



la cavale l'hayssienne

28^e
édition

LACAVALE-LHAYSSIENNE.FR

Informations pratiques

Horaires et programme de la journée

Départ et arrivée des courses au stade L'Hayette.

9h - Départ du 5 km « course » (à partir de la catégorie « cadets » 2003 et avant)

9h05 - Départ du 5 km « marche » (à partir de la catégorie « cadets » 2003 et avant)

10h15 - Départ du 10 km (à partir de la catégorie « cadets » 2003 et avant)

11h45 - Départ du 2,4 km (catégorie « benjamins » 2006 et 2007 et « minimes » 2004 et 2005)

12h - Départ du 1,4 km (exclusivement catégorie « poussins » 2008 et 2009)

Modalités d'inscription

Trois possibilités :

- Inscrivez-vous en ligne jusqu'au jeudi 20 juin 2019 sur www.lacavale-lhayssienne.fr
- Envoyez le bulletin d'engagement téléchargeable sur la page d'accueil du site, au service des sports* en Mairie, avant le mardi 18 juin, accompagné du règlement à l'ordre du Trésor public et d'un certificat médical si vous n'êtes pas licencié d'un club d'athlétisme.
- Après le 18 juin, les inscriptions se feront sur place le samedi 22 juin 2019 de 10h à 18h, lors de la remise des dossards au stade L'Hayette.

Tarifs

Course 10 km : 10 € en pré-inscription / 12 € la veille au stade

Course 5km – Marche 5km : 8 € en pré-inscription / 10 € la veille au stade

Courses « jeunes » 1,4 et 2,4km : 2 € tarif unique pour les « poussins », « benjamins », et « minimes »



Rappel concernant le certificat médical

Course ouverte à tous, à condition de présenter un certificat médical de «non contre indication à la pratique de la course ou de la marche à pied en compétition», de moins d'un an. Pour les licenciés en club d'athlétisme, inscriptions possibles en joignant uniquement une photocopie de la licence 2018/2019.

Pour les inscriptions via internet, vous devrez fournir votre certificat médical au plus tard au moment du retrait des dossards au stade L'Haÿette le samedi 22 juin de 10h à 18h.

Attention si vous l'oubliez ou si le document ne comporte pas les bonnes mentions, votre dossard ne pourra pas vous être délivré.

Retrait des dossards

Le retrait des dossards s'effectuera le samedi 22 juin de 10h à 18h au stade L'Haÿette (36 rue de Chevilly) et le dimanche 23 juin (jour J) jusqu'à 30 minutes avant le départ de la course. Nous vous encourageons vivement à vous présenter la veille de la course pour récupérer votre dossard dans les meilleures conditions et pour éviter le stress à 30 minutes du départ le jour J.

Le jour de l'épreuve, votre dossard devra être accroché sur la poitrine (à l'aide d'épingles) durant toute la course. Il ne devra pas être masqué ni modifié. Toute personne ne portant pas de dossard sera écartée de l'épreuve.

Protocole des récompenses

Course 10km

- Coupe et récompenses aux 3 premiers du classement général (H/F) toutes catégories confondues
- Coupe et récompenses aux premiers (H/F) de chaque catégorie (cadets/juniors/espoirs/séniors/masters)
- Coupe et récompenses à la première équipe de club FFA (4 personnes au minimum)
- Coupe et récompenses pour le premier participant handisport (H/F)
- Trophée du meilleur déguisement



Course 5km

- Coupe et récompenses aux 3 premiers du classement général (H/F) toutes catégories confondues
- Coupe et récompenses pour le premier participant handisport (H/F)
- Trophée du meilleur déguisement

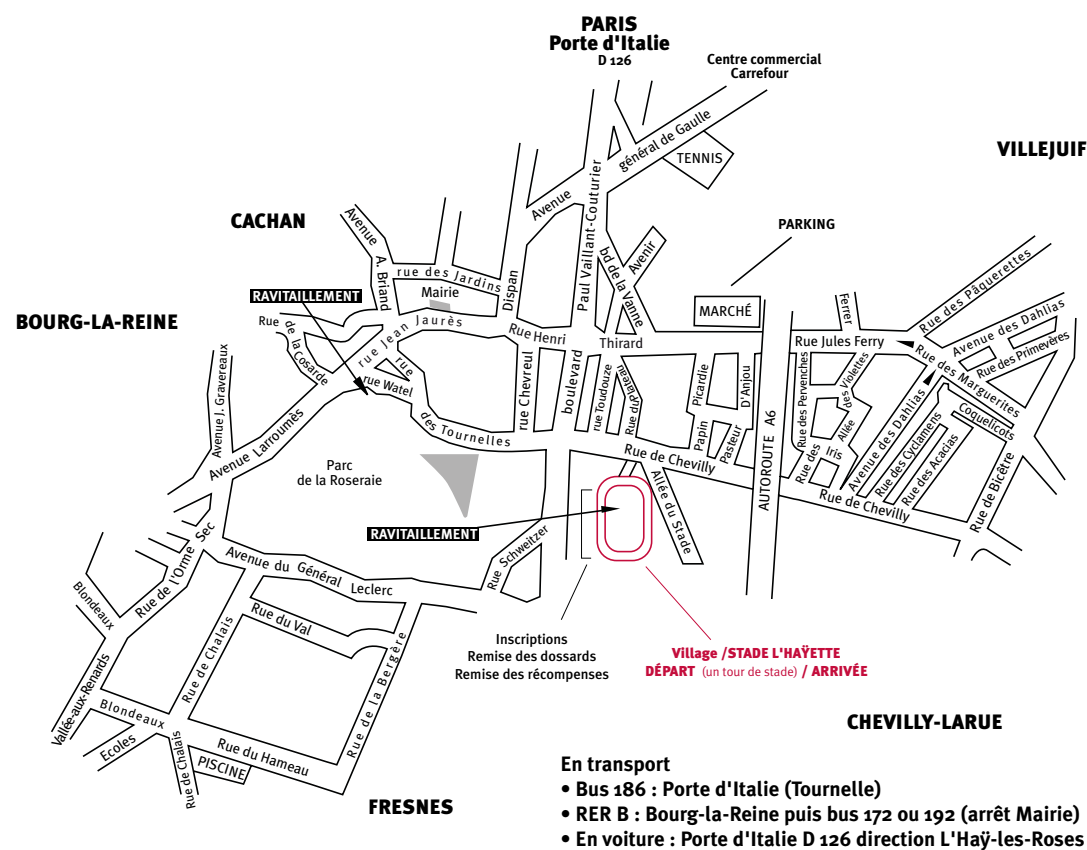
Marche 5km

- Coupe et récompenses aux 3 premiers du classement général (H/F) toutes catégories confondues
- Coupe et récompenses pour le premier participant handisport (H/F)
- Trophée du meilleur déguisement

Courses « jeunes » 2,4 et 1,4km

- Coupe aux 3 premiers « poussins » (H/F), « benjamins » (H/F) et « minimes » (H/F)
- Médaille à tous les participants des 2 courses « jeunes »
- Trophée du meilleur déguisement

Accès : comment venir ?





En transport

- de la porte d'Italie, prendre le bus 186 arrêt Henri Thirard-Léon Jouhaux
- du métro Villejuif Louis Aragon, prendre le bus 286 arrêt Henri Thirard-Léon Jouhaux
- du RER B gare de Bourg-la-Reine, prendre le 172 ou le 192 arrêt Mairie

Attention : déviation prévue à partir de 8h30 et jusqu'à la fin des courses

En voiture

- Accès par le Sud : A6, A10 OU A86 sortie Fresnes direction L'Haÿ-les-Roses
- Accès par le Nord : par la Porte d'Italie et la D126 direction L'Haÿ-les-Roses

Parking et stationnement

La Ville, en partenariat avec Carrefour, met à la disposition de tous les participants le parking de Carrefour, 97 avenue du général de Gaulle, à seulement 5 minutes à pied du village départ/arrivée de la course. Itinéraire balisé jusqu'au village de départ.

Ravitaillement

Pour que vous puissiez réaliser un exploit, nous allons vous aider : nous vous proposons un ravitaillement au km 4 et au km 8 ainsi qu'un beau ravitaillement à l'arrivée pour reprendre des forces.

Chronométrage

Le chronométrage de la course est assuré par notre partenaire Top Chrono. La puce de chronométrage sous forme de bandelettes plastiques sera fixée au dos de votre dossard. Pour que la puce soit détectée sur les tapis de chronométrage au départ, au km5 et à l'arrivée, veillez à :

- Ne pas plier votre dossard
- Ne pas froisser votre dossard
- Ne pas décoller la bandelette

Et si vous avez une veste par-dessus votre dossard, pensez à l'ouvrir lors de votre passage sur les tapis de chronométrage.

Vestiaires et consignes

L'organisation met à la disposition de tous les participants des vestiaires pour plus de confort. Vous aurez la possibilité de déposer gratuitement votre sac pour courir l'esprit et les poches libérés. Pour votre confort, des consignes sont positionnées proches de la ligne d'arrivée.