Boisson aux épluchures et troyon de pomme

- Trognon (en retirant les pépins) et épluchures d'une pomme bio
- 1 cuillère à soupe de miel
- 1 pincée de cannelle en poudre
- le jus d'un citron

Dans une casserole placez les trognons et épluchures des pommes, puis recouvrez d'eau les trognons et épluchures de pommes. Mixez le tout. Ajoutez le miel, la cannelle et le jus de citron. Mettre au frais 30 min. Après avoir laisser refroidir. Filtrez. Goûtez et ajoutez de l'eau selon votre goût.