



### Où réserver votre atelier ?

Club municipal Loisirs Seniors, 21 rue Gabriel Péri

De 9h à 12h - Du lundi au vendredi

Téléphone : 01 49 86 96 38

### Quand ?

Les inscriptions mensuelles se feront à partir du :

Lundi 23 août pour les activités de septembre

Lundi 20 septembre pour les activités d'octobre

Lundi 25 octobre pour les activités de novembre

Lundi 22 novembre pour les activités de décembre

### Comment ?

Règlement des activités de ce programme en espèces ou en chèque à l'ordre de : RR 3<sup>ème</sup> âge

# Ateliers des Clubs Seniors

Septembre - Décembre 2021



Programme des activités et ateliers créatifs,  
gourmands et manuels

# Programme des activités des clubs

Septembre - Décembre 2021

Les activités de ce programme sont susceptibles d'être modifiées en fonction de l'évolution de la situation sanitaire et des mesures gouvernementales.

## Le planning

### Septembre

Mardi 7	14h30 - 16h	Bracelet moderne en bois	3 €	
Mercredi 8	14h30 - 16h	Sac à customiser	2 €	
Mardi 14	14h30 - 16h30	Tartelette Bourdaloue	4 €	
Jeudi 16	14h30 - 16h	Miroir à customiser	2 €	
Mardi 28	14h30 - 16h	Atelier cadre photo	2 €	
Mercredi 29	14h30 - 16h	Plateau à customiser	2 €	

### Octobre

Jeudi 7	14h30 - 16h	Bracelet moderne en bois	3 €	
Mardi 12	14h30 - 16h	Panier en corde	2 €	
Mardi 19	14h30 - 16h	Décoration de vase	4 €	
Mercredi 20	14h30 - 16h	Patchworking sur tableau	2 €	
Mardi 26	14h30 - 16h30	Cake à la carotte	4 €	

### Novembre

Mardi 2	14h30 - 16h30	Art de la ficelle	2 €	
Mercredi 3	14h30 - 16h	Masque de beauté	2 €	
Mardi 9	14h30 - 16h	Tasse suspendue	4 €	
Mercredi 17	14h30 - 16h	Bracelet en bois	2 €	
Jeudi 18	14h30 - 16h	Fabrication de broche	2 €	
Mardi 23	14h30 - 16h30	Baguette express	2 €	

Inscription au préalable au 01 49 86 96 38,  
pour toutes les activités de ce programme

### Décembre

Mercredi 1	14h30 - 16h30	Couronne de Noël	3 €	
Jeudi 9	14h30 - 16h30	Création chemin de table de Noël	3 €	
Mardi 14	14h30 - 16h30	Centre de table de Noël	3 €	
Mercredi 15	14h30 - 16h30	Création sapin couture	2 €	

- Club municipal Loisirs Seniors, 21 rue Gabriel Péri
- Maison de quartier de Lallier, 31 rue Paul Hochart
- Salle des Blondeaux, rue des écoles

### Nouveautés !

#### Initiation à la tablette numérique

Les jeudis à partir de 10h, au Club municipal Loisirs Seniors (sur inscription).

#### Initiation à la Nintendo switch

Les mercredis à partir de 10h, au Club municipal Loisirs Seniors (sur inscription).

#### Les étirements et la relaxation

Les vendredis des mois de septembre et d'octobre, à partir de 10h (sur inscription).

#### Atelier Bien chez soi

Les lundis 6, 13, 20, 27 septembre et 4, 11 octobre à la salle familiale du haut, à partir de 10h.

#### La marche douce

Les mercredis des mois de septembre et d'octobre, à partir de 10h (sur inscription). Marches organisées par petits groupes pour une durée d'1h30 environ. Prévoir une bouteille d'eau et votre masque.

#### Atelier + de pas

Le lundi 8 novembre à partir de 10h, à la salle familiale du haut. Les lundis 15, 22, 29 novembre et les lundis 6, 13, 20 et 27 décembre à partir de 10h, au Club municipal Loisirs Seniors.

## La lecture s'invite au Club du centre

- À partir du 20 septembre, le Club municipal Loisirs Seniors met à votre disposition un coin dédié à l'échange et à la lecture sur rendez-vous.
- Le deuxième jeudi de chaque mois de 10h à 12h, vous pourrez emprunter et restituer au Club municipal Loisirs Seniors, des livres de la bibliothèque municipale en appelant au 01 46 64 52 55.