



Menus scolaires
5 composantes
2 composantes BIO/ semaine



Semaine du 13 Janvier au 17 Janvier 2020

Menu végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres	 Hors d'œuvres	 Hors d'œuvres	Hors d'œuvres
Crêpe au fromage	Emincé d'endives oignons frits à la vinaigrette	Cake amarante cheddar	Salade iceberg croûtons	Potage à la courgette vache qui rit 
Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	 Plat protidique
 Sauté de volaille sauce basquaise (livron, oignon, ail, tomate)	 Sauté de bœuf façon orientale (Oignon, olive)	Omelette à la ciboulette	Tartiflette de dinde (pdt, oignon, jambon de dinde, rebblechon)	Poisson pané frais et citron
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures 	Garnitures
Bouquet de légumes (Chou-fleur, brocoli, carotte)	Boulgour au beurre	Haricots verts 		Riz et épinards
Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Fromage frais de campagne sucré	Tomme blanche	Brie		Gouda
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Poire	Mousse au chocolat au lait	Salade de fruits frais	Pomme à boire à la cannelle	Orange 
Goûter maternelle	Goûter maternelle	Goûter maternelle	Goûter maternelle	Goûter maternelle
Lait 1/2 écrémé/Pétale de blé	Baguette/Confiture	Pain au chocolat/Jus multi fruits	Baguette/Samos	Madeleine/Clémentines



SoHappy



Menus, actualités famille

www.so-happy.fr



Tous les jours

Au minima 40% de nos produits sont certifiés « durables » :



Volailles et veau



Porc



Pêche durable



Pain local



Produits locaux



Plat végétarien



Plat du chef



Bœuf charolais



Produits AOP