Menus scolaire
5 composantes
3 composantes BIO/ semaine

Semaine du 16 Mars au 20 Mars 2020

Menu végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvres	**Hors d'œuvres**	**Hors d'œuvres**	**Hors d'œuvres**	**Hors d'œuvres** BIO
Salade de haricots blancs au cerfeuil	Carottes râpées vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Potage de légumes maison	Chou rouge râpé vinaigrette
Plat protidique	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
Charolais Bœuf tomat'olive	Saucisse de francfort Sp: Saucisse de volaille	Omelette aux herbes	Rôti de dinde sauce curry	Dés de poisson sauce citron persillée
Garnitures	**Garnitures**	**Garnitures**	**Garnitures**	**Garnitures**
Légumes façon Maillot (Petits pois,carotte,haricot vert)	BIO Farfallines	Pommes sautées	Boulgour	Haricots verts
Fromages	**Fromages**	**Fromages**	**Fromages**	**Fromages**
Pavé 1/2 sel	Camembert	Saint nectaire AOP	Saint morêt	Petit fromage frais aux fruits
Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
Orange BIO	Ile flottante	Pomme rouge	Salade de fruits frais	Brownie mexicain (A base de haricots rouges)
Goûter maternelle	**Goûter maternelle**	**Goûter maternelle**	**Goûter maternelle**	**Goûter maternelle**
Entremets à la vanille/langue de chat	Compote P/ fraises/Sablé de retz	Baguette /Chocolat tablette	Lait 1/2 écrémé /riz soufflé chocolat	Baguette /Cantadou nature

SoHappy

Menus, actualités famille

www.so-happy.fr

Tous les jours

Au minima 40% de nos produits sont certifiés « durables »:

Volailles et veau · Porc · Pêche durable · Pain local · Produits locaux

Plat végétarien · Plat du chef · Bœuf charolais · Produits AOP