



Menus scolaires
5 composantes
2 composantes BIO/ semaine



Semaine du 28 Septembre au 02 Octobre 2020

Menu végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres	Hors d'œuvres	Hors d'œuvres	Hors d'œuvres
Potage tomate vermicelles	Pomelos au sucre M: Segment de pomelos	Salade de blé	Mousse de canard cornichon	Concombre vinaigrette
Plat protidique	Plat protidique	 Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique 
 Charolais Rôti de bœuf au jus	Chipolatas grillées Sp: Saucisse de volaille	Omelette persillée	Raviolis de bœuf	Filet de merlu sauce tomate basilic
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Haricots verts 	Lentilles paysanne	Ratatouille		Riz créole
Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Petit cotentin	Brie	Edam	Fromage blanc sucré	Montcadi croûte noire
Dessert	Dessert	 Dessert	Dessert	Dessert
Muffin aux pépites de chocolat	 Kiwi	Smoothie pomme poire ananas	Pomme golden 	Mousse au chocolat
Goûter maternelle	Goûter maternelle	Goûter maternelle	Goûter maternelle	Goûter maternelle
lait 1/2 écrémé/Miel pop's	Baguette/Confiture	Gaufre au sucre/Jus d'orange	Brioche /Pâte à tartiner	Madeleine/Jus de raisins



SoHappy

Menus, actualités famille
www.so-happy.fr



Tous les jours

Au minima 40% de nos produits sont certifiés « durables »:

				
Volailles et veau	Porc	Pêche durable	Pain local	Produits locaux
				
Plat végétarien	Plat du chef	Bœuf charolais		Produits AOP