



Éditorial



La nouvelle édition du Guide du Temps Libre est l'occasion de vous présenter la richesse du tissu associatif de L'Haÿ-les-Roses dans les domaines du sport, de la culture et des loisirs.

En septembre 2015, la Municipalité a créé le « service de la vie associative », véritable guichet unique au service de tous les responsables d'association.

Installé au Moulin de la Bièvre, ce service municipal a aussi vocation à accompagner tous les L'Haÿssiens qui voudraient s'engager dans cette belle aventure humaine de la vie associative.

Rendez-vous incontournable de la rentrée pour découvrir la diversité des associations sportives, culturelles et de loisirs dans notre ville, la Fête des Sports et des Loisirs, qui se tiendra le 11 septembre 2016, vous propose de participer à des initiations, d'assister à des démonstrations et d'échanger avec les bénévoles. Idéal pour effectuer vos inscriptions sur place, cet événement festif s'adresse à toute la famille.

À L'Haÿ, quel que soit votre âge, il y a forcément une association faite pour vous ! Alors, en tant qu'adhérent ou bénévole, vous aussi, participez au dynamisme de notre ville.

Vincent Jeanbrun

Maire de L'Haÿ-les-Roses

Sommaire

Loisirs et culture de A à Z

Arts plastiques	6	- Photos numériques	19
- Centre d'arts plastiques	6	Jardinage	19
- Cercle l'haÿssien des arts	6	- Fleurir L'Haÿ	19-20
Encadrement d'art et scrapbooking	7	Jeux de société	20
Ateliers jeunesse	7	- Bridge club de L'Haÿ-les-Roses	20
Chant	8	- Échec et mat	20
- Chœur d'Arti'Show	8	- Scrabble	20
- C(h)œur des filles	8	Langue	20
- Chorale	8	- Anglais	20-21
- Compagnie Vincent Philippe	8	- Arabe littéraire	21
- Jazzomania	9	Lecture	21
- Les Troup'Adour	9	- Association des Amis de la maison du roman populaire	21-22
Collection	10	Multimédia	22
- Amicale philatélique de L'Haÿ-les-Roses	10	- Initiations bureautique et Internet	22
- Club français de la figurine historique	10	- Ateliers multimédias	22
Couture	10	Musique	22
Danse	10	- Association musicale du Val de Bièvre	22
- Atelier chorégraphique Haÿstessis	10-11	- Les Bulles	23
- 5 août 92	11	- Conservatoire	23-24
- Compagnie Le peuple danseur	11	- Flûte à bec, flûte traversière (sans solfège)	24
- Cuba y salsa	11-12	- Guitare (sans solfège)	24-25
- Danse à L'Haÿ	12	- Jazz-club de L'Haÿ-les-Roses	25
- Danse africaine avec percussions	12	- Piano acoustique (sans solfège)	25
- Danse d'éveil	12-13	Parrainage	25
- Danse de salon	13	- Grands-parrains et petits-filleuls	25
- Danse hip hop	13	Patchwork	26
- Danse modern'jazz	13-14	- L'Haÿ Patchwork	26
- Danses (cours de)	14-15	- Patchwork	26
- Danses orientales	15	Patrimoine	26
- Groupe chorégraphique Zeugma	16	- Association des Tournelles, village d'hier et d'aujourd'hui	26
- Les amis du musette	16	- Les amis du vieux L'Haÿ	26-27
- Les Fatoumata	16	- Le savoir-faire de nos anciens	27
- SalsaSon	16-17	- Les amis de la Roseraie du Val-de-Marne	27
- Ultimatum School	17	Poésie	28
Folklore	17	- Académie de poésie Guillaume de Lorris	28
- Vita Corsa	17	- Association des amis de Bernard Chasse	28
Français	17	- Association du Verbe Poaïmer	28
- Apprentissage du français langue étrangère	17-18	- Association Graines de Poètes	29
Handicap	18	Randonnées	29
- Alpha Loisirs	18	- Club Randonnée	29
Humanitaire	18	- L'Haÿ-Rando	29
- Tiers monde solidarité	18	- Les Ailes sous le pied	29-30
Images/photos	19	- Les amis randonneurs de la Bièvre	30
- Cinamat	19	Retraités	30

Sommaire

4

- Jouvence	30
Secourisme	30
- La Croix-Rouge française	30-31
Théâtre	31
- Compagnie théâtrale du Moulin	31
- Les Potes'O Roses	31
- Théâtre (AFDCCS)	31-32
- Théâtre Elixir	32
Vidéo	32
- Vidéo / Cinéma	32
- Cours de vidéo	32
- Club vidéo	32

Sport de A à Z

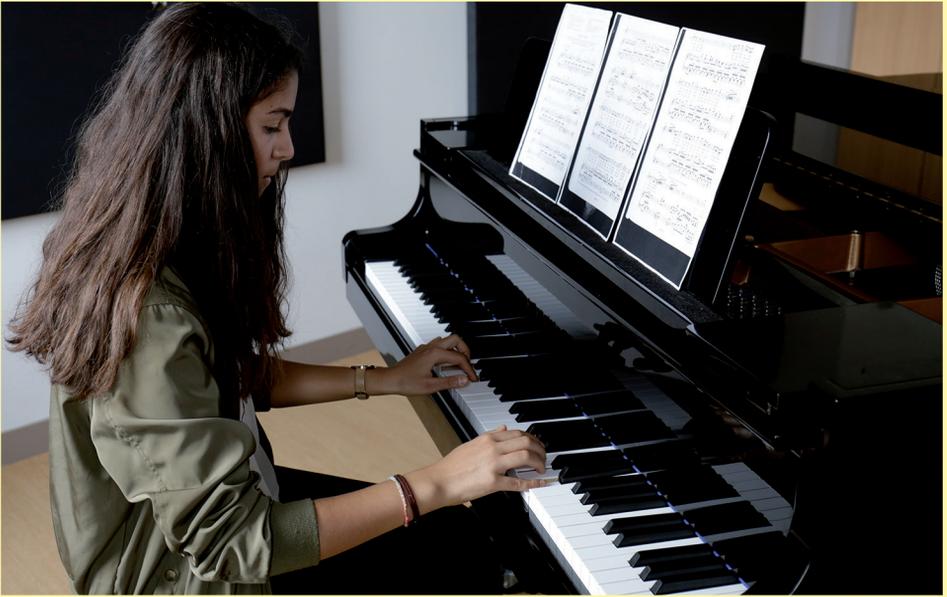
Actiform 2000	34
Aquagym	34
Aquanova	35
Arts martiaux	35
- Aïkido	35
École d'arts martiaux	35-36
- Judo, jujitsu brésilien Ne Wasa	36-37
- Karaté	37
- Kick Boxing	37-38
- Naçao Capoeira	38
Athlétisme	38
Badminton	39
Basket-ball	39-40
Billard-Club	40
Darts (fléchettes)	40-41
Football	41
Gymnastique	42
- Gym-loisirs	42
- Gym tonic	42
- Gymnastique	42-43
- Gymnastique d'assouplissement	43
- Gymnastique de maintien	43
- Gymnastique douce et relaxation	43
- Gymnastique enfant	43-44
- Gymnastique pilates	44
- Gymnastique renforcement musculaire	44
- Gymnastique volontaire	44-45
Handball	45-46
Natation	46
Pétanque	46
Plongée	47

Qi gong	47
- Qi gong (AFDCCS)	47
- Le Bien être par le Qi gong	47-48
Relaxation	48
Remise en forme	48-49
Rugby	49
Squash	49
Squash club municipal	50
Step	50
Tennis	50-51
Tennis club Loisirs	51
Tennis de table	51-52
Tir à l'arc	52
Yoga, Yoga - santé	52-53
Yoga relaxation	53
Zumba	54

Informations pratiques

Structures municipales	56
- Service municipal de la vie associative	56
- Affaires scolaires et péri-scolaires	56 à 58
- Service municipal de la jeunesse	58-59
- Service municipal des sports	59
- Service municipal du 3 ^e âge	59-60
Structures associatives	60
- Maison des associations culturelles - MAC 60	
- A.F.D.C.C.S - Association francilienne de développement culturel et de communication sociale	61 à 63
- Club athlétique de L'Hay-les-Roses - CAL .64	
Centre socioculturel de la Vallée-aux-Renards - AVARA	64
- Alpha Loisirs	64-65
- Se faire aider dans sa scolarité	65-66
Des tarifs adaptés	66
- Quotient familial	66
Quel âge pour quelles activités ?	67-68
Qui sera présent à la Fête des sports et des loisirs ?	68
Des lieux pour tous	70-71

Index	72 à 74
--------------------	---------



Loisirs et culture de A à Z

Arts plastiques

➤ Centre d'arts plastiques

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions, voir pages 61 à 63.

Le Centre d'Arts Plastiques est ouvert aux enfants (dès 6 ans) et aux adultes. Il propose des activités d'expression plastique ouvertes à tous quel que soit le niveau de chacun.

Lieu des cours : 1 rue Léon Blum. Quartier de la Vallée-aux-Renards.

Enfants de 6 à 14 ans

Séance de 2 heures hebdomadaires

➤ 3 ateliers tournants animés par :

- ✦ Hilma Fernandez (céramique, poterie)
- ✦ Xavier Donneger (détournements d'objets, dessin, aquarelle et peinture à l'huile et acrylique)
- ✦ Lisbeth Dumont (mosaïque, peinture)

Horaires des 3 ateliers tournants

- ⊙ Mardi : 17h à 19h
- ⊙ Mercredi : 13h à 15h et 15h à 17h

Adolescents à partir de 14 ans et adultes

Séance de 3 heures hebdomadaires

✦ Dessin, aquarelle animé par Xavier Donneger
Lundi de 13h30 à 16h30 et de 19h à 22h, samedi de 14h à 17h.

➤ L'atelier est formé de 2 groupes :

- ⊙ les débutants qui souhaitent apprendre les bases du dessin (perspective, volume, couleur) et de l'aquarelle (superposition de couleur, étude de la transparence, technique sèche et humide).
- ⊙ le deuxième groupe formé de personnes qui souhaitent travailler autour d'un sujet et d'une technique appropriée (pastel sec - gras, plume, le fusain, etc.)

Préparation à l'option arts plastiques du bac

✦ Céramique, poterie animé par Hilma Fernandez
Mardi de 13h30 à 16h30, mercredi de 17h à 20h, samedi de 14h15 à 17h15.

➤ L'atelier vous propose les diverses techniques du travail de l'argile et de sa transformation au feu. Colombin, plaques, tournage, décoration, réalisations des émaux, étude des phénomènes qui président à leur formation.

✦ Peinture à l'huile et acrylique et initiation à la mosaïque animé par Xavier Donneger
Lundi de 16h à 19h ou de 19h à 22h.

➤ Des thèmes et exercices proposés permettent d'aborder la peinture à l'huile et la peinture acrylique et d'en exploiter les multiples combinaisons : colorées, graphiques, abstraites, figuratives ainsi que les différentes touches picturales. Préparation à l'option arts plastiques du BAC

Reprise : à partir du mercredi 14 septembre.

➤ Cercle l'hayssien des arts

Membre de la M.A.C, voir page 60

Contacts : 01 46 87 75 65 ou 06 14 27 95 79.

Courriel : jdeglau@gmail.com

Cotisation annuelle : 20 €

Lieu : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

✦ Président : Jean-Claude Le Glaunec

Le Cercle L'Hayssien des Arts a pour objectif de permettre la pratique de la peinture et de la gravure d'une part et de diffuser la connaissance de l'art d'autre part.

Organisation de sorties et visites de musées et d'expositions ouvertes à tous ainsi qu'un cycle de conférences sur l'histoire de l'art sous la conduite d'un conférencier historien d'art.

Une salle est mise à disposition de l'association au moulin de la Bièvre tous les jours de la semaine (sauf dimanches et jours fériés).

Inscriptions

À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle ou sur place.

► Encadrement d'art et scrapbooking

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions, voir pages 61 à 63.

Lieu : Centre d'arts plastiques, 1 rue Léon Blum

Adolescents à partir de 14 ans et adultes

✦ Professeur : Catherine Chouraqui

Technique d'encadrement : biseaux fantaisies, entre-deux-verres, lavis, boîtages, baguettes en carton, cartonnage, etc. Chaque atelier regroupe environ 8 à 10 personnes.

Scrapbooking : réalisation d'albums, d'objets décoratifs mixed média.

Horaires

Séance de 3h et 2h30 hebdomadaires.

- Encadrement et scrapbooking : mardi de 9h30 à 12h30 (1 fois tous les 15 jours)
- Encadrement : mardi de 13h30 à 16h30 (1 fois par semaine)
- Encadrement et scrapbooking : mardi de 18h30 à 21h (1 fois tous les 15 jours)

Reprise : mardi 20 septembre.

Ateliers jeunesse

Ateliers du service municipal de la jeunesse, voir aussi page 58-59.

Accueil jeunes (11-25 ans) au Séchoir et à la MJS (Lallier Paul Hochart) tous les jours de 16h à 19h et mercredi de 14h à 19h (gratuit).

Cotisation annuelle : 40,60 € (ou 20,30 € le semestre) avec 2 (ou une) sortie(s) thématique(s) comprises dans le tarif.

Attention : carte jeune obligatoire (gratuite) pour l'ensemble des ateliers

Activités / ateliers dans les salles de quartier, gymnases et SMJ*

- Foot en salle (18-25 ans) : lundi de 20h30 à 22h, gymnase du Jardin Parisien. Gratuit.
- Multisports Mixte / cycle trimestriel (11-17 ans) : lundi de 17h30 à 19h au gymnase du Jardin Parisien. Gratuit.
- Musique africaine (novembre à janvier) : mardi de 17h à 18h30.
- Arts plastiques / dessin / graff : mercredi de 14h30 à 17h, SMJ.
- Sports en filles : mercredi de 17h à 18h30 au gymnase de la Vallée-aux-Renards. Gratuit.
- Foot en salle : mercredi de 18h30 à 20h15, gymnase de la Vallée-aux-Renards. Gratuit.
- Hip hop : jeudi de 18h à 21h, à la Maison de l'enfance et du citoyen (Jardin Parisien)
- Comédie chant : vendredi de 19h à 21h au SMJ.

**Sous réserve de modifications après la parution de ce guide. L'ouverture de l'atelier est soumise à un minimum de participants (3).*

Activités durant les vacances scolaires

Accrobranche, atelier webradio, manga café, téléski nautique, stage sportif, sortie base de loisirs, Pékin express à Paris, organisation de séjours et mini séjours (péniche, équitation, multisports, ski...). Plaquettes éditées spécialement et carte jeune obligatoire (gratuite).

« Octobre, le mois de la découverte » : ateliers ouverts à tous et gratuits du 6 au 19 octobre. Inscriptions jusqu'au 28 octobre 2016.

Fête des sports et des loisirs Inscriptions et démonstrations

Dimanche 11 septembre de 10h à 17h

Tennis couverts,

42 avenue du général de Gaulle

Chant

➤ Chœur d'Arti'Show

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : 06 89 51 01 96

Courriel : francis.ambrois@orange.fr

Site : www.cda-jazz.fr.

Cotisation annuelle : 150 €.

- ✦ Présidente : Sophie Crespin-Cadoret
- ✦ Chef de chœur : Mathis Capiaux

Lieu : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Répétitions : mardi de 20h15 à 23h.

Activités

- Ensemble de jazz vocal (18 choristes, 5 pupitres) fondé en 2001. Travail du répertoire, séances de technique vocale et d'improvisation.
- Répertoire : standards de jazz, gospel, latino, chants africains.
- Concerts : publics (à L'Haÿ-les-Roses, Paris, en Île-de-France et en province) et privés (maisons de retraite, mariages...), participation à des festivals.

Pour plus de détails, visitez www.cda-jazz.fr

➤ C(h)oeur des filles

Contact : 06 60 76 93 35

Horaire et lieu : Séance le lundi de 19h30 à 22h, Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès.

Au c(h)oeur des filles est un chœur féminin qui chante *a cappella* sur des arrangements à deux ou trois voix. Le répertoire de l'ensemble est composé de chansons de la variété française, internationale, et créations.

Tous les arrangements sont originaux et aucun niveau de chant ni de solfège ne sont requis...

➤ Chorale

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 64.

Cotisation : de 72 à 80 €.

Lieu : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

- ✦ Professeur : Olivier Kontogom

Travail en technique vocale et développement du répertoire : Gospel, jazz classique, variétés et chants du monde.

Horaire : lundi de 20h à 21h30.

Reprise : lundi 12 septembre.

➤ Compagnie Vincent-Philippe

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : Philippe Daverat 06 83 29 49 14

Courriels : josette.daverat@orange.fr ;

abc.cvp.msl@gmail.com

La Compagnie Vincent-Philippe porte l'activité musicale de Philippe Daverat : ses concerts rendent hommage aux grands noms de la chanson d'expression française, notamment en entretenant la mémoire des auteurs - compositeurs et grands interprètes du XX^e siècle (Aragon, Aznavour, Bécoud, Brassens, Brel, Ferrat, Ferré, Leclerc, Lemarque, Montand, Moustaki, Prévert, Reggiani, Trenet, etc.).

Son répertoire s'étend au chant classique, au Negro Spiritual. Il est aussi auteur - compositeur et l'interprète de ses propres œuvres.

Il assure également des soirées musicales à domicile, des déjeuners et dîners - spectacles, des soirées cabaret et l'animation musicale de cérémonies religieuses.

► Jazzomania

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : 06 14 59 65 31

Courriel : anjazz1@gmail.com

Sites : www.graffitigroupevocal.com

Cotisation : 100 €.

Lieu : Salle de musique du Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

✦ Chef de chœur et présidente : Fanja Rahajason

L'association Jazzomania dont les deux groupes phares sont Graffiti (www.graffitigroupevocal.com) et Lunettes Swing (www.lunetteswing.fr), ouvre ses portes à tout amateur de chant choral, ayant ou non chanté dans une chorale, tout débutant est bienvenu, la seule contrainte est la motivation et l'envie de partager une aventure humaine et artistique inédite.

4 chœurs pour toutes les tranches d'âge avec des programmes différents :

- 8-11 ans : programme Disney (les plus grands tubes des aristochats à la Reine des Neiges en passant par Le Roi Lion...) Répétitions le mercredi de 16h à 17h30. Adhésion : 90 €
- 12-16 ans : programme Broadway (les plus grandes comédies musicales jouées à Broadway, de New York New York à Hair en passant par Mary Poppins). Répétitions le mardi de 18h à 20h. Adhésion : 110 €
- 17-25 ans : programme Gospel (du célèbre Oh Happy day aux tubes du film musical Sister Act). Répétitions le jeudi de 18h à 20h tous les 15 jours. Adhésion : 130 €
- + 25 ans : adultes. programme Claude Nougaro (20 tubes de Cécile ma fille à Armstrong en passant par Sing sing song, La Pluie fait des claquettes ou Vie Violence). Répétitions 1 dimanche par mois de 9h30 à 17h Adhésion : 150 €

Début des répétitions deuxième semaine de septembre, sauf chœur adulte : dimanche 4 septembre.

► Les Troup'Adour

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Présidente : Catherine Adourian

Direction musicale : Onnick Adourian, créateur du soin culturel musique (voix et piano) en 2004 à la Maison de Solenn, sous la direction de Marcel Rufo

Contact avant inscription : O. Adourian au 06 87 20 76 51 ou troupadour@orange.fr

Site : www.lestroupadour.fr

Adhésion pour les nouveaux : 10 €

Cotisation : choriste 50 € - membre sympathisant, de 10 à 30 € - membre bienfaiteur, à partir de 31 €.

L'ensemble vocal est composé actuellement de 9 jeunes adultes passionnés, 4 femmes et 5 hommes. De nouveaux choristes sont les bienvenus (1 mois d'essai gratuit leur est proposé). Dans une ambiance exceptionnelle, Onnick dirige ses chanteurs avec une pédagogie moderne du chant à travers un répertoire très éclectique à 4 voix mixtes. Ils chantent dans plus de 7 langues. Ils se produisent en concert avec des musiciens professionnels.

Dernier commentaire de l'organisateur du concert du 29 mai 2016 à Bourg-la Reine:

« Les Troup'Adour est un ensemble vocal de grande qualité avec des voix très ajustées et une interprétation raffinée ».

Répétitions

- ◉ Tous les lundis de 20h à 21h45. Pas d'audition spécifique au préalable mais un potentiel vocal avec une grande motivation et une assiduité sont nécessaires pour intégrer le groupe.
- ◉ Atelier de perfectionnement vocal pour les nouveaux : lundi de 19h15 à 20h avant chaque répétition.

Lieu : Salle de musique du Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Reprise : lundi 12 septembre.

Collection

➤ Amicale philatélique de L'Haÿ-les-Roses

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : 06 63 38 66 85.

De janvier à décembre : adhésion à la fédération adulte, 10 € - cotisation adulte, 18 € - adhésion à la fédération jeune (- de 20 ans), 6 € - cotisation jeune (- de 20 ans), 5 €.

✦ Président : Sauveur Camilleri

Lieu : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Horaires

Réunions d'échanges les 1^{er} et 3^e dimanches de chaque mois de 8h45 à 12h15.

Affiliée à la Fédération française philatélique, l'amicale regroupe une centaine d'adhérents.

Activités

- Aide au développement ou au démarrage d'une collection.
- Mise à disposition d'une documentation.
- Bulletin-magazine d'actualité philatélique.
- Exposition et bourse annuelle d'échange.
- Estimation de vos collections.

➤ Club français de la figurine historique

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : 01 47 40 89 04

Courriel : cffh@free.fr - Site : cffh.fr

✦ Président : Jean-Pierre Tarin

Ouvert aux amateurs de figurines (historiques, tenues civiles, folkloriques, Kriegspiel, etc.), maquettes et dioramas, ce club permet d'échanger les expériences.

Horaire

Tous les deux mois, le samedi à partir de 14h30.

Activités

- Mise à disposition de documentations.
- Échange de connaissances.
- Édition d'une revue trimestrielle.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

Couture

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 64.

Tarif : de 110 € à 123 €.

Pour débutants. Coupez, montez et réalisez vos créations sur mesure. Créez votre patron, faites des retouches ou produisez un vêtement.

✦ Animatrice : Fatma-Zohra Djabella

Lieu : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes.

Horaire : vendredi de 17h à 19h

Reprise : vendredi 16 septembre.

Danse

➤ Atelier chorégraphique Haÿstessis, danse contemporaine

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : 01 41 98 36 90.

L'association a pour but de promouvoir la danse sous toutes ses formes.

Activités

- Préparation au bac de danse.
- Stages de danses classique, jazz, contemporaine, musique, théâtre.
- Participation à des festivals, des rencontres de

danses, au concours de la fédération française de danse.

► Capoeira

Voir association Nação Capoeira, page 38.

► 5 août 92 (association chorégraphique)

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : 06 88 53 24 08

Courriel : marie.pierre.remy@free.fr

✦ Coordinatrice artistique : Marie-Pierre Rémy
L'association s'adresse à tous publics à partir de 9 ans (danseurs ou non danseurs).

Activités

- Sorties en groupe.
- Projets chorégraphiques.
- Stages de percussions africaines, danses, tai-chi, gym relaxation, massages...

► Compagnie Le Peuple danseur

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact inscriptions : 07 85 27 65 04

Courriel : litapineda@live.fr

www.pascalepineda.com

Tarif des cours à l'année : de 100 € à 300 € (en fonction de la catégorie)

✦ Présidente : Pascale Pineda

L'association Compagnie Le Peuple Danseur propose des cours, stages et spectacles de danse flamenco afin d'explorer cet art alliant danse, musique et chant. Les cours s'articulent autour de la gestuelle caractéristique de la danse mais tiennent également compte de la nécessité pour le danseur de flamenco d'être un véritable chef d'orchestre autour duquel guitare et chant s'articulent et se répendent.

Lieu : Salle de danse du Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Activités : Cours tous les dimanches, enfants 3-5 ans) de 9h15 à 10h ; 6-12 ans de 10h à 11h et adultes chorégraphie de 11h à 12h ; adultes techniques de 12h à 12h30.

Reprise : dimanche 18 septembre.

► Cuba y Salsa

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : Laurent au 06 85 18 31 90

Courriel : contact@cubaysalsa.com

Site : www.cubaysalsa.com

Adhésion : 10 €

Cotisation : 240 € l'année pour une heure par semaine, 400 € pour deux heures par semaine. 1 cours d'essai gratuit.

Cuba y Salsa vous invite à pratiquer les danses et les musiques cubaines à L'Haÿ-les-Roses : Salsa cubaine, rumba, afro-cubain, son cubain, mambo, cha-cha-cha, danzon, reggaeton.

L'association propose des cours de danse, un atelier chorégraphique, des cours d'orchestre, des cours particuliers de musique et des soirées dansantes avec orchestres live.

Elle organise chaque année le festival Acousti'Danse 100% live à L'Haÿ-les-Roses.

✦ Professeur de danse : Gissel Ortiz (diplômée de l'École Nationale des Arts de La Havane)

✦ Professeur de musique : Sébastien Fauqué (musicien de l'orchestre de Yuri Buenaventura), François Pouzet (professeur de percussion), François Piriou (bassiste et tromboniste), Ali Fadelane (tambours batas) et Clara Noll (percussionniste)

Lieu : Salle de danse du Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Cours de danse

- Salsa cubaine débutant : lundi de 21h15 à 22h15
- Salsa cubaine niveau 2 : mardi de 19h à 20h
- Rumba niveau 2 : mardi de 20h à 21h
- Afro-cubain niveau 2 : mardi de 21h à 22h

- Rumba et afro-cubain débutant : jeudi de 21h15 à 22h45
- Atelier chorégraphique : vendredi de 20h à 22h
- Danses cubaines niveau 3 : dimanche de 15h à 17h
- Carnaval cubain (6-12 ans) : mercredi de 15h à 16h (180 € l'année)

Cours de musique

- Orchestre Afro-cubain : mardi de 19h à 20h
- Orchestre Rumba : mardi de 20h à 22h
- Orchestre Salsa : dimanche de 10h à 13h

Reprise : à partir du lundi 5 septembre.

➤ Danse à L'Haÿ (country)

Membre de la M.A.C. voir page 60.

Contact : 01 46 83 87 66

Courriel : dansealhay@gmail.com

Lieu et cours : gymnase de l'école primaire des Blondeaux, 3 rue des Écoles : lundi, mercredi, jeudi et vendredi.

Activités

Danse en ligne - Danse Country

Pour apprendre à danser différentes chorégraphies sur différents styles de musiques.

Activité intense et progressive pour entretenir sa mémoire et prendre soin de sa forme. Résultats rapides et garantis, quel que soit votre âge.

Danses de salon et danses de bal

Pour apprendre à danser le tango, cha-cha, rock and roll, valse... et découvrir ou redécouvrir le bonheur de la danse à deux.

Heart Mouv

Pour apprendre à être dans le moment présent en passant par le mouvement, la respiration, la méditation et différentes techniques de relaxation et de gestion du stress... Pour s'offrir un instant précieux.

Pièces à fournir

- ⊙ 1 photo d'identité.

- ⊙ 1 certificat médical d'aptitude à la pratique de la danse.
- ⊙ Accord parental pour les adhérents mineurs (à partir de 16 ans).

Inscriptions

- ⊙ Dimanche 11 septembre lors de la Fête des Sports et des Loisirs de 10h à 17h aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

➤ Danse africaine avec percussions

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 64.

Cotisations : adultes de 154 € à 172 € ;
14/17 ans de 126 € à 141 €.

Lieu : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

- ✦ Professeur : Nancy Barro
- ✦ Percussions : Raphael Zerbib

Sur des airs d'Afrique de l'ouest, initiation aux danses traditionnelles et modernes aux rythmes de deux percussionnistes.

Horaire : samedi de 11h30 à 12h45.

Reprise : samedi 17 septembre.

➤ Danse d'éveil

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 64.

Cotisations : éveil 4/5 ans, de 74 € à 83 € ;
initiation 5/7 ans, de 99 € à 111 €.

- ✦ Professeur : Lauriane, Mathilde

Lieu : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Activités

- Éveil 4/5 ans : découverte de l'espace, de l'orientation et de l'autre.
- Initiation 5/7 ans : affirmer sa coordination gestuelle et son expression à partir de la musique.

Catégories et horaires

- ⊙ Éveil, mercredi de 16h à 16h45.
- ⊙ Initiation 1 (5/6 ans), samedi de 9h30 à 10h30
- ⊙ Initiation 2 (6/7 ans), samedi de 10h30 à 11h30.

Reprise : à partir du mercredi 14 septembre

► Danse de salon**Activité de l'Avara**

Conditions d'inscriptions voir page 64

Cotisations : débutants, de 168 à 187 € ; confirmés, de 140 à 156 €.

Danses de salon (tango, rock, cha-cha-cha, valse...). Ces danses nécessitent deux partenaires ; pour éviter un trop grand déséquilibre, venez si possible à deux.

✦ Professeur : Isabelle Rouffiat

Lieu : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Catégories et horaires

- ⊙ Confirmés, mardi de 19h30 à 20h45.
- ⊙ Débutants, mardi de 20h45 à 22h15.

Reprise : mardi 13 septembre.

► Danse hip hop**Activité de l'Avara**

Conditions d'inscriptions voir page 64

Cotisations : de 99 à 111 € (7/11 ans), de 126 à 141 € (à partir de 12 ans).

Apprendre les techniques de base de tous les courants hip hop.

✦ Professeur : Timox

Lieu : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Catégories et horaires

- ⊙ 7/11 ans, mardi de 17h30 à 18h30.
- ⊙ 12/15 ans, mardi de 18h30 à 19h45.
- ⊙ À partir de 16 ans, mardi de 19h45 à 21h.

Reprise : mardi 13 septembre.

► Danse modern'jazz**Activité de l'A.F.D.C.C.S.**

Conditions d'inscriptions, voir pages 61 à 63.

✦ Professeur : Nicole Lefebvre

La danse modern-jazz fait appel à la technique, l'expression individuelle et l'énergie. Elle peut concilier différents styles.

Catégories, horaires et lieux**Salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles**

- ⊙ CM1 / 6^e : lundi de 17h30 à 19h30

Salle de danse du Centre, rue du 11 Novembre

- ⊙ CE1 au CM1 : mardi 16h à 18h (les enfants sont pris à l'école)
- ⊙ 5^e, 4^e, 3^e : mercredi de 16h à 18h
- ⊙ Lycée : mardi de 18h30 à 20h

Salle de danse du Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

- ⊙ 6^e - 4^e : vendredi de 17h45 à 19h45

Salle de danse de l'Espace culturel Dispan de Floran, rue du 11 Novembre

- ⊙ Adultes, étudiants : lundi de 20h à 21h30

Reprise : à partir du mercredi 14 septembre.

► Danse modern'jazz**Activité de l'Avara**

Conditions d'inscriptions voir page 64.

Cotisations : 8/11 ans, de 99 € à 111 € - 12/14 ans et plus de 15 ans, de 152 € à 169 € ; adultes, de 186 € à 207 €.

✦ Professeur : Lauriane

Par les mouvements de son corps, s'extérioriser en symbiose avec la musique.

Lieu : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Catégories et horaires

- ⊙ 8/9 ans, mercredi de 14h à 15h.
- ⊙ 10/11 ans, mercredi de 15h à 16h

- 12/14 ans, mercredi 16h45 à 18h15.
- 15/17 ans, mercredi de 18h15 à 19h45.
- Adultes, mercredi de 19h45 à 21h15.

Reprise : mercredi 14 septembre.

➤ **Danses (cours de)**

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions, voir pages 61 à 63.

Enfants à partir de 4 ans jusqu'à 18 ans.

En fonction du niveau de l'élève, le professeur proposera les horaires et les jours de cours au moment de l'inscription.

Danse classique pour enfants

Professeur : Nicole Lefebvre

la danse classique est la base de toutes les danses. Elle permet d'allier souplesse et précision, tout en laissant une part à l'expression.

Lieux, catégories et horaires

Salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles

- CE1 au CM1 : lundi de 16h à 17h30 (les enfants sont pris à l'école)

Salle de danse du Centre, rue du 11 Novembre

- CE1/ CE2 : mercredi de 13h à 14h30
- CM2 à la 6e : mercredi de 14h30 à 16h
- Premiers Pas dans la Danse, grande section de maternelle CP : mercredi de 16h à 18h

Salle de danse de l'Espace culturel Dispan de Floran, rue du 11 Novembre

- CE1 / CM1 : jeudi de 17h à 18h30 (les enfants sont pris à l'école)
- Collège/ lycée : jeudi de 19h à 20h

Danse contemporaine pour enfants

Seuls les horaires de cours pour les jeunes débutants sont annoncés. Pour les autres, consulter directement l'A.F.D.C.C.S.

Professeur : Sylvie Chossart

- Contemporain : travail basé sur le placement du corps, la recherche gestuelle, l'improvisation, la création.
- Modern : travail basé sur la technique, l'énergie et la création.

Lieux, catégories et horaires

Salle de danse de l'Espace culturel Dispan de Floran, rue du 11 Novembre

- Premiers Pas dans la Danse moyenne section et grande section maternelle CP : lundi de 15h30 à 17h (les enfants sont pris à l'école)
- Lycée avancés : lundi de 18h à 20h
- CP au CM1 : mardi de 15h30 à 17h (les enfants sont pris à l'école)

Salle de danse de l'Espace culturel Dispan de Floran, rue du 11 Novembre

- CM2 / 5^e Modern' : mardi de 17h à 18h30
- CM2 / 5^e : mercredi de 13h45 à 15h15
- 4^e 3^e Technique : mercredi de 15h15 à 16h45
- 2^{de} / 1^{ère} Technique : mercredi de 16h45 à 18h15.

Salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles

- Premiers Pas dans la Danse moyenne et grande section et maternelle : jeudi de 16h à 17h30 (les enfants sont pris à l'école)
- CP / CM1 : vendredi 16h à 17h30 (les enfants sont pris à l'école)
- CM2 / 5^e : jeudi de 17h30 à 19h
- 4^e/3^e avancés chorégraphie : vendredi de 17h45 à 19h15.
- 3^e/2^{de} : samedi de 11h à 13h, intermédiaires 1/15 jours.
- Lycée / étudiants : jeudi de 19h à 21h.

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

- Comédie musicale : 1/mois samedi de 13h30 à 15h30.

Danser, chanter et jouer selon son propre instinct pour éveiller le plaisir. Travail technique d'improvisation et de création scénique.

Professeur : Carole Hacker

Spécificité du professeur, la découverte pour chacun de son propre mouvement autour des énergies... avant d'accéder aux techniques de danse contemporaine.

Lieux, catégories et horaires

Salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles

- CP au CE2 technique création et improvisa-

tion : mardi de 15h30 à 17h (les enfants sont pris à l'école)

- ⊙ Inter âge, Technique, création et approfondissement : mardi de 17h30 à 19h.
- ⊙ Premiers Pas dans la Danse moyenne section maternelle : mercredi de 13h à 14h.
- ⊙ Primaires Inter âge, création et improvisation : mercredi de 15h à 16h15.
- ⊙ Premiers Pas dans la Danse grande section maternelle : mercredi de 14h à 15h.

Salle de danse du Centre (accès rue du 11 Novembre)

- ⊙ CE2 à la 6^e Technique, création et approfondissement : jeudi de 17h15 à 18h45.

Professeur : Marie-Pierre Rémy

Le travail s'articule autour de la notion du poids du corps, du corps dans l'espace et du « corps matière ». Le contact, l'improvisation, la technique et le jeu servant de support.

Lieu, catégories et horaires

Salle de danse, Maison de l'enfance et du citoyen, rue des Iris

- ⊙ Premiers Pas dans la Danse moyenne section maternelle : lundi de 15h30 à 17h (les enfants sont pris à l'école)
- ⊙ CE2 / CM1 : lundi de 17h à 18h.
- ⊙ CP : mardi de 15h30 à 17h (les enfants sont pris à l'école)
- ⊙ CM1 / CM2 : mardi de 17h à 19h.
- ⊙ CE2 : mercredi de 13h à 15h (les enfants sont pris à l'Accueil de loisirs)
- ⊙ Adolescents : mercredi de 15h à 17h.
- ⊙ Premiers Pas dans la Danse moyenne section maternelle : jeudi de 15h30 à 16h30 (les enfants sont pris à l'école)
- ⊙ CE1 : jeudi de 16h30 à 18h

Salle de danse du Centre, rue du 11 Novembre

- ⊙ Premiers Pas dans la Danse grande section maternelle CP : vendredi de 16h à 17h30 (les enfants sont pris à l'école)

Reprise : à partir du mercredi 14 septembre.

Danse contemporaine pour adultes

Professeur : Nicole Lefebvre

Salle de danse de l'espace culturel Dispan de Floran, 11 rue des Jardins

- ⊙ Adultes, lycéen(ne)s, étudiant(e)s : lundi de 20h à 21h30

Professeur : Sylvie Chossart

Salle de danse du Centre (accès rue du 11 Novembre)

- ⊙ Adultes Modern' débutants intermédiaires : mardi de 18h45 à 20h15

Professeur : Marie-Pierre Rémy

Salle de danse du Centre (accès rue du 11 Novembre)

- ⊙ Adultes avancés : vendredi de 18h30 à 20h.
- À travers des mots guidés : trouver ses propres chemins, aller vers le langage technique et improvisé. Spécificité : travail au sol, contact, la danse dans le groupe.

Reprise : à partir du mercredi 14 septembre.

➤ Danses orientales

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 64.

Cotisations : 7/14 de 99 € à 111 € ; 14/17 ans de 152 € à 169 € ; Adultes de 168 € à 187 €

Découvrir des danses composées de chorégraphies classiques et bédouines, ornementées d'accessoires traditionnels comme le voile, les cannes et les sagattes. .

- ✦ Professeur : Naila

Lieu : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Catégories et horaires

- ⊙ 7 à 14 ans : vendredi de 17h30 à 18h30
- ⊙ + de 15 ans et adultes : vendredi de 18h30 à 20h.

Reprise : vendredi 17 septembre.

➤ Groupe chorégraphique Zeugma

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : 06 22 59 00 28

Courriel : carole.hacker@gmail.com

Site : <http://cie.zeugma.free.fr>

- ✦ Président : Éric Diet
 - ✦ Directrice artistique : Carole Hacker
- L'association vise à faire découvrir la danse aux enfants, aux adolescents et aux adultes.

Activités

- Organisation de spectacles à l'auditorium et au Moulin de la Bièvre.
- Participation aux diverses manifestations organisées par la ville.
- Proposition de sorties spectacles à des tarifs réduits tout au long de l'année.
- Proposition d'ateliers individuels à ceux qui souhaitent, grâce à la danse, améliorer leur développement personnel, leur posture corporelle ou la conscience de leur propre corps. Ateliers sur rendez-vous.
- Ouvertures d'ateliers créations aux danseurs, amateurs, avancés, de plus de 16 ans. Tous les mardis de 18h30 à 20h30 salle de danse des Blondeaux et certains dimanches de 10h à 14h (à préciser) salle de danse du Centre.

➤ Les amis du musette - L'Haÿ musette

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : *Raymonde Bernard* au 06 72 56 27 96,

Ginette Thepaut au 06 21 54 65 79, *Christiane Ruze* au 06 65 22 77 36.

Adhésion annuelle : 25 € par personne.

- ✦ Présidente : Raymonde Bernard

L'association vous invite à venir vous détendre en dansant dans un climat de bonne humeur sur des airs que vous aimez.

Activités

- Danse environ tous les 15 jours, de 15h à 19h avec un accordéoniste. Entrée : 5 € pour les adhérents et 10 € pour les non-adhérents.

➤ Les Fatoumata

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contacts et inscriptions : 06 15 07 73 74 ou

lesfatoumata@netcourrier.com

Site : <http://lesfatoumata.skyrock.com>

L'association loi 1901 a été créée fin 2007 par un groupe d'amies de L'Haÿ-les-Roses. Elle a pour objet de promouvoir la culture et les arts africains et de développer les échanges franco-africains. Les moyens d'action de l'association sont l'organisation d'événements tels que des stages et des spectacles de danses, des expositions d'arts, des conférences.

Activités

- Participation au Festival des Droits Humains et des Cultures du Monde en 2009, et ont organisé en 2013 la première soirée (vraie) Mandingue à l'auditorium.
- Organisation, tous les mois, de stages de danses avec des intervenants d'horizons différents (Congo, Guinée, Martinique, Afrique du Nord...).

➤ SalsaSon

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contacts : 06 83 26 48 00 ou 07 88 13 36 29

Courriels : martinez.ivan@orange.fr

et yalidanse@yahoo.fr

Cours de salsa cubaine (casino) et rueda de casino.

Activités (durant la période scolaire)

Salle de danse du Centre (rue du 11 Novembre)

- Mardi de 20h à 22h : Atelier Chorégraphique Troupe Salsason
- Samedi de 14h à 15h : cours de salsa-casino à « Temps de la clave » niveau 3^e année et plus
- Samedi de 15h à 16h : cours de danses traditionnels cubaines (son cubain urbain & montuno, chachacha et autres)
- Samedi de 16h à 17h : cours de salsa-casino à « Contre Temps de la Clave » niveau 4^e année et plus

Salle de danse du Moulin de la Bièvre
(73 avenue Larroumès)

- Mercredi de 20h à 21h : cours de salsa-casino débutant (1^{ère} année)
- Mercredi de 21h à 22h : cours de salsa-casino intermédiaire (2^e année)

Reprise : à partir du mardi 13 septembre.

➤ Ultimatum School

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : 01 46 63 65 84.

Courriel : ultimatum-school@orange.fr

Site : www.ultimatumschool.com

Cotisation annuelle : 250 € (possibilité de régler en 3 fois, tarifs dégressifs pour les membres d'une même famille).

Lieu : cours de danse hip hop salle du Centre et salle du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès) les lundis, mardis, mercredis et jeudis soirs pendant les périodes scolaires. Des ateliers sont proposés également pendant les congés scolaires.

Activités

- Public d'enfants à partir de 5 ans (initiation), mais majoritairement des enfants de 6 à 10 ans, des ados, des jeunes et des adultes.
- L'association participe à de nombreuses manifestations locales, départementales et régionales. Un spectacle de fin d'année qui clôture la saison est organisé traditionnellement en juin à l'auditorium Dispan de Floran.

Les associations se produisent régulièrement dans la ville.

Vous trouverez les dates et les lieux dans le journal municipal « À L'Hay », et sur le site www.lhaylesroses.fr

Folklore

➤ Vita Corsa

Membre de la M.A.C, voir page 60.

15 ter rue des Tournelles, boîte 89

Contact : 01 45 47 42 40

Courriel : helenecesari@hotmail.com

- ✦ Présidente : Hélène Césari

Créée en octobre 2004, cette association a pour but de faire vivre et promouvoir la Corse à L'Hay-les-Roses en réunissant ceux qui ont envie d'évoquer cette belle région qu'est l'île de Beauté.

Activités

- Organisation de plusieurs soirées ou après-midis culturels
- Soirée traditionnelle « Figatelli ».

Français

➤ Apprentissage du français

Association A.S.P.I.R.

Contact : Mme Bitar ou Mme Oiffer au 01 46 87 70 86 ou 06 85 24 29 24.

L'association ASPIR (Actions de Solidarité Pour l'Insertion en Réseau) propose des ateliers sociolinguistiques (ASL). L'objectif de ces ateliers est d'accompagner l'intégration des personnes migrantes. Ils visent à une meilleure maîtrise de la langue française dans la vie quotidienne et une meilleure compréhension des Institutions.

Public prioritaire : primo-arrivants

Du lundi au vendredi de 9h à 19h.

L'association travaille en partenariat avec la CAF, les établissements scolaires, l'Accompagnement à la scolarité, Pôle Emploi, l'association Espoir, le CBE et la Ville. ASPIR est financée par la Ville, le Conseil départemental, la CAF et l'État.

➤ Activités Socio Linguistiques

AVARA

2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Renseignements complémentaires : voir AVARA page 64.

Activités et horaires

- Atelier de socialisation
- ⊙ Niveau 1 : les ateliers s'adressent aux adultes d'origine étrangère qui souhaitent parler et écrire le français. Mardi de 10h à 12h et jeudi de 14h à 16h.
- ⊙ Niveau 2 : les ateliers s'adressent aux adultes rencontrant des difficultés dans l'expression française écrite ou orale. Mardi de 14h à 16h et jeudi de 10h à 12h.
- ⊙ Ateliers collectifs, lundi de 10h à 12h et de 14h à 16h.
- ASL pré emplois, vendredi de 10h à 12h.
- ASL scolarité, vendredi de 14h à 16h.
- Vie quotidienne, vendredi de 14h à 16h.

Handicap

➤ Alpha loisirs (Association laïque pour les personnes handicapées)

Renseignements complémentaires pages 64-65

150 rue de Chevilly

Contacts : 01 46 86 09 38 ou 06 84 80 17 17

Courriel : contact@alphaloisirs.com

Site : www.alphaloisirs.com

Les activités du lundi au samedi

- Arts plastiques : initiation et création artistiques (dessin, peinture, mosaïque...). Mardi de 13h30 à 15h30.
- Gym douce, entretien musculaire : gymnastique, stretching, relaxation, bien-être, renforcement musculaire. Lundi de 14h à 16h et de 18h à 20h.
- Théâtre : ateliers d'expression scénique, improvisations et mises en scène d'une pièce

de théâtre. Mardi de 18h à 20h.

- Danse : pour les adolescents. Mercredi de 13h30 à 15h30.
- Activités aquatiques (piscine) : pratique d'une activité physique aquatique en mode sportif ou détente. Au Kremlin-Bicêtre le jeudi de 11h30 à 12h30, à L'Hay-les-Roses le vendredi de 11h30 à 13h et à Créteil le samedi de 13h15 à 14h30.
- Multisports : pratique d'une activité physique en fauteuil roulant (hand-fauteuil, basket-fauteuil et divers jeux collectifs). Jeudi de 19h30 à 21h30.
- Art culinaire : confection et dégustation d'un menu gastronomique à thème autour d'une table conviviale. Un samedi par mois de 15h30 à 20h30 à la Maison de quartier de Lallier.

Humanitaire

➤ Tiers Monde Solidarité

Membre de la M.A.C, voir page 60.

11, avenue Aristide Briand

Créée en 1975, cette association a pour but de promouvoir le développement, en particulier dans les pays du tiers monde.

Activités

- Informations et réflexions sur les actions de paix et de développement dans le monde.
- Soutien financier à des projets de développement.
- Promotion du « commerce équitable » en France.
- Animation de débats dans les lycées.
- Organisation tous les ans dans le parc de la Roseaie de l'événement-course « Bouge ta planète ».
- Financement de plus de 500 projets sur les 5 continents.

Images/photos

► Cinamat

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact cinéma-vidéo : Paul Scoccini au 01 46 63 36 37 ou paul.scoccini@gmail.com

Contact photo : Georges Bernard au 01 43 50 99 71 ou georges.bernard1@free.fr

Contact diaporama : roger.delcambre91@orange.fr ou au 01 69 06 27 10.

Site du club : cinamat.lhaylesroses.free.fr

Cotisation annuelle : 60 €.

Lieu : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

- ✦ Président : Georges Bernard
 - ✦ Secrétaire général : Jacques Lamandé
- Association « des gens d'images » : encourage le développement de la technique des arts photographiques et cinématographiques dans le cadre non professionnel (images numériques, diaporamas, cinéma-vidéo). Lieu de rencontre où chacun peut acquérir les connaissances nécessaires à la maîtrise de son art. Participation à des concours, journées de formation, exposition, sorties-club.

Activités

- Rencontre pour les soirées techniques le jeudi à 21h entre adhérents au Moulin de la Bièvre, salle Cinamat - Marin Delalande, 73 avenue Larroumès.
- Analyse de vos images : conseils cadrage et techniques, analyse de vos films : conseils.
- Participation à des concours, exposition, sorties.
- Film club : travail en groupe à l'élaboration d'un film (mardi après-midi).
- Journées Formation : découverte de votre appareil photo, utilisation des priorités vitesse, ouverture, les ISO, etc
- 3 soirées de prestige sont programmées au cinéma La Tournelle, rue Dispan (entrée gratuite)
- Gala d'automne : jeudi 17 novembre 2016 à 20h30. Projection des dernières productions des membres de Cinamat et de films primés au « National »
- 49^e Gala de diaporamas et Florilège photogra-

phique, jeudi 19 janvier 2017 à 20h30.

- Gala de printemps : courts-métrages de fiction, documentaires et de voyages, jeudi 30 mars 2017 à 20h30.

► Photos numériques

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 64.

Cotisations : de 81 € à 90 €.

Pratique de la photo numérique et initiation à son traitement informatique.

- ✦ Professeur : Erick Casteres et Umberto Appa

Lieu : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Horaires : lundi de 20h30 à 22h et samedi de 10h30 à 12h

Reprise : à partir du lundi 12 septembre.

Jardinage

► Fleurir L'Haÿ

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : MAC au 01 41 98 36 90.

- ✦ Présidente : Nicole Bousson

L'association a pour but d'inciter et d'encourager les L'Haÿssiens amoureux des fleurs à décorer leurs maison, balcon et jardin.

Activités

- Concours annuel des maisons et balcons fleuris, des jardins familiaux de la Bièvre.
- En octobre, remise des prix lors de la « Fête de la fleur ».
- Partenariat avec la Ville pour l'organisation de la « Fête des Plantes et de la Nature », tous les ans en mai (divers stands de vente de plantes et produits de la nature, animations, tombola de la fleur et bourse aux plantes).

- Édition trois fois par an d'un bulletin gratuit, comportant des conseils de jardinage ainsi que des informations sur ses activités.

Jeux de société

➤ **Bridge club de L'Haÿ-les-Roses**

Membre de la M.A.C, voir page 60

Contact : 09 67 04 95 65 ou 06 61 14 07 50 ou 06 73 86 01 24 ou 01 41 98 37 36 (salle).

Fax : 01 41 98 36 98

- ✦ Présidente : Marie-José Boutrin

Le club est affilié à la Fédération française de bridge. Sport d'équipe, de plaisir..., il allie analyse, logique, prise de décision, stratégie et communication.

Activités et horaires

- Tournois de régularité.
- Tournois simultanés.
- Cours tous niveaux

➤ **Échec et mat**

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : 01 47 401 402 ou 06 84 22 67 22

Les tarifs d'inscription sont de 15 € pour les moins de 18 ans et 30 € pour les adultes, inscription à laquelle s'ajoute l'achat d'une licence FFE qui dépend du type de licence et de l'âge.

- ✦ Président : Patrick Guenoun

Le club d'échecs «Échec et Mat», club affilié à la Fédération française d'échecs (FFE).

Il propose l'apprentissage du jeu (à partir de 10 ans), le perfectionnement ainsi que l'entraînement à la compétition et aux parties rapides. Des cours ont lieu tous les mois sous la direction de Sébastien Luce, maître international.

Lieu : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Horaire : samedi de 15h à 18h (sauf en août).

Activités

- Organisation de tournois ouverts et accès à des tournois réguliers dans le Val-de-Marne.
- Cours.

➤ **Scrabble**

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : Dominique De Marchi au 01 47 40 89 66 ou 06 19 05 08 50

Jean-Pierre Scatton au 06 75 51 48 83

- ✦ Président : Dominique De Marchi

L'association propose de découvrir tout ce qui fait la vie du scrabble en France, aussi bien comme pur loisir, que véritable discipline de compétition. Que vous soyez L'Haÿssien, Francilien ou même Francophone, vous pouvez donc rejoindre le club fondé à la fin des années 1980 et qui regroupe plus de 80 adhérents.

Activités

- Réunions hebdomadaires tous les samedis.

Langue

➤ **Anglais**

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions, voir pages 61 à 63.

- ✦ Professeur : Lorraine Caron (anglais langue maternelle)

Cours d'anglais à partir de 3 ans.

Anglais pour enfants de 3 à 6 ans Baby school

- Chansons, comptines, jeux en anglais.

Lieux et horaires des cours

Maison de l'Enfance et du Citoyen, rue des Iris (Jardin Parisien)

- 3 à 5 ans : lundi de 15h45 à 16h45 (les

enfants sont pris à l'école)

- 3 à 5 ans : vendredi de 15h45 à 16h45 (les enfants sont pris à l'école)

Espace culturel Dispan de Floran,
salle familiale du bas, rue du 11 Novembre

- 3 à 4 ans : mercredi de 17h30 à 18h30

Anglais pour enfants d'âge primaire Mini-school

- Initiation à la langue anglaise par le jeu.

Lieux et horaires des cours

Maison de l'Enfance et du Citoyen, rue des Iris
(Jardin Parisien)

- CE1 au CE2 : lundi de 17h à 18h (les enfants sont pris à l'école)
- CP au CE1 : jeudi de 15h45 à 16h45 (les enfants sont pris à l'école)
- CM1 au CM2 : jeudi de 17h à 18h

Espace culturel Dispan de Floran, salle familiale du bas, rue du 11 Novembre (Centre)

- CP au CM2 : mardi de 16h15 à 17h15 (les enfants sont pris à l'école)
- CE2 au CM2 : mercredi de 15h15 à 16h15
- CP au CE2 : mercredi de 16h30 à 17h30

Anglais pour collégiens et lycéens

➤ Cours d'anglais destinés aux jeunes collégiens de la 6^e à la 3^e et aux lycéens de la seconde à la terminale (cours d'approfondissement et de soutien).

Cours collectifs (8 à 10 personnes par niveau)

Lieux et horaires des cours

Maison de l'Enfance et du Citoyen, rue des Iris
(Jardin Parisien)

- Lundi de 18h à 19h

Espace culturel Dispan de Floran, salle familiale du bas, rue du 11 Novembre (Centre)

- Mercredi de 14h à 15h

Anglais pour adultes loisirs et « business »

➤ Acquisition de la langue parlée et écrite par une méthode audio-orale qui demande une

participation active des stagiaires : sketches, dialogues et jeux qui facilitent l'assimilation et encouragent l'utilisation du vocabulaire et de nouvelles expressions.

Du niveau intermédiaire au niveau avancé (3 groupes)

Ancienne école nationale de musique,
10 rue du 11 Novembre

- Lundi de 19h30 à 21h
- Mardi de 13h30 à 15h
- Jeudi de 19h à 20h30

Des tests de niveaux sont prévus lors de l'inscription, pour l'harmonisation des cours.

Reprise : à partir du mercredi 14 septembre.

➤ Arabe littéraire

Activité de l'Avara - Par l'Association Jasmin
Conditions d'inscriptions voir page 64.

- ✦ Professeur : Jasmin

Cours d'arabe littéraire.

Lieu : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Catégories et horaires

● Enfants et adultes, lundi ou jeudi selon les groupes.
Renseignements auprès de Mme Bakdache au 06 82 79 72 22

Reprise : samedi 17 septembre.

Lecture

➤ Association des Amis de la Maison du Roman Populaire

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : 17 rue des Tournelles, 01 46 86 40 65.

- ✦ Président : Michel Besnier

L'association, avec ses bénévoles, apporte son concours aux activités culturelles et pédagogiques de la Maison du Roman Populaire. Elle prend des initiatives visant à mieux faire connaître la littérature populaire et à favoriser les échanges.

Activités

- Troc-livres, ateliers d'écriture, conférences
- Accueil de jeunes actions avec des associations faisant du soutien scolaire.
- Expositions, excursions littéraires, collecte de livres.
- Réalisation d'un bulletin, «Poker d'as», consacré à la littérature populaire.

Renseignements

L'association sera présente lors de la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux Tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

Multimédia

➤ Initiations bureautique et Internet

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 64.

Cotisation : adultes, 25 € pour le trimestre.

Des ateliers de différents niveaux permettant d'apprendre ou mieux maîtriser les pratiques de Word, des courriers électronique ou de l'utilisation d'Internet. Chaque niveau est sur un trimestre.

- ✦ Professeur : Danièle Métaïyé

Lieu : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Catégories et horaires

- ⊙ Niveau débutant : mardi ou jeudi de 9h30 à 12h
- ⊙ Niveau perfectionnement : mardi ou jeudi de 9h30 à 12h

➤ Activités multimédias

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 64.

Cotisation : 2 € la séance.

- ✦ Professeur : Patrick

Initiations aux traitements de l'image, astuces et conseils, utilisation d'Internet...

Lieu : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, sur rendez-vous le matin.

Musique

➤ Association musicale du Val de Bièvre

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : amvb@free.fr ;

Site : <http://amvb.free.fr>

Cotisations : 40 € pour les l'haÿssiens, 60 € pour les non l'haÿssiens, ; 30 € pour les étudiants de moins de 25 ans, et 5 € pour les mineurs. Les cotisations pour les étudiants l'haÿssiens sont à 20 €, et 30 € pour les non l'haÿssiens.

- ✦ Président : Emmanuel Blanche

L'orchestre d'harmonie, composé de musiciens amateurs jouant d'un instrument à vent et à percussion, tient régulièrement des concerts à L'Haÿ-les-Roses.

À l'issue du dernier Concours National d'harmonies organisé sous l'égide de la Confédération Musicale de France en mai 2013 à Bourgtheroulde en Normandie, l'orchestre a remporté un premier prix qui lui a valu d'accéder à la Division Excellence, lui permettant d'élargir son répertoire vers des œuvres toujours plus attractives.

Répétitions : mercredi de 20h à 22h15 dans la salle polyvalente du Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès.

Reprise : mercredi 7 septembre.

► Les Bulles

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Renseignements : lesbulles94@gmail.com

Tél. : 06 62 71 60 77 - 06 73 42 02 03

L'association Les Bulles a mis en place des ateliers collectifs d'initiation musicale associée à de la sophrologie.

Activités

Deux intervenantes, une musicienne et une sophrologue se passent le relais à différents moments de la séance. Dans ces ateliers, les participants s'initient à la musique de façon ludique par des jeux autour du rythme, du chant ou encore de la percussion... et apprennent aussi à se détendre, à bien respirer et à se relaxer tout en restant dynamique.

Les Bulles incitent à repartir l'esprit zen pour mieux respirer le quotidien.

► Conservatoire à rayonnement départemental

Lieu : 3-5 rue Gabriel Péri, 01 41 24 22 45

✦ Directeur : Gilles Kasic

Petit Maestro

Par l'intermédiaire d'une histoire, d'une chanson ou d'une comptine, les petits utilisent leur voix, leur corps ou des instruments, pour entrer dans un monde musical, dans une ambiance détendue et propice à leur créativité artistique. Destiné aux enfants de 4 ans (moyenne section en maternelle) accompagnés obligatoirement par un parent ou grand-parent.

Éveil musical

Destiné aux enfants en dernière année de maternelle (5 ans), le cours d'éveil musical propose aux élèves une approche sensorielle des différents paramètres musicaux. Des jeux rythmiques et mélodiques permettent ainsi aux enfants de développer leurs facultés d'écoute et d'expression. Le nombre de places n'est pas limité.

Formation musicale (6 à 10 ans)

Ces cours marquent le début du cursus d'études musicales au conservatoire : apprentissage du rythme, de l'intonation, de la justesse collective, du sens de la respiration et du phrasé. À partir de 7 ans, les élèves peuvent choisir une discipline instrumentale.

Cours proposés en fonction des places disponibles à la rentrée.

- Département Vents : flûte et piccolo, hautbois, clarinette, saxophone, basson, trompette, trombone.
- Département Cordes : violon, alto, violoncelle, contrebasse.
- Département Claviers et instruments polyphoniques : piano, guitare, harpe, batterie, percussions.
- Interdépartement de culture musicale : éveil musical, formation musicale, analyse, écriture, histoire de la musique, préparation à l'option musique au baccalauréat.
- Département musiques anciennes : flûte à bec, viole de gambe, violoncelle baroque, basse baroque, clavecin.
- Département Voix : art lyrique, chant, accompagnement chant, chorales
- Interdépartement des disciplines collectives : ensembles instrumentaux, orchestres, musique de chambre, atelier rock et Musiques actuelles amplifiées (niveau DEM).
- Département musiques amplifiées : atelier création contemporaine, atelier d'improvisation.

Tarifs

- ⊙ Droits d'inscription : 30 € (auxquels s'ajoutent les tarifs des disciplines qui suivent).
- ⊙ Redevance pour les photocopies : 6,61 €.

Les forfaits

- ⊙ Forfait I^{er} cycle : formation musicale, cours d'instrument, pratique collective : 259 €.
- ⊙ Forfait II^e cycle : formation musicale, cours d'instrument, pratique collective : 315 €.
- ⊙ Forfait III^e cycle : formation musicale, cours d'instrument, orchestre : 385 €.

- Forfait cycle spécialisé : formation musicale, cours d'instrument, cours de musique de chambre ou orchestre : 385 €.
- Forfait chant : cours technique vocale, formation musicale, cours d'ensemble : 259 € (cycle I), 315 € (cycle II), 385 € (cycle III).
- Formation musicale ou ensemble instrumental ou musique de chambre ou analyse ou écriture : de 110 € à 155 €.
- Forfait adultes : cours d'instrument, cours de formation musicale, ou cours d'instrument et cours d'ensemble ou cours de formation musicale et cours d'ensemble : 478 €.
- Petit Maestro et éveil musical, 111 €.

Pièces à fournir

- 1 photo récente.
- 1 photocopie de la carte de quotient familial (pour les élèves de moins de 20 ans habitant la commune).

Inscriptions 2016/2017

Les nouveaux élèves sont reçus au secrétariat du conservatoire, mercredi 31 août, jeudi 1^{er} et vendredi 2 septembre de 13h30 à 19h.

Reprise : lundi 12 septembre.

➤ Flûte à bec, flûte traversière (sans solfège)

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions, voir pages 61 à 63.

Lieu : Moulin de la Bièvre, salle Marin Delalande, 73 avenue Larroumès

✦ Professeur : Catherine Villa

Poursuivre la pratique de la flûte à son rythme ou débiter la flûte.

Ce cours est ouvert à partir de 7 ans, aux enfants, aux adultes même débutants, aux retraités et aux personnes en situation de handicap. À travers un enseignement technique et artistique permettant de découvrir l'apprentissage de cet art, chacun pourra apprécier le plaisir de jouer, de développer sa musicalité dans un répertoire varié et adapté (baroque, classique, musique de films).

Jour de cours : samedi de 12h à 16h30

Cours d'instrument individuel (20 ou 30 mn). Les horaires seront communiqués lors de l'inscription.

Reprise : samedi 17 septembre.

➤ Guitare (sans solfège)

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions, voir pages 61 à 63.

Lieu : ancienne école nationale de musique, 10 rue du 11 Novembre

✦ Professeurs : Philippe Rey, les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 21h30, mercredi toute la journée, Pascal Brusson, les mercredis et jeudis.

Musique sans solfège : enseignements technique et théorique. Guitares acoustique et électrique. Répertoire : chansons françaises et internationales, rock, blues... (Jazz uniquement avec Pascal Brusson).

Philippe Rey, accompagné de Pascal Brusson, d'un batteur professionnel et de chanteurs a créé un groupe de guitaristes A.F.D.C.C.S. afin de produire des concerts (restos du cœur, festival de l'Hay-les-Roses ...) L'A.F.D.C.C.S. recherche des chanteurs et chanteuses.

Fête des sports et des loisirs

Dimanche 11 septembre de 10h à 17h.

Tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle

Activités

Cours à partir de 8 ans. Un travail à domicile est indispensable (guitare non fournie).

- ◉ Cours individuel (30 mn).
- ◉ Cours collectif pour deux ou trois personnes de même niveau (30 mn).

Le tarif « cours collectif » est appliqué uniquement si les deux personnes s'inscrivent en même temps, à charge pour l'élève de trouver son partenaire de même niveau.

- ◉ Cours groupe débutants, de 8 à 10 élèves à partir de 13 ans, le mercredi à 19h30.

Reprise : mercredi 16 septembre.

► Jazz-club de L'Hay-les-Roses

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : 01 64 09 83 91 ou 06 83 52 80 64.

- ✦ Président : Daniel Chirade

Jazz-club : jazz plutôt traditionnel s'inspirant essentiellement des grands maîtres du swing et du middle-jazz. Créé et animé par des L'Hayssiens, le jazz-club accueille des musiciens hors commune.

Activités

- Concerts dans le cadre municipal (bénévolement), dans les environs, à Paris et en province.

► Piano acoustique (sans solfège)

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions, voir pages 61 à 63.

Lieu : ancienne école nationale de musique, 10 rue du 11 Novembre

- ✦ Professeur : Aïda Atamian

Enseignement technique et théorique sur piano acoustique « méthode dite sans solfège ». Pour pratiquer au domicile, en l'absence d'un

piano, possibilité de s'exercer sur clavier synthé ou sur piano numérique (renseignement auprès du professeur - instrument non fourni par l'A.F.D.C.C.S.).

Catégories et horaires

Enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes (cours individuels de 30 mn)

- ◉ Mardi de 17h à 20h
- ◉ Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
- ◉ Vendredi de 16h30 à 19h30

Reprise : mercredi 14 septembre.

Parrainage**► Grands-parrains et petits-filleuls**

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contacts : 01 45 46 60 66

Courriel : siege@grandsparrains.fr

Site : www.grandsparrains.fr

Cotisation annuelle : 35 €

- ✦ Présidente : Michelle Joyaux

Association à vocation nationale, elle a pour objectif de trouver des grands-parents « de cœur » à des enfants privés de leurs propres grands-parents. Elle a écrit le roman « Le beau chemin » décrivant le cheminement au grand-parrainage.

Activités

- Grand parrainage épistolaire en France et à l'étranger entre des seniors isolés et des enfants avec une correspondance par lettre, courriel.
- instauration de liens à temps choisi en faisant connaissance afin de créer une relation affective.
- Échange de savoir sur la base de la passion d'un loisir au sens large du terme (hobby, valeurs, expériences, savoir-faire, savoir-être).

Patchwork

➤ L'Haÿ Patchwork

Membre de la M.A.C, voir page 60.
Contact : MAC au 01 41 98 36 90.

Lieu : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

✦ Présidente : Lise Choukroun

Cette association est un lieu de partage et d'échange pour les passionné(e)s de patchwork. Ouverte également aux débutants(es).

Activités

- Fabrication d'ouvrages utilisant différentes techniques : piécé, appliqué, boutis, travaux à la main ou à la machine... Réunions tous les lundis de 14h à 19h.
- Organisation de journées continues pour la création d'un ouvrage en commun.

Renseignements

- L'Association sera présente lors de la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

➤ Patchwork

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 64.
Tarif : 14 €.

Lieu : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

✦ Animatrice : Éliane Moreau

Horaire : jeudi de 14h30 à 16h30.

Reprise : jeudi 15 septembre.

Patrimoine

➤ Association des Tournelles, village d'hier et d'aujourd'hui

Membre de la M.A.C, voir page 60.

18 rue des Tournelles

Contact : 01 41 98 36 90 ou 01 46 64 44 78.

✦ Présidente : Michèle Maudieu

Créée en 1993, l'association des Tournelles s'est fixé pour but de protéger cette rue ancienne, au cœur de la ville, et de la faire connaître.

Activités

- Création de livrets destinés à mettre en lumière les habitants d'autrefois de la rue, leurs métiers, leur place dans l'Histoire, et les biens patrimoniaux, granges, caves, colombier, bâtiments de différentes époques.
- Organisation de sorties liées au patrimoine de la rue, immobilier ou culturel.
- Organisation de visite guidées de la rue, promenade dans le passé, de la roseraie au square du centenaire.
- Participation aux évènements de la ville

Renseignements

- L'Association sera présente lors de la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

➤ Les Amis du vieux L'Haÿ

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : Alain Mulot au 06 74 26 69 41 ; secrétaire-adjoint, Gérard Delacour au 01 46 60 95 86
<https://sites.google.com/site/lesamisduvieuxlhay>

✦ Président : Alain Mulot

Journées du patrimoine, les 17 et 18 septembre 2016

Renseignements : www.lhaylesroses.fr

Association de sauvegarde du patrimoine culturel et historique de la commune depuis 1984 dont le but est de reconstituer le passé de la ville : en collectionnant des cartes postales anciennes, en faisant des recherches aux archives, en recueillant les témoignages d'anciennes familles l'haÿssiennes... et ainsi faire partager ses connaissances.

Lieu : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Activités

- Constitution d'un fonds documentaire.
- Restauration de plusieurs monuments : la Croix des Mobiles (95/96), monument aux morts de 14/18 (1997), cénotaphe (2013), tombe d'Emile Larroumès à Sceaux (2009), Fontaine Bronzac (2010), colonne brisée et arbre de la liberté en 2013...
- Éditions d'un bulletin semestriel, d'un fascicule « Autrefois L'Haÿ », de brochures thématiques et de plusieurs livres dont le dernier « L'Haÿ-les-Roses d'un siècle à l'autre » est sorti en octobre 2009.
- Réalisation d'expositions et participation aux différentes fêtes de la ville et aux journées du patrimoine.
- Organisation de sorties ayant trait aux patrimoines.
- Participation à des projets avec les écoles...

Renseignements

- L'Association sera présente lors de la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

➤ Le savoir-faire de nos anciens

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : 01 45 47 18 87 ou 06 08 24 53 09.

- ✦ Président : Robert Bassaler

L'association a vu le jour en 2009. Sa vocation est de faire revivre des métiers anciens ou oubliés et d'en approfondir la connaissance à travers des

démonstrations lors de manifestations et expositions publiques.

Métiers mis en situation

Scieurs de long, rémouleur (1800), colporteur, sabotier, cordier, rétameur, rempailleur, métiers de la ferme (fabrication du beurre à la baratte, moisson fenaison, battage au fléau, nettoyage du grain au tarare). Tous ces métiers sont présentés avec l'outillage d'époque ou refabriqués à l'identique. Collection de fers à repasser ainsi que quelques travaux d'aiguilles (tricotage broderie). Présentation d'un coin de l'école communale en 1900. L'association possède également trois landaus fin XIX^e avec leurs poupons ainsi que quelques jouets anciens.

Renseignements

- L'Association sera présente lors de la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

➤ Les amis de la Roseraie du Val-de-Marne

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Roseraie départementale du Val-de-Marne
3, rue Watel. Contact : 01 45 46 37 31.

- ✦ Président : Bernard Mandô

L'association a vu le jour en 1990 et compte actuellement plus de 400 membres dont 70% localisés en Île-de-France, 25% dans les autres régions et 5% à l'étranger.

Activités

- Promotion et préservation des 3 300 variétés de roses de la Roseraie
- Proposition pour les adhérents de séries de cours pratiques
- Participation à des manifestations horticoles
- Publication d'un bulletin de liaison
- Relations avec des sociétés de roses étrangères

Poésie

➤ Académie de poésie Guillaume de Lorris

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : 01 46 64 35 78

Courriel : sophie.hasquenoph@wanadoo.fr

L'association, ouverte à tous, a pour but de favoriser la découverte et le rayonnement de la poésie sous toutes ses formes.

Activités

- Rencontres littéraires à thème (commémoration d'écrivains français ou étrangers ou d'événements historiques).
- Sorties (expositions, théâtre, maisons d'écrivains...).
- Relations avec les maisons de retraite.

➤ Association des Amis de Bernard Chasse

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : Philippe Daverat 06 83 29 49 14

Courriel : abc.cvp.msl@gmail.com
josette.daverat@orange.fr

Cette association a pour but depuis 2001 de promouvoir l'œuvre artistique du poète - écrivain Bernard Chasse.

Son œuvre est considérable : poèmes, romans, compositions musicales, dessins et peintures, dont un fonds important est déposé à la bibliothèque municipale.

L'association entend étendre son action au bénéfice d'autres poètes, notamment ceux liés aux activités culturelles l'haÿssiennes.

Activités

- Création et participation à des manifestations artistiques pour faire partager l'œuvre de Bernard Chasse à un large public, notamment ses poèmes mis en musique.

➤ Association du Verbe Poaimer

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Contact : Laurent Desvoux et Brigitte Moyon-Dyrek. Courriel : avpoaimer@yahoo.fr

Informations, poèmes, photos, jeux et concours sur les blogs www.verbepoaimer.canalblog.com et www.laurentdesvoux.over-blog.com

Cotisations : membres actifs, 10 € - membres bienfaiteurs, 50 €.

Notre association de création poétique pro-meut, depuis 1991, la poésie par des jeux, des concours, des anthologies, des lectures et la revue « Jeux d'Épreuves ».

Activités

- Revue de création et d'informations poétiques : « Jeux d'Épreuves ». Rubriques : poèmes inédits, écriture, lecture, entretiens, réflexions recueillies sur la place et le rôle des auteurs, histoire de la poésie.
- Recueils récemment édités avec le concours de la MAC : Sonnets de la Colline et quinzains de l'an XV, 2016, 100p, 10 €, Sonnets pour chanteurs et chansons de poètes 2015, 204 p., 14 €, Lieux Divers et Drôles de Dates, 2014, 180p, 12 €, La Ballade du Bateau-ville, 2013, 164 pages, 12 €, consacré à la maquette géante de l'Auditorium de L'Haÿ-les-Roses. (port par correspondance offert ou à se procurer à la MAC au Moulin de la Bièvre).
- Organisation de concours d'écriture francophone, des poèmes de 17 vers pour 2017 ! 400 euros de prix en jeu plus des prix originaux !
- Participation à des événements de la ville, comme le Marché de Noël.
- Conception et organisation des rencontres « L'Alphabet des Poèmes », « Le numéro des Poèmes ». Remise des prix des concours (samedi 5 novembre 2016 à 15h au Moulin).

► Association Graines de Poètes

Membre de la M.A.C, voir page 60.
grainesdepoetes.idf@gmail.com

- ✦ Présidente et animatrice : Fabienne Wolff-Bacha

L'association a pour but de promouvoir la poésie et l'expression littéraire, sous toutes ses formes et par tout moyen possible (ateliers d'écriture, éditions, site internet, spectacles, concours, visites, conférences, interventions auprès de tous publics, etc.).

Horaire et lieu : réunion mensuelle, les samedis de 10h à 12h30. Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Activités

- Tenue d'ateliers mensuels sur la base de la (re)-découverte de poètes classiques ou modernes, lectures, analyse/discussion, proposition de thèmes d'écriture en rapport avec l'œuvre de ce poète,
- Présentation et lecture des écrits des membres (toujours facultatifs) sur les thèmes retenus lors d'un atelier précédent, ou écrits libres,
- Présentation éventuelle à divers projets ou animations donnant l'occasion d'écrire dans un contexte différent des ateliers mensuels.

Randonnées

► Club Randonnée

Activité de l'Avara

2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Conditions d'inscriptions voir page 64.

Cotisation : 16 € et selon les sorties.

- ✦ Animateurs : équipe randonnée

Sortir deux ou trois fois par mois, le dimanche et en grand week-end. Programmer et faire des balades, découvertes de randonnées en métropole et en Europe...

► L'Haÿ-Rando

10 rue du 11 Novembre 1918 (ancienne école de musique). Contact : 01 46 15 78 65.

Cotisation annuelle : 7 €. Participation aux frais de car de l'ordre de 8 € par sortie.

- ✦ Président : Jean-Pierre Desloges

Association ouverte à tous les retraités de la commune souhaitant participer à des randonnées pédestres modérées, généralement d'une demi-journée, l'après-midi, en Île-de-France. Allers et retours en autocars.

Deux fois par an : randonnées d'une journée avec pique-nique ou déjeuner au restaurant. Le programme des randonnées est indiqué tous les trimestres dans le bulletin de l'association, adressé aux adhérents par Internet ou par courrier. Chaque membre choisit les randonnées qui lui conviennent. Les participants aux randonnées paient les cars.

Chaque année, un séjour de 6 jours, le plus souvent en mai, basé sur les randonnées et quelques activités culturelles est proposé aux adhérents.

Pièce à fournir

Un certificat médical annuel mentionnant la non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre.

► Les Ailes sous le pied

www.lesaillessouslepied.fr

Courriel : lesaillessouslepied@gmail.com

- ✦ Président : Olivier Boileau

Association de randonneurs sur la commune depuis trois ans, affiliés auprès de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Il y a 4 animateurs tous formés et diplômés par la Fédération, permettant à ce titre d'animer les différentes sorties.

Sorties qui sont donc randonnée pédestre, marche nordique et Rando-Santé. L'association organise également des séjours week-end ou week-end prolongés.

Les futurs adhérents ont la possibilité de tester gratuitement lors d'un essai avant de confirmer leur inscription.

Renseignements

➤ L'Association sera présente lors de la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

➤ Les Amis Randonneurs de la Bièvre

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Contacts : Président, Jean Botta au 01 46 64 74 92

Courriel : arblhay94@gmail.com

Site internet : www.rando-arb.fr

Cotisation annuelle : 38 € (licence FFRandonnée et assurance IRA comprise)

Transport en car : 14 €

Association affiliée à la Fédération française de la randonnée.

Depuis plus de 30 ans, de nombreux L'Hayssiens ont parcouru avec l'ARB des milliers de kilomètres de sentiers et chemins, en découvrant les patrimoines des régions traversées.

Activités

- Tous les 15 jours environ, le dimanche, une randonnée à la journée est proposée. Un peu partout en Ile-de France, avec un transport par car réservé. Deux distances au choix : environ 16 km et 21 km.
- L'ARB organise aussi des sorties de type week-end ou voyages plus longs, en France ou à l'étranger, en respectant toujours la composante culturelle de la randonnée.

**Journées du patrimoine,
les 17 et 18 septembre 2016**

Renseignements : www.lhaylesroses.fr

Retraités

➤ Jouvence (association d'activités loisirs des retraités)

10 rue du 11 Novembre

Contact : 01 46 15 78 65.

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h.

Conditions d'adhésion : être à la retraite et habiter L'Hay-les-Roses - Régler une cotisation annuelle de 5 € jusqu'à fin 2016, puis la cotisation passera à 8 € à partir de janvier 2017.

L'association Jouvence (loi 1901), soutenue par la Ville, propose des loisirs aux L'Hayssiens. Les adhérents recevront tous les trimestres « La Plume d'Oie » (bulletin de l'association) qui informe des activités.

Activités

- Sorties à la journée ou à la demi-journée, visites de musées, d'expositions, de monuments.
- Spectacles théâtre, cabaret.
- Voyages en France et à l'étranger.

Voir aussi les activités du service municipal 3^e âge page 50.

Secourisme

➤ La Croix-Rouge française

Unité locale du Val de Bièvre (Arcueil, Cachan, L'Hay-les-Roses), 7 avenue du général de Gaulle

Contact pour les rencontrer ou pour devenir bénévole : Tél/Fax : 01 41 24 02 67

Tél : 06 52 66 05 69

Courriel : ul.valdebievre@croix-rouge.fr

Site : <http://valdebievre.croix-rouge.fr>

Pour s'initier aux gestes qui sauvent

- Initiation aux Premiers Secours : en 2h et pour 5 €, apprenez à protéger, à alerter, à réagir face à une personne inconsciente et face à une personne qui ne respire plus en

réalisant un massage cardiaque et en utilisant un défibrillateur.

- Initiation aux Premiers Secours Enfants Nourrissons : en 4h et pour 10 €, apprenez les gestes qui sauvent adaptés aux enfants et nourrissons.
- PSC1 : apprenez les gestes qui sauvent pour les adultes, les enfants et les nourrissons. Pour connaître les dates de nos prochaines sessions et vous inscrire, connectez-vous sur le site internet.

Théâtre

➤ Compagnie théâtrale du Moulin

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : Francine Michiels, au 01 46 61 51 77
ou 06 72 32 88 21

Courriel : fmichiels@wanadoo.fr ou
compagnie.moulin@gmail.com

Adhésions annuelles : Membre actif, en tant que comédien, un minimum d'un an de formation est demandé : 60 € (assurance et licence nationale comprises). Membre sympathisant : 60 €. Membre bienfaiteur, un seul droit d'entrée de 40 € et une cotisation annuelle de 60 €

Vous pouvez aussi, si vous le désirez, rejoindre les membres actifs en participant à l'élaboration du spectacle en fonction de vos talents : décors, costumes, régie, maquillage, etc.

Compagnie affiliée à la FNCTA (Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre et d'Animation)

Présidente : Francine Michiels

Présidents d'honneur : Marc Méchain, François Dyrek (décédé) et Jean-Claude Drouot.

La Compagnie, créée en 1994 produit des créations sous la direction de metteurs en scène professionnels

Lieu : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès
Répétitions Compagnie : lundi soir
Atelier adultes : mercredi soir

Activités

- Création de spectacles d'auteurs contemporains, soirées de café-théâtre
- Tout au long de l'année, participation à diverses manifestations municipales et départementales. Certains spectacles sont également représentés à l'occasion de fêtes associatives ou dans des structures sociales
- Organisation des 8^{es} Rencontres FNCTA des compagnies théâtrales du Val-de-Marne du 7 au 9 octobre 2016
- L'atelier théâtre adultes créé en septembre 2013 continue son activité sous la direction de Sara Lepage. Premier cours d'essai gratuit le mercredi 14 septembre 2016

Renseignements

- L'Association sera présente lors de la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

➤ Les Potes'O Roses

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact : 06 82 03 74 09.

Cette association de théâtre a été créée en 2004 par dix comédiens issus de l'A.F.D.C.C.S.

Activités

- Création de pièces de théâtre
- Représentations théâtrales à l'auditorium et à Paris.
- Participation à des manifestations municipales.

➤ Théâtre

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions et tarifs, voir pages 61 à 63.

Lieu : ancienne école nationale de musique, 10 rue du 11 Novembre 1918.

- ✦ Professeur : Frédérique Senizergues

Catégories et horaires

- Primaire : lundi, jeudi et vendredi de 16h15 à 17h30, mardi de 15h30 à 17h
- 6^e : vendredi de 17h30 à 19h
- 5^e - 4^e : jeudi de 17h30 à 19h
- 3^e : mercredi de 17h à 18h30
- Lycée : mercredi de 18h30 à 20h
- Lycée : mercredi de 18h30 à 20h
- Adultes : lundi de 20h30 à 22h30 (2h)

Reprise : à partir du mercredi 14 septembre

► Théâtre Élixir

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contact pour tous renseignements complémentaires : Isabelle au 06 81 14 47 65.

Affilié à la FNCTA (Fédération Nationale des Compagnies de théâtre et d'Animation).

✦ Les Ateliers sont animés par Isabelle Grenier et Barbara Lojkine.

Lieu : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Activités

L'Association propose aux enfants âgés de 8 à 12 ans un atelier théâtre les jeudis de 18h à 19h30.

Objectifs

- Donner aux enfants l'envie de s'exprimer, de partager et de préparer un spectacle pour la fin de l'année.
- Exercices ludiques de voix, jeux pour apprendre la maîtrise du corps, improvisations et sketches pour acquérir de l'assurance, vaincre la timidité et laisser libre cours à l'imagination.

Renseignements

- L'Association sera présente lors de la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

Vidéo

► Vidéo / Cinéma

Cinamat membre de la M.A.C.

Voir aussi l'association Cinamat pages 19.

Lieu : Moulin de la Bièvre, jeudi à 21h

Analyse de vos films : conseils techniques de montage
Film Club : travail en groupe à l'élaboration complète d'un film (vendredi après-midi).

► Cours Vidéo

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 64.

Cotisation : de 55 € à 61 €.

✦ Professeur : Jean-Luc Dufour

Cours de vidéo, depuis la conception à la post-production. Recherche graphique, prise de vue, montage...

Lieu : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Horaire : mardi de 19h à 20h

► Club Vidéo

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 64.

Cotisation : 15 €.

✦ Professeur : Jean-Luc Dufour

Animation d'un collectif de vidéastes passionnés, regroupant amateurs éclairés et professionnels de l'audiovisuel. Reportages et documentaires.

Lieu : 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Horaire : mardi de 20h30 à 22h



Le sport de A à Z

Aquagym

► Actiform 2000

Association non affiliée au C.A.L.

Contact : Alain Manas au 06 89 53 39 89

Courriel : alain.manas@sfr.fr

L'aquagym n'impose pas de savoir nager et a le formidable avantage d'être accessible à tous quelle que soit sa condition physique. Les cours durent 60 à 90 minutes et comprennent toutes sortes d'exercices, de la relaxation à la musculation. Cours en grand bassin pour les nageurs. Pratiquons de l'aqua gym douce, l'aqua fitness, l'aqua palme, l'aqua body sculpt, etc.

Lieu : Piscine, 21 rue du Hameau.

Horaires

- Lundi : 20h30 à 22h, PB* et GB*
 - Mardi : 12h30 à 13h30, PB et GB et 20h30 à 22h, PB
 - Jeudi : 11h45 à 12h45 et 12h45 à 13h45 cours en musique, PB et GB
 - Vendredi : 12h45 à 13h45, PB
 - Samedi : 9h à 10h et 10h à 11h
- *PB : petit bassin / GB : grand bassin

Pièce à fournir

- 1 certificat médical.
- 1 photo d'identité.

Inscriptions

À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

Reprise : lundi 12 septembre.

► Aquagym

Activité du C.A.L.

Contact : Sophie Houzé au 06 07 29 10 50 ou à calaquagym@wanadoo.fr

✕Trois éducateurs diplômés d'État.

Gymnastique dans l'eau, accessible à tous, nageurs, ou non nageurs : tout le corps travaille pour se muscler en douceur.

Lieu : Piscine, 21 rue du Hameau.

Catégorie et horaires

● À partir de 16 ans, une seule séance par semaine, dans le petit bain le lundi 19h à 19h45 ou de 19h45 à 20h30 ou mercredi de 19h à 19h45 (cours déjà complet par les anciennes adhérentes) ou de 20h à 20h45, jeudi de 19h à 19h45 ou de 20h à 21h15 (la dernière demi-heure est consacrée à la natation libre avec conseils dans le grand bain).

Cotisations

● Tous les créneaux 140 € sauf le jeudi de 20h à 21h15, 190 €.

Pièces à fournir

- 1 certificat médical.
- 2 photos d'identité.

Inscriptions

À partir du dimanche 4 septembre, uniquement par téléphone de 10h à 17h.

Attention : les places sont très limitées..

Reprise : lundi 12 septembre (seulement les personnes déjà inscrites).

Fête des sports et des loisirs

Dimanche 11 septembre de 10h à 17h,

Tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle

Renseignements : www.lhaylesroses.fr

► Aquanova

Association non affiliée au C.A.L.

Contact et inscriptions : 06 68 10 17 87

Courriel : aquanova.aquagym@gmail.com

www.aquagym-asso.fr

Aquanova propose des séances d'aquagym, d'aquafitness et d'aquaboxing. Les séances durent 45 minutes et misent sur le bien-être et la remise en forme. Par ailleurs, Aquanova propose des séances adaptées aux problèmes de surcharge pondérale et au diabète. Cet te association a remporté le trophée « Femmes d'avenir » et le trophée « sport et santé » remis par la direction de la jeunesse et des sports.

Lieu et horaires

Piscine de L'Hajÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau.

- Mercredi à 12h15 et 20h45
- Jeudi à 20h45
- Vendredi à 20h30

Cotisation annuelle

- Adultes : 270 €. *Tarif dégressif*

Inscriptions

- Directement auprès de l'association
- À la Fête des sports et des loisirs le 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

Reprise : mercredi 15 septembre.

Arts martiaux

► Aïkido

Activité du C.A.L

Contact : *Philippe Dekin* au 06 62 58 89 00

Courriel : pdekin@bouygues.com

www.aikidohay.over-blog.com

Cours d'aïkido dispensé par Bertrand Pecile professeur diplômé d'État 3^e Dan FFAAA et 3^e Dan Aïkikai de Tokyo.

Catégories, horaires et lieu

- Adultes, mardi et jeudi de 20h à 22h au gymnase Lallier, rue Paul Hochart.
- Enfants, mercredi de 14h30 à 15h30 (6 à 12 ans) et de 15h30 à 16h30 (13 à 17 ans) au gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum

Cotisations (incluant la cotisation au CAL plus la licence fédérale et une assurance. Cette cotisation ne pourra être remboursée)

- Adultes : 180 €.
- Jeunes (de 6 ans à 17 ans) : 110 €.

Pièces à fournir

- 1 photo d'identité pour une première inscription.
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aïkido
- 1 chèque de règlement à l'ordre du C.A.L Aïkido.

Inscriptions

- À la Fête des sports et des loisirs le dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.
- Et/ou au dojo à partir du mardi 14 septembre (cours adultes) et mercredi 15 septembre (cours enfants).

Reprise : à partir du mardi 14 septembre.

► École d'arts martiaux

Contact : 01 45 37 00 00.

Tae kwon do, viet vo dao, boxe thaïlandaise, Mix Martial Art (MMA)

Lieu : rue Léon Blum

Cotisations et formules

- Tae kwon do : 230 € (4 à 9 ans), 260 € (10 à 16 ans)
- Viet vo dao : 260 € (10 à 16 ans), 280 € (à partir de 15 ans)
- Boxe thaï, Mixed martial arts : 300 €

Pièces à fournir

- ⊙ 1 certificat médical d'aptitude aux arts martiaux.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.
- ⊙ Et/ou sur place aux jours et horaires d'entraînements

Reprise : lundi 12 septembre.

➤ Judo / Jujitsu brésilien

Activité du C.A.L

Contact : Sophie Belin au 06 07 23 41 66.

Courriel : caljudo94@orange.fr

Pratique du judo du loisir à la compétition (débutants à confirmés), Jujitsu brésilien Ne waza (art martial brésilien dérivé du judo au sol), Taïso (entretien physique, renforcement musculaire, amélioration cardio respiratoire), Qi Gong (discipline chinoise, maîtrise de l'énergie, relaxation).

Professeurs diplômés d'État

✦ Pascal Gres, Philippe Belin, Stephen Roulin, Océane Talvard, Jean-Marc Leconte

Catégories, horaires et lieux

Dojo de Lallier, rue Paul Hochart

- ⊙ Judo galipettes, enfants nés en 2013 : mercredi 16h à 16h45 ou mercredi 16h45 à 17h30
- ⊙ Baby judo, nés en 2012 : mercredi 14h30 à 15h15 ou mercredi 15h15 à 16h
- ⊙ Baby judo, nés en 2011 : mercredi 17h30 à 18h30
- ⊙ Pré poussins, nés en 2009-2010 : lundi 17h30 à 18h30 et mercredi 18h30 à 19h30
- ⊙ Pré poussins, nés en 2009-2010 : lundi 18h30 à 19h30 et vendredi 17h15 à 18h15
- ⊙ Poussins, nés en 2007-2008 : mardi 17h15 à 18h15 au dojo Lilian Thuram et vendredi 18h15 à 19h15

- ⊙ Benjamins, nés en 2005-2006 : mardi 19h15 à 20h30 au dojo Lilian Thuram et vendredi 19h15 à 20h30
- ⊙ Judo adultes (à partir de 1999) : mardi 20h30 à 22h au dojo Lilian Thuram et vendredi 20h30 à 22h

Dojo de la Vallée-aux-Renards, rue Léon Blum

- ⊙ Baby judo, nés en 2012 : lundi 16h15 à 17h
- ⊙ Baby judo, nés en 2011 : lundi 17h à 17h45
- ⊙ Pré poussins, nés en 2009-2010 : mardi 16h15 à 17h15 et vendredi 16h15 à 17h15
- ⊙ Pré poussins, nés en 2009-2010 : lundi 17h45 à 18h45 et jeudi 17h15 à 18h15
- ⊙ Poussins, nés en 2007-2008 : mardi 18h15 à 19h15 au dojo Lilian Thuram et jeudi 18h15 à 19h15
- ⊙ Benjamins, nés en 2005-2006 : mardi 17h15 à 18h30 et vendredi 17h15 à 18h30
- ⊙ Cours minimes, nés en 2003-2004 : mardi 18h30 à 20h et vendredi 18h30 à 20h
- ⊙ Cadets, nés en 2000-2001-2002 : mardi 20h30 à 22h au dojo Lilian Thuram et vendredi 20h à 21h30
- ⊙ Ju Jitsu Brésilien Ne Waza (à partir de 2000) : mardi 20h30 à 22h au dojo du lycée Mistral et jeudi 20h à 21h30
- ⊙ Taïso : lundi 19h à 20h15 et jeudi 19h15 à 20h30

Salle de danse des Blondeaux

- ⊙ Qi gong : mercredi de 20h45 à 22h.

Cotisations

- ⊙ Judo enfant, né(e)s en 2013, 2012, 2011 : 144 €
- ⊙ Judo enfant, né(e)s entre 2000 et 2010 : 174 €
- ⊙ Qi Gong : 174 €
- ⊙ Judo adultes, Ju Jitsu brésilien, Taïso : 194 €
- ⊙ Licence open : donne accès à toutes les disciplines adultes au sein de CAL-judo : 284 €

Pièces à fournir

- ⊙ Certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en double exemplaire dont un exemplaire à conserver par le pratiquant.

Inscriptions

- Fête des sports et des loisirs, le dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

Reprise des cours : lundi 12 septembre.

► Karaté

Activité du C.A.L

Contact : Jean-Pierre Champ au 06 99 27 60 41
Courriel : calkaratelhay@gmail.com

- ✦ Tous les professeurs sont diplômés d'État.

Club affilié à la Fédération française de karaté (FFKDA).

Lieux, catégories et horaires

Dojo de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum

- 7 et 8 ans, mercredi de 18h à 19h.
- 9 à 13 ans, lundi et mercredi de 19h à 20h.
- Adultes à partir de 18 ans, lundi et mercredi de 20h à 21h30.

Dojo de Lallier, rue Paul Hochart

- 7 et 8 ans, mardi de 18h à 19h.
- De 9 à 13 ans, mardi et jeudi de 19h à 20h.
- De 14 à 21 ans, mercredi de 20h à 21h30.
- À partir de 12 ans, samedi de 14h à 16h30.

Dojo Lilian Thuram 15 avenue du général de Gaulle à Chevilly-Larue

- De 14 à 21 ans, jeudi de 20h30 à 22h30

Cotisations

Licence FFKAMA de 36 € et 11 € de cotisation sont comprises dans le prix.

- 7/8 ans, 1 cours/semaine : 117 €.
- 9 à 11 ans, 2 cours/semaine : 152 €.
- 12 à 17 ans, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 189 €.
- Étudiants, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 212 €.
- Adultes, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 256 €.

Réduction de 20 % pour la 2^e inscription et 30 % pour la 3^e inscription dans le même foyer fiscal (hors coût licence et cotisation).

Pièces à fournir

- 1 photo d'identité.
- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique du karaté et à la compétition.

Inscriptions

- À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.
- Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles.

Reprises : lundi 19 septembre à 19h à la Vallée-aux-Renards, mardi 20 septembre à 18h à Lallier.

► Kick boxing et full contact (Bushido club France)

Activité du C.A.L

Contact : Patrick Saillard au 06 22 23 02 00
Courriel : bushido94@sfr.fr

- ✦ Patrick Saillard 5^e degré WKA, 4^e Dan de karaté full contact DIF - FFK - BMF 3 WKA, ex-champion de France et d'Europe. Stéphane Couckuyt 3^e degré WKA, DEJEPS, champion de France FFFC. DA. Mohamed Fagrouch 3^e degré WKA, DIF FFFCDA, champion de France FFFCDA. Bernard Bivard 3^e degré, WKA DIF FFFCDA ex-international

Le full contact est une technique de combat utilisant les pieds et les poings, coordination, équilibre, travail dans l'espace. Ce sport est praticable dès l'âge de 5 ans, la richesse des expressions corporelles repose sur la coordination gestuelle, la maîtrise de soi et le respect des autres.

Lieux, catégories et horaires

42, avenue du général de gaulle

- Adultes : lundi, mercredi, vendredi de 20h

à 22h (kick boxing), vendredi de 17h à 18h (self défense).

- Enfants : mardi de 17h45 à 18h30 (5 à 7 ans) ; 18h30 à 19h30 (8 à 11 ans) ; 19h30 à 20h30 (12 à 17 ans). Jeudi de 18h30 à 19h45 (8 à 11 ans), 19h45 à 20h45 (12 à 17 ans). Vendredi : de 18h à 18h45 (5 à 11 ans) ; de 18h45 à 19h45 (12 à 17 ans)

Cotisation annuelle (licence fédérale comprise)

- Adultes : 190 € pour les L'Haÿssiens, 230 € pour les non L'Haÿssiens
- Enfants : 1 cours par semaine : 5 à 7 ans 120 € ; 8 à 11 ans 135 € ; 12 à 17 ans 145 €
2 ou 3 cours par semaine : 5 à 7 ans 150 € ; 8 à 11 ans 165 € ; 12 à 17 ans 185 €

Inscriptions

- À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

Reprise : lundi 5 septembre à 20h.

► Naço capoeira

Professeur : Jérémy Palminha au 06 83 29 12 17

La capoeira est un art martial afro-brésilien mêlant gestuelle de combat et danse. Art complet qui lie le jeu, l'acrobatie, le combat, la danse et la musique, cette activité ouverte à tous, enfants à partir de 6 ans et adultes, vous invite à plonger au cœur de la culture brésilienne !

Horaires et lieux

- Enfants : 180 € ; Adultes : 250 €

Cotisations

- Lundi de 19h à 21h30 - salle de danse, réfectoire de l'école des Blondeaux
- Mardi de 18h30 à 21h - réfectoire de l'école des Blondeaux
- Samedi de 10h30 à 13h - salle de danse du Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Athlétisme

Activité du C.A.L.

*Contact : Thierry Melse au 06 85 98 85 32.
Courriel : athlehay@gmail.com
Site : www.cal-athle94.fr*

École d'athlétisme de 7 à 15 ans.

Coordination gestuelle et apprentissage de toutes les disciplines de l'athlétisme.

Lieu : stade L'Haÿette, 36 rue de Chevilly, mardi à vendredi à partir de 18h30 et dimanche matin

Entraînement : toutes disciplines

Perfectionnement : sprint, saut, lancer, fond, 1/2 fond, marche.

Initiation : école d'athlétisme, marche, athlé santé

Cotisations

- Jeunes : de 110 € à 140 € selon la catégorie.
- Adultes : 150 € selon la catégorie.

Inscriptions

- Fiche d'inscription à télécharger sur www.cal-athle94.fr
- À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.
- Au stade L'Haÿette, aux heures d'entraînement

Reprise : mardi 13 septembre à 18h30 au stade L'Haÿette.

**Cross de la Rose,
dimanche 6 novembre 2016,
de 9h à 12h30,
au parc de la Roseraie**

Course ouverte à tous. Renseignements et inscriptions sur www.cal-athle94.fr

Badminton

Activité du C.A.L

Contacts : M. Yannick Rival (président du club) au 06 98 24 35 69.

M. Swann Vallois, secrétaire 06 42 05 20 47

Courriels : yannabad@yahoo.fr ; s.vallois@hotmail.fr

Le badminton est un sport ludique et convivial qui s'adresse à tous. Il se pratique en équipe ou individuel, en loisir ou compétition, à tous les niveaux.

Lieux, catégories et horaires

Entraînements adultes

- Compétiteurs classés (P2 minimum) avec Yannick : lundi et vendredi (jeu libre) de 20h à 22h30 au gymnase Chevreul, mercredi de 20h30 à 22h30 au gymnase Lilian Thuram.
- Compétiteurs non-classés avec Alexandre : mardi et vendredi (jeu libre) de 20h à 22h30 au gymnase Chevreul.

Loisirs

- Jeu libre semi encadré (1h) avec Yannick le mercredi de 20h à 22h30 au gymnase Mistral.
- Jeu libre semi encadré (1h) avec Benoît le jeudi de 20h à 22h30 au gymnase Chevreul.

Entraînements jeunes

- 11/14 ans avec Jean-Charles le lundi de 18h à 20h au gymnase Chevreul.
- Élite jeunes avec Yannick et Alexandre le mardi de 18h à 20h au gymnase Chevreul et le mercredi de 18h à 20h au gymnase Mistral.
- École de bad (mini bad) avec Benoît le jeudi de 18h à 20h au gymnase Chevreul.
- Jeunes compétiteurs avec Jean-Charles le vendredi de 18h à 20h au gymnase Chevreul

Cotisations

- Entraînements adultes compétiteurs classés : 175 €.
- Entraînements compétiteurs non-classés, loisirs et entraînements jeunes : 165 €.

Pièces à fournir

- Fiche d'inscription.
- Autorisation du responsable légal signée (pour les mineurs).
- Certificat médical datant de moins de 3 mois avec la mention « Apte à la pratique du badminton en compétition ».
- Formulaire de prise de licence FFBA 2016-2017
- Règlement de la cotisation (chèque à l'ordre du CAL Badminton).

Inscriptions

- Pour toute nouvelle inscription, contact par courriel : contact@calbad.fr
- Retrait du dossier à l'occasion de la Fête des sports et des loisirs aux tennis couverts (42 avenue du général de Gaulle) de 10h à 17h le dimanche 11 septembre.

Reprise : lundi 12 septembre.

Basket-ball

Activité du C.A.L.

Contact : calhrbasket@gmail.com

Site : www.calhrbasket.com

Catégories, horaires et lieux

- Baby basket (nés en 2010), mini-poussin(e)s (2009-2008), poussin(e)s (2007-2006), benjamin(e)s (2005-2004), minimes (2003-2002), cadet(te)s (2001-2000), séniors et loisirs (1998 et plus)

Lieux et horaires des entraînements

Gymnase Ronsard, 85 avenue Larroumès

- Du lundi au vendredi de 17h30 à 22h30 et le samedi de 9h30 à 12h30.

Gymnase du lycée Mistral, rue Frédéric Mistral à Fresnes

- Les mardi et jeudi de 18h30 à 20h et le vendredi de 17h30 à 22h30.

Gymnase du collège Chevreul, avenue Paul Vaillant-Couturier

- Le mercredi de 17h30 à 22h30.

Cotisations : de 130 € à 180 €.

Pièces à fournir

- 1 photo d'identité (2x2,5 cm).
- 1 certificat médical d'aptitude (de moins de 3 mois).
- 1 bulletin d'adhésion (téléchargeable sur le site du club).
- 1 imprimé de demande de licence FFBB (téléchargeable sur le site du club).
- 1 photocopie de la carte nationale d'identité ou du livret de famille pour toute nouvelle adhésion.

Inscriptions

- Au gymnase Ronsard les 1^{er} et 2 septembre et du lundi 5 au vendredi 9 septembre de 17h30 à 19h.
- À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

Reprise des entraînements le lundi 5 septembre selon les horaires et les catégories (voir le site du club : www.calhrbasket.com).

Billard français

➤ Billard-club de L'Hay-les-Roses - Loisir/compétition

Activité du C.A.L.

Contacts : Pierre Motreff au 06 18 52 09 82, salle de billard au 01 49 73 59 17
Courriel : bclhay@free.fr

Lieu : 4 rue Roger Salengro (accès rue Léon Blum)

Une salle équipée de 4 billards (3,10 m) et une salle de 6 billards (2,80 m).

Activités

- Billard français toutes disciplines, tous les niveaux. Libre, bande, cadre et 3 bandes.

Cours de billard

- École de jeunes : mercredi de 16h30 à 18h.

Cotisations

- Cotisation annuelle : 350 €
- Retraités L'Hayssiens non-imposable et féminines : 175 €
- Jeunes : 65 € (cours inclus)

Pièces à fournir

- 2 photos d'identité.
- Une fiche à remplir et règlement de la cotisation.

Inscriptions

- À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle, ou sur place.

Darts (fléchettes)

Activité du C.A.L.

Contacts : Mme Phillips au 01 46 64 36 78 le mardi soir après 20h30 ou caldarts@live.fr

Lieu : Foyer municipal des sports Maurice Aubin, 42 avenue du général de Gaulle.

Jeu de fléchettes traditionnel comportant :

- Un championnat parisien par équipe, compétition en semaine de 20h à minuit, en individuel et doublette le samedi de 13h à 21h
- Compétitions ligues et nationales, le week-end

Catégorie, horaire et lieu

- Plus de 15 ans, le mardi de 20h à 23h ou plus tard si compétition.

Cotisation : 80 €.

Pièces à fournir

- Identité, âge, lieu de naissance et adresse.
- Règlement de la cotisation.

Inscriptions

- À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.
- Les mardis 13 et 20 septembre à 20h au foyer Maurice Aubin.

Reprises : mardi 6 septembre pour les anciens licenciés et mardi 13 septembre pour les nouveaux inscrits.

Football

Activité du C.A.L.

Contact : Séverine Bardaud au 06 43 61 89 74
 Courriel : calhaylesroses@lpiff.fr
 Permanence au foyer des sports (42 avenue du général de Gaulle) : le lundi de 19h à 20h30

Football en compétition**Catégories, horaires et lieux**

École de football (contact au 06 18 41 12 80)

- U6 et U7 : mercredi de 14h à 15h30 au stade intercommunal
- U8 et U9 : mercredi de 15h30 à 17h au stade intercommunal
- U10 et U11 : lundi de 18h à 19h30 au stade L'Hayette et mercredi de 18h à 19h30 au stade intercommunal
- U12 et U13 : lundi de 18h à 19h30 au stade intercommunal et mercredi de 17h30 à 19h au stade Évelyne Gérard

Jeunes

- U14 et U15 : mardi et jeudi de 18h30 à 20h au stade intercommunal
- U16 et U17 : mercredi de 19h à 20h30 au stade Évelyne Gérard et vendredi de 18h30 à 20h au stade intercommunal
- U18 et U19 : mercredi de 20h30 à 22h au

stade intercommunal et vendredi de 20h à 21h30 au stade Évelyne Gérard

Seniors

- Mardi, jeudi et vendredi de 19h30 à 21h30 au stade Évelyne Gérard.

Cotisations

- Jeunes (jusqu'à 18 ans) : 170 €.
- Seniors : 200 €.

La cotisation annuelle comprend l'attribution d'un survêtement à chaque joueur ayant réglé entièrement sa cotisation.

Pièces à fournir

- 1 demande de licence FFF à faire compléter par un médecin pour la partie « certificat médical».
- 1 formulaire d'inscription, à retirer lors de l'entraînement auprès de l'entraîneur.
- 1 photo d'identité.
- 1 photocopie de la pièce d'identité de l'adhérent.
- 1 chèque de cotisation ou espèces.

Inscriptions

- À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.
- Au foyer des sports (42 avenue du général de Gaulle) à la permanence du football le lundi de 19h à 20h30.
- Auprès des entraîneurs lorsque le dossier est dûment rempli

Reprises : école de football, mercredi 7 septembre ; jeunes, 23 ou 25 août (en fonction de la catégorie) ; seniors, lundi 16 août.

Démonstrations et inscriptions

Fête des sports et des loisirs,
 dimanche 11 septembre 2016
 de 10h à 17h.

Tennis couverts,
 42 avenue du général de Gaulle

Gymnastique

► Gym-loisirs

Activité du C.A.L.

Contact : Mme Chantal Levêque,
au 06 61 52 62 06.

Courriel : jean-marc.leveque3@wanadoo.fr

✦ Jean-Marc Besson Professeur d'éducation
Physique

Détente et entretien du corps, amélioration des capacités cardio-pulmonaires, renforcement musculaire (abdo-fessier), le tout dans une ambiance conviviale.

Catégorie, horaires et lieu

⊙ À partir de 16 ans, lundi de 19h à 20h30 et le mercredi de 18h30 à 20h au gymnase du Jardin Parisien, avenue des Dahlias.

Cotisations

- ⊙ Adultes : 160 € pour 1 ou 2 séances hebdomadaires.
- ⊙ Jeunes : 120 €, 1 ou 2 séances hebdomadaires.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

Reprise : mercredi 14 septembre à 18h30.

► Gym Tonic

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir page 64.

Contact : 01 43 50 93 09.

Cotisation : de 103 € à 115 €

✦ Professeur : Isabelle

Pour garder la forme et entretenir son corps.

Horaire et lieu

- ⊙ Lundi de 19h30 à 20h30 au CSC Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Reprise : à partir du lundi 12 septembre.

► Gymnastique

Activité du C.A.L.

Contact : Danièle Gobert au 06 73 07 43 66

Courriel : cal.gymnastique@cegetel.net

Lieu : Gymnase Lallier, 31 rue Paul Hochart

GYMNASIQUE SPORTIVE

- ⊙ Baby gym filles et garçons : 2012 (5 ans en 2017)
- ⊙ Baby gym filles 2011 (6 ans en 2017)
- ⊙ GAF (gymnastique artistique féminine) :
 - Poussines 7 ans, 8 ans, 9 ans (en 2017)
 - Benjamins : 10 ans, 11 ans (en 2017)
 - Minimes (expérience en gymnastique nécessaire) : 12 ans, 13 ans (en 2017)
- ⊙ GAM (gymnastique artistique masculine) :
 - Baby gym 6 ans (en 2017)
 - Poussins 7 ans, 8 ans, 9 ans (en 2017)

GYMNASIQUE FITNESS

- ✦ Professeur : Stéphanie Diakite 06 83 40 19 83
- ⊙ Cours mixte, tous niveaux à partir de 16 ans mardi et/ou jeudi de 20h15 à 21h45 (cours dispensés pendant les vacances scolaires sauf Noël)
 - Cardio : step, lia, Aéro Latino, Cardio Aérobic, Afro gym, cardio gym
 - Renforcement musculaire : abdos fessiers, cuisses, taille, bras, dos, body barre
 - Cardio training : circuit training, Interval training, Cross training
 - Stretching : étirements et relaxation.

Cotisations

- ⊙ Baby gym : 5 ans : 170 €
- ⊙ Baby gym : 6 ans : 200 €
- ⊙ GAF : 235 € (4 heures par semaine)
- ⊙ GAF : 280 € (7 heures par semaine)

- ◉ GAM : 250 € (5 heures par semaine)
- ◉ Gymnastique fitness : 1 cours par semaine (1h30) : 215 € ; 2 cours par semaine : 285 €

Pièces à fournir

- ◉ 1 certificat médical (obligatoire avant la reprise des cours).
- ◉ 2 enveloppes timbrées avec nom et adresse.
- ◉ 2 photos d'identité.

Inscriptions

- ◉ Du mardi 5 au vendredi 9 septembre de 18h à 20h au gymnase Lallier.
- ◉ Le dimanche 11 septembre de 10h à 17h à la Fête des sports et des loisirs aux tennis couverts (42 avenue du général de Gaulle).

► Gymnastique d'assouplissement

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Forfait annuel pour 1h par semaine : conditions d'inscriptions, voir A.F.D.C.C.S. pages 61 à 63.
Contact : 01 41 98 61 71/72.

✦ Professeur : Nicole Lefebvre

Cours en musique, proche du stretching, le travail de dos et d'abdominaux restent essentiels.

Catégorie, horaire et lieu

- ◉ Adultes, mardi de 20h15 à 21h15 à la salle de danse de l'Espace culturel Dispan de Floran (accès rue du 11 Novembre).

Un nombre minimum d'inscrits est nécessaire pour ouvrir un cours.

Reprise : *mardi 20 septembre.*

► Gymnastique de maintien

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions et tarifs, voir A.F.D.C.C.S. pages 61 à 63.
Contacts : 01 41 98 61 71/72.

✦ Professeur : Jean-Baptiste Dupay

Gymnastique avec utilisation de petit matériel : bâton, haltères, élastiques. Travail au sol et abdominaux fessiers.

Catégorie, horaires et lieu

- ◉ Adultes : lundi de 9h à 10h et de 10h à 11h à la salle de danse de l'Espace culturel Dispan de Floran (accès rue du 11 Novembre).

Reprise : *lundi 19 septembre.*

► Gymnastique douce et relaxation

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions et tarifs, voir A.F.D.C.C.S. pages 61 à 63.
Contact : 01 41 98 61 71/72.

✦ Professeur : Marie-Pierre Rémy

Catégorie : Adultes

Travail inspiré de la méthode Feldenkrais associant relaxation, musculation autour de schémas articulaires ciblés et précis.

Horaire et lieu

- ◉ Vendredi de 9h à 10h à la salle de danse de l'Espace culturel Dispan de Floran (accès rue du 11 Novembre).

Reprise : *vendredi 16 septembre.*

► Gymnastique enfant

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions et tarifs, voir A.F.D.C.C.S. pages 61 à 63.
Contact : 01 41 98 61 71/72.

✦ Professeur : Sylvie Chossart

Catégorie : enfants de 5 à 9 ans

Discipline sportive comprenant de la chorégraphie, gymnastique au sol sur accompagnement

Musical. Travail de l'équilibre, coordination, de souplesse et de rythme.
Dimension artistique et chorégraphique.

Horaire : Mercredi de 12h45 à 13h45

Reprise : mercredi 14 septembre

➤ Gymnastique pilates

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir page 64.

Contact : 01 43 50 93 09.

Cotisation : de 103 à 115 €

★ Professeur : Isabelle

Le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'appareils

Horaire et lieu

- ⊙ Lundi de 19h30 à 20h30 ou de 20h30 à 21h30 à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes.

Reprise : à partir du lundi 12 septembre.

➤ Gymnastique renforcement musculaire

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions et tarifs, voir

A.F.D.C.C.S. pages 61 à 63

Contacts : 01 41 98 61 71/72.

Gymnastique renforcement musculaire dérivé du Pilates basée sur le renforcement de la sangle abdominale et du périnée.

Lieu et horaire

- ⊙ Mardi de 18h30 à 19h30 à la salle de danse de la Maison de l'Enfance et du Citoyen, rue des Iris.
- ⊙ Mercredi de 9h à 10h à la salle du 3^e étage de l'ancienne ENM (accès rue du 11 Novembre)

Reprise : mercredi 14 septembre.

➤ Gymnastique volontaire

Membre de la M.A.C, voir page 60.

Contacts : Noëlle Ducroux au 06 62 49 32 76, noelle.ducroux@numericable.fr ; Claudie Ingle-sakis au 01 46 63 35 14 ; Jacqueline Lansman au 06 98 49 15 84, lansmanjacqueline@gmail.com et Michèle Beck Helal au 06 22 92 11 88.

La gymnastique volontaire c'est...

- ⊙ 24 cours dynamiques et variés en musique pour améliorer votre condition physique.
- ⊙ Des exercices au rythme de chacun en toute sécurité avec des professeurs diplômés, dans une ambiance conviviale.
- ⊙ Un cours adapté aux seniors.
- ⊙ Quatre cours gym pilates.
- ⊙ Deux cours de gym douce.
- ⊙ Deux cours de stretching.
- ⊙ Un cours de zumb'easy
- ⊙ Un cours de danse éner'gym

Horaires et lieux

Salle de danse du gymnase Lallier

- ⊙ Lundi de 9h à 10h (renforcement musculaire).
- ⊙ Lundi de 10h à 11h (cours seniors).
- ⊙ Mardi de 18h à 19h et de 19h à 20h (gym tonique).
- ⊙ Jeudi de 9h à 10h (gym d'entretien) et de 10h à 11h (rose pilates).
- ⊙ Vendredi de 9h à 10h (gym bien-être).

Fête des sports et des loisirs

Dimanche 11 septembre de 10h à 17h,

Tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle

Renseignements : www.lhaylesroses.fr

Salle du Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

- ⊙ Lundi de 19h à 20h et de 20h à 21h (gym tonique).
- ⊙ Mardi de 9h15 à 10h15 (gym tonique); 10h15 à 11h15 (renforcement musculaire) ; 14h à 15h (zumb'easy) ; 15h à 16h (pilates-gym douce).
- ⊙ Jeudi de 9h30 à 10h30 (renforcement musculaire), de 10h30 à 11h30, de 18h à 19h et de 19h à 20h (cours pilates) et de 20h à 21h (gym tonique).
- ⊙ Vendredi de 9h à 10h (gym douce) et de 10h15 à 11h15 (stretching)

Salle de danse de l'Espace culturel Dispan de Floran (accès rue du 11 Novembre)

- ⊙ Mardi de 12h15 à 13h15 (gym d'entretien).
- ⊙ Mercredi de 9h à 10h (renforcement musculaire) ; 10h à 11h (danse éner'gym) ; 11h à 12h (stretching).

Ces cours pourront être organisés si le nombre d'inscrits le permet.

Cotisations

Licence annuelle et assurance comprise.

- ⊙ 1 cours par semaine : 137 €.
- ⊙ 2 cours par semaine : 229 €.
- ⊙ 3 cours par semaine : 311 €.
- ⊙ 4 cours par semaine : 383 €.
- ⊙ Tarifs réduits à 60 € selon les revenus : pour les demandeurs d'emploi, les bénéficiaires du RSA, les quotiens familiaux 1, 2, 3 ou 4. Les étudiants : 85 €.

Possibilité de payer en 3 fois (3 chèques).

Un cours d'essai gratuit.

Pièce à fournir

- ⊙ 1 certificat médical d'aptitude à la gymnastique et à la marche en compétition (Cavale).

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.
- ⊙ Toute l'année, en fonction des places disponibles, aux lieux et horaires des cours.

Reprise : lundi 12 septembre.

Handball

Activité du C.A.L.

Contact : Olivier Trifault au 06 21 31 83 50.

Courriel : calhandball94@gmail.com

L'association Cal-handball accueille toutes les personnes désireuses de pratiquer ce sport : hommes et femmes à partir de 3 ans avec des catégories allant du Baby-hand à la section loisir en passant par les collectifs engagés en compétition.

Catégories, lieu et horaires

Principalement sur le gymnase Chevreul, 139 avenue Paul Vaillant-Couturier de L'Haÿ-les-Roses de 17h30 à 22h30.

Les lieux et horaires seront affichés au gymnase ainsi qu'au forum des sports et peuvent être modifiés en fonction des créneaux alloués et des effectifs présents pour la saison 2016-2017.

- ⊙ En compétition
 - Catégories féminines : catégories jeunes de -11 ans à -17 ans et catégorie sénior
 - Catégories masculines : catégories jeunes de -11 ans à -19 ans et catégorie sénior
- ⊙ Hors compétitions et mixtes : baby-hand (3 à 5 ans), mini-hand (6 à 9 ans) et section loisir

Cotisations

- ⊙ Baby-hand : 85 €
- ⊙ Mini-hand et loisir : 100 €
- ⊙ -11 ans à -19 ans : 120 €
- ⊙ Sénior : 140 €

Pièces à fournir

- ⊙ Fiche d'inscription.
- ⊙ Certificat médical autorisant la pratique du handball.
- ⊙ 2 photos d'identité.
- ⊙ Photocopie pièce d'identité de l'adhérent.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

- ⊙ Au gymnase Chevreul, de 18h à 20h du lundi au jeudi

Reprises : - 17 ans, -19 ans et séniors le lundi 22 août 2016. Pour les autres catégories à partir du lundi 5 septembre.
Pour les baby-hand et les mini-hand reprise à partir du samedi 17 septembre

Natation

Activité du C.A.L.

Contact : 01 82 52 21 62

Courriel : cal.natation@gmail.com

Site : <http://calnatation.fr>

✦ Toutes les activités se déroulent sous la responsabilité d'entraîneurs titulaires du Brevet d'État d'éducateur sportif activité natation (BEESAN) Activités réparties en 4 pôles. Accueil des enfants à partir de 3 ans (nés en 2012)

Lieu

- ⊙ Les cours sont assurés en majorité à la piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau. Renseignements complémentaires sur le site du club <http://calnatation.fr>

Cotisations

- ⊙ 204 € pour le 1^{er} adhérent.
- ⊙ Tarifs dégressifs pour les autres membres de la famille.

Pièces à fournir

- ⊙ Bulletin d'inscription.
- ⊙ Un certificat médical de non contre-indication datant de moins de 3 mois (préciser « non contre-indication à la pratique de la natation en compétition » pour les adhérents du pôle compétition). Les adhérents n'ayant pas ce certificat ne pourra pas nager.
- ⊙ Règlement de la cotisation (possibilité de payer en 3 fois).
- ⊙ 1 enveloppe timbrée avec adresse par famille pour la convocation à l'assemblée générale.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle. Ce jour-là, pour certains, il ne sera fait que des préinscriptions car il y aura des tests à effectuer dans la semaine suivante. La date sera communiquée le jour de la Fête des sports et des loisirs.

Reprise : lundi 19 septembre.

Pétanque

Activité du C.A.L.

Contact : 01 45 46 98 94 (répondeur).

Courriel : calpetanque@bbox.fr

Catégorie, horaires et lieu

- ⊙ Enfants benjamins à juniors, féminines, seniors (H/F), vétérans (H/F, 60 ans dans l'année et plus), tous les jours de 15h30 à 20h (21h en été) au stade L'Haÿette, 36 rue de Chevilly.

Cotisations

- ⊙ Gratuit pour les moins de 18 ans, 45 € pour les seniors hommes, 40 € pour les féminines et les vétérans.

À fournir

- ⊙ 1 photo d'identité.
- ⊙ Pièce d'identité.
- ⊙ Certificat médical pour les compétitions.
- ⊙ Justificatif de domicile.

Inscriptions : sur place à compter du 1^{er} janvier de chaque année civile.

Plongée

Activité du C.A.L.

Contact : Nathalie Pradeilles au 06 60 34 14 18.

Courriel : pradeillesnathalie@neuf.fr

Site : www.calplongee.fr

Trente moniteurs vous encadrent bénévolement par niveau toute l'année dans la sécurité et la bonne humeur. Pratique des activités de la FFESSM : plongée sous-marine, photo, biologie sous-marine, apnée, PSP. Passage des niveaux techniques de plongeur, fosses pour entraînement une fois par mois, sorties en mer encadrées par le club.

Catégories, horaires et lieu

- À partir de 14 ans et adultes sans limitation, cours le vendredi de 21h à 23h, blocs et nage et le samedi nage seule de 11h à 12h30 à la piscine, 21 rue du Hameau.

Cotisation

- Résident L'Hayssiens : 208 €.
- Non L'Hayssiens : 228 €.
- Réduction par famille.
- Licence de passage.

Pièces à fournir

- 1 certificat de non contre indication à la plongé, médecin des sports ou fédéral.
- Autorisation des 2 parents pour les mineurs.

Inscriptions

- À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.
- À la piscine à partir du vendredi 16 septembre 20h30.
- Dossier à télécharger sur calplongee.fr

Reprise : vendredi 16 septembre.

Qi gong

► Qi gong

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions et tarifs, voir pages 61 à 63.

Contacts : 01 41 98 61 71/72.

- ✦ Professeur : Claude-Annie Ternat

Le Qi Gong (prononcer «tchi gong») est une gymnastique chinoise très ancienne et signifiée «travail de l'énergie».

Il s'agit d'une pratique qui agit sur les organes internes et sur le mental et vise à améliorer et préserver la forme.

Il ne s'agit pas d'un travail uniquement musculaire mais de mouvements lents et relaxants associés à la respiration et à la pensée permettant de faire circuler l'énergie dans les méridiens, les organes et les circuits énergétiques du corps. Cette pratique permet de rentrer dans le calme profond, d'évacuer le stress, d'apaiser nos émotions, de supprimer les tensions et d'harmoniser le corps tout entier.

Horaire et lieu

- Mercredi de 19h à 20h à la salle de quartier du petit Robinson (angle de la rue de la Cosarde et de l'avenue Dunois).

Reprise : mercredi 14 septembre

► Le Bien être par le Qi Gong

Association non affiliée au C.A.L.

Contact : Christine Bacha au 06 18 28 09 00
www.bienetreparleqigong.fr

Enseigne dans la pure tradition de la culture chinoise le Qi gong : relaxe, calme, assouplit, régénère, vitalise le corps. Aide à mieux gérer les émotions, le stress, le mental.

- ✦ Enseignante : Christine diplômée en Chine et diplômée d'État FFRWUSHU

Horaires et lieux

- ⊙ Lundi de 19h30 à 21h à la Maison de l'enfance et du citoyen, 2 rue des Iris.
- ⊙ Mardi de 10h30 à 12h15, salle de fitness, 36 avenue du général de Gaulle.
- ⊙ Mardi de 19h30 à 21h30 et le jeudi de 17h30 à 19h, au gymnase Mistral, 1 rue Frédéric Mistral, à Fresnes.

Cotisation annuelle

- ⊙ 4 cours par semaine : 290 €

Pièces à fournir

- ⊙ Fiche à remplir sur place.
- ⊙ 1 certificat médical d'aptitude.

Reprise : jeudi 15 septembre.

Le CAL-judo propose également la pratique du Qi gong voir pages 36-37.

Relaxation

Activité de l'A.F.D.C.C.S.

Conditions d'inscriptions et tarifs, voir pages 61 à 63.

Contacts : 01 41 98 61 71/72.

Le travail physique se fait à partir de la visualisation mentale :

- Détecter ses fragilités physiques, conscientiser les mouvements réflexes mis en place, réviser et corriger ceux devenus inappropriés.
- Le corps en situation de lâcher prise va inventer ou réaménager des mouvements en harmonie avec ses sensations intérieures et ses capacités physiques.

Horaire et lieu

- ⊙ Mercredi de 9h à 10h à la salle du 3^e étage de l'ancienne ENM (accès rue du 11 Novembre)

Séances de découverte le mercredi 14 et vendredi 16 septembre à 9h et le jeudi 20 septembre à 18h30.

Remise en forme

Activité du C.A.L.

Body-gym 94

36, avenue du général de Gaulle

Contact : M. ou Mme Sorin 06 19 02 73 33.

Courriel : bodygym@wanadoo.fr

✦ Professeurs de musculation : Lionel Sorin (plusieurs fois champion de France, champion d'Europe, champion du monde de body building, athlète de haut niveau) et Michèle Sorin. Équipements : salles de musculation et de gymnastique, espace musculation en extérieur et sauna.

Activités proposées : zumba, abdo-fessier, body barres, body zen, culture physique, cardio power, circuit forme, step, aérobex, stretching.

Horaires d'ouverture

- ⊙ Du lundi au vendredi de 9h à 21h30 et samedi de 9h à 18h30.
- ⊙ En août, du lundi, mercredi et vendredi de 11h à 13h30 et du lundi au vendredi de 16h30 à 20h30.

Cotisations (adhésion au CAL comprise)

Elle donne droit au libre accès des installations et à un suivi personnalisé. *Facilités de paiement.*

⊙ L'Hayssiens :

- Pour l'année : 358,80 €.
- Tarif carte jeune municipale : 320 €.
- Tarif - de 18 ans : 300 €.
- Le trimestre : 140 €.
- Le semestre : 220 €.

⊙ Non L'Hayssiens :

- Le trimestre : 160 €.
- Le semestre : 250 €.

Pièces à fournir

- ⊙ 2 photos d'identité.
- ⊙ 1 justificatif de domicile.
- ⊙ 1 certificat médical d'aptitude.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle
- ⊙ Et/ou au body-gym toute l'année

Reprise des cours : jeudi 1^{er} septembre.

Rugby

Activité du C.A.L.

Contact : Anthony Lefranc (professeur) au 06 68 13 02 87

Courriels : rcvb.cal.rugby@gmail.com

Site : www.rcvb-xv.fr

Description

Le CAL Rugby s'est unie en 2003 avec l'US Villejuif et le Rugby club Thiais pour créer le Rugby Club Val-de-Bièvre (RCVB), afin d'implanter un nouveau pôle fort pour la pratique du Rugby, et de promouvoir ce sport au sud de Paris dans le Val-de-Marne. Le RCVB évolue au championnat honneur territorial de la fédération française de rugby.

Catégories

Ecole de rugby (EDR) : U6 - U8 - U10 - U12 - U14 / Cadettes (entente avec le Stade Français) / Cadets (U16) / Juniors (U18) / Séniors féminines / Séniors : équipe réserve et équipe Première

Lieux et horaires

Les matches et entraînements sont partagés entre les structures de L'Haÿ-les-Roses (L'Hayette et Évelyne Gérard) et Villejuif (stade Guy Boniface).

- ⊙ École de rugby (EDR) - Les mercredis : U6 - U8 : 14h30 à 15h30 / U10 de 17h à 18h30 stade Guy Boniface. U12 les mercredis de 18h à 19h30 stade L'Hayette.
- ⊙ Les Samedis : U6 au U12 stade L'Hayette de 14h à 16h (hors match et tournoi qui peuvent durer l'après-midi voir la journée à l'extérieur).

Cotisations

- ⊙ Des U6 au juniors : 200 €
 - ⊙ Séniors : 260 €
- Période d'essai gratuite afin de permettre aux enfants de tester ce sport (responsabilité civile et activités extra scolaires obligatoires).

Pièces à fournir

- ⊙ Formulaire transmis par le club.
- ⊙ 2 photos d'identité.
- ⊙ Photocopie d'une pièce d'identité.
- ⊙ Copie de l'attestation carte vitale - de 3 mois.

Inscriptions-

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.
- ⊙ Dossier à télécharger sur le site ou à récupérer au Foyer Maurice Aubain - Stade Évelyne Gérard, 42 avenue du général de Gaulle.

Reprise : samedi 27 août pour les grandes catégories et mercredi 7 septembre pour l'école de rugby.

Squash

► Squash

Activité du C.A.L.

Contact : 01 46 65 64 00

Pratique de l'activité squash, en loisirs et/ou compétitions.

Pièce à fournir

- ⊙ 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du squash en compétition.

Inscriptions

- ⊙ Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

► Squash club municipal de L'Hay-les-Roses - Loisirs

Contact : 01 46 65 64 00.

Équipement : 2 courts de squash, club house.

Site

Club de squash, 42 avenue du général de Gaulle.

Horaires d'ouverture

- ◉ Du lundi au vendredi de 9h à 23h ; week-ends de 9h à 20h. Horaires réduits les jours fériés.

Tarifs

Formule club classique : accès aux courts de date à date, sur la base de 3/4 d'heure par jour. Réservation 3 jours à l'avance. Une 2^e réservation ne peut s'effectuer que lorsque la 1^{ère} a eu lieu. *Fermeture du club en août.*

- ◉ Adultes (+ de 18 ans) : 183 €.
- ◉ Jeunes (- de 18 ans) : 141 €.
- ◉ Tarif carte jeune municipale : 84 €.
- ◉ Invité avant 18h : 10 € - après 18h : 12 €.

Formule tickets

- ◉ Carnet de 20 tickets : 66 €.
- ◉ Semaine avant 18h : 2 tickets.
- ◉ Semaine après 18h et jours fériés : 4 tickets.
- ◉ Créneaux de semaine entre 12h et 12h45 et week-end : 3 tickets.

Location de passage

- ◉ Avant 18h : 18 €.
- ◉ Après 18h et week-end : 22 €.

Démonstrations et inscriptions

Fêtes des sports et des loisirs,
dimanche 11 septembre de 10h à 17h.

Tennis couverts,
42 avenue du général de Gaulle

Step

Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir page 64.

Contact : 01 43 50 93 09.

Cotisation : de 77 à 86 €

Se déplacer en faisant des pas de marches. Amélioration de la coordination, de l'endurance aérobie, du travail musculaire des membres inférieurs et supérieurs.

Horaire et lieu

- ◉ Lundi de 20h30 à 21h15 à au CSC Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes.

Reprise : à partir du lundi 12 septembre

Tennis

► Tennis

Activité du C.A.L.

Contact : Guillaume Arahamian (responsable sportif) au 06 60 30 19 11.

Club : 01 46 65 64 00.

Courriel : 34940120@fft.fr

Enseignement du tennis (loisir et compétition) assuré par des enseignants diplômés d'État.

Lieu

Tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

Catégories et tarifs

- ◉ Mini-tennis (nés en 2010 et après) : 1h/ semaine : 120 €
- ◉ École de tennis (nés entre 2009 et 2001) : 1h/ semaine : 245 €
- ◉ Adolescents (nés en 2000 et 1999) : 1h/ semaine : 285 €
- ◉ Adultes (nés en 1998 et avant) : 1h/semaine : 335 € ; 1h15/semaine : 385 € ; 1h30/semaine : 415 €

2^e heures hebdomadaires

- École de tennis : 160 €
- Adultes : 200 €

Pièces à fournir

- 1 certificat médical d'aptitude.
- Le montant de l'inscription.

Inscriptions

- Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h aux tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle.

Reprise : école de tennis lundi 19 septembre, cours adultes lundi 26 septembre.

► Tennis club municipal de L'Haÿ-les-Roses - Loisirs

Sites

- **42, avenue du général de Gaulle**
4 courts de tennis couverts (club house).
Réservation au 01 46 65 64 00.
Ouverture : toute l'année, sauf en août, du lundi au vendredi de 9h à 23h, samedi et dimanche de 9h à 20h, horaires réduits les jours fériés.

- **21, rue du Hameau (accès par badge)**
5 courts extérieurs
L'attribution des badges et la réservation des courts se font à l'accueil des tennis couverts, au 42 av. du général de Gaulle et au 01 46 65 64 00.
Ouverture : septembre, avril : 8h - 20h. Octobre, mars : 8h - 19h. Novembre, décembre, janvier, février : 9h - 17h. Mai, juin, juillet : 8h - 22h. Août : 8h - 21h en semaine, le samedi et dimanche : 9h - 20h.

Réservation des courts

Les courts se louent à l'heure, les réservations peuvent s'effectuer 3 jours à l'avance. Une deuxième réservation ne peut s'effectuer que lorsque la première a eu lieu.

Tarifs

Possibilité d'adhésion-licence auprès du secrétariat.

Formule club classique

Accès aux courts couverts et découverts.
Formule valable de date à date.

L'Haÿssiens

- Adultes : 224 €.
- Jeunes (de 13 à 18 ans) : 163 €.
- Tarif carte jeune municipale : 132 €.

Formule tickets

- Carnet de 20 tickets : 66 € donnant accès aux courts couverts.
- Semaine avant 18h : 2 tickets
- Semaine après 18h et week-ends : 4 tickets
- Invités : avant 18h : 10 € - après 18h : 12 €.

Location de passage

- Courts couverts : avant 18h, 17 € et après 18h + week-end, 22 €.

Forfaits d'été

Accès uniquement aux courts découverts sur la base d'1h par jour, formule valable de date à date. Accès aux terrains par badge.

- Forfait mensuel : 26 €
- Forfait trimestriel : 51 €
- Forfait semestriel (adultes) : 82 €
- Forfait semestriel (- de 18 ans) : 46 €

Tennis de table

Activité du C.A.L.

Contact : Jean-Marc Ascione au 06 08 85 88 98.
Courriel : jean-marc.ascione@sqs.com

- ✦ Entraîneur : Éric Levasseur diplômé d'État BEES1

Pratique du tennis de table en loisir ou en compétition le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et dimanche matin.

Horaires en fonction de l'âge et du niveau.

Lieu, catégories et horaires**Gymnase du Jardin Parisien, avenue des Dahlias**

- ⊙ 8 à 16 ans : mardi et jeudi (à confirmer) 18h à 19h30
- ⊙ Entraînements libres le mardi de 19h30 à 22h, le jeudi de 18h à 22h et le dimanche de 10h à 12h.

Cotisations

- ⊙ 200 € pour les joueurs nés avant le 31 décembre 2004,
- ⊙ 160 € pour tous les autres, nés après le 31 décembre 2004,
- ⊙ 140 € pour tous les loisirs et occasionnels.
- ⊙ 40 € de réduction à partir du 2^e adhérent de même famille habitant à L'Haÿ-les-Roses.

Pièces à fournir

- ⊙ 2 photos d'identité.
- ⊙ 1 certificat médical récent d'aptitude à la pratique du tennis de table.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle ou aux horaires d'entraînements au gymnase du Jardin Parisien, avenue des Dahlias.

Reprise : mardi 13 septembre.

Tir à l'arc

Activité du C.A.L.

Contact : 01 49 73 06 05 (répondeur) ou Courriel : archers.de.lhay@free.fr

- ✦ Trois entraîneurs certifiés FFTA.

Découverte et pratique du tir à l'arc en loisir, et/ou en compétition dans un esprit de convivialité et de respect des traditions.

Catégorie, horaires et lieux

Jardin d'Arc et gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum

À partir de 14 ans.

- ⊙ Initiations : mardi de 19h30 à 21h15 (sauf vacances scolaires).
- ⊙ Entraînements : mardi, jeudi et vendredi de 19h30 à 21h30 et samedi de 14h à 17h (en présence d'un responsable).
- ⊙ Perfectionnement : cours de 1h30 le jeudi tous les 15 jours par un professeur diplômé brevet d'État

Cotisations

- ⊙ Jeunes (nés après le 01/01/1997) : 157 €.
- ⊙ Adultes : 213 €.

Pièces à fournir

- ⊙ 1 certificat médical d'aptitude avec mention de pratique en compétition.
- ⊙ 1 photo d'identité.
- ⊙ 1 autorisation parentale pour les mineurs.

Inscriptions

- ⊙ Les mardis 6, 13, 20 et 27 septembre au jardin d'arc de la Vallée-aux-Renards auprès d'un responsable.

Reprise de l'initiation : mardi 4 octobre à 19h30.

Yoga

► Yoga**Activité de l'Avara**

Conditions d'inscriptions voir page 64.

Contact : 01 43 50 93 09.

Cotisation : de 130 à 145 €

- ✦ Professeur : Isabelle Verhille

Grace à l'apprentissage des postures, des enchaînements et des exercices de respiration et de concentration, le corps et l'esprit s'apaisent et s'harmonisent.

Horaire et lieu

- ⊙ Lundi de 17h à 18h15 ou de 18h15 à 19h30 à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes.

Reprise : à partir du lundi 12 septembre.

► Yoga - santé**Activité du C.A.L.**

Contact : Christine Hurtebize au 06 74 53 97 61 ou 01 49 58 88 88

Courriel : yogasante@yogasante.com

Site : www.yogasante.com

Cours de hatha-yoga et de kundalini-yoga

- ✦ Professeur diplômée (1987 et 1998). Membre des Fédérations de Hatha-Yoga et de Kundalini-Yoga

Les postures de yoga (sans esprit de compétition et accessibles à tous), la respiration et la présence à soi nous reconnecte à notre être essentiel apportant ainsi bien-être physique et mental.

Le Kundalini-Yoga, en plus des postures et de la respiration, comporte un temps de relaxation, de la méditation et des sons (mantras).

Plus de détails pour les deux types de yoga sur le site Internet : www.yogasante.com

Catégorie, horaires et lieux

À partir de 16 ans et sans limite d'âge

Au Moulin de la Bièvre à la salle de danse du Moulin, 73 avenue Larroumès

- ⊙ Lundi de 14h à 15h Hatha-Yoga (cours pour non débutant)
- ⊙ Lundi de 15h à 16h Hatha-Yoga (cours tous niveaux)

Maison de quartier du Petit Robinson (angle de la rue de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- ⊙ Jeudi de 18h15 à 19h15 Kundalini-Yoga (cours tous niveaux)
- ⊙ Jeudi de 19h30 à 20h30 Kundalini-Yoga (cours tous niveaux)

Salle de danse du groupe scolaire des Blondeaux (face aux 12 et 16 rue des Écoles)

- ⊙ Mercredi de 17h30 à 18h30 Hatha-Yoga (non débutant)
- ⊙ Mercredi de 18h30 à 19h30 Hatha-Yoga (tous niveaux)
- ⊙ Mercredi de 19h30 à 20h30 Kundalini-Yoga (tous niveaux)

Cotisations

- ⊙ Le trimestre 1 cours/semaine : 85 €.
- ⊙ Adhésion annuelle et assurance : 25 €.

Pièce à fournir : 1 photo d'identité.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle
- ⊙ Sur place, les jours de cours (cours d'essai possible).

Reprise : lundi 19 septembre.

Yoga - relaxation**Activité de l'Avara**

Conditions d'inscriptions, voir page 64.

Contact : 01 43 50 93 09.

Cotisation : de 186 à 207 €

- ✦ Professeur : Isabelle Verhille

Apprendre à respirer, à écouter son corps. Échauffer en douceur et harmonieusement les muscles et les articulations, auto-massages. Prendre le temps de se poser.

Catégorie, horaire et lieu

- ⊙ Mardi de 9h45 à 11h15 à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

Reprise : à partir du mardi 13 septembre.

Zumba

Activité du C.A.L.

Contact : Khadija Amejjoud, présidente de l'association K'Danse au 07 61 99 69 72.

Courriel : kdanse92@yahoo.fr

Facebook : Khad Zumba K'Danse

Zumba / zumba enfants 4 à 11 ans / zumba ados 11/16 ans. Renforcement musculaire, yoga pilates stretching, self defense

Cardio vasculaire, renforcement musculaire, methodes de self defense, de relaxation, travail de la souplesse, de l'équilibre.

Nouveauté : Self Défense et Zumba Strong (mélange de Zumba et de renforcement musculaire).

Horaires et lieux

- ⊙ Adultes : lundi et mercredi 20h30 à 21h30 gymnase Lallier, 49 rue Paul Hochart
- ⊙ Ados : mercredi 18h30 à 19h30 salle de danse Lallier

- ⊙ Enfants 4 à 7 ans : samedi 10h ; enfants 8 à 11 ans à 11h
- ⊙ Zumba gold + 50 ans : samedi 9h salle de danse du Centre rue du 11 Novembre
- ⊙ pilates / yoga / stretching : samedi à 12h salle de danse du Centre rue du 11 Novembre
- ⊙ Stage mensuel Zumba au Moulin de la Bièvre.

Tarifs

Abonnement annuel à partir de 90 € (enfants et sans emploi). 165 € (adultes)

Le prix de l'abonnement dépend du nombre de cours choisis.

Inscriptions

- ⊙ À la Fête des sports et des loisirs, dimanche 11 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle
- ⊙ Sur place, les jours de cours (cours d'essai possible).

Reprise : à partir du lundi 12 septembre.

Fête des sports et des loisirs

Dimanche 11 septembre de 10h à 17h.

Tennis couverts, 42 avenue du général de Gaulle

Renseignements : www.lhaylesroses.fr



Informations pratiques

Structures municipales

Service municipal de la vie associative

73 avenue Larroumès

Tél : 01 41 98 36 90

Courriel : sva@ville-lhay94.fr

Le service municipal de la vie associative a pour vocation de soutenir et d'animer le réseau associatif de la ville.

Installé au Moulin de la Bièvre, ce service facilite la vie des associations en mettant à leur disposition un guichet unique pour toutes leurs demandes : logistique, aide administrative, subvention, appui à la communication et aux projets...

Le Service vie associative (SVA) les aide à mieux fonctionner au quotidien en leur proposant des services nouveaux. Une liste de mécènes et de fondations susceptibles de financer leur association sera par exemple établie.

Afin de mieux répondre aux attentes des associations le service municipal de la vie associative va se doter prochainement de son propre site internet. Ce nouvel outil a pour objectif de simplifier les démarches administratives des associations et d'offrir d'avantage de services en ligne tels que les réservations de salles, de matériel, de cars ou les dossiers de demandes de subventions municipales. Ce sera également une ressource documentaire importante.

Des formations seront proposées aux responsables associatifs qui en expriment le besoin. Il pourra s'agir de modules sur les questions d'ordre financier, les règles liées à l'organisation d'une tombola, la gestion des salariés...

Le SVA travaille également à animer les relations et collaborations entre associations ; dans cet esprit, il prépare les premières assises de la vie associative pour l'année 2017.

Il aura à cœur de mieux communiquer auprès des L'Hayssiens pour leur faire connaître toutes les initiatives des associations de la ville.

Direction des affaires scolaires et périscolaires - Caisse des écoles

Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès

Contact : 01 46 15 33 33.

Directrice : Marion Campeau

Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)

Accueil des enfants de 3 à 12 ans les mercredis après-midi et pendant les vacances scolaires (sauf les jours fériés, samedi et dimanche)

Les Accueils de Loisirs d'âge maternel et d'âge élémentaire

Horaires (âge maternel)

Pendant les vacances : ouverture de 7h30 à 18h30 ; arrivée entre 7h30 et 9h et départ à partir de 17h.

Les mercredis : ouverture de 11h30 à 18h30, départ échelonné possible.

Où sont-ils ?

- École de la Vallée-aux-Renards, rue Marc Sangnier
- École du Jardin Parisien, 26 rue Jules Ferry
- École Lallier, 27 rue Paul Hochart
- École du Centre, 17 rue des Jardins
- École des Garennes, 35 rue du 8 mai 1945
- École des Blondeaux, 8 rue des Écoles

Horaires (âge élémentaire)

Pendant les vacances : ouverture de 7h30 à 18h30 ; arrivée entre 7h30 et 9h et départ à partir de 17h.

Les mercredis : ouverture de 11h30 à 18h30, départ échelonné possible.

Où sont-ils ?

- École de la Vallée-aux-Renards, rue Roger Salengro
- École du Jardin Parisien, 26 rue Jules Ferry
- École Lallier, 27 rue Paul Hochart
- École du Centre, 15 rue des Jardins
- École des Blondeaux, 80 rue de Chalais

Quelles sont les activités pratiquées ?

Activités manuelles, jeux collectifs, ateliers thématiques au Moulin de la Bièvre, sorties et projets spécifiques à chaque Accueil. Programme détaillé disponible dans chaque Accueil. Pendant l'été, des mini-séjours sont organisés.

Informations pratiques

Fonctionnement

Les mercredis après-midi pendant la période scolaire, les enfants viennent à la demi-journée. Pendant les vacances, les enfants viennent à la journée (pas de fonctionnement en demi-journée), après une inscription obligatoire auprès de la Direction des affaires scolaires et périscolaires ou dans l'un des trois relais-mairie, ou auprès du directeur de l'Accueil de loisirs.

Les Accueils de loisirs et la restauration sont facturés mensuellement. Les tarifs dépendent du quotient familial (voir page 66).

La pratique d'une activité extérieure (et d'une seule) indépendante de l'Accueil de loisirs est autorisée dans les accueils élémentaires uniquement, sans retour possible. Cette activité doit obligatoirement être organisée par les structures suivantes : Conservatoire de musique, A.F.D.C.C.S., CAL et AVARA. Les enfants souhaitant ce fonctionnement ne participent pas aux sorties proposées par les Accueils de loisirs.

Important : obligation pour la famille de fournir un justificatif d'inscription à l'activité extérieure et de compléter l'autorisation de sortie sur la fiche d'inscription à l'Accueil de loisirs.

Accueils pré et post scolaires (APPS)

Accueil dans les écoles maternelles et élémentaires pour les enfants dont les parents travaillent. Il fonctionne les lundis, mardis, jeudis, vendredis matin et soir ainsi que les mercredis matin.

Horaires

- Accueils du matin de 7h30 à 8h20 (Garennes 7h30 à 8h35)
- Accueils du soir de 17h à 19h, départ échelonné à partir de 17h30.

Tarifs

Les accueils pré et post scolaires sont facturés mensuellement, selon les tarifs ci-dessous (tarifs sont susceptibles d'être modifiés dans l'année).

- Accueil du matin ou du soir : 1,32 €
- Accueil du matin et du soir : 2,13 €

Le mercredi :

- à 11h30 départ possible vers la maison
- ou de 11h30 à 12h30, garderie gratuite
- ou de 11h30 à 13h30, formule Pause méridienne avec déjeuner : tarif 4,75 €

Tarifs Accueils de Loisirs

Quotient familial	Prix journée complète Vacances scolaires	Prix ½ journée Mercredis scolaires
Moins de 198,31 €	1,50 €	1,02 €
De 198,31 à 251,68 €	1,96 €	1,37 €
De 251,69 à 335,53 €	2,46 €	1,73 €
De 335,54 à 449,87 €	2,88 €	2,03 €
De 449,88 à 594,69 €	3,52 €	2,34 €
De 594,70 à 777,63 €	4,01 €	2,74 €
De 777,64 à 1 006,31 €	4,25 €	2,94 €
Plus de 1 006,32 €	4,48 €	2,98 €
Hors commune	8,12 €	5,58 €

Étude surveillée en élémentaire

Le soir, une étude surveillée est proposée par les établissements scolaires et dans les écoles élémentaires. L'inscription et le paiement s'effectuent auprès du directeur d'école.

Tarifs

- Adhésion par famille : 10,00 €
- Forfait 4 jours par semaine, 1^{er} enfant : 27 €
- Forfait 4 jours par semaine, 2^e enfant et suivants 23 €
- Forfait 2 jours par semaine, 1^{er} enfant : 13,50 €
- Forfait 2 jours par semaine, 2^e enfant et suivants : 11,50 €

Les clubs

Les clubs d'activités sont proposés dans les écoles maternelles et dans les écoles élémentaires en parallèle des études surveillées, les lundis, mardis, jeudi et vendredis, pendant la période scolaire de 16h à 17h.

La ville propose 4 thèmes différents par semaine

- ⊙ Club des citoyens
- ⊙ Club des sportifs
- ⊙ Club des créateurs
- ⊙ Club des explorateurs

Modalités d'inscriptions

Les clubs d'activités débuteront le 3 octobre 2016. En septembre, les écoliers de maternelles pourront être accueillis en Accueil du soir ; les écoliers d'élémentaires pourront suivre l'étude surveillée ou être admis à l'Accueil du soir dès 16h. Pour faciliter le choix des activités par les enfants, les différents clubs d'activités seront présentés lors des Accueils du soir entre le 19 et le 30 septembre.

Les clubs d'activités sont proposés sur quatre périodes de huit semaines environ

- ⊙ 1^{re} période du 3 octobre au 16 décembre 2016
- ⊙ 2^e période du 3 janvier au 10 mars 2017
- ⊙ 3^e période du 13 mars au 12 mai 2017
- ⊙ 4^e période du 15 mai au 7 juillet 2017

L'inscription vaut engagement de facturation pour la période complète.

Les inscriptions et réservations de présence (modifiable jusqu'à J-20) sont à effectuer en priorité sur le portail famille www.monlhay.fr, ou à défaut avec la fiche « papier ».

Tarifs par jour d'activité

1^{er} enfant de la famille : 1,20 € ; 2^e enfant de la famille : 1 € ; 3^e enfant de la famille et plus : 0,80 €.

En cas d'absence de réservation pour les clubs d'activités, l'enfant sera accueilli à l'étude pour les élémentaires et en garderie exceptionnelle payante (3,05 €) pour les maternelles.

Service municipal de la jeunesse

34 bis, rue des Tournelles - Le Séchoir

Contact : 01 49 08 02 30.

Courriel : service.jeunesse@ville-lhay94.fr

Ouvert au public lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 19h, mercredi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Durant les vacances scolaires, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Le service municipal de la jeunesse, c'est :

- ⊙ La carte jeune (11/25 ans)*
 - ⊙ Le Point information jeunesse (accès libre et sur rendez-vous)
 - ⊙ Des animations pendant les vacances
 - ⊙ Des ateliers hors vacances scolaires (cosmic laser, bowling, cinéma, Aquaboulevard, karting...)
 - ⊙ Une billetterie
 - ⊙ La salle de quartier : la Maison des jeunes et de la solidarité (111-113 rue Paul Hochart)
- Pour tout renseignement complémentaire sur ces activités et les modalités d'inscriptions, veuillez contacter le service jeunesse.

Des moments forts tout au long de l'année

- ⊙ Programmation pendant les vacances avec séjours et stages
- ⊙ Soirées familiales
- ⊙ Actions de prévention : Journée mondiale de lutte contre le Sida, addictions etc.
- ⊙ Mise en place du rallye citoyen
- ⊙ Projets de sensibilisation : discriminations, développement durable, prévention santé...
- ⊙ Fresques murales (graff)
- ⊙ Tournoi annuel de football
- ⊙ Projets artistiques et culturels (danse, hip hop, comédie, etc.)
- ⊙ Boom des collégiens (6^e et 5^e)
- ⊙ Séjour et mini-séjours

*La carte jeune municipale 11/25 ans

Tous les jeunes l'hayssiens, âgés de 11 à 25 ans, peuvent bénéficier gratuitement d'une carte jeune qui leur offre la possibilité de participer à toutes les activités organisées par le service. Par ailleurs, cette carte donne accès à de nom-

breuses réductions sur les tarifs établis par les structures municipales (cinéma La Tournelle, piscine, salle body gym...), par les structures privées (cinéma Pathé-Gaumont, Aquaboulevard, billets en vente au SMJ)

Service municipal des sports

Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès

Contact : 01 46 15 34 52/34 53

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Les équipements

Gymnases

- ⊙ Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias
- ⊙ Chevreul, 137 bd Paul Vaillant-Couturier
- ⊙ Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum
- ⊙ Ronsard, 85 rue Larroumès
- ⊙ Lallier, 49 rue Paul Hochart

Stades

- ⊙ Stade municipal omnisports L'Hayette, 36 rue de Chevilly (un terrain gazon + piste d'athlétisme)
- ⊙ Stade Évelyne Gérard, 42 avenue du général de Gaulle (2 terrains gazon)
- ⊙ 1 terrain synthétique intercommunal, Avenue du général de Gaulle à Chevilly-Larue

Autres équipements

Dojos

- ⊙ Gymnase Lallier, 49 rue Paul Hochart
- ⊙ Gymnase Vallée-aux-Renards, 22 rue L. Blum
- ⊙ Salle d'arts martiaux, rue Léon Blum (1 dojo)

Jardin d'arc

22, rue Léon Blum, accès rue Jean Moulin (Fresnes), jeu de Beursault, 3 pas de tir jusqu'à 90 m, petit club house.

Piscine (natation et plongée)

21, rue du Hameau
Contact : 01 49 73 38 80

Salle de sports

36, avenue du général de Gaulle
Contact : 01 46 63 27 46.

Squash

42, avenue du général de Gaulle
2 courts de squash, 1 club house
Contact : 01 46 65 64 00

Tennis

- ⊙ Tennis couverts Évelyne Gérard
42, avenue du général de Gaulle
4 courts couverts, 2 squash, 1 club house
Contact : 01 46 65 64 00
- ⊙ Tennis découverts
21, rue du Hameau
5 courts extérieurs, 1 club house
Contact : 01 46 65 64 00

Terrain de pétanque

Stade municipal omnisports L'Hayette, Espace Raymond Versigny, 36 rue de Chevilly

Terrains de sports de proximité

- ⊙ Rue Paul Hochart
- ⊙ Allée du Stade
- ⊙ Allée des Pervenches
- ⊙ Rue Henri Thirard
- ⊙ Rue d'Estiennes d'Orves
- ⊙ Allée de la Plaine

Service municipal du 3^e âge

Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès

Contacts : 01 46 15 34 35 ou 01 46 15 34 36.

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Cotisation annuelle : 8 €.

Le service 3^e âge propose diverses activités aux adhérents du club municipal loisirs-retraités. La Ville propose également à tous ses retraités un séjour.

Dans ses trois clubs

- L'animatrice vous propose des activités diverses (loisirs créatifs, jeux de société, atelier pâtisserie...).
- Les joueurs de cartes y ont également toute leur place. Un espace est également réservé à celles et ceux qui préfèrent venir discuter ou lire des revues autour d'un thé ou d'un café.

Club du Centre, 21 rue Gabriel Péri

- Du lundi au vendredi de 14h à 17h.

Club de Lallier à la Maison de quartier Lallier-Bicêtre, rue de Lallier

- Lundi, mercredi et vendredi de 14h à 17h

Club des Blondeaux, salle de quartier des Blondeaux, rue des Écoles

- Mardi et le jeudi de 13h30 à 16h (horaires pouvant être ajustés en fonction des activités organisés dans la ville)

En dehors des activités des clubs, le service 3^e âge propose à ses adhérents tout au long de l'année des sorties, conférences, goûters dansants, lotos...

Par ailleurs, sont proposés à tous les retraités l'haÿssiens :

- Gym douce, dans la salle de fitness, 36 avenue du général de Gaulle, le lundi de 14h30 à 16h30 et le jeudi de 9h30 à 10h30; dans la salle de danse de l'Espace culturel Dispan de Floran, le jeudi de 9h à 12h.
- Relaxation inspirée du yoga, le lundi de 16h30 à 17h30 et le jeudi matin de 10h30 à 11h30 dans la salle de fitness, 36 avenue du général de Gaulle.
- Aquagym, le mardi de 8h45 à 9h30 et le vendredi de 14h30 à 16h, à la piscine, 21 rue du Hameau

Structures associatives

Maison des associations culturelles - M.A.C.

Maison des associations culturelles

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

Contacts : 01 41 98 36 90

Courriel : mac@ville-lhay94.fr

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h.

La M.A.C. est une association régie par la loi 1901 qui compte 2900 membres et 44 associations. Elle a pour but de susciter, d'encourager, de développer et de coordonner les activités culturelles, non commerciales et de donner des moyens administratifs et techniques aux associations membres.

Composition du conseil d'administration

- Jean-Claude Le Glaunec, président
- Mélanie Nowak, vice-présidente
- Francine Michiels, vice-présidente
- Agnès Escalarasse, trésorière
- Emmanuel Blanche, secrétaire

Membres

Robert Bassaler, Georges Bernard, Pascal Lesselingue, Philippe Daverat, Jean-Claude Roy, Sophie Crespin-Cadoret.

Fête des sports et des loisirs Inscriptions et démonstrations

Dimanche 11 septembre de 10h à 17h

Tennis couverts,

42 avenue du général de Gaulle

Association francilienne de développement culturel et de communication sociale - A.F.D.C.C.S.

10, rue du 11 Novembre, 1^{er} étage de l'ancienne École nationale de musique (ENM)
Contact : 01 41 98 61 71 / 72

Le bureau de l'A.F.D.C.C.S. est ouvert au public : les mardis, mercredis, jeudis, vendredis, de 9h30 à 12h et les lundis, mardis, mercredi et jeudis de 14h30 à 17h, ou sur rendez-vous.

Directrice : Marie-Lys Michel

Prestataire de service de la Ville, l'A.F.D.C.C.S., association loi 1901, est adhérente à la Ligue de l'Enseignement du Val-de-Marne. Elle propose aux L'Haÿssiens de tous âges un panel d'activités et encourage la création de nouveaux ateliers à la demande collective des L'Haÿssiens.

Inscriptions A.F.D.C.C.S. 2016/2017

► Anciens élèves

Toutes les inscriptions se font au 10 rue du 11 Novembre (pas d'ascenseur : les personnes à mobilité réduite peuvent se présenter au bureau de l'A.F.D.C.C.S.).

Les élèves inscrits en 2015/2016 dans une ou plusieurs activités, ayant opté en juin pour la réinscription et versé des arrhes pour l'année 2016/2017 doivent procéder à l'inscription définitive.

- Lundi 29 août de 9h30 à 17h30.
- Mardi 30 août de 9h30 à 18h30.
- Mercredi 31 août, jeudi 1^{er} et vendredi 2 septembre de 9h à 18h.
- Guitare avec Philippe Rey (sauf groupe) : mercredi 7 septembre de 17h30 à 20h
- Guitare avec Pascal Brusson, flûte et piano : jeudi 8 septembre de 17h30 à 20h.

► Nouveaux élèves

Ceux qui souhaitent s'inscrire à une ou plusieurs activités pour la première fois, ou les participants 2015/2016 qui n'ont pas choisi en juin la formule de préinscription, doivent se présenter pour les inscriptions.

- **Mardi 6 septembre de 16h à 20h, au 10 rue du 11 Novembre (rez-de-chaussée**

de l'ancienne ENM). Enfants et adultes toutes activités, excepté piano, flûte et guitare.

- **Dimanche 11 septembre de 10h à 17h à la fête des sports et des loisirs (42 avenue du général de Gaulle). Enfants et adultes toutes activités, excepté piano, flûte et guitare.**

Attention inscriptions exceptionnelles

Avec Marie-Pierre Rémy pour les cours de danse contemporaine, gymnastique douce et relaxation, au Jardin Parisien dans la salle de danse de la Maison de l'Enfant et du Citoyen, 2 rue des Iris, jeudi 8 septembre de 15h30 à 19h.

Avec Loraine Caron pour les cours d'anglais au Jardin Parisien dans la salle de danse de la Maison de l'Enfant et du Citoyen, 2 rue des Iris, jeudi 8 septembre de 15h30 à 19h.

Guitare (enfants et adultes) nouveaux élèves : samedi 10 septembre de 13h30 à 15h au 10 rue du 11 Novembre, (rez de chaussée).

Piano et flûte (enfants et adultes) nouveaux élèves : samedi 10 septembre de 14h à 15h au 10 rue du 11 Novembre, (rez de chaussée).

Reprise des cours à partir du mercredi 14 septembre pour les activités enfants et adultes.

Les cours ont lieu uniquement pendant la période scolaire. Pour toutes les activités, un nombre minimum d'inscrits est nécessaire pour ouvrir un cours.

Inscriptions hors dates

La date des inscriptions passée, il est possible de prendre contact avec l'A.F.D.C.C.S. pour connaître l'état des places disponibles. Aucune inscription faite directement auprès des professeurs dans les cours ne sera prise en compte.

Conditions d'inscriptions et frais de participation

Le jour de l'inscription vous devez fournir

- 2 photos d'identité
- L'original et une photocopie* du justificatif de domicile conservée par l'A.F.D.C.C.S. (pour les L'Haÿssiens ou Fresnois, quittance de loyer,

E.D.F., etc.) **et suivant les cas** : photocopie de la carte jeune municipale, photocopie d'une attestation de paiement Pôle emploi et de l'avis d'imposition, ou l'original et une photocopie de la carte de quotient familial (- de 18 ans) - Si carte de quotient familial, pas de photocopie de justificatif de domicile

- 1 certificat médical d'aptitude pour les activités : danse, relaxation, expression gymnique acrobatie et gymnastique (obligatoire dès le 1^{er} cours)
 - 2 enveloppes timbrées sans adresse
- * Photocopie à faire à l'avance, pas de photocopieuse disponible dans la salle.

Pour bénéficier de certaines réductions

Attention : les réductions ne sont pas cumulables.

Réductions en fonction du quotient familial

Une photocopie de la carte de quotient familial de l'année 2016. Ces réductions concernent les jeunes jusqu'à 18 ans selon le tableau suivant :

- Tarif 8 - plein tarif (Q.F. supérieur à 1,006,32 €)
- Tarif 7 - 20 % (Q.F. de 777,64 € à 1006,31 €)
- Tarif 6 - 45 % (Q.F. de 594,70 € à 777,63 €)
- Tarif 5 - 60 % (Q.F. de 594,69 € à 449,88 €)
- Tarif 4 - 70 % (Q.F. inférieur à 449,87 €)

Faire établir la carte de quotient auprès du CCAS en mairie avant les dates d'inscription (voir page 66).

Réduction carte jeune

Réduction de 15% aux détenteurs de la carte à partir de la 6^e (non cumulable avec le quotient familial). Carte gratuite à établir au Service municipal de la jeunesse, page 58-59. Photocopie obligatoire à fournir.

Réduction pour les demandeurs d'emploi

Réduction de 50% accordée aux demandeurs d'emploi sur présentation d'une photocopie d'une attestation de paiement Pôle emploi (plafond inférieur à 1 006,32 €) et/ou d'une photocopie du dernier avis d'imposition du foyer fiscal.

Réduction 2^e inscription par personne et non par famille

Réduction de 20 % accordée par personne et non par famille aux adultes de plus de 18 ans et aux enfants hors réduction du quotient familial dans le cas d'une 2^e inscription A.F.D.C.C.S.

Participation aux frais

Le forfait annuel comprend la cotisation à l'A.F.D.C.C.S. et l'assurance (obligatoire). Pas de remboursement en cas de désistement, excepté pour raison médicale (accident, maternité, etc.) justifiée par un certificat médical dès l'arrêt. La participation à une activité gérée par l'A.F.D.C.C.S. vous donne droit à la carte d'adhérent de la Ligue française de l'enseignement et de l'éducation permanente. Cette carte donne accès à une assurance (responsabilité civile et individuelle accident) et à la documentation associative et aux catalogues (vacances).

Facilités de paiement

Il est possible de payer en 3 chèques à l'ordre de l'A.F.D.C.C.S. À remettre le jour de l'inscription, mais encaissés à un mois d'intervalle (15 octobre, 15 novembre, 15 décembre). Les personnes devront présenter au 1^{er} cours leur carte d'adhérent.

Forfait loisirs jeune

La Caisse d'allocations familiales du Val-de-Marne attribue selon certains critères (famille nombreuse, revenu faible) une aide financière. Ce forfait loisirs jeune concerne les enfants de 6 à 16 ans qui veulent pratiquer une activité culturelle ou sportive en dehors du temps scolaire. Le bénéficiaire doit le présenter au moment de son inscription. Il sera tamponné afin que les parents puissent se faire rembourser par la caisse d'allocation familiale.

Comité d'entreprise

Renseignez-vous auprès de votre comité d'entreprise. Certains comités d'entreprises participent aux frais d'inscription. Nous fournissons des attestations à la demande.

Participation aux frais

Activités	Nbres d'heures	Tarif A 100%	Tarif B 80%	Tarif C 55%	Tarif D 40%	Tarif E 30%	Carte J. 85%	Agglo HC
Danses enfants jusqu'à 18 ans né(e) après octobre 1998	1h	185 €	148 €	102 €	74 €	55 €	157 €	393 €
	1h15	231 €	185 €	127 €	92 €	69 €	196 €	462 €
	1h30	279 €	223 €	154 €	112 €	84 €	237 €	492 €
	2h	371 €	297 €	204 €	149 €	111 €	316 €	591 €
	2h30	465 €	372 €	256 €	186 €	139 €	395 €	639 €
	3h	558 €	447 €	307 €	223 €	167 €	474 €	688 €
	3h30	651 €	520 €	358 €	260 €	195 €	553 €	735 €
Danses adultes à partir de 18 ans né(e) avant octobre 1998	1h	257 €	205 €	141 €	-	-	218 €	386 €
	1h30	387 €	310 €	213 €	-	-	329 €	561 €
	2h	515 €	412 €	283 €	-	-	437 €	703 €
Arts plastiques 6 à 14 ans	2h	231 €	185 €	127 €	93 €	69 €	197 €	492 €
Arts plastiques ados/adultes	3h	378 €	302 €	208 €	151 €	113 €	321 €	626 €
Encadrement 1/semaine	3h	378 €	302 €	208 €	-	-	321 €	626 €
	2h30	189 €	151 €	103 €	-	-	161 €	378 €
Scrapbooking 1/15 jours	3h	225 €	180 €	124 €	-	-	191 €	369 €
	20 mn	284 €	228 €	156 €	114 €	85 €	242 €	415 €
Guitare/flûte/piano cours individuels	30 mn	420 €	336 €	231 €	168 €	126 €	357 €	617 €
Cours collectifs* (2 pers.)	30 mn	284 €	228 €	156 €	114 €	85 €	242 €	412 €
Cours groupes* (6/8 pers.)	45 mn	160 €	128 €	88 €	64 €	48 €	136 €	302 €
Atelier scénique	1h30	201 €	160 €	110 €	80 €	60 €	170 €	289 €
Gymnastique	1h	228 €	183 €	125 €	-	-	194 €	370 €
Qi Gong	1h	311 €	249 €	171 €	-	-	264 €	480 €
Langue 3/18 ans (post bac)	1h	201 €	160 €	110 €	80 €	60 €	170 €	393 €
Langues adultes	1h	262 €	210 €	144 €	-	-	223 €	330 €
	1h30	392 €	313 €	215 €	-	-	333 €	495 €
Théâtre jeunes et adultes	1h	201 €	160 €	110 €	80 €	60 €	170 €	393 €
	1h15	221 €	177 €	121 €	88 €	66 €	187 €	445 €
	1h30	239 €	191 €	131 €	96 €	72 €	203 €	495 €
	2h	307 €	245 €	169 €	123 €	92 €	261 €	591 €

* Les tarifs s'appliquent par personne.

Club athlétique de L'Hay-les-Roses - CAL

Foyer municipal des sports Maurice Aubin

42, avenue du général de Gaulle

Contact : 01 46 64 36 78.

Du lundi au vendredi à partir de 17h, le samedi de 10h à 12h.

Le C.A.L. regroupe plusieurs associations sportives qui, pour la plupart, ont une vocation d'entraînement à la compétition. En équipe ou en individuel, certains adhérents du C.A.L. sont des sportifs de haut niveau.

Néanmoins, certaines sections proposent des activités de loisirs-détente.

AVARA - Centre Socioculturel de la Vallée-aux-Renards

2 allée du colonel Rivière à Fresnes (à la limite de L'Hay-les-Roses)

Contacts : 01 43 50 93 09

Courriel : csc.avara@wanadoo.fr

Toutes les activités sont accessibles sur le site : www.csc-avara.com

Horaires d'ouverture de l'accueil

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h (sauf le mardi) et de 14h à 18h30 (sauf le samedi).

L'AVARA est une association agréée par la Caisse d'Allocations Familiales. Elle gère un centre socioculturel, intercommunal, dans le quartier de la Vallée-aux-Renards. Lieu de vie, de paroles, de rencontres et d'échanges, cet endroit est ouvert à toutes les générations, et tous les milieux s'y côtoient. L'équipe, composée de salariés et de bénévoles, travaille à renforcer la qualité de vie des habitants, à permettre un accès à la culture et à accompagner sur les questions éducatives. Vous y trouverez un accueil et une orientation sur les différents services ou associations de Fresnes et de L'Hay-les-Roses, des permanences sociales et administratives, des activités culturelles, enfance / jeunesse, des spectacles, des projets innovants, une AMAP, des activités autour des nouvelles technologies.

- ⊙ Activités autour de la vie quotidienne (ateliers socio-linguistiques, de couture, de cuisine...).
- ⊙ Activités culturelles et sportives (step, danses, gym, cartonnage...).
- ⊙ Animations enfance et jeunesse, avec des accueils de loisirs les mercredis et les vacances scolaires. Les programmes sont à demander aux animateurs.
- ⊙ Activités familiales (ateliers, permanences, accès aux loisirs et aux vacances, AMAP...).
- ⊙ Manifestations (expositions, spectacles, foire à tout, bourse aux jouets...).

Adhésion

⊙ Individuelle : 15 €

⊙ Familiale : 30 €

⊙ Associative : 38 €

L'adhésion est obligatoire pour pratiquer une activité.

Reprise des activités : lundi 12 septembre.

Les inscriptions sont ouvertes depuis le 1^{er} juillet. Semaine portes ouvertes du 12 au 17 septembre.

Programme des activités du centre et des manifestations dans le journal municipal, sur les sites Internet de l'AVARA et de la Ville www.lhaylesroses.fr ainsi que sur un programme annuel à retirer à l'AVARA.

Alpha loisirs

Association laïque pour les personnes handicapées / ville de L'Hay-les-Roses

150 rue de Chevilly

Contact : 01 46 86 09 38 ou 06 84 80 17 17

Site : www.alphaloisirs.com

Courriel : contact@alphaloisirs.com

Alpha loisirs est une association loi 1901 qui a pour objet : « L'aide solidaire à toutes les personnes handicapées et à leur famille ou tuteur, par la promotion de leur dignité, de leur citoyenneté, de leur droit à une prise en charge de qualité » (extrait des statuts).

Alpha Loisirs est une initiative unique en son

genre. Il s'agit d'un service de proximité destiné aux personnes en situation de handicap, qui défend la place des activités socioculturelles et sportives dans le projet de vie des personnes handicapées, et organise son action autour du principe de mixité entre les publics « valides & handi ». Car permettre à la personne handicapée d'accéder à la culture, aux loisirs et aux sports, c'est déjà la rendre « visible » aux yeux de la société, et ainsi contribuer au changement de regard porté sur le handicap.

Alpha Loisirs s'adresse aux jeunes, adultes et seniors en situation de handicap.

Son action consiste à :

- ⊙ favoriser l'insertion sociale des personnes handicapées par le biais d'activités socioculturelles, sportives et touristiques
- ⊙ lutter contre l'isolement en favorisant les rencontres multi générationnelles
- ⊙ sensibiliser les personnes valides au handicap grâce à une dynamique de bénévolat
- ⊙ réalisation de transferts et séjours de vacances pour les personnes handicapées mentales (Alpha-vacances).

Le service est composé de trois salariés permanents et d'une équipe de bénévoles dynamiques. Il organise un programme d'activités variées.

Activités hebdomadaires

- ⊙ Gym douce, arts plastiques, théâtre, multimédia, piscine, sports collectifs, arts culinaires... (voir aussi page 18)

Activités ponctuelles

- ⊙ Sorties : expositions, rencontres sportives, soirées d'échange et de convivialité...
- ⊙ Programme d'activités « jeunesse » durant les périodes de vacances scolaires.
- ⊙ Stages d'initiation : culturels (loisirs créatifs), sportifs (initiation canoë, plongée...)
- ⊙ Séjours adaptés à thèmes : sportifs (ski, voile, équitation...), à l'étranger, découverte d'une ville ou d'une région de France.
- ⊙ Formations à l'accueil des publics en situation de handicap.

Transport (occasionnels)

L'association dispose de deux véhicules adaptés pour le transport des personnes à mobilité réduite pour ces activités et travaille en collaboration avec le service Filival (réseau PAM-Île-de-France).

Inscriptions et tarifs

Un dossier de renseignements est remis lors de la demande d'inscription du participant. L'adhésion annuelle (de septembre à septembre) est obligatoire. Elle permet aux participants d'être assurés pour les services proposés.

- ⊙ Adhésion L'Haÿssiens : 16 €
- ⊙ Adhésion hors L'Haÿ-les-Roses : 20 €

Service en lien avec Alpha Loisirs

- ⊙ Service d'accompagnement social (SAS) : pour le suivi d'adultes handicapés résidant en logement autonome.

Se faire aider dans sa scolarité **Accompagnement à la scolarité**

Le dispositif existe dans la ville depuis septembre 1998. Son objectif est d'accompagner l'enfant en difficulté dans sa scolarité, en lien avec la famille et en partenariat avec l'école. Les enfants sont accueillis après l'école et les collégiens en fonction de leur emploi du temps (du lundi au vendredi). Une équipe de plusieurs accompagnateurs et une soixantaine de bénévoles reçoivent les enfants sur les sites suivants :

- ⊙ 3 allée des Pervenches : le site est ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au vendredi de 10h à 19h pour les enfants des écoles élémentaires du Jardin Parisien, les collégiens et d'autres jeunes (primo arrivants - lycéens et demandes diverses).
- ⊙ 103, rue Paul Hochart : le site est ouvert du lundi au vendredi après la sortie des écoles jusqu'à 19h pour les enfants de Lallier A et de Lallier B.
- ⊙ Salle familiale du bas, rue du 11 Novembre, après la sortie de l'école du Centre jusqu'à 19h.

Renseignements complémentaires au centre de médiation familiale et scolaire auprès de Mme Bitar et son équipe au 01 46 75 36 76.

Accompagnement à la scolarité avec l'AVARA

Basé sur la charte nationale, l'accompagnement scolaire joue un rôle de complément et de partenaire de l'école. Il s'agit de participer à la lutte contre l'échec scolaire en permettant aux enfants du primaire et aux collégiens d'appréhender leur scolarité autrement, en dépassant les blocages.

- ⊙ Primaires : lundi, mardi et jeudi de 15h30 à 19h
- ⊙ Collégiens : lundi et jeudi de 17h à 19h, le mardi séance supplémentaire pour les 6^e de 17h à 19h.

Renseignements complémentaires auprès de l'AVARA au 01 43 50 93 09 ou 01 43 50 77 76.

Des tarifs adaptés

Carte de quotient familial

La carte est valable pour une année civile. Les usagers doivent se présenter avec leurs justificatifs au CCAS ou dans l'un des trois relais-mairie (en fonction de leur secteur d'habitation impérialment) : Jardin Parisien (rue Jules Ferry), Vallée-aux-Renards (3, rue Léon Blum) et Lallier-Bicêtre (rue Sainte Colombe) où leur dossier sera traité de façon informatique.

La carte municipale de quotient familial permet aux familles concernées de bénéficier de tarifs réduits sur plusieurs prestations proposées par la commune : restauration scolaire (écoles maternelles et primaires), centres de vacances, classes d'environnement, Accueils de Loisirs, conservatoire, activités culturelles gérées par l'A.F.D.C.C.S., certaines activités du service jeunesse.

Pièces à fournir

- ⊙ Votre dernier avis d'imposition ou de non imposition, ainsi que celui de votre conjoint en cas de déclaration séparée des revenus,
- ⊙ Vos 3 derniers justificatifs de ressources des mois précédents la demande (bulletins de salaire, allocations chômage, indemnités journalières, pension alimentaire...),
- ⊙ La dernière feuille d'imposition du conjoint

dans le cas d'une déclaration séparée des revenus (même obligation pour les personnes vivant maritalement),

- ⊙ Si divorce, jugement,
- ⊙ Certificat de scolarité pour les enfants de plus de 21 ans,
- ⊙ Pour les artisans et les commerçants, le bilan d'activités et un certificat (délivré par l'inspecteur) des contributions directes indiquant le montant du chiffre d'affaires déclaré ou le montant du bénéfice retenu s'il s'agit d'un forfait,
- ⊙ Les justificatifs de ressources (allocation chômage, indemnités journalières, pension alimentaire...),
- ⊙ Le dernier relevé CAF,
- ⊙ Dernière quittance de loyer ou justificatif d'emprunt habitation principale,
- ⊙ Plan d'apurement si dossier de surendettement,
- ⊙ L'attestation de sécurité sociale ou le livret de famille.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le CCAS et les relais-mairie aux horaires d'ouverture.

- ⊙ CCAS : 01 46 15 34 00.
- ⊙ Relais-mairie de la Vallée-aux-Renards
5, rue Léon Blum, 01 49 73 38 38
- ⊙ Relais-mairie du Jardin Parisien
23, rue Jules Ferry, 01 46 87 59 35
- ⊙ Relais-mairie de Lallier-Bicêtre
Rue Sainte Colombe, 01 46 86 26 52

À savoir

- ⊙ Le quotient familial doit être calculé impérativement entre le 2 et le 31 janvier. Passé cette période, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services.
- ⊙ En cas de changement de situation en cours d'année, il est possible de faire réviser son quotient.
- ⊙ En l'absence de présentation de la carte de calcul du quotient familial, le tarif maximum sera appliqué pour toutes activités ou services.

Quel âge pour quelles activités ?

Voici une liste non exhaustive, (seules les activités qui précisent l'âge apparaissent) des possibilités offertes à L'Haÿ-les-Roses. Pour toutes les activités non-indiquées ci-dessous, contactez directement l'organisme concerné.

À partir de...	Activité	Organisme	Page
3 ans	Anglais	A.F.D.C.C.S.	20-21
3 ans	Danse flamenco	Cie Le Peuple danseur	11
3 ans	Handball	CAL	45-46
3 ans	Judo	CAL	36-37
3 ans	Natation	CAL	46
4 ans	Tae kwon do	École d'arts martiaux	35-36
4 ans	Danse classique et contemporaine	A.F.D.C.C.S.	14-15
4 ans	Danse éveil	AVARA	12
4 ans	Petit maestro	Conservatoire	23-24
4 ans	Viet vo dao	École d'arts martiaux	35-36
4 ans	Zumba	K'Danse	54
5 ans	Baby gym	CAL	42
5 ans	Danse hip hop	Ultimatum school	17
5 ans	Éveil musical	Conservatoire	23-24
5 ans	Football	CAL	41
5 ans	Kick boxing	CAL	37-38
5 ans	Rugby	CAL	49
6 ans	Aikido	CAL	35
6 ans	Arts plastiques	A.F.D.C.C.S.	6
6 ans	Basket-ball	CAL	39-40
6 ans	Capoeira	Naçao capoeira	38
6 ans	Formation musicale	Conservatoire	23-24
6 ans	Gymnastique artistique	CAL	42
6 ans	Piano acoustique (sans solfège)	A.F.D.C.C.S.	25
6 ans	Tennis	CAL	50-51
6 ans	Théâtre	A.F.D.C.C.S.	31-32
7 ans	Athlétisme	CAL	38
7 ans	Danse hip hop	AVARA	13
7 ans	Danses orientales	AVARA	15
7 ans	Flûte à bec (sans solfège)	A.F.D.C.C.S.	24
7 ans	Flûte traversière (sans solfège)	A.F.D.C.C.S.	24
7 ans	Karaté	CAL	37
8 ans	Chant	Jazzomania	9
8 ans	Danse modern jazz	A.F.D.C.C.S.	13
8 ans	Danse modern jazz	AVARA	13-14
8 ans	Guitare (sans solfège)	A.F.D.C.C.S.	24-25
8 ans	Tennis de table	CAL	51-52

Quel âge pour quelles activités ? (suite)

À partir de...	Activité	Organisme	Page
9 ans	Danse	Association 5 août 92	11
11 ans	Ateliers jeunesse	Service jeunesse	7
11 ans	Badminton	CAL	39
11 ans	Pétanque	CAL	46
14 ans	Danse africaine avec percussions	AVARA	12
14 ans	Plongée	CAL	47
14 ans	Tir à l'arc	CAL	52
15 ans	Jujitsu brésilien Ne Wasa	CAL	36-37
16 ans	Aquagym	CAL	34
16 ans	Danse country	MAC	12
16 ans	Darts (fléchettes)	CAL	40-41
16 ans	Gym-loisirs	CAL	42
16 ans	Yoga-santé	CAL	53

Qui sera présent à la Fête des sports et des loisirs ?

La Ville organise le dimanche 11 septembre (10h à 17h) la troisième édition de la Fête des sports et des loisirs aux tennis couverts du 42 avenue du général de Gaulle.

Objectif : rassembler le temps d'une journée associations sportives et culturelles qui font vivre la ville. Cet événement permet ainsi aux L'Hayssiens de se renseigner et de s'inscrire aux activités de leur choix. Cette journée sera aussi rythmée par de nombreuses animations proposées par les associations.

Actiform 2000 (aquagym), AFDCCS, Aikido (CAL), Amicale Philatélique, Amis de la Maison du Roman Populaire, Aquanova 94, Archers de L'Hay-les-Roses (CAL), Athlétisme (CAL), Association des Tournelles, Association musicale du Val-de-Bievre, Association Vallée-aux-Renards animations (Avara, centre socioculturel), Badminton (CAL), Basket (CAL), Benoit Pascal (les robots), Bibliothèque municipale George Sand, Billard (CAL), Body Gym 94 (CAL), Centre Municipal de Santé (espace santé), Cercle l'hayssien des Arts, Chœur d'arti'Show, Club français de la figurine historique, Compagnie Le Peuple Danseur, Compagnie théâtrale du Moulin, Compagnie Vincent Philippe, Cinamat, Cuba y salsa, Danse à L'Hay, Darts (fléchettes,

CAL), Échecs et mat, École d'arts martiaux, Football (CAL), Gymnastique (CAL), Gymnastique loisirs (CAL), Gymnastique volontaire, Handball (CAL), Judo (CAL), Karaté (CAL), K'Danse, Kick Boxing Bushido Club France (CAL), L'oiseau Libre, Les Ailes sous le pied, Les amis du vieux L'Hay, Les Petites Mains, Le savoir-faire de nos anciens, Naçao Capoeira, Natation (CAL), Nous L'Hayssiens, Patchwork, Pétales de Roses, Plongée (CAL), Rugby (CAL), SalsaSon, Service des affaires scolaires et péri-scolaires, Service municipal de la jeunesse, Service vie associative, Squash (CAL), Tennis (CAL), Tennis Club de la Roseraie, Théâtre Elixir, Tennis de table (CAL), Ultimatum School, Vita Corsa, Yoga santé.
Liste susceptible d'être modifiée.

Les Journées du patrimoine 69
17 et 18 septembre 2016



Eau & Citoyenneté

Visite guidée de l'église Saint-Léonard ■ Visite commentée de la Maison Empire
Balade au fil de l'eau ■ Exposition et visite guidée de l'Hôtel de Ville
Jeux découvertes pour les enfants ■ Animations rue des Tournelles

Des lieux pour tous

70



Espace culturel Dispan de Floran

10 rue des Jardins
Tél : 01 46 15 78 78
www.auditorium.lhaylesroses.fr

Service vie associative

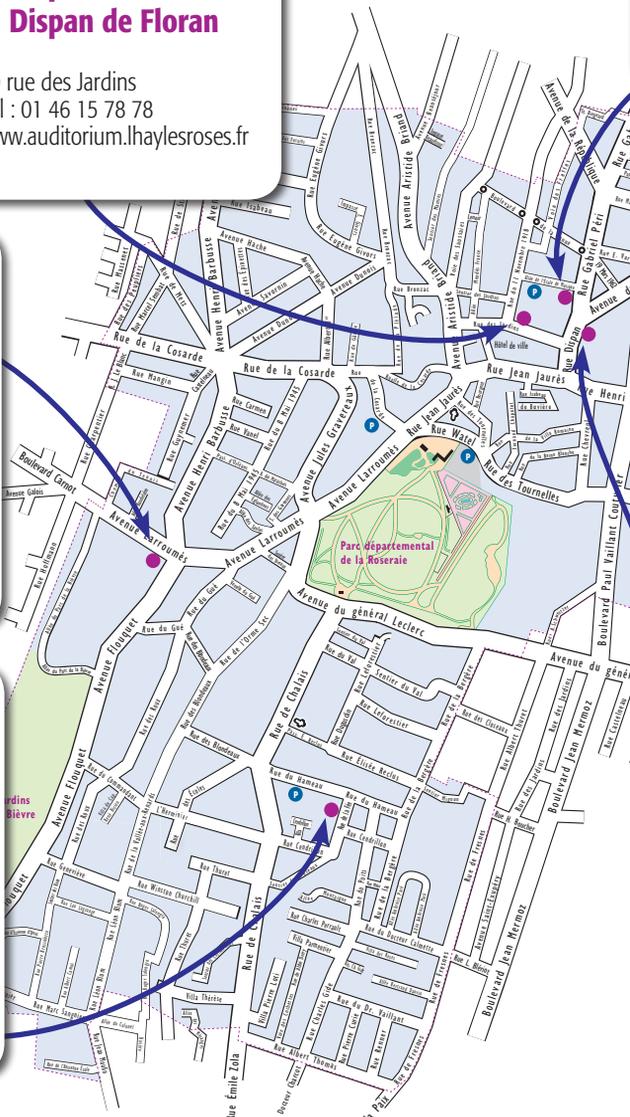


Moulin de la Bièvre
73 avenue Larroumès
Tél : 01 41 98 36 90

Piscine



21 rue du Hameau
Tél : 01 49 73 38 80
www.agglo-valdebievre.fr





Conservatoire à rayonnement départemental

3/5 rue Gabriel Péri
Tél : 01 41 24 22 45
www.agglo-valdebievre.fr

Salle de fitness



36 avenue du général de Gaulle
Tél : 01 46 63 27 46

Cinéma La Tournelle



14, rue Dispan
Programmation : 01 49 08 50 71
Administration : 01 49 08 50 70 / 73

Bibliothèque George Sand



21, rue Henri Thirard
Tél : 01 46 64 52 55
<http://bibliotheque.lhaylesroses.fr>

Index

A

Académie de poésie
Guillaume de Lorris..... 28
Accueils de loisirs..... 56
Accueils pré et post
scolaires..... 56 à 58
Aide à la scolarité..... 65-66
A.F.D.C.C.S..... 61 à 63
Âge (pour quelles
activités ?)..... 67-68
Aïkido..... 35
Alpha loisirs..... 18, 64-65
Alto..... 23-24
Amicale philatélique
de L'Hay-les-Roses..... 10
Amis de la Roseraie
du Val-de-Marne (Les)..... 27
Amis du musette (Les) -
L'Hay musette..... 16
Amis du vieux L'Hay (Les)..... 26
Amis randonneurs
de la Bièvre (Les)..... 30
Anglais..... 20-21
Apprentissage du français... 17
Aquagym..... 34-35
Aquanova..... 35
Aquarelle..... 6
Arabe littéraire..... 21
Art lyrique..... 23-24
Arts martiaux..... 35 à 38
Arts martiaux (école)..... 35-36
Arts plastiques..... 6-7
Aspir..... 17
Association des amis
de Bernard Chasse..... 28
Association des Tournelles... 26
Association du Verbe
Poaimer..... 28
Association francilienne
de développement culturel
et de communication
sociale (AFDCCS)..... 61 à 63
Association Graines
de Poètes..... 29

Association musicale
du Val de Bièvre..... 22
Atelier chorégraphique
Haystessis..... 10-11
Ateliers informatique..... 22
Ateliers jeunesse..... 7
Athlétisme..... 38
Auditorium..... 70
AVARA..... 64

B

Badminton..... 39
Basket-ball..... 39-40
Basse baroque..... 23-24
Basson..... 23-24
Batterie..... 23-24
Bernard Chasse
(Association des amis de)... 28
Bibliothèque..... 70
Billard-club de
L'Hay-les-Roses..... 40
Body-gym 94..... 48-49, 70
Boxe thaï..... 35-36
Bridge Club
de L'Hay-les-Roses..... 20
Bulles (Les)..... 23
Bureautique..... 22
Bushido..... 37-38

C

Caisse des écoles..... 56 à 58
CAL..... 64
Capoeira..... 38
Carte de quotient familial... 66
Carte jeune municipale... 58-59
CCAS..... 66
Centre d'arts plastiques..... 6
Centre socioculturel de
la Vallée-aux-Renards..... 64
Céramique..... 6
Cercle l'hayssien des arts..... 6
Chant..... 8-9, 23-24
Chœur d'Arti'Show..... 8

C(h)oeur des filles..... 8
Chorale..... 8-9, 23-24
Cinamat..... 19
Cinéma (salle de)..... 70
5 août 92..... 11
Clarinette - Clavecin..... 23-24
Club Athlétique
de L'Hay-les-Roses..... 64
Club d'activités..... 58
Club français de
la figurine historique..... 10
Club Randonnée..... 29
Club vidéo..... 32
Collections..... 10
Compagnie Le Peuple
danseur..... 11
Compagnie théâtrale
du Moulin..... 31
Compagnie Vincent-
Philippe..... 8
Conservatoire
à rayonnement
départemental..... 23-24, 70
Contrebasse..... 23-24
Cours de vidéo..... 32
Cours tennis, squash... 49 à 51
Couture..... 10
Croix-Rouge française..... 30

D

Danse..... 10 à 17
Danse (cours de)..... 14-15
Danse africaine avec
percussions..... 12
Danse classique et
contemporaine..... 14-15
Danse country..... 12
Danse cubaine..... 11-12
Danse d'éveil..... 12
Danse en ligne..... 12
Danse hip hop..... 7, 13, 17
Danse modern'jazz..... 13-14
Danses de salon..... 13
Darts (fléchettes)..... 40

Index

Dessin	6
Détournements d'objets	6
Direction des affaires scolaire et périscolaire	56 à 58
Dojos	59

E

Échec et mat	20
École de natation	46
Écriture (atelier d')	28
Encadrement d'art	7
Ensembles instrumentaux	23-24
Équipements sportifs	59
Espace culturel Dispan de Floran	70
Éveil musical	23-24

F

Fatoumata (les)	16
Figurine historique (Club français de la)	10
Films (cinéma)	70
Fléchettes	40-41
Fleurir L'Haÿ	19-20
Flûte à bec et piccolo	23-24
Flûte à bec, traversière (sans solfège)	24
Folklore	17
Foot en salle	7
Football	41
Formation musicale	23-24
Formation 1 ^{er} secours	30
Foyer municipal des sports Maurice Aubin	64
Français (apprentissage pour adultes)	17-18
Full contact	37-38

G

Graines de Poètes (association)	29
Grands-parrains et petits-filleuls	25
Groupe chorégraphique Zeugma	16
Guitare, guitare (sans solfège)	24
Gym-loisirs	42
Gym Tonic	42
Gymnases	59
Gymnastique	42 à 45
Gymnastique artistique	42-43
Gymnastique d'assouplissement	43
Gymnastique de maintien	43
Gymnastique douce et relaxation	43
Gymnastique enfant	42, 43-44
Gymnastique pilates	44
Gymnastique sportive	42-43
Gymnastique volontaire	44-45

H

Handball	45-46
Handicap (loisirs)	18, 64-65
Harpe	23-24
Hautbois	23-24
Heart Mouv	12
Histoire de L'Haÿ-les-Roses	26
Humanitaire	18

I-J

Images	19, 32
Informatique	22
Internet	22
Jardinage	19-20
Jazz club de L'Haÿ-les-Roses	25
Jazzomania	9

Jeunesse (SMJ)	7, 58-59
Jeux de société	20
Jouvence	30
Judo	36-37
Jujitsu brésilien	36-37

K-L

Karaté	37
Kick boxing	37-38
L'Haÿ musette	16
L'Haÿ Patchwork	26
L'Haÿ Rando	29
La Tournelle (salle de cinéma)	70
Langues (cours de)	20-21
Le savoir-faire de nos anciens	27
Les ailes sous le pied	29-30
Les amis de la Roseraie	27
Les amis du vieux L'Haÿ	26-27
Les amis randonneurs de la Bièvre	30
Les Fatoumata	16
Les Potes'O Roses	31
Les Troup'Adour	9
Line dance	12

M

MAC (Maison des associations culturelles)	60
Mosaïque	6
Moulin de la Bièvre	70
Multimédia	22
Multisports (SMJ)	7
Musculation	48-49, 70
Musique	22 à 25
Musique de chambre	23-24
Nação Capoeira	38

Index

N

Natation.....	46
Ne Wasa.....	36-37

P

Parrainage.....	25
Patchwork.....	26
Patrimoine.....	26-27
Peinture.....	6
Percussions.....	23-24
Pétanque.....	46
Petit maestro.....	23-24
Photos.....	19
Photos numériques.....	19
Piano.....	23, 25
Piano acoustique (sans souffège).....	25
Pilates.....	44, 54
Piscine.....	70
Plongée.....	47
Poésie.....	28-29
Poterie.....	6
Potes'O Roses (Les).....	31

Q-R

Qi Gong.....	36-37, 47-48
Quotient familial.....	66
Randonnée.....	29-30
Remise en forme.....	48-49, 70
Rencontre vidéo.....	19, 32
Retraités (loisirs).....	30, 59
Roman populaire.....	21-22
Rugby.....	49
Rumba.....	11-12

Salle de sport..... 48-49, 70

S

Salsa y Cuba.....	11-12
SalsaSon.....	16-17
Savoir-faire de nos anciens (Le).....	27
Saxophone.....	23-24
Scolarité (se faire aider).....	65
Scrabble.....	20
Secourisme.....	30
Service municipal des sports.....	59
Service municipal de la jeunesse.....	58-59
Service vie associative.....	56
Service municipal du 3 ^e âge.....	59-60
Sophrologie (Les Bulles).....	23
Spectacles (auditorium).....	70
Squash.....	49-50
Stades.....	59
Step.....	50

T

Tae kwon do.....	35-36
Taïso (judo).....	36-37
Tennis.....	50-51
Tennis de table.....	51-52
Terrain de pétanque.....	46, 59
Terrains de sports de proximité.....	59
Théâtre.....	31-32
Tiers Monde Solidarité.....	18
Tir à l'arc.....	52
Troc-livres.....	21-22
Trombone.....	23-24
Trompette.....	23-24
Troup'Adour (Les).....	9
Ultimatum School.....	17

Verbe Poaimer

V

(Association du).....	28
Vidéo.....	19, 32
Vie associative (service).....	56
Viet vo dao.....	35-36
Viole de Gambe.....	23-24
Violon.....	23-24
Violoncelle.....	23-24
Violoncelle baroque.....	23-24
Vita Corsa.....	17

Y-Z

Yoga.....	52 à 54
Yoga relaxation.....	53
Zeugma (groupe chorégraphique).....	16
Zumba.....	54

Directeur de publication :

Vincent Jeanbrun

Directeur de la communication :

Laurent Clemot

Photos : Service communication.

Impression : Imprimerie RAS

Régie publicitaire : Micro 5,

Thierry Cohen au 06 25 23 65 66

Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès,

94246 L'Hay-les-Roses cedex.

Tél : 01 46 15 33 33.

www.lhaylesroses.fr



TRAVAUX EN COURS

Bureau de
vente sur RdV,
à 100 m, 64 rue
Gabriel Péri



Le Clos d'Italie

Votre appartement Prêt à Vivre

Du studio au 5 pièces

Balcons, jardins, terrasses

Une construction de standing

Prestations soignées
et de qualité

Plans fonctionnels

Des options d'aménagement
selon votre projet

29-31 bd Paul Vaillant Couturier
94240 L'Haÿ-les-Roses • italie@homeconcept.fr



01 48 75 69 31
www.homeconcept.fr

**HO
ME**
concept

FÊTE DES SPORTS ET DES LOISIRS



Pour toute
la famille!

Dimanche
11
septembre
10h - 17h



Tennis couverts

42 avenue du Général de Gaulle

Stationnement possible
sur le parking de Carrefour

Plus d'une soixantaine de stands associatifs

 Démonstrations sur scène  Initiations  Ambiance musicale
 Espace restauration  Jeux gratuits pour les enfants  Animations