



Menus scolaire  
5 composantes  
3 composantes BIO/ semaine



Semaine du 16 Novembre au 20 Novembre 2020

Menu végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvres</b>	<b>Hors d'œuvres</b>	<b>Hors d'œuvres</b>	<b>Hors d'œuvres</b>	<b>Hors d'œuvres</b>
Potage tomate vermicelles	Terrinne de légumes à la crème	Chou chinois vinaigrette	Salade de betteraves à l'échalotes	Haricot vert à la persillade
<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>
Parmentier lentilles, pdt, légumes	Crozi-tartiflette (Pâtes crozet, fromage, jambon dinde, emmental, béchamel)	Cuisse de poulet rôti M: Escalope de volaille	<b>Charolais</b> Sauté de bœuf sauce provençale	Marmite de saumon sauce armoricaine
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
		Haricots beurre sauce tomate	Carottes et pommes de terre	Riz créole
<b>Fromages</b>	<b>Fromages</b>	<b>Fromages</b>	<b>Fromages</b>	<b>Fromages</b>
Cantal AOP	Yaourt nature et sucre	Coulommiers	Cantafrais	Petit suisse nature sucré
<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>
Semoule au lait	Pomme golden	Mousse au chocolat	Glace pot	Banane
<b>Goûter maternelle</b>	<b>Goûter maternelle</b>	<b>Goûter maternelle</b>	<b>Goûter maternelle</b>	<b>Goûter maternelle</b>
Compote de pomme/langue de chat	Entremets à la vanille/Sablé de retz	Baguette /Chocolat tablette	Lait 1/2 écrémé /riz soufflé chocolat	Baguette /Cantadou nature



SoHappy



Tous les jours

Menus, actualités famille

[www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr)

Au minima 40% de nos produits sont certifiés « durables »:

Volailles et veau    Porc    Pêche durable    Pain local    Produits locaux  
Plat végétarien    Plat du chef    Bœuf charolais    Produits AOP