







Semaine du 21 octobre au 25 octobre 2019 - **ALSH**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvres	Hors d'œuvres	Hors d'œuvres	Hors d'œuvres	Hors d'œuvres
Potage de légumes variés	Carottes râpées vinaigrette	Pâté de volaille et cornichon	Salade verte au vinaigre balsamique	Taboulé à la coriandre
Plat protidique	Plat protidique et garniture	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique
Aiguillettes de poulet tandoori	  Parmentier de poisson blanc et saumon au brocolis	Steack haché de veau sauce brune	Omelette basquaise (tomate, oignons, poivrons)	 Charolais Bœuf bourguignon
Garniture		Garniture	Garniture	Garniture
Riz créole		Haricots verts	Coquillettes 	Carottes vichy
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fromage blanc au sucre	Tomme blanche	Carré de l'Est	Vache Picon	Yaourt aromatisé
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Pomme Bicolore	Paris Brest	Orange	Mousse au chocolat au lait	Poire
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Compote pommes/fraises Langue de chat	Entremet vanille Sablé de Retz	Baguette Confiture	Lait ½ écrémé Riz soufflé chocolat	Baguette Cantadou nature

