

Initiations au sport et à la self-défense



Ateliers d'initiation à la pratique sportive réservés aux femmes

Avec la participation du CAL Athlétisme, CAL Darts, CAL Football, CAL Gymnastique, CAL Handball, CAL Judo, CAL Karaté, CAL Plongée, CAL RCVB (Rugby), CAL Sports loisirs, CAL Tennis de table, CAL Tir à l'arc, CAL Yoga, CAL Squash, CAL Basket et CAL Arts Martiaux

Inscriptions auprès du service des sports au 01 46 15 34 53/52, par mail à sports@ville-lhay94.fr

ou directement auprès des associations.
Planning et contacts :
moisdesdroitsdesfemmes.lhaylesroses.fr

Samedi 23 mars : 16h-18h Atelier de self-défense

Enseignement basé sur deux principes « ce que l'on a le droit de faire » au regard de la loi et « ce que l'on peut faire » en étant une femme, compte tenu de l'environnement immédiat, et surtout de ses capacités physiques.

Action de prévention animée par la Police Municipale au Dojo du complexe sportif David Douillet, Chemin des Bouteilles.

Pour les L'Hayssiennes à partir de 16 ans
Gratuit - sur inscription au 01 46 15 34 96
ou police-municipale@ville-lhay94.fr

Sensibilisation & échanges auprès des jeunes

Au Service Municipal de la Jeunesse, 34 rue des Tournelles
Gratuit, sur inscription au 01 49 08 02 30 ou service.jeunesse@ville-lhay94.fr

Vendredi 15 mars à 18h & samedi 23 mars à 14h30 et 16h

Escape game sur les droits des femmes
À partir de 11 ans

Vendredi 15 mars à 19h à 20h30

Soirée Portrait de L'Hayssienne

Rencontre d'une jeune L'Hayssienne qui présentera son parcours.

Tout public

Mercredi 27 mars à 14h30

Protéger les enfants et les adolescents

Atelier de sensibilisation autour des notions de consentement et du risque prostitutionnel chez les mineurs, animé par une juriste de la permanence d'aide aux victimes, dans une approche ludique et interactive avec de l'échange direct avec les jeunes.

Action en partenariat avec la Police Municipale et le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

De 15 à 18 ans

Bien-être et confiance en soi

Jeudi 7 mars de 9h à 16h

Atelier « Confiance en soi »

Session de sophrologie, échanges et séance photo
À la Salle Jean-Marie Ducrot, derrière l'Hôtel de Ville (accès par la rue des Jardins)
Gratuit
Places limitées réservation au 01 46 15 34 00

Vendredi 8 mars de 9h à 17h

Atelier « Bien-être »

Échange, partage d'expériences avec AEF94 et remise en beauté maquillage par une esthéticienne
À la Salle Jean-Marie Ducrot, derrière l'Hôtel de Ville (accès par la rue des Jardins)
Gratuit
Places limitées réservation au 01 46 15 34 00

Samedi 9 mars de 10h30 à 12h30

Atelier Naturo

Améliorer ses produits d'hygiène et cosmétiques avec des huiles essentielles. Animé par Farida Berkane, Conseillère en Hygiène de Vie et Prévention Santé.

Gratuit, sur inscription au 01 43 50 93 09
cfc.avara@wanadoo.fr - places limitées
AVARA, 2 allée du Colonel Rivière à Fresnes

Vendredi 29 mars de 14h30 à 16h30

Atelier de sophrologie seniors

Animé par Isabelle Berthe, Présidente du syndicat des sophrologues Professionnels
À l'Espace culturel Dispan de Floran, 11 rue des Jardins
Gratuit sur inscription au Service Animations seniors et familles du lundi au vendredi de 9h à 12h ou par téléphone au 01 49 86 96 38

Mercredi 20 mars de 14h30 à 17h

Ateliers intergénérationnels de cosmétique naturelle

3 ateliers seront proposés : réalisation d'une brume d'oreiller, de lessive liquide maison, d'une huile « après effort », suivis d'un atelier culinaire.
Animés par le Service Animations seniors et familles et le Service Jeunesse.
Places limitées

Au Service Jeunesse, 34 bis rue des Tournelles
Gratuit sur inscription, au Service Animations seniors et familles du lundi au vendredi de 9h à 12h ou par téléphone au 01 49 86 96 38

Adresses utiles

- ▶ Bibliothèque municipale George Sand, 21 rue Henri Thirard
01 46 64 52 55
- ▶ Espace culturel Dispan de Floran, 10 rue des Jardins.
01 46 15 78 78
- ▶ Cinéma La Tournelle, 14 rue Dispan. 01 49 08 50 70
- ▶ Service municipal de la jeunesse, 34 bis rue des Tournelles.
01 49 08 02 30
- ▶ Avara, 2 allée du Colonel Rivière à Fresnes. 01 43 50 93 09



Mois des Droits des Femmes

Programme du 1^{er} au 29 mars

À l'occasion de la Journée Internationale des droits des Femmes, le 8 mars, la Ville met à l'honneur les femmes et leurs droits à travers une programmation qui a été pensée pour que tous, petits et grands, puissent s'emparer de ce sujet et s'interroger sur l'histoire mais aussi sur le devenir des droits des femmes en France comme dans le monde.

Expositions, concerts, spectacles théâtre et cinéma

Cinéma

Judi 7 mars à 20h30

Ciné-vernissage et carte blanche à l'artiste Apollin Jimenez-Bresson

Projection du film *Blue Jean*, réalisé par Georgia Oakley, suivie d'une rencontre et d'un moment convivial.

Cinéma La Tournelle, 14 rue Dispan

Tarif évènement : 4,40€

Vendredi 8 mars à 14h & samedi 9 mars à 20h30

Projection du film *Madame de Sévigné*

Milieu du XVII^e siècle, la marquise de Sévigné veut faire de sa fille une femme brillante et indépendante, à son image. Mère et fille expérimentent alors les tourments d'une relation fusionnelle et dévastatrice. De ce ravage, va naître une œuvre majeure de la littérature française.



Ana Girardot et Karin Viard réunies à l'écran

Film réalisé par Isabelle Brocard avec Karin Viard et Ana Girardot.

Cinéma La Tournelle, 14 rue Dispan

Place de cinéma offerte aux femmes par la

Municipalité dans la limite des places disponibles

Tarif évènement pour les hommes : 4,40€

Samedi 9 mars à 14h

Ciné-débat autour du film *Persepolis*

En partenariat avec le service municipal de la jeunesse. Film réalisé par Marjane Satrapi et Vincent Paronnaud.

Cinéma La Tournelle, 14 rue Dispan

Place de cinéma offerte aux jeunes inscrits au

ciné-débat auprès du service jeunesse au

01 49 08 02 30 - service.jeunesse@ville-lhay94.fr

Tarif évènement : 4,40€

Mardi 19 mars à 14h

Ciné-débat autour du film *D'une pierre deux coups*

Film de Fejria Deliba, en partenariat avec

l'association Afrique sur Bièvre

Récit d'une famille nombreuse dont les enfants découvrent un pan de la vie de leur mère. Ce film nous emmène au cœur de deux cultures, française et algérienne.

Avara, 2 allée du Colonel Rivière à Fresnes

Gratuit, sur inscription au 01 43 50 93 09

cfc.avara@wanadoo.fr

Expositions

Du 2 au 17 mars

Exposition « Il était une fois...Mes droits » réalisée par l'association Affirmée

Sous l'œil attentif d'un photographe professionnel, les bénéficiaires de l'association Affirmée ont réalisé, de façon ludique et créative, à l'aide de jouets intemporels, une exposition de photos retraçant l'histoire des droits majeurs des femmes acquis durant tout le XX^e siècle.

À l'Espace culturel Dispan de Floran, 11 rue des Jardins. Entrée libre de 9h à 12h30 et 13h30 à 18h



Une exposition originale de photographies

Du 19 au 29 mars

Exposition de peintures « Portraits de femmes » réalisées par h3lilly

33 portraits de femmes « inspirantes », de par leur parcours, leur engagement, leur talent, seront exposés avec de courtes biographies à découvrir. Des sportives, des artistes, des militantes, de toutes origines et de toutes époques... et un quiz final pour tester ses connaissances.

À l'Espace culturel Dispan de Floran, 11 rue des Jardins. Entrée libre de 9h à 12h30 et 13h30 à 18h



Portraits de femmes à l'aquarelle

Jusqu'au 23 mars

Exposition « C'est mon genre » sur les stéréotypes sexistes

À l'Avara, 2 allée du Colonel Rivière à Fresnes

Entrée libre de 9h30 à 12h30 et 14h à 20h

Spectacles

Samedi 2 mars à 20h30

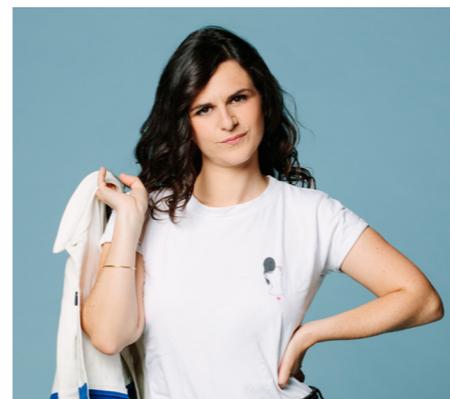
Une nuit avec Laura Domenge

Laura Domenge vous invite à passer la nuit avec elle et à écouter les élucubrations nocturnes et la vie de cette jeune féministe écolo, hyper potentiel et haut sensible ou l'inverse...

À l'Espace culturel Dispan de Floran,

11 rue des Jardins. Réservations : 01 46 15 78 78 auditorium.lhaylesroses.fr

À partir de 13 ans - Tarifs : 18€ - 13€ - 6€



Laura Domenge, le 2 mars sur scène !

Vendredi 8 mars à 20h30

Laura Perrudin

Concert par la chanteuse, harpiste, compositrice, productrice et autrice, Laura Perrudin.

À l'Espace culturel Dispan de Floran,

11 rue des Jardins. Réservations : 01 46 15 78 78 auditorium.lhaylesroses.fr

Tout public - Tarifs : 18€ - 13€ - 6€

Samedi 16 mars à 20h30

Les Filles aux mains jaunes

Pendant la Première Guerre Mondiale, quatre femmes d'horizons différents vont devoir se

confronter, pour la première fois, au monde du travail et goûter à l'indépendance. Cette pièce de théâtre nous plonge au cœur des questions de l'égalité entre les sexes.

À l'Espace culturel Dispan de Floran,

11 rue des Jardins. Réservations : 01 46 15 78 78 auditorium.lhaylesroses.fr

À partir de 13 ans - Tarifs : 18€ - 13€ - 6€



Une pièce de théâtre sur la naissance du féminisme

Musique

Mardi 12 mars à 19h

Femmes compositrices

Les élèves défendent les œuvres de femmes compositrices.

Au Conservatoire à rayonnement départemental,

3-5 rue Gabriel Péri, salle Ravel, entrée libre

Renseignements au 01 41 24 22 45

Rencontre littéraire, conférence et débats

Animations gratuites, sur inscription

Vendredi 1^{er} mars à 18h

Débat « Égalités en tout genre »

La natation synchronisée doit-elle être réservée aux femmes ? Comment réagir face au harcèlement de rue ? Une activité ludique et sensible pour débattre autour de préjugés sur l'égalité homme/femme et les déconstruire.

À la Bibliothèque, 21 rue Henri Thirard

Animé par l'Association Science Technologie

Société (ASTS). À partir de 14 ans

Vendredi 1^{er} mars à 20h

Rencontre littéraire avec Marie Charrel

L'autrice Marie Charrel est lauréate du prix du livre France Bleu/Page des libraires 2023 et du Prix Ouest France/Étonnants Voyageurs 2023 pour son livre *Les mangeurs de nuit* aux Éditions de l'Observatoire. Elle est sélectionnée dans la catégorie roman francophone du Prix des lecteurs de la bibliothèque.

À la Bibliothèque, 21 rue Henri Thirard

Ados/adultes

Samedi 2 mars à 15h

Conférence « Le féminisme, ça pense ! »

Animée par Geneviève Fraisse, philosophe de la pensée féministe, autour de son ouvrage *Le féminisme, ça pense !* (Éditions du CNRS) dans le cadre des Sciences des livres en partenariat avec le Conseil départemental du Val-de-Marne.

À la Bibliothèque, 21 rue Henri Thirard

Ados/adultes

Judi 7 mars à 19h30

Femme-Vie-Liberté

L'association L'Haïcité organise une conférence-débat en soutien aux femmes iraniennes, en collaboration avec Iris Farkhondeh, enseignante franco-iranienne à l'Université Sorbonne Nouvelle - Paris 3. La soirée se clôturera avec des musiciens iraniens.

Au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Entrée libre, réservations par téléphone

au 06 59 68 38 04

Samedi 9 mars à 16h

Débat « Super-héros vs Princesses »

Êtes-vous plutôt princesse ou super-héroïne ? Contes, jouets et publicités véhiculent bien souvent des stéréotypes de genre. Qu'en était-il dans le passé et dans différentes régions du monde ?

À la Bibliothèque, 21 rue Henri Thirard

Animé par l'Association Science Technologie

Société (ASTS). Pour les 10-13 ans et leurs parents



L'autrice Marie Charrel