

# Guide des activités

Culture, sport et loisirs

2023-2024







# Édito

**Vincent Jeanbrun**  
Maire de L'Hajÿ-les-Roses

**L'**une des fiertés de L'Hajÿ-les-Roses est de bénéficier d'un tissu associatif riche et dynamique. C'est ce tissu qui, chaque jour, donne vie à notre commune renforçant la cohésion et le vivre-ensemble. Nos associations, leurs bénévoles, leurs membres sont le véritable cœur battant de cette dynamique, rendant notre ville rayonne de solidarité et d'énergie.

Les moments partagés, les sourires échangés lors d'événements sportifs, culturels et de loisirs sont des trésors inestimables qui permettent de tisser des liens indéfectibles entre L'Hajÿssiens de tous âges, de tous quartiers, de toutes conditions.

Par notre volonté commune de toujours renforcer ce vivre-ensemble et de dynamiser encore plus notre Ville, nous sommes

tous acteurs de cette évolution. Chaque initiative, chaque geste, enrichit notre Ville, la rendant toujours plus vibrante et attrayante.

Ce Guide des Activités, compagnon pratique, est votre porte d'entrée dans le monde du sport, de la culture et des loisirs L'Hajÿssiens.

Je vous invite à venir explorer la richesse et la diversité de nos associations lors de la Fête des sports, de la culture et des loisirs en septembre. Depuis 2014, ce rendez-vous annuel marque le début de l'année scolaire avec convivialité et enthousiasme. C'est une occasion unique pour chaque membre de la famille de s'initier à de nouvelles activités, d'assister à des spectacles ainsi qu'à des démonstrations.

Alors rejoignez-nous en nombre pour célébrer ensemble la rentrée culturelle et sportive !

# Toutes nos activités



## Culture et loisirs de A à Z

### Arts plastiques ..... 8

- ▶ Alizarines..... 8
- ▶ Ateliers d'arts plastiques (Avara) ..... 8
- ▶ Ateliers loisirs créatifs de la Vallée-aux-Renards ...8-9
- ▶ Cercle l'hayssien des arts..... 9

### Ateliers jeunesse ..... 10

### Centre de loisirs créatifs ..... 10

### Chant ..... 10

- ▶ Amarasse ..... 10
- ▶ Chœur d'Arti'Show ..... 10-11
- ▶ Au C(h)œur des filles ..... 10
- ▶ Chorale Kosmo Canti..... 11
- ▶ Compagnie Vincent Philippe 11
- ▶ Jazzomania ..... 11-12
- ▶ Les Troup'Adour ..... 12

### Collection ..... 12

- ▶ Amicale philatélique de L'Hay-les-Roses ..... 12
- ▶ Club français de la figurine historique ..... 13

### Couture..... 13

- ▶ Bouts de fils créatifs ..... 13
- ▶ Couture (Avara) ..... 13
- ▶ L'Hay Patchwork ..... 13-14
- ▶ Les petites mains..... 14
- ▶ Patchwork (Avara)..... 14

### Danse ..... 14 à 20

- ▶ Afrolat'Studio par Heel'Events ..... 14-15
- ▶ Association franco-portugaise ..... 15
- ▶ Bollywood ..... 15
- ▶ 5 août 92 ..... 15-16
- ▶ Cuba y salsa ..... 17
- ▶ Danse africaine avec percussions ..... 17
- ▶ Danse et plus ..... 17
- ▶ Danse éveil ..... 18
- ▶ Danse hip hop ..... 18
- ▶ Danse initiation ..... 18
- ▶ Danse modern'jazz ..... 18-19
- ▶ Danses orientales ..... 19
- ▶ Groupe chorégraphique Zeugma ..... 19
- ▶ Les amis du musette ..... 20
- ▶ SalsaSon..... 20
- ▶ U Dance School..... 20-21

### Handicap..... 21

- ▶ Alpha Loisirs ..... 21

### Images/photos/vidéos .... 21-22

- ▶ Cinamat ..... 21-22
- ▶ Club vidéo..... 22
- ▶ Cours de vidéo..... 22
- ▶ Photos numériques ..... 22

### Jardinage ..... 22-23

- ▶ Fleurir L'Hay..... 22-23

### Jeu de société..... 23-24

- ▶ Dragons poker club ..... 23
- ▶ Échec et mat ..... 23
- ▶ L'Hay Bridge club ..... 24
- ▶ L'Hay Chevaliers de la Rose. 24
- ▶ Scrabble ..... 24

### Langue..... 24-25

- ▶ Anglais conversation..... 24-25
- ▶ Apprentissage du français langue étrangère ..... 25

### Multimédia ..... 25

- ▶ Initiation bureautique ..... 25
- ▶ Atelier multimédia ..... 25-26

### Musique ..... 26 à 29

- Anacrouse-studio ..... 26
- ▶ Association musicale du Val de Bièvre..... 26
- ▶ Les Batuk ..... 26-27
- ▶ Conservatoire..... 27 à 29
- ▶ Jazz-club de L'Hay-les-Roses ..... 29

### Patrimoine..... 29

- ▶ Association des Tournelles,  
village d'hier  
et d'aujourd'hui ..... 29
- ▶ Le savoir-faire  
de nos anciens ..... 29
- ▶ Les amis de la Roseraie  
du Val-de-Marne ..... 31
- ▶ Les amis du vieux L'Hay ..... 31
- Poésie ..... 31-32**
- ▶ Association des amis  
de Bernard Chasse ..... 31
- ▶ Association du Verbe  
Poaimer ..... 31-32
- ▶ Association  
Graines de Poètes ..... 32
- Randonnées ..... 32 à 34**
- ▶ L'Hay-Rando ..... 32-33
- ▶ Les amis randonneurs  
de la Bièvre ..... 33-34
- ▶ Randonnées (Avara) ..... 34
- Retraités ..... 34**
- ▶ Club loisirs retraités ..... 34
- ▶ Jouvence ..... 34
- Solidarité ..... 34-35**
- ▶ La Croix-Rouge  
française ..... 34-35
- ▶ Grands-parrains ..... 35
- ▶ Lions Club Val de Bièvre ..... 35-36
- ▶ Terre, monde solidaire ..... 36
- Sophrologie ..... 36**
- Théâtre ..... 36-37**
- ▶ Compagnie théâtrale  
du Moulin ..... 36-37
- ▶ Les Potes'O Roses ..... 37
- ▶ Théâtre (Avara) ..... 37



## Sport de A à Z

- Aquagym ..... 40**
- ▶ Actiform 2000 ..... 40
- ▶ Aquagym (Cal) ..... 40
- ▶ Aquanova ..... 41
- Arts martiaux ..... 41 à 45**
- ▶ Aïkido ..... 41-42
- ▶ École d'arts martiaux ..... 42
- ▶ Imperium fight ..... 42-43
- ▶ Judo, qi gong ..... 43
- ▶ Karaté ..... 43-44
- ▶ Kick Boxing ..... 44
- ▶ Naçao Capoeira ..... 45
- Athlétisme ..... 45-46**
- Badminton ..... 46-47**
- Basket-ball ..... 47**
- Bébés nageurs ..... 47-48**
- Darts (fléchettes) ..... 48**
- Football ..... 48-49**
- Futsal ..... 49-50**
- Gymnastique ..... 50-51**
- ▶ Gymnastique (Cal) ..... 50
- ▶ Gymnastique pilates ..... 50-51
- ▶ Gymnastique volontaire ..... 51
- Handball ..... 51-52**
- Multi-sports ..... 52**
- ▶ Sports-Loisirs ..... 52
- Musculation et fitness ..... 53-54**
- ▶ ASCOD ..... 53
- ▶ Body gym 94 ..... 53
- ▶ Body sculpt ..... 54
- ▶ Cardio attack ..... 54
- ▶ Circuit training ..... 54
- ▶ HIIT ..... 54
- Natation ..... 55**
- Pétanque ..... 55-56**
- Plongée ..... 56**
- Qi gong ..... 56-57**
- ▶ L'Oiseau libre ..... 56-57
- ▶ Le bien-être par  
le qi gong ..... 57
- Rugby ..... 57-58**
- Squash ..... 58-59**
- ▶ Squash (Cal) ..... 58-59
- ▶ Squash club municipal ..... 59
- Tennis ..... 59-61**
- ▶ Tennis (Cal) ..... 59-61
- ▶ Tennis club Loisirs ..... 61
- Tennis de table ..... 61-62**
- Tir à l'arc ..... 62-63**
- Yoga, Yoga - santé ..... 63-64**
- Yoga relaxation ..... 64**
- Zumba ..... 64**
- ▶ K Danse ..... 64
- ▶ Zumba (Avara) ..... 64

# Des lieux pour tous



66 - 67



67



69



70 - 71



71



72 - 73



73



74 - 75

# Informations pratiques



## Structures municipales..... 78

- ▶ Affaires scolaires et péri-scolaires.....78-79
- ▶ Service animation seniors et familles ..... 80
- ▶ Service municipal de la jeunesse .....80-81
- ▶ Service municipal de la vie associative ..... 81
- ▶ Service municipal des sports.....81-82



## Structures associatives..... 82

- ▶ Maison des associations culturelles - MAC..... 82
- ▶ Alpha Loisirs .....82-83
- ▶ Centre socioculturel de la Vallée-aux-Renards - AVARA.....83-85
- ▶ Club athlétique de L'Hay-les-Roses - CAL ... 85
- ▶ Se faire aider dans sa scolarité..... 86



## Des tarifs adaptés ..... 86

- ▶ Taux de réduction personnalisé .....86-87
- ▶ Quotient familial..... 87



## Quel âge pour quelles activités ?..... 88-89

# Index.....91 à 93

# Culture et loisirs De A à Z





### ARTS PLASTIQUES

#### Alizarines

**Activités :** Association pour la promotion de l'Aquarelle. À travers les expositions de ses membres, Alizarines veut contribuer à faire connaître auprès d'un plus large public cette technique particulière de peinture.

Grâce à la collaboration de deux professeurs en école primaire, des élèves de CM1 ont découvert l'aquarelle.

L'association ne donne pas de cours.

**Lieu :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès  
Le premier dimanche de chaque mois de 9h30 à 17h (sauf en août)

**Adhésion :** 30 € par an comprenant les droits d'accrochage à l'exposition annuelle

**Présidente :** Régine Le Sourd,  
06 95 28 07 86  
alazarines@gmail.com  
[www.alizarines.com](http://www.alizarines.com)

**Reprise des activités :**  
dimanche 10 septembre

#### Ateliers d'arts plastiques

**Activité de l'Avara**

Conditions d'inscriptions  
voir page 85

**Activités :** Ateliers proposant un parcours par thématiques (dessin, peinture, mosaïque, poterie) qui évoluent tout au long de l'année.

Les enfants acquièrent les bases nécessaires dans différents domaines des arts plastiques pour arriver à un projet créatif à présenter dans le cadre d'une exposition en fin d'année.

**Lieu et horaires :** Centre d'arts plastiques, 8 rue Léon Blum.

- Lundi 17h-19h : 7/10 ans
- Mardi 17h-19h : Collégiens et lycéens
- Mercredi 10h-12h : 7/10 ans
- Mercredi 14h-16h : 7/10 ans
- Mercredi 16h-18h : Collégiens et lycéens
- Jeudi 17h-18h : 5/6 ans

**Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : 76 € (5/6 ans) - 136,80 € à 152 € (7/10 ans, collégiens et lycéens)

**Référente :** Lisbeth Dumont

**Reprise :** lundi 11 septembre



#### Ateliers Loisirs Créatifs de la Vallée-aux-Renards

**Activités :** Loisirs créatifs divers, cartonnage (boîtes, coffrets divers, carnets...); serviettage sur verre; décorations diverses... Les ateliers sont animés par deux bénévoles en toute convivialité.

**Lieu et horaires :** Réservé aux adultes L'Hayssiens et, en priorité, aux habitants du quartier de la Vallée-aux-Renards. Les activités se déroulent le 3<sup>e</sup> samedi du mois (sauf juillet/août) de 10h à 17h dans la salle de l'accueil de loisirs de l'école élémentaire de la Vallée-aux-Renards (accès par la rue Léon Blum, face à l'AREPA)

**Cotisation annuelle :** 20 € ; 35 € pour les couples

**Inscriptions :** sur place le 3<sup>e</sup> samedi de chaque mois



📞 Présidente : Catherine Leclerc  
06 82 44 68 98  
catherine.leclerc4@free.fr

Reprise : samedi 23 septembre

## Cercle L'Hayssien des Arts

Membre de la M.A.C,  
voir page 82

**Activités :** atelier de peinture libre, conférences sur l'histoire de l'art, visites de musées, 2 salons et expositions locales, stage d'aquarelle.

Le Cercle L'Hayssien des Arts diffuse, par ses actions, l'art dans la ville et offre la possibilité aux personnes intéressées de s'adonner à la peinture. L'organisation de conférences et de visites d'expositions des musées parisiens permet une meilleure connaissance de l'art.

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre du lundi au vendredi de 14h à 18h30. Samedi de 9h à 12h (réservé exclusivement au stage d'aquarelle) et de 14h à 18h30

📄 **Cotisation annuelle :** 25€  
Fiche d'inscription sur le site de la MAC ou à l'atelier auprès des responsables

📞 Président : Jean-Claude  
Le Glaunec 06 14 27 95 79  
www.mac-lhayssien.com

Reprise des activités :  
lundi 11 septembre



## ATELIERS JEUNESSE

**Ateliers du service municipal de la jeunesse, voir aussi pages 80-81**

**Accueil jeunes** (11-17 ans) au service jeunesse (34 bis rue des Tournelles) et à la MJS (Lallier-Bicêtre) tous les jours de 16h à 19h (mercredi de 14h à 19h)

Horaires structure (accueil public et PIJ) - Lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h

📄 **Carte jeunes : 1 € - obligatoire pour l'ensemble des ateliers et activités**

**Inscriptions par période (hors vacances scolaires) :**

- Du 2 octobre au 12 janvier
- Du 15 janvier au 5 avril
- Du 22 avril au 4 juillet

📍 **Lieu et horaires**

- Lundi : Jeux de société de 17h30 à 19h au Service jeunesse
- Mardi : Écriture de 11h à 13h au Collège Ronsard
- Mardi : Arts plastiques de 17h à 19h au Service jeunesse
- Mercredi : Production Musicale de 17h30 à 19h au Service jeunesse
- Mercredi : Cuisine de 14h à 16h au Service jeunesse

- Jeudi : Écriture (21-28 sept. et 5 oct.), Cuisine sucrée (12-19 oct. et 9 nov.), Cinéma (16-23-30 nov.), Découverte de jeux de société (7-14-21 déc.), Cuisine salée (11-18-25 janv.) de 17h30-19h à l'Appart' à la Vallée-aux-Renards
- Jeudi : Cinéma de 17h30 à 19h au Service jeunesse
- Vendredi : Boxe de 11h à 13h au Collège Ronsard
- Vendredi : Futsal de 17h30 à 19h au Gymnase Jardin Parisien (l'atelier se déroulera au gymnase Paul Hochart jusqu'au 31 octobre 2023)

*Ateliers sous réserve de modifications après la parution de ce guide. L'ouverture de l'atelier est soumise à un minimum de participants (3).*

**Activités durant les vacances scolaires**

Accrobranches, manga café, karting, stage sportif, sorties base de loisirs, balades à Paris...

Selon programmation spécifique à chaque période (voir plaquettes éditées spécialement)  
Horaires selon les activités.

**Inscriptions :** à la Fête des Sports, de la Culture et des Loisirs le dimanche 10 septembre.

**Ouverture des accueils jeunes du soir lundi 11 septembre**  
**Début des ateliers la semaine du 2 octobre**



### CENTRE DE LOISIRS ÉDUCATIF

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités :** Le centre de loisirs est un espace de vie permettant aux enfants de s'épanouir par le biais d'activités éducatives, de loisirs, d'ateliers culturels, manuels, jeux, sorties.

**Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Public enfants 6/11 ans et préados 11/15 ans : mercredi (après-midi) hors vacances scolaires - lundi au vendredi (après-midi) pendant les vacances scolaires

**Référent :** Christian

**Adhésion :** 15€  
Participations en fonction des activités

**Reprise :** mercredi 13 septembre



### CHANT

#### Amarasse

**Activités :** Répétitions de la chorale « Les Chanteurs d'Eole »

**Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, les jeudis et vendredis en alternance de 19h à 22h30

**Présidente :** Hermineh Voskianian  
06 07 93 65 89  
[choeurdeole@gmail.com](mailto:choeurdeole@gmail.com)

**Reprise :** jeudi 7 septembre

#### Chœur d'Arti'Show Membre de la M.A.C., voir page 82

**Activités :** Pratique du chant choral avec un chef de chœur professionnel au travers d'un répertoire de jazz vocal, de chansons françaises, de pop, de chants du monde et latino ; 10 concerts en moyenne par an ; ateliers de technique vocale et d'improvisation (facultatifs) en cours d'année.

**Répétitions :** mardi de 20h30 à 23h (adultes). Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès. L'association recherche actuel-



lement 2 basses et 2 ténors. N'hésitez pas à venir partager une répétition.

**Cotisation annuelle :** 150€. Possibilité de paiement en trois fois

**Inscription :** elle se fait à l'issue de quelques semaines de pratique au sein du chœur, après validation de la candidature par le chef de chœur.

**Présidente :** Marie-Line Giordano,  
06 85 21 73 25  
[cdagjordano@orange.fr](mailto:cdagjordano@orange.fr)  
[www.choeurdartishow.com](http://www.choeurdartishow.com)

**Reprise :** mardi 5 septembre

#### Au C(h)œur des filles

**Activités :** Apprendre à connaître sa voix. Apprendre à chanter ensemble.

**Lieu et horaire :** Moulin de la

Bièvre, 73 avenue Larroumès,  
un lundi sur 2 de 19h30 à 21h30

☉ **Cotisation annuelle** : 200 €

**Inscription** : Se renseigner  
auprès de l'association.  
Possibilité de participer à une  
séance d'essai

📞 **Présidente** : Simone Combier  
Contact : Emmanuelle,  
06 60 76 93 35  
[emmanuelle.bignol@gmail.com](mailto:emmanuelle.bignol@gmail.com)

**Reprise** : lundi 11 septembre

## 🎵 Chorale Kosmo Canti

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions  
voir pages 83-85

**Activités** : Vous aimez chanter ?  
Alors venez préparer votre  
voix, partagez vos sons avec  
les autres, une mélodie, des  
paroles en musique. Travail  
sur la technique vocale sur  
des répertoires gospel, jazz,  
classique et chants du monde.

📍 **Lieu et horaire** : 2 allée du  
colonel Rivière à Fresnes, pour  
les adultes, les jeudis de 20h à  
21h30 + certains regroupements  
et concerts

☉ **Adhésion** : 15€  
Participation annuelle : de  
78,30€ à 87 € (en fonction des  
situations)

**Reprise** : jeudi 14 septembre

## Compagnie 🎵 Vincent-Philippe

**Membre de la M.A.C.,  
voir page 82**

Créée en 1996, l'association  
porte l'activité musicale de  
Philippe Daverat comme auteur,  
compositeur, interprète (A.C.I.).  
L'association a également pour  
objet d'entretenir la mémoire  
des grands noms de la chanson  
d'expression française du XX<sup>e</sup>  
siècle, notamment : Aragon,  
Aznavor, Bécaud, Brassens,  
Brel, Ferrat, Ferré, Leclerc,  
Lemarque, Montand, Moustaki,  
Prévert, Reggiani, Trenet, etc.  
Récitals de Negro Spirituals,  
programmes à thèmes puisés  
dans un répertoire de quelque  
700 chansons et d'une centaine  
de poèmes qu'il a mis en  
musique.

**Activités** : concerts, soirées-  
cabaret, animation de  
déjeuners/dîners à domicile, de  
réunions amicales, familiales,  
de cérémonies religieuses.  
Manifestations ponctuelles  
annoncées dans les médias.

☉ **Cotisation annuelle** 10 € -  
bienfaiteurs : 100 € et plus

📞 **Président** : Philippe Daverat  
**Secrétaire** : Josette Daverat-  
Bruneau  
Tél : 01 41 24 03 56 / 06 83 29 49 14  
**Courriel** : [josette.daverat@orange.fr](mailto:josette.daverat@orange.fr)

**Reprise** : septembre

## 🎵 Jazzomania

**Membre de la M.A.C.,  
voir page 82**

**Activités** : L'association  
Jazzomania, affiliée au  
mouvement « A Cœur Joie »,  
développe des ateliers vocaux  
autour du chant choral jazz,  
gospel et musiques actuelles.  
Quatre groupes sont intégrés à  
cette association.

- Golden eight : (8 chanteurs) :  
pas de recrutement
  - Bull' de swing (15 chanteurs) :  
recrutement d'une soprano.
  - Cadencé (20 chanteuses) :  
Chœur de femmes, recrutement  
des sopranos et des altos
- Répertoire : Musiques actuelles  
(jazz, gospel, chanson française,  
variété pop-anglo saxonne,  
chants du monde).
- Gospel Groove : recrutement  
des choristes entre 18 et 50 ans  
(tous pupitres)

Tous les groupes répètent une  
fois par mois le samedi ou le  
dimanche ou par sessions de  
week-ends complets.  
3 à 10 concerts par an et par  
groupe sont donnés chaque  
année (manifestations  
municipales, concerts de  
saison culturelle, festivals  
et rencontres chorales dans  
toute la France, animations de  
mariages, maisons de retraite,  
œuvres caritatives, etc.)

📞 **Présidente** : Fanja Rahajason  
Contact : 06 14 59 65 31  
**Courriel** : [fanjazz1@gmail.com](mailto:fanjazz1@gmail.com)  
Retrouvez toutes les informations

sur les groupes, les ateliers ou stages sur: [www.jazzomania.com](http://www.jazzomania.com)

**Reprise : samedi 16 septembre**

### Les Troup'Adour

Partager le bonheur de chanter, telle est la philosophie de ce groupe hors du commun. Cet ensemble vocal à 4 voix mixtes est unique par sa composition, 11 femmes et 7 hommes âgés de 22 à 45 ans venant de tous horizons, son ambiance, sa qualité de travail avec l'envie de partager les harmonies avec le public qui les plébiscite. Chacun(e) est le (la) bienvenu(e) dans chaque pupitre et nous recherchons en priorité 2 soprani et 2 alti. 2 ténors et 2 basses. Aucune notion de lecture musicale n'est exigée, mais une expérience vocale ou instrumentale est requise pour une intégration rapide. Le recrutement est basé sur les qualités vocales, humaines et la motivation. Le répertoire, très éclectique dans différentes langues, s'étend du classique au contemporain incluant le negro spiritual.

**Activités :** Ensemble vocal mixte pour adultes âgés de 18 à 45 ans. Au programme : 1 gala-concert le 16 septembre à Courbevoie, 1 stage externe, 2 concerts en préparation à Chevilly-Larue, Herbeville (78) et 1 concert de Noël à L'Hay-les-Roses.

#### Lieu et horaires

Répétitions dans la salle de musique du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès) le lundi de 20h15 à 22h. Un atelier de technique vocale gratuit après inscription a lieu chaque semaine de 19h15 à 20h15. 2 à 3 samedis supplémentaires seront programmés dans l'année de 15h à 17h30 en préparation aux concerts.

**Inscription :** À la Fête des Sports, de la Culture et des Loisirs le dimanche 10 septembre aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle, ou sur le lieu des répétitions tout au long de l'année.  
*1 mois d'essai gratuit après un entretien préalable*

#### Adhésion : 10 €

Cotisation annuelle : 90 €  
Membre sympathisant : 10 € à 30 €  
Membre bienfaiteur : à partir de 31 €

Présidente : Catherine Adourian  
Contact : Onnick Adourian, directeur musical au 06 87 20 76 51  
Courriel : [troupadour@orange.fr](mailto:troupadour@orange.fr)  
Site : [www.lestroupadour.fr](http://www.lestroupadour.fr)  
[www.facebook.com/Les-Troupadour](https://www.facebook.com/Les-Troupadour)

**Reprise : lundi 4 septembre**



### COLLECTION

### Amicale philatélique de L'Hay-les-Roses

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

#### Activités

- Collectionneurs (timbres, cartes postales)
- Estimation de vos collections
- Achat de collections
- Abonnement nouveautés monde
- Carnets de circulations
- Initiation aux jeunes
- Bibliothèque philatélique

**Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès  
Tous âges. Réunions d'échanges les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> dimanches de chaque mois de 9h à 12h

**Inscriptions :** Sur place lors des réunions et toute l'année

**Cotisation annuelle :** 25 € (adulte) ; 7 € (jeune)

Président : Sauveur Camilleri  
Contact : 06 63 38 66 85  
[sauveur.camilleri@orange.fr](mailto:sauveur.camilleri@orange.fr)

**Reprise : dimanche 17 septembre**

## 📌 Club français de la figurine historique

**Membre de la M.A.C.,  
voir page 82**

Publication d'études historiques et de Souvenirs (inédits ou introuvables), ainsi qu'un bulletin de liaison trimestriel. Abonnement de 10€ par an (4 numéros du bulletin de liaison et une réduction de 15% sur toutes les publications).

**Activités :** L'association regroupe tous les passionnés d'Histoire des costumes et uniformes et tous ceux qui créent des figurines de toutes sortes. Le CFFH participe aux salons internationaux de Montrouge en avril et de Sèvres en décembre.

📍 **Lieu et horaires :** réunion un jeudi par trimestre de 14h à 18h au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

👤 **Président :** Jean-Pierre Tarin  
Contact : 01 47 40 89 04  
Courriel : [jptarin@wanadoo.fr](mailto:jptarin@wanadoo.fr)  
[cffh@free.fr](mailto:cffh@free.fr) - Site : [cffh.fr](http://cffh.fr)

**Reprise en septembre**



## COUTURE

### 📌 Bouts de fils créatifs

**Activités :** Atelier d'art textile, broderie, boutis, recyclage textile et autres textures

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73, avenue Larroumès. Tous les vendredis de 14h à 18h et le 2<sup>e</sup> samedi de chaque mois de 10h à 13h (hors vacances scolaires)

💰 **Tarif :** 30 € l'année

👤 **Présidente :** Maryse Bourges  
Renseignements et adhésion :  
06 17 39 91 27 ou  
[boutsdefilscreatifs@gmail.com](mailto:boutsdefilscreatifs@gmail.com)

**Reprise : vendredi 15 septembre**

### 📌 Couture

**Activité de l'Avara**  
Conditions d'inscriptions  
voir pages 83-85

**Activités :** Public à partir de 16 ans. Créations sur mesure, couper, réaliser un patron, faire des retouches, reproduire un vêtement.

📍 **Lieu et horaires :** à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, lundi de 9h45 à 11h45 (débutant) et 17h à 19h (perfectionnement), vendredi de 16h à 17h (conseils couture participation : 2€)

💰 **Adhésion à l'association :** 15€  
Participation annuelle : de 115,20 € à 128 € (en fonction des situations)

**Référente :** Sandra

**Reprise : lundi 11 septembre**

### 📌 L'Hay Patchwork

**Membre de la M.A.C.,  
voir page 82**

Cette association est un lieu de partage et d'échange pour les passionné(e)s de patchwork. Ouverte également aux débutantes ainsi qu'aux messieurs s'ils souhaitent s'initier au Patchwork.

#### **Activités**

- Fabrication d'ouvrages utilisant différentes techniques : piécé, appliqué, boutis, travaux

à la main ou à la machine...

- Organisation de journées continues pour la création d'ouvrages
- Participation ponctuelle à différentes manifestations caritatives

📍 **Lieu et horaires** : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès les lundis, de 14h à 18h

💰 **Cotisation annuelle** : 32 €

📞 Présidente : Lise Choukroun  
Contact : 07 77 28 51 07  
Courriel : chantal.sentis@sfr.fr

**Reprise** : lundi 11 septembre

## 📌 Les petites mains

**Activités** : Toutes techniques de couture. L'atelier vous aide à réaliser vos projets.

📍 **Lieu et horaires** : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30 - Adultes et adolescents

💰 **Adhésion** : 18 € (de septembre à juillet)

📞 Président : J.B. Battesti  
Contact : Sylvette Lantier : 06 87 72 74 96  
Courriel : sylvettelantier@yahoo.fr

**Reprise** : mercredi 13 septembre

## 📌 Patchwork

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activité** manuelle permettant de faire preuve d'imagination dans le choix des tissus, de jouer avec les couleurs pour créer des ouvrages originaux. Public senior.

📍 **Lieu et horaire** : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes.  
Jeudi de 14h15 à 16h15

💰 **Adhésion** : 15 €  
Participation annuelle : 15 €

**Référente** : Anne-Marie Gaquer

**Reprise** : jeudi 14 septembre



## DANSE

### 📌 Afrolat'Studio par Heel'Events

**Activités** : À partir de 4 ans. Cours de danses afro-latines et caribéennes enfants et adultes (Bachata, Kizomba, Afrolatin'Kids) ainsi que de l'AfroLatin' Training (fitness / stretching sur rythmes Afro latinos)

📍 **Lieu et horaire** : salle de quartier des Blondeaux (école

élémentaire)

- Afrolatin' Training avec Cynthia : les lundis de 19h à 20h30 (adultes)
- Bachata avec Émilie : les mardis de 20h à 21h (adultes)
- Afrolatin'Kids avec Aurélie et Yonni : les mercredis 18h30 à 19h30 (enfants)
- Kizomba avec Ksenia et Yonni : les mercredis de 20h30 à 21h30 (adultes)

### Inscriptions

- Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Sur [www.heelevents.com](http://www.heelevents.com)
- Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles

💰 **Adhésion** : 18€ adulte, 15€ enfant  
Cotisation annuelle :

- Cours enfants (1h/semaine) : 130 €
  - Cours adultes (1h30/semaine) : 240€
  - Cours danses de couples adultes (1h/ semaine) : 170 €
- Étudiants à partir de 17 ans (carte étudiant obligatoire) - 10%

📞 Présidente : Aurélie Galva  
[afrolatstudio@gmail.com](mailto:afrolatstudio@gmail.com)  
Fb : [afrolastudio.by.heelevents](https://www.facebook.com/afrolastudio.by.heelevents)  
Insta : [heelevents\\_afrolatstudio](https://www.instagram.com/heelevents_afrolatstudio)

Semaine portes ouvertes du 11 au 16 septembre

sur inscription  
via [afrolastudio@gmail.com](mailto:afrolastudio@gmail.com)  
ou [www.heelvents.com](http://www.heelvents.com)

**Reprise : à partir du lundi  
11 septembre à 19h**

## ≡ Association Franco-Portugaise

**Membre de la M.A.C.,  
voir page 82**

**Activité :** danse

**📍 Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès. Tous les vendredis, y compris les vacances scolaires, de 20h30 à 23h30

**Inscriptions :** À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle ou par courriel auprès de l'association

🕒 Cotisation annuelle : 25 €

👤 **Président :** Jorge Puga.

Tél : 06 42 92 02 90

Courriel : [acfrancoportugaise.lhay.roses@gmail.com](mailto:acfrancoportugaise.lhay.roses@gmail.com)

**Reprise : vendredi 8 septembre**

## ≡ Bollywood

**Activité de l'Avara**

Conditions d'inscriptions  
voir pages 83-85

**Activités :** fusion entre plusieurs styles de danse indienne sur des musiques de films indiens



**📍 Lieu et horaire :** Gymnase. Mercredi de 19h à 20h (-15 ans) et de 20h à 21h (Adultes)

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

🕒 **Adhésion :** 15€  
Participation annuelle : 175€  
(en fonction des situations)

**Référente :** Kampan

**Reprise : mercredi 13 septembre**

## ≡ Capoeira

**Voir association Nação Capoeira,  
page 45.**

## ≡ 5 août 92 (association chorégraphique)

**Membre de la M.A.C.,  
voir page 82**

**Ateliers chorégraphiques en  
danse : enfants et adolescents  
hors vacances scolaires**

**📍 Lieu et horaires :** Jardin Parisien, Espace Simone Veil (salle de danse), rue des Iris  
Le samedi matin pour les enfants d'âge primaire, le samedi après-midi pour les collégiens de niveau moyen. Le dimanche après-midi pour les ados à partir de 15 ans, et jeunes adultes de niveau avancé : atelier réservé aux jeunes du groupe chorégraphique «5 Août 92»

**Ateliers danse contemporaine/  
barre au sol : ados à partir de  
15 ans, et adultes moyens/  
avancés :**

**📍 Lieu et horaires :** le dimanche matin salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles, et/ou le mardi à 19h30 à la salle de danse du Jardin Parisien

🕒 **Adhésion :** 15 €, année scolaire

- Période 1 : de septembre à décembre 2023
- Période 2 : de janvier à mars 2024
- Période 3 : d'avril à juin 2024

🕒 **Tarifs ateliers danse enfants et adolescents :** selon le quotient familial

👤 **Présidente :** Chantal Lesœur  
**Administration :** Cathy Lalevée

**Contact administratif :**  
[danse.5août92@lilo.org](mailto:danse.5août92@lilo.org)

**Coordinatrice artistique :** Marie-Pierre Remy, 06 88 53 24 08

**Contact artistique :**  
[mariepierre.remy@laposte.net](mailto:mariepierre.remy@laposte.net)





Adresse : 10 rue des Jardins,  
94240 L'Haj-les-Roses

**Reprise des ateliers :**  
**samedi 9 septembre**

## 🎶 Cuba y Salsa

**Membre de la M.A.C.,**  
**voir page 82**

**Activité :** Cuba y Salsa propose des cours de salsa cubaine niveaux débutant, intermédiaire et avancé et une fois par mois des stages thématiques : rumba, columbia, afro-cubain, son, mambo, cha-cha-cha, reggaeton. L'association organise aussi des soirées dansantes avec des orchestres en live, mais également des voyages à Cuba, des soirées cinéma et autres activités.

**Professeur de danse :** Gissel Ortiz, diplômée de l'École Nationale des Arts de La Havane (ENA) et danseuse au sein du Conjunto Folklorico National de Cuba.

### 📍 Lieu et horaires

Salle de danse du Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès,  
• Lundi de 21h15-22h15 : Salsa niveau 3  
• Mardi de 20h à 21h : Salsa niveau 2  
• Mardi de 21h à 22h : Salsa débutant

📌 **Adhésion annuelle :** anciens adhérents 12 € - nouveaux adhérents 15 €

- Cours de danse 1h par semaine : 265 € l'année
- Cours de danse 2h par semaine : 415 € l'année
- Cours de danse 1h par semaine couple 450 €

Règlement sur place par chèque, coupons sports, chèques vacances ou espèces. Facilité de paiement par trimestre. 10 euros offerts sur les cours pour chaque parrainage

📞 **Président :** Jean-Paul Scherer  
Tél : 06 60 98 82 83  
**Directrice artistique :** Gissel Ortiz  
Tél : 06 33 54 32 12  
[cubaysalsaadhesion@gmail.com](mailto:cubaysalsaadhesion@gmail.com)  
**Facebook :** cubaysalsa  
**Site :** mac-thay.com

**Reprise : lundi 11 septembre**

## 🎶 Danse africaine avec percussions

**Activité de l'Avara**

Conditions d'inscriptions  
voir pages 83-85

**Activités :** Sur des airs d'Afrique de l'Ouest, initiation aux danses traditionnelles et modernes, au rythme des percussions.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, public 15/17 ans et adulte - samedi 11h30-12h45

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

📌 **Adhésion :** 15€  
Participations annuelles (en

fonction des situations) : 15/17 ans : de 126 € à 140 € - Adultes : de 160,20 € à 178 €

**Référente :** Nancy Barro et ses percussionnistes

**Reprise : samedi 16 septembre**

## 🎶 Danse et plus

**Activités :** Danse folklorique israélienne. Cours, stages, soirées dansantes, sorties culturelles, week-end de danse, voyages touristiques

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès  
• Dimanche de 17h30 à 18h30, cours pour les débutants  
• Dimanche de 18h45 à 20h30, cours pour les initiés  
• Mercredi de 19h à 21h  
*Hors vacances scolaires (sauf stage)*

### 📌 Inscriptions

- Par téléphone : 06 31 18 98 24
- Par mail : [danserplus@orange.fr](mailto:danserplus@orange.fr) ou [tilou.guedj@orange.fr](mailto:tilou.guedj@orange.fr)
- Avant le cours, au Moulin de la Bièvre

📌 **Adhésion annuelle :** 10 €  
Cotisation annuelle : 170 €  
Possibilité de 3 versements

📞 **Présidente :** Éliane Guedj  
Contact : 06 31 18 98 24  
**Courriel :** [danserplus@orange.fr](mailto:danserplus@orange.fr)

**Reprise des activités :**  
**dimanche 3 septembre**

### ∞ Danse éveil

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités :** Public 4/5 ans, découverte de l'orientation, de l'espace et de l'autre, de la coordination à travers une activité dansée. Affirmer sa coordination gestuelle et son expression à partir de la musique.

**Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mercredi de 9h45 à 10h30

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

**Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle entre 77,40 € et 86 € en fonction des situations

**Reprise :** à partir du mercredi 13 septembre

### ∞ Danse hip hop

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités :** Apprentissage des techniques de base du hip hop.

**Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mardi de 17h à 18h (6/10 ans), 18h à 19h (11/14 ans) et 19h à 20h (15 ans et +)



**Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle (en fonction des situations) : 104,40 € à 116 €.

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

**Référent :** Timox

**Reprise :** à partir du mardi 12 septembre

### ∞ Danse initiation

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités :** Public 5/7 ans : découverte de l'orientation, de l'espace et de l'autre, de la coordination à travers une activité dansée. Affirmer sa coordination gestuelle et son expression à partir de la musique.

**Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, mercredi de 10h30

à 11h30 (5/6 ans) ; mercredi de 11h30 à 12h30 (6/7 ans), le samedi 9h30 à 10h30 (6/7 ans)

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

**Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle entre 104,40 € et 116 € en fonction des situations.

**Reprise :** à partir du mercredi 13 septembre

### ∞ Danse modern'jazz

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités :** Entre classique et contemporain, le Modern'Jazz accorde une grande liberté à l'expression corporelle. Danse accessible à tout public, alliant technicité et plaisir, sur des musiques variées.

**Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, samedi 10h30-11h30 (7/10 ans). Mercredi : 14h30-15h30 (8/10 ans) ; 15h30-17h (11/14 ans) ; 17h15-18h45 (+15 ans) ; 18h45-19h45 (adultes niveau 1) ; 19h45-21h15 (adultes niveau 2).

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

**Adhésion :** 15 €

Participations annuelles (en fonction des situations) : samedi ou mercredi (8/10 ans) 104,40 € à 116 €, mercredi (11/14 ans) 126 € à 140 €, mercredi (15/17 ans) 144 € à 160 €, (adultes niveau 1) 123,30 € à 137 €, (adultes niveau 2) 184,50 € à 205 €.

**Reprise : à partir du mercredi 13 septembre**

## 🌀 Danses orientales

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités :** Chorégraphies classiques et bédouines, ornementées d'accessoires traditionnels.

📍 **Lieu et horaires :** 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, vendredi de 18h30 à 20h

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

📌 **Adhésion :** 15 €  
Participations annuelles (en fonction des situations) : 15/17 ans 144 € à 160 € ; adultes 173,70 € à 193 €

**Professeur :** Anna

**Reprise : vendredi 15 septembre**

## 🌀 Groupe chorégraphique Zeugma

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

L'association vise à faire découvrir la danse aux enfants, aux adolescents et aux adultes.

### Activité

• Organisation de spectacles à l'Auditorium et au Moulin de la Bièvre, participation aux diverses manifestations organisées par la ville, propositions de sorties spectacles à des tarifs réduits tout au long de l'année.

• Ateliers de danse hebdomadaires hors vacances scolaires, il sera abordé la technique de danse contemporaine, la technique de danse classique, l'improvisation et la création.

📍 **Lieu et horaires des ateliers :** Salle de danse du Centre, accès rue du 11 Novembre

• Mercredi de 14h à 15h15 : CE2 à CM2  
• Mercredi de 15h15 à 16h30 : ateliers de créations multi-âges pour ceux qui veulent créer leur propre chorégraphie  
• Jeudi de 16h15 à 17h30 : CP et les CE1  
• Jeudi de 17h30 à 18h45 : CE2, CM1 et les CM2  
• Dimanche de 10h30 à 12h : pour tous à partir du CM1

Salle de danse des Blondeaux, rue des Écoles

• Mardi de 17h30 à 18h45 : pour tous à partir du CM1

• Mardi de 18h45 à 20h15 : adultes (à partir de 15 ans)

📌 **Tarifs des ateliers :** 270 € incluant l'adhésion, la licence fédérale et la cotisation annuelle. Possibilité de payer en 3 chèques. Des master-classes sont proposées durant l'année scolaire. Possibilité de suivre un 2<sup>e</sup> cours à la semaine pour 50 € de plus.

### Ateliers «lemniscate»

Pour les personnes désireuses de développer la conscience de leur corps, du mouvement en interaction avec les autres, Sabine Lewartoski et Pauline Vautrin proposent des ateliers du «lemniscate». Ils se déroulent sur 3h un dimanche par mois de 12h à 15h, au tarif de 30€ l'atelier, les 29/10/23, 19/11/23, 17/12/23, 21/01/24, 18/02/24, 17/03/24, 21/04/24, 29/05/24, 30/06/24.

Renseignements et inscriptions : au 06 95 31 81 83

**Inscriptions :** Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

📌 **Présidente :** Virginie Roche  
Directrice artistique : Carole Hacker  
Contact : 06 22 59 00 28

Courriel : hacker.carole@gmail.com  
Site : <http://cie.zeugma.free.fr>

**Reprise : lundi 18 septembre**

### Les amis du musette - L'Haÿ musette

Membre de la M.A.C.,  
voir page 82

**Activités :** Danse de salon. Entrez dans la danse, venez vous détendre et vous faire des amis dans une ambiance conviviale. Toute l'équipe se fera un plaisir de vous accueillir.

**Lieu et horaires :** Danse environ deux fois par mois le dimanche au Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès) de 15h à 19h, en compagnie d'un bon musicien

**Inscriptions :** en début d'année

**Adhésion annuelle :** 25€ par personne et 7€ d'entrée à chaque bal. Non-adhérents 12€ d'entrée

**Président :** Michel Blanchard,  
Contacts : Roselyne Nguyen  
au 06 81 71 37 06  
Christiane Ruze au 06 65 22 77 36  
Danièle Blanchard au 06 72 63 04 94  
[micheldaniele94@gmail.com](mailto:micheldaniele94@gmail.com)

**Reprise :** dimanche 1<sup>er</sup> octobre

### SalsaSon

Membre de la M.A.C.,  
voir page 82

**Enseignement des danses cubaines :** Salsa-Casino, Son, Cha cha cha, Rumba, Bachata et autres danses. Les cours se déroulent avec des professeurs



cubains dans une ambiance chaleureuse et dans le respect de la tradition cubaine.

**Professeurs :** Ivan Martinez & Yalile Rodriguez

#### Lieux et horaires

Salle de danse du Centre (accès rue du 11 Novembre)

- Mardi de 20h à 21h, cours de Salsa Cubaine (débutant)
- Mardi de 21h à 22h, cours de Salsa Cubaine (intermédiaire)
- Mardi de 22h à 23h, cours de Son Cubano (débutant)
- Samedi de 14h à 15h, pachanga, rumba, et danse afro-Cubaine
- Samedi de 15h à 16h, cours de Son Cubain et chachacha intermédiaire/avancé
- Samedi de 16h à 17h, cours de Salsa-Casino intermédiaire et avancée

Salle de danse du Moulin de la Bièvre [73 avenue Larroumès]

- Samedi de 10h à 12h, atelier chorégraphique

**Tarifs** (possibilité de payer en 3 fois) : Adhésion : 10 €. Adulte :

260 € l'année, 400 € /couple.  
Carte de 10 cours adulte : 100 €  
Carte de 10 cours étudiant : 90 €  
Cours d'essai gratuit

**Président :** William Martinez  
**Contact :** Ivan Martinez  
au 06 83 26 48 00  
**Courriel :** [ivan.danser69@gmail.com](mailto:ivan.danser69@gmail.com)

**Reprise :** à partir  
du samedi 9 septembre

### U Dance School

Membre de la M.A.C.,  
voir page 82

**Activités :** Pratique et enseignement de la danse hip hop et des danses du Monde (danse orientale, ragga). Organisation d'événements culturels liés à la danse.

#### Catégories

- Groupes de Babys à partir de 4 ans
- Groupes d'enfants 6/10 ans
- Groupes d'ados de 11/16 ans
- Groupes de jeunes adultes
- Groupes d'adultes

**Lieux et horaires :**  
à consulter sur notre site :  
[www.udanceschool.com](http://www.udanceschool.com)

#### Pièces à fournir

- Fiche d'inscription à remplir + autorisation parentale pour les mineurs
- 2 photos d'identité
- Un certificat médical autorisant la pratique de la danse hip hop

**Inscriptions** : à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

📍 **Cotisation annuelle** : 270 €

👤 **Présidente** : Laura Cordelle  
 Contact : 06 17 39 86 71  
 contact@udanceschool.com  
[www.udanceschool.com](http://www.udanceschool.com)

**Reprise** : lundi 18 septembre



## HANDICAP

### Alpha loisirs (Association laïque pour les personnes handicapées)

**Renseignements  
 complémentaires pages 82-83**

#### Les activités du lundi au samedi

- Sport santé : Gym douce, entretien musculaire : gymnastique, stretching, relaxation, bien-être, renforcement musculaire. Lundi de 10h à 12h
- Atelier Café palabre /Remue Méninge : Mardi de 13h30 à 15h30
- Atelier Chant : initiation et création, mardi de 18h à 20h
- Activités aquatiques (piscine) : pratique d'une activité physique

aquatique en mode sportif ou détente. À L'Hajë-les-Roses le vendredi de 11h à 12h et à Créteil le samedi de 13h15 à 14h30

- Multisports : pratique d'une activité physique en fauteuil roulant (hand-fauteuil, basket-fauteuil...). Jeudi de 19h30 à 21h30
- Un atelier thématique par mois (loisirs créatifs, karaoké, yoga...) va être mis en place

Alpha Loisirs propose également des « Échappées belles » : une fois par mois au théâtre dans le Val-de-Marne et différents ateliers pendant les petites vacances scolaires.

📍 150 rue de Chevilly  
 Contact : 01 46 86 09 38  
 Courriel : [contact@alphaloisirs.com](mailto:contact@alphaloisirs.com)  
 Site : [www.alphaloisirs.com](http://www.alphaloisirs.com)



## IMAGES/PHOTOS / VIDÉOS

### Alpha Cinamat

**Membre de la M.A.C.,  
 voir page 82**

**Activités** : Photographie et Cinéma

- Lieu de rencontres pour les soirées techniques photographiques les jeudis à 20h30 entre adhérents au Moulin de la Bièvre, salle

Marin Delalande, 73 avenue Larroumès.

- Photos : Analyse et sélection de vos images, conseils cadrage et techniques photoshop. Informations techniques nouvelles.
- Vidéo : Aide à la construction de vos films (conception, réalisation, montage...). Analyse de vos films : conseils d'amélioration de vos réalisations (prise de vue et montages) 1 mardi par mois de 14h30 à 17h.
- Participation à des concours photos et vidéo, expositions, sorties-club
- Activités film-club : travail en groupe à l'élaboration d'un film (conception, tournage, montage, mardi à 14h30 tous les 15 jours)
- Journées formation : découverte de votre appareil photo, utilisation des priorités vitesse, ouverture, les ISO...  
 Prochaine date : samedi 7 octobre 2023

- **3 soirées de prestige** sont programmées à l'auditorium de l'espace culturel Dispan de Floran (11 rue des Jardins) à 20h30, entrée gratuite.
- Gala d'automne, novembre 2023 : Projection des dernières productions Cinamat et de films primés au « National »
- Gala de courts métrages photos (diaporamas) : janvier 2024
- Gala de printemps, mars 2024 : Courts-métrages cinéma (fiction, documentaires, voyages « connaissance des autres »)

🕒 **Cotisation annuelle** : 60 €  
comprenant l'adhésion à la  
Fédération photographique  
de France ou la Fédération  
française de cinéma vidéo.

👤 **Président** : Georges Bernard  
**Secrétaire général** : Alain  
Lasalmonie  
**Contacts** :  
- Cinéma-vidéo : Guy Lamouroux  
06 81 99 46 57 ou  
lamourcap33@orange.fr  
- Photographie : Georges Bernard :  
01 43 50 99 71 ou  
georges.bernard1@free.fr  
- Site du club :  
cinamat.lhaylesroses.free.fr

**Reprise pour les adhérents** :  
jeudi 21 septembre

### 📺 Club Vidéo

**Activité de l'Avara**  
Conditions d'inscriptions,  
voir pages 83-85

**Activités** : regroupement de  
passionnés de vidéos, profes-  
sionnels et amateurs pour par-  
tager des projets audiovisuels.  
Reportages et documentaires  
centrés sur la vie locale.

📍 **Lieu et horaires** : Avara,  
2 allée du colonel Rivière à  
Fresnes. Public adulte, les  
jeudis de 19h30 à 21h30.

🕒 **Adhésion** : 15 €  
Participation annuelle : 15 €  
**Référent** : Jean-Luc Dufour

**Reprise** : jeudi 14 septembre

### 📺 Cours Vidéo

**Activité de l'Avara**  
Conditions d'inscriptions,  
voir pages 83-85

**Activités** : cours/projets vidéo :  
conception, cadrage, réalisation,  
montage, effets, recherches  
graphiques... Soutien réa-  
lisation/ projets (ex. chaine  
youtube)

📍 **Lieu et horaires** : Avara,  
2 allée du colonel Rivière à  
Fresnes. Ateliers : 7/11 ans -  
jeudi de 17h à 18h. Collégiens-  
lycéens mardi de 18h à 19h.  
Adultes mardi de 19h à 20h.

🕒 **Adhésion** : 15 €  
Participations annuelles :  
de 36 € à 40 € (7/11 ans et  
collégiens-lycéens) et de 58 € à  
64 € (adultes)

**Référent** : Jean-Luc Dufour

**Reprise** : mardi 12 septembre

### 📺 Photos numériques

**Activité de l'Avara**  
Conditions d'inscriptions,  
voir pages 83-85

**Activités** : Pratique de la photo  
numérique, initiation aux  
techniques de photographie,  
mais également aux outils  
permettant de réaliser des  
projets de light painting/photos  
3D/360°.  
Public : plus de 16 ans

📍 **Lieu et horaires** : Avara,

2 allée du colonel Rivière  
à Fresnes, vendredi de  
17h-18h45 cours débutant et  
perfectionnement de 18h45 à  
20h30. Sorties ponctuelles.

🕒 **Adhésion** : 15 €  
Participation annuelle :  
de 81,90 € à 91 €

**Référent** : Hormoz

**Reprise** : vendredi 15 septembre



### JARDINAGE

🌸 **Fleurir L'Hay**  
**Membre de la M.A.C.,**  
voir page 82

**Activités** : Inciter L'Hayssiennes  
et L'Hayssiens à la décoration  
florale de leurs balcons et jar-  
dins pour participer à l'embel-  
lissement de la Cité.

Fleurir L'Hay, en partenariat  
avec la Ville, est présente à  
certaines manifestations, dont  
la Fête des Plantes et de la  
Nature.

Le concours est gratuit. In-  
scription dans deux catégories :  
balcons et jardins.

Un jury, composé de membres  
de l'association, se déplace  
pour évaluer l'esthétique du  
fleurissement, afin de remettre  
une récompense aux lauréats

au cours de la Fête de la Fleur en automne.

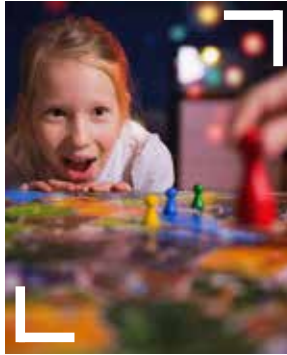
📧 Présidente : Michelle Lalanne  
Contact : 06 76 38 54 68  
Courriel : fleurirlhay.94@gmail.com



## JEUX DE SOCIÉTÉ

### 🎲 Dragons poker club Membre de la M.A.C., voir page 82

**Activités :** Le Dragons Poker Club est une association où les membres s'unissent pour partager une passion commune, le Poker. Le premier mot du nom de cette association est en réalité un acronyme pour Dignité, Respect, Amicalité, Générosité, Objectivité, Nature et Solidarité. Au sein de cette association, tous les tournois sont gratuits. De plus, afin d'éviter toute addiction, l'association fait de la prévention qui vise à consolider chez les joueurs des habitudes de jeu contrôlées et raisonnables. Par ailleurs, l'association est affiliée à la Ligue Française de Poker, une association qui regroupe depuis plus d'une dizaine d'années des clubs sur l'ensemble du territoire français autour d'un championnat 100% gratuit avec cinq rencontres interclubs par saison.



Enfin, l'association organise aussi des tournois caritatifs afin de contribuer à une aide matérielle et/ou morale à d'autres associations, où tous les dons récoltés sont reversés intégralement.

📍 **Lieu et horaires :** 2 vendredis par mois de 19h à 23h30, hors vacances scolaires, à la salle des Jeux du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès)

#### Inscriptions

Par mail à l'adresse  
dragons.poker.club@gmail.com

📄 **Cotisation annuelle :** 60 €

📧 Présidente : Bui Mai Thao  
Contact : 06 16 24 20 80  
dragons.poker.club@gmail.com

**Reprise :** vendredi 8 septembre

### 🎲 Échec et mat

**Membre de la M.A.C.,  
voir page 82**

**Activités :** À partir de 10 ans, apprentissage et perfectionnement du jeu d'échecs ; préparation aux tournois du Val-de-Marne et plus largement à la compétition.

📍 **Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès, salle sous les toits.

- Le samedi de 15h à 18h. Pour les plus petits, possibilité avec présence des parents sur un horaire plus restreint (au début de la séance). Cours d'échecs environ une fois par mois.
- Le lundi soir de 20h à 23h, pour le perfectionnement et la préparation à la compétition (adultes essentiellement)

**Pièces à fournir :** Certificat médical de moins de trois ans, questionnaire de santé

📄 **Cotisation annuelle :** 80 € + achat d'une licence FFE. La licence de la Fédération Française des Échecs est obligatoire pour tout membre du club et son montant dépend de la catégorie et de l'âge

📧 Président : Patrick Guenoun  
Contacts : 06 84 22 67 22  
Courriel : pguenoun@yahoo.fr

**Reprise :** samedi 9 septembre

### 🎯 L'Haÿ Bridge

**Membre de la M.A.C.,  
voir page 82**

#### Activités et horaires

- Lundi ou mardi : Tournois de bridge avec donnes commentées, réservés aux débutants et aux 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> et séries
- Jeudi : Tournois de régularité pour tous niveaux  
Les tournois débutent à 14h précises
- Cours : le matin, jour à définir avec les élèves

📍 **Lieu** : Moulin de la Bièvre,  
73 avenue Larroumès

**Inscriptions** : par téléphone au  
06 82 06 42 17

🕒 **Tournois** : 3 € pour 4h de jeu  
Licence gratuite la première année. Club affilié à la Fédération Française de Bridge  
La licence est de 75 € à partir de la 2<sup>e</sup> année

👤 **Présidente** : Marie-José Boutrin  
Contact : 06 82 06 42 17  
Courriel : [lhaybridge@gmail.com](mailto:lhaybridge@gmail.com)

**Reprise** : jeudi 7 septembre

### 🎯 L'Haÿ Chevaliers de la Rose

**Membre de la M.A.C.,  
voir page 82**

**Activités** : Jouer avec des jeux de figurines, plateaux, sociétés, cartes, rôles. Discuter de modélisme et d'impression 3D en

rapport avec le jeu de figurines.

📍 **Lieu et horaires** : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

- Chaque jeudi, de 19h à 23h30
- Chaque samedi, de 13h à 19h

#### Catégorie d'âge

Tout membre de -16 ans devra être accompagné durant toute la durée de sa présence dans les locaux par un membre majeur de sa famille.

🕒 **Cotisation selon la date d'inscription** : 20 € puis dégressif  
Cotisation Familiale : 10 €

👤 **Président** : Frédéric Joulia  
[lhaychevaliers@gmail.com](mailto:lhaychevaliers@gmail.com)  
Forum de discussion :  
<http://lhaychevaliers.forumactif.com>  
Forum Discord : [discord.gg/8efRxHV](https://discord.gg/8efRxHV)  
Facebook : [facebook.com/groups/lhaychevaliers](https://facebook.com/groups/lhaychevaliers)

**Reprise** : jeudi 7 septembre

### 🎯 Scrabble

**Membre de la M.A.C.,  
voir page 82**

**Activités** : L'association propose de découvrir tout ce qui fait la vie du scrabble, aussi bien comme loisir que véritable discipline de compétition. Elle propose des parties de scrabble duplicata à chaque séance ainsi que des parties simultanées nationales. Des séances d'initiation et de perfectionnement sont

organisées ponctuellement.

📍 **Lieu et horaires** : Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès.  
Mercredi accueil à 13h30, parties à 14h et 16h15, samedi accueil à 13h30, parties à 14h et 16h15. Fermeture en août.

**Inscriptions** : Au Moulin de la Bièvre le jour de l'activité

🕒 **Adhésion annuelle** : 20 €  
Licence : 40 €, licence découverte 1<sup>ère</sup> année : 20 €  
Licence 18/25 ans : 12 € - moins de 18 ans : 8 €

👤 **Président** : Jean-Pierre Scatton,  
06 75 51 48 83  
**Secrétaire** : Yann Melnotte,  
06 43 54 55 52  
[jean-pierre.scatton@wanadoo.fr](mailto:jean-pierre.scatton@wanadoo.fr)

**Reprise** : mercredi 6 septembre



## LANGUE

### 🎯 Anglais Conversation

**Activité de l'Avara**  
Conditions d'inscriptions,  
voir pages 83-85

**Activités** : Apprenez ou renforcez votre anglais à travers des débats et des mises en situation.



📍 **Lieu et horaires** : à l'Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Samedi de 10h à 11h (7/10 ans), et 11h à 12h (11/15 ans).

🎟 **Adhésion** : 15€

Participation annuelle : de 73,80€ à 82€ (en fonction des situations).

**Référente** : Anaïs

**Reprise** : samedi 16 septembre

## 📖 Français Apprentissage

### Association A.S.P.I.R.

**Activités** : L'association SPIR propose des ateliers socio-linguistiques (ASL). Elle aide les personnes migrantes à s'intégrer via une meilleure maîtrise de la langue française, une meilleure compréhension des Institutions, une participation à la vie citoyenne. SPIR propose un accompagnement administratif d'accès aux droits. Information, orientation sur les dispositifs du territoire. SPIR est financée par la Ville, le Conseil Départemental, la CAF, l'État et l'Immobilier 3F.

**Public prioritaire** : adultes primo arrivants

📍 **Lieu et horaire** : 4 allée des Violettes, du lundi au vendredi de 9h à 19h

👤 **Présidente** : Nelly Bitar

Contact : Elisabeth Oiffer  
01 46 87 70 86 ou 06 85 24 29 24  
Courriel : [aspirhay@orange.fr](mailto:aspirhay@orange.fr)

### Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités** : Apprentissage du français pour les publics étrangers non francophones. Plusieurs niveaux d'apprentissage à définir au cours d'un entretien individuel (plus de 16 ans).

📍 **Lieu et horaire** : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h. Cours du soir pour des personnes travaillant la journée.

**Référente** : Yumi Philippe

🎟 **Adhésion** : 15€

**Reprise** : lundi 18 septembre.



## MULTIMÉDIA

### 📖 Initiation Informatique

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités** : Public adulte/senior. Initiation à l'utilisation d'outils informatiques, logiciels : Word, Excel, Internet...

Activité sur 2 trimestres



🎟 **Adhésion** : 15€

Participation trimestrielle : 25€

📍 **Lieu et horaires** : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Les cours durent chacun un trimestre. Initiation mardi de 10h à 12h et perfectionnement lundi de 14h à 16h.

**Reprise** : mardi 12 septembre

## 📖 Ateliers multimédias

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités** : Venez apprendre à utiliser les différents outils multimédias : tablette, ordinateur, TV, imprimante, appareil photos numérique et séances pratique acheter via le e-commerce, organiser un séjour, gérer ses comptes, mots de passe. Public adulte

## M

📍 **Lieu et horaire** : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes.  
Lundi et jeudi de 10h à 12h

🎟️ **Adhésion** : 15 €  
Participation par séance : 2 €

**Reprise** : lundi 11 septembre



### MUSIQUE

#### 🎵 Anacrouse-studio

**Activités** : Créée en 2002, Anacrouse est une école de musique alternative et moderne qui dispose de 3 salles de cours équipées dont une cabine d'enregistrement audio-numérique. Une équipe de musiciens professionnels enseignants vous accompagne dans votre parcours et vous entraîne dans de nombreux événements tout au long de la saison.

📍 **Lieu et horaires** : 82 avenue Henri Barbusse  
• À partir de 10 ans pour les cours / pas de limite d'âge maximale  
• Ouverture des locaux de 11h à 22h en fonction du planning d'occupation

#### Inscriptions

• Pour les anciens élèves :

réinscription par mail ou par téléphone  
• À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle  
• Inscription en cours d'année scolaire directement sur place ou par mail (en fonction des places disponibles)

🎟️ **Cotisation annuelle** : 30 € par personne  
Prix de base des cours : 30 €/h (peu varier selon la discipline)

👤 **Président** : Arnaud Michielon  
Contact : 06 22 37 39 53  
[anacastudio@gmail.com](mailto:anacastudio@gmail.com)  
[studioanacrouse.wixsite.com/anacrouse-studio](http://studioanacrouse.wixsite.com/anacrouse-studio)

**Reprise des activités** : septembre

#### 🎵 Association Musicale du Val de Bièvre

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

**Activités** : L'Orchestre d'Harmonie de L'Hay-les-Roses, composé de musiciens amateurs jouant d'un instrument à vent et à percussion, tient régulièrement ses concerts à L'Hay-les-Roses : à l'Auditorium Dispan de Floran, au Marché de Noël, au Moulin de la Bièvre et en été dans le théâtre de verdure de la Roseraie Départementale de L'Hay-les-Roses.



**Répétitions** : les mercredis de 20h à 22h15 au Moulin de la Bièvre. La préparation des concerts requiert la tenue d'une dizaine de séminaires musicaux certains dimanches matin. Tous les instrumentistes à vent et percussionnistes, ainsi que tous les niveaux de pratique, sont admis.

🎟️ **Cotisation annuelle** : 60 € pour les adultes, 30 € pour les étudiants de moins de 25 ans, 5 € pour les mineurs

👤 Emmanuel Blanche :  
[amvb@free.fr](mailto:amvb@free.fr)  
Site Internet : <http://amvb.free.fr>  
Facebook : [www.facebook.com/harmonie.amvb](http://www.facebook.com/harmonie.amvb)

**Reprise** : mercredi 6 septembre

#### 🎵 Batuk L'Hay

**Activités** : À partir de 8 ans. Enseignement, production, organisation, création et diffusion de spectacles vivants,

liés aux percussions à travers les rythmes du carnaval du monde. Équipe dynamique, joyeuse, dansante, qui joue un répertoire musical des musiques du monde au rythme des percussions pour vos soirées animations ou tous types d'évènements...

La Batuk L'Hay joue Samba Batucada, Samba Reggae, Samba Funk, Maracatu, Mas A Saint Jean et des chants...

### 📍 Lieu et horaires :

- Tous les jeudis de 19h30 à 21h30, salle des sports des Blondeaux (école élémentaire), salle des fêtes du Moulin de la Bièvre (73 avenue Larroumès), ou salle de percussion de l'ancienne école de musique (rue du 11 Novembre).
- Un dimanche par mois au gymnase de la Vallée-aux-Renards en fonction des disponibilités.

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles

📄 **Cotisation annuelle** : enfants de 8 à 16 ans 125€ ; étudiants à partir de 17 ans (carte étudiant obligatoire) 155 € ; adultes : 200 €

👤 **Présidente** : Céline Champ  
 batuklhay@gmail.com  
 fb.me/lesbatuklhay  
 Youtube : Batuk L'Hay

**Reprise : à partir du jeudi 14 septembre**

## 🎵 Conservatoire de musique théâtre et danse

**Renseignement complémentaire page 71**

### Musique

#### Petit Maestro

Par l'intermédiaire d'une histoire, d'une chanson ou d'une comptine, les petits utilisent leur voix, leur corps ou des instruments, pour entrer dans un monde musical, dans une ambiance détendue et propice à leur créativité artistique. Destiné aux enfants de 4 ans (moyenne section en maternelle) accompagné obligatoirement par un parent ou grands-parents

#### Éveil musical

Destiné aux enfants en dernière année de maternelle (5 ans), le cours d'éveil musical propose aux élèves une approche sensorielle des différents paramètres musicaux. Des jeux rythmiques et mélodiques permettent ainsi aux enfants de développer leurs facultés d'écoute et d'expression. Le nombre de places n'est pas limité.

### Jardin des arts

Pour les enfants en Cours Préparatoire à l'école, ce cours poursuit, par une approche sensorielle, les différents paramètres rythmiques et musicaux. Les séances sont animées par trois professeurs (Musique, Danse, Théâtre). Par ailleurs, les enfants essaient différents instruments, par cycle de 3 semaines, par petits groupes.

### Formation musicale (7 à 10 ans)

Ces cours marquent le début du cursus d'études musicales au conservatoire : apprentissage du rythme, de l'intonation, de la justesse collective, du sens de la respiration et du phrasé. À partir de 7 ans, les enfants peuvent choisir une discipline instrumentale.

### Cours proposés

- Département Vents : flûte et piccolo, hautbois et cor anglais, clarinette et clarinette basse, saxophone et saxophone jazz, basson, trompette, trombone
- Département Cordes : violon, alto, violoncelle, contrebasse
- Département Claviers et instruments polyphoniques : piano et piano jazz, guitare, harpe, percussions (dont batterie)
- Interdépartement de culture musicale : éveil musical, formation musicale, analyse, écriture, histoire de la musique
- Département musiques anciennes : flûte à bec, viole de

gambe, luth, théorbe, clavecin

- Département Voix : art lyrique, chant, accompagnement chant, chorales (enfants et adolescents)
- Interdépartement des disciplines collectives : ensembles instrumentaux, orchestres, musique de chambre, atelier jazz et ateliers rock et musiques actuelles amplifiées, musique du Monde
- Département musiques amplifiées : atelier création contemporaine, atelier d'improvisation

### ☉ Tarifs musique

- Droits d'inscription : 32 € (auxquels s'ajoutent les tarifs des disciplines qui suivent)
- Redevance pour les photocopies : 6,80 €

### ☉ Les forfaits

- Forfait 1er cycle : formation musicale, cours d'instrument, pratique collective : 284 €
- Forfait II<sup>e</sup> cycle : formation musicale, cours d'instrument, pratique collective : 343 €
- Forfait III<sup>e</sup> cycle : formation musicale, cours d'instrument, orchestre : 421 €
- Forfait cycle spécialisé : formation musicale, cours d'instrument, cours de musique de chambre ou orchestre : 421 €
- Forfait chant : cours technique vocale, formation musicale, cours d'ensemble : 284 € (cycle I), 343 € (cycle II), 421 € (cycle III)
- Formation musicale ou

ensemble instrumental ou musique de chambre ou analyse ou écriture : de 121 € à 173 €

- Forfait adultes : cours d'instrument, cours de formation musicale, ou cours d'instrument et cours d'ensemble ou cours de formation musicale et cours d'ensemble : 523 €
- Petit Maestro et éveil musical, 121 €

## Danse

- Cours à partir de 4 ans
- Éveil à la danse à partir de 4 ans (danse contemporaine)
- Initiation à la danse à partir de 6 ans (danse contemporaine)
- Cycle 1 à partir de 8 ans (danse classique, jazz ou contemporaine)
- Cycle 2 à partir de 11 ans (danse classique, jazz ou contemporaine)

Les cours seront dispensés sur les différentes salles prévues et aménagées pour la danse par la Ville.

### ☉ Tarifs danse

- Droits d'inscription : 32 € (auxquels s'ajoutent les tarifs des disciplines qui suivent)
- Éveil Initiation de 4 à 7 ans : 121 €
- Cycle 1 de 8 à 10 ans : 121 € par atelier, forfait 273 € pour trois cours hebdomadaires
- Cycle 2 de 11 à 14 ans : 141 € par atelier, forfait 330 € pour trois cours hebdomadaires



## Théâtre

- Cours à partir de 8 ans.
- Éveil au théâtre à partir de 7 ans.
- Découverte du théâtre à partir de 9 ans (9-10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans)
- Cycle 1 possible à partir de 15 ans.
- Cycle 2 possible à partir de 16 ans.

### ☉ Tarifs théâtre

- Droits d'inscription : 32 € (auxquels s'ajoutent les tarifs des disciplines qui suivent)
- 121 € par atelier
- Forfait Cycle 1 de 15 à 16 ans : 273 €
- Forfait Cycle 2 à partir de 16 ans : 330 €

### Pièces à fournir

- 1 photo récente
- 1 photocopie de l'attestation 2023 de votre quotient familial (pour les élèves de moins de 20 ans habitant la commune)
- 1 photocopie d'un justificatif de domicile récent

- Assurance responsabilité civile de l'élève (numéro d'assuré et nom de la compagnie)
- Certificat de scolarité pour les élèves de moyenne, grande section de maternelle et CP

### Inscriptions 2023/2024

Les pré-inscriptions pour les nouveaux élèves se font via le portail dédié suivant :

[www.imuse-grandorlyseinebievre.fr/extranet/extranet2](http://www.imuse-grandorlyseinebievre.fr/extranet/extranet2)

**Lieu :** 3-5 rue Gabriel Péri

**Directeur :** Gilles Kasic  
Contact : 01 41 24 22 45

**Reprise :** lundi 18 septembre

### Jazz-club de L'Hay-les-Roses Membre de la M.A.C., voir page 82

**Activités :** L'orchestre est une petite formation qui travaille des standards à partir de partitions « type real book » sans direction d'orchestre de façon à pouvoir s'adapter pour les concerts. Les morceaux retenus appartiennent au jazz américain, gitan et d'Amérique latine. L'orchestre se produit en général en formation de 5 à 6 instruments pris parmi les 9 musiciens participants aux répétitions : 2 saxophones, 2 guitares, 2 basses, 2 batteurs, 1 pianiste. Répétitions le jeudi soir et pour les concerts, il est possible

d'accueillir d'autres musiciens de niveau moyen à bon sachant jouer en groupe dans un « esprit jam. » (pianiste, percussionniste, cuivres). Le Jazz Club de L'Hay-les-Roses est disponible pour animer des événements culturels, festifs, en journée ou en soirées dans des formations complètes ou réduites.

**Lieu et horaires :** Moulin de la Bièvre, 73, avenue Larroumès. jeudi soir de 20h30 à 23h

**Président :** Alain Charvet,  
06 14 82 54 55  
[alain.charvetjazz@gmail.com](mailto:alain.charvetjazz@gmail.com)

**Reprise :** jeudi 7 septembre



## PATRIMOINE

### Association des Tournelles, village d'hier et d'aujourd'hui Membre de la M.A.C., voir page 82

**Activités :** Protection du Patrimoine de la rue des Tournelles. Cette association a pour but de protéger cette rue historique pour lui conserver son charme provincial, la faire connaître par des expositions et des visites guidées.

**Participation annuelle :** 12 €

**Présidente :** Michèle Maudieu  
Contact : 01 46 64 44 78.

**Courriel :** [maudieumichele@yahoo.fr](mailto:maudieumichele@yahoo.fr)

**Reprise des activités en septembre**

### Le savoir-faire de nos anciens Membre de la M.A.C., voir page 82

**Activités :** L'association a vu le jour en 2009. Sa vocation est de faire revivre des métiers anciens ou oubliés et d'en approfondir la connaissance à travers des démonstrations lors de manifestations et expositions publiques.

### Métiers mis en situation

Scieurs de long, rémouleur (1800), colporteur, sabotier, cordier, rétameur, rempailleux, métiers de la ferme (fabrication du beurre à la baratte, moisson fenaison, battage au fléau, nettoyage du grain au tarare). Tous ces métiers sont présentés avec l'outillage d'époque ou refabriqués à l'identique. Collection de fers à repasser, ainsi que quelques travaux d'aiguilles (tricotage, broderie). Présentation d'un coin de l'école communale en 1900. L'association possède également trois landaus fin XIXe avec leurs poupons ainsi que quelques jouets anciens.

**Participation annuelle :** 8 €

**Président :** Robert Bassaler



# BRUNO DESSYMOULIE

## Plomberie Chauffage

- Entretien chaudière gaz et fioul -
- Dépannage brûleur et chaudière -
- Installation thermostat d'ambiance -
- Ramonage conduit cheminée -

06.25.17.82.72  
dec92@hotmail.fr

- Installation sanitaire et chauffage -
- Dépannage plomberie -
- Douche accès mobilité réduite -
- devis gratuit -

01.46.65.84.74  
dessymoulie@wanadoo.fr

1 avenue des vergers  
92340 BOURG-LA-REINE  
[www.dessymoulie-chauffage.fr](http://www.dessymoulie-chauffage.fr)



Vous avez un projet d'entrée  
en maison de retraite,  
pour vous-même ou un  
proche ?

Toute l'équipe de la Maison  
Molière se tient à votre  
disposition.



Proche de toutes commodités,  
en centre-ville  
de Bourg La Reine,  
la Maison Molière propose,  
pour les personnes âgées,  
un accueil dans un cadre  
sécurisé à l'ambiance  
familiale.

  
*maison*  
**Molière**

26 boulevard Carnot  
92340 Bourg-la-Reine  
Tél. 01 46 63 08 28

[administration-moliere@mapad-sarte.com](mailto:administration-moliere@mapad-sarte.com)

Contact : 06 08 24 53 09  
[savoirfaireanciens@gmail.com](mailto:savoirfaireanciens@gmail.com)

## Les amis de la Rosaie du Val-de- Marne

**Membre de la M.A.C.,  
 voir page 82**

**Activités :** Valorisation scientifique, préservation et promotion de la Rosaie du Val-de-Marne.

Organisation de journées techniques et manifestations botaniques. Édition d'un bulletin.

📍 Rosaie départementale du Val-de-Marne, 3 rue Watel

🕒 **Cotisation annuelle :**  
 Individuel : 25 € - couple : 35 € - sociétés et bienfaiteurs : 60 €

👤 **Président :** Paul Lefèbvre  
 Contact : 01 45 46 37 31 (Rosaie)  
[roshayvm@club-internet.fr](mailto:roshayvm@club-internet.fr)  
<https://roseraie.valdemarne.fr/association-amis-roseraie>

## Les Amis du Vieux L'Hay

**Membre de la M.A.C.,  
 voir page 82**

Créée en 1984, l'association a pour but de conserver les patrimoines de la commune et reconstituer le passé de la ville en faisant des recherches dans les archives, les bibliothèques et en interrogeant les anciens L'Hayssiens.

### Activités

- Publication d'un bulletin semestriel et d'une Gazette bimensuelle
- Participation à des projets éducatifs
- Réalisation d'expositions
- Restauration de monuments : fontaine Bronzac, monument Gravereaux, cénotaphe, etc.
- 3 sorties annuelles sur des thèmes relatifs au patrimoine.

### Inscriptions

Bulletin d'inscription à remplir et à adresser à l'association, 73 avenue Larroumès, 94240 L'Hay-les-Roses

🕒 **Participation annuelle :** 15 €

👤 **Président :** Emmanuel Blanche  
**Trésorier :** Alain Mulot  
**Secrétaire :** Gérard Delacour  
[amisduvieuxlhay@gmail.com](mailto:amisduvieuxlhay@gmail.com)  
 Site : [amis-du-vieux-lhay.fr](http://amis-du-vieux-lhay.fr)



## POÉSIE

### Association des Amis de Bernard Chasse

**Membre de la M.A.C.,  
 voir page 82**

Créée en 2001, l'association a pour objet de faire connaître l'œuvre considérable de l'écrivain et poète Bernard Chasse : poèmes, romans,

compositions musicales, dessins, peintures, dont un fonds important déposé à la bibliothèque municipale. L'association étend son action au bénéfice d'autres poètes notamment ceux liés aux activités culturelles l'hayssiennes.

**Activités :** Organisation ou participation à des manifestations artistiques pour faire connaître l'œuvre artistique, notamment poétique, de Bernard Chasse, mais également d'autres artistes - poètes, comédiens...

🕒 **Cotisations :** 10 € bienfaiteurs : 100 € et plus

👤 **Président :** Philippe Daverat  
 Contact : 06 83 29 49 14  
 Courriel : [phil.dav@gmail.com](mailto:phil.dav@gmail.com)

### Association Le Verbe Poimer Membre de la M.A.C., voir page 82

Association de création poétique qui promeut, depuis 1991, la poésie par des jeux, des concours, des anthologies de poèmes inédits, des lectures et une revue. Ouverture aux autres arts, chansons, musique, photographies, gravures, vidéos intégrant des poèmes...

### Réalisations

- Organisation pour jeunes et adultes de concours gratuits

d'écriture, avec réalisation de livres, œuvres et 300 € de prix, délai fin décembre ! Catégories : « L'an 23 des siècles » + Thèmes au choix en vers en i, règlement complet sur Le Blog du Verbe Poaimer.

- Le Bateau-Ville visible à l'auditorium Dispan de Floran - pour une suite à La Ballade du Bateau-Ville. Partagez l'enquête sur l'identité du créateur de l'étrange et beau monument de bois ! En 2024, avec le prolongement de la ligne 14, ce sera l'occasion d'évoquer son parcours depuis Saint-Ouen (Marché aux Puces d'origine) jusqu'à la gare de L'Hajÿ-les-Roses (son port d'attache) en passant par Châtelet (20 ans au « Café de la Gare »)
- Recueils récemment édités : Jardins, Ponts, Planètes, 330 pages, plus de 100 poètes. Des Chiffons de Javel... aux ardents poétiques. Attendu en automne 23 : Premiers Printemps.
- Revue numérique de création et d'informations poétiques : « Jeux d'Épreuves »
- Participation aux événements, « Marché de Noël » L'Hajÿ, « Printemps des Poètes », « Mois de la Littérature » à la bibliothèque, « Marché de la Poésie » Paris (stand Unité), Stand des Collections au Moulin, « Rendez-vous aux Jardins » (Roseraie en juin), lectures et photographies à la Roseraie en juillet, puis le 23 août, aide à l'organisation des concours de poésie de « Stop à l'isolement »

avec prix d'originalité créative décerné par Le Verbe Poaimer.

### Renseignements

L'association sera présente à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.

### 📍 Cotisation annuelle :

- Membres actifs : 12 €.
- Bienfaiteurs : 50 €.
- Donateurs : 100 €.

📞 Contacts : Laurent Desvoux-D'Yrek, Le Verbe Poaimer MAC  
Moulin de la Bièvre 73 avenue Larroumès, 94240 L'Hajÿ-les-Roses  
Courriel : [avpoaimer@yahoo.fr](mailto:avpoaimer@yahoo.fr)  
Informations, poèmes, photos, jeux et concours sur les blogs :  
[www.verbepoaimer.canalblog.com](http://www.verbepoaimer.canalblog.com)  
[monsieurdyrek.canalblog.com](http://monsieurdyrek.canalblog.com)  
Facebook du Verbe Poaimer

### 📍 Association Graines de Poètes

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

**Activités :** découvrir ou approfondir des poètes anciens ou modernes sous diverses formes. S'essayer, sans obligation, à l'écriture poétique. S'associer à des manifestations culturelles, organiser des événements autour de la poésie.

📍 **Horaire et lieu :** un samedi par mois de 10h à 12h30, atelier d'écriture, Moulin de la Bièvre,

73 avenue Larroumès

### Inscriptions

Prendre contact par mail avec l'association, ou venir directement au Moulin de la Bièvre. Il est possible, sans formalité, de participer gratuitement à un atelier.

### Cotisation annuelle : 20 €

📞 Présidente : Florence Desvignes  
Courriel : [flocon.davoine@hotmail.fr](mailto:flocon.davoine@hotmail.fr)

**Reprise : 23 septembre, 21 octobre, 25 novembre, 16 décembre**



## RANDONNÉES

### 📍 L'Hajÿ-Rando

**Activités :** Association ouverte à tous les retraités de la commune souhaitant participer à des randonnées pédestres modérées (marche normale de 6 à 8 km et marche nordique tranquille), généralement d'une demi-journée, ou une journée (1 ou 2 fois par an), en Île-de-France et un séjour de printemps de 6 jours hors Île-de-France (randonnées et visites). En début d'année civile, un grand repas réunit tous les adhérents pour une réunion très conviviale. Tous déplacements en cars,





payés par les participants (sauf marche nordique au parc de Sceaux, chacun vient par ses propres moyens).

### Randonnées marche normale :

du lundi au vendredi, en variant les jours, jamais le mercredi. Trois lieux de ramassage (Ronsard, Auditorium et Lallier). Un planning est donné à tous les adhérents, en début de chaque trimestre, pour les inscriptions aux randos.

**Marche nordique** : généralement le jeudi, départ à 14h30 depuis la grille de l'entrée principale du parc de Sceaux, après le parking.

**Pièce à fournir** : un certificat médical mentionnant la non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre. L'association n'ayant pas de vocation sportive, le certificat est à renouveler chaque année.

**Inscriptions** : Formulaire à

retirer au secrétariat, 10 rue du 11 Novembre 1918 (ancienne école de musique), mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30

€ **Cotisation annuelle** : 15 €

📞 **Président** : Jean-Pierre Desloges  
**Contact** : Monique Piel, secrétaire,  
 au 01 46 15 78 65  
[jouvence@ville-lhay94.fr](mailto:jouvence@ville-lhay94.fr)

**Reprise des activités à la mi-septembre**

## Les Amis Randonneurs de la Bièvre (ARB)

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

**Activités** : L'ARB propose des sorties « randonnée pédestre » à la journée (de 16 km ou 21 km environ, en Île-de-France, avec un transport par car réservé) tous les quinze jours. Des séances « marche nordique » sont programmées tous les samedis matin. Des sorties à thème et « Audax » sont régulièrement organisées en demi-journée tout au long de la saison. Des sorties « Rando Santé » ou « Marche Douce » sont également programmées en semaine. D'autres types de sorties sont aussi organisées [week-end ou voyages plus longs, en France ou à l'étranger]

### Catégories d'âges et horaires

Les membres de l'association doivent être majeurs. Les enfants mineurs à charge

peuvent participer sous la responsabilité de leur(s) parent(s). Un programme est édité tous les quatre mois (consultable et téléchargeable sur le site) précisant toutes les sorties à venir.

### Pièces à fournir

- Le bulletin d'adhésion (téléchargeable sur notre site) renseigné et signé
- Un certificat médical (de moins de trois mois) attestant de la non contre-indication à la pratique de la randonnée (et de la marche nordique éventuellement)
- Un chèque de cotisation à l'ordre de « ARB »

**Renseignements** : L'Association sera présente à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

€ **Cotisation annuelle** (saison 2023-2024) : 48,25 €

Ce prix intègre le coût de la licence FFRandonnée et le coût de l'assurance IRA associée. Le coût forfaitaire du transport par car (actuellement 15 €) est à régler chaque fois par chèque, à l'ordre de « ARB ». Une randonnée d'essai, sous réservation préalable, est tout à fait possible (voir les conditions sur le site de l'association)

📞 **Président** : Philippe Mardon,  
 06 86 97 19 40

Courriel : arblhay94@gmail.com  
Site internet : www.rando-arb.fr

**Reprise des activités : La saison débute au 1<sup>er</sup> septembre de chaque année et se termine le 31 août de l'année suivante**

### ∞ Randonnée

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activités :** Sorties un dimanche sur deux dans les forêts de la région parisienne. Le groupe fait aussi parfois des séjours randonnée.

📍 **Lieu et horaires :** Départ de l'AVARA, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication.

🕒 **Adhésion :** 15 €  
Participations annuelles (en fonction des situations) : 16 €

**Animateurs :** Michel, Philippe, Dimitri, Isabelle, Marie-Hélène.

**Reprise :** dimanche 8 octobre



### RETRAITÉS

### ∞ Club loisirs seniors

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** sorties culturelles, activités de loisirs, ateliers, conférences, forums... Public senior

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes ou en fonction des activités, après-midi selon le planning.

🕒 **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : 5 € et en fonction des activités

**Reprise :** mardi 12 septembre

### ∞ Jouvence (association d'activités loisirs des retraités)

**Activités :** Sorties culturelles ou récréatives, musées, expositions, monuments, à la journée ou 1/2 journée. Spectacles, cabarets, théâtre. Voyages en France (train ou autocar) et à l'étranger (avion). Les adhérents reçoivent chaque trimestre le journal de l'association : « La Plume d'Oie »

qui informe des activités.

**Conditions :** Être retraité et habiter L'Hay-les-Roses

**Inscriptions :** par courrier ou au bureau : 10 rue du 11 Novembre, du lundi au vendredi (fermé le mardi), de 9h à 12h.

🕒 **Cotisation annuelle :** 8 €, inscription année civile. Les participants paient le montant des sorties demandées.

📞 **Contact :** 01 46 15 78 65  
jouvence@ville-lhay94.fr

**Voir aussi les activités du Service animation seniors et familles page 80.**



### SOLIDARITÉ

### ∞ Croix-Rouge française

**Devenir bénévole :** contacter l'association par téléphone ou par mail.

#### Se former aux premiers secours

• Initiation aux Gestes Qui Sauvent : en 2h et pour 15 €,

apprenez à protéger, alerter et réagir face à une personne victime d'une détresse vitale

- Initiation aux Premiers Secours Enfants-Nourrissons : en 4h et pour 25 €, apprenez les gestes qui sauvent adaptés aux enfants et nourrissons
- Formation PSC1 (Prévention et Secours Civiques). Apprenez les gestes qui sauvent pour les adultes, les enfants et les nourrissons.

Deux formules possibles au choix :

- en 8h et pour 60 €
  - en distanciel environ 4h puis en présentiel 4h pour 40 €.
- Pour connaître les dates des prochaines sessions et vous inscrire [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr) rubrique « Je me forme » ou contactez l'association par téléphone ou par mail

**Dons de vêtements :** Vous pouvez apporter les vêtements propres lors des permanences organisées à l'Unité locale au 27 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Cachan, le 3<sup>e</sup> samedi de chaque mois de 9h30 à 12h30 (fermeture de mi-juillet à mi-septembre).

**Aides vestimentaires et alimentaires :** ces aides sont réservées aux personnes accompagnées par des assistantes sociales. Accueil sur rendez-vous au 09 70 97 36 57 (répondeur) le samedi de 9h30 à 12h30 au 27

avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny à Cachan.

📍 Unité locale du Val de Bièvre (Arcueil, Cachan, L'Hay-les-Roses), 7 avenue du général de Gaulle à L'Hay-les-Roses  
Contact : 01 41 24 02 67 (répondeur)  
[ul.valdebievre@croix-rouge.fr](mailto:ul.valdebievre@croix-rouge.fr)  
[valdebievre.croix-rouge.fr](http://valdebievre.croix-rouge.fr)

### 🏠 Grands-parrains

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

Association nationale à but non lucratif qui met en relation des enfants qui souhaitent retrouver des grands-parents avec des papis et des mamies de cœur bénévoles qui ont du temps et de l'affection à donner.

**Activités :** Grand-parrainage, Grand-parrainage à temps choisi, Grand-parrainage inversé pour soutenir les personnes âgées et Grand-parrainage épistolaire pour ceux qui ont des difficultés à se déplacer, ceci afin de développer une solidarité de proximité ayant pour but de mettre en relation des personnes ayant l'âge d'être grands-parents avec des enfants éloignés des leurs. Grand-parrainage philatélique vecteur d'échanges avec la participation de l'Association Théodore Champion, accompagnement dans l'appréhension des outils numériques par les seniors,



soutien par les grands-parrains des enfants et des jeunes adultes qui ont des difficultés notamment dans la maîtrise de la langue française.

Activités tout le long de l'année

**Inscription sur le site :**  
[www.grandsparrains.fr](http://www.grandsparrains.fr)

📍 **Cotisation annuelle :** 35 €

📍 Responsable coordination Val-de-Marne et Présidente du Comité d'honneur et du Conseil des sages : Michelle Joyaux-North  
Contacts : 06 33 79 95 53  
Courriel : [siegel@grandsparrains.fr](mailto:siegel@grandsparrains.fr)  
Site : [www.grandsparrains.fr](http://www.grandsparrains.fr)

### 🏠 Lions Club Val de Bièvre

**Activités :** Association caritative au service des communautés en difficulté. Manifestations diverses et actions d'aides de proximité, nationales ou internationales.

**Réunions :** 2 réunions mensuelles au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundi de chaque mois à 20h (sauf juillet et août)

**Inscriptions :** Uniquement par cooptation après avoir participé à la vie du club

📍 **Cotisation mensuelle :** 30 € (+ 20€ repas en option)

👤 **Président :** Emmanuel Bezançon  
 Contact : 06 50 05 02 09  
[president@lions-valdebievre.org](mailto:president@lions-valdebievre.org)  
**Secrétaire :** Fanou Ralaivao  
 Contact : 07 84 98 76 46  
[secretaire@lions-valdebievre.org](mailto:secretaire@lions-valdebievre.org)

**Reprise des activités :**  
**lundi 11 septembre**

🏠 **Terre, Monde Solidaire**  
**Membre de la M.A.C., voir page 82**

### Activités

- Information du public français sur la nécessaire Solidarité Internationale, en particulier en période de crise (Covid, changement climatique). Organisation de « Fresques du Climat » pour informer, de façon participative, sur l'urgence climatique
- Soutien à des actions de développement dans les pays du Sud, initiées par des ONG partenaires

**Public et horaires :** Jeunes et adultes, tout public. Réunion mensuelle de l'équipe d'animation (ouvertes à toutes et tous), 2 à 3 manifestations par an

📍 **Cotisation :** 3 €

👤 **Président :** Alain Leger  
[aleger345@gmail.com](mailto:aleger345@gmail.com)  
[www.catholiques-val-de-bievre.org](http://www.catholiques-val-de-bievre.org)  
 rubrique paroisse Saint Léonard

**Reprise des activités :** septembre



## SOPHROLOGIE

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activité :** cet atelier propose aux participants de prendre conscience de leur corps grâce à des exercices de Relaxation Dynamique, de leur esprit et d'harmoniser les deux au fil des ateliers.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Lundi de 11h30 à 12h30 et mercredi de 18h30 à 19h30

📍 **Adhésion :** 15 € Participation annuelle (en fonction des situations) : 108,90€ à 121 €

**Référente :** Cécile Trecourt

**Reprise :** lundi 11 septembre



## THÉÂTRE

🏠 **Compagnie théâtrale du Moulin**  
**Membre de la M.A.C., voir page 82**

### Activités

- Compagnie : Création de spectacles variés : œuvres d'auteurs classiques et contemporains, café-théâtre, lectures, impro, etc.
- Atelier adultes : apprentissage des techniques théâtrales, découverte de la scène
- Ateliers enfants : éveil au jeu théâtral pour les 5-7 ans : l'enfant abordera de manière ludique l'univers du théâtre. De petits exercices développeront entre autres son imagination et renforceront son écoute. Il découvrira un champ de sensations et d'émotions qu'il pourra ensuite utiliser sur scène lors du spectacle de fin d'année
- Atelier pour les 8-10 ans et les 10-12 ans

### Horaires et tarifs

- Compagnie théâtrale : minimum 1 an d'atelier demandé. À partir de 16 ans, cotisation : 70€/an. lundi et jeudi de 20h30 à 23h30
- Atelier adultes : à partir de 16



ans, tarif : 290 €/an, licence et assurance comprises. Mercredi : de 20h30 à 22h30

- Atelier enfants : tarif : 170 €/an, assurance comprise
- Mercredi : 5-7 ans de 17h à 18h ; 8-10 ans de 18h à 19h et 10-12 ans de 19h à 20h
- Spectacle en juin pour tous les ateliers

#### 📍 Lieu pour les 3 activités :

Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès

**Pièces à fournir :** Autorisation parentale pour les enfants.

#### Inscriptions

L'Association sera présente lors de la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

📞 Présidente : Francine Michiels,  
06 72 32 88 21

Courriels : [fmichiels@wanadoo.fr](mailto:fmichiels@wanadoo.fr)  
[compagnie.moulin@gmail.com](mailto:compagnie.moulin@gmail.com)  
[www.compagniedumoulin94.org](http://www.compagniedumoulin94.org)

**Reprise des ateliers, avec cours d'essai gratuit le mercredi 13 septembre**

### 🎭 Les Potes'O Roses

**Membre de la M.A.C., voir page 82**

Cette association de théâtre a été créée en 2004.

#### Activités

- Création de pièces de théâtre
- Représentations à l'Espace Culturel Dispan de Floran, au Moulin de la Bièvre et à Paris
- Ateliers enfants et adolescents

**Professeur :** Frédérique Senizergues

#### Catégories et horaires

- Enfants (du CE1 au CM2) : lundi de 17h à 18h30
- Collège (6<sup>e</sup> / 5<sup>e</sup>) : lundi de 18h30 à 20h
- Collège (5<sup>e</sup> / 4<sup>e</sup>) : mardi de 18h à 19h30
- Collège-Lycée (3<sup>e</sup> / 2<sup>nd</sup>) : mardi de 19h30 à 21h
- Lycée (1<sup>ère</sup> / Term.) : lundi de 20h à 21h30

#### 🎟 Tarifs

- Tarif : 230 € l'année scolaire
- Réduit : 20 % pour le 2<sup>e</sup> enfant

📍 **Lieu :** ancienne école nationale de musique, 10 rue du 11 Novembre 1918

**Inscriptions :** À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 16h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

📞 Présidente : Roseline Bourguignon  
Contact Frédérique : 06 61 74 86 27  
[fredseniz@hotmail.fr](mailto:fredseniz@hotmail.fr)

**Reprise des activités :**  
**lundi 18 septembre**

### 🎭 Théâtre

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** cours de théâtre, improvisation, communication, prise de parole en public, découverte de l'espace, de l'orientation et de l'autre.

📍 **Lieu et horaires :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes. Jeudi de 17h à 18h (7/10 ans), de 18h à 19h (+ de 11 ans)

🎟 **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : de 73,80€ à 82 € (en fonction des situations)

**Référente :** Christine Dilmi

**Reprise :** jeudi 14 septembre

**l'Adresse**  
l'immobilier coopératif

**L'HAY-LES-ROSES**  
Agence référence depuis 20 ans



**Vendez,  
Achetez  
& Louez.**

**01 49 08 09 10**

[lhaylesroses@ladresse.com](mailto:lhaylesroses@ladresse.com)

**aertoit**<sup>®</sup>  
**COUVERTURE**

**L'HAY LES ROSES**

**01 46 63 99 59**

**Entretien •  
Etanchéité •  
Isolation •  
Charpente •**

[www.aertoit.fr](http://www.aertoit.fr)



A high-angle, rear-view photograph of a swimmer in a pool. The swimmer is wearing a white swim cap and dark swim trunks, and is captured in the middle of a stroke with arms extended horizontally. The water is a vibrant blue, and a yellow and black lane line is visible on the right side of the pool. The pool deck is visible on the left.

# sports

De A à Z



### AQUAGYM

#### Actiform 2000

**Activités :** Actiform 2000 vous propose un programme varié selon vos goûts et votre forme physique avec des séances d'Aquagym Douce ou Tonic, d'Aquapalme ou encore d'Aquabike. L'association propose également un cours le samedi matin désormais de 10h à 11h afin d'apprendre ou de se perfectionner à la natation. Les séances d'Aquabike sont limitées à 25 personnes par cours.

**Lieu :** Piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau

#### Horaires

- Lundi de 20h30 à 21h15 : Aquabike et Circuit training & de 21h15 à 22h : Aquabike et Circuit training (PB\* cours en musique)
- Mardi de 12h30 à 13h30 : PB\* Aqua-Tonic en musique ; 19h45 à 20h30 Aquabike et Circuit Training ; 20h30 à 21h15 : PB\* Aquagym en musique ; 21h15 à 22h : Aquabike et Circuit training PB\* cours en musique
- Vendredi de 13h à 14h : Aquagym Tonic en musique PB\*
- Samedi de 9h à 10h : Aquagym et Aquapalme ; 10h à 11h GB\* : Apprentissage et

perfectionnement de la natation pour adulte  
\*PB : petit bassin / GB : grand bassin

#### Cotisations Aquagym

- Inscription, adhésion et assurance : 50 €
- Un cours par semaine : 260 €
- Tous les cours : 400 €

#### Cotisations aquabike et circuit training

- Inscription et assurance : 50 €
- Un cours par semaine : 320 €
- Deux cours par semaine : 490 €

**Pièces à fournir :** 1 certificat médical, 1 photo d'identité et 1 fiche d'inscription dûment remplie

#### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Piscine de L'Haÿ-les-Roses aux heures de cours
- Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site [www.actiform2000.com](http://www.actiform2000.com)

Contact : Marc Le Naour,  
06 89 53 39 89  
[contact.actiform2000@gmail.com](mailto:contact.actiform2000@gmail.com)  
[www.actiform2000.com](http://www.actiform2000.com)

**Reprise : mi-septembre**

### Aquagym

#### Activité du C.A.L.

**Activité :** Gymnastique dans l'eau, dans le petit bassin, accessible à tous, nageurs, ou non-nageurs. Tout le corps travaille pour se muscler en douceur.

**Lieu :** Piscine de L'Haÿ-les-Roses, 21 rue du Hameau

#### Catégories et horaires

À partir de 16 ans, cours donné par un éducateur diplômé d'État

- Lundi de 19h à 19h45 ou de 19h45 à 20h30
- Mercredi de 19h à 19h45 ou de 20h à 20h45
- Jeudi de 19h à 19h45 ou de 20h à 20h45

Attention : les places sont très limitées

#### Cotisations

Tous les créneaux : 160 € une séance par semaine.

**Pièce à fournir :** un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'aquagym

**Inscriptions :** Uniquement par mail [calaquagym@wanadoo.fr](mailto:calaquagym@wanadoo.fr)

Contact : Présidente, Sophie Houzé : 06 07 29 10 50  
Courriel : [calaquagym@wanadoo.fr](mailto:calaquagym@wanadoo.fr)

**Reprise exceptionnelle  
lundi 2 octobre, en raison  
des travaux dans la piscine**



## 🏊 Aquanova

**Activités :** Aqua Nova 94 est une association, animée par une équipe de professionnels de la natation «Lauréate du trophée Sports et santé, du concours femmes en sports» partenaire des hôpitaux de Paris et de nutritionnistes pour les problèmes de diabète, de surcharge pondérale, de postures et de dos. L'association propose toute l'année des cours d'aquagym, d'aquafitness et d'aquaboxing, des circuits aqua-training avec aquabike, aquaboxing et mini trampolines, ainsi que des séances adaptées à la surcharge pondérale.

### 📍 Lieu et horaires

Piscine de L'Hay-les-Roses,  
21 rue du Hameau

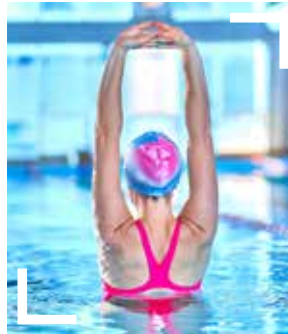
- Mercredi : 12h15 aquagym, 20h45 et 21h30 aquafitness - circuit d'aquatrainig
- Jeudi : 20h45 aquafitness - circuit d'aquatrainig
- Vendredi : 20h45 aquafitness - circuit d'aquatrainig

### 💰 Tarif annuel

- 283 € pour une séance / semaine
- 360 € séances illimitées
- Tarif dégressif pour les familles

### 📄 Pièces à fournir

- 1 photo d'identité
- Un certificat médical
- Contrat d'adhésion



### 📝 Inscriptions

- Directement auprès de l'association par téléphone ou par mail
- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

📞 Contact et inscriptions :

06 68 10 17 87

[aquanova.aquagym@gmail.com](mailto:aquanova.aquagym@gmail.com)

[www.aquagym-asso.fr](http://www.aquagym-asso.fr)

**Reprise : mercredi 20 septembre**



## ARTS MARTIAUX

### 🏯 Aïkido

**Activité du C.A.L.**

**Activités :** cours d'aïkido dispensé par Bertrand Pecile professeur diplômé d'État 3<sup>e</sup> Dan FFAAA et 3<sup>e</sup> Dan Aïkikai de Tokyo

### 📅 Catégories, horaires et lieu

- Enfants, mercredi de 14h30 à 15h30 (6 à 12 ans) et de 15h30 à 17h (13 à 17 ans) au gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum
- Adultes, mardi et jeudi de 20h à 22h au gymnase David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges, quartier Paul Hochart

- **💰 Cotisations** (incluant la cotisation au CAL plus la licence fédérale et une assurance. Cette cotisation ne pourra être remboursée)
- Adultes : 190 €
- Jeunes (de 6 ans à 17 ans) : 130 €

### 📄 Pièces à fournir

- 1 photo d'identité pour une première inscription
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aïkido
- 1 chèque de règlement à l'ordre du C.A.L Aïkido

### 📝 Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Et/ou à l'un des 2 dojos à partir du mardi 12 septembre (cours adultes) et mercredi 13 septembre (cours enfants)

📞 Contacts : Philippe Dekin /

Manuel Lecat

06 62 58 89 00 / 06 75 70 98 61

Courriel : [pdekin@bouygues.com](mailto:pdekin@bouygues.com)

[www.aikidohay.over-blog.com](http://www.aikidohay.over-blog.com)

**Reprise : à partir du mardi 12 septembre pour les adultes et mercredi 13 septembre pour les enfants.**

### 🏯 École d'arts martiaux Activité du C.A.L.

**Activités :** Taekwondo, Boxe thaïlandaise, Kickboxing, Mixed Martial Art (MMA), Pancrace, boxe sanda, Boxe anglaise, Jiu Jitsu Brésilien (JJJ), Grappling, LadyBoxing Self Defense, Bodyfight Training, Cardio Kickboxing, fitness, Krav Maga self defense

📍 **Lieu :** 5 rue Léon Blum - Dojo, salle d'arts martiaux Stéphane Pignarre

#### 🕒 Horaires

- **Tae kwon do :** à partir de 3 ans, mardi ou vendredi de 17h à 18h, grands ninjas 7-11 ans mardi de 18h à 19h, 11-14 ans vendredi et mercredi de 18h à 19h, section adultes mercredi de 19h à 20h30
- **Boxe thaïlandaise / Kickboxing :** de 8 ans à 14 ans, jeudi de 18h à 19h, et samedi de 10h30 à 12h, ados/adultes plus de 14 ans, lundi de 20h à 22h et samedi de 10h30 à 12h
- **MMA :** baby MMA pour les 3-7 ans, MMA kids (MMA éducatif) pour les 8-12 ans, et MMA adultes à partir de 13 ans, lundi 20h à 22h, jeudi de 20h à 22h et samedi de 10h30 à 12h

- **Pancrace / Boxe sanda :** de 8 à 14 ans, lundi de 18h30 à 20h,
- **Boxe anglaise :** de 8 à 14 ans, samedi de 14h à 15h30, ados/adultes plus de 14 ans, mardi, vendredi de 19h à 20h30 et samedi de 14h à 15h30
- **JJB / Grappling :** à partir de 2 ans Eveil JJB le mercredi de 16h30 à 17h puis Baby JiuJitsu dès 3 ans le samedi de 15h30 à 16h15 et lundi de 17h à 17h45, Baby Kids le mercredi de 17h à 18h. Enfants de 6 à 9 ans mercredi de 10h30 à 11h30, samedi de 16h15 à 17h15, dimanche de 15h30 à 16h30, ados de 9 à 13 ans mercredi de 11h30 à 12h30, samedi de 16h15 à 17h15, dimanche de 15h30 à 16h30, adultes plus de 14 ans mardi et mercredi de 20h30 à 22h (Grappling), samedi de 17h15 à 18h45 et dimanche de 16h30 à 18h.

- **Lady Boxing Self Defense :** ados adultes à partir de 12 ans, samedi de 9h30 à 10h30
- **Bodyfight Training (fitness et arts martiaux en musique/ cardio-kickboxing):** ados adultes à partir de 12 ans, jeudi de 19h à 20h

📄 **Cotisation annuelle :** de 230€ à 350 €

**Pièces à fournir :** dossier d'inscription, 1 certificat médical d'aptitude aux arts martiaux



#### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Et/ou sur place aux jours et horaires d'entraînements

📞 Secrétariat : 01 45 37 00 00  
[infosartsmartiaux@gmail.com](mailto:infosartsmartiaux@gmail.com)

**Reprise : lundi 11 septembre**

### 🏯 Imperium fight

**Sports de combat :** boxe anglaise, boxe K1, MMA/pancrace, krav maga, grappling, jiu-jitsu brésilien, muay-thai, karaté.

**Bien-être :** Yoga, shiatsu, méditation, danse, qi gong, cardio-fitness.

Les professeurs sont titulaires de BPJEPS « sports de contact et disciplines associées » de la FFKMDA CQP de la FFJDA et FFK, BMF3 de la FFKMDA, BF2 de la FMMAF, 2<sup>e</sup> à 5<sup>e</sup> DAN de la FFK...

📍 **Lieu** : 15 rue du docteur Calmette (à côté de la pharmacie). Site ouvert toute l'année

### 🕒 Horaires

- Enfants de 5 à 12 ans : du lundi au vendredi de 18h à 19h
- Adolescents et adultes : du lundi au vendredi de 19h à 22h et dimanche de 11h à 13h

### 🏷️ Cotisation pour 12 mois :

Sports de combat 250 € pour les enfants de 5 à 12 ans, 300 € pour les adolescents, 420 € pour les adultes. Bien-être 270 €

### 📄 Pièces à fournir

- Une photo d'identité pour établir la carte d'adhésion
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport
- Le règlement par chèque (jusque 3 chèques), par carte bleu ou via Helloasso.com

### 📄 Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, le dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Sur place avant et après les cours, en ligne sur le site internet

👤 Président : Christopher Dieng  
 Contact : Romain Morell (trésorier)  
 Tél : 07 89 54 26 97  
[www.imperium-fight.com](http://www.imperium-fight.com)  
 Courriel : [imperium-fight@outlook.fr](mailto:imperium-fight@outlook.fr)

## 🥋 Judo

### Activité du C.A.L.

#### Activités

- Judo (loisir et compétition) pour tous âges à partir de 3 ans
- Taïso-Body form : préparation et renforcement physique
- Jiu-jitsu Brésilien (JJB)
- Qi Gong

#### 📍 Lieux

- Dojos David Douillet (15 rue Olympe de Gouges quartier Paul Hochart) et de la Vallée-aux-Renards (22, rue Léon Blum)
- Complexe sportif Arnaud Beltrame à Antony (quartier La Fontaine)
- Salle de danse des Blondeaux (Qi Gong)

🕒 **Horaires** : consultez le site [caljudo.fr](http://caljudo.fr) ou la page Facebook.

#### 🏷️ Cotisation annuelle

- de 146 € à 222 € pour les inscriptions selon la catégorie (L'Hayssiens et Antoniens). 10% seront appliqués sur chaque cotisation à partir de 2 adhérents de la même famille.

#### 📄 Pièces à fournir

- Fiche d'inscription et formulaire de demande de licence (à télécharger sur le site [caljudo.fr](http://caljudo.fr))
- Certificat médical avec mention : non contre-indication à la pratique du judo y compris en compétition. Pour les adhérents mineurs l'attestation de réponse à un questionnaire-

santé peut remplacer le certificat médical.

#### 📄 Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, le dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Sur le site [caljudo.fr](http://caljudo.fr)
- Par courrier : CAL Judo - BP 2 - 94241 L'Hay- les-Roses Cedex

👤 Président : Thomas Zephirin Henry Léo

✉ Courriel : [caljudo94240@gmail.com](mailto:caljudo94240@gmail.com)

🌐 Site : [caljudo.fr](http://caljudo.fr) -

📱 Facebook, Instagram, Tiktok : CAL Judo

**Reprise des cours :**  
**mercredi 13 septembre**

## 🥋 Karaté

### Activité du C.A.L.

Club affilié à la Fédération française de karaté style shotokan. Professeurs diplômés : diplômés fédéraux et d'État 2<sup>e</sup> à 5<sup>e</sup> dan

#### 📍 Lieux, catégories et horaires

Dojo de la Vallée-aux-Renards, accès rue Jean Moulin, voie vers la cuisine centrale

- De 7 à 8 ans inclus, mercredi de 18h à 19h
- De 9 à 13 ans inclus, lundi et mercredi de 19h à 20h
- Adultes à partir de 18 ans, lundi et mercredi de 20h à 21h30
- Cours Katas 2 dimanches par mois 10h à 12h

**Dojo David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges, (quartier Paul Hochart)**

- De 7 à 8 ans inclus, mardi de 18h à 19h
- De 9 à 13 ans inclus, mardi et jeudi de 19h à 20h
- Préparation à la compétition combat et kata, samedi de 14h à 16h
- Adultes débutants, samedi de 10h30 à 12h

**Dojo Lilian Thuram, 15, avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue**

- De 14 à 17 ans mardi et jeudi de 20h30 à 22h
- Préparation à la compétition combat et kata, samedi de 14h à 16h

### © Cotisations

Licence FFKAMA de 37 € et 11 € de cotisations sont comprises dans le prix

- 7 et 8 ans, 1 cours/semaine : 126 €
- De 9 à 13 ans inclus, 2 cours/semaine : 161 €
- de 14 à 17 ans inclus, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 199 €
- Étudiants, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 228 €
- Adultes, 2 cours/semaine + 1 cours compétition : 279 €
- Adultes cours débutant 1 cours/semaine : 164€

*Réduction de 20% pour la 2<sup>e</sup> inscription et 30% pour la 3<sup>e</sup> inscription dans le même foyer fiscal (hors coût licence et cotisation).*

### Pièces à fournir

- Bulletin d'inscription à disposition lors de l'inscription ou à télécharger sur le site du club : [calkarate-lhay.fr](http://calkarate-lhay.fr)
- Licence FFKDA : pour un renouvellement, demande de licence à disposition lors de l'inscription ; pour une première licence, à disposition lors de l'inscription ou à télécharger sur le site du club : [calkarate-lhay.fr](http://calkarate-lhay.fr)

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Aux heures de cours toute l'année en fonction des places disponibles

📞 Contact : Serge Vormese :

06 76 01 65 70

[calkaratelhay@gmail.com](mailto:calkaratelhay@gmail.com)

Site : [calkarate-lhay.fr](http://calkarate-lhay.fr)

**Reprise : lundi 11 septembre**

### 🥋 Kick boxing et full contact (Bushido club France)

#### Activité du C.A.L.

Club affilié FFK et FSC-WKA. À ce jour, le club a ramené 66 titres de champion de France.

**Activités :** le kick boxing est une discipline appartenant au groupe de boxes poings/pieds, développée dans les années 60. Il peut être pratiqué avec une

pédagogie ludique, encadré en toute sécurité avec des enseignants diplômés d'État. Compétitions ligues et nationales, le week-end, ou sur un jour, le samedi.

### 📍 Lieux, catégories et horaires

**42, avenue du Général de Gaulle**

- Adultes : lundi (réservé aux compétiteurs), mercredi de 20h à 22h et vendredi de 19h30 à 21h
- Lady (cours féminin uniquement, 16 ans minimum) : mercredi 19h à 20h
- Baby (4 à 7 ans) : mercredi 13h45 à 14h30
- Enfants (8 à 11 ans) : mercredi de 14h35 à 15h35 et vendredi de 17h30 à 18h30
- Ados (12 à 17 ans) : mercredi de 15h45 à 16h45 et vendredi de 18h45 à 19h45

### © Cotisation annuelle pour

**2 cours /semaine :** licence en supplément (39 €)

- Tarifs adulte et ados : 240 €
- Tarif enfant : 225 €
- Tarifs baby et lady : 210 €

### Pièces à fournir

- Certificat médical obligatoire mention « Non contre-indication à la pratique du full contact en compétition »
- 1 photo d'identité
- Autorisation parentale signée pour les mineurs
- Pass'Sport utilisable pour déduction sur présentation du code imprimé avec date de naissance de l'enfant et ce, en début de saison.

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, le dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Aux heures de cours

📞 Contact : Yassine Abou  
06 27 51 63 08  
[yassineabou.contact@gmail.com](mailto:yassineabou.contact@gmail.com)

Reprise : **lundi 11 septembre**

### 🏆 Naço Capoeira

**Activités :** Découvrez la Capoeira, sport de combat brésilien. Un savoureux mélange de danse, combat, acrobaties, musique et chant !

#### 📍 Catégorie, horaires et lieux

- Lundi - salle de danse des Blondeaux, 3 rue des Écoles**
- 19h/19h45 : enfants 6 à 8 ans
  - 19h45/20h30 : pré-ado 9 à 12 ans
  - 20h30/21h30 : ados / adultes

**Mercredi - Gymnase Lilian Thuram, 15 avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue**

- 21h / 22h30 : ado / adultes

**Samedi - Gymnase Lilian Thuram, 15 avenue du Général de Gaulle à Chevilly-Larue**

- 16h30/17h30 : enfants 6 à 8 ans
- 17h30/19h30 : pré-ado 9 à 12 ans
- 18h30/19h30 : ados / adultes



#### 📄 Cotisations annuelles

- Enfants : 180 €
- Ados / Adultes : 250 € (à partir de 16 ans)
- Uniforme : 40 €

#### 📄 Pièces à fournir

- Fiche d'inscription complétée
- Photo d'identité
- Règlement par chèque ou espèces
- Certificat médical

**Inscriptions :** toute l'année sur place lors des cours

📞 Président : Jérémy Rodney  
Contact : Jérémy. Contra-Mestre Palminha  
Tél : 06 83 29 12 17  
[contact@nacao-capoeira-paris.com](mailto:contact@nacao-capoeira-paris.com)

Reprise : **lundi 4 septembre**



### ATHLÉTISME

#### 🏆 Cal-Athlétisme

Activité du C.A.L.

**Activités :** École d'athlétisme de 7 à 15 ans, spécialité course-saut-lancer à partir de 15 ans

#### 📍 Lieu, catégories et horaires

Stade L'Hayette,  
36 rue de Chevilly

- **Éveils :** le vendredi de 18h45 à 20h15
- **Poussins :** mercredi de 17h30 à 19h30 / vendredi de 18h45 à 20h15
- **Benjamins :** mardi/jeudi de 18h45 à 20h30
- **Minimes :** jeudi de 18h à 20h / dimanche de 10h à 12h
- **Cadets débutants :** jeudi de 18h à 20h
- **Sprint :** mardi/mercredi/vendredi de 18h45 à 20h45, samedi à 11h (parc de la Roseraie).
- **Demi-Fond :** mardi/mercredi/jeudi/vendredi de 18h30 à 20h30, dimanche à 10h (piste ou parc de Sceaux).
- **Lancers :** vendredi de 18h45 à 20h45 (ponctuellement)
- **Santé-loisirs :** mardi et vendredi de 18h45 à 20h

#### 📄 Cotisations annuelles

- Éveils (7-8 ans): 135 €


- Pousins à minimes (9-14 ans) : 150 €
- Cadets/Juniors (15-18 ans) : 175 €
- Espoirs (19-21 ans) à Master (à partir de 22 ans) : 185 €
- Santé-Loisirs et marche : 120 €

### Pièces à fournir

- Pour les adultes, certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme y compris en compétition
- Pour les mineurs, un formulaire spécifique sera à remplir et à signer en plus de la fiche d'inscription
- Fiche d'inscription directement au Forum ou au stade

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs le dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Au stade L'Hajette, aux heures d'entraînement

 Contact : Directement sur site les soirs d'entraînements, Stade L'Hajette, 36 rue de Chevilly [www.cal-athle94.fr](http://www.cal-athle94.fr)

**Reprise : mardi 12 septembre**  
**Épreuves découvertes pour les enfants -12 ans mercredi 13 et vendredi 15 septembre au stade.**  
**Précisions à la rentrée.**



## BADMINTON

### Cal-Badminton

#### Activité du C.A.L.

#### Lieux, catégories et horaires

##### Entraînement jeunes loisirs

- 7-9 ans : 185 € - 2 créneaux possibles  
- mercredi de 16h30 à 18h gymnase Mistral  
- jeudi de 18h à 20h gymnase Chevreur (des créneaux supplémentaires peuvent être proposés pour ceux qui désirent faire de la compétition)
- 10-12 ans - 185 €, vendredi de 17h30 à 19h30 gymnase Chevreur
- 13-16 ans - 185 €, vendredi de 19h à 21h gymnase Chevreur

##### Compétitions jeunes

- Élite jeunes : 205 €, lundi de 18h à 20h gymnase Chevreur,
- Jeu libre et inter-club mercredi de 18h à 20h gymnase Mistral

##### Entraînement adultes loisirs

- Niveau loisir : 185 €, mercredi de 20h à 22h30 gymnase Mistral
- Niveau loisir : 185 €, vendredi de 21h à 22h30 gymnase Chevreur
- Niveau confirmé : 205 €, mardi de 20h30 à 22h30 gymnase Chevreur

##### Entraînement adultes compétiteurs

- Compétiteurs classés (R6 et +) : 205 €, lundi de 20h à 22h30 gymnase Chevreur + matches : mercredi de 20h30 à 22h30 au gymnase Lilian Thuram
- Petite compétition (P12 < D7) : 205 €, jeudi de 20h à 22h30 gymnase Chevreur + jeu libre : mercredi de 20h30 à 22h30 au gymnase Lilian Thuram

##### Jeu libre

- Couples, familles... - 70 € / personne, dimanche de 9h30 à 13h au gymnase Chevreur
- Pour les adhérents : samedi de 9h30 à 13h au gymnase Chevreur et samedi de 16h à 18h au gymnase Vallée-aux-Renards

### Pièces à fournir (disponibles sur le site internet du club)

- Fiche d'inscription 2023/2024
- Formulaire de prise de licence FFBAD 2023/2024
- Cotisation chèque à l'ordre du CAL badminton (membre d'une même famille : 2<sup>e</sup> cotisation à 160 €)
- Certificat médical moins de 3 mois, avec la mention apte à la pratique du badminton en compétition

### Inscriptions

- Dimanche 10 septembre de 10h à 17h, à la Fête des sports, de la culture et des loisirs, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Ou documents à envoyer à [contact.calbad@gmail.com](mailto:contact.calbad@gmail.com)

📞 Contact : Yannick Rival :  
06 98 24 35 69  
contact.calbad@gmail.com  
Site : www.calbad.fr  
Facebook : calbad94

**Reprise : lundi 11 septembre**



## BASKET-BALL

### Cal-Basket-ball

Activité du C.A.L.

**Activités :** assurer la pratique du basket-ball et compétition et loisir pour toutes les catégories masculines et féminines. Promouvoir cette activité chez les jeunes avec l'école de basket. Atteindre les compétitions régionales avec la CTC Val de Bièvre (12 équipes engagées).

Label « école de basket régionale » depuis 2015. Club partenaire de « Nanterre 92 » (Pro A) depuis 2017

### Catégories (masculin et féminin)

Baby basket (nés en 2017), mini-poussin(e)s, (2016-2015), poussin(e)s (2014-2013), benjamin(e)s (2012-2011), minimes (2010-2009), cadet(te)s (2008-2007), junior(e)s (2006-2005), séniors M & F et loisirs mixte (2004 et plus).

### Lieux et horaires

Gymnase Ronsard,  
85 avenue Larroumès  
Du lundi au vendredi de 17h à 22h30 et samedi de 9h30 à 12h30

Gymnase du collège Chevreul,  
137 av. Paul Vaillant-Couturier  
Mercredi de 17h30 à 22h30

Gymnase du lycée Mistral,  
1 rue Frédéric Mistral à Fresnes  
Mardi de 18h15 à 20h, jeudi de 18h15 à 20h et vendredi de 17h à 22h30

🕒 **Cotisations :** de 155 € à 210 € pour les nouvelles inscriptions selon les catégories

### Pré-inscription et inscription

En ligne sur le site internet de l'association : calhrbasket.com

### Inscriptions pour les catégories babys et mini-poussins (places limitées)

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, le dimanche 10 septembre de 10h à 17h, aux tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Les samedis 9, 16 et 23 septembre de 10h à 12h au gymnase Ronsard, 85 avenue Larroumès

👤 **Président :** Yves Ledrich  
Contact : Karine Gay  
Courriel : calhrbasket@gmail.com  
Site : www.calhrbasket.com

**Reprise des entraînements :**  
**lundi 4 septembre**



## BÉBÉS NAGEURS

### Club de loisir l'hayssien

**Activités :** découverte du milieu aquatique et familiarisation. Nombreux jeux et ateliers sous le contrôle d'un maître-nageur et la présence d'un parent par enfant dans l'eau (les 2 parents sont acceptés dans la piscine selon l'affluence). La température de l'eau avoisine les 34 à 35 degrés.

📍 **Lieu :** Piscine de L'Haj-les-Roses, 21 rue du Hameau

### Bébés Aquatiques

**Initiation au milieu aquatique**  
Dès cinq mois et jusqu'à six ans, le samedi de 9h15 à 11h30

### 🕒 Tarifs

- Adhésion et assurance 50 €/Enfant
- 280 € par enfant
- 410 € pour deux enfants
- 510 € pour trois enfants

### Bébés Dauphins Apprendre à nager

À partir de 5 ans et plus, deux créneaux :

- De 8h30 à 9h10
- De 11h45 à 12h25 (nombre de places limité)

### 🕒 Tarifs

- Adhésion et assurance 50 €/Enfant
- 320 € par enfant
- 520 € pour deux enfants

**Pièce à fournir :** certificat médical obligatoire avec la mention « aptitude à la pratique des bébés nageurs ou de la natation ».

### Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Directement à la piscine tous les samedis matin
- Bulletin d'inscription disponible en ligne sur notre site web

📞 Contact : Marc Le Naour,  
06 89 53 39 89

Mail : [bbaquatiques@gmail.com](mailto:bbaquatiques@gmail.com)

Site Web : [www.actiform2000.com/bebes-aquatiques](http://www.actiform2000.com/bebes-aquatiques)

**Reprise : mi-septembre (date précise de reprise par e-mail dès confirmation)**



## DARTS (FLÉCHETTES)

### 🏆 Cal-Darts

#### Activité du C.A.L.

**Activité :** jeu de fléchettes traditionnel, non loisirs

#### Catégories

**Championnat régional parisien :**

- par équipe, compétition le soir en semaine (20h-00h)
- individuel et doublette le week-end, le samedi

**Compétitions ligues et nationales :**

- le week-end, sur un jour, le samedi ou sur deux jours, samedi et dimanche

📍 **Lieu :** Foyer municipal des sports Maurice Aubin, 42 avenue du général de Gaulle

🕒 **Horaires :** plus de 15 ans, le mardi de 20h à 24h ou plus tard si compétition

💰 **Cotisation :** 70 €

#### Pièces à fournir

- Identité, âge, lieu de naissance et adresse
- Règlement de la cotisation

#### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche

10 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

- Les mardis 12 et 19 septembre à 20h30 au foyer Maurice Aubin

👤 **Président :** Stéphane Marty  
Contact : 06 67 42 90 04 mardi soir après 20h30  
Courriel : [caldarts@live.fr](mailto:caldarts@live.fr)

**Reprises : mardi 5 septembre pour les anciens licenciés et mardi 12 septembre pour les nouveaux inscrits**



## FOOTBALL

### 🏆 Cal-Football

#### Activité du C.A.L.

**Activité :** football en compétition

#### Catégories, horaires et lieux

##### Féminines

- U11, U13 et U15 lundi de 18h à 20h au terrain synthétique, jeudi de 18h à 20h au stade Évelyne Gérard

**École de football (contact au 06 20 96 03 89)**

- U6 et U7 mercredi de 13h30 à 15h30 au terrain synthétique
- U8 et U9 mercredi de 15h30 à 17h30 au terrain synthétique
- U10 et U11 lundi de 18h à 19h30 au stade L'Hayette et





mercredi 17h30 à 19h30 au terrain synthétique

- U12 et U13 lundi de 18h à 20h et mercredi de 17h30 à 19h30 au stade Évelyne Gérard

### Jeunes

- U13 et U14 mardi et jeudi de 18h à 20h au terrain synthétique
- U15 et U16 mercredi de 20h à 22h au stade Évelyne Gérard et vendredi de 18h à 20h au terrain synthétique
- U17 et U18 mercredi de 20h à 22h et vendredi de 20h à 22h au terrain synthétique

### Seniors

- Mardi de 20h à 22h au stade Évelyne Gérard et vendredi de 20h à 22h au terrain synthétique

📍 **Cotisation annuelle** : 185 € pour les jeunes et 210 € pour les seniors. La cotisation comprend l'attribution d'un survêtement, maillot et short d'entraînement et d'une paire de chaussettes.

### Pièces à fournir

- 1 formulaire d'inscription à retirer lors de l'entraînement auprès de l'entraîneur
- Un certificat médical sera demandé pour les majeurs et, dans certains cas, pour les mineurs (il pourra être fourni dans un second temps)
- 1 demande de licence FFF à faire compléter par un médecin pour la partie « certificat »
- 1 photo d'identité
- 1 photocopie de la pièce d'identité
- 1 chèque de cotisation ou espèces

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle ou à la permanence du football tous les lundis de 19h à 20h au foyer des sports (42 avenue du Général de Gaulle)

👤 **Président** : Daniel Gaudot  
**Contact** : Séverine Bardaud au 06 87 16 45 32 et Mustapha Mouderes au 06 20 96 03 89

✉ **Courriel** : [500716@lpiff.fr](mailto:500716@lpiff.fr)  
**facebook** : CALFootball

**Reprises** : 21 août pour les seniors ; 23 août pour les U16 et U18 ; 29 août pour les U14 et 4 septembre pour École de football et pour les féminines



## FUTSAL

### Cal-Futsal

**Activité** : pratique du futsal, ouvert aux filles et aux garçons, pour les jeunes et les séniors. Idéal pour développer les qualités techniques en évoluant en espace réduit, ainsi que l'intelligence de jeu dans un cadre ludique.

### 🕒 Horaires

#### Jeunes mixtes

- U7/U9 : Samedi de 13h à 14h30
  - U11/U13 : Samedi de 14h30 à 16h
- Compétition selon planning (plateaux ou matchs amicaux)

#### U18 féminines et Senior féminines

- Mercredi de 20h à 22h
- Matchs : Samedi à 19h à domicile

#### Senior masculin

- Lundi de 20h à 22h
- Matchs : Samedi à 19h à domicile

📍 **Lieu d'entraînement et des matchs** : Gymnase de la Vallée-aux-Renards

### 📍 Cotisation annuelle

- 120 € pour les jeunes de U7 à U13 comprenant une tenue



### GYMNASTIQUE

#### 🏸 Gymnastique Activité du C.A.L.

**Activités :** Gymnastique et Fitness

📍 **Lieu :** Gymnase Lallier,  
31 rue Paul Hochart

#### Gymnastique féminine et masculine

- Benjamins/benjamines 2013/2014
  - Poussins/poussines : 2015/2016/2017
  - Baby gym 2018 (pôle initiation aux agrès) : 6 ans en 2024
- Pas d'inscription des plus de 12 ans en 2024 sauf expérience antérieure en gymnastique

**Fitness adultes :** Professeur Stéphanie Diakite :  
06 83 40 19 83

Fun, dynamiques et variés, les cours d'1h30 ciblent le travail cardio-vasculaire, le renforcement et la détente musculaire : cardio aérobic, step, body barre, body sculpt, stretching, circuit training, cardio gym, lia, Interval training, renforcement musculaire, relaxation, cross training. Cours ouverts à toutes et tous à partir de 16 ans - mardi et/ou

jeudi de 20h15 à 21h45 - cours dispensés également pendant les vacances scolaires sauf Noël / Inscription toute l'année (cours d'essai gratuit).

#### 📌 Cotisations (adhésion au club et licence comprises)

- Fitness : 265 €
- Gymnastique : de 225 € à 310 €

#### 📄 Pièces à fournir

- Fitness : 1 certificat médical et 1 photo d'identité
- Gymnastique : 1 photo d'identité

#### Inscriptions

- Lundi 4 et mardi 5 septembre de 17h30 à 19h30 au gymnase Lallier
- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

👤 **Président :** Claude Gobert  
**Contact :** Danièle Gobert au  
06 73 07 43 66  
[cal.gymnastique4@gmail.com](mailto:cal.gymnastique4@gmail.com)

**Reprise : lundi 11 septembre**

#### 🏸 Gymnastique pilates

**Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit**  
Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** le pilate est une gymnastique douce faisant travailler les muscles en

d'entraînement (maillots, shorts, chaussettes)  
• 160 € pour les seniors comprenant un survêtement

#### 📄 Pièces à fournir

- Mineurs : attestation de remplissage du questionnaire de santé
- Majeurs : certificat médical de non contre-indication de moins d'un an ou attestation de remplissage du questionnaire de santé selon le cas
- Photo d'identité récente
- Copie de la pièce d'identité
- Formulaire d'adhésion à l'association CAL 94 Futsal

#### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- À partir du 16 septembre : durant le mois de septembre lors des créneaux en fonction de catégorie

👤 **Contact :**  
Jennyfer au 06 58 52 94 76

profondeur, dos et plancher pelvien périnée. Il agit en plus sur le maintien d'une bonne posture.

📍 **Lieu et horaire** : Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les jeudis de 19h à 20h

**Pièces à fournir** : certificat médical de non contre-indication

📌 **Adhésion** : 15 €  
Participation annuelle : 175 €  
(en fonction des situations)

**Référent** : Kampan

**Reprise** : jeudi 14 septembre

## 🏸 Gymnastique volontaire

**Membre de la M.A.C,**  
**voir page 82**

**Activité** : la gymnastique volontaire propose 37 cours hebdomadaires :  
- 5 renforcements musculaires, 5 gym tonique, 6 Pilates, 1 Pilates santé, 1 yoga, 5 gym douce, 2 gym douce seniors, 1 dos bien-être, 4 stretching, 1 abdos- stretching, 1 stretching relaxation, 1 renforcement musculaire stretching, 1 Body Sculpt, 1 la forme en dansant, 1 gym danse, 1 marche nordique.

### 📍 Catégories et lieux

Cours pour adultes et seniors  
37 cours répartis en journée

et en soirée dans 4 salles de danse : Lallier, l'Auditorium, le Moulin de la Bièvre, les Blondeaux et au parc de Sceaux

### 📌 Cotisation annuelle (licence comprise)

- Pour les L'Hayssiens : 1 cours 146 €, 2 cours 256 €, 3 cours 361 €, 4 cours 461 €, 5 cours 561€. Tarif réduit : 70€ (RSA, quotient 1, 2, 3, 4). Étudiants 94 €. Cours d'1h30 (marche nordique) : 205 €
- Pour les non-L'Hayssiens, il est demandé un supplément de 15 €

Possibilité de payer en trois chèques

### **Pièces à fournir**

- Certificat médical
- justificatif pour les tarifs réduits
- Justificatif de domicile

### **Inscriptions**

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Toute l'année, en fonction des places disponibles : [contactgvlhay@gmail.com](mailto:contactgvlhay@gmail.com)

👤 Présidente : Noëlle Ducroux  
Contact : Claudie : 01 46 63 35 14,  
Christelle : 06 31 81 35 53  
[Courriel : contactgvlhay@gmail.com](mailto:contactgvlhay@gmail.com)  
[gvlhayroses.com](http://gvlhayroses.com)

**Reprise** : lundi 11 septembre



## HANDBALL

### 🏐 Cal-Handball Activité du C.A.L.

**Activités** : l'association du CAL-handball accueille toutes les personnes désireuses de pratiquer ce sport : hommes et femmes à partir de 3 ans avec l'école de handball, la section loisir et les collectifs engagés en compétition.

### 📍 Lieu, catégories

Principalement au gymnase Chevreul, 139 avenue Paul Vaillant-Couturier de 17h30 à 22h30 et le samedi matin de 9h30 à 13h30 (hors vacances scolaires).

Les lieux et horaires seront affichés au gymnase et sur le site internet

- En compétition, catégories féminines : de -11 ans à -18 ans et catégories masculines de -11 ans à seniors.
- Hors compétitions et mixtes : École de hand (3 à 8 ans), et section Loisir

### 📌 Cotisations annuelles pour les nouvelles inscriptions

- - 5 ans : 140 €
- -12 ans et Loisir : 160 €
- 12/16 ans : 180 €
- + 16 ans et Senior : 200 €

### Pièces à fournir

- Pièce d'identité
- Photo d'identité
- Questionnaire de santé ou Certificat médical (pour les nouvelles inscriptions et les renouvellements de plus de 3 ans ou pour les licenciés mineurs)

### Inscriptions

Toutes les formalités d'inscription sont dématérialisées avec une pré-inscription et paiement sur le site du club, [calhay-handball.org](http://calhay-handball.org) puis une validation de l'inscription via la plateforme fédérale.

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle.
- Durant le mois de septembre, du lundi au jeudi de 18h à 20h au gymnase Chevreul

Président : Olivier Trifault  
Contact : 06 21 31 83 50

Courriel : [calhandball94@gmail.com](mailto:calhandball94@gmail.com)  
[www.calhay-handball.org](http://www.calhay-handball.org)

**Reprise : lundi 21 août pour les -15 ans, les -18 ans et les séniors, lundi 4 septembre pour toutes les catégories et samedi 16 septembre**



## MULTI-SPORTS

### Sports-loisirs Activité du C.A.L.

Professeur diplômé d'État

**Activités :** Multisports pour adultes et enfants. Détente et entretien du corps, amélioration des capacités cardio-pulmonaires, le tout dans une ambiance conviviale. Activités variables au programme : Sports collectifs (badminton, basketball, ultimate, volley-ball...) et renforcement musculaire abdos-fessiers.

### Lieu, catégories, horaires

Gymnase David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges (quartier Paul Hochart)

- Adultes à partir de 16 ans, le lundi de 19h à 20h30 et le mercredi de 18h à 20h
  - Enfants de 6 à 8 ans, le mercredi de 16h à 17h
  - Enfants de 9 à 11 ans, le mercredi de 17h à 18h
- Les cours ont lieu hors vacances scolaires*

### © Cotisations

- Enfants (de 6 à 11 ans) : 160 €, pour 1 séance hebdomadaire



- Jeunes (de 16 à 18 ans) : 195 €, pour 1 ou 2 séances hebdomadaires
  - Adultes : 215 €, pour 1 ou 2 séances hebdomadaires
- Possibilité d'effectuer une séance d'essai*

### Inscriptions

- À la Fête des sports de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Par courriel, téléphone ou auprès du professeur lors de la première séance

Présidente : Loëtitia Payet  
Contact : 06 63 93 07 02  
[gymloisirs.thay@gmail.com](mailto:gymloisirs.thay@gmail.com)  
Facebook : Gym Loisirs C.A.L

**Reprise : lundi 18 septembre pour les adultes, mercredi 20 septembre pour les enfants**



## MUSCULATION ET FITNESS

### ASCOD

**Activités :** Pratique du renforcement musculaire / course à pied

#### Horaires et catégorie

Adultes et enfants à partir de 11 ans

- Renforcement musculaire : samedi de 10h à 12h
- Course à pied : jeudi de 19h à 20h30

#### Lieu d'entraînement et

**départ de la course :** gymnase de la Vallée-aux-Renards

#### Cotisation : 100 €

(participation à la cavale l'haÿssienne)

#### Pièces à fournir

- Mineurs/ Majeurs : Certificat médical de non contre-indication de moins d'un an
- Photo d'identité récente
- Copie de la pièce d'identité
- Formulaire d'adhésion à l'association ASCOD

#### Inscriptions

- Renseignements à partir du 1<sup>er</sup> septembre au 06 23 51 26 76.
- À partir du 14 octobre, durant

tout le mois au gymnase.

Contact : Romain 06 23 51 26 76

**Reprise : samedi 14 octobre**

### Body-gym 94

Activité du C.A.L.

**Activités proposées :** zumba, afro dance, abdos-cuisses-fessier, body barres, culture physique, cardio power, circuit forme, aérobex, stretching, cross training, pilate, cardio fit, tabata hit.

#### Professeurs de musculation :

Sioul Dominique, Johnny Yrius (plusieurs fois champion de France, champion d'Europe, champion du monde de body building, athlète de haut niveau) et Michèle Sorin.

**Équipements :** salles de musculation et de fitness, espace musculation en extérieur et sauna

#### Horaires d'ouverture

- Du lundi au vendredi de 9h à 21h30 et le samedi de 9h à 18h30
- En août, le lundi, mercredi et vendredi de 10h à 13h30 et tous les soirs du lundi au vendredi de 16h30 à 21h. Fermé le samedi et le dimanche

**Lieu :** 36, avenue du Général de Gaulle

#### Cotisations (adhésion au CAL comprise)

Elle donne droit au libre accès des installations et à un suivi personnalisé. Facilités de paiement.

#### L'Haÿssiens :

- Pour l'année : 320 €
- Tarif carte jeune municipale : 300 €
- Tarif - de 18 ans : 300 €
- Le trimestre : 130 €
- Le semestre : 210 €
- Demandeurs d'emploi (avec justificatif) : le trimestre 100€, le semestre 180€, l'année 290 €
- Tarif PMR : semestre 150 €, l'année 250 €

#### Non L'Haÿssiens :

- Pour l'année : 320 €
- Le trimestre : 150 €
- Le semestre : 230 €

#### Pièces à fournir

- 2 photos d'identité.
- 1 certificat médical d'aptitude

#### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle avec une journée portes ouvertes
- Et/ou au body-gym toute l'année

Contact : Mme Sorin

01 46 63 27 46 - 06 19 02 73 33

Courriel : [bodygym@wanadoo.fr](mailto:bodygym@wanadoo.fr)

### 🏃 Body sculpt

#### Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** Rencontre du step et du Body Pump, le Body sculpt est une discipline fitness qui allie renforcement musculaire et cardio-training. Un sport intensif, qui permet de se dépenser tout en se faisant du bien.

📍 **Lieu et horaire :** Gymnase  
Lundi de 19h30 à 20h30

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

🔴 **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : 175 €  
(en fonction des situations)

**Référent :** Kampan

**Reprise :** lundi 11 septembre

### 🏃 Cardio attack - Cuisses / abdos / fessiers

#### Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** enchaînements de mouvements empruntés aux sports de combat - Travail de l'équilibre et de la coordination - Développement des capacités cardiovasculaires.

En C.A.F., on travaille : les cuisses, quadriceps, ischions, adducteurs, les abdos, en ciblant le ventre et la taille et les fessiers petits, moyens et grands. La plupart des exercices s'effectuent en poids de corps, mais il arrive que des accessoires soient aussi de la partie : lestes, élastiques, haltères, barre et bâton.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les lundis de 20h30 à 21h30

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

🔴 **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : 175 €  
(en fonction des situations)

**Référent :** Kampan

**Reprise :** lundi 11 septembre

### 🏃 Circuit training

#### Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** Il s'agit d'une méthode d'entraînement qui consiste à enchaîner plusieurs ateliers avec très peu de temps de récupération.

📍 **Lieu et horaire :** Gymnase les mardis de 20h45 à 21h30

**Pièce à fournir :** Certificat médical de non contre-indication

🔴 **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : 130 €  
(en fonction des situations)

**Référent :** Kampan

**Reprise :** mardi 12 septembre

### 🏃 HIIT - High Intensity Interval Training

#### Activité de l'AVARA avec l'association Time for fit

Conditions d'inscriptions, voir pages 83-85

**Activités :** Si pour vous sport doit rimer avec rapidité, alors la pratique du HIIT va pleinement vous satisfaire. D'une manière générale, et bien qu'il existe plusieurs nuances, l'idée est de travailler de façon très courte, mais en prenant également des temps de repos courts.

📍 **Lieu et horaire :** Gymnase les mardis de 20h à 20h45

**Pièce à fournir :** certificat médical de non contre-indication

🔴 **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : 130 €  
(en fonction des situations)

**Référent :** Kampan

**Reprise :** mardi 12 septembre

**Le CAL-gymnastique propose également des cours de fitness voir page 50.**



## NATATION

**Pour une pratique de la natation individuelle, voir aussi la Piscine intercommunale page 72.**

### Cal- Natation

**Activité du C.A.L.**

#### Activités réparties en 4 pôles

- Accueil des enfants à partir de 3 ans (nés en 2020) au jardin aquatique
  - École de natation à partir de 5 ou 6 ans
  - Cours pour débutants : Apprentissage 1, nés entre 2014 et 2016. Apprentissage 2, nés en 2012 et 2013
  - Cours adultes : adultes débutants, perfectionnement ou section Master pour les adultes souhaitant pratiquer la compétition
- Toutes les activités se déroulent sous la responsabilité d'entraîneurs titulaires du Brevet d'État d'éducateur sportif activité natation (BEESAN).

**📍 Lieu :** les cours sont assurés en majorité à la piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau. Renseignements complémentaires sur le site du club <http://calnatation.fr>

ou sur la page facebook.com/CAL-Natation

#### 📌 Cotisations annuelles

- 265 € pour le 1<sup>er</sup> adhérent en loisir
  - 381 € pour le 1<sup>er</sup> adhérent en compétition. Ce tarif inclut les stages à domicile qui ont lieu pendant les vacances scolaires
  - Tarifs dégressifs pour les autres membres de la famille
  - Licence (intégralement reversée à la FFN - Fédération Française de Natation) non comprise dans la cotisation
- Loisir âgés de 16 ans et plus : 15€
- Loisir âgés de moins de 16 ans : 27€
- Compétition : 39 € ou 55 € (selon l'âge)

#### Pièces à fournir

- Le bulletin d'inscription
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation datant de moins de 3 mois (préciser « non contre-indication à la pratique de la natation en compétition » pour les adhérents du pôle compétition)
- Formulaire de licence
- Règlement (possibilité de payer en 3 fois)

#### Inscriptions

À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

Des tests de niveaux

seront organisés après la préinscription pour valider le groupe de niveau et l'inscription. Les jours et horaires vous seront confirmés sur place. Les tests auront lieu aux piscines de Cachan (4 avenue de l'Europe) et Villejuif (67 rue Youri Gagarine) Prévoir maillot de bain, lunettes, bonnet obligatoire et une serviette.

Il est impératif de passer effectuer votre pré-inscription avant de vous présenter au test.

**📞 Contact :**

[cal.natation@gmail.com](mailto:cal.natation@gmail.com)

Site : <http://calnatation.fr>

**Reprise : lundi 25 septembre**



## PÉTANQUE

### Cal-Pétanque

**Activité du C.A.L.**

#### 📍 Lieu et horaires

Tous les jours de 15h à 20h (21h en été) au stade L'Hayette, 36 rue de Chevilly

- Enfants benjamins à juniors
- Séniors H/F
- Vétérans H/F 60 ans dans l'année civile


#### 📌 Cotisations annuelles 2023

Gratuit pour les moins de 18 ans, 45 € pour les seniors masculins, 40 € pour les seniors féminines et les vétérans

### À fournir

- 1 photo d'identité
- Pièce d'identité
- Certificat médical
- Justificatif de domicile

**Inscriptions :** sur place à compter du 1<sup>er</sup> janvier de chaque année civile

 Président : Rabah Chafai  
Contact : club (répondeur)  
01 45 46 98 94

Courriel : [calpetanque1@bbox.fr](mailto:calpetanque1@bbox.fr)




## PLONGÉE

### Cal-Plongée

Activité du C.A.L.

**Activité :** Vous êtes fasciné(e) par le monde sous-marin et la vie sous-marine ? Toute l'année en piscine, en fosse, et en milieu naturel, le CAL-plongée vous propose de venir découvrir le plaisir des activités sous-marines et acquérir l'aisance nécessaire pour profiter de toutes les beautés de la mer. Le Club, affilié à la FFESSM, propose des formations de plongée sous-marine de débutant à confirmé (tout niveau), ainsi que la découverte et la pratique des d'activités

subaquatiques que sont l'apnée, la biologie et la photo sous-marine.

 **Lieu :** piscine de L'Hay-les-Roses, 21 rue du Hameau

### Catégories, horaires

À partir de 14 ans et adultes sans limitation d'âge, cours le vendredi de 21h à 23h plongée bouteille et nage encadrée, le samedi nage encadrée de 11h à 12h30

### Cotisation


- Résidents L'Hayssiens : 218 €
- Non L'Hayssiens : 238 €
- Réduction par famille
- Licence de passage

### Pièces à fournir

- Dossier d'inscription complet à télécharger sur le site [www.calplongee.fr](http://www.calplongee.fr)
- Un certificat médical de non contre-indication à la plongée (CACI)
- Autorisation des 2 parents pour les mineurs

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Inscription à la piscine de L'Hay-les-Roses le vendredi 22 septembre à 20h30

 Président : Eric Guidoux  
Contact : 06 17 44 68 11

Courriel : [president@calplongee.fr](mailto:president@calplongee.fr)  
Site : [www.calplongee.fr](http://www.calplongee.fr)

**Reprise : Inscription le vendredi 22 septembre 20h30.**



## QI GONG


### 🏞 L'Oiseau Libre

**Activité :** le Qi Gong, gymnastique chinoise très ancienne, agit sur les organes internes et vise à améliorer et à préserver la santé. Il permet de structurer le corps, d'entrer dans le calme profond, d'évacuer le stress, d'apaiser le mental et, en faisant circuler l'énergie, d'harmoniser le corps tout entier.

### Catégories, horaires et lieux

Adultes (de tous âges) dans la maison de quartier du Petit Robinson (angle de la rue de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- Mardi de 9h à 10h15 (pour les plus âgés ou avec problème de santé)
- Mercredi de 17h45 à 18h55 (tout public)
- Mercredi de 18h55 à 20h15 (tout public)

 **Cotisation annuelle**  
230 € (réduction pour



les couples ou conditions particulières)

### Pièces à fournir

- Fiche à remplir sur place
- Certificat médical ou questionnaire de santé (à remplir sur place si vous avez déjà donné un certificat l'an dernier)

📞 Président : Fabrice Daly

Contact : Claude Annie Ternat, professeure de Qi Gong diplômée des Temps du Corps (en 2012 et 2016) et en Chine (2016, 2019, 9 ans de formation avec le maître Yuan Limin). Certification de professeur (juillet 2021) dans l'école Wudang Gong Dao : 06 14 26 59 77  
[klodany@club-internet.fr](mailto:klodany@club-internet.fr)

**Reprise : mardi 5 septembre**

### 🏆 Le Bien être par le Qi Gong

**Activité :** Le Qi gong est une gymnastique douce énergétique dans la perspective d'une meilleure conscience corporelle, d'un assouplissement du corps, d'une meilleure santé physique, mentale, psychique, il harmonise le corps et l'esprit. Vidéos et explications de cet art interne sur :  
[www.bienetreparleqigong.fr](http://www.bienetreparleqigong.fr)

### 📍 Horaires et lieux

Convient à toutes catégories d'âges

- Lundi de 18h30 à 20h salle du



Jardin Parisien, 2 rue des Iris

- Mardi de 10h30 à 12h, salle de fitness, 36 avenue du Général de Gaulle
- Vendredi de 18h15 à 19h45, salle de fitness, 36 avenue du Général de Gaulle

### 📄 Cotisation annuelle

- 3 cours par semaine : 320 €
- Carte de 10 cours : 130 €

**Pièce à fournir :** 1 certificat médical d'aptitude

**Inscriptions :** Contacter l'association par téléphone et se présenter à un cours

📞 Contact : Christine Bacha, professeure diplômée par la FAEMC reconnu par le ministère de la Jeunesse et des Sports.  
 06 18 28 09 00  
[www.bienetreparleqigong.fr](http://www.bienetreparleqigong.fr)

**Reprise : mardi 12 septembre**

Le CAL-judo propose également la pratique du Qi gong voir page 43



### RUGBY

🏆 Rugby Club Val de Bievre  
 Activité du C.A.L.

**Activité :** « Notre rugby se conjugue à la première personne du pluriel », telle est notre devise au sein du RCVB, mais aussi la pierre angulaire de notre projet associatif. Faire en sorte que toutes et tous puissent s'épanouir, générer du plaisir, et se fabriquer des souvenirs autour de cette activité. L'association propose du rugby en compétition, ou en loisir, à plaquer et à toucher, filles et garçons.

### 📍 Catégories, horaire et lieux

- U6 (à partir de 3 ans) : mercredi de 14h à 15h15 Stade Guy Boniface (Villejuif)
- U8 : mercredi de 15h à 16h30 stade Guy Boniface (Villejuif)
- U10 : mercredi de 16h à 17h30 stade Guy Boniface (Villejuif)
- U12 : mercredi de 16h à 17h30 stade Guy Boniface (Villejuif)
- Herissons du mercredi : 8h et jusqu'à 18h30, aide aux devoirs, jeux, sorties, culturelles, etc...

sur inscription 18 places

- **Matches le samedi** (L'Hay ou Villejuif)

- **U14** : mercredi 18h à 19h30

stade Guy Boniface, vendredi 18h à 19h30 stade Guy Boniface, match le samedi (L'Hay ou Villejuif)

- **U16** : mardi 19h à 20h30 stade L'Hayette (L'Hay-les-Roses) jeudi 19h à 20h30 Port Talbot (Bagneux)

- **U19** : mardi de 19h à 20h30 stade L'Hayette (L'Hay-les-Roses), vendredi de 19h à 20h30 Port Talbot (Bagneux)

- **Cadettes, féminine moins de 18 ans et plus de 18 ans à plaquer**, lundi de 19h15 à 20h30 au stade Christophe Dominici (Chevilly-Larue) et le vendredi de 20h à 21h30 au stade Guy Boniface (Villejuif)

- **Rugby Adapté** : section à partir de 8 ans, samedi de 10h à 12h, stade L'Hayette (L'Hay-les-Roses)

- **Rugby Loisir à Touché, mixte** : lundi de 19h à 20h30, au stade Christophe Dominici (Chevilly-Larue)

- **Rugby Santé** : pour les personnes atteintes d'un cancer et autres pathologies, lundi de 18h30 à 19h30 et jeudi de 18h30 à 19h30 au stade Guy Boniface (Villejuif)

- **Seniors** : mardi de 20h30 à 22h stade L'Hayette (L'Hay-les-Roses), jeudi de 20h à 21h30 au stade Christophe Dominici (Chevilly-Larue)

- Les matchs ont lieu le samedi pour les catégories U6 à U14 et

U19, le dimanche pour les U16, cadettes/seniors Féminines et seniors

### 📌 Cotisations

- De U6 à U19 : 220 €

- Rugby Loisir, et Licences féminine en compétition ou à plaquer 170 € (moins de 18 ans et plus de 18 ans)

- Seniors Masculin : 270 €

- Rugby Santé et Rugby Adapté : 150 €

### 📌 Pièces à fournir

- Feuillet d'inscription

- Certificat médical édité par le club

- Photocopie d'une pièce d'identité

📞 Président : Antoine Decoupy  
06 46 92 31 06

[antoine.decoupy@hotmail.fr](mailto:antoine.decoupy@hotmail.fr)

### 📌 Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

- Auprès de l'équipe dirigeante du Rugby Club Val de Bièvre, tout au long de la saison.



## SQUASH

### 📌 Cal-Squash

#### Activité du C.A.L.

**Activité** : squash en compétition dans la ligue régionale d'Île-de-France (jeudi soir) et entraînement le lundi soir.

### 📍 Lieu, catégorie et horaire

Entraînements et rencontres au 42 avenue du Général de Gaulle

- De 7 à 77 ans tant que l'on est en bonne condition physique.

- Entraînements le lundi soir en 2 groupes (19h30 à 21h et 21h à 22h30) de mi-septembre à fin juin hors vacances scolaires

- Un créneau loisir est disponible le lundi de 18h à 19h30

- Compétition de début octobre à mi-avril le jeudi soir de 20h15 à 22h30 alternativement à domicile et à l'extérieur (un peu partout en Île-de-France)

### 📌 Cotisations : 285 € à l'année

Pas de garantie sur le nombre de sélection pour les matchs du jeudi soir

### 📌 Pièce à fournir

- Chèque de cotisation

- Certificat de non contre-indication à la pratique du squash en compétition



### Inscription et reprise :

Voir directement auprès de l'association

👤 Président : Frédéric Leblanc  
Contact : 06 81 60 55 57  
[calsquash.bureau@gmail.com](mailto:calsquash.bureau@gmail.com)

### 🏸 Squash club municipal de Loisirs

Équipement : 2 courts de squash, club house.

📍 **Site** : Complexe sportif Tennis/Squash  
42 avenue du Général de Gaulle

🕒 **Horaires d'ouverture** :  
Du lundi au vendredi de 9h à 23h ; week-ends de 9h à 20h  
Horaires réduits les jours fériés.  
Fermeture du club en août

🎟 **Tarifs**  
Possibilité d'adhésion-licence auprès de l'accueil  
**Formule club classique** : accès

aux courts de date à date, sur la base d'une heure par jour. Réservation 3 jours à l'avance. Une 2<sup>e</sup> réservation ne peut s'effectuer que lorsque la 1<sup>re</sup> a eu lieu.

- Adultes (+ de 18 ans) : 201 €
- Jeunes (- de 18 ans) : 154 €
- Tarif carte jeune municipale : 92 €
- Invité avant 18h : 11 € - après 18h : 13 €

#### Formule tickets

- Carnet de 20 tickets : 72 €
- Semaine avant 18h : 2 tickets
- Semaine après 18h et jours fériés : 4 tickets
- Créneaux de semaine entre 12h et 13h et week-end : 3 tickets

#### Location de passage

- Avant 18h : 20 €
- Après 18h et week-end: 24 €

📞 Contact : 01 46 65 64 00



## TENNIS

### 🏸 Cal-Tennis Activité du C.A.L.

Découverte, initiation et enseignement du mini- tennis et du tennis. Développement de la compétition.

### 📍 Lieu, catégorie et horaire

Tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 16h45-22h45. Mercredi : 9h-22h45. Samedi : 9h-19h30
- 4-7 ans (2017 et après) : mini-tennis
  - 8-16 ans (2016-2008) : école de tennis
  - 17-18 ans (2007 et 2006) : adolescents
  - 19-99 ans (2005 et avant) : adultes

### 🎟 Cotisations annuelles

- Mini-tennis : 160 € / 1h par semaine
- École de tennis : 270 € / 1h par semaine
- Adolescents : 310 € / 1h par semaine
- Adultes : 360 € / 1h par semaine, 410 € / 1h15 par semaine, 460 € / 1h30 par semaine
- École de tennis (2<sup>e</sup> enfant) : 225 €
- École de tennis (2<sup>e</sup> heure) : 210 €

### 📄 Pièces à fournir

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis et de la course à pied y compris en compétition
- Le montant de l'inscription (ordre Cal TC)

### Inscriptions

À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du



Général de Gaulle.

Matériel : raquette de tennis, chaussures de tennis « ne marque pas » dédiées à la pratique d'une activité exclusivement en intérieur.

👤 **Président :** Stéphane Scarella  
**Contact :** Guillaume Aprahamian  
 06 60 30 19 11 (par sms) ou  
[tenniscallhay@gmail.com](mailto:tenniscallhay@gmail.com) ou  
[guillaume.aprahamian@laposte.net](mailto:guillaume.aprahamian@laposte.net)

**Reprise : lundi 18 septembre**

## 🏸 Tennis club municipal Loisirs

### 📍 Sites

- **Complexe sportif Tennis/ Squash**  
 42, avenue du général de Gaulle.  
 4 courts de tennis couverts (club house)

Réservation au 01 46 65 64 00  
 Ouvert (sauf en août) : du lundi au vendredi de 9h à 23h, samedi et dimanche de 9h à 20h, horaires réduits les jours fériés

- **Courts extérieurs - site de Chalais, 21 rue du Hameau (accès par code)**  
 5 courts extérieurs  
 L'attribution des codes et la réservation des courts se font à l'accueil des tennis couverts, au 42 av. du Général de Gaulle et au 01 46 65 64 00.  
 Ouvert : septembre, avril : 8h - 20h. Octobre, mars : 9h - 18h. Novembre, décembre, janvier, février : 9h - 17h. Mai, juin, juillet : 8h - 22h. Août : 8h -

21h en semaine, le samedi et dimanche : 9h - 20h.

### 📅 Réservation des courts

Les courts se louent à l'heure, les réservations peuvent s'effectuer 3 jours à l'avance. Une deuxième réservation ne peut s'effectuer que lorsque la première a eu lieu.

### 💰 Tarifs

Possibilité d'adhésion-licence auprès de l'accueil  
 Formule club classique  
 Accès aux courts couverts et découverts

Formule valable de date à date  
**L'Hayssiens**

- Adultes : 246 €
- Jeunes (de 13 à 18 ans) : 179 €
- Tarif carte jeune municipale : 145 €

### 🎟 Formule tickets

- Carnet de 20 tickets : 72 € donnant accès aux courts couverts
- Semaine avant 18h : 2 tickets
- Semaine après 18h et week-ends : 4 tickets
- Invités : avant 18h : 11 € - après 18h : 13 €

### 📍 Location de passage

- Courts couverts : avant 18h, 20 € et après 18h + week-end, 24 €
- Forfaits : accès uniquement aux courts découverts sur la base d'1h par jour, formule valable de date à date. Accès aux terrains par badge.

- Forfait mensuel : 28 €
- Forfait trimestriel : 57 €
- Forfait semestriel (adultes) : 90 €
- Forfait semestriel (- de 18 ans) : 51 €



## TENNIS DE TABLE

### 🏸 Cal-Tennis de table

#### Activité du C.A.L.

Le Club Athlétique de L'Hay-les-Roses Tennis de Table (CAL-TT) est une association loi 1901 ayant pour objectif de promouvoir le tennis de table à L'Hay-les-Roses. L'association est unisport et est affiliée à la FFTT et au CAL Fédération.

**Activité :** le C.A.L. Tennis de Table est un club convivial qui souhaite voir ses jeunes (et moins jeunes) adhérents progresser grâce aux multiples séances libres et/ou dirigées par notre entraîneur diplômé, expérimenté et dynamique.

📍 **Lieu, catégories et horaires**  
**Jusqu'au 31/10/2023 :**  
 Gymnase David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges (quartier Paul Hochart)

- Entraînement Jeunes (1<sup>er</sup> groupe) : mardi de 17h30 à 18h40
- Entraînement Jeunes (2<sup>e</sup>

groupe) : mardi de 18h45 à 20h

- Entraînement Adultes (tous niveaux) : mardi de 20h05 à 21h30
- Séances libres (adhérents de tous âges) : mardi de 17h30 à 22h, mercredi de 20h à 22h, samedi de 14h à 17h, dimanche de 10h à 12h30
- Compétitions adultes et jeunes le week-end (vendredi soir, samedi après-midi et dimanche matin/journée)

### À partir du 07/11/2023 :

Gymnase du Jardin Parisien,  
74 avenue des Dahlias

- Entraînement Jeunes (1<sup>er</sup> groupe) : mardi et mercredi de 17h30 à 18h40
- Entraînement Jeunes (2<sup>e</sup> groupe) : mardi et mercredi de 18h45 à 20h
- Entraînement Adultes (tous niveaux) : mardi et mercredi de 20h05 à 21h30
- Séances libres (adhérents de tous âges) : mardi et mercredi de 17h30 à 22h, samedi de 14h à 17h et dimanche de 10h à 12h30
- Compétitions adultes et jeunes le week-end (vendredi soir, samedi après-midi et dimanche matin/journée)

### € Cotisations

- Né(e) avant le 01/01/2007 : 200 €
- Né(e) après le 31/12/2006 : 160 €
- Loisir / occasionnel : 150 €
- 20 € de réduction par adhésion dès le 2<sup>e</sup> adhérent du même foyer

### Pièces à fournir

- Chèque de cotisation à l'ordre du CAL Tennis de Table (plusieurs chèques possibles, coupons sport acceptés)
- Certificat médical de moins de 3 mois avec mention « pratique du Tennis de Table en compétition » (même pour les adhérents loisir)

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, au tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Aux horaires d'entraînements :
  - jusqu'au 31/10/2023 au gymnase David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges (quartier Paul Hochart)
  - à partir du 07/11/2023 au gymnase du Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias.

📞 Contact : Jean-Paul Dauphant au 06 40 31 14 40

Courriel : [caltt94@gmail.com](mailto:caltt94@gmail.com)

**Reprise des entraînements dirigés dès le mardi 12 septembre**



## TIR À L'ARC

### Cal-Tir à l'arc Activité du C.A.L.

**Activité :** découverte et pratique du tir à l'arc en loisir et/ou en compétition dans un esprit de convivialité et de respect des traditions.

### 📍 Lieux, catégories et horaires

Jardin d'Arc et gymnase de la Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum

À partir de 14 ans

- Initiation : mardi de 19h30 à 21h15 (sauf pendant les vacances scolaires)
- Entraînements : mardi, jeudi et vendredi de 19h30 à 21h30
- Perfectionnement : cours de 1h30 le jeudi tous les 15 jours par un professeur diplômé d'État

### € Cotisations

- Jeunes (nés à partir de 01/01/2003) : 157 €
  - Adultes : 213 €
- Cotisations susceptibles d'être modifiées pour la saison 2023/2024

### Pièces à fournir

- 1 certificat médical d'aptitude avec mention de pratique en compétition



- 1 photo d'identité
- 1 autorisation parentale pour les mineurs

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
- Les mardis, 5, 12, 19 et 26 septembre à partir de 19h30 au jardin d'arc de la Vallée-aux-Renards auprès d'un responsable

📞 Présidente : Sylvie Durand,  
06 71 00 57 93  
Contact : 01 49 73 06 05 [répondeur]  
Courriel : [archers.de.lhay@free.fr](mailto:archers.de.lhay@free.fr)

**Reprise de l'initiation :**  
**mardi 3 octobre**



## YOGA

### Cal-Yoga

Activité du C.A.L.

**Activité :** Cours de Kundalini Yoga et de Hatha Yoga.  
À partir de 16 ans

### 📍 Catégories, horaires et lieux

**Lundi :** Maison de quartier du Petit Robinson (angle de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- De 10h à 11h15 : Hatha Yoga
- De 11h15 à 12h30 : Kundalini Yoga

**Mercredi :** Salle de danse du groupe scolaire des Blondeaux (face aux 12 et 16 rue des Écoles)

- De 18h à 19h15 : Hatha Yoga
- De 19h15 à 20h30 : Kundalini Yoga

**Jedi :** Maison de quartier du Petit Robinson (angle de la Cosarde et de l'avenue Dunois)

- De 18h15 à 19h30 : Hatha Yoga
- De 19h30 à 20h45 : Kundalini Yoga

📌 **Cotisations :** 25 € de cotisations annuelles + 270 € l'année

### Pièces à fournir

- Formulaire d'inscription
- 1 photo d'identité
- Un certificat médical

### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle

📞 Présidente : Frédérique Halle  
06 08 07 22 24

Courriel : [calyoga94@gmail.com](mailto:calyoga94@gmail.com)

**Reprise : à partir du**  
**lundi 18 septembre**

## Yoga

### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions  
voir pages 83-85

**Activité :** le yoga est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.

📍 **Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les lundis de 17h à 18h15 et de 18h15 à 19h30

**Pièce à fournir :** 1 certificat médical de non contre-indication

📌 **Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : 175 €  
(en fonction des situations)

**Référent :** Kampan

**Reprise : lundi 11 septembre**

### Yoga-relaxation

#### Activité de l'Avara

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activité :** méthode de relaxation basée sur un enchaînement de postures du corps et de méditations, le yoga est une activité sportive en vogue.

**Lieu et horaire :** Avara, 2 allée du colonel Rivière à Fresnes, les mardis de 9h45 à 11h et de 11h à 12h15.

**Pièce à fournir :** 1 certificat médical de non contre-indication

**Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : 190 €  
(en fonction des situations)

**Référent :** Kampan

**Reprise :** mardi 12 septembre



### ZUMBA

#### K'Danse

Membre de la MAC,  
voir page 82

**Activité :** l'association K'Danse propose des activités avec des professeurs diplômés d'État. Zumba, pilates, renforcement musculaire, Zumba Enfants de 4 à 11 ans, Zumba Ados.

#### Horaires et lieux

Gymnase Lallier,

- Lundi à 20h30 Zumba
- Mercredi à 20h30 Zumba
- Mercredi de 21h30 à 22h renforcement musculaire

Salle de danse du Centre,  
rue du 11 Novembre,

Samedi : 10h15 à 11h Zumba  
Kids 4/7 ans ; 11h10 à 11h50  
Zumba Kids 8/11 ans ; 12h à 13h  
Pilates

#### Pièce à fournir

- Formulaire d'inscription à remplir sur place
- Certificat médical de non contre-indication
- 1 photo d'identité

#### Cotisation

À partir de 210 € l'année - Tarifs réduits possibles en fonction du statut (étudiants, non-salariés, etc.). Renseignements sur place, en fonction du nombre de cours choisis.

Adhésion à l'association : 20 €  
Paiement sur plusieurs mois possible

#### Inscriptions

- À la Fête des sports, de la culture et des loisirs, dimanche 10 septembre de 10h à 17h, tennis couverts, 42 avenue du Général de Gaulle
  - ou par mail :  
kdanse92@yahoo.fr
- Cours d'essai possible en septembre

**Présidente :** Mme Amejjoud

**Courriel :** kdanse92@yahoo.fr

Renseignements et inscription :  
Alan Defrel professeur  
de l'association 06 11 01 48 93 ou  
Yohan Vandestoc professeur de  
l'association 06 58 32 09 31  
ou Sarah Azerot 06 68 14 14 69.

**Reprise :** lundi 11 septembre

### Zumba

#### Activité de l'Avara avec l'association Time for fit

Conditions d'inscriptions voir pages 83-85

**Activité :** La Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines, mais aussi de styles variés comme la danse du ventre ou la Quebradita.

**Lieu et horaire :** Gymnase.  
Lundi de 20h30 à 21h30

**Pièce à fournir :** 1 certificat médical de non contre-indication

**Adhésion :** 15 €  
Participation annuelle : 175 €  
(en fonction des situations)

**Référent :** Kampan

**Reprise :** lundi 11 septembre



# Des lieux pour tous



## Bibliothèque George Sand : découvertes, culture et loisirs pour tous

**S**ituée à quelques pas de la Halle de Marché, la bibliothèque municipale a vocation à faciliter l'accès à la culture pour tous. Sa priorité : mettre à la portée de tous les habitants la diversité de ses collections et favoriser la culture, l'éducation et la formation tout au long de la vie. Ses 1800m<sup>2</sup> abritent 80000 documents pour petits et grands : livres, livres-audio, en grands caractères, plus de 100 abonnements presse, 7500 CD et 3500 DVD, accès à des plateformes de ressources numériques. Une équipe de 14 bibliothécaires professionnels est disponible pour vous accompagner et vous conseiller.

### 3 espaces à votre disposition

- Au rez-de-chaussée, accueil et espace Jeunesse (albums, contes, romans, BD/mangas/comics, documentaires, magazines, livres-CD, livres en langues étrangères, CD, DVD, parascolaire, fonds spécialisé DYS).

Une « Marmothèque » dédiée aux tout-petits, une salle ados aux collégiens, une salle de travail pour faire ses devoirs, 2 ordinateurs et avec une connexion à Internet sécurisée. Tous les mercredis et samedis matins : histoires, comptines et chansons dès la naissance (gratuit, sans inscription). Tous les samedis à 11h : Malle aux histoires (3/6 ans). Club lecture (8/12 ans). Accueils de classes toute l'année à la bibliothèque. Prix Crok'livres (11-13 ans). Animations numériques sur tablettes.

Nouveauté : consultation tablettes sur place.

- Au 1<sup>er</sup> étage, l'espace Adultes, Musique et cinéma : romans, polars, SF/Fantasy, grands caractères, biographies, BD/mangas/comics, documentaires, langues étrangères, presse, livres en VO, livres audio, CD, DVD. Rencontres littéraires



organisées régulièrement. Prix des lecteurs. Livres numériques et prêt gratuit de liseuses.

- Au 2<sup>e</sup> étage, l'espace Formation contient 30 places assises, 2 salles de travail, 8 ordinateurs connectés à Internet et 1 salle de formation avec 6 postes. Accompagnement en informatique. Initiation au numérique, au codage et à la robotique tous les mercredis à 16h. Collections pour l'auto-formation, l'orientation, l'emploi, les concours dès la 3<sup>e</sup>. Photocopies, impressions. Une grande salle pour les animations.

### Une programmation culturelle pour tous

Des thèmes déclinés toute l'année en expositions, conférences, rencontres, concerts, projections, ateliers, spectacles... Animations gratuites.

### La bibliothèque accessible sur le web

Un site Internet : <http://bibliotheque.lhaylesroses.fr> permet de se préinscrire, consulter le catalogue, accéder à des ressources numériques (films,

autoformation...), faire des réservations, consulter votre compte lecteur et prolonger vos prêts, vous tenir informés des animations, nouveautés, coups de cœur.

### La bibliothèque vient à vous !

Animations-lecture mensuelles dans toutes les structures petite enfance ; accueils de classes et projets toute l'année dans les écoles et collèges ; portage à domicile et en maisons de retraite.

Au relais-mairie de Lallier, rue Sainte Colombe et au relais-mairie-poste de la Vallée-aux-Reynards, rue Léon Blum : relais-bibliothèques pour emprunter des livres ados/adultes aux horaires habituels des relais-mairies et Escalles : bibliothèque jeunesse, ouverte un mercredi après-midi sur deux, de 14h30 à 17h30 (lectures, animations, prêts de livres). Calendrier disponible sur le site internet de la bibliothèque.

### En pratique

- Inscription gratuite
- Prêt : 30 documents pour 4 semaines
- Bornes de prêts/retours
- Consultation Internet et accès Wifi gratuits
- Boîte de retours pour rendre ses documents quand la bibliothèque est fermée

### Horaires

- Lundi : fermé
- Mardi et jeudi : 14h-18h
- Mercredi et samedi : 10h-13h et 14h-18h
- Vendredi : 14h-20h (nocturne)
- Ouverture 1<sup>er</sup> dimanche du mois de 10h à 13h

### 📍 Bibliothèque

21, rue Henri Thirard. Tél : 01 46 64 52 55

Courriel : [bibliotheque@ville-lhay94.fr](mailto:bibliotheque@ville-lhay94.fr)

Site : <http://bibliotheque.lhaylesroses.fr>



## La culture au Moulin de la Bièvre

**L**e Moulin de la Bièvre accueille un espace dédié à la culture et la vie associative. Ce bâtiment, construit au XII<sup>e</sup> siècle, a longtemps servi à mouder le grain des nombreux champs alentour. Le courant de la Bièvre permettait aux meules du moulin une activité quasi permanente.

Au XIX<sup>e</sup> siècle, l'eau de la rivière a été en partie déviée pour alimenter les fontaines de Versailles. Ce beau Moulin, ne pouvant alors plus assurer son activité première, a été reconverti successivement en tannerie, teinturerie, laverie de varech pour terminer en laboratoire pharmaceutique. En 1977, le bâtiment a été transformé en centre de loisirs et en centre municipal d'accueil et d'hébergement.

Les trois bâtiments du Moulin de la Bièvre abritent à présent le Service vie associative, la Maison des Associations Culturelles, une salle



d'exposition, une salle polyvalente et de nombreuses salles d'activités.

### 📍 Moulin de la Bièvre

73 avenue Larroumès

Tél : 01 41 98 36 90

[Retrouvez tous les événements sur lhaylesroses.fr](#)

# NOUVEAU À L'HAY-LES-ROSES



  
**LE GABRIEL**  
L'HAY-LES-ROSES

## UNE RÉSIDENCE D'EXCEPTION PROCHE DE TOUT !

- ▶ De beaux appartements spacieux et lumineux
- ▶ Du studio au 5 pièces duplex
- ▶ Des espaces extérieurs pour tous les logements
- ▶ À proximité des commerces, transports, groupes scolaires et centre-ville

**vinci-immobilier.com**

**0 800 124 124**

Service & appel  
gratuits

**VINCI**  
IMMOBILIER

 **DGPAM**

VINCI Immobilier Île-de-France - Siège social : 2217 boulevard de La Défense - 92000 NANTERRE - SNC au capital social de 10000,00 € - RCS NANTERRE n° 830855797 - SIRET n° : 830 855 197 00023 - DGPAM : 24 Avenue Guy Langlois 34 30 Zae Du Guy Langlois 77600 Bussy St Martin - Capital 5000 € Siren 521 511 873 - Perspective - AF-IMAGES - Architecte : Ateliers 115 Architectes - Illustration non contractuelle - Conception : Ô GRENADINES & 360° FAHRENHEIT - 06/2023 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

## Espace culturel Dispan de Floran : l'abus de culture est bon pour la santé !

L'Espace culturel Dispan de Floran attire chaque année un large public et dispose d'un auditorium confortable de 350 places, à l'acoustique très performante.

La ville de L'Hay-les-Roses fait le choix d'une offre culturelle de qualité, diversifiée et accessible à tous les publics. Son ambition est d'envisager des spectacles éclectiques et pluridisciplinaires, de favoriser la sortie en famille et de soutenir la création artistique.

Dans le cadre de sa mission de service public, la Direction de l'action culturelle est particulièrement attentive au développement de l'éducation artistique en direction du jeune public. De plus, des actions de médiation sont régulièrement proposées autour des spectacles (bords de scène, rencontres avec les artistes, ateliers sur le temps scolaire...), ainsi que l'accueil d'artistes en résidence à l'Espace culturel Dispan de Floran dans des conditions techniques adaptées.

L'Espace culturel Dispan de Floran accueille tout au long de la saison, en plus de sa programmation professionnelle, les associations locales et le Conservatoire pour des représentations de musique, théâtre et danse.

### Tarifs des spectacles

Paiement par chèque, carte bleue ou espèces.

- Plein tarif : 18 €
- Tarif réduit : 13 € : étudiants, personnes de plus de 60 ans, personnes en situation de handicap, familles nombreuses, demandeurs d'emploi, élèves des conservatoires de la communauté d'Agglomération du Grand-Orly Seine Bièvre et groupes à partir de 10 personnes
- Tarif jeune : 6 € : de 4 à 18 ans et jusqu'à 25 ans pour les détenteurs de la carte jeune municipale. Un justificatif est à présenter pour toute réduction.



- Tarifs spéciaux pour certains spectacles, concerts et spectacles d'élèves.
- Abonnements : à partir de trois spectacles, bénéficiez d'un tarif avantageux.

### Réservations

Vente en ligne sur [lhaylesroses.fr](http://lhaylesroses.fr), auditorium.lhaylesroses.fr, par courrier, par téléphone et sur place. La billetterie est fermée pendant les vacances scolaires.

### Horaires billetterie

Du mardi au vendredi de 13h30 à 18h. Le samedi de 14h30 à 17h30, uniquement les soirs de spectacles. Les jours de spectacle, la billetterie ouvre 1h avant la représentation.

### Espace culturel Dispan de Floran

11, rue des Jardins

Renseignements-réservations : 01 46 15 78 78

Administration : 01 46 15 78 85

 [facebook.com/LHayCulture](https://www.facebook.com/LHayCulture)

 [instagram.com/auditorium.dispan.de.floran](https://www.instagram.com/auditorium.dispan.de.floran)

L'équipement est accessible aux personnes à mobilité réduite.

## Cinéma La Tournelle



**L**a Tournelle est un mono-écran Art et Essai/jeune public de 266 places. Elle a pour but de proposer une large variété de films pour tous et propose régulièrement des événements, des festivals et des animations !

**Ciné-clubs :** Chaque mois, vous pourrez retrouver la séance du Film de B, autour d'un film choisi et présenté par le directeur du cinéma ; la séance Musik, autour du monde de la musique, avec des rencontres d'équipes de films, concerts en avant séances, etc ; ainsi que le film de Peur, centré sur le cinéma d'horreur durant lequel La Tournelle se parera d'une ambiance immersive et angoissante ! La Tournelle étend également ses activités sur Internet par le biais de sa chaîne YouTube, et organise régulièrement des émissions en live sur Twitch.

**Les Festivals :** La Tournelle participe chaque année au Printemps du cinéma ainsi qu'à la Fête du cinéma ! Elle accueille le Festival Ciné Junior pour les plus petits début février, et fin novembre, c'est le Festival Ciné Regards Africains qui est à l'honneur.

**Les « Joystick days » :** Régulièrement, La Tournelle rend hommage à l'univers du jeu vidéo en proposant des séances spéciales, des sessions

de jeux vidéo sur grand écran, et de nombreux cadeaux à gagner !

**Les ateliers :** Durant les vacances scolaires La Tournelle propose des ateliers ludiques pour explorer le monde du cinéma : création de films en stop motion, détournements de films sur TikTok...

**Vous y participez :** Chaque mois, vous pouvez voter pour un film que La Tournelle n'a pas pu diffuser pour lui donner une seconde chance : c'est la séance Rattrapage !

**L'été en fête :** Chaque année La Tournelle organise le camp d'été, une programmation particulière et festive est concoctée pour fêter ensemble les grands succès du cinéma et d'incroyables films trop peu connus.

Le programme avec les horaires des séances est à disposition dans les lieux publics et au cinéma, par téléphone au 01.49.08.50.70, dans la presse (Télérama...), sur le site de la Ville, de l'Établissement Public Grand-Orly Seine Bièvre, sur Allociné.fr, sur Facebook et Instagram.

Vous pouvez également laisser votre adresse électronique à l'accueil du cinéma pour recevoir le programme mensuel par courriel.

### 🕒 Tarifs

- Plein tarif : 6,50 €
- Tarif réduit : 5,2 € pour tous, les lundis et mercredis aux séances de 18h et 20h30.
- Tarif réduit à toutes les séances sur présentation d'un justificatif
- Tarif KinoKids et événements : 4,40 €
- Carte 10 entrées : 42 € (valable 1 an)
- Tarif groupe : 3 € sur réservation (collectivités, CE, associations, scolaires, accueils de loisirs, crèches)

- Majoration appliquée aux films en 3D : tarif réduit + 1 €, tarif plein + 2 €
- Carte 10 entrées : 40 € (valable 1 an).
- Tarif groupe : 3 € sur réservation (CE, associations, scolaires, accueils de loisirs, crèches).
- Majoration appliquée aux films en 3D : tarifs réduits + 1 €, tarif plein + 2 €

### 📍 Cinéma La Tournelle, 14, rue Dispan

- Administration : 01 49 08 50 70 / 73
- Programmation répondeur : 01 49 08 50 71



## Le conservatoire fait aussi rayonner

### la danse et le théâtre



Le conservatoire a ouvert deux départements supplémentaires (danse et théâtre). En danse, les enfants pourront s'y inscrire dès l'âge de 4 ans pour de l'éveil, dès 6 ans pour l'initiation et à partir de 8 ans en cycle 1. L'éveil et l'initiation se font dans la spécialité de la danse contemporaine. En revanche, à partir de 8 ans, le choix est proposé entre la danse classique, la danse contemporaine ou la danse jazz. En théâtre, les enfants pourront s'inscrire dès l'âge de 7 ans pour de l'éveil, dès 9 ans pour les ateliers « Découverte » 1, 2 ou 3. Le cycle 1 commence à l'âge de 15 ans et le cycle 2 à l'âge de 16 ans.

Les cours de danse sont organisés sur différents lieux de la ville (Blondeaux, Centre, Jardin Parisien, Salle Lilian Thuram). Les cours de théâtre ont lieu au conservatoire.

### 📍 Conservatoire de Musique

3/5 rue Gabriel Péri

Tél : 01 41 24 22 45

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h. Permanence téléphonique pendant les vacances scolaires.

Retrouver les disciplines dans ce guide dans la rubrique « Culture et Loisirs de A à Z », voir pages 27 à 29.

## La piscine intercommunale surfe sur la vague !



**L**a piscine intercommunale de L'Hay-les-Roses, située 21 rue du Hameau, est gérée par l'Établissement Public Territorial Grand Orly Seine Bièvre (EPT 12).

Le réseau de géothermie permet d'obtenir une température ambiante de 26° dans les espaces vestiaires, 30° pour l'eau du petit bassin et la pataugeoire, 26° pour celle du bassin principal.

Des agents territoriaux sont présents afin de répondre aux règles strictes d'hygiène et de sécurité qui régissent les équipements nautiques.

Leur présence permet d'accueillir les premiers utilisateurs dès 7h30 jusqu'au dernier à 23h (tout public confondu).

L'équipement permet aux personnes à mobilité réduite d'accéder aux vestiaires, douches, sanitaires et aux bassins par un ascenseur.

Durant l'année, des écoles de natation permettent aux enfants compris entre 6 et 12 ans d'apprendre à nager sur différents créneaux, les mardis et jeudis de 17h à 18h et les mercredis de 14h à 15h et de 15h à 16h. Les inscriptions se

feront directement à l'accueil de la piscine.

### Tarifs

- Plein tarif : 3,40 € pour les résidents de l'EPT 12
- Tarif réduit\*\* : 2,30 € résidents EPT 12
- Plein tarif : 4,60 € hors EPT12
- Tarif réduit (personnes - 18 ans, étudiant, chômeur de - 25 ans, RSA, handicapé, retraité de plus de 65 ans) : 3,40 € hors EPT 12
- Gratuit : enfants de moins de 3 ans
- Carte jeune municipale : 1 €
- Carte 10 entrées : 27,20 € plein tarif ; 18,40 € tarif réduit résidents EPT 12
- Carte 10 entrées : 36,80 € plein tarif ; 26,40 € tarif hors EPT 12
- Abonnement annuel : 130€ plein tarif ; 74 € tarif réduit résidents EPT 12
- Abonnement annuel : 165 € plein tarif hors EPT 12
- Tarifs École de natation :  
193 €/saison résidents EPT12  
196 €/saison tarif hors EPT



**Horaires d'ouverture \***

- Lundi de 12h à 14h
- Mardi de 17h à 20h30
- Mercredi de 13h à 16h
- Jeudi de 12h-14h / 17h-19h
- Vendredi de 12h à 14h / 17h à 20h30
- Samedi de 15h45 à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

**Petites vacances scolaires\***

- Lundi, mercredi, jeudi et samedi de 14h à 19h
- Mardi 12h à 14h30 / 15h30 à 20h30
- Vendredi 12h à 14h30 / 15h30 à 20h30
- Dimanche de 9h à 14h

**Grandes vacances scolaires\***

- Lundi, fermé
- Mardi et vendredi de 12h à 14h30 / 15h30 à 20h30
- Mercredi 12h à 19h
- Jeudi et samedi de 14h à 19h
- Dimanche de 9h à 14h

Attention : Bonnet de bain obligatoire.  
Slip de bain obligatoire (bermuda interdit).

\*Horaires susceptibles d'être modifiés

**📍 Piscine**

21 rue du Hameau  
Tél : 01 49 73 38 80



## Bien-être et tonicité à la salle de fitness

**L**a salle de musculation offre des équipements utiles à un travail musculaire et cardio-vasculaire en profondeur: vélos, vélos elliptiques, steppers, tapis de course...

Différents programmes personnalisés sont proposés en fonction de vos aptitudes.

Les professeurs, Sioul Dominique, Johny Yrius (plusieurs fois champion de France, champion d'Europe, champion du monde de body building, athlète de haut niveau) et Michèle Sorin, vous guident afin d'obtenir les résultats souhaités. Cet espace est complété par une salle de gymnastique à l'étage où sont assurés des cours de remise en forme et une terrasse équipée de matériel de musculation pour un entraînement en extérieur.

Deux saunas (l'un réservé pour les femmes, l'autre pour les hommes) permettent détente et bien-être. La salle de body-gym dispose aussi d'un

petit salon et d'un bar où vous pouvez venir boire un café et vous détendre.

**📍 Salle de fitness**

36, avenue du Général de Gaulle  
Tél : 01 46 63 27 46.

Pour plus d'informations, voir la rubrique «Sports de A à Z» [page 53](#).



# Des lieux pour tous



## Espace culturel Dispan de Floran

10 rue des Jardins  
Tél : 01 46 15 78 78  
[auditorium.lhaylesroses.fr](http://auditorium.lhaylesroses.fr)

## Service vie associative



Moulin de la Bièvre  
73 avenue Larroumès  
Tél : 01 41 98 36 90

## Piscine intercommunale



21 rue du Hameau  
Tél : 01 49 73 38 80  
[www.grandorlyseinebievre.fr](http://www.grandorlyseinebievre.fr)





### Conservatoire de musique

3/5 rue Gabriel Péri  
Tél : 01 41 24 22 45  
[www.agglo-valdebievre.fr](http://www.agglo-valdebievre.fr)

### Salle de fitness



36 avenue du Général de Gaulle  
Tél : 01 46 63 27 46

### Cinéma La Tournelle



14 rue Dispan  
Programmation : 01 49 08 50 71  
Administration : 01 49 08 50 70 / 73

### Bibliothèque George Sand



21 rue Henri Thirard  
Tél : 01 46 64 52 55  
<http://bibliotheque.lhaylesroses.fr>

Bénéficiez d'une estimation gratuite ainsi qu'une vidéo 360° de votre bien.



Vous avez un projet immobilier ? Vous souhaitez acheter ou vendre une maison, un appartement, un terrain !  
Experte dans mon secteur d'activité, j'accompagne mes clients tout au long de leurs démarches afin que leurs souhaits se réalisent.

Je serai votre interlocutrice privilégiée tout au long de votre projet, jusqu'à la signature chez le notaire.  
Vous avez ainsi l'assurance d'être pleinement accompagné pour la vente ou l'achat de votre bien immobilier.

## Olivia Millet

Conseillère Indépendante en immobilier

06 62 05 62 04

[olivia.millet@safti.fr](mailto:olivia.millet@safti.fr)

Un accompagnement personnalisé et sur mesure

EI - Agent commercial -  
RSAC Creteil - n° 913 232 880

## L'Hay Nature



Chez L'Hay Nature, nous sommes fiers de vous offrir une sélection de fruits et légumes biologiques frais et de qualité.

Notre approvisionnement quotidien signifie que nos rayons regorgent de légumes verts, de fruits juteux et de produits colorés pour satisfaire tous les goûts.

En achetant chez L'Hay Nature, vous encouragez une agriculture locale et responsable, tout en vous assurant que vous nourrissez votre corps avec des aliments sains et naturels.

Lundi 15:30 à 20:00 • Mardi au samedi 09:00 à 13:00 et de 15:30 à 20:00 • Dimanche 10:00 à 13:00

30 rue Jean Jaures • 94240 L'Hay-les-Roses  
01 46 65 85 51 • [lhaynature@gmail.com](mailto:lhaynature@gmail.com)  
<https://magasin-bio-94.fr/>



MICRO 5

### COMMERÇANTS, ARTISANS

si vous désirez paraître dans ce guide, cet emplacement vous est réservé.

Contactez-nous au :  
**06 25 23 65 66**

M. Thierry COHEN :  
[studioparis@micro5.fr](mailto:studioparis@micro5.fr)

MÉNAGE / REPASSAGE

JARDINAGE

GARDE D'ENFANTS



DEVIS GRATUIT SUR SIMPLE APPEL  
**01 82 01 51 35**

CREDIT D'IMPÔTS IMMÉDIAT  
No plus de 50%  
de votre facture  
CREDIT D'IMPÔTS IMMÉDIAT

# Informations pratiques



## STRUCTURES MUNICIPALES

### Direction des affaires scolaires et périscolaires -

#### ↳ Caisse des écoles

#### ▶ Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)

Accueil des enfants de 3 à 12 ans les mercredis en période scolaire et pendant les vacances scolaires (sauf les jours fériés, samedi et dimanche)

#### Les Accueils de Loisirs d'âge maternel

##### 🕒 Horaires

Pendant les vacances : ouverture de 7h30 à 18h30 ; arrivée entre 7h30 et 9h et départ à partir de 17h

#### Les mercredis, 2 possibilités d'accueil :

- Ouverture de 7h30 à 13h30 en demi-journée incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Le départ est possible uniquement à 13h30
- Ouverture de 7h30 à 18h30 journée complète incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Les parents ne peuvent pas récupérer les enfants avant 17h

#### 📍 Où sont-ils ?

- Accueil de loisirs Simone Veil, 2 rue des Iris
- École Lallier, 27 rue Paul Hochart
- École Geneviève de Gaulle-Anthonioz, 9 rue Olympe de Gouges
- École du Centre, 17 rue des Jardins
- École des Garennes, 35 rue du 8 mai 1945
- École des Blondeaux, 8 rue des Écoles
- École de la Vallée-aux-Renards, rue Marc Sangnier

#### Les Accueils de Loisirs d'âge élémentaire

##### 🕒 Horaires

Pendant les vacances : ouverture de 7h30 à 18h30 ; arrivée entre 7h30 et 9h et départ à partir de 17h

#### Les mercredis, 2 possibilités d'accueil :

- Ouverture de 7h30 à 13h30 en demi-journée incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Le

départ est possible uniquement à 13h30

- Ouverture de 7h30 à 18h30 journée complète incluant le repas ; arrivée entre 7h30 et 9h. Les parents ne peuvent pas récupérer les enfants avant 17h

#### 📍 Où sont-ils ?

- Accueil de loisirs Simone Veil, 2 rue des Iris
- École Lallier, 27 rue Paul Hochart
- École Geneviève de Gaulle-Anthonioz, 9 rue Olympe de Gouges
- École du Centre, 15 rue des Jardins
- École des Blondeaux, 80 rue de Chalais
- École de la Vallée-aux-Renards, rue Roger Salengro

#### Quelles sont les activités pratiquées ?

Lieux actifs et conviviaux, les ALSH sont organisés autour d'un projet pédagogique impliquant la participation des enfants et proposant des activités variées : sportives, culturelles, scientifiques et techniques, de découverte de la nature et de l'environnement. Pendant l'été, des mini-séjours sont organisés.

#### Informations pratiques

Les règlements de fonctionnement des Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) et de la restauration sont téléchargeables sur le site de la ville ([lhaylesroses.fr](http://lhaylesroses.fr)).

**Accueils les mercredis :** inscription, réservation et modification jusqu'à 7 jours avant.

**Accueils pendant les vacances scolaires :** inscription, réservation et modification jusqu'à 20 jours avant le début de chaque période de vacances. Passés ces délais, aucune inscription n'est possible.

#### Modalités d'inscriptions

L'inscription préalable est obligatoire faute de quoi l'enfant ne pourra pas être accueilli. En cas d'absence de réservation, l'enfant ne pourra pas être pris en charge.

Toute journée réservée est due, sauf présentation d'un justificatif sous un délai de 48h.

Les mercredis pendant la période scolaire, les enfants viennent à la journée complète ou à la demi-journée, incluant le repas. Pendant les vacances, les enfants viennent à la journée (pas de fonctionnement en demi-journée).

L'inscription des enfants aux Accueils de loisirs s'effectue directement en ligne sur le site : [www.MonLHay.fr](http://www.MonLHay.fr) ou à défaut via un bulletin d'inscription disponible auprès des écoles, ou des structures d'accueil et téléchargeable sur le site internet de la Ville et sur le portail famille [www.MonLHay.fr](http://www.MonLHay.fr)

Le formulaire d'inscription doit être complété et remis au service des Guichets Uniques, en Mairie ou dans un relais Mairie avant la date limite. L'inscription aux Accueils de loisirs peut être faite pour l'année scolaire complète concernant les mercredis et doit être faite à chaque période de vacances pour les congés scolaires.

Les Accueils de loisirs et la restauration sont facturés mensuellement. Les tarifs sont calculés en fonction des revenus du foyer et des enfants à charge selon le modèle de la CAF (Caisse d'Allocations Familiales). Chaque famille bénéficie d'un taux de réduction personnalisé calculé en fonction de son référentiel CAF et applicable aux principales activités périscolaires et extrascolaires proposées par la ville (détails page 87).

## Les mini-séjours pendant les vacances d'été

Les inscriptions sont acceptées en fonction des places disponibles.

4 mini-séjours sont proposés : 1 séjour de 4 jours pour les enfants d'âge maternel (30 places) et 3 séjours pour les enfants d'âge élémentaire (24 places pour chaque séjour).

L'inscription se fait sur le formulaire utilisé pour l'inscription aux accueils de loisirs du mois de juillet.

## Accueils pré et post scolaires (APPS)

Accueil dans les écoles maternelles et élémentaires. Il fonctionne les lundis, mardis, jeudis, vendredis matin et soir.

## Horaires

- Accueils du matin de 7h30 à 8h20 (Garennes 7h30 à 8h45)
- Pour les enfants en élémentaire, une étude surveillée de 16h15 à 17h30 est également proposée. Les modalités d'organisation et d'inscription seront faites directement auprès du directeur de l'école. À l'issue de l'étude, les enfants ont ensuite la possibilité d'intégrer l'accueil du soir jusqu'à 19h.

 Directrice : Stéphanie Jourd'heuil

Hôtel de ville, 41 rue Jean Jaurès

Contact : 01 46 15 33 33.

Courriel : [guichets.uniques@ville-lhay94.fr](mailto:guichets.uniques@ville-lhay94.fr)

## COMPRENDRE LES TARIFS

	Pause du midi (repas et encadrement)	Accueil du matin (7h30-8h30)	Accueil après la classe (16h15-19h)	Accueil après l'étude (17h30-19h)	Accueil du mercredi (1/2 journée)	Accueil du mercredi/ vacances (journée)
<b>Tarif non-L'hayssiens <sup>(1)</sup></b>	7,58 €	2,40 €	3,75 €	2,12 €	12,20 €	18,10 €
<b>Mon tarif <sup>(2)</sup> personnalisé</b>	1,29 € à 6,06 €	0,41 € à 1,92 €	0,64 € à 3 €	0,36 € à 1,72 €	2,07 € à 9,76 €	3,08 € à 14,48 €

(1) La Ville n'applique pas de taux de réduction personnalisé pour les familles n'habitant pas L'Hay-les-Roses. Elles payent donc un tarif fixe de référence.

(2) Le TRP doit être calculé impérativement avant le 31 août. Passé cette période, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services.

## Service Animation seniors et familles

Le service animation seniors et familles propose diverses activités aux adhérents Club municipal loisirs seniors.

### Activités

- Les animatrices proposent des activités diverses (loisirs créatifs, ateliers culinaires et pâtisseries, formations numériques, actions de préventions, jeux de société...).
- Un espace est également réservé à celles et ceux qui préfèrent venir discuter, emprunter ou lire un livre autour d'un thé ou d'un café.


### Club du Centre, 21 rue Gabriel Péri


- Du lundi au vendredi de 9h à 12h pour les inscriptions et de 14h à 17h selon les activités (voir programme).

L'ouverture du club, se fait selon un planning mensuel remis par les animatrices.

En dehors des activités des clubs, le Service animation seniors et familles propose à ses adhérents tout au long de l'année des sorties, conférences, goûters dansants, lotos...

Par ailleurs, sont proposés à tous les retraités l'haÿssiens Gym douce, relaxation inspirée du yoga, aquagym et nage-libre.

 **Cotisation annuelle** : 8 €

 Inscriptions : 21 rue Gabriel Péri  
du lundi au vendredi de 9h à 12h  
Contacts : 01 49 86 96 38

## Service municipal de la jeunesse

**Accueil jeunes (11-17 ans)** au service jeunesse (34 bis rue des Tournelles) et à la MJS (113 rue Paul Hochart) tous les jours de 16h à 19h – le mercredi de 14h à 19h

**Accueil carte jeune, inscriptions, billetterie**  
lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h45

### Le service municipal de la jeunesse, c'est :

- la carte jeune (11/25 ans)\*
- des accueils jeunes chaque soir de la semaine, au SMJ et à la MJS
- des activités à la journée, en demi-journée et en soirée
- Des moments festifs (soirées dansantes 6<sup>e</sup>/5<sup>e</sup> et - 4<sup>e</sup> :3<sup>e</sup> - soirée des lycéens)
- des séjours et mini séjours (vacances de printemps et vacances d'été)
- des animations périscolaires
- une billetterie pour les 16-25 ans uniquement (cosmic laser, bowling, cinéma...) et une billetterie exceptionnelle (concerts, spectacles, matchs sportifs, etc.)
- de l'accompagnement à projets jeunes
- le Point Information Jeunesse labellisé (accès libre ou sur rendez-vous) et ses dispositifs d'aide et d'accompagnement (BAFA ; Babysitting ; Bourse Initiatives jeunes
- des Conseils Municipaux d'Enfants et de Jeunes

### Des moments forts tout au long de l'année

- Programmation pendant les vacances scolaires avec activités, sorties et stages
- Actions de prévention : journée mondiale de lutte contre le Sida, addictions, nutrition, surpoids, etc.
- Animations sportives type tournoi de foot, city stades, olympiades
- Projets de sensibilisation : discrimination, protection de l'environnement, prévention santé, animations intergénérationnelles...




- L'Hay en Jeux
- Golden Blocks
- Actions avec mission locale (jobs d'été ; forum de l'emploi...)
- Plateaux scéniques (scène ouverte au Moulin de la Bièvre, Podium Jeunes Talents à l'Auditorium)
- Projets artistiques et culturels (danse, hip hop, comédie, etc.)
- Interventions et permanences dans les établissements scolaires

### \*La carte jeune municipale 11/25 ans

Tous les jeunes L'Hayssiens, âgés de 11 à 25 ans, peuvent bénéficier, au tarif de 1€, d'une carte jeune qui leur offre la possibilité de participer à l'ensemble des activités proposées par le Service municipal de la jeunesse.

Par ailleurs, cette carte donne accès à de nombreuses réductions sur les tarifs établis par les structures municipales (voir liste des commerçants partenaires), à la billetterie (places de cinéma Pathé Gaumont, Bowling, Cosmic laser - billets en vente au SMJ)

Une billetterie exceptionnelle, ponctuelle est également proposée (concert, spectacle, match sportif...)

 34 bis, rue des Tournelles


Contact : 01 49 08 02 30.

Courriel : [service.jeunesse@ville-lhay94.fr](mailto:service.jeunesse@ville-lhay94.fr)

## Service municipal de la vie associative

Le Service municipal de la vie associative est un guichet unique sur lequel peuvent s'appuyer les associations dans toutes leurs démarches administratives et dans leurs animations quotidiennes : mise à disposition de salles, prêt de cars, demandes de subventions, soutien technique et logistique lors de manifestations. Il accompagne également les initiatives locales comme la création d'associations et/ou de manifestations.

Lieu d'animations, d'écoute et d'accueil, le Service municipal de la vie associative est situé au Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès.

 73 avenue Larroumès

Tél : 01 41 98 36 90

Courriel : [sva@ville-lhay94.fr](mailto:sva@ville-lhay94.fr)

## Service municipal des sports

### Les équipements

#### Gymnases

- Jardin Parisien, 74 avenue des Dahlias
- Chevreul, 137 bd Paul Vaillant-Couturier
- Vallée-aux-Renards, 22 rue Léon Blum
- Ronsard, 85 rue Larroumès
- Lallier, 49 rue Paul Hochart
- David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges

#### Stades

- Stade municipal omnisports L'Hayette, 36 rue de Chevilly (un terrain gazon + piste d'athlétisme)
- Stade Évelyne Gérard, 42 avenue du général de Gaulle (2 terrains gazon)
- 1 terrain synthétique intercommunal, 15 avenue du général de Gaulle à Chevilly-Larue

#### Dojos

- Gymnase Lallier, 49 rue Paul Hochart

- Gymnase Vallée-aux-Renards, 22 rue L. Blum
- Salle d'arts martiaux, dojo Stephane Pignarre, 5 rue Léon Blum
- David Douillet, 15 rue Olympe de Gouges

## Jardin d'arc

22, rue Léon Blum, accès rue Jean Moulin (Fresnes), jeu de Beursault, 3 pas de tir jusqu'à 90 m, petit club house.

## Piscine (natation et plongée)

21, rue du Hameau  
Contact : 01 49 73 38 80

## Salle de sports

36, avenue du général de Gaulle  
Contact : 01 46 63 27 46

## Squash

42, avenue du général de Gaulle  
2 courts de squash, 1 club house  
Contact : 01 46 65 64 00

## Tennis

- Tennis couverts  
42, avenue du général de Gaulle  
4 courts couverts, 2 squash, 1 club house  
Contact : 01 46 65 64 00
- Tennis extérieurs  
21, rue du Hameau  
5 courts extérieurs, 1 club house  
Contact : 01 46 65 64 00

## Terrain de pétanque

Stade municipal omnisports L'Hayette, Espace Raymond Versigny, 36 rue de Chevilly



Service municipal des sports  
42 avenue du Général de Gaulle  
(au sein du club house des tennis)

- ☺ Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
Contact : 01 46 15 34 53/52

## STRUCTURES ASSOCIATIVES

### Maison des associations culturelles - M.A.C.

La M.A.C. est une association régie par la loi 1901 qui compte 2900 membres et 40 associations. Elle a pour but de fédérer, susciter, encourager, développer et coordonner les activités culturelles non commerciales et de donner des moyens administratifs et techniques aux associations membres.

Composition du conseil d'administration

- Fanja Rahajason, présidente
- Mélanie Nowak, vice-présidente
- Robert Bassaler, vice-président
- Jacques Meunier, trésorier
- Jean-Claude Roy, trésorier adjoint
- Emmanuel Blanche, secrétaire
- Georges Bernard, secrétaire adjoint

Membres : Philippe Daverat, Sophie Hasquenoph, Sophie Helie

☺ Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.



Maison des associations culturelles  
Moulin de la Bièvre, 73 avenue Larroumès  
Contacts : 06 14 59 65 31  
Courriel : [fanjazz1@gmail.com](mailto:fanjazz1@gmail.com)  
Site : [www.mac-lhay.com](http://www.mac-lhay.com)

### Alpha loisirs

Alpha loisirs est une association qui a pour objet : « L'aide solidaire à toutes les personnes handicapées et à leur famille ou tuteur, par la promotion de leur dignité, de leur citoyenneté, de leur droit à une prise en charge de qualité » (extrait des statuts).

Alpha Loisirs est une initiative unique en son genre. Il s'agit d'un service de proximité destiné

aux personnes en situation de handicap, qui défend la place des activités socioculturelles et sportives dans le projet de vie des personnes handicapées, et organise son action autour du principe de mixité entre les publics « valides & handi ». Car permettre à la personne handicapée d'accéder à la culture, aux loisirs et aux sports, c'est déjà la rendre « visible » aux yeux de la société, et ainsi contribuer au changement de regard porté sur le handicap.

## Alpha Loisirs s'adresse aux jeunes (+16 ans), adultes et seniors en situation de handicap.

Son action consiste à :

- Favoriser l'insertion sociale des personnes handicapées par le biais d'activités socioculturelles, sportives et touristiques
- Lutter contre l'isolement en favorisant les rencontres multi générationnelles
- Sensibiliser les personnes valides au handicap grâce à une dynamique de bénévolat
- Réaliser des transferts et séjours de vacances pour les personnes handicapées mentales (Alpha-vacances)

Le service est composé de quatre salariés permanents et d'une équipe de bénévoles dynamiques. Il organise un programme d'activités variées.

## Activités hebdomadaires

- Gym douce, arts plastiques, théâtre, multimédia, piscine, sports collectifs, expression communication par le théâtre... (voir aussi page 21).

## Activités ponctuelles

- Sorties : expositions, rencontres sportives, soirées d'échanges et de convivialité...
- Programme d'activités « jeunesse » durant les périodes de vacances scolaires
- Stages d'initiation : culturels (loisirs créatifs), sportifs (initiation canoë, plongée...)
- Séjours adaptés à thèmes : sportifs (ski, voile, équitation...), à l'étranger, découverte d'une

ville ou d'une région de France.

- Formations à l'accueil des publics en situation de handicap.

## Transport (occasionnels)

L'association dispose d'un véhicule adapté pour le transport des personnes à mobilité réduite pour ces activités et travaille en collaboration avec le service Île-de-France Mobilités.

## Inscriptions et tarifs

Un dossier de renseignements est remis lors de la demande d'inscription du participant. L'adhésion annuelle (de septembre à septembre) est obligatoire. Elle permet aux participants d'être assurés pour les services proposés.

- Adhésion L'Hayssiens : 16 €
- Adhésion hors L'Hay-les-Roses : 20 €

## Service en lien avec Alpha Loisirs

- Service d'accompagnement social (SAS) : pour le suivi d'adultes handicapés résidant en logement autonome.

 Association laïque pour les personnes handicapées / ville de L'Hay-les-Roses  
150 rue de Chevilly  
Contact : 01 46 86 09 38  
Site : [www.alphafoisirs.com](http://www.alphafoisirs.com)  
Courriel : [contact@alphafoisirs.com](mailto:contact@alphafoisirs.com)

## AVARA - Centre Socioculturel de la Vallée-aux-Renards

L'AVARA est une association agréée par la Caisse d'Allocations Familiales.

Elle gère et coordonne un centre socioculturel intercommunal dans le quartier de la Vallée-aux-Renards.

C'est un lieu de vie, d'accueil, de parole, de rencontres et d'échanges, ouvert à toute personne. Elle est composée d'une équipe pluridisciplinaire de salariés et bénévoles.

# L'HAY L'appli

Votre ville  pratique

Proposer  
ses idées

Effectuer  
ses démarches

Signaler  
un incident

S'informer  
...

Téléchargez l'application  
pour simplifier vos démarches



Sa mission consiste à accueillir, informer, orienter et aussi proposer de nombreux services et activités. Elle tient de nombreuses permanences : juridiques, recherche d'emploi, permanence sociale, médiation familiale, en partenariat avec d'autres associations. Son objectif est d'améliorer la qualité de vie des habitants, permettre l'accès au droit, à la culture et à l'éducation.

### Ses activités se concentrent autour de :

- la vie quotidienne, les ateliers sociolinguistiques (apprentissage du français), la couture, la cuisine...
- la culture avec les chorales, la musique, le théâtre...
- le sport, les danses, le yoga, le pilates, cardio-musculation, la relaxation, la sophrologie, les randonnées...
- le numérique avec la vidéo, la photo, les cours informatiques, les ateliers multimédias.
- l'animation enfance et jeunesse accueil de loisirs avec des programmations les mercredis et les vacances scolaires...
- les activités familles : accès aux loisirs, les vacances famille, le soutien à la parentalité, la participation à divers ateliers thématiques...
- les services avec l'AMAP (agriculture locale), les permanences administratives ou juridiques...
- l'organisation de manifestations, événements, expositions, spectacles.

### 📍 Adhésion obligatoire

- Individuelle : 15 €
- Familiale : 30 €
- Associative : 38 €

### 🕒 Horaires d'ouverture de l'accueil

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 20h (sauf mardi matin et samedi après-midi).  
Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

📍 2 allée du colonel Rivière à Fresnes  
(à la limite de L'Hay-les-Roses)  
Contacts : 01 43 50 93 09  
Courriel : [csc.avara@wanadoo.fr](mailto:csc.avara@wanadoo.fr)  
Site web : [www.csc-avara.com](http://www.csc-avara.com)  
Facebook : [avara.csc](https://www.facebook.com/avara.csc)

**Reprise des activités : lundi 11 septembre.**  
**Les inscriptions sont ouvertes depuis le 26 juin.**

## Club athlétique de L'Hay-les-Roses - CAL

Le CAL Fédération (Club Athlétique de L'Hay-les-Roses), association historique du mouvement sportif l'hayssien, a été créé en 1940. Il regroupe aujourd'hui 25 associations sportives l'hayssiennes représentant 5200 adhérents.

Basé depuis 1986 au Foyer Municipal des Sports Maurice Aubin, le CAL fédération a pour objet de fédérer les associations sportives de la ville, de mettre à leur disposition un certain nombre de services, notamment administratifs, financiers et logistiques, et de gérer la mise à disposition du foyer des sports auprès des clubs et de leurs adhérents. Il a pour ambition d'être le fédérateur de l'unité sportive de la ville et d'apporter son soutien, dans la mesure de ses moyens, aux clubs qui lui sont affiliés. Il est le garant d'un label de qualité de ces derniers qui ont tous pour vocation de proposer une discipline sportive ouverte au plus grand nombre sans exclure pour autant une pratique tournée vers la compétition et la performance pour ceux qui le souhaitent.

🕒 **Permanences** : lundi de 18h à 19h30 et sur rendez-vous.

📍 Foyer municipal des sports Maurice Aubin  
42, avenue du général de Gaulle  
Contact : 01 49 86 39 64  
E-mail : [cal federation@gmail.com](mailto:cal federation@gmail.com)

## 🔗 Se faire aider dans sa scolarité

### Aide aux devoirs avec Nous L'Hayssiens

Installés dans une structure située rue Henri Thirard, dans le quartier du Jardin Parisien (derrière la laverie), des bénévoles attachés à la réussite des enfants, proposent une aide aux devoirs et du soutien scolaire aux enfants du primaire, et selon les disponibilités, ils proposent aussi du soutien aux collégiens ou aux lycéens. Depuis quelques années, les bénévoles organisent l'École des vacances en juillet et août. Signataires de la Charte d'engagement du dispositif « Nous L'Hayssiens », ils participent à la réussite des enfants et au soutien des familles.

📞 Pour tout savoir sur les jours et horaires, n'hésitez pas à contacter la coordinatrice Flora Laruelle au 06 12 86 74 50.

### Accompagnement à la scolarité par la Ville

Ce dispositif a pour objectif d'accompagner l'enfant en difficulté dans sa scolarité, en lien avec la famille et en partenariat avec l'école. Les enfants sont accueillis après l'école et les collégiens en fonction de leur emploi du temps (du lundi au vendredi). Une équipe de salariés soutenus par des bénévoles reçoivent les enfants sur les sites suivants :

- 3 allée des Pervenches : le site est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h (horaires modulables selon les besoins) pour les enfants des écoles élémentaires du Jardin Parisien, les collégiens et d'autres jeunes (primo arrivants - lycéens et demandes diverses).
- 103, rue Paul Hochart : le site est ouvert du lundi au vendredi après la sortie des écoles jusqu'à 19h pour les enfants de Lallier A et de Lallier B.

📞 Renseignements complémentaires auprès de l'équipe de l'Accompagnement à la Scolarité au 01 46 75 36 76.

### Accompagnement à la scolarité avec l'AVARA

L'accompagnement scolaire est dispensé par des bénévoles de l'AVARA. Il joue un rôle complémentaire de l'Éducation Nationale. Sa mission est de lutter contre l'échec et le décrochage scolaire, en accompagnant les enfants qui en ont besoin, tout au long de l'année scolaire. Niveau primaire/collège. Lundi au jeudi de 16h30 à 19h.

📞 Renseignements complémentaires auprès de l'AVARA au 01 43 50 93 09.

## DES TARIFS ADAPTÉS

### Taux de Réduction Personnalisé (TRP)

Le Taux de réduction personnalisé permet aux familles concernées de bénéficier de tarifs plus équitables et individualisés sur plusieurs prestations périscolaires et extrascolaires proposées par la commune : restauration scolaire, accueils périscolaires matin et soir, accueils de loisirs (écoles maternelles et primaires).

Le Taux de réduction personnalisé est calculé pour une année scolaire. Les usagers doivent se présenter avec leurs justificatifs aux guichets uniques ou dans l'un des trois relais-mairie où leur dossier sera traité de façon informatique.

### Pièces à fournir

- N° allocataire CAF ou sinon votre dernier avis d'imposition ou de non imposition, ainsi que celui de votre conjoint en cas de déclaration séparée des revenus
- Le jugement de divorce si prononcé en 2022

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter les Guichets uniques en mairie et les relais-mairie aux horaires d'ouverture.

- Guichets uniques : 01 46 15 33 33
- Relais-mairie de la Vallée-aux-Renards  
rue Léon Blum, 01 49 73 38 38
- Relais-mairie du Jardin Parisien  
23, rue Jules Ferry, 01 46 87 59 35
- Relais-mairie de Lallier-Bicêtre  
Rue Sainte Colombe, 01 46 86 26 52

## À savoir

- Le Taux de réduction personnalisé doit être calculé impérativement avant le 31 août. Passée cette période, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services.
- En cas de changement de situation en cours d'année, il est possible de faire réviser son Taux de réduction personnalisé
- Pour les autres prestations (conservatoire, service jeunesse) présentez l'attestation du quotient familial établie pour l'année civile 2022 par le CCAS

## Quotient familial

La Ville maintient, cette année, le principe du quotient familial sur plusieurs prestations proposées par la commune : conservatoire, activités culturelles, certaines activités du service jeunesse.


Pour obtenir une attestation de quotient familial, les usagers doivent se présenter avec leurs justificatifs au CCAS ou dans l'un des trois relais-mairie (en fonction de leur secteur d'habitation impérativement) : Jardin Parisien (rue Jules Ferry), Vallée-aux-Renards (rue Léon Blum) et Lallier-Bicêtre (rue Sainte Colombe) où leur dossier sera traité de façon informatique.

## Pièces à fournir

- Vos 3 derniers justificatifs de ressources des mois précédents la demande (bulletins de salaire, allocations chômage, indemnités journalières, pension alimentaire, retraite...),
- Attestation de paiement des allocations

familiales (si vous ne pouvez l'imprimer, merci d'apporter votre N° allocataire ainsi que votre mot de passe, une borne CAF est disponible à l'accueil de la Mairie)

- Dernière quittance de loyer ou justificatif d'emprunt habitation principale
- Votre dernier avis d'imposition ou de non imposition, ainsi que celui de votre conjoint en cas de déclaration séparée des revenus
- Certificat de scolarité pour les enfants de plus de 21 ans
- Pour les artisans et les commerçants, le bilan d'activités et un certificat (délivré par l'inspecteur) des contributions directes indiquant le montant du chiffre d'affaires déclaré ou le montant du bénéfice retenu s'il s'agit d'un forfait
- Si divorce, jugement
- Plan d'apurement si dossier de surendettement
- L'attestation de sécurité sociale ou le livret de famille si nouvelle naissance

 Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le CCAS et les relais-mairie aux horaires d'ouverture.

- Guichets uniques : 01 46 15 33 33.
- Relais-mairie de la Vallée-aux-Renards  
rue Léon Blum, 01 49 73 38 38
- Relais-mairie du Jardin Parisien  
23, rue Jules Ferry, 01 46 87 59 35
- Relais-mairie de Lallier-Bicêtre  
Rue Sainte Colombe, 01 46 86 26 52

## À savoir

- Pour les usagers n'ayant pas fait calculer leur quotient familial au CCAS, le tarif maximum sera appliqué pour toutes les activités ou services
- En cas de changement de situation en cours d'année, il est possible de faire réviser son quotient
- En l'absence de présentation de l'attestation de quotient familial, le tarif maximum sera appliqué pour toutes activités ou services

## À partir de quel âge pour quelles activités pour la jeunesse ?

Voici une liste non exhaustive (seules les activités qui précisent l'âge apparaissent) des possibilités offertes à L'Hay-les-Roses. Pour toutes les activités non indiquées ci-dessous, contactez directement l'organisme concerné.



À partir de...	Activité	Organisme	Page
5 mois	Bébés nageurs	Club de loisir l'hayssien	47-48
	2 ans	Jiu jitsu brésilien	École d'arts martiaux
3 ans	Handball	CAL	51-52
	Judo	CAL	43
	MMA (Mixed martial art)	École d'arts martiaux	42
	Natation	CAL	55
	Rugby	CAL	57-58
4 ans	Tae kwondo	École d'arts martiaux	42
	Danse	Conservatoire	28
	Danse afro-latine	Hell'Events	14-15
	Danse éveil	AVARA	18
	Danse hip hop	U Dance school	20
	Kick boxing	CAL	44-45
	Mini-tennis	CAL	59-61
	Petit maestro	Conservatoire	27 à 29
Zumba	K'Danse	64	
5 ans	Arts plastiques	AVARA	8
	Danse initiation	AVARA	18
	Éveil au jeu théâtral	Cie Théâtrale du Moulin	36-37
	Éveil musical	Conservatoire	27 à 29
	Football	CAL	48-49
6 ans	Sport de combat	Impérium fight	42-43
	Aïkido	CAL	41-42
	Atelier théâtre	Les Potes'O Roses	37
	Baby gym	CAL	50
	Basket-ball	CAL	47
	Capoeira	Nação Capoeira	45
	Centre de loisirs éducatif	AVARA	10
Danse	Association 5 août 92	15	



6 ans

Danse	Zeugma	19
Danse hip hop	AVARA	18
Futsal	CAL	49-50



7 ans

Athlétisme	CAL	45-46
Badminton	CAL	46-47
Danse modern jazz	AVARA	18-19
Formation musicale	Conservatoire	27 à 29
Karaté	CAL	43-44
Squash	CAL	58
Théâtre	AVARA	37

8 ans

Atelier théâtral	Cie Théâtrale du Moulin	36-37
Boxe thaïlandaise	École d'arts martiaux	42
Percussions	Batuk L'Hajj	26-27
Tennis (école de tennis)	CAL	59-60
Théâtre	Conservatoire	28



10 ans

École de musique	Anacrouse-studio	26
------------------	------------------	----

11 ans

Ateliers jeunesse	Service jeunesse	9
Renforcement musculaire	Ascod	53

12 ans

Body fight training	École d'arts martiaux	42
Lady boxing self défense	École d'arts martiaux	42



14 ans

Plongée	CAL	56
Tir à l'arc	CAL	62-63

15 ans

Danse africaine avec percussions	AVARA	17
Danses orientales	AVARA	19
Tennis de table	CAL	61-62

16 ans

Aquagym	CAL	40
Couture	AVARA	13
Darts (fléchettes)	CAL	48
Multi-sports	CAL	52
Photos numériques	AVARA	22
Yoga	CAL	63





# ADDUTEC

**PLOMBERIE - SANITAIRE - CHAUFFAGE**

**TOUS TRAVAUX  
SUR LES RÉSEAUX  
ASSAINISSEMENT  
EAU - GAZ  
ÉVACUATION NEUF &  
RÉNOVATION**

# 01 46 63 27 35



**VENDRE SON BIEN  
IMMOBILIER, C'EST DU**

## **SPORT**

**SAUF QUAND ON A  
LE BON PARTENAIRE**



**Faites EQUIPE avec celle  
qui connaît vraiment sa ville !**

• Avis de valeur offert  
• Conseil, Suivi, Accompagnement  
• Interlocuteur unique avec  
ligne directe 7j/7)

• Large diffusion des annonces  
• Service complet et personnalisé  
• 98% de Clients satisfaits et si  
vous en faites partie ?

**PROXIMITÉ . PROFESSIONNALISME . BIENVEILLANCE**

**Virginie BEQUET**

Votre conseillère personnelle  
06 62 17 61 53 ligne directe 7j/7  
virginie.bequet@iadfrance.fr



agence  
conseil  
immobilier

*Depuis 35 ans sur votre commune*

**TRANSACTIONS - LOCATIONS  
ESTIMATIONS GRATUITES**



# 01 45 46 22 22

88 av. Henri Barbusse - 94240 l'Hay-les-Roses  
[www.aci-immobilier.fr](http://www.aci-immobilier.fr)  
[aci-immobilier@wanadoo.fr](mailto:aci-immobilier@wanadoo.fr)

# Index

## A

Accueils de loisirs.....	78-79
Accueils pré et post scolaires	78-79
Actiform 2000.....	40
Afrolat' Studio par Heel' Events ...	14
Aide à la scolarité.....	86
Âge (pour quelles activités ?)	88-89
Aïkido.....	41-42
Alizarines.....	8
Alpha loisirs.....	21, 82-83
Alto.....	27 à 29
Amarasse.....	10
Amicale philatélique de L'Haÿ-les-Roses.....	12
Amis de la Roseraie du Val-de-Marne (Les).....	31
Amis du musette (Les) - L'Haÿ musette.....	20
Amis du vieux L'Haÿ (Les).....	31
Amis randonneurs de la Bièvre (Les).....	33-34
Anacrouse-studio.....	26
Anglais Conversation.....	24-25
Apprentissage du français.....	25
Aquabike.....	40
Aquafitness.....	41
Aquagym.....	40-41
Aquanova.....	41
Art lyrique.....	27 à 29
Arts martiaux.....	41 à 45
Arts martiaux (école).....	42
Arts plastiques.....	8
Ascod.....	53
Aspir.....	25
Association des amis	

de Bernard Chasse.....	31
Association des Tournelles.....	29
Association du Verbe Poaimer.....	31-32
Association franco- portugaise.....	15
Association Graines de Poètes ...	32
Association musicale du Val de Bièvre.....	26
Ateliers d'arts plastiques.....	8
Ateliers jeunesse.....	9
Ateliers Loisirs créatifs de la Vallée-aux-Renards.....	8-9
Ateliers multimédias.....	25-26
Attestation de quotient familial.....	87
Athlétisme.....	45-46
Au C(h)oeur des filles.....	10-11
Auditorium.....	69
AVARA.....	83-85

## B

Badminton.....	46-47
Basket-ball.....	47
Basse baroque.....	27 à 29
Basson.....	27 à 29
Batterie.....	27 à 29
Batuk (Les).....	26-27
Bébés nageurs.....	47-48
Bernard Chasse (Association des amis de).....	31
Bibliothèque.....	66-67
Body-gym 94.....	53, 73
Body sculpt.....	54
Bollywood.....	15
Bouts de fils créatifs.....	13
Boxe thaï.....	42
Bridge Club de L'Haÿ-les-Roses.	24
Bureautique.....	25-26
Bushido.....	44-45

## C

Caisse des écoles.....	78-79
CAL.....	85
Capoeira.....	45
Cardio attack.....	54
Carte jeune municipale.....	80-81
CCAS.....	87
Centre de loisirs créatifs.....	10
Centre socioculturel de la Vallée-aux-Renards.....	83-85
Cercle l'haÿssien des arts.....	9
Chant.....	10 à 12, 27 à 29
Chœur d'Arti' Show.....	10
Chorale.....	10 à 12, 27 à 29
Chorale Kosmo Canti.....	11
Cinamat.....	21-22
Cinéma (salle de).....	70-71
5 août 92.....	15-17
Circuit training.....	54
Clarinette - Clavecin.....	27 à 29
Club Athlétique de L'Haÿ-les-Roses.....	85
Club d'activités.....	34, 80
Club loisirs seniors.....	34
Club français de la figurine historique.....	13
Club vidéo.....	21-22
Collections.....	12-13
Compagnie théâtrale du Moulin.....	36-37
Compagnie Vincent- Philippe.....	11
Conservatoire de musique théâtre et danse.....	27 à 29, 71
Contrebasse.....	27 à 29
Cours de vidéo.....	22
Courts tennis, squash.....	58 à 61
Couture.....	13-14
Croix-Rouge française.....	34-35
Cuba y Salsa.....	17

## D

Danse.....	14 à 20, 27 à 29
Danse africaine avec percussions.....	17
Danse afro-latine.....	14-15
Danse Bollywood.....	15
Danse classique et contemporaine.....	28
Danse cubaine.....	17
Danse et plus.....	17
Danse éveil.....	18
Danse initiation.....	18
Danse hip hop.....	18, 20
Danse modern'jazz.....	18-19
Danse classique.....	27 à 29
Danses orientales.....	19
Darts (fléchettes).....	48
Dessin.....	8-9
Direction des affaires scolaire et périscolaire.....	78-79
Dojos.....	81-82
Dragons poker club.....	23

## E

Échec et mat.....	23
École de natation.....	55
Écriture (atelier d').....	31-32
Ensembles instrumentaux.....	27 à 29
Équipements sportifs.....	81-82
Espace culturel	
Dispan de Floran.....	69
Éveil artistique.....	8-9
Éveil musical.....	27 à 29

## F

Figurine historique (Club français de la).....	13
Films (cinéma).....	70-71
Fitness.....	50, 52 à 54, 73
Fléchettes.....	48

Fleurir L'Haÿ.....	22-23
Flûte à bec et piccolo.....	27 à 29
Foot en salle.....	9, 49-50
Football.....	48-49
Formation musicale.....	27 à 29
Formation 1 <sup>er</sup> secours.....	34-35
Foyer municipal des sports Maurice Aubin.....	85
Français (apprentissage pour adultes).....	25
Futsal.....	49-50

## G

Graines de Poètes (association).....	32
Grands-parrains.....	35
Groupe chorégraphique	
Zeugma.....	19
Guitare.....	27 à 29
Gymnases.....	81-82
Gymnastique.....	50-51
Gymnastique enfant.....	50-51
Gymnastique pilates.....	50-51
Gymnastique sportive.....	50
Gymnastique volontaire.....	51

## H

Handball.....	51-52
Handicap (loisirs).....	21, 82-83
Harpe, Hautbois.....	27 à 29
Heel'Events.....	14-15
Histoire de L'Haÿ-les-Roses.....	29-31
HIIT (High Intensity Interval Training).....	54

## I-J

Images.....	21-22
Informatique.....	25-26
Internet.....	25-26
Jardin des arts.....	27 à 29

Jardinage.....	22-23
Jazz club de L'Haÿ-les-Roses.....	29
Jazzomania.....	11-12
Jeunesse (SMJ).....	9, 80-81
Jeux de société.....	23-24
Jouvence.....	34
Judo.....	43

## K

Karaté.....	43-44
K'Danse.....	64
Kick boxing.....	44

## L

L'Haÿ Chevaliers de la Rose.....	24
L'Haÿ musette.....	20
L'Haÿ Patchwork.....	13-14
L'Haÿ Rando.....	32-33
L'Oiseau libre.....	56-57
La Tournelle (salle de cinéma).....	70-71
Le bien-être par le qi gong.....	57
Le savoir-faire de nos anciens.....	29-31
Les amis de la Roseraie.....	31
Les amis du vieux L'Haÿ.....	31
Les amis randonneurs de la Bièvre.....	33-34
Les Batuk.....	26-27
Les petites mains.....	14
Les Potes'O Roses.....	37
Les Troup'Adour.....	12
Lions Club Val de Bièvre.....	35-36

## M

MAC (Maison des associations culturelles).....	82
Marche nordique.....	33, 51
Mosaïque.....	8

Moulin de la Bièvre .....	67
Multimédias .....	25-26
Multisports .....	52
Musculation .....	52 à 54, 73
Musculation et fitness .....	52 à 54
Musique .....	26 à 29
Musique de chambre .....	27 à 29

**N**

Naçao Capoeira .....	45
Natation .....	55-56

**P**

Parrainage .....	35
Patchwork .....	13-14
Patrimoine .....	29-31
Peinture .....	8-9
Percussions .....	27 à 29
Pétanque .....	55-56
Petit maestro .....	27 à 29
Petites mains (Les) .....	14
Photos .....	21-22
Piano .....	27 à 29
Pilates .....	50-51
Piscine .....	72-73
Plongée .....	56
Poésie .....	31-32
Poker .....	23
Poterie .....	8
Potes' O Roses (Les) .....	37

**Q**

Qi Gong .....	43, 56-57
Quotient familial .....	87
Randonnée .....	32 à 34
Rencontre vidéo .....	21-22
Retraités (loisirs) .....	34, 80
Rugby .....	57-58
Rumba .....	17

**S**

Salle de sport .....	73
SalsaSon .....	20
Savoir-faire de nos anciens (Le) .....	29
Saxophone .....	27 à 29
Scolarité (se faire aider) .....	86
Scrabble .....	24
Secourisme .....	34-35
Service animation seniors et familles .....	80
Service municipal des sports .....	81-82
Service municipal de la jeunesse .....	80-81
Service vie associative .....	81
Sophrologie .....	36
Spectacles (auditorium) .....	69
Squash .....	58-59
Stades .....	81-82

**T**

Tae kwondo .....	42
Taïso .....	43
Taux de réduction personnalisé .....	86
Tennis .....	59-61
Tennis de table .....	61-62
Terrain de pétanque .....	55, 82
Terre, Monde Solidaire .....	36
Théâtre .....	27 à 29, 36-37
Tir à l'arc .....	62-63
Travail de la terre .....	8
Trombone .....	27 à 29
Trompette .....	26 à 28
Troup'Adour (Les) .....	12

**U-V**

U Dance School .....	20-21
Verbe Poaimer (Association du) .....	31-32

Vidéo .....	21-22
Vie associative (service) .....	81
Viole de Gambe .....	27 à 29
Violon .....	27 à 29
Violoncelle .....	27 à 29
Violoncelle baroque .....	26 à 28

**Y-Z**

Yoga .....	63
Yoga relaxation .....	64
Zeugma (groupe chorégraphique) .....	19
Zumba .....	64

**Directeur de publication :**

Vincent Jeanbrun

**Directrice de****la communication :**

Audrey Ferrer

**Photos et maquette :**Service communication  
AdobeStock**Impression :** Imprimerie  
de Compiègne.Hôtel de ville,  
41 rue Jean Jaurès  
94240 L'Haj-les-Roses  
Tél : 01 46 15 33 33.  
[www.lhaylesroses.fr](http://www.lhaylesroses.fr)  
Août 2023.

# Un service public de l'énergie au cœur de votre ville



## 43.000 tonnes de CO<sub>2</sub>\* évités chaque année

Produire et distribuer une énergie propre et économique ?  
Chaque jour, la Semhach exécute cette mission de service public  
dans l'intérêt des collectivités et des utilisateurs.

\*Donnée 2018

# Restez connecté! Rejoignez-nous

DÉCOUVRIR • PARTAGER • S'INFORMER • ÉCHANGER



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube



Snapchat

**lhaylesroses.fr / MonLHay.fr**

