de règlement à l'ordre du C.A.L Aïkido

### Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ Et/ou à l'un des 2 dojos à partir du mardi 7 septembre (cours adultes) et mercredi 8 septembre (cours enfants)
- ⊙ Les règlements effectués pour la saison 2020/2021 n'ont pas été encaissés et seront remboursés

*Reprise : à partir du mardi 7 septembre pour les adultes et mercredi 8 septembre pour les enfants.*

## École d'arts martiaux

### Activité du C.A.L

Contact : Secrétariat 01 45 37 00 00

Courriel : [infosartsmartiaux@gmail.com](mailto:infosartsmartiaux@gmail.com)

Taekwondo, Boxe thaïlandaise, Mixed Martial Art (MMA), Boxe anglaise, Jiu Jitsu Brésilien (JJB), Grappling, LadyBoxing Self Defense, Bodyfight Training

**Lieu :** 5 rue Léon Blum - Dojo, salle d'arts martiaux Stéphane Pignarre

### Horaires

- ⊙ Tae kwon do : à partir de 3 ans, mardi ou vendredi de 17h à 18h, plus de 12 ans mardi et vendredi de 18h à 19h
- ⊙ Boxe thaïlandaise : de 8 ans à 14 ans, mardi de 19h à 20h, et samedi de 10h30 à 12h30, ados/adultes plus de 14 ans, lundi de 20h à 22h et samedi de 10h30 à 12h30
- ⊙ MMA : à partir de 12 ans, lundi 20h à 22h,

jeudi de 20h à 22h et samedi de 10h30 à 12h30

- ⊙ Boxe anglaise : de 8 à 14 ans vendredi 19h à 20h, samedi de 13h30 à 14h30, ados/adultes plus de 14 ans, mardi, vendredi de 20h à 21h30 et samedi de 14h30 à 16h
- ⊙ JJB / Grappling : à partir de 3 ans de samedi 16h à 17h, enfants de 6 à 8 ans mercredi de 11h30 à 12h30, ados de 9 à 14 ans mercredi de 12h30 à 13h30, plus de 14 ans samedi de 12h30-13h30 et dimanche de 15h à 17h
- ⊙ Lady Boxing Self Defense : Mini Ladies de 7 à 12 ans mercredi de 10h30 à 11h30, ados adultes à partir de 12 ans, samedi de 9h30 à 10h30
- ⊙ Bodyfight Training : ados adultes à partir de 12 ans, jeudi de 19h à 20h

**Cotisation annuelle :** de 230 € à 350 €

### Pièces à fournir

- ⊙ 1 certificat médical d'aptitude aux arts martiaux

### Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ Et/ou sur place aux jours et horaires d'entraînements

*Reprise : lundi 6 septembre*

## Impérium fight

Président : Christopher Dieng

Contact : Romain Morell (trésorier)

Site internet : [www.imperium-fight.com](http://www.imperium-fight.com)

Courriel : [imperium-fight@outlook.fr](mailto:imperium-fight@outlook.fr)

Tél : 07 89 54 26 97

### [NOUVEAU]

**Sports de combat :** Boxe, MMA/Pancreace, Krav Maga, Grappling, Jiu-Jitsu Brésilien, Muay-Thai, Karaté.

**Bien-être :** Yoga, Shiatsu, Méditation, Danse, Cardio-Fitness.

Les professeurs sont titulaires de BPJEPS «sports de contact et disciplines associées» de la FFK-MDA

CQP de la FFJDA et FFK, BMF3 de la FFKMDA, BF2 de la FMMAF, 2<sup>e</sup> à 5<sup>e</sup> DAN de la FFK...

**Lieu :** 15 rue du docteur Calmette (à côté de la pharmacie)

### Horaires

- Enfants de 5 à 12 ans : du lundi au vendredi de 18h à 19h.
- Adolescents et adultes : du lundi au vendredi de 19h à 22h et dimanche de 11h à 13h.
- Cours de danse le mercredi après-midi.

**Cotisation annuelle :** Sports de combat 250 € pour les enfants de 5 à 12 ans, 300 € pour les adolescents, 420 € pour les adultes. Bien-être 300 €

### Pièces à fournir

- Une photo d'identité pour établir la carte d'adhésion
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport
- Le règlement par chèque (jusque 3 chèques), par carte bleu ou via Helloasso

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Sur place avant et après les cours, en ligne sur le site internet

## Judo

### Activité du C.A.L

Président : Stéphane Jaquone

Tél : 06 21 92 55 94

Courriel : [caljudo94240@gmail.com](mailto:caljudo94240@gmail.com)

Site : [caljudo.fr](http://caljudo.fr) - Facebook CAL Judo

Cours de judo (loisir et compétition) pour tous âges.

Préparation et renforcement physique (Taïso) et Qi Gong pour adultes

Jiu Jitsu Brésilien (JJB) à partir de 14 ans

**Lieu :** Dojo Stéphane Pignarre, salle d'arts martiaux, 5 rue Léon Blum

### Catégories, horaires et lieux

#### À partir de 3 ans

- Dojo de Lallier (rue Paul Hochart) et de la Vallée-aux-Renards (22, rue Léon Blum)
  - Complexe sportif Arnaud Beltrame à Antony (quartier La Fontaine)
  - Salle de danse des Blondeaux (Qi Gong)
- Pour les horaires, consultez le site [caljudo.fr](http://caljudo.fr) ou la page Facebook.

### Cotisation annuelle

- Judo-galipettes, baby judo, Qi Gong, Taïso, JJB : 162 € (L'Hayssiens et Antoniens)
- Coquilles, poussins, benjamins, minimes : 195 € (L'Hayssiens et Antoniens)
- Cadets, juniors, seniors : 218 € (L'Hayssiens et Antoniens)
- Tarif extérieur : + 25 €

### Pièces à fournir

- Fiche d'inscription et formulaire de demande de licence (à télécharger sur le site [caljudo.fr](http://caljudo.fr))
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo y compris en compétition pour les adhérents majeurs. Pour les adhérents mineurs réponse à un questionnaire-santé

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Sur le site [caljudo.fr](http://caljudo.fr)
- Par courrier : CAL Judo - BP 2 - 94241 L'Hay-les-Roses Cedex

**Reprise des cours : mercredi 8 septembre**

## Karaté

### Activité du C.A.L

Contact : Serge Vormese : 06 76 01 65 70

Courriel : [calkaratelhay@gmail.com](mailto:calkaratelhay@gmail.com)

Site : [calkarate.fr](http://calkarate.fr)

Club affilié à la Fédération française de karaté style shotokan

Professeurs diplômés d'État 2<sup>e</sup> 3<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> dan

### Lieux, catégories et horaires

Dojo de la Vallée-aux-Renards, accès angle rue de l'Ancienne école et rue Jean Moulin

- ⊙ De 7 à 8 ans inclus, mercredi de 18h à 19h
- ⊙ De 9 à 13 ans inclus, lundi et mercredi de 19h à 20h
- ⊙ Adultes à partir de 18 ans, lundi et mercredi de 20h à 21h30

Dojo de Lallier, rue Paul Hochart

- ⊙ De 7 à 8 ans inclus, mardi de 18h à 19h
- ⊙ De 9 à 13 ans inclus, mardi et jeudi de 19h à 20h
- ⊙ Préparation à la compétition, samedi de 14h à 16h30

Dojo Lilian Thuram, 15, avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue

- ⊙ De 14 à 17 ans mardi et jeudi de 20h30 à 22h
- ⊙ Préparation à la compétition et kata, samedi de 14h à 16h

### Cotisations

Licence FFKAMA de 37 € et 11 € de cotisations sont comprises dans le prix.

- ⊙ 7 et 8 ans, 1 cours/semaine : 123 €
- ⊙ De 9 à 13 ans inclus, 2 cours/semaine : 158 €
- ⊙ de 14 à 17 ans inclus, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 195 €
- ⊙ Étudiants, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 223 €
- ⊙ Adultes, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 274 €

Réduction de 20 % pour la 2<sup>e</sup> inscription et 30 % pour la 3<sup>e</sup> inscription dans le même foyer fiscal (hors coût licence et cotisation).

### Pièces à fournir

- ⊙ 1 photo d'identité

- ⊙ 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique du karaté et à la compétition

### Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles

Reprises : Dojo de la Vallée-aux-Renards  
lundi 13 septembre à 19h, dojo Lallier mardi 14 septembre à 18h.

## Kick boxing et full contact (Bushido club France)

### Activité du C.A.L

Contact : Patrick Saillard au 06 22 23 02 00

Courriel : [bushido94@sfr.fr](mailto:bushido94@sfr.fr)

Club affilié FFK et FSC-WKA. À ce jour, le club a ramené 74 titres de champion de France.

Le kick boxing est une discipline appartenant au groupe de boxes poings/pieds, développée dans les années 60. Il peut être pratiqué avec une pédagogie ludique, encadré en toute sécurité avec des enseignants diplômés d'État.

Compétitions ligues et nationales, le week-end, ou sur un jour, le samedi.

### Lieux, catégories et horaires

42, avenue du Général de Gaulle

- ⊙ Adultes : lundi, mercredi, et vendredi de 20h à 22h
- ⊙ Enfants (8 ans à 11 ans) : mercredi de 14h à 15h et vendredi de 17h30 à 18h30
- ⊙ Ados (12 ans à 17 ans) : mercredi de 15h15 à 16h15 et vendredi de 18h30 à 19h30

### Cotisation annuelle

#### Licence en supplément (39 €)

- ⊙ Tarif adultes : L'Haÿssiens : 210 € - Non L'Haÿssiens : 250 €

- ⊙ Tarif enfants : 170 €
- ⊙ Tarif ados : 180 €

### Pièces à fournir

- ⊙ Certificat médical obligatoire mention « Non contre-indication à la pratique du full contact en compétition »
- ⊙ 1 Photo d'identité
- ⊙ Autorisation parentale signée pour les mineurs

### Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ Aux heures de cours

*Reprise : lundi 6 septembre*

## Nacao Capoeira

*Président : Jérémy Rodney*

*Contact : Jérémy. Professor Palminha*

*Tél : 06 83 29 12 17*

*contact@nacao-capoeira-paris.com*

Découvrez la Capoeira, sport de combat brésilien. Un savoureux mélange de danse, combat, acrobaties, musique et chant !

### Catégorie, horaires et lieux

**Lundis - salle de danse des Blondeaux,  
3 rue des Écoles**

- ⊙ 19h/19h45 : enfants 6 à 8 ans
- ⊙ 19h45/20h30 : pré-ado 9 à 12 ans
- ⊙ 20h30/21h30 : ados / adultes

**Mercredis - Gymnase Lilian Thuram, 15 avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue**

- ⊙ 21h / 22h30 : ado / adultes

**Samedis - Gymnase Lilian Thuram, 15 avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue**

- ⊙ 16h30/17h30 : enfants 6 à 8 ans
- ⊙ 17h30/19h30 : pré-ado 9 à 12 ans
- ⊙ 18h30/19h30 : ados / adultes

### Cotisations annuelles

- ⊙ Enfants : 180 €
- ⊙ Ados / Adultes : 250 € (à partir de 16 ans)
- ⊙ Uniforme : 40 €

### Pièces à fournir

- ⊙ Fiche d'inscription complétée
- ⊙ Photo d'identité
- ⊙ Règlement par chèque ou espèces
- ⊙ Certificat médical

### Inscriptions

- ⊙ Toute l'année sur place lors des cours

*Reprise des cours : lundi 6 septembre*

## Vo Dao

Activité du C.A.L

*Contact : Olivier Leon : 06 60 08 03 33*

*Courriel : noleon@hotmail.fr*

Art martial vietnamien, techniques de self-défense, attaques/contres attaques, travail d'armes (nunchaku, sabre, couteau). Préparation physique et mentale ; pour tout public (hommes, femmes, enfants).

### Lieu, catégories, horaires

**École d'arts martiaux de la Vallée-aux-Renards, 5 rue Léon Blum**

- ⊙ 6-8 ans : mercredi de 18h à 19h
- ⊙ 9-14 ans : mercredi de 19h à 20h
- ⊙ Adultes : lundi de 18h30 à 20h et mercredi de 20h à 21h30

### Cotisations annuelles (licence comprise)

- ⊙ Enfants : 230 €
- ⊙ Adultes : 280 €

### Pièces à fournir

- ⊙ Certificat médical
- ⊙ Une photo d'identité
- ⊙ Fiche d'inscription

**Inscriptions**

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ⊙ Aux heures de cours.

*Reprise : lundi 6 septembre*

## Athlétisme

**Activité du C.A.L.**

*Président : Onnick Adourian*

*Courriel : [presidence.calathle@gmail.com](mailto:presidence.calathle@gmail.com)*

*[www.cal-athle94.fr](http://www.cal-athle94.fr)*

✦ École d'athlétisme de 7 à 15 ans, spécialité course-saut-lancer à partir de 15 ans

**Lieu, catégories et horaires**

**Stade L'Hayette, 36 rue de Chevilly**

- ⊙ Éveils : le vendredi de 19h à 20h
- ⊙ Poussins : mercredi / vendredi de 19h à 20h15
- ⊙ Benjamins : mardi/jeudi de 18h30 à 20h
- ⊙ Minimes, cadets débutants : mardi/jeudi de 18h30 à 20h
- ⊙ Cadets à masters : mardi/jeudi/vendredi de 18h30 à 20h30, dimanche à 10h.
- ⊙ Santé-loisirs : mardi de 18h45 à 20h

**Cotisations annuelles**

- ⊙ Éveils : 125 €
- ⊙ Pousins à minimes : 140 €
- ⊙ Cadets/Juniors : 165 €
- ⊙ Espoirs à Master : 175 €
- ⊙ Santé-Loisirs et marche : 110 €

**Pièces à fournir**

- ⊙ Pour les adultes, certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme y compris en compétition
- ⊙ Pour les mineurs, un formulaire spécifique sera à remplir et à signer en plus de la fiche d'inscription

- ⊙ Fiche d'inscription sur [www.cal-athle94.fr](http://www.cal-athle94.fr) ou directement au Forum ou au stade

**Inscriptions**

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ Au stade L'Hayette, aux heures d'entraînement

*Reprise : mardi 7 septembre*

*Épreuves découvertes pour les enfants -12 ans le mercredi 8 septembre au stade. Précisions à la rentrée.*

## Badminton

**Activité du C.A.L**

*Contact : Yannick Rival : 06 98 24 35 69*

*Courriel : [contact.calbad@gmail.com](mailto:contact.calbad@gmail.com)*

*Site : [www.calbad.fr](http://www.calbad.fr)*

*Facebook : [calbad94](https://www.facebook.com/calbad94)*

**Lieux, catégories et horaires****ENTRAÎNEMENT JEUNES LOISIRS**

- ⊙ Minibad 8 - 10 ans - 175 €  
Vendredi 18h - 20h gymnase Chevreur (+ 2<sup>e</sup> cours optionnel mardi de 18h à 20h)
- ⊙ Jeunes 11-12 ans - 175 €  
Vendredi de 18h à 20h gymnase Chevreur
- ⊙ Jeunes 13-16 ans - 175 €  
Mardi de 18h à 20h gymnase Chevreur
- ⊙ Elite jeunes - 195 €  
Lundi de 18h à 20h gymnase Chevreur  
Mercredi de 18h à 20h gymnase Mistral  
Jeudi de 18h à 20h gymnase Chevreur

**ENTRAÎNEMENT ADULTES LOISIRS**

- ⊙ Niveau débutant - 175 €  
Mercredi de 20h à 22h30 gymnase Mistral
- ⊙ Niveau confirmé - 195 €  
Mardi de 20h à 22h30 gymnase Chevreur
- ⊙ Badminton féminin (fitminton)  
Vendredi de 20h à 22h30 gymnase Chevreur

+ jeu libre pour les loisirs, samedi de 9h30 à 13h  
gymnase Chevreul

### ENTRAÎNEMENT ADULTES COMPÉTITEURS

- ⊙ Compétiteurs classés (R6 et +) - 195 €  
Lundi de 20h à 22h30 gymnase Chevreul
  - ⊙ Compétiteurs classés (P et +) - 195 €  
Jeudi de 20h à 22h30 gymnase Chevreul
- + jeu libre pour les compétiteurs, mercredi de 20h30 à 22h30 gymnase Thuram

### JEU LIBRE FAMILLES

- ⊙ Créneau spécial pour les familles à prix réduit :  
200 € pour 2 pers, 250 € pour 3, 300 € pour 4...
- Dimanche de 10h à 12h30 Gymnase Chevreul

### Pièces à fournir (sur le site internet du club)

- ⊙ Fiche d'inscription 2021/2022 remplie et signée
- ⊙ Formulaire de prise de licence FFBAD 2021/2022
- ⊙ Cotation chèque à l'ordre du CAL badminton (tarif famille : 2<sup>e</sup> cotation, 145 €)
- ⊙ Certificat médical - de 3 mois, avec la mention apte à la pratique du badminton en compétition

### Inscriptions

- ⊙ Dimanche 5 septembre de 10h à 17h, à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ Ou documents à envoyer à la secrétaire :  
Laëtitia Fréchault

*Reprise : lundi 6 septembre*

## Basket-ball

### Activité du C.A.L.

Président : Yves Ledrich

Contact : Karine Gay

Courriel : calhrbasket@gmail.com

Site : www.calhrbasket.com

Label « école de basket régionale » depuis 2015.  
Label « Club féminin Argent » depuis 2015.  
Club partenaire de « Nanterre 92 » (Pro A) depuis 2017

### Catégories

Baby basket (nés en 2015), mini-poussin(e)s (2014-2013), poussin(e)s (2012-2011), benjamin(e)s (2010-2009), minimales (2008-2007), cadet(te)s (2006-2005), junior(e)s (2004-2003), séniors et loisirs (2002 et plus).

### Lieux et horaires des entraînements

#### Gymnase Ronsard, 85 avenue Larroumès

Du lundi au vendredi de 17h à 22h30 et le samedi de 9h30 à 12h30

#### Gymnase du collège Chevreul, avenue Paul Vaillant-Couturier

Le mercredi de 17h30 à 22h30

#### Gymnase du lycée Mistral, rue Frédéric Mistral à Fresnes

Le mardi de 18h30 à 20h, le jeudi de 18h à 19h30 et le vendredi de 18h à 22h30

**Cotisations** : de 130 € à 195 € pour les nouvelles inscriptions. (Exceptionnellement cette année, 25 € pour une réinscription).

### Pré-inscription et inscription

En ligne sur le site internet de l'association :  
www.calhrbasket.com

### Inscriptions pour les catégories babies et mini-poussins (places limitées)

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 5 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ Les samedis 4, 11 et 18 septembre de 10h à 12h au gymnase Ronsard, 85 avenue Larroumès

*Reprise des entraînements : mardi 31 août*



# BRUNO DESSYMOULIE

---

## Plomberie Chauffage

- Entretien chaudière gaz et fioul -
- Dépannage brûleur et chaudière -
- Installation thermostat d'ambiance -
- Ramonage conduit cheminée -

06.25.17.82.72  
dec92@hotmail.fr

- Installation sanitaire et chauffage -
- Dépannage plomberie -
- Douche accès mobilité réduite -
- devis gratuit -

01.46.65.84.74  
dessymoulie@wanadoo.fr

1 avenue des vergers  
92340 BOURG-LA-REINE  
[www.dessymoulie-chauffage.fr](http://www.dessymoulie-chauffage.fr)



## C DU PROPRE 94

**La propreté au quotidien**

*Entreprise de Nettoyage*

*Multiservice Industriel et Particulier*



**SECTEUR D'INTERVENTIONS  
DANS TOUTE L'ÎLE-DE-FRANCE**

**Contactez-nous :**

**06.99.19.31.40**

**[cdupropre94@orange.fr](mailto:cdupropre94@orange.fr)**

**[www.cdupropre94.fr](http://www.cdupropre94.fr)**

S.A.R.L. : au capital de 20000€ -  
SIRET 799 841 234 00021 -  
CODE APE 8122Z -  
RCS Créteil B 799 841 234 - N° TVA FR8579984



MICRO 5

**COMMERÇANTS, ARTISANS**

si vous désirez paraître  
dans ce guide,  
cet emplacement  
vous est réservé.

Contactez-nous au :

**06 25 23 65 66**

M. Thierry COHEN :  
**[studioparis@micro5.fr](mailto:studioparis@micro5.fr)**

## Bébés nageurs

### Club de loisir l'haÿssien

Contact : Marc Le Naour, 06 89 53 39 89

Découverte du milieu aquatique et familiarisation. Nombreux jeux et ateliers sous le contrôle d'un maître nageur et la présence d'un parent par enfant, les 2 parents sont acceptés dans l'eau. La température de l'eau avoisine les 34 à 35 degrés.

**Lieu :** Piscine de L'Haÿ-les-Roses,  
21 rue du Hameau

### BB Nageurs

#### Catégorie et horaires

Dès cinq mois et jusqu'à six ans, le samedi de 8h30 à 11h45

#### Tarifs

- ⊙ Adhésion et assurance 40 €
- ⊙ 250 € par enfant
- ⊙ 380 € pour deux enfants
- ⊙ 480 € pour trois enfants

### BB Dauphins (nouveau), apprendre à nager

#### Catégorie et horaires

À partir de 5 ans et plus, de 8h30 à 9h15 et de 11h45 à 12h30.

#### Tarifs

- ⊙ Adhésion et assurance 40 €
- ⊙ 290 € par enfant
- ⊙ 490 € pour deux enfants

**Pièce à fournir :** Certificat médical obligatoire avec la mention « aptitude à la pratique des bébés nageurs ou de la natation ».

#### Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

*Reprise : samedi 4 septembre*

## Darts (fléchettes)

### Activité du C.A.L.

Présidente : Mme Phillips

Contact : 06 25 56 24 06 mardi soir après 20h30

Courriel : caldarts@live.fr

**Lieu :** Foyer municipal des sports Maurice Aubin,  
42 avenue du général de Gaulle

### Catégories

Jeu de fléchettes traditionnel, non loisirs

### Championnat régional parisien :

- ⊙ par équipe, compétition le soir en semaine (20h-00h)
- ⊙ individuel et doublette le week-end, le samedi

### Compétitions ligues et nationales :

- ⊙ le week-end, sur un jour, le samedi ou sur deux jours, samedi et dimanche

**Horaire et lieu :** plus de 15 ans, le mardi de 20h à 24h ou plus tard si compétition.

**Cotisation :** 110 €

### Pièces à fournir

- ⊙ Identité, âge, lieu de naissance et adresse
- ⊙ Règlement de la cotisation

### Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ Les mardis 7 et 14 septembre à 20h30 au foyer Maurice Aubin

*Reprises : mardi 31 août pour les anciens licenciés et mardi 7 septembre pour les nouveaux inscrits*

## Football

### Activité du C.A.L.

Président : Daniel Gaudot

Contact : Séverine Bardaud au 06 87 16 45 32

et Mustapha Mouderes au 06 20 96 03 89

Courriel : calhaylesroses@lpiff.fr

facebook.com/CALFootball

### Football en compétition

#### Catégories, horaires et lieux

##### Féminines

- U13 à U16 lundi de 18h à 19h30, mercredi de 15h30 à 17h30 et jeudi de 18h à 20h au stade Évelyne Gérard

#### École de football (contact au 06 20 96 03 89)

- U6 et U7 mercredi de 13h30 à 15h30 au terrain synthétique
- U8 et U9 mercredi de 15h30 à 17h30 au terrain synthétique
- U10 et U11 lundi de 18h à 20h au stade L'Hayette et mercredi 17h30 à 19h30 au terrain synthétique
- U12 et U13 lundi de 18h à 20h au terrain synthétique et mercredi de 17h30 à 19h30 au stade Évelyne Gérard



#### Jeunes

- U13 et U14 mardi et jeudi de 18h à 20h au terrain synthétique
- U15 et U16 mercredi de 19h45 à 21h30 au stade Évelyne Gérard et vendredi de 18h à 20h au terrain synthétique
- U17 et U18 mercredi de 19h30 à 21h et vendredi de 19h30 à 22h au terrain synthétique

#### Seniors

- Mardi de 20h à 22h au stade Évelyne Gérard et vendredi de 19h30 à 22h au terrain synthétique

#### Cotisation annuelle

- 175 € pour les jeunes et 190 € pour les seniors. La cotisation comprend l'attribution d'un sac à dos, d'un survêtement, d'une gourde et d'une paire de chaussette à chaque joueur ayant réglé entièrement sa cotisation.

#### Pièces à fournir

- 1 formulaire d'inscription à retirer lors de l'entraînement auprès de l'entraîneur
- Un certificat médical sera également demandé pour les majeurs et, dans certains cas, pour les mineurs (il pourra être fourni dans un second temps)
- 1 demande de licence FFF à faire compléter par un médecin pour la partie « certificat »
- 1 photo d'identité
- 1 photocopie de la pièce d'identité de l'adhérent
- 1 chèque de cotisation ou espèces

#### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle ou à la permanence du football tous les lundis de 19h à 20h au foyer des sports (42 avenue du Général de Gaulle)

*Reprises : 16 août pour les seniors ; 23 août pour les U14, U16 et U18 ; 1<sup>er</sup> septembre pour École de football ; 1<sup>er</sup> septembre pour les féminines*

# Gymnastique

## Gymnastique

### Activité du C.A.L.

Président : Claude Gobert

Contact : Danièle Gobert : 06 73 07 43 66

Courriel : cal.gymnastique@cegetel.net

Site internet : www.calgymnastique.fr

**Lieu :** Gymnase Lallier, 31 rue Paul Hochart

### Gymnastique

- ⊙ Baby gym 2016/2017, 4/5 ans en 2021 : samedi de 9h45 à 10h45
- ⊙ Pôle initiation aux agrès, 6 ans en 2021 : jeudi de 17h à 18h30
- ⊙ Poussines 2014/2013/2012
- ⊙ Benjamines 2011 et 2010
- ⊙ Minimes 2009 et 2008 : Expérience en gymnastique exigée
- ⊙ Cadettes 2007 - 2006 : Expérience en gymnastique exigée

**Fitness adultes :** Professeur Stéphanie Diakite : 06 83 40 19 83

Fun, dynamiques et variés, les cours d'1h30 ciblent le travail cardio-vasculaire, le renforcement et la détente musculaire : cardio aérobic, step, body barre, body sculpt, stretching, circuit training, cardio gym, lia, Interval training, renforcement musculaire, relaxation, cross training.

Cours mixtes tous niveaux à partir de 16 ans - mardi et/ou jeudi de 20h15 à 21h45 - cours dispensés également pendant les vacances scolaires sauf Noël / Inscription toute l'année (cours d'essai gratuits).

### Cotisations (licence comprise)

- ⊙ Baby gym 2016/2017 : 199 €
- ⊙ Pôle initiation aux agrès 6 ans : 219 €
- ⊙ GAF, 4h/semaine : 259 € ; 6h/semaine : 289 €
- ⊙ GAM, 4h30/semaine : 259 €
- ⊙ Fitness adultes, 1 cours/semaine (1h30) : 229 € ; 2 cours/semaine (3h) : 269 €

### Pièces à fournir

- ⊙ 1 certificat médical
  - ⊙ 1 photo d'identité
  - ⊙ 1 enveloppe timbrée avec nom et adresse
  - ⊙ 1 chèque pour la cotisation
  - ⊙ Dossier complet avant la reprise des cours
- Aucun enfant ne sera accepté sans le dossier complet*

### Inscriptions

- ⊙ Mercredi 1<sup>er</sup> septembre, jeudi 2 septembre, vendredi 3 septembre de 18h à 20h au gymnase Lallier.
- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

*Reprise : lundi 13 septembre*

## Gymnastique pilates

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit

Conditions d'inscriptions, voir page 85

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

✦ Référent : Kampan

Le pilates est une gymnastique douce faisant travailler les muscles en profondeur, dos et plancher pelvien périnée. Il agit en plus sur le maintien d'une bonne posture.

**Lieu et horaire :** à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les jeudis de 19h à 20h

### Pièces à fournir

- ⊙ Certificat médical de non contre-indication

*Reprise : jeudi 9 septembre*

## Gymnastique volontaire

Membre de la M.A.C, voir page 82

Présidente : Noëlle Ducroux

Contact : Claudie : 01 46 63 35 14,

Christelle : 06 31 81 35 53

Courriel : [contactgvlhay@gmail.com](mailto:contactgvlhay@gmail.com)

La gymnastique volontaire propose 35 cours hebdomadaires : 8 renforcements musculaires, 7 gym tonique, 5 pilates, 1 pilates dos bien-être, 1 pilates santé, 1 gym seniors, 1 danse éner'gym, 1 danse éner'gym juniors, 3 stretching, 1 abdos- stretching, 2 gym douce, 1 gym douce stretching, 1 renforcement musculaire stretching, 1 zumb'easy, 1 initiation marche nordique.

### Catégories et lieux

Cours pour enfants, adultes, seniors

35 cours répartis en journée et en soirée dans 4 salles de danse : Lallier, l'Auditorium, le Moulin de la Bièvre, les Blondeaux et à la Roseraie

### Cotisation annuelle (licence comprise)

- Pour les L'Hayssiens : 1 cours 139 €, 2 cours 241 €, 3 cours 333 €, 4 cours 415 €. Tarif réduit 63 € (RSA, quotient 1, 2, 3, 4). Étudiants 87 €, enfants 131 €.
- Pour les non-L'Hayssiens, il sera demandé un supplément de 10 €.

Possibilité de payer en trois chèques

### Pièces à fournir

- Certificat médical
- Justificatif pour les tarifs réduits
- Justificatif de domicile

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Toute l'année, en fonction des places disponibles : [contactgvlhay@gmail.com](mailto:contactgvlhay@gmail.com)

Reprise : **lundi 13 septembre**

## Handball

### Activité du C.A.L.

Président : Olivier Trifault

Contact : 06 21 31 83 50

Courriel : [calhandball94@gmail.com](mailto:calhandball94@gmail.com)

[www.calhay-handball.org](http://www.calhay-handball.org)

L'association du CAL-handball accueille toutes les personnes désireuses de pratiquer ce sport : hommes et femmes à partir de 3 ans avec l'école de handball, la section loisir et les collectifs engagés en compétition.

### Lieu, catégories

Principalement au gymnase Chevreul, 139 avenue Paul Vaillant-Couturier de 17h30 à 22h30 et le samedi matin de 9h30 à 13h30 (hors vacances scolaires).

Les lieux et horaires seront affichés au gymnase et sur le site internet

- En compétition, catégories féminines : -11 ans, -13 ans et -18 ans et catégories masculines de -11 ans à senior
- Hors compétitions et mixtes : École de hand (3 à 8 ans), et section Loisir

### Cotisations annuelles pour les nouvelles inscriptions

- -5 ans : 110 €
- -7 ans, -9 ans, -10 F et Loisir : 130 €
- -11 ans à -18 ans : 145 €
- Senior : 165 €

### Pièces à fournir

- Pièce d'identité (carte nationale, passeport, carte de séjour, etc.)
- Photo d'identité
- Fiche d'inscription
- Certificat médical ou questionnaire de santé (pour les mineurs)
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Tous les documents sont disponibles sur le site internet

### Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- ⊙ Durant le mois de septembre, du lundi au jeudi de 18h à 20h au gymnase Chevreul

*Reprise : lundi 23 août*

## Multi-sports

### Sports-loisirs

#### Activité du C.A.L.

*Présidente : Loëtitia Payet*

*Contact : 06 63 93 07 02*

*gymloisirs.lhay@gmail.com*

*Page Facebook : Gym Loisirs C.A.L*

- ✦ Professeur diplômé d'État

Multi-sports pour adultes : Détente et entretien du corps, amélioration des capacités cardio-pulmonaires, le tout dans une ambiance conviviale. Activités au programme : Sports collectifs 2x30 minutes (badminton, basketball, ultimate...) et renforcement musculaire abdo-fessiers 30 minutes.

#### Catégories, horaires et lieu

- ⊙ À partir de 16 ans, le lundi de 19h à 20h30 et le mercredi de 18h30 à 20h (hors vacances scolaires)
- Gymnase du Jardin Parisien, avenue des Dahlias

#### Cotisations

- ⊙ Jeunes (de 16 à 18 ans) : 180 €, pour 1 ou 2 séances hebdomadaires
- ⊙ Adultes : 200 €, pour 1 ou 2 séances hebdomadaires

*Possibilité d'effectuer une séance d'essai*

#### Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, tennis

couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

- ⊙ Par courriel, téléphone ou auprès du professeur lors de la première séance.

*Reprise : lundi 6 septembre*

## Musculation et fitness

### Body-gym 94

#### Activité du C.A.L.

*36, avenue du Général de Gaulle*

*Contact : Mme Sorin : 01 46 63 27 46*

*06 19 02 73 33.*

*Courriel : bodygym@wanadoo.fr*

- ✦ Professeurs de musculation : Sioul Dominique, Johnny Yrius (plusieurs fois champion de France, champion d'Europe, champion du monde de body building, athlète de haut niveau) et Michèle Sorin.

**Équipements :** salles de musculation et de fitness, espace musculation en extérieur et sauna.

**Activités proposées :** zumba, afro dance, abdos-cuisses-fessier, body barres, culture physique, cardio power, circuit forme, aérobic, stretching. Cross training, pilate. Cardio fit

#### Horaires d'ouverture

- ⊙ Du lundi au vendredi de 9h à 21h30 et le samedi de 9h à 18h30
- ⊙ En août, le lundi, mercredi et vendredi de 10h à 13h30 et tous les soirs du lundi au vendredi de 16h30 à 20h30. Fermé le samedi et le dimanche

#### Cotisations (adhésion au CAL comprise)

Elle donne droit au libre accès des installations et à un suivi personnalisé. *Facilités de paiement.*

- ⊙ L'Hayssiens :

- Pour l'année : 358,80 €

- Tarif carte jeune municipale : 320 €
- Tarif - de 18 ans : 300 €
- Le trimestre : 140 €
- Le semestre : 220 €
- Demandeurs d'emploi (avec justificatif) : le trimestre 120 €, le semestre 200 €, l'année 290 €
- Tarif PMR : semestre 150 €, l'année 250 €

#### ⊙ Non L'Hayssiens :

- Pour l'année : 358,80 €
- Le trimestre : 160 €
- Le semestre : 250 €

#### Pièces à fournir

- ⊙ 2 photos d'identité.
- ⊙ 1 certificat médical d'aptitude.

#### Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ Et/ou au body-gym toute l'année

### Body sculpt

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit  
*Conditions d'inscriptions, voir page 85*

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

- ✦ Référent : Kampan

Rencontre du step et du Body Pump, le Body Sculpt est une discipline fitness qui allie renforcement musculaire et cardio-training. Un sport intensif, qui permet de se dépenser tout en se faisant du bien.

**Lieu et horaire :** Gymnase. Lundi de 19h à 20h

#### Pièce à fournir

- ⊙ Certificat médical de non contre-indication

*Reprise : lundi 6 septembre*

### Cardio attack

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit  
*Conditions d'inscriptions, voir page 85*

Adhésion : 15 €

Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

- ✦ Référent : Kampan

L'entraînement cardio par excellence. Inspiré par de nombreux sports, l'objectif est de développer force, tonification et endurance dans une ambiance électrique et sous forme d'interval training.

**Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les lundis de 20h30 à 21h30

#### Pièce à fournir

- ⊙ Certificat médical de non contre-indication

*Reprise : lundi 6 septembre*

### Cardio combat

Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit  
*Conditions d'inscriptions, voir page 85*

Adhésion : 15 €. Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)

- ✦ Référent : Kampan

Enchaînements de mouvements empruntés aux sports de combat - Travail de l'équilibre et de la coordination - Développement des capacités cardiovasculaires.

**Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les jeudis de 20h à 21h

#### Pièce à fournir

- ⊙ Certificat médical de non contre-indication

*Reprise : jeudi 9 septembre*

## Cuisses / abdos / fessiers

### Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit

Conditions d'inscriptions, voir page 85

Adhésion : 15 €. Participation annuelle : de 165 €  
(en fonction des situations)

✦ Référent : Kampan

Il s'agit d'une pratique de renforcement musculaire se concentrant essentiellement sur le milieu et le bas du corps. Plus exactement, en C.A.F., on travaille : les cuisses, quadriceps, ischiens, adducteurs, les abdos, en ciblant le ventre et la taille et les fessiers petits, moyens et grands. La plupart des exercices s'effectuent en poids de corps, mais il arrive que des accessoires soient aussi de la partie : lestes, élastiques, haltères, barre et bâton.

**Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel  
Rivière à Fresnes, les mardis de 19h45 à 20h30

### Pièce à fournir

⊙ Certificat médical de non contre-indication

*Reprise : mardi 7 septembre*

## HIIT -

### High Intensity Interval Training

#### Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit

Conditions d'inscriptions, voir page 85

Adhésion : 15 €. Participation annuelle : de 165 €  
(en fonction des situations)

✦ Référent : Kampan

Si pour vous sport doit rimer avec rapidité, alors la pratique du HIIT va pleinement vous satisfaire. D'une manière générale, et bien qu'il existe plusieurs nuances, l'idée est de travailler de façon très courte, mais en prenant également des temps de repos court.

**Lieu et horaire :** à l'Avara, 2 allée du colonel

Rivière à Fresnes, les mardis de 19h à 19h45

### Pièce à fournir

⊙ Certificat médical de non contre-indication

*Reprise : mardi 7 septembre*

## Pilates / abdos

### Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit

Conditions d'inscriptions, voir page 85

Adhésion : 15 €. Participation annuelle : de 165 €  
(en fonction des situations)

✦ Référent : Kampan

Les exercices Pilates abdo sont aussi souvent assimilés aux exercices Pilates abdos-fessiers car ce sont deux parties du corps qui se travaillent bien ensemble. Cette méthode aussi appelée gym douce a une multitude d'exercices qui permettent d'obtenir des abdos en béton sans forcer comme à la salle de musculation. Certains exercices Pilates pour les abdominaux ressemblent fortement à la méthode du gainage.

**Lieu et horaire :** à l'Avara, 2 allée du colonel  
Rivière à Fresnes, les lundis de 19h30 à 20h30

### Pièce à fournir

⊙ Certificat médical de non contre-indication

*Reprise : lundi 6 septembre*

Le CAL-gymnastique propose également des cours de fitness voir page 51.

## Natation

### Activité du C.A.L.

*Courriel : cal.natation@gmail.com*

*Site : <http://calnatation.fr>*

✦ Toutes les activités se déroulent sous la responsabilité d'entraîneurs titulaires du Brevet d'État d'éducateur sportif activité natation (BEESAN).

**Lieu :** les cours sont assurés en majorité à la piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau. Renseignements complémentaires sur le site du club <http://calnatation.fr> ou sur la page facebook.com/CAL-Natation

### Activités réparties en 4 pôles

- ⊙ Accueil des enfants à partir de 3 ans (nés en 2018) au jardin aquatique
- ⊙ École de natation à partir de 5 ou 6 ans
- ⊙ Cours pour débutants : Apprentissage, nés en 2012-2013-2014. Grands débutants, nés en 2010 et 2011
- ⊙ Cours adultes : adultes débutants, perfectionnement ou section Master pour les adultes souhaitant pratiquer la compétition

### Cotisations annuelles

- ⊙ 225 € pour le 1<sup>er</sup> adhérent en loisir
- ⊙ 351 € pour le 1<sup>er</sup> adhérent en compétition. Ce tarif inclut les stages à domicile qui ont lieu pendant les vacances scolaires + licence selon l'âge et le type de pratique (intégrale-ment reversée à la FFN - Fédération française de natation)
- ⊙ Tarifs dégressifs pour les autres membres de la famille

### Pièces à fournir

- ⊙ Le bulletin d'inscription
- ⊙ Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation datant de moins de 3 mois (préciser « non contre-indication à la pratique de la natation en compétition » pour les adhérents du pôle compétition)
- ⊙ Formulaire de licence

- ⊙ Règlement de la cotisation (possibilité de payer en 3 fois)

### Inscriptions

⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle. Des tests de niveaux seront organisés après la préinscription pour valider le groupe de niveau et l'inscription. Les jours et horaires vous seront confirmés sur place. Les tests auront lieu à la piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau (prévoir maillot de bain, lunettes, bonnet obligatoire et une serviette). Il est impératif de passer effectuer votre pré-inscription avant de vous présenter au test.

*Reprise : lundi 13 septembre*

## Pétanque

### Activité du C.A.L.

*Président : Rabah Chafai*

*Contact : club (répondeur) 01 45 46 98 94*

*Courriel : [calpetanque1@bbox.fr](mailto:calpetanque1@bbox.fr)*

### Catégories, horaires et lieu

- ⊙ Enfants benjamins à juniors
  - ⊙ Séniors H/F
  - ⊙ Vétérans H/F 60 ans dans l'année civile
- Tous les jours de 15h à 20h (21h en été) au stade L'Hayette, 36 rue de Chevilly

### Cotisations annuelles 2021

- ⊙ Gratuit pour les moins de 18 ans, 45 € pour les seniors masculins, 40 € pour les seniors féminines et les vétérans

### À fournir

- ⊙ 1 photo d'identité
- ⊙ Pièce d'identité
- ⊙ Certificat médical
- ⊙ Justificatif de domicile

**Inscriptions** : sur place à compter du 1<sup>er</sup> janvier de chaque année civile

## Plongée

### Activité du C.A.L.

*Président : Arsène Antao*

*Contact : 06 89 44 10 36.*

*Courriel : president.calp94@gmail.com*

*Site : www.calplongee.fr*

Toute l'année en piscine, en fosse, et en milieu naturel, le CAL-plongée vous propose de venir découvrir le plaisir des activités sous-marines. Le Club, affilié à la FFESSM, propose des formations de plongeurs tous niveaux, ainsi que la découverte et la pratique des d'activités subaquatiques que sont l'apnée, la biologie et la photo.

**Lieu** : piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau

### Catégories, horaires

- À partir de 14 ans et adultes sans limitation, cours le vendredi de 21h à 23h blocs et nage, le samedi nage seule de 11h à 12h30

### Cotisation

- Résidents L'Haÿssiens : 218 €
- Non L'Haÿssiens : 238 €
- Réduction par famille
- Licence de passage

### Pièces à fournir

- Dossier d'inscription complet à télécharger sur le site [www.calplongee.fr](http://www.calplongee.fr)
- Un certificat de non contre-indication à la plongée
- Autorisation des 2 parents pour les mineurs

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, tennis

- couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- À la piscine de L'Haÿ-les-Roses, à partir du vendredi 10 septembre : le vendredi à 20h30 et le samedi à 11h

*Reprise : baptêmes de plongée à compter du vendredi 10 septembre, sur inscription.*

## Qi Gong

### L'Oiseau Libre

*Président : Fabrice Daly*

*Contact : Claude Annie Ternat, professeure de Qi Gong : 06 14 26 59 77*

*Courriel : klodany@club-internet.fr ; diplômée des Temps du Corps (en 2012 et 2016) et en Chine (2016, 2019 formation avec maître Yuan Limin)*

Le Qi Gong, gymnastique chinoise très ancienne, agit sur les organes internes et vise à améliorer et à préserver la santé. Il permet de structurer le corps, d'entrer dans le calme profond, d'évacuer le stress, d'apaiser le mental et, en faisant circuler l'énergie, d'harmoniser le corps tout entier.

### Catégories, horaires et lieux

Adultes (de tous âges) dans la maison de quartier du Petit Robinson (angle de la rue de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- Mardi de 9h à 10h (pour les plus âgés ou avec problème de santé)
- Mercredi de 17h45 à 18h55 (tout public)
- Mercredi de 18h55 à 20h15 (tout public)

### Cotisation annuelle

- 230 € (réduction pour les couples ou conditions particulières)

### Pièces à fournir

- Fiche à remplir sur place
- Certificat médical ou questionnaire de santé (à remplir sur place si vous avez déjà donné un certificat l'an dernier)

*Reprise : mardi 7 à 9h et mercredi 8 septembre à 17h40 et 19h*

## Le Bien être par le Qi Gong

Contact : *Christine Bacha* : 06 18 28 09 00  
[www.bienetreparleqi.gong.fr](http://www.bienetreparleqi.gong.fr)

Professeure diplômée par la FAEMC reconnu par le ministère de la Jeunesse et des Sports.

Le Qi gong est une gymnastique douce énergétique dans la perspective d'une meilleure conscience corporelle, d'un assouplissement du corps, d'une meilleure santé physique, mentale, psychique, il harmonise le corps et l'esprit. Vidéos et explications de cet art interne sur : [www.bienetreparleqi.gong.fr](http://www.bienetreparleqi.gong.fr)

### Horaires et lieux

*Convient à toutes catégories d'âges*

- Lundi de 19h30 à 21h salle du Jardin Parisien, 2 rue des Iris
- Mardi de 10h30 à 12h, salle de fitness, 36 avenue du Général de Gaulle
- Jeudi de 18h à 19h30, au gymnase Mistral, 1 rue Frédéric Mistral, à Fresnes

### Cotisation annuelle

- 3 cours par semaine : 310 €
- Carte de 10 cours : 130 €

**Pièce à fournir** : 1 certificat médical d'aptitude

**Inscriptions** : Contacter l'association par téléphone et se présenter à un cours

*Reprise : mardi 14 septembre*

Le CAL-judo propose également la pratique du Qi gong voir page 43

## Rugby

### Activité du C.A.L.

#### Rugby Club Val de Bievre

Président : *Antoine Decoupy*

Contact : *Édouard Normand*

<https://rc-val-de-bievre.ffr.fr>

« Notre rugby se conjugue à la première personne du pluriel », telle est notre devise au sein du RCVB, mais aussi la pierre angulaire de notre projet associatif. Faire en sorte que toutes et tous puissent s'épanouir, générer du plaisir, et se fabriquer des souvenirs autour de cette activité. L'association propose du rugby en compétition, ou en loisir, à plaquer et à toucher, filles et garçons.

### Catégories, horaire et lieux

- U6 (à partir de 3ans) : mercredi de 14h à 15h15 Stade Guy Boniface (Villejuif)
- U8 : mercredi de 15h à 16h30 Stade Guy Boniface (Villejuif)
- U10 : mercredi de 16h à 17h30 Stade Guy Boniface (Villejuif)
- U12 : mercredi de 16h à 17h30 Stade Guy Boniface (Villejuif)

La cotisation comprend accueil tous les mercredis matin, à partir de 8h et jusqu'à 18h : les hérissons du mercredi (aide aux devoirs, jeux, sorties, culturelles, etc...)

- Matches le samedi (L'Haÿ ou Villejuif)
- Technique de course (U10, U12, U14) : mardi de 18h à 19h30 Stade Évelyne Gérard (L'Haÿ),
- U14 : mercredi 18h à 19h30 stade L'Haÿette, vendredi 18h à 19h30 Stade Guy Boniface match le samedi (L'Haÿ ou Villejuif)
- U16 : mardi 19h à 21h stade Guy Boniface (Villejuif), vendredi 19h à 21h Port Talbot (Bagneux)
- U19 : mardi de 19h à 21h stade Guy Boniface (Villejuif), jeudi de 19h à 21h Port Talbot (Bagneux)
- Cadettes, féminine moins de 18 ans et plus de 18 ans à plaquer, mercredi de 19h à 20h15 au stade Guy Boniface, Villejuif

- ⊙ Rugby Adapté : section Jeune, et Adulte samedi matin de 10h à 12h, stade L'Hayette
- ⊙ Rugby Loisir à Touché, mixte : lundi de 19h à 20h30, stade Guy Boniface (Villejuif)
- ⊙ Rugby Santé : patient(es), atteint(es) d'un cancer, mardi de 12h à 13h15 au parc des Hautes Bruyères, jeudi de 18h à 19h au stade Guy Boniface (Villejuif)
- ⊙ Seniors : mardi de 20h30 à 22h stade Guy Boniface (Villejuif), jeudi de 20h30 à 22h stade L'Hayette.
- ⊙ Les matchs ont lieu le samedi pour les catégories U6 à U16, le dimanche pour les U18 et seniors.

### Cotisations

- ⊙ De U6 à U19 + rugby adapté : 200 €
- ⊙ Rugby Loisir, et Licences féminine en compétition ou à plaquer 150 € (moins de 18 ans et plus de 18 ans)
- ⊙ Seniors Masculin : 260 €

### Pièces à fournir

- ⊙ Feuillet d'inscription
- ⊙ Certificat médical édité par le club
- ⊙ Photocopie d'une pièce d'identité

### Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.
- ⊙ En prenant contact avec l'équipe dirigeante du Rugby Club Val de Bièvre (06 82 82 70 31, ou edouard.normand@hotmail.fr manager sportif)

*Reprise : à partir du 17 août à Villejuif*

## Squash

### Squash

#### Activité du C.A.L.

*Président : Frédéric Leblanc*

*Contact : 06 81 60 55 57*

*Courriel : calsquash.bureau@gmail.com*

Squash en compétition dans la ligue régionale d'Île-de-France (jeudi soir) et entraînement le lundi soir.

#### Lieu, catégorie et horaire

Entraînements et rencontres au 42 avenue du Général de Gaulle à L'Hay-les-Roses

- ⊙ De 7 à 77 ans tant que l'on est en bonne condition physique. Certificat de non contre-indication à la pratique du squash en compétition exigé lors de l'inscription
- ⊙ Entraînements le lundi soir en 2 groupes (19h30 à 21h et 21h à 22h30) de mi-septembre à fin juin hors vacances scolaires
- ⊙ Compétition de début octobre à mi-avril le jeudi soir de 20h15 à 22h30 alternativement à domicile et à l'extérieur (un peu partout en Île-de-France).

#### Cotisations

- ⊙ 285 € à l'année
- Pas de garantie sur le nombre de sélection pour les matchs du jeudi soir

#### Pièce à fournir

- ⊙ Chèque de cotisation
- ⊙ Certificat de non contre-indication à la pratique du squash en compétition

**Inscription et reprise :** Voir directement auprès de l'association

## Squash club municipal de L'Haÿ-les-Roses - Loisirs

Contact : 01 46 65 64 00

Équipement : 2 courts de squash, club house.

**Site** : Club de squash, 42 avenue du Général de Gaulle

**Horaires d'ouverture** : du lundi au vendredi de 9h à 23h ; week-ends de 9h à 20h  
Horaires réduits les jours fériés

### Tarifs

*Possibilité d'adhésion-licence auprès de l'accueil.*

**Formule club classique** : accès aux courts de date à date, sur la base d'une heure par jour.

Réservation 3 jours à l'avance. Une 2<sup>e</sup> réservation ne peut s'effectuer que lorsque la 1<sup>re</sup> a eu lieu. *Fermeture du club en août*

- Adultes (+ de 18 ans) : 189,50 €
- Jeunes (- de 18 ans) : 146 €
- Tarif carte jeune municipale : 87 €
- Invité avant 18h : 10,50 € - après 18h : 12,50 €

### Formule tickets

- Carnet de 20 tickets : 68,50 €
- Semaine avant 18h : 2 tickets.
- Semaine après 18h et jours fériés : 4 tickets.
- Créneaux de semaine entre 12h et 13h et week-end : 3 tickets

### Location de passage

- Avant 18h : 18,50 €
- Après 18h et week-end : 22,50 €

## Tennis

### Tennis

Activité du C.A.L.

Président : Stéphane Scarella

Contact : Guillaume Aprahamian : 06 60 30 19 11  
(par sms)

Courriel : [guillaume.aprahamian@laposte.net](mailto:guillaume.aprahamian@laposte.net)  
ou [tenniscallhay@gmail.com](mailto:tenniscallhay@gmail.com)

Découverte, initiation et enseignement du mini-tennis et du tennis. Développement de la compétition.

### Lieu, catégorie et horaire

Tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h45-22h45

Mercredi : 9h-22h45. Samedi : 9h-19h30

- 4-7 ans (2015 et après) : mini-tennis
- 8-16 ans (2014-2006) : école de tennis
- 17-18 ans (2005 et 2004) : adolescents
- 19-99 ans (2003 et avant) : adultes

### Cotisations annuelles

- Mini-tennis : 150 € / 1h par semaine
- École de tennis : 260 € / 1h par semaine
- Adolescents : 300 € / 1h par semaine
- Adultes : 350 € / 1h par semaine, 400 € / 1h15 par semaine, 450 € / 1h30 par semaine
- École de tennis (2<sup>e</sup> enfant) : 220 €
- École de tennis (2<sup>e</sup> heure) : 190 €

### Pièces à fournir

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis et de la course à pied y compris en compétition
- Le montant de l'inscription (ordre Cal TC)

### Inscriptions

À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle. Matériel : raquette de tennis (en vente sur place), chaussures de tennis « non marking » dédiées à la pratique d'une activité exclusivement en intérieur.

*Reprise : lundi 20 septembre*

## Tennis club municipal de L'Haÿ-les-Roses - Loisirs

### Sites

#### ⊙ 42, avenue du général de Gaulle

4 courts de tennis couverts (club house)

Réservation au 01 46 65 64 00

Ouverture : toute l'année, sauf en août, du lundi au vendredi de 9h à 23h, samedi et dimanche de 9h à 20h, horaires réduits les jours fériés

#### ⊙ 21, rue du Hameau (accès par code)

5 courts extérieurs

L'attribution des codes et la réservation des courts se font à l'accueil des tennis couverts, au 42 av. du Général de Gaulle et au 01 46 65 64 00.

Ouverture : septembre, avril : 8h - 20h. Octobre, mars : 9h - 18h. Novembre, décembre, janvier, février : 9h - 17h. Mai, juin, juillet : 8h - 22h. Août : 8h - 21h en semaine, le samedi et dimanche : 9h - 20h.

### Réservation des courts

Les courts se louent à l'heure, les réservations peuvent s'effectuer 3 jours à l'avance. Une deuxième réservation ne peut s'effectuer que lorsque la première a eu lieu.

### Tarifs

*Possibilité d'adhésion-licence auprès de l'accueil*

#### Formule club classique

Accès aux courts couverts et découverts

Formule valable de date à date

L'Haÿssiens

⊙ Adultes : 232,50 €

⊙ Jeunes (de 13 à 18 ans) : 169 €

⊙ Tarif carte jeune municipale : 137 €

### Formule tickets

⊙ Carnet de 20 tickets : 68,50 € donnant accès aux courts couverts

⊙ Semaine avant 18h : 2 tickets

⊙ Semaine après 18h et week-ends : 4 tickets

⊙ Invités : avant 18h : 10,50 € - après 18h : 12,50 €

### Location de passage

⊙ Courts couverts : avant 18h, 18,50 € et après 18h + week-end, 22,50 €

### Forfaits d'été

Accès uniquement aux courts découverts sur la base d'1h par jour, formule valable de date à date. Accès aux terrains par badge.

⊙ Forfait mensuel : 26,50 €

⊙ Forfait trimestriel : 53,50 €

⊙ Forfait semestriel (adultes) : 84,50 €

⊙ Forfait semestriel (- de 18 ans) : 48,50 €

## Tennis de table

### Activité du C.A.L.

Contact : Romain Follet : 06 72 56 28 48

Courriel : caltt94@gmail.com

Le CAL-Tennis de table est un club convivial qui souhaite voir ses jeunes (et moins jeunes) adhérents progresser grâce aux multiples séances libres et/ou dirigées par notre entraîneur diplômé, expérimenté et dynamique.

### Lieu, catégories et horaires

Gymnase du Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias

⊙ Entraînement Jeunes (1<sup>er</sup> groupe) : mardi et jeudi de 17h30 à 18h30

⊙ Entraînement Jeunes (2<sup>e</sup> groupe) : mardi et jeudi de 18h30 à 20h

⊙ Entraînement Adultes (tous niveaux) : mardi et jeudi de 20h à 22h

⊙ Séances libres (pour tous les adhérents de tous âges) : mardi de 17h30 à 22h, mercredi de 20h à 22h, jeudi de 17h30 à 22h, samedi de 14h à 17h et dimanche de 10h à 12h30

⊙ Compétitions adultes et jeunes le week-end (vendredi soir, samedi après-midi et dimanche matin/journée)

### Cotisations

⊙ Né(e) avant le 01/01/2006 : 220 € (1 maillot du club fourni)

⊙ Né(e) après le 31/12/2005 : 175 € (1 maillot du club fourni)

⊙ Loisir / occasionnel : 150 €

- ⊙ 20 € de réduction par adhésion dès le 2<sup>e</sup> adhérent du même foyer

### Pièces à fournir

- ⊙ Chèque de cotisation à l'ordre du CAL Tennis de Table (plusieurs chèques et encaissements différés possibles, coupons sport acceptés)
- ⊙ Certificat médical de moins de 3 mois avec mention « pratique du Tennis de Table en compétition » (même pour les adhérents loisir)

### Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ Aux horaires d'entraînements au gymnase du Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias.

*Reprise des entraînements dirigés dès le mardi 7 septembre*

### Cotisations

- ⊙ Jeunes (nés à partir de 01/01/2002) : 157 €
  - ⊙ Adultes : 213 €
- Cotisations susceptibles d'être modifiées pour la saison 2021/2022

### Pièces à fournir

- ⊙ 1 certificat médical d'aptitude avec mention de pratique en compétition
- ⊙ 1 photo d'identité
- ⊙ 1 autorisation parentale pour les mineurs

### Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- ⊙ Les mardis, 7, 14, 21 et 28 septembre à partir de 19h30 au jardin d'arc de la Vallée-aux-Renards auprès d'un responsable

*Reprise de l'initiation : mardi 5 octobre*

## Tir à l'arc

### Activité du C.A.L.

*Présidente : Sylvie Durand, 06 71 00 57 93*  
*Contact : 01 49 73 06 05 (répondeur)*  
*Courriel : archers.de.lhay@free.fr*

Découverte et pratique du tir à l'arc en loisir et/ou en compétition dans un esprit de convivialité et de respect des traditions.

### Catégories, horaires et lieux

Jardin d'Arc et gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum

*À partir de 14 ans*

- ⊙ Initiation : mardi de 19h30 à 21h15 (sauf pendant les vacances scolaires)
- ⊙ Entraînements : mardi, jeudi et vendredi de 19h30 à 21h30
- ⊙ Perfectionnement : cours de 1h30 le jeudi tous les 15 jours par un professeur diplômé d'État

## Yoga

### Yoga

#### Activité du C.A.L.

*Présidente : Frédérique Halle*  
*Contact : Frédérique Halle au 06 08 07 22 24*  
*Courriel : calyoga94@gmail.com*

Cours de Kundalini Yoga et de Hatha Yoga.  
 À partir de 16 ans

### Catégories, horaires et lieux

**Lundi : Maison de quartier du Petit Robinson (angle de la Cosarde et de l'avenue Dunois)**

- ⊙ De 10h à 11h15 : Hatha Yoga
- ⊙ De 11h15 à 12h30 : Kundalini Yoga

**Mercredi : Salle de danse du groupe scolaire des Blondeaux (face aux 12 et 16 rue des Écoles)**

- ⊙ De 18h à 19h15 : Hatha Yoga
- ⊙ De 19h15 à 20h30 : Kundalini Yoga

**Judi :** Maison de quartier du Petit Robinson (angle de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- ⊙ De 18h15 à 19h30 : Kundalini Yoga
- ⊙ De 19h30 à 20h45 : Kundalini Yoga

### Cotisations

- ⊙ 25 € de cotisations annuelles + 270 € l'année

### Pièces à fournir

- ⊙ Formulaire d'inscription
- ⊙ 1 photo d'identité.
- ⊙ Un certificat médical

### Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle  
*Séances d'essai semaine du 6 septembre.*  
*Inscription obligatoire.*

*Reprise : à partir du lundi 13 septembre*

## Yoga

**Activité de l'Avara**

*Conditions d'inscriptions voir page 85*

*Adhésion : 15 €*

*Participation annuelle : de 132,30 € à 161,60 € (en fonction des situations)*

- ✦ Référente : Isabelle Verhille

Le yoga est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.

**Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les lundis de 17h à 18h15 et de 18h15 à 19h30

**Pièce à fournir :** 1 certificat médical de non contre-indication

*Reprise : lundi 6 septembre*

## Yoga-relaxation

**Activité de l'Avara**

*Conditions d'inscriptions voir page 85*

*Adhésion : 15 €*

*Participation annuelle : de 189 € à 231 € (en fonction des situations)*

- ✦ Référente : Isabelle Verhille

Méthode de relaxation basée sur un enchaînement de postures du corps et de méditations, le yoga est une activité sportive en vogue.

**Lieu et horaire :** à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les mardis de 9h45 à 11h15

**Pièce à fournir :** 1 certificat médical de non contre-indication

*Reprise : mardi 7 septembre*

## Zumba

### K'Danse

**Membre de la MAC, voir page 82**

*Présidente : Mme Amejjoud*

*Courriel : kdanse92@yahoo.fr*

*Renseignements et inscription au 07 61 99 69 72*

L'association K'Danse propose des activités avec des professeurs diplômés d'État.

Zumba, pilates, renforcement musculaire, Zumba Enfants de 4 à 11 ans, Zumba Ados / atelier chorégraphique.

### Horaires et lieux

- ⊙ Gymnase Lallier,  
Lundi et mercredi à 20h30 Zumba  
Mercredi à 21h30, renforcement musculaire

- ⊙ Gymnase Lallier, salle de danse  
Mercredi à 18h30 Zumba / Danse Ados  
Atelier chorégraphique de 11 ans à 18 ans

⊙ Salle de danse du Centre, rue du 11 Novembre  
Samedi à 10h Zumba Kids Junior (de 4 à 7 ans),  
à 10h45 Zumba Kids (de 8 à 11 ans), à 11h30  
Hip Hop Kids (à partir de 7 ans), à 12h Pilates

### Pièce à fournir

- ⊙ Formulaire d'inscription à remplir sur place
- ⊙ Certificat médical de non contre-indication
- ⊙ 1 photo d'identité

### Cotisation

À partir de 100 € l'année - Tarifs salariés, non-salariés, étudiants, etc. Renseignement sur place, en fonction du nombre de cours choisis.

Adhésion à l'association : 15 €

*Paiements sur plusieurs mois possibles*

### Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 5 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
  - ⊙ ou par mail : [kdanse92@yahoo.fr](mailto:kdanse92@yahoo.fr)
- Cours d'essai possible en septembre*

*Reprise : lundi 13 septembre*

## Zumba

**Activité de l'Avara avec l'association Time for fit**

*Conditions d'inscriptions voir page 85*

*Adhésion : 15 €*

*Participation annuelle : de 165 € (en fonction des situations)*

✦ Référent : Kampan

La Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines, mais aussi de styles variés comme la danse du ventre ou la Quebradita.

**Lieu et horaire :** Gymnase. Lundi de 20h à 21h

**Pièce à fournir :** 1 certificat médical de non contre-indication

*Reprise : lundi 6 septembre*

**FÊTE DES SPORTS**  
**DE LA CULTURE ET DES LOISIRS**

**DIMANCHE**  
**5 SEPTEMBRE**  
**10H-17H**

**Tennis couverts**  
42 avenue du Général de Gaulle



---

Des Lieux  
pour tous

---

## Bibliothèque George Sand : découvertes, culture et loisirs pour tous

66

Située près du marché Locarno, la bibliothèque municipale a vocation à faciliter l'accès à la culture pour tous. Sa priorité : mettre à la portée de tous les habitants la diversité de ses collections et favoriser la culture, l'éducation et la formation tout au long de la vie. Ses 1 800m<sup>2</sup> abritent 80 000 documents pour petits et grands : livres, livres-audio, en grands caractères, 125 abonnements presse, 8 500 CD et 3 500 DVD, accès à des plateformes de ressources numériques. Une équipe de 16 bibliothécaires professionnels est disponible pour vous accompagner et vous conseiller.

### 3 espaces à votre disposition

- Au rez-de-chaussée, accueil et espace Jeunesse (albums, contes, romans, BD/mangas/ comics, documentaires, magazines, livres-CD, livres en langues étrangères, CD, DVD, parascolaire).

Une « Marmothèque » dédiée aux tout-petits, une salle ados aux collégiens, une salle de travail pour faire ses devoirs. 2 ordinateurs, connexion à Internet sécurisée. Tous les mercredis et samedis matins : histoires, comptines et chansons dès la naissance (gratuit, sans inscription). Tous les samedis à 11h : Malle aux histoires (3/6 ans) ; club lecture (8/12 ans). Accueils de classes toute l'année à la bibliothèque. Prix Crok'livres (11-13 ans). Animations numériques sur tablettes.

- Au 1<sup>er</sup> étage, l'espace Adultes, Musique et cinéma : romans, polars, SF/Fantasy, grands caractères, biographies, BD/mangas/comics, documentaires, langues étrangères, presse, livres en VO, livres audio, CD, DVD. Rencontres littéraires organisées régulièrement. Prix Book Crush 15-25 ans. Prix des lecteurs. Livres numériques et prêt gratuit de liseuses.

- Au 2<sup>e</sup> étage, l'espace Formation contient 30 places assises, 2 salles de travail, 8 ordinateurs connectés à Internet, 1 salle de formation avec 6



postes. Ateliers informatiques, individuels et collectifs, niveau débutant à avancé (sur inscription, places limitées). Collections pour l'auto-formation, l'orientation, l'emploi, les concours dès la 3<sup>e</sup>. Photocopies, impressions. Une grande salle pour les animations.

### Une programmation culturelle pour tous

Des thèmes déclinés toute l'année en expositions, conférences, rencontres, concerts, projections, ateliers, spectacles... Animations gratuites.

### La bibliothèque accessible sur le web

Un nouveau site Internet mis en ligne à l'été : <http://bibliotheque.lhaylesroses.fr> permet de consulter le catalogue, faire des réservations, consulter votre compte lecteur et prolonger vos prêts, vous tenir informés des animations, nouveautés, coups de cœur.

### Si vous ne venez pas à la bibliothèque, elle vient à vous !

Animations-lecture mensuelles dans toutes les structures petite enfance ; accueils de classes et projets toute l'année dans les écoles et collèges ; portage à domicile et en maisons de retraite.

Au relais-mairie de Lallier, rue Sainte Colombe et au relais-mairie-poste de la Vallée-aux-Renards,

rue Léon Blum : relais-bibliothèques pour emprunter des livres ados/adultes aux horaires habituels des relais-mairies et Escales : bibliothèque jeunesse, ouverte un mercredi après-midi sur deux, de 14h30 à 17h30 (lectures sur place, animations, prêts de livres). Calendrier disponible sur le site internet de la bibliothèque.

### Bibliothèque

21, rue Henri Thirard  
Tél : 01 46 64 52 55  
Courriel : [bibliotheque@ville-lhay94.fr](mailto:bibliotheque@ville-lhay94.fr)  
Site : <http://bibliotheque.lhaylesroses.fr>

### En pratique

- Inscription gratuite (pièce d'identité et justificatif de domicile)

catif de domicile)

- Prêt : 30 documents pour 4 semaines
- Bornes de prêts/retours
- Consultation Internet et accès Wifi
- Boîte de retours pour rendre ses documents quand la bibliothèque est fermée

### Horaires

- Lundi : fermé
- Mardi et jeudi : 14h-18h
- Mercredi et samedi : 10h-13h et 14h-18h
- Vendredi : 14h-20h (nocturne)
- Ouverture 1<sup>er</sup> dimanche du mois de 10h à 13h, calendrier disponible sur le site de la bibliothèque

## La culture au Moulin de la Bièvre



**L**e Moulin de la Bièvre accueille un espace dédié à la culture et la vie associative.

Ce bâtiment, construit au XII<sup>e</sup> siècle, a longtemps servi à moudre le grain des nombreux champs alentour. Le courant de la Bièvre permettait aux meules du moulin une activité quasi permanente. Au XIX<sup>e</sup> siècle, l'eau de la rivière a été en partie déviée pour alimenter les fontaines de Versailles.

Ce beau Moulin, ne pouvant alors plus assurer son activité première, a été reconverti successivement en tannerie, teinturerie, laverie de varech pour terminer en laboratoire pharma-

ceutique. En 1977, le bâtiment a été transformé en centre de loisirs et en centre municipal d'accueil et d'hébergement.

Les trois bâtiments du Moulin de la Bièvre abritent à présent le Service vie associative, la Maison des Associations Culturelles, une salle d'exposition, une salle polyvalente et de nombreuses salles d'activités.

### Moulin de la Bièvre

73 avenue Larroumès  
Tél : 01 41 98 36 90

Retrouvez tous les événements sur [lhaylesroses.fr](http://lhaylesroses.fr)



**Vous avez un projet d'entrée  
en maison de retraite,  
pour vous-même ou un  
proche ?**

Toute l'équipe de la Maison  
Molière se tient à votre  
disposition.

Proche de toutes commodités,  
en centre-ville  
de Bourg La Reine,  
la Maison Molière propose,  
pour les personnes âgées,  
un accueil dans un cadre  
sécurisé à l'ambiance  
familiale.



*maison*  
**Molière**

26 boulevard Carnot  
92340 Bourg-la-Reine  
Tél. 01 46 63 08 28

administration-moliere@mapad-sante.com



agence  
conseil  
immobilier

*Depuis 30 ans sur votre commune*

**TRANSACTIONS - LOCATIONS  
ESTIMATIONS GRATUITES**



**01 45 46 22 22**

88 av. Henri Barbusse - 94240 l'Hay-les-Roses  
www.aci-immobilier.fr  
aci-immobilier@wanadoo.fr



MICRO 5

**COMMERÇANTS, ARTISANS**

si vous désirez paraître  
dans ce guide,  
cet emplacement  
vous est réservé.

Contactez-nous au :  
**06 25 23 65 66**

M. Thierry COHEN :  
**studioparis@micro5.fr**

## Espace culturel Dispan de Floran : l'abus de culture est bon pour la santé !

L'Espace culturel Dispan de Floran attire chaque année un public venu de L'Hay-les-Roses et des communes alentours. Cet équipement municipal dispose d'un auditorium de 350 places, à l'acoustique très performante. Il propose une saison de spectacles attractifs et variés qui permettent à chacun de bénéficier d'une offre culturelle alliant qualité artistique et convivialité.

Il s'est également donné pour objectif de promouvoir la création. À ce titre, il accueille des artistes qui mettent en œuvre leur projet dans des conditions techniques privilégiées avant de vous les présenter. L'espace s'ouvre également au Conservatoire de musique, aux associations de la MAC, caritatives, etc.

Tout au long de l'année, il accueille les enfants des établissements scolaires afin de les sensibiliser au spectacle vivant. Dans le cadre de l'orientation artistique propre à cet équipement, mêler la pluralité des genres, l'originalité et la qualité des spectacles est sa devise.

### Espace culturel Dispan de Floran

11, rue des Jardins

Renseignements-réservations : 01 46 15 78 78

Administration : 01 46 15 78 85

 [www.facebook.com/LHayCulture](https://www.facebook.com/LHayCulture)

L'équipement est accessible aux personnes à mobilité réduite.

### Tarifs des spectacles

Paiement par chèque, carte bleue ou espèces.

- Plein tarif : 18 € (25 € pour les spectacles exceptionnels)
- Tarif réduit : 13 € (18 € pour les spectacles exceptionnels) : étudiants, personnes de plus de 60 ans, personnes en situation de handicap, familles nombreuses, demandeurs d'emploi,



*Retrouvez l'intégralité de la programmation 2021/2022 de l'Espace culturel Dispan de Floran dans la plaquette culturelle distribuée dans les boîtes aux lettres et disponible dans sur [www.auditorium.lhaylesroses.fr](http://www.auditorium.lhaylesroses.fr)*

élèves des conservatoires de la communauté d'Agglomération du Grand-Orly Seine Bièvre et groupes à partir de 10 personnes.

- Tarif jeune : 6 € (8 € pour les spectacles exceptionnels) : de 4 à 18 ans et jusqu'à 25 ans pour les détenteurs de la carte jeune municipale.

Un justificatif est demandé pour toute réduction.

- Tarifs spéciaux pour certains spectacles, concerts et spectacles d'élèves.
- Abonnements : à partir de trois spectacles, bénéficiez d'un tarif avantageux.

### Réservations

Vente en ligne sur [www.lhaylesroses.fr](http://www.lhaylesroses.fr), [www.auditorium.lhaylesroses.fr](http://www.auditorium.lhaylesroses.fr), par courrier, par téléphone et sur place. La billetterie est fermée pendant les vacances scolaires.

## Cinéma La Tournelle : une salle tout public

70



- ◉ Équipement intercommunal de l'Établissement Public Territorial Grand-Orly Seine Bièvre.
- ◉ 266 fauteuils, Projection numérique 3D active.
- ◉ Salle classée « Art et Essai » labellisée « Jeune public »
- ◉ Accessible aux personnes à mobilité réduite, aux malvoyants et aux malentendants appareillés, selon les films (casques Fidéléo à disposition).

**La programmation...** La Tournelle propose au moins trois films d'actualité par semaine : deux films tout public et un film KinoKids (programmation jeune public).

**Pour les enfants et familles...** en plus des films Kinokids, La Tournelle programme régulièrement des Kino-goûters, ainsi que les « Ciné tétines », films courts destinés aux enfants dès 18 mois pour initier les tout-petits au 7<sup>e</sup> art, en toute confiance.

**La Tournelle souhaite faire naître ou encourager la passion cinéphilique.** À travers plusieurs dispositifs nationaux : Fête du cinéma d'animation, Printemps du cinéma, Journée internationale des Droits de l'enfant, Journée

internationale des femmes, etc.), ou plusieurs festivals (Ciné Regards Africains, Ciné Junior, l'Oeil vers, Play it again, etc.), La Tournelle met en valeur les films du monde, actuels ou plus anciens.

Elle se positionne en tant que prescripteur par des séances rencontres organisées en partenariat avec des associations ou des acteurs locaux, mais aussi en proposant ses propres coups de cœur. Une attention forte est également portée à l'éducation à l'image vers les publics plus jeunes en partenariat avec l'Éducation Nationale dans le cadre de dispositifs nationaux (École et Cinéma, Collège au Cinéma, Festival Ciné Junior), ou de séances « à la carte » spécifiquement réservées aux scolaires.

**Le programme...** les horaires des séances sont indiqués sur le programme du cinéma (à disposition dans les lieux publics et au cinéma), sur le répondeur au 01 49 08 50 71, dans la presse (Télérama...) sur le site de la Ville, de l'Établissement Public Grand-Orly Seine Bièvre, sur Allociné.fr et Facebook.

Vous pouvez également laisser votre adresse électronique à l'accueil du cinéma pour recevoir le programme mensuel par courriel.

## Cinéma La Tournelle

14, rue Dispan 94240 L'Hay-les-Roses

- Administration : 01 49 08 50 70 / 73
- Programmation répondeur : 01 49 08 50 71

### Tarifs

- Plein tarif : 6,20 €
- Tarif réduit : 5 € pour tous, les lundis et mercredis aux séances de 18h et 20h30.
- Tarif réduit à toutes les séances sur présentation d'un justificatif, pour les étudiants, les

- de 25 ans, les apprentis, les familles nombreuses, les demandeurs d'emploi ou bénéficiaires du RSA et les personnes handicapées.

- Tarif KinoKids et événements : 4,20 €
- Carte 10 entrées : 40 € (valable 1 an).
- Tarif groupe : 3 € sur réservation (collectivités, CE, associations, scolaires, accueils de loisirs, crèches).
- Majoration appliquée aux films en 3D : tarifs réduits + 1 €, tarif plein + 2 €

## Le conservatoire fait rayonner la danse et le théâtre

Cette année, le conservatoire ouvre deux départements, celui de la Danse et celui du Théâtre. En danse, les enfants pourront s'y inscrire dès l'âge de 4 ans pour de l'éveil, dès 6 ans pour l'initiation et à partir de 8 ans en cycle 1.

L'éveil et l'initiation se font dans la spécialité de la danse contemporaine. En revanche, à partir de 8 ans, le choix est proposé entre la danse classique et la danse contemporaine.

En théâtre, les enfants pourront s'inscrire dès l'âge de 8 ans pour de l'éveil, dès 11 ans pour l'initiation. Le cycle 1 commence à l'âge de 15 ans et le cycle 2 à l'âge de 16 ans.

Les cours de danse et de théâtre seront organisés sur différents lieux de la ville.

### Conservatoire de Musique

3/5 rue Gabriel Péri

Tél : 01 41 24 22 45

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h. Permanence téléphonique pendant les vacances scolaires.

Retrouver les disciplines dans ce guide dans la rubrique « Culture et Loisirs de A à Z », voir pages 27-28.



## La piscine du Val de Bièvre surfe sur la vague !

72



**L**a piscine de L'Hay-les-Roses est installée rue du Hameau et est gérée par l'Établissement Public Territorial Grand Orly Seine Bièvre (EPT 12).

Le réseau de géothermie permet d'obtenir une température ambiante entre 22° et 26° dans les espaces, 30° pour l'eau du petit bassin et la pataugeoire, 28° pour celle du bassin principal. Des agents professionnels sont présents afin de répondre aux règles strictes d'hygiène et de sécurité qui régissent les équipements nautiques. Leur présence permet d'accueillir les premiers utilisateurs dès 7h30 jusqu'au dernier à 23h.

Un espace intérieur sous une immense verrière est à votre disposition en haut des gradins.

L'équipement permet aux personnes à mobilité réduite d'accéder aux vestiaires, douches, sanitaires et aux bassins par un ascenseur.

De nombreuses structures associatives, dont le CAL Natation, le CAL Plongée et le CAL Aquagym

proposent une multitude d'activités. À vous les explorations aquatiques !

### Piscine

21 rue du Hameau

Tél : 01 49 73 38 80

### Tarifs

- Plein tarif : 3,30 € pour les résidents de l'EPT 12 ; 4,50 € pour les résidents hors EPT 12
- Tarif réduit : 2,20 € (adultes familles nombreuses, enfants de 4 à 18 ans, étudiants, retraités et plus de 60 ans) résidents EPT 12 ; 3,30 € hors EPT 12.
- Gratuit : enfants de moins de 3 ans
- Carte jeune municipale : 0,90 €.
- Demandeurs d'emploi et RSA : 2,20 € (sur justificatif).

- Carte adultes 10 entrées : 24,50 € EPT 12 ; 35 € hors EPT 12. Tarif réduit : 15,50 € EPT 12 ; 25 € hors EPT 12
- Abonnement 3 mois adultes : 37 € EPT 12 ; 49 € hors EPT 12. Tarif réduit : 21 € EPT 12, 34 € hors EPT 12.
- Carte annuelle adultes : 128 € EPT 12, 162 € hors EPT 12. Tarif réduit : 73 € EPT 12, 102 € hors EPT 12.

### Horaires\* d'ouverture

- Lundi de 12h à 14h
- Mardi et vendredi de 17h à 20h30
- Mercredi de 13h à 16h
- Jeudi de 12h30 à 14h\*\* et de 17h à 19h
- Samedi de 15h45 à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

### Pendant les petites vacances scolaires

- Lundi, mercredi et jeudi de 12h à 19h
- Mardi de 14h à 20h30
- Vendredi de 12h à 20h30
- Samedi de 14h à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

### Pendant les grandes vacances scolaires

- Lundi, mercredi et jeudi de 14h à 19h
- Mardi et vendredi de 14h à 21h
- Samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

Attention : Bonnet de bain obligatoire.  
Slip de bain obligatoire (bermuda interdit).  
\*Horaires susceptibles d'être modifiés  
\*\*Grand bain uniquement

## Bien-être et tonicité à la salle de fitness

La salle de musculation offre des équipements utiles à un travail musculaire et cardio-vasculaire en profondeur : vélos, vélos elliptiques, steppers, tapis de course...

Différents programmes personnalisés sont proposés en fonction de vos aptitudes.

Les professeurs, Sioul Dominique, Johnny Yrius (plusieurs fois champion de France, champion d'Europe, champion du monde de body building, athlète de haut niveau) et Michèle Sorin, vous guident afin d'obtenir les résultats souhaités. Cet espace est complété par une salle de gymnastique à l'étage où sont assurés des cours de remise en forme et une terrasse équipée de matériel de musculation pour un entraînement en extérieur.

Deux saunas (l'un réservé pour les femmes, l'autre pour les hommes) permettent détente et bien-être.

La salle de body-gym dispose aussi d'un petit salon et d'un bar où vous pouvez venir boire un café et vous détendre.

### Salle de fitness

36, avenue du Général de Gaulle

Tél : 01 46 63 27 46.

Pour plus d'informations, voir la rubrique « Sports de A à Z » [pages 53-54](#).



# Des lieux pour tous



## Espace culturel Dispan de Floran

10 rue des Jardins  
Tél : 01 46 15 78 78  
[www.auditorium.lhaylesroses.fr](http://www.auditorium.lhaylesroses.fr)

## Service vie associative

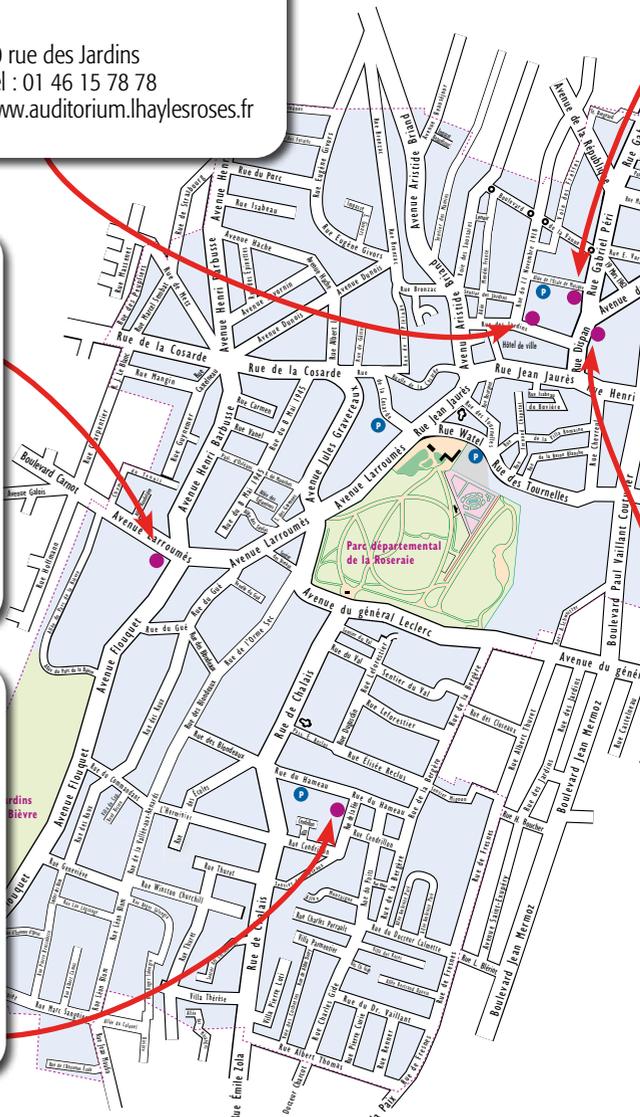


Moulin de la Bièvre  
73 avenue Larroumès  
Tél : 01 41 98 36 90

## Piscine



21 rue du Hameau  
Tél : 01 49 73 38 80  
[www.grandorlyseinebievre.fr](http://www.grandorlyseinebievre.fr)

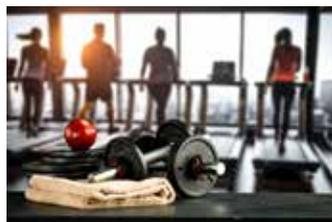




## Conservatoire de musique

3/5 rue Gabriel Péri  
Tél : 01 41 24 22 45  
[www.agglo-valdebievre.fr](http://www.agglo-valdebievre.fr)

## Salle de fitness



36 avenue du Général de Gaulle  
Tél : 01 46 63 27 46

## Cinéma La Tournelle



14, rue Dispan  
Programmation : 01 49 08 50 71  
Administration : 01 49 08 50 70 / 73

## Bibliothèque George Sand



21, rue Henri Thirard  
Tél : 01 46 64 52 55  
<http://bibliotheque.lhaylesroses.fr>

# L'aide à domicile sur-mesure

Réseau national d'aide à domicile  
pour les personnes âgées



Aide  
à l'autonomie



Aide  
aux repas



Accompagnements



Aide  
ménagère

01 84 01 15 61

2 Villa du Petit Valet  
92160 Antony



Petits-fils  
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS



petits-fils.com

# TTSYSTEMES



## VENTES, RÉPARATIONS TOUT TYPE D'ORDINATEUR :

PC & MAC, IMPRIMANTES, TABLETTES, SMARTPHONES

DÉPANNAGE, ASSISTANCE À DOMICILE

INSTALLATION WINDOWS, MAC OS, LINUX

RÉCUPÉRATION DONNÉES DES DISQUES DUR EN PANNE

*Fin de support pour windows 7 le 14 janvier 2020 par Microsoft*

MIGRATION WINDOWS 7, 8 VERS WINDOWS 10

*Ouvert de 09h00 à 19h00 du Lundi au Vendredi  
et de 09h00 à 13h00 le samedi*

*Fermé le Samedi Après Midi et le Dimanche*

35, Avenue du Général Leclerc - 92340 Bourg La Reine

Tél. 01 46 64 05 55 / 01 46 64 18 87

contact@ttsystemes.fr - www.ttsystemes.fr



## COMMERÇANTS, ARTISANS

si vous désirez paraître  
dans ce guide,  
cet emplacement  
vous est réservé.

Contactez-nous au :  
**06 25 23 65 66**

M. Thierry COHEN :  
**studioparis@micro5.fr**



*Fête des sports, de la culture et des loisirs, 2020.*

---

# Informations pratiques

---

## Structures municipales

78

### Direction des affaires scolaires et périscolaires - Caisse des écoles

Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès

Contact : 01 46 15 33 33.

Courriel : [guichets.uniques@ville-lhay94.fr](mailto:guichets.uniques@ville-lhay94.fr)

Directrice : Marion Campeau

#### Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)

Accueil des enfants de 3 à 12 ans les mercredis en période scolaire et pendant les vacances scolaires (sauf les jours fériés, samedi et dimanche)

#### Les Accueils de Loisirs d'âge maternel

##### Horaires

Pendant les vacances : ouverture de 7h30 à 18h30 ; arrivée entre 7h30 et 9h et départ à partir de 17h.

Les mercredis, 2 possibilités d'accueil :

- Ouverture de 7h30 à 13h30 en demi-journée incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Le départ est possible uniquement à 13h30.
- Ouverture de 7h30 à 18h30 journée complète incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Les parents ne peuvent pas récupérer les enfants avant 17h.

##### Où sont-ils ?

- École de la Vallée-aux-Renards, rue Marc Sangnier
- Accueil de loisirs Simone Veil, 2 rue des Iris
- École Lallier, 27 rue Paul Hochart
- École du Centre, 17 rue des Jardins
- École des Garennes, 35 rue du 8 mai 1945
- École des Blondeaux, 8 rue des Écoles

#### Les Accueils de Loisirs d'âge élémentaire

##### Horaires

Pendant les vacances : ouverture de 7h30 à 18h30 ; arrivée entre 7h30 et 9h et départ à partir de 17h.

Les mercredis, 2 possibilités d'accueil :

- Ouverture de 7h30 à 13h30 en demi-journée incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h.

Le départ est possible uniquement à 13h30.

- Ouverture de 7h30 à 18h30 journée complète incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Les parents ne peuvent pas récupérer les enfants avant 17h.

##### Où sont-ils ?

- École de la Vallée-aux-Renards, rue Roger Salengro
- Accueil de loisirs Simone Veil, 2 rue des Iris
- École Lallier, 27 rue Paul Hochart
- École du Centre, 15 rue des Jardins
- École des Blondeaux, 80 rue de Chalais

#### Quelles sont les activités pratiquées ?

Lieux actifs et conviviaux, les ALSH sont organisés autour d'un projet pédagogique impliquant la participation des enfants et proposant des activités variées : sportives, culturelles, scientifiques et techniques, de découverte de la nature et de l'environnement. Pendant l'été, des mini-séjours sont organisés.

#### Informations pratiques

##### Fonctionnement

Les mercredis pendant la période scolaire, les enfants viennent à la journée complète ou à la demi-journée, incluant le repas. Pendant les vacances, les enfants viennent à la journée (pas de fonctionnement en demi-journée),

L'inscription des enfants aux Accueils de loisirs est obligatoire, elle s'effectue directement en ligne sur le site : [www.MonLHay.fr](http://www.MonLHay.fr) ou à défaut via un bulletin d'inscription disponible auprès des écoles, ou des structures d'accueil et téléchargeable sur le site internet de la Ville et sur le portail famille [www.MonLHay.fr](http://www.MonLHay.fr)

Le formulaire d'inscription doit être complété et remis en Mairie ou dans un relais Mairie avant la date limite. L'inscription aux accueils de loisirs peut être faite pour l'année scolaire complète concernant les mercredis et doit être faite à chaque période de vacances pour les congés scolaires.

Accueils les mercredis : inscription, réservation et modification jusqu'à 7 jours avant.

**Accueils pendant les vacances scolaires :** inscription, réservation et modification jusqu'à 20 jours avant le début de chaque période de vacances.

Les Accueils de loisirs et la restauration sont facturés mensuellement. Les tarifs périscolaires sont calculés en fonction des revenus du foyer et des enfants à charge selon le modèle de la CAF (Caisse d'Allocations Familiales). Chaque famille bénéficie d'un taux de réduction personnalisé calculé en fonction de son référentiel CAF et applicable aux principales activités périscolaires et extrascolaires proposées par la ville (détails pages 86-87).



Retrouvez toutes les informations concernant les tarifs municipaux des accueils et de la restauration sur la plaquette de « Rentrée scolaire 2021 » disponible sur le site internet de la Ville.

### Accueils pré et post scolaires (APPS)

Accueil dans les écoles maternelles et élémentaires. Il fonctionne les lundis, mardis, jeudis, vendredis matin et soir.

#### Horaires

- Accueils du matin de 7h30 à 8h20 (Garenes 7h30 à 8h45)
- Accueils du soir de 16h15 à 19h (16h30 à 19h pour les Garenes), départ échelonné à partir de 17h.

Pour les enfants en élémentaire, une étude surveillée de 16h15 à 17h30 est également proposée. Les modalités d'organisation et d'inscription seront faites directement auprès du directeur de l'école. À l'issue de l'étude, les enfants ont ensuite la possibilité d'intégrer l'accueil du soir jusqu'à 19h.

## COMPRENDRE LES TARIFS

	<b>Pause du midi</b> (repas et encadrement)	<b>Accueil du matin</b> (7h30-8h30)	<b>Accueil après la classe</b> (16h15-19h)	<b>Accueil après l'étude</b> (17h30-19h)	<b>Accueil du mercredi</b> (1/2 journée)	<b>Accueil du mercredi/vacances</b> (journée)
<b>Tarif non-l'hayssiens*</b>	7,15 €	2,31 €	3,55 €	2 €	11,55 €	17,10 €
<b>Mon tarif personnalisé</b>	de 1,22 € à 5,72 €	de 0,39 € à 1,85 €	de 0,60 € à 2,84 €	de 0,34 € à 1,60 €	de 1,96 € à 9,24 €	de 2,91 € à 13,68 €

\*La Ville n'applique pas de taux de réduction personnalisé pour les familles n'habitant pas L'Hay-les-Roses. Elles payent donc un tarif fixe de référence.



### À NOTER pour le calcul de votre taux de réduction personnalisé

Afin de connaître votre référentiel CAF et d'estimer ensuite vos tarifs personnalisés, rendez-vous sur le site de la CAF : [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

Pour les non-allocataires, l'avis d'imposition sera nécessaire pour calculer votre taux de réduction personnalisé auprès des Guichets uniques en mairie ou relais-mairie.

## Service Animation seniors et familles

21 rue Gabriel Péri

Contacts : 01 49 86 96 38

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

Cotisation annuelle : 8 €.

Le service animation seniors et familles propose diverses activités aux adhérents Club municipal loisirs seniors.

### Dans ses trois clubs

- Les animatrices proposent des activités diverses (loisirs créatifs, atelier culinaire et pâtisserie, formations numériques, actions de préventions...).
- Un espace est également réservé à celles et ceux qui préfèrent venir discuter, emprunter ou lire un livre autour d'un thé ou d'un café.

### Club du Centre, 21 rue Gabriel Péri

- Du lundi au vendredi de 14h à 17h.

### Club de Lallier à la nouvelle maison de quartier, site de Lallier

- Lundi, mercredi et vendredi de 14h à 17h

### Club des Blondeaux, salle de quartier des Blondeaux, rue des Écoles

- Mardi et jeudi de 14h à 17h

Les ouvertures des clubs, se font selon un planning mensuel remis par les animatrices.

En dehors des activités des clubs, le Service animation seniors et familles propose à ses adhérents tout au long de l'année des sorties, conférences, goûters dansants, lotos...

**Par ailleurs, sont proposés à tous les retraités l'haÿssiens Gym douce, relaxation inspirée du yoga, aquagym et nage-libre.**

## Service municipal de la jeunesse

34 bis, rue des Tournelles - Le Séchoir

Contact : 01 49 08 02 30.

Courriel : [service.jeunesse@ville-lhay94.fr](mailto:service.jeunesse@ville-lhay94.fr)

**Accueil jeunes (11-25 ans)** au service jeunesse (34 bis rue des Tournelles) tous les jours de 15h30 à 19h (mercredi de 14h à 19h) et à la MJS (Lallier-Bicêtre) tous les jours de 16h à 19h (mercredi de 14h30 à 19h).

**Accueil billetterie** ouvert au public le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h45. Et le mardi de 14h à 17h45

Durant les vacances scolaires, ouverture de l'accueil et activités : 9h à 12h et 14h à 18h (en fonction de la programmation des Sessions de vacances).

### Le service municipal de la jeunesse, c'est :

- la carte jeune (11/25 ans)\*
- des accueils jeunes chaque soir de la semaine, au SMJ et à la MJS
- des activités journées et séjours et mini séjours pendant chaque période de vacances scolaires (vacances d'hiver, de printemps et vacances d'été).
- des animations périscolaires
- une billetterie (cosmic laser, bowling, cinéma, Aquaboulevard...) et une billetterie exceptionnelle (concerts, spectacles, matchs sportifs, etc.).
- des projets sous forme d'ateliers 1 fois par semaine comme cuisine / jeux de société / dessins arts plastiques graff / futsal / danse hip hop / le club du savoir/ jeux vidéos, etc. Inscription à l'année au semestre / au cycle ou à la semaine selon l'activité.
- le Point Information Jeunesse labellisé (accès libre ou sur rendez-vous) et ses dispositifs d'aide et d'accompagnement.
- un Conseil Municipal d'Enfants et de Jeunes.

### Des moments forts tout au long de l'année

- Programmation pendant les vacances scolaires avec activités, sorties et stages
- Soirées familiales (spectacles)
- Actions de prévention : journée mondiale de

lutte contre le Sida, addictions, nutrition, surpoids, etc.

- ⊙ Animations sportives type tournoi de foot, city stades, olympiades
- ⊙ Projets de sensibilisation : discrimination, protection de l'environnement, prévention santé, animations intergénérationnelles...
- ⊙ Fresques murales (graff)
- ⊙ Plateaux scéniques (scène ouverte au Moulin de la Bièvre, Podium Jeunes Talents à l'Auditorium)
- ⊙ Projets artistiques et culturels (danse, hip hop, comédie, etc.).
- ⊙ Projet Jeux vidéos les soirs de semaine
- ⊙ Projets de découverte culturelle (séjour de solidarité et rencontres de jeunes)
- ⊙ Projet cuisine les vendredis, tous les 15 jours
- ⊙ Boum des collégiens (6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup>).

### \*La carte jeune municipale 11/25 ans

Tous les jeunes L'Hayssiens, âgés de 11 à 25 ans, peuvent bénéficier, au tarif de 1 €, d'une carte jeune qui leur offre la possibilité de participer à l'ensemble des activités proposées par le Service municipal de la jeunesse.

Par ailleurs, cette carte donne accès à de nombreuses réductions sur les tarifs établis par les structures municipales (cinéma La Tournelle, piscine, salle de fitness, tennis, squash), par les structures privées grâce à la billetterie, (cinéma Pathé Gaumont, Aquaboulevard, Cosmic laser... billets en vente au SMJ) et au sein des commerces de la ville (coiffure, permis de conduire, pizzeria, etc.). Une billetterie exceptionnelle, ponctuelle est également proposée, type Parc d'attraction, concert, spectacle, match sportif...

## Service municipal de la vie associative

73 avenue Larroumès

Tél : 01 41 98 36 90

Courriel : [sva@ville-lhay94.fr](mailto:sva@ville-lhay94.fr)

Depuis septembre 2015, le Service municipal de la vie associative est un guichet unique sur lequel peuvent s'appuyer les associations dans toutes leurs démarches administratives et dans leurs animations quotidiennes : mise à disposition de salles, prêt de cars, demandes de subventions, soutien technique et logistique lors de manifestations. Il accompagne également les initiatives locales comme la création d'associations et/ou de manifestations.

Véritable lieu d'animations, d'écoute et d'accueil, le Service municipal de la vie associative est situé au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès.

## Service municipal des sports

42 avenue du Général de Gaulle (au sein du club house des tennis)

Contact : 01 46 15 34 53/34 52

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.

### Les équipements

#### Gymnases

- ⊙ Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias
- ⊙ Chevreur, 137 bd Paul Vaillant-Couturier
- ⊙ Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum
- ⊙ Ronsard, 85 rue Larroumès
- ⊙ Lallier, 49 rue Paul Hochart

## Stades

- Stade municipal omnisports L'Hayette, 36 rue de Chevilly (un terrain gazon + piste d'athlétisme)
- Stade Évelyne Gérard, 42 avenue du général de Gaulle (2 terrains gazon)
- 1 terrain synthétique intercommunal, 15 avenue du général de Gaulle à Chevilly-Larue

## Autres équipements

### Dojos

- Gymnase Lallier, 49 rue Paul Hochart
- Gymnase Vallée-aux-Renards, 22 rue L. Blum
- Salle d'arts martiaux, 5 rue Léon Blum (1 dojo)

### Jardin d'arc

22, rue Léon Blum, accès rue Jean Moulin (Fresnes), jeu de Beursault, 3 pas de tir jusqu'à 90 m, petit club house.

### Piscine (natation et plongée)

21, rue du Hameau

Contact : 01 49 73 38 80

### Salle de sports

36, avenue du général de Gaulle

Contact : 01 46 63 27 46

### Squash

42, avenue du général de Gaulle

2 courts de squash, 1 club house

Contact : 01 46 65 64 00

### Tennis

- Tennis couverts

42, avenue du général de Gaulle

4 courts couverts, 2 squash, 1 club house

Contact : 01 46 65 64 00

- Tennis extérieurs

21, rue du Hameau

5 courts extérieurs, 1 club house

Contact : 01 46 65 64 00

### Terrain de pétanque

Stade municipal omnisports L'Hayette, Espace Raymond Versigny, 36 rue de Chevilly

## Structures associatives

### Maison des associations culturelles - M.A.C.

*Maison des associations culturelles*

*Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès*

*Contacts : 06 17 39 91 27*

*Courriel : bourges.boulais@orange.fr*

*Site : www.mac-lhay.com*

*Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h.*

La M.A.C. est une association régie par la loi 1901 qui compte 2 900 membres et 40 associations. Elle a pour but de susciter, d'encourager, de développer et de coordonner les activités culturelles, non commerciales et de donner des moyens administratifs et techniques aux associations membres.

### Composition du conseil d'administration

- Maryse Bourges, présidente
- Mélanie Nowak, vice-présidente
- Robert Bassaler, vice-président
- Jacques Meunier, trésorier
- Jean-Claude Roy, trésorier adjoint
- Emmanuel Blanche, secrétaire
- Georges Bernard, secrétaire adjoint

**Membres :** Philippe Daverat, Fanja Rahajason, Jean Benard, Sophie Hasquenoph, Sophie Helie.

## Alpha loisirs

### Association laïque pour les personnes handicapées / ville de L'Haÿ-les-Roses

150 rue de Chevilly

Contact : 01 46 86 09 38 ou 06 84 80 17 17

Site : [www.alphaloisirs.com](http://www.alphaloisirs.com)

Courriel : [contact@alphaloisirs.com](mailto:contact@alphaloisirs.com)

Alpha loisirs est une association loi 1901 qui a pour objet : « L'aide solidaire à toutes les personnes handicapées et à leur famille ou tuteur, par la promotion de leur dignité, de leur citoyenneté, de leur droit à une prise en charge de qualité » (extrait des statuts).

Alpha Loisirs est une initiative unique en son genre. Il s'agit d'un service de proximité destiné aux personnes en situation de handicap, qui défend la place des activités socioculturelles et sportives dans le projet de vie des personnes handicapées, et organise son action autour du principe de mixité entre les publics « valides & handi' ». Car permettre à la personne handicapée d'accéder à la culture, aux loisirs et aux sports, c'est déjà la rendre « visible » aux yeux de la société, et ainsi contribuer au changement de regard porté sur le handicap.

### Alpha Loisirs s'adresse aux jeunes, adultes et seniors en situation de handicap.

#### Son action consiste à :

- ⊙ Favoriser l'insertion sociale des personnes handicapées par le biais d'activités socioculturelles, sportives et touristiques.
- ⊙ Lutter contre l'isolement en favorisant les rencontres multi générationnelles.
- ⊙ Sensibiliser les personnes valides au handicap grâce à une dynamique de bénévolat.
- ⊙ Réaliser des transferts et séjours de vacances pour les personnes handicapées mentales (Alpha-vacances).

Le service est composé de quatre salariés permanents et d'une équipe de bénévoles dynamiques. Il organise un programme d'activités variées.

### Activités hebdomadaires

- ⊙ Gym douce, arts plastiques, théâtre, multimédia, piscine, sports collectifs, expression communication par le théâtre... (voir aussi page 20).

### Activités ponctuelles

- ⊙ Sorties : expositions, rencontres sportives, soirées d'échanges et de convivialité...
- ⊙ Programme d'activités « jeunesse » durant les périodes de vacances scolaires.
- ⊙ Stages d'initiation : culturels (loisirs créatifs), sportifs (initiation canoë, plongée...)
- ⊙ Séjours adaptés à thèmes : sportifs (ski, voile, équitation...), à l'étranger, découverte d'une ville ou d'une région de France.
- ⊙ Formations à l'accueil des publics en situation de handicap.

### Transport (occasionnels)

L'association dispose d'un véhicule adapté pour le transport des personnes à mobilité réduite pour ces activités et travaille en collaboration avec le service Filival (réseau PAM-Île-de-France).

### Inscriptions et tarifs

Un dossier de renseignements est remis lors de la demande d'inscription du participant. L'adhésion annuelle (de septembre à septembre) est obligatoire. Elle permet aux participants d'être assurés pour les services proposés.

- ⊙ Adhésion L'Haÿssiens : 16 €
- ⊙ Adhésion hors L'Haÿ-les-Roses : 20 €

### Service en lien avec Alpha Loisirs

- ⊙ Service d'accompagnement social (SAS) : pour le suivi d'adultes handicapés résidant en logement autonome.

# Pour répondre aux besoins de chacun, le groupe Valophis développe une offre de logements diversifiée et adaptée aux différentes étapes de la vie.

Locatif social, accession à la propriété sécurisée,  
PSLA (prêt social location accession), BRS (bail réel solidaire)...

Agence Archikubik



Organic Architecture



Margot-Duclot Architectes



Atelier A26 BLM



## AVARA - Centre Socioculturel de la Vallée-aux-Renards

2 allée du colonel Rivière à Fresnes  
(à la limite de L'Hay-les-Roses)

Contacts : 01 43 50 93 09

Courriel : [csc.avara@wanadoo.fr](mailto:csc.avara@wanadoo.fr)

Site web : [www.csc-avara.com](http://www.csc-avara.com)

Facebook : avara csc

### Horaires d'ouverture de l'accueil

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30 (sauf le mardi matin et samedi après-midi).

L'AVARA est une association de loi 1901, agréée par la Caisse d'Allocations Familiales.

Elle gère et coordonne un centre socioculturel intercommunal dans le quartier de la Vallée-aux-Renards.

C'est un lieu de vie, d'accueil, de parole, de rencontres et d'échanges, ouvert à toute personne. Elle est composée d'une équipe pluridisciplinaire de salariés et bénévoles.

Sa mission consiste à accueillir, informer, orienter et aussi proposer de nombreux services et activités. Elle tient de nombreuses permanences : juridiques, recherche d'emploi, permanence sociale, médiation familiale, en partenariat avec d'autres associations. Son objectif est d'améliorer la qualité de vie des habitants, permettre l'accès au droit, à la culture et à l'éducation.

### Ses activités se concentrent autour de :

- la vie quotidienne, les ateliers sociolinguistiques (apprentissage du français), la couture, la cuisine...
- la culture avec les chorales, la musique, le théâtre...
- le sport, les danses, le yoga, le pilâtes, cardio-musculation, la relaxation, la sophrologie, les randonnées...
- le numérique avec la vidéo, la photo, les cours informatiques, les ateliers multimédias.
- l'animation enfance et jeunesse accueil de loisirs avec des programmations les mercredis et les vacances scolaires...

- les activités familles: accès aux loisirs, les vacances familles, le soutien à la parentalité, la participation à divers ateliers thématiques...
- les services avec l'AMAP (agriculture locale), les permanences administratives ou juridiques...
- l'organisation de manifestations, événements, expositions, spectacles.

### Adhésion (obligatoire pour pratiquer une activité)

- Individuelle : 15 €
- Familiale : 30 €
- Associative : 38 €

**Reprise des activités : lundi 6 septembre.**

## Club athlétique de L'Hay-les-Roses - CAL

Foyer municipal des sports Maurice Aubin  
42, avenue du général de Gaulle

Contact : 01 49 86 39 64

Lundi, mercredi et vendredi de 18h à 19h30.

Le CAL Fédération (Club Athlétique de L'Hay-les-Roses), association historique du mouvement sportif l'hayssien, a été créée en 1940.

Il regroupe aujourd'hui 27 associations sportives l'hayssiennes représentant 4500 adhérents.

Basé depuis 1986 au Foyer Municipal des Sports Maurice Aubin, le CAL fédération a pour objet de fédérer les associations sportives de la ville, de mettre à leur disposition un certain nombre de services, notamment administratifs, financier et de logistique, et de gérer la mise à disposition du foyer des sports auprès des clubs et de leurs adhérents. Il a pour ambition d'être le fédérateur de l'unité sportive de la ville et d'apporter son soutien, dans la mesure de ses moyens, aux clubs qui lui sont affiliés. Il est le garant d'un label de qualité de ces derniers qui ont tous pour vocation de proposer une discipline sportive ouverte au plus grand nombre sans exclure pour autant une pratique tournée vers la compétition et la performance pour ceux qui le souhaitent.

## Se faire aider dans sa scolarité

### Aide aux devoirs avec Nous L'Hayssiens

Installés dans une structure située face au Marché Locarno, rue Henri Thirard, dans le quartier du Jardin Parisien (derrière la laverie), des bénévoles attachés à la réussite des enfants, proposent une aide aux devoirs et du soutien scolaire aux enfants du primaire, et selon les disponibilités, ils proposent aussi du soutien aux collégiens ou aux lycéens.

Depuis quelques années, les bénévoles organisent l'École des vacances en juillet et août. Signataires de la Charte d'engagement du dispositif « Nous L'Hayssiens », ils participent à la réussite des enfants et au soutien des familles.

*Pour tout savoir sur les jours et horaires, n'hésitez pas à contacter la coordinatrice bénévole Flora Laruelle 06 12 86 74 50.*

### Accompagnement à la scolarité par la Ville

Ce dispositif a pour objectif d'accompagner l'enfant en difficulté dans sa scolarité, en lien avec la famille et en partenariat avec l'école. Les enfants sont accueillis après l'école et les collégiens en fonction de leur emploi du temps (du lundi au vendredi). Une équipe de plusieurs accompagnateurs et une soixantaine de bénévoles reçoivent les enfants sur les sites suivants :

- 3 allée des Pervenches : le site est ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au vendredi de 10h à 19h pour les enfants des écoles élémentaires du Jardin Parisien, les collégiens et d'autres jeunes (primo arrivants - lycéens et demandes diverses).
- 103, rue Paul Hochart : le site est ouvert du lundi au vendredi après la sortie des écoles jusqu'à 19h pour les enfants de Lallier A et de Lallier B.
- Salle familiale du bas, rue du 11 Novembre, après la sortie de l'école du Centre les lundis et jeudis jusqu'à 19h.

*Renseignements complémentaires au centre de médiation familiale et scolaire auprès de Mme Bitar et son équipe au 01 46 75 36 76.*

### Accompagnement à la scolarité avec l'AVARA

L'accompagnement scolaire est dispensé par des bénévoles de l'AVARA. Il joue un rôle complémentaire de l'Éducation Nationale. Sa mission est de lutter contre l'échec et le décrochage scolaire, en accompagnant les enfants qui en ont besoin, tout au long de l'année scolaire.

Niveau primaire/collège. Lundi au jeudi de 16h30 à 19h.

*Renseignements complémentaires auprès de l'AVARA au 01 43 50 93 09.*

## Des tarifs adaptés

### Taux de Réduction Personnalisé (TRP)

Le Taux de réduction personnalisé permet aux familles concernées de bénéficier de tarifs plus équitables et individualisés sur plusieurs prestations périscolaires et extrascolaires proposées par la commune : restauration scolaire, accueils périscolaires matin et soir, accueils de loisirs (écoles maternelles et primaires).

Le Taux de réduction personnalisé est calculé pour une année scolaire. Les usagers doivent se présenter avec leurs justificatifs au guichet unique ou dans l'un des trois relais-mairie où leur dossier sera traité de façon informatique.

#### Pièces à fournir

- N° allocataire CAF ou sinon votre dernier avis d'imposition ou de non imposition, ainsi que celui de votre conjoint en cas de déclaration séparée des revenus
- Le jugement de divorce si prononcé en 2020.

### Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le Guichet unique en mairie et les relais-mairie aux horaires d'ouverture.

- Guichet unique : 01 46 15 33 33
- Relais-mairie de la Vallée-aux-Renards rue Léon Blum, 01 49 73 38 38

- ⊙ Relais-mairie du Jardin Parisien  
23, rue Jules Ferry, 01 46 87 59 35
- ⊙ Relais-mairie de Lallier-Bicêtre  
Rue Sainte Colombe, 01 46 86 26 52

### À savoir

- ⊙ Le Taux de réduction personnalisé doit être calculé impérativement avant le 30 septembre. Passé cette période, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services.
- ⊙ En cas de changement de situation en cours d'année, il est possible de faire réviser son Taux de réduction personnalisé.
- ⊙ Pour les autres prestations (conservatoire, service jeunesse) présentez l'attestation du quotient familial établie pour l'année civile 2021 par le CCAS.

## Quotient familial

La Ville maintient, cette année, le principe du quotient familial sur plusieurs prestations proposées par la commune : conservatoire, activités culturelles, certaines activités du service jeunesse. Pour obtenir une attestation de quotient familial, les usagers doivent se présenter avec leurs justificatifs au CCAS ou dans l'un des trois relais-mairie (en fonction de leur secteur d'habitation impé- rativement) : Jardin Parisien (rue Jules Ferry), Vallée-aux-Renards (rue Léon Blum) et Lallier-Bicêtre (rue Sainte Colombe) où leur dossier sera traité de façon informatique.

### Pièces à fournir

- ⊙ Vos 3 derniers justificatifs de ressources des mois précédents la demande (bulletins de salaire, allocations chômage, indemnités journalières, pension alimentaire, retraite...),
- ⊙ Attestation de paiement des allocations familiales (si vous ne pouvez l'imprimer, merci d'apporter votre N° allocataire ainsi que votre mot de passe, une borne CAF est disponible à l'accueil de la Mairie)
- ⊙ Dernière quittance de loyer ou justificatif d'emprunt habitation principale,
- ⊙ Votre dernier avis d'imposition ou de non imposition, ainsi que celui de votre conjoint en

- cas de déclaration séparée des revenus,
- ⊙ Certificat de scolarité pour les enfants de plus de 21 ans,
- ⊙ Pour les artisans et les commerçants, le bilan d'activités et un certificat (délivré par l'inspecteur) des contributions directes indiquant le montant du chiffre d'affaires déclaré ou le montant du bénéfice retenu s'il s'agit d'un forfait,
- ⊙ Si divorce, jugement,
- ⊙ Plan d'apurement si dossier de surendettement,
- ⊙ L'attestation de sécurité sociale ou le livret de famille si nouvelle naissance.

### Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le CCAS et les relais-mairie aux horaires d'ouverture.

- ⊙ Guichets uniques : 01 46 15 33 33.
- ⊙ Relais-mairie de la Vallée-aux-Renards  
rue Léon Blum, 01 49 73 38 38
- ⊙ Relais-mairie du Jardin Parisien  
23, rue Jules Ferry, 01 46 87 59 35
- ⊙ Relais-mairie de Lallier-Bicêtre  
Rue Sainte Colombe, 01 46 86 26 52

### À savoir

- ⊙ Pour les usagers n'ayant pas fait calculer leur quotient familial au CCAS, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services.
- ⊙ En cas de changement de situation en cours d'année, il est possible de faire réviser son quotient.
- ⊙ En l'absence de présentation de l'attestation de quotient familial, le tarif maximum sera appliqué pour toutes activités ou services.

# Informations pratiques

## Quel âge pour quelles activités ?

Voici une liste non exhaustive, (seules les activités qui précisent l'âge apparaissent) des possibilités offertes à L'Haÿ-les-Roses. Pour toutes les activités non indiquées ci-dessous, contactez directement l'organisme concerné.

À partir de...	Activité	Organisme	Page
5 mois	Bébés nageurs	Club de loisir l'haÿssien	49
3 ans	Handball	CAL	52-53
3 ans	Jiu jitsu brésilien	École d'arts martiaux	42
3 ans	Judo	CAL	43
3 ans	Natation	CAL	56
3 ans	Rugby	CAL	58-59
3 ans	Tae kwondo	École d'arts martiaux	42
4 ans	Baby gym	CAL	51
4 ans	Danse	Conservatoire	27-28
4 ans	Danse éveil	AVARA	16
4 ans	Éveil artistique	AVARA	8-9
4 ans	Petit maestro	Conservatoire	27-28
4 ans	Zumba	K'Danse	63-64
4 ans	Danse hip hop	U Dance school	18-19
4 ans	Mini-tennis	CAL	60-61
5 ans	Atelier théâtre	Les Potes'O Roses	36
5 ans	Danse classique	Zeugma	17
5 ans	Danse contemporaine	Zeugma	17
5 ans	Danse initiation	AVARA	16
5 ans	Éveil musical	Conservatoire	27-28
5 ans	Football	CAL	50
5 ans	Éveil au jeu théâtral	Cie Théâtrale du Moulin	35-36
5 ans	Sport de combat	Impérium fight	42-43
6 ans	Aïkido	CAL	41-42
6 ans	Basket-ball	CAL	47
6 ans	Capoeira	Naçao Capoeira	45
6 ans	Centre de loisirs éducatif	AVARA	10
6 ans	Danse hip hop	AVARA	16
6 ans	Vo dao	CAL	45-46
7 ans	Athlétisme	CAL	46
7 ans	Dessin	AVARA	8-9

## Quel âge pour quelles activités ? (suite)

À partir de...	Activité	Organisme	Page
7 ans	Formation musicale	Conservatoire	27-28
7 ans	Karaté	CAL	44
7 ans	Lady boxing self défense	École d'arts martiaux	42
7 ans	Mosaïque	AVARA	8-9
7 ans	Peinture	AVARA	8-9
7 ans	Squash	CAL	59
7 ans	Théâtre	AVARA	36
8 ans	Atelier théâtral	Cie Théâtrale du Moulin	35-36
8 ans	Badminton	CAL	46-47
8 ans	Boxe thaïlandaise	École d'arts martiaux	42
8 ans	Danse modern'jazz	AVARA	16-17
8 ans	Kick boxing	CAL	44-45
8 ans	Percussions	Batuk L'Haïj	26
8 ans	Tennis (école de tennis)	CAL	61
8 ans	Théâtre	Conservatoire	27-28
10 ans	Danse	Association 5 août 92	14
10 ans	École de musique	Anacrouse-studio	25-26
11 ans	Ateliers jeunesse	Service jeunesse	9-10
11 ans	Poterie/céramique/sculpture	AVARA	8-9
12 ans	Body fight training	École d'arts martiaux	42
12 ans	MMA (Mixed martial art)	École d'arts martiaux	42
14 ans	Jiu jitsu brésilien	CAL	43
14 ans	Plongée	CAL	57
14 ans	Tir à l'arc	CAL	62
15 ans	Danse africaine avec percussions	AVARA	15
15 ans	Danses orientales	AVARA	17
15 ans	Tennis de table	CAL	61-62
16 ans	Aquagym	CAL	40-41
16 ans	Darts (fléchettes)	CAL	49
16 ans	Couture	AVARA	13
16 ans	Multi-sports	CAL	53
16 ans	Photos numériques	AVARA	23
16 ans	Yoga	CAL	62-63

# SAISON CULTURELLE

2021 - 2022

ESPACE CULTUREL DISPAN DE FLORAN

## ABONNEZ-VOUS

Alex Ramirès, FLI,  
Les Voyages fantastiques,  
Bérengère Krief, Swing  
de La Fontaine, Little  
Rock Story, L'École  
des femmes...



**Bénéficiez d'un tarif préférentiel à partir de 3 spectacles.**

**Achetez vos billets en ligne sur**

**[www.auditorium.lhaylesroses.fr](http://www.auditorium.lhaylesroses.fr)**

Auditorium, 11 rue des Jardins - L'Haÿ-les-Roses

# Index

## A

Accueils de loisirs ..... 78-79  
Accueils pré et post  
scolaires ..... 78-79  
Actiform 2000 ..... 40  
Aide à la scolarité ..... 86  
Âge (pour quelles  
activités ?) ..... 88-89  
Aïkido ..... 41-42  
Alizarines ..... 8  
Alpha loisirs ..... 21, 83  
Alto ..... 27-28  
Amarasse ..... 10  
Amicale philatélique  
de L'Hay-les-Roses ..... 13  
Amis de la Roseraie  
du Val-de-Marne (Les) ..... 31  
Amis du musette (Les) -  
L'Hay musette ..... 18  
Amis du vieux L'Hay (Les) ... 30  
Amis randonneurs  
de la Bièvre (Les) ..... 33  
Anacrouse-studio ..... 26  
Apprentissage du français ... 19  
Aquafitness ..... 41  
Aqua gym ..... 40-41  
Aquanova ..... 41  
Art lyrique ..... 27-28  
Arts martiaux ..... 41 à 44  
Arts martiaux (école) ..... 42  
Arts plastiques ..... 8  
Aspir ..... 19  
Association des amis  
de Bernard Chasse ..... 31  
Association des Tournelles ... 30  
Association du Verbe  
Poimer ..... 31-32  
Association franco-  
portugaise ..... 14  
Association Graines  
de Poètes ..... 32  
Association Monsters  
Karnival ..... 19  
Association musicale  
du Val de Bièvre ..... 26

Ateliers cartonnage ..... 8  
Ateliers d'arts plastiques ..... 8  
Ateliers informatique ..... 25  
Ateliers jeunesse ..... 9-10  
Ateliers Loisirs créatifs  
de la Vallée-aux-Renards ..... 9  
Attestation de quotient  
familial ..... 87  
Athlétisme ..... 46  
Au C(h)oeur des filles ..... 11  
Auditorium ..... 69  
AVARA ..... 85

## B

Badminton ..... 46-47  
Basket-ball ..... 47  
Basse baroque ..... 22-28  
Basson ..... 27-28  
Batterie ..... 27-28  
Batuk (Les) ..... 26  
Bébés nageurs ..... 49  
Bernard Chasse (Association  
des amis de) ..... 31  
Bibliothèque ..... 66-67  
Body-gym 94 ..... 52-53, 73  
Body sculpt ..... 54  
Boxe thaï ..... 42  
Bridge Club  
de L'Hay-les-Roses ..... 23  
Bureautique ..... 25  
Bushido ..... 44-45

## C

Caisse des écoles ..... 78-79  
CAL ..... 85  
Capoeira ..... 45  
Cardio attack ..... 54  
Cardio combat ..... 54  
Carte jeune municipale ... 80-81  
CCAS ..... 87  
Centre de loisirs créatifs ..... 10  
Centre socioculturel de  
la Vallée-aux-Renards ..... 85

Cercle l'hayssien des arts ..... 9  
Chant ..... 10 à 13, 27-28  
Chœur d'Arti'Show ..... 11  
Chorale ..... 10 à 13, 27-28  
Chorale Kosmo Canti ..... 11  
Cinamat ..... 21  
Cinéma (salle de) ..... 70-71  
5 août 92 ..... 14  
Clarinette - Clavecin ..... 27-28  
Club Athlétique  
de L'Hay-les-Roses ..... 85  
Club d'activités ..... 34, 80  
Club loisirs seniors ..... 34  
Club français de  
la figurine historique ..... 13  
Club vidéo ..... 37  
Collections ..... 13  
Compagnie théâtrale  
du Moulin ..... 35  
Compagnie Vincent-  
Philippe ..... 12  
Conservatoire  
de musique ..... 27-28, 71  
Contrebasse ..... 27-28  
Cours de vidéo ..... 36  
Courts tennis, squash ... 59 à 61  
Couture ..... 13-14  
Croix-Rouge française ..... 34  
Cuba y Salsa ..... 14-15

## D

Danse ..... 19, 27-28  
Danse africaine avec  
percussions ..... 15  
Danse classique et  
contemporaine ..... 28  
Danse cubaine ..... 14-15  
Danse et plus ..... 15  
Danse éveil ..... 16  
Danse initiation ..... 16  
Danse hip hop ..... 10, 16, 18  
Danse modern'jazz ..... 16-17  
Danse classique ..... 28-29  
Danses orientales ..... 17  
Darts (fléchettes) ..... 49

# Index

Dessin ..... 8-9  
Direction des affaires  
scolaire et périscolaire ..... 78-79  
Dojos ..... 81-82  
Dragons poker club ..... 23-24

## E

Échec et mat ..... 24  
École de natation ..... 56  
Écriture (atelier d') ..... 31-32  
Ensembles  
instrumentaux ..... 27-28  
Équipements sportifs ..... 81-82  
Espace culturel Dispan  
de Floran ..... 69  
Éveil artistique ..... 8-9  
Éveil musical ..... 27-28

## F

Figurine historique  
(Club français de la) ..... 13  
Films (cinéma) ..... 70-71  
Fitness ..... 51, 53 à 55, 73  
Fléchettes ..... 49  
Fleurir L'Haÿ ..... 23  
Flûte à bec et piccolo ..... 27-28  
Folklore ..... 19  
Foot en salle ..... 9-10  
Football ..... 50  
Formation musicale ..... 27-28  
Formation 1<sup>er</sup> secours ..... 34  
Foyer municipal des  
sports Maurice Aubin ..... 85  
Français (apprentissage  
pour adultes) ..... 19-20

## G

Graines de Poètes  
(association) ..... 32  
Grands-parrains ..... 29  
Groupe chorégraphique

Zeugma ..... 17  
Guitare ..... 27-28  
Gymnases ..... 81-82  
Gymnastique ..... 51-52  
Gymnastique enfant ..... 51-52  
Gymnastique pilates ..... 51, 53  
Gymnastique sportive ..... 51  
Gymnastique volontaire ..... 52

## H

Handball ..... 52-53  
Handicap (loisirs) ..... 20, 83  
Harpe, Hautbois ..... 27-28  
Histoire de L'Haÿ-les-Roses ..... 30  
HIIT (High Intensity Interval  
Training) ..... 55  
Humanitaire ..... 21

## I-J

Images ..... 21, 36  
Informatique ..... 25  
Internet ..... 25  
Jardinage ..... 23  
Jazz club  
de L'Haÿ-les-Roses ..... 28  
Jazzomania ..... 12  
Jeunesse (SMJ) ..... 9, 80  
Jeux de société ..... 23-24  
Jouvence ..... 34  
Judo ..... 43

## K-L

Karaté ..... 44  
K'Danse ..... 63-64  
Kick boxing ..... 44-45  
L'Haÿ Chevaliers  
de la Rose ..... 24  
L'Haÿ musette ..... 18  
L'Haÿ Patchwork ..... 29  
L'Haÿ Rando ..... 32  
L'Oiseau libre ..... 58  
La Tournelle (salle de

cinéma) ..... 70-71  
Le bien-être par le qi gong ..... 58  
Le savoir-faire de nos  
anciens ..... 30-31  
Les ailes sous le pied ..... 32-33  
Les amis de la Roseaie ..... 31  
Les amis du vieux L'Haÿ ..... 30  
Les amis randonneurs  
de la Bièvre ..... 33  
Les Batuk ..... 26  
Les Potes'O Roses ..... 36  
Les Troup'Adour ..... 12-13  
Lions Club Val de Bièvre ..... 21

## M

MAC (Maison des  
associations culturelles) ..... 82  
Mosaïque ..... 8-9  
Moulin de la Bièvre ..... 67  
Multimédia ..... 25  
Multisports ..... 9, 53-54  
Musculature ..... 53-54, 73  
Musculature et fitness ..... 53-54  
Musique ..... 25 à 29  
Musique arabo-andalouse ..... 29  
Musique de chambre ..... 27-28

## N

Naço Capoeira ..... 45  
Natation ..... 56

## P

Parrainage ..... 29  
Patchwork ..... 29-30  
Patrimoine ..... 30-31  
Peinture ..... 8-9  
Percussions ..... 27-28  
Pétanque ..... 56  
Petit maestro ..... 27-28  
Petites mains (Les) ..... 14  
Photos ..... 21-23  
Piano ..... 27-28

Pilates .....	53, 55
Pilates abdo .....	55
Piscine .....	72-73
Plongée .....	57
Poésie .....	31-32
Poterie .....	8-9
Potes'O Roses (Les) .....	36

## Q-R

Qi Gong .....	43, 57-58
Quotient familial .....	87
Randonnée .....	52-53
Rencontre vidéo .....	21
Retraités (loisirs) .....	34, 80
Rugby .....	58-59
Rumba .....	14-15

## S

Salle de sport .....	73
SalsaSon .....	18
Savoir-faire de nos anciens (Le) .....	30-31
Saxophone .....	27-28
Scolarité (se faire aider) .....	86

Scrabble .....	24
Secourisme .....	35
Service animation seniors et familles .....	80
Service municipal des sports .....	81-82
Service municipal de la jeunesse .....	80-81
Service vie associative .....	81
Sophrologie .....	35
Spectacles (auditorium) .....	69
Squash .....	59-60
Stades .....	81-82

## T

Tae kwondo .....	42
Taux de réduction personnalisé .....	86
Tennis .....	60-61
Tennis de table .....	61
Terrain de pétanque .....	56, 82
Terre, Monde Solidaire .....	21
Théâtre .....	27-28, 35-36
Tir à l'arc .....	62
Travail de la terre .....	8-9
Trombone .....	27-28

Trompette .....	27-28
Troup'Adour (Les) .....	12-13
U Dance School .....	18-19

## V

Verbe Poaimer (Association du) .....	31-32
Vidéo .....	21, 36-37
Vie associative (service) .....	81
Viole de Gambe .....	27-28
Violon .....	27-28
Violoncelle .....	27-28
Violoncelle baroque .....	27-28
Vita Corsa .....	19
Vo dao .....	45-46

## Y-Z

Yoga .....	62-63
Yoga relaxation .....	63
Zeugma (groupe chorégraphique) .....	17
Zumba .....	63-64



**Directeur de publication :**  
Vincent Jeanbrun  
**Directrice de la communication :**  
Audrey Ferrer  
**Photos et maquette :**  
Service communication  
AdobeStock  
**Impression :** Imprimerie de Compiègne.  
**Hôtel de ville,** 41 rue Jean Jaurès, 94240 L'Hay-les-Roses  
Tél : 01 46 15 33 33.  
[www.lhaylesroses.fr](http://www.lhaylesroses.fr)  
Août 2021.



# Restez connecté! Rejoignez-nous

DÉCOUVRIR • PARTAGER • S'INFORMER • ÉCHANGER



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube



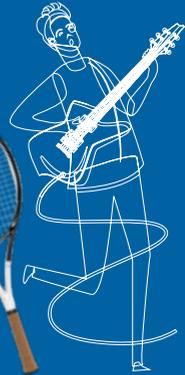
Snapchat

**[lhaylesroses.fr](http://lhaylesroses.fr) / [MonLHay.fr](http://MonLHay.fr)**





FÊTE



DES

SPORTS

DE LA

CULTURE



ET DES

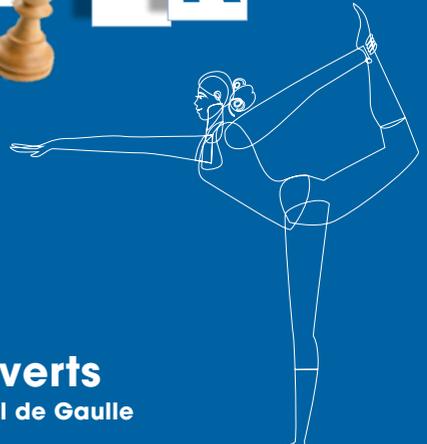
LOISIRS



DIMANCHE

5 SEPTEMBRE

10H-17H



**Tennis couverts**  
42 avenue du Général de Gaulle